

# AOBA 6月号

No.344



編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町31-4  
☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB 横浜市青葉区 検索  
区の人口 307,411人 世帯数 136,235世帯 2026年5月1日現在



青葉区公式X  
@yokohama\_aobaku



特集

## 令和8年度 青葉区運営方針

「住みつづきたい・住みたいまち 青葉」  
であり続けるために



▲たまプラザ駅前



▲桜台公園



▲こどもの国

青葉区は、計画的に整備された美しい街並みや豊かな自然に恵まれ、地域活動をはじめ、さまざまな活動が活発に行われている魅力にあふれたまちです。

令和8年度は、区民の皆さんに暮らしやすさや、まちへの愛着をさらに感じていただくとともに、区外の人にも魅力的で選ばれるまちづくりを進めるため、皆さんから寄せられた意見を取り入れながら、青葉区の目標と取組を示した「青葉区運営方針」を策定しました。

目標達成に向けて、さまざまな施策・事業を推進していきます。

具体的な取組は次ページへ

### あなたのアイデアやご意見で、青葉区をもっと良くしませんか？

青葉区に「住みつづきたい・住みたい」と感じてもらえるような取組のアイデアやご意見を、デジタルプラットフォーム「Surfvote」に投稿してください。今後の施策や事業の参考にさせていただきます。

意見募集期間 6月1日(月)10時~30日(火)23時59分



#### Surfvoteとは？

さまざまな政策や課題について知り、自分の考えや立場に基づきアイデア・意見を投稿し、他の人の意見を見て評価することもできます。



▲詳細はこちら



企画調整係 ☎045-978-2216 fax 045-978-2411



GREEN×EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会  
2027年3月~9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027



# 01

## 安心・安全に暮らせる 持続可能なまち

### 主な事業

#### 地域防犯の支援 毎日の安心・安全

- ☑防犯グッズ貸与や防犯灯の設置
- ☑地域防犯カメラの設置補助拡充
- ☑小学生等がタグを携帯し、スマホから位置情報等が確認できる見守りサービス(一部地域でのモデル実施)



#### データを活用した通学路の交通安全対策

##### 毎日の安心・安全

- ☑恩田小学校通学区域での車のスピード抑制対策、あんしんカラーベルトの整備、放課後キッズクラブでの交通安全教室



過去の事例(藤が丘小学校)

# 02

## 誰もが健康で 自分らしく、いきいきと 活躍できるまち

### 主な事業

#### 地域包括ケアシステムの推進 高齢・長寿

- ☑認知症の人が安心して利用できる店舗等の拡充を通じた、認知症に関する正しい理解の普及
- ☑eスポーツ等を通じた、シニア世代の地域社会への参加の後押し



#### 障害者ふれあい事業 障害児・者

- ☑重症心身障害児・者への理解を進めるための講演会
- ☑障害のある人もない人も一緒に楽しめるユニバーサル野球イベント



令和8年度  
青葉区運営方針の  
**4つの柱**と  
青葉区内で行われる  
主要な事業

# 03

## 魅力的で いつまでも愛着を 持って暮らせるまち

### 主な事業

#### 図書取次拠点の整備 暮らし・コミュニティ

- ☑青葉台駅周辺で、ふらっと立ち寄れる読書環境である「ブックス&ラウンジ(仮称)」の整備(2027年春開所予定)



イメージ写真:「Book Lounge Kable」(平和不動産株式会社)

#### 横浜グリーンエキスポ開催に向けた機運醸成 環境との共生

- ☑花・緑・農など、青葉区が誇るさまざまな特色を生かした、横浜グリーンエキスポのさらなる機運醸成



# 04

## 安心して出産や 育児ができ、 子どもたちの 未来を創るまち

### 主な事業

#### 子育て支援の充実 こども・子育て

- ☑父親同士が交流できる機会の提供
- ☑夏場に屋内で子どもが遊べる場の提供
- ☑地域子育て支援拠点の日曜開所(年2回)
- ☑区役所での子育て関連の相談の際に見守り保育を実施
- ☑児童虐待防止対策とDV等に関する女性福祉相談を通じた支援



#### 地域子育て支援拠点とは?

就学前の子どもとその保護者が遊び、交流するスペースの提供、子育て相談、子育て情報の提供などを行っている施設です。利用登録のうえ、無料で利用いただけます。

#### 市立学校の酷暑対策 教育

- ☑体育館へ空調設備を整備することで、子どもたちの教育環境や災害時の避難所環境を改善



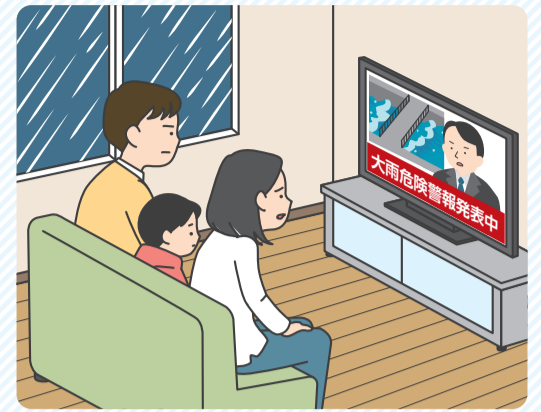
防災特集

# 風水害時の避難行動を再確認!

例年6月から9月にかけては、大雨や台風などに注意が必要な時期です。防災気象情報を確認し、自分や家族の命を守るための避難行動を取れるように、あらかじめ備えておきましょう。

## 2026年5月から防災気象警報が 変わりました!

青葉区は「横浜市北部」で  
発表されます。



### 主な変更点

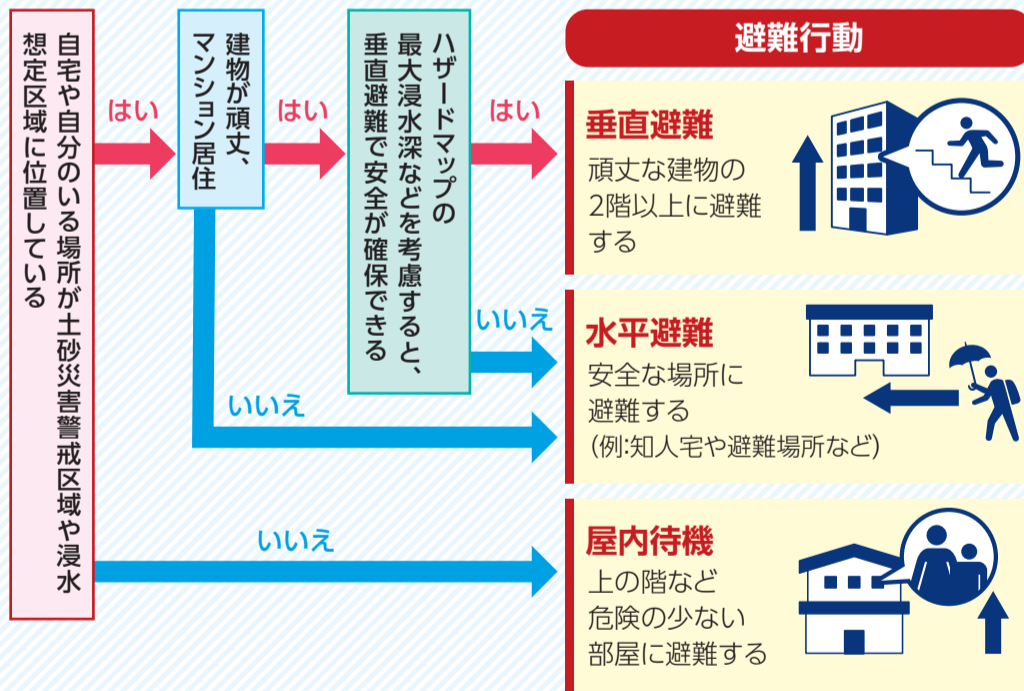
- 警報・注意報の名称に警戒レベル1から5までの数字が付され、情報が5段階で発表されます。
- 住民が取るべき避難行動(目安)が、警戒レベルごとに理解しやすく示されます。
- 警戒レベル4に該当する警報として、新たに「危険警報」が発表されます。

青葉区内には該当区域はありません。

	大雨 対象:①内水氾濫 <sup>※1</sup> 、 ②「河川氾濫」以外の外水氾濫 <sup>※2</sup>	土砂災害	河川氾濫 対象:外水氾濫(鶴見川の 河口から第三京浜道路まで)	高潮	住民が取るべき 避難行動
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める
警戒レベル 2	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 氾濫注意報	レベル2 高潮注意報	避難場所へのルート、避難開始 のタイミングなどを確認
警戒レベル 3	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 氾濫警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する 人は早めに避難
警戒レベル 4	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
警戒レベル 5	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保

※1 内水氾濫:雨の量が下水道などの排水能力を超えたときや、河川などの排水先の水位が高くなることで雨水を排水できなくなり、マンホールなどから水があふれる氾濫  
 ※2 外水氾濫:河川水位の上昇によって堤防の水が越えたときや、堤防の決壊によって発生する氾濫

## 発表される警報・注意報に対して取るべき避難行動を確認しましょう!



青葉区では、12か所を候補として避難場所を開設します。

No	避難場所	No	避難場所
1	鴨志田緑小学校	7	田奈小学校
2	みたけ台中学校	8	さつきが丘小学校
3	市ケ尾小学校	9	奈良の丘小学校
4	やもと谷本小学校	10	黒須田小学校
5	東市ケ尾小学校	11	山内地区センター
6	山内小学校	12	桂台コミュニティハウス

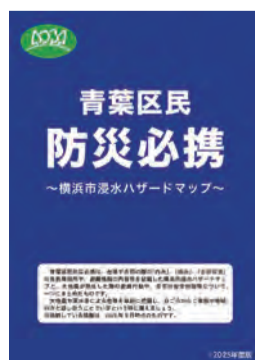
- 災害の規模や状況に応じて、上記以外の小・中学校や公共施設、自治会館等も避難場所として開設する場合があります。
- 全ての避難場所を開設するわけではありません。発災時の避難場所の開設情報は、市防災情報ポータルに掲載します。

### 自宅周辺の災害リスクを知るには… 青葉区民防災必携

「青葉区民防災必携」では、洪水・土砂災害・内水ハザードマップ、避難場所のほか、防災に役立つさまざまな情報を掲載しています。

自宅周辺の災害リスクや近隣の避難場所の確認にご活用ください。

**配布場所** 区役所4階71番窓口  
 区WEBからダウンロードできます。  
 青葉区 ハザードマップ 検索



横浜市 防災情報ポータル 検索



防災特集

# 風水害時もペットのために ~備える安心~

風水害は事前に台風等の進路が予測できることから、普段からペットの預け先を決めておくなど警戒レベルに応じた避難行動計画を立てておくことが重要です。

## 1 ペット一時預け先の確保

雨風がひどくなってからのペットを連れての避難は、非常に困難であることが予想されます。また、風水害時の避難場所はペットにとって最良の場所とは限りません。ペットを安心して預けられる場所を複数検討しておきましょう。

### ペットの一時預け先例

- ペットを預かることができる親戚・知人宅
- ペットホテル など

※費用や条件、期間などは事前に確認しておきましょう。



## 2 避難先・避難行動を複数検討する

状況に応じて行動できるように、複数の避難先をあらかじめ決めておきましょう。ペットと一緒に避難できる場所も事前に検討しましょう。

- ペットと一緒に避難できる場所 (親戚・知人宅など)
- 風水害時に開設される避難場所への避難
- 安全な場所への垂直避難や水平避難、屋内待機

さまざまな避難行動を検討・準備しましょう。



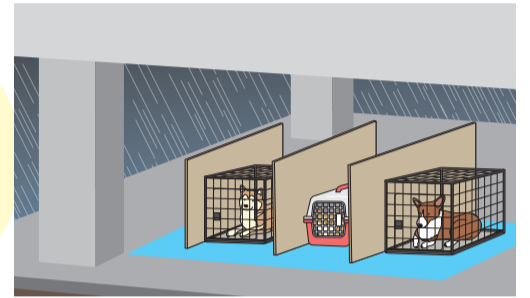
## 3 避難場所にペット同行避難するときの注意点

避難場所は、動物が苦手な人やアレルギーの人なども利用する場所です。ペットを同行するにあたっては、避難場所におけるルールを遵守しましょう。

- 避難場所には、ペットに関する備蓄はありません。ケージ、フード、ペットシート、薬等必要なものは全て持参しましょう。
- ペットは指定された一時飼育場所で、必ずケージに入れて飼育しましょう。
- 飼い主の責任でほかの避難者の迷惑にならないよう、飼い主同士が協力して飼育しましょう。

### 一時飼育場所 (イメージ)

ボードなどで仕切りや目隠しをします



### 災害時のペット対策については

青葉区 災害時ペット 検索



ペットの防災について考え、対策できるノート「ペットと飼い主のための防災対策NOTE」も、区役所3階62番窓口で配布中!

☎ 環境衛生担当 ☎ 045-978-2465 ☎ 045-978-2423

参加者募集

# あおばちのわ

## 地域の課題解決応援講座

地域活動をされている皆様のお困りごとや、お悩みの解決につながるヒントや活動のコツを学べる講座です。

## 第5弾 「居場所」から考える、つながりのかたち

なんだかうまくいかないとき、独りだなと感じるとき、ふっと立ち寄れる場所。「ここにいていい」と思える居場所を、あなたの地域にもつくってみませんか?居場所づくりに取り組む人の話を聞きながら、安心できるつながりのかたちを、一緒に考えましょう。

### プログラム

第1部 講演:「支援」ではなく、同じ「にんげん」として  
～「ひとのま」の実践より～

第2部 車座トーク:みんなで話そう!「居場所」とわたしたち

日時 7月11日(土)13時30分～16時30分

会場 区役所4階会議室

対象 区内在住・在勤・在学で地域活動に関わっている、または関心のある人 20人

講師 第1部 宮田 隼 さん (コミュニティハウスひとのま 代表)  
第2部 NPO法人 街の家族

申込み 6月19日(金)までに WEB



第1部 講演  
宮田 隼 さん  
(コミュニティハウスひとのま 代表)  
富山県高岡市で一軒家を開放した居場所「ひとのま」を運営。ひきこもり、DV被害者、刑余者、ご近所さんなどさまざまな人が集う場となっています。「支援しない」独自のスタンスで活動しています。

第2部 車座トーク  
NPO法人 街の家族

「どんなときでもつながりあえる」を合言葉に、青葉区奈良町で地域の空家を借りて、多世代コミュニティを運営しています。



詳細はこちら



☎ 地域力推進担当 ☎ 045-978-2286 ☎ 045-978-2413

令和8年度はあと3回(第6～8弾)、皆さんが楽しみながら学び交流できる講座を開催します。お楽しみに!

アイコンの見方(各ページ共通)

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 〒〒住所 氏名(ふりがな)
☎ 電話(番号) ☎ ファクス(番号) ✉ Eメール(アドレス) 年齢 窓 窓 WEB ウェブページ 往復はがき はがき 返信用はがき持参(着)必着(消)消印有効
先着 抽選 当日直接 日時・期間 会場 コース 対象・定員 費用 持ち物 講師・出演者 内容 保育 申込み 問合せ

- 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。 ●先着順のものは、毎月11日から受け付けます。 ●特に記載のないものは、参加料無料です。
●電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。 ●掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。



今月のお知らせ AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
●青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。

募集・案内

あおばGREEN MARCHEの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売や地産地消のキッチンカーの出店等
6月16日(火)10時～14時
青葉台東急スクエア South-1 本館 1F アトリウム
企画調整係
978-2216 978-2411



あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売
6月18日(木)11時30分～15時(売り切れ次第終了)
区役所1階区民ホール
※区役所駐車場は有料です。
企画調整係
978-2216 978-2411



生ごみを減らそう!土壌混合法講座

ご家庭で生ごみのたい肥化に取り組んでみませんか?
6月24日(水)14時～15時
区役所4階会議室
区内在住の人 20人
6月17日17時までに WEB 抽
資源化推進担当
978-2299 978-2413



文化・芸術

区民ホールコンサート

●第316回 お昼のミニコンサート あおば音楽ひろば
区内在住のプロの音楽家による演奏会
6月17日(水)12時15分～45分
区役所1階区民ホール
poco a poco カルテット
フルート四重奏
【曲目】愛のあいさつ(E.エルガー)ほか
文化・コミュニティ係
978-2295 978-2413

スポーツ・健康づくり

区民ハイク(JAXA相模原キャンパス)

6月28日(日)9時 JR線「町田駅」中央改札口前集合(雨天時:7月5日(日))
JR町田駅～古淵鶴野森公園～相模原中央緑地～市立博物館～JAXA相模原キャンパス～JR淵野辺駅(歩行距離:約11キロメートル)

小学生以上(小学生は保護者同伴)
500円(交通費等は各自負担)
雨具、手袋、スニーカー、飲み物、弁当、保険証 不要。直接集合場所へ。
青葉区スポーツ協会ハイキング部 柳
080-1361-8787

社交ダンス講習会

①入門(初心者向け) ②初級 ③種目別(経験者向け)
7月6日・13日・27日、9月7日・14日・28日(月) 13時～15時 全6回
7月1日～9月9日の水曜(8月12日を除く) 13時～15時 全10回
7月3日～9月11日の金曜(8月14日を除く) 15時～17時 全10回
青葉スポーツセンター
18歳以上の市内在住の人 各10人
①3,000円 ②5,000円 ③6,000円(全回分)
動きやすい服装、ダンスシューズ
6月15日～25日に WEB 青葉区ダンススポーツ連盟 西村
(080-6608-1225)へ。

青葉区民卓球大会個人戦

①一般の部 ②ベテランの部(65歳以上) ③区内初級者の部 ④小学生の部(小学生は人数により男女別)

7月25日(土) 9時～17時
青葉スポーツセンター
①～③区内在住・在勤・在学の高校生以上及び連盟登録者 ④区内在住・在学の小学生
1人500円
ゼッケン
必要事項、年齢、性別、参加種目を明記し、 WEB 青葉区卓球連盟 田中 恵子
(227-0046 たちばな台2-4-20)
961-5964)へ。6月30日(着)

救急救命士から学ぶ「いのちを守る観察と応急手当」

救急救命士と、機械に頼らず体の正常・異常を見分ける方法と応急手当を楽しく学びます。
7月26日(日)10時～11時30分
日本体育大学 横浜・健志台キャンパス(鴨志田町1221-1)
小学生以上 50人
1,000円(小学生500円)
6月24日から WEB 先
日本体育大学社会連携センター
03-5706-0911
03-5706-0981



あおばユーストライ ～夏休みの地域ボランティア募集～

夏休み期間中に、区内の施設や商店街などでボランティア活動を行います。学校とは違うリアルな体験を通じた出会いや学びの機会です。ぜひご参加ください!

- 7月18日(土)15時～17時:オリエンテーション ※この日に、活動先・日時を自分で決めます。
7月21日(火)～8月21日(金)のうち数日間:地域ボランティア活動
8月22日(土)15時～17時:振り返りワークショップ
①③区役所4階会議室 ②各施設・活動場所
区内在住・在学の中学生・高校生
7月14日までに WEB(申込フォーム)
あおばコミュニティ・テラス 500-9254
開館時間:月・水曜15時～20時、土曜13時～18時(祝休日を除く)
【備考】①～③の全てに参加した人には、活動証明書を発行します。



第11回 あおば美術公募展を開催します!

青葉区で美術活動を行う人から寄せられた油彩画・日本画など多彩な平面作品の入選作を展示します。
来場者がお気に入り作品に投票するオーディエンス投票企画も!
多彩な作品が生み出すアートの世界をどうぞお楽しみください。
7月4日(土)～12日(日)10時～17時(最終日は13時まで)
横浜市民ギャラリーあざみ野
文化・コミュニティ係 978-2295 978-2413



福祉保健センターからの教室・相談等のお知らせ

毎月11日以降のお知らせを掲載しています。

センのマークは、会場が福祉保健センター

申込み・問合せ
健康づくり係 978-2438～41 978-2419
子育て支援担当 978-2456 978-2422
子ども家庭係 978-2459 978-2422

Table with 5 columns: 種類, 日時, 対象・内容など, 会場, 申込み・問合せ. Rows include: 水色エプロン栄養士のお気軽食事相談コーナー, ゴックン・モグモグ 離乳食, パクパク幼児食, 幼児期の食育, こどもの食生活相談, 離乳食教室, 親子の歯みがき教室・お口の相談, ニコニコピカピカ 歯みがき教室, 妊産婦・乳幼児 歯科相談, プレパパ・プレママクラス, 若者のための 専門相談.

アイコンの見方は9ページを参照してください。

### あおば食育パネル展開催

ピンクのエプロンが目印!

6月の食育月間にちなんで、パネル展を開催します。区内で食育活動をしているボランティア団体「青葉区食生活等改善推進委員会」のメンバーによるレシピの紹介、推定野菜摂取量をチェックできる「ベジチェック®」測定体験コーナーなどもあります。ぜひお立ち寄りください。



📅 6月22日(月)～26日(金)10時～15時 📍 区役所1階区民ホール 📞 健康づくり係 ☎978-2441 📠978-2419

### 福祉・保健

#### ■血糖値やコレステロールが気になる方の健康相談

📅 6月17日(水)、7月9日(木)各9時15分から、10時から、11時から、13時から、14時から、15時から(相談時間1時間程度) 📍 福祉保健センター3階63番 📍 血糖値やコレステロールが気になる人とその家族 📱 WEB か ☎ で健康づくり係 (☎978-2438)へ。



#### ■依存症家族教室

📅 6月19日(金)14時～16時 📍 区役所4階会議室 📍 アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症の当事者の家族 15人 📍 障害者支援担当 ☎978-2453 📠978-2427

#### ■令和8年度

■食品衛生責任者実務講習会 最近の食品衛生に関する情報や、食中毒の発生予防対策等について

📅 7月7日(火)、8月27日(木)、9月30日(水)、10月21日(水)、12月1日(火)各14時30分～16時(受付14時から)

📍 区役所4階会議室 📍 食品衛生責任者等(一般の人も受講可)60人 📍 食品衛生責任者は責任者証または責任者票(はがきサイズの緑色カード) 📅 6月11日から ☎ か受講者名、店名、☎、参加希望日を明記し、📠 か📠で食品衛生担当(☎978-2463 📠978-2423) ao-eisei@city.yokohama.lg.jp)へ。📍

#### ■元気の出る家族教室

心の病の対応に必要な知識を得て、家族の不安な気持ちを軽減することを目的とした学習の場 📅 7月9日(木)14時～16時 📍 区役所3階会議室 📍 精神疾患等を抱える当事者のいる家族 📍 障害者支援担当 ☎978-2453 📠978-2427

## 施設からのお知らせ

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。毎月11日以降のお知らせを掲載しています。



### イベント情報は こちらからも!



横浜市 市民利用施設等イベント情報 検索

#### 山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2 ☎901-1225 📠902-4492 休館日:6月15日(月)、6月23日(火)～25日(木)

#### ■空とぶじゅうたんえほんとかたりおはなし会

📅 ①6月12日(金)②6月28日(日) 各10時30分から 📍 ①0～2歳の子と保護者②ひとりで聞ける子 📱📍

#### ■eスポーツ体験 3rd Stage

📅 6月19日(金)14時～16時 📍 65歳以上の人とその家族 📱📍

#### 男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内) ☎910-5700 📠910-5755 休館日:毎月第4月曜 ※保育あり(予約制・有料)1歳6か月～未就学児、4日前(休室日の場合はその前日)までに子どもの部屋(☎910-5724(9時～16時、月・火曜休室))へ申込み

📍(共通)乳児保育(2か月から)あり

#### ■心とからだを整える産後のセルフケア

📅 7月10日(金)10時～11時30分 📍 産後2か月以降の女性(生後210日までの子1人同伴可) 16人 ¥1,100円 📅 6月11日から WEB 📍

#### ■あざみ野しごとカフェトーク

働き方に悩む女性に向けたトークイベント 📅 7月18日(土)13時30分～15時

📍 女性 40人 ¥1,500円(お茶代含む) 📅 6月11日から WEB 📍

#### 青葉公会堂

〒225-0024 市ヶ尾町31-4 ☎978-2400 📠978-2420 休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

#### ■青葉公会堂 サマワークショップ

①夏休み たいこ体験教室 ②夏休み おもしろ実験教室 ～回転式アニメーションを作ろう～ 📅 ①8月6日(木)10時から、13時から ②8月8日(土)11時から、13時から 📍 ①幼稚園年長相当～小学生 各20人 ②小学生と保護者 各30組 ¥①各800円②1組 各500円 📅 6月12日11時から ☎ か 📍 か 📍 必要事項を明記し、📠 📍

#### 美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15 ☎903-9204 📠903-9206 休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)



#### ■親子でサッカーを楽しもう!日体大 SMG横浜の選手とサッカー体験

📅 7月11日(土)10時～11時30分 📍 市内在住の幼稚園年中相当～小学校3年生と保護者 15組(1組2人) ¥1,000円 📅 6月12日0時から WEB、10時から ☎ か 📍

#### ■スマホの使い方相談～わからないことを直接お聞きします～

📅 7月11日(土)①10時～10時55分 ②11時～11時55分 📍 各5人 📅 6月11日10時から ☎ か 📍

#### ■楽しい書道体験教室

📅 7月27日(月)10時～11時30分 📍 小学校3年生～中学生 10人 ¥500円 📅 6月12日10時から ☎ か 📍

#### 山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2 ☎901-8010 📠901-5544 休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)



📱(共通)6月11日0時から WEB、10時から ☎ か 📍

#### ■山内落語を楽しむ会

📅 6月21日(日)14時～15時 📍 50人 ¥500円 📍 夢見亭わっぱ

#### ■チャレンジ!夏の子ども講座

①親子でサッカーを楽しもう!日体大 SMG横浜の選手とサッカー体験

②夏休みの科学教室風力発電機を作ろう!

③夏休みこどもクッキング

④夏休み子ども将棋体験

📅 ①7月5日(日)②7月18日(土)③7月19日(日)④7月29日(水)～8月2日(日) ①②④10時～11時30分③10時～12時④は全5回

📍 ①市内在住の未就学児～小学校3年生の親子 20組②小学生(3年生以下は保護者同伴) 16人③小学生 12人④小学校2～6年生 16人

¥①1,000円②800円③500円 ④1,500円(全回分)

#### ■夏の韓国料理

おいしいビビンバを作りましょう。 📅 7月22日(水)10時～13時 📍 15人 ¥2,000円

#### 大場みずが丘地区センター

〒225-0016 みずが丘23-2 ☎974-0861 📠974-0862 休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

#### ■アン・ボン・パン～おいしいパンとやさしいフレンチクッキング～

夏野菜ピタパン、ゼリー寄せサラダ 📅 7月11日(土)10時～13時 📍 10人 ¥1,700円 📅 6月11日から 📍

#### ■パン作り教室

フォカッチャ(型付き)とトマトスープ 📅 7月17日(金)10時～13時 📍 8人 ¥1,800円 📱 必要事項、年代を明記し、📍 か 📍 7月5日(着)📍

#### 藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95 ☎972-7021 📠972-7031 休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)



📱(共通)6月11日0時から WEB、10時から ☎ か 📍

#### ■簡単手づくりパン講座～もちりカレーとカスタードブルーベリー～

📅 7月9日(木)10時～13時 📍 14人 ¥2,500円

#### ■もっと野菜を350gチャレンジ

📅 7月20日(月・祝)10時～11時30分 📍 小学生 15人(保護者同伴可) ¥500円

#### ■夏休み科学実験と工作

①磁石コマ ②トリックアート 📅 ①7月29日(水)②7月30日(木) 各10時～11時30分 📍 小学生 各16人(保護者同伴可) ¥①700円 ②500円

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
☎961-0811 ㊟961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■わんぱく企画「フィリア・ジュニア
合唱団サマーコンサート」in若草台
子どもたちの歌声をお楽しみください。

㊟7月18日(土)13時~14時 ㊟㊟

■わんぱく企画「音楽ホール裏側体験
~マナーと接遇」

- ①若草台地区センターで研修
②フィリアホール実践日(「しましまのおんがくたい」のコンサートで実践体験)
ボランティア証明書を発行します。

㊟①7月27日(月)13時30分から

②8月21日(金)11時から

㊟全回参加できる人 10人 ¥1,500円(コンサート鑑賞代含む)

㊟6月11日0時から WEB、

10時から㊟㊟㊟

■わんぱく企画「小学生卓球教室」

㊟7月28日(火)10時~11時30分

㊟小学生 20人 ¥500円

㊟6月11日0時から WEB、

10時から㊟㊟㊟



奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎963-5380 ㊟963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

㊟(共通)6月11日6時から WEB、
10時から㊟㊟㊟

■体の中から健康に!学べる
薬膳ランチ教室~夏~

㊟7月9日(木) 10時~13時

㊟9人 ¥1,500円

■~0歳から楽しめる~

キッズのためのコンサート

㊟7月11日(土)

10時30分~11時

㊟60人 ㊟しましまトリオ

■親子でサッカーを楽しもう!日体大
SMG横浜の選手とサッカー体験

㊟7月26日(日)10時~11時30分

㊟幼稚園年中相当~小学校3年生と
保護者(1組2人) 20組

¥1,000円



大場地域ケアプラザ

〒225-0023 大場町383-3
☎975-0200 ㊟979-3200
休館日:毎月第4日曜

㊟(共通)6月11日から㊟㊟㊟

■こども麻雀体験講座

㊟7月4日・18日(土)・21日(火)

13時~14時30分 全3回

㊟小学生以上 8人(全回参加できる人
優先)

■気になる子どもの相談室

作業療法士による、不器用なお子さん
で発達気になる親子、保護者の相談室

㊟7月21日(火)10時~11時35分

㊟不器用な子の発達が心配な親と子
4組(保護者のみの参加可)

■みんなの学習室

①学生サポーターと宿題をしよう

②竹炭アート体験

㊟①7月29日(水)10時~12時

②7月30日(木)13時~14時30分

㊟小・中学生 ①20人 ②10人

¥②600円

青葉台地域ケアプラザ

〒227-0062 青葉台2-8-22
☎988-0222 ㊟985-1588
休館日:毎月第3日曜

■のびのび広場

~音楽療法と自由遊び~

㊟7月6日(月)10時~11時30分

㊟未就学のお子さんの発達や

発育に不安や疑問を感じて

いる親と子 10組

㊟6月11日10時から WEB ㊟



恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8-4
☎988-2010 ㊟988-0901
休館日:毎月第4月曜

■か~る軽体操

㊟6月26日、7月10日・24日、8月28

日、9月11日・25日(金)①10時~

10時45分 ②11時~11時45分

㊟おおむね60歳以上 各25人

¥各400円

㊟6月11日から㊟㊟㊟

■ベア・オリーブ株式会社共催
理学療法士と一緒に!

アロマの中でHappy体操

㊟7月3日(金)13時~14時

㊟20人

¥400円(保険料含む)

㊟6月11日から㊟㊟㊟WEB ㊟



荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/㊟479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

㊟(共通)6月11日から㊟㊟㊟

■大人クラフト~マスキングテープで
作る季節のカード~

㊟7月3日(金)10時~11時30分

㊟8人 ¥200円

■アコーディオンとウクレレの伴奏で
懐かしい曲を歌おう♪

㊟7月10日(金)10時30分~11時30分

㊟20人

■夏のこども電子工作!

LEDの信号機を作ろう!

㊟7月20日(月・祝)10時~11時

㊟小学生 12人 ¥1,000円

荏田西コミュニティハウス「絆ハウス」

〒225-0014 荏田西1-4-2
荏田富士塚公園内 ☎/㊟507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■夏の鉄道模型運転会&鉄道写真展
Nゲージを走らせよう!

(車両の持込みも可)

㊟7月11日(土)13時~16時

㊟50人(未就学児は保護者同伴) ㊟㊟

■おはなしの森

ぴっころさんによるお話や紙芝居、歌、
手遊び

㊟7月15日(水)10時30分~11時

㊟親子 12組

㊟6月17日から㊟㊟㊟

■えだにし科学実験隊2026

第1回 身近なもので化学実験

㊟7月19日(日)9時15分~11時30分

㊟小学生 25人 ¥300円(保険料含む)

㊟7月4日から㊟㊟㊟

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ㊟981-9883
休館日:毎月末日

㊟(共通)6月11日から㊟㊟㊟

■七夕のおたのしみ会

人形劇と七夕かざりを楽しもう。

㊟7月4日(土)10時~11時

㊟親子 10組

■ポッチャ

誰でも簡単に楽しめるスポーツです。

㊟7月18日(土)10時~11時

㊟小学生以上 15人

■将棋で遊ぼう

将棋が初めての人歓迎

㊟7月21日(火)~23日(木)9時30分~

11時30分 全3回

㊟幼稚園年長相当~小学生 10人

¥500円(全回分)

青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76
(青葉区区民交流センター内)
☎989-5266 ㊟982-0701
休館日:毎月第1・2・4・5日曜

■2026年度会員(ボランティア)

募集説明会

9月から活動可能な会員(ボランティア)
を募集します。

㊟7月8日(水)・11日(土)各12時30分から

※どちらかに参加してください。(会場の
都合により、説明会の開催時間変更あり)

㊟6月10日~7月3日に WEB

※WEBが使えない場合は㊟へ

【外国語教室運営委員会】

外国語教室などの企画・運営。

【情報・広報部会】外国人のための生活
情報収集と提供、広報紙「ラウンジ
ニュース」の企画・編集・発行。イベントな
どの企画・運営への協力。

【日本語部会】(a)外国人に日本語を教
える。(b)外国につながる子どもに教科
補習や日本語指導を行う。

㊟(a)日本語を母語とする18歳以上の人
で、当ラウンジ主催の日本語ボランティ
ア入門講座受講者か日本語教師の経験
者・有資格者で年間を通して活動できる
人(b)日本語を母語とする18歳以上の
人で年間を通して活動できる人(資格・
経験は不問、子どもが好きな人歓迎)



くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701 ㊟972-1093

㊟(共通) WEB で要確認

㊟(共通) WEB か、必要事項、年齢、学年、
性別を明記し、㊟

■親子カヤック

㊟7月18日(土)9時30分~12時

㊟小・中学生とその保護者 8組

¥2人1組 8,000円(保険料含む)

㊟6月8日~22日(消)㊟

■子どもカヤック

㊟8月8日(土)9時30分~12時

㊟小学校3年生~中学生 12人

¥5,000円(保険料含む)

㊟6月29日~7月13日(消)㊟

谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
☎/㊟511-7366

■七夕イベント~短冊に願いを~
園内に飾る短冊を募集します。

㊟6月27日(土)~7月4日(土)9時~17時

※4日(土)はお楽しみコーナーも!

㊟㊟

■体の使い方教室

お子さんと一緒に楽しく体を動かして
みましょう!

㊟①7月26日(日)②8月2日(日)

各10時~11時

㊟①未就学児(保護者同伴)

②小学生(保護者同伴可) 各6組

¥500円

㊟動きやすい服装、室内履き、飲み物

㊟6月20日~7月19日に㊟㊟㊟

特に記載のないもののお問合せ、申込みは各施設へ。毎月11日以降のお知らせを掲載しています。アイコンの見方は9ページを参照してください。

### 青葉区民文化センター フィリアホール



〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階  
☎985-8555 ☎985-8560  
📠フィリアホールチケットセンター ☎982-9999  
休館日:毎月第3水曜 定員:500人 ※未就学児入場不可

#### ■土曜マチネシリーズ 第26回 <sup>しょうむら きよし</sup> 荘村清志 ギター・リサイタル <sup>たけみつ とおる</sup> “武満 徹 没後30年によせて”



©Hiromichi NOZAWA  
荘村 清志

武満 徹ギターソロ全作品 & J.S.バッハ  
武満へのオマージュ、バッハと響き合う詩情  
🕒7月18日(土)14時開演(約120分、休憩あり)  
💰S席4,500円、A席3,500円  
📍荘村 清志 📠☎か☎か WEB

### こどもの国



〒227-0036 奈良町700  
☎961-2111 ☎962-1366 休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)  
入園料:大人800円、高校生600円、小・中学生300円、  
幼児(3歳から)200円、65歳以上平日のみ500円(要証明提示)  
※行事の詳細はWEB参照

📠(共通)ポートのりば前 📠(共通)画

#### ■虫とりをしよう

🕒6月20日(土)・21日(日)各10時30分集合 ※雨天中止

#### ■テナガエビ釣り大会

池でテナガエビを釣り、1匹の重さを競います。15時過ぎに結果発表をし、優勝者には景品をプレゼント!

🕒6月28日(日)13時~15時 ※雨天中止

### 横浜市民ギャラリーあざみ野



〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)  
☎910-5656 ☎910-5674  
休館日:毎月第4月曜  
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月~未就学児、4日前(休室日の場合はその前日)までに子どもの部屋(☎910-5724(9時~16時、月・火曜休室))へ申込み

#### ■ショーケースギャラリー <sup>にいまるさんごう</sup> 編み師203gow展 日常生活にある一部を編み物で表現した作品を展示

🕒6月10日(水)~9月13日(日)9時~21時 📠画

#### ■<sup>かける</sup>AR×いろいろあそび 妄想公園の生きものになろう! オブジェにペイント、AR体験

🕒7月5日(日)10時30分~12時30分  
👤小学生以下の子どもと保護者 12組(1組5人まで)  
💰2,000円(材料費含む) 📠6月14日10時から WEB 画

#### ■障がいのある子どもたちのための 親子で造形ピクニック さまざまな素材を使って、自由に遊べます。

🕒7月18日(土)10時~12時  
👤個別支援学級、特別支援学校等に通う子どもと保護者、きょうだい、友だち10組(1組5人まで) 📠6月18日10時から WEB 画

### 保険年金課の電話に 自動音声応答システムを 試験導入します!

例年、保険料額通知書をお送りした後の保険年金課の電話は、非常に混雑します。

お問い合わせの繁忙期間について、市民の皆さんからのつながりにくさ改善を目指し、直通電話でのお問い合わせに対して自動音声応答システムを試験的に導入いたします。

🕒6月中旬~8月31日(月)  
☎保険係 ☎978-2335  
☎978-2417



### 善意銀行への寄付

川崎汽船株式会社  
体操クラブ 様、  
大場みずが丘地区センター 様、  
匿名1件

ありがとうございました。

☎青葉区社会福祉協議会  
☎972-8836  
☎972-7519

青葉区地域子育て支援拠点

#### ラフール

〒227-0062  
青葉台1-4[6階]  
☎981-3306  
☎981-3307



青葉区地域子育て支援拠点

#### ラフール サテライト

〒225-0024  
市ヶ尾町1152-25[1階]  
☎979-1360  
☎979-1361

共通 休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)  
ひろば開催時間:10時~16時

★印企画への参加は、利用登録を済ませてから

🟢 →ラフール開催

🟡 →ラフールサテライト開催



#### ふらっとラフール たちばな台

〒227-0046 たちばな台1-2-14 たちばな台町内会館  
出張ひろばを開催しています。

🕒6月12日・19日・26日、7月3日・10日(金)各10時~15時 📠画

#### ■横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度

①入会説明会②利用相談ができる日

🕒①🟢6月12日(金)・18日(木)、7月4日(土)・10日(金)各10時~11時30分

②🟡6月26日(金)10時~12時

👤子どもを預けたい人、預かる人

📠①前日までに☎か☎か WEB ②画

#### ■やってみよう de ラフール「しらとり台プレイパークにいてみよう」★

🕒🟢6月20日(土)13時30分~14時30分

📠しらとり台公園(しらとり台5-1)※集合:ラフールの建物1階エレベーターホール 📠3~6歳の子がいる家族 5組

📠6月11日から☎か☎か WEB 画

#### ■おでかけラフール

🕒①6月25日(木)10時30分~12時②7月1日(水)10時30分~12時30分

📠①藤が丘第三公園(藤が丘2-42)

※雨天時:藤が丘2丁目B自治会館(藤が丘2-44-85)

②たまプラーザ テラス プラーザホール By iTSCOM

📠ひろば、相談、情報提供、工作 📠画