

AOBA 3月号 No.341



編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町31-4
☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB 横浜市青葉区 検索
区の人口 306,515人 世帯数 137,726世帯 2026年1月1日現在



青葉区公式X @yokohama_aobaku



特集1

青葉区主催

GREEN×EXPO 2027 開催1年前記念イベント

あおばでGREENを楽しもう

2027年、横浜で開催される国際園芸博覧会「GREEN×EXPO 2027」まで、いよいよあと1年。これを記念して、青葉区では花・緑・農をテーマにワークショップや地産地消マルシェを開催します。春の青葉区で“GREEN”を体験しませんか？

入場無料



公式マスコットキャラクター「トゥンクトゥンク」

イベントの詳細は区 WEB



DAY 1

日時 3月19日(木)11時~15時

場所 青葉台東急スクエア South-1 本館1F アトリウム (青葉台2-1-1)

主な催し

地産地消マルシェ

区内で採れた新鮮な農産物や加工品が勢ぞろい! できたてのお弁当やフランクなど、キッチンカーも出店します。

間伐材で作るオリジナルー輪挿し ※無料・数量限定

間伐材を使ったワークショップです。紙やすりやマーカーで仕上げ、オリジナルのー輪挿しを作ろう!



Check!

青葉区から盛り上げよう!

あおば GREEN×EXPO 2027 スタンプラリー

※3月20日(金・祝)のみ 区内県立高校(市ケ尾・田奈・元石川)と青葉区役所のコラボ企画!

スタンプを集めながら、GREEN×EXPO 2027について楽しく学ぼう。

スタンプを集めた人には、栽培キットをプレゼント(数量限定)ぜひご参加ください!



DAY 2

日時 3月20日(金・祝)11時~15時

場所 たまプラーザ テラス ゲートプラザ ウィンドゲート1F フェスティバルコート(美しが丘1-1-2)

※雨天時は、ゲートプラザ サニーゲート2F サークルコート及びセカンドコート

主な催し ※無料・数量限定

ミニブーケづくり

行き場をなくした花を再利用して、かわいいミニブーケを作ろう! 楽しくアレンジしながら、花の美しさや環境について学べるワークショップです。

ボランティア団体「あおば花と緑のサポーター」による “たねダンゴ®づくり教室”

新しい種まきの方法「たねダンゴ」作りに挑戦! どんな花が咲くか、お楽しみに!



「花と緑のサポーター」はこんな活動をしています

区庁舎周辺を中心に、区内各地で活動する緑化ボランティアです。活動に興味のある人は、資源化推進担当(☎045-978-2299)までお問い合わせください。



青葉区の花・緑の情報はこちらをチェック!

あおば GREEN DAY

公式SNS『あおば GREEN DAY』

区内の公園や花・緑のスポット、地産地消マルシェなどのイベント情報を発信中!

Facebook



Instagram



フォロー お願いします!



画像提供: GREEN×EXPO協会

GREEN×EXPO 2027とは

瀬谷区・旭区の旧上瀬谷通信施設を舞台に開かれる、世界の花・緑や環境にやさしい未来をつくる最新技術が集う国際的な博覧会です。

【開催期間】2027年3月19日(金)~9月26日(日)



詳細はこちら

企画調整係

☎045-978-2216

☎045-978-2411

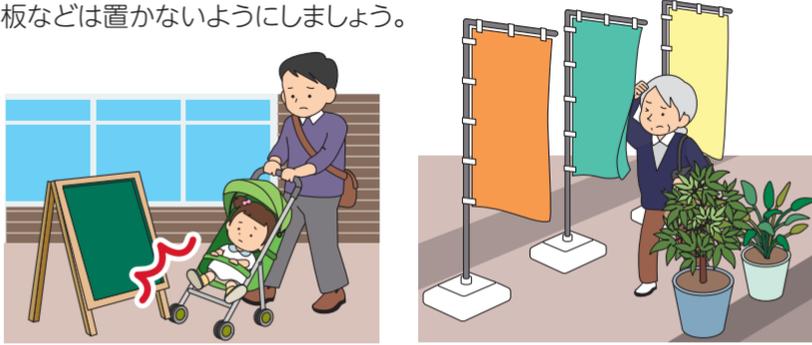
特集2

みんなで作る 安全な道路

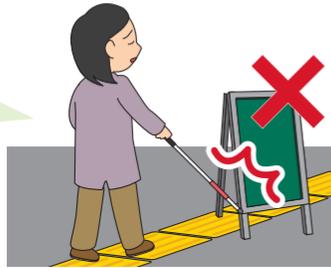
道路は、私たちみんなが使う大切な場所です。ちょっとした心配りで、もっと安全で快適なまちになります。道路のルールを正しく理解し、今日から行動してみましよう。

視界を遮るもの、置かない工夫を

道路に看板やのぼり旗、植木鉢などを置くと、歩行者がつかづいたり車の視界を妨げたりして、事故につながる場合があります。道路上に看板などは置かないようにしましょう。



点字ブロックの上に看板などを置くと、目の不自由な人にとって大きな危険になります。



段差の解消は安全な方法で

道路に「段差解消ブロック」や「鉄板」を置くと、歩行者やバイクが転倒したり、雨水の流れを妨げる原因になりますので、置かないようにしましょう。

段差を低くしたい場合は、歩道や縁石の切り下げ工事をお願いします。青葉土木事務所(☎045-971-2300)までご相談ください。※工事費用は自己負担です。

安全な方法で、みんなが安心できる道路にしましょう。

道路への枝のはみ出しは危険です

庭木や生け垣の枝が道路に出ていると、歩行者や車にぶつかる危険があります。「うちの木、大丈夫かな?」と時々チェックして、枝が道路にはみ出している場合には、ご自身で切りましょう。あなたの小さなお手入れで、事故を防ぐことができます。



県道川崎町田線(恩田地区)が開通します

恩田町で整備を進めている県道川崎町田線のうち、田奈小学校入口交差点～あかね台入口交差点間の約1,150メートルが、2026年3月末に開通します。

十分な幅員を確保した歩道が整備されることにより、歩行者の安全性が向上します。また、こどもの国線と立体交差することで、車両通行が円滑になり、地域の交通環境が大きく改善されます。



まちの魅力を高めるパートナー公園愛護会 公園愛護会活動に参加してみませんか♪

公園の清掃・草刈り・花壇や植栽の手入れ、地域行事の実施など、皆さんが楽しく安全に公園を利用できるよう、さまざまな活動をしています。

横浜市公園愛護会
マスコットキャラクター「あいごぼん」



活動している人の声

- ご近所とのつながりができた
- 自分たちが公園に植えた花が育ってうれしい
- 子どもや孫を安心して遊ばせることができるなど

横浜市では、公園愛護会の活動を支援しています!

- 花壇作り、樹名板作りなどの技術支援
- ほうき、ごみ袋、鎌などの活動に必要な物品の提供



公園愛護会活動の詳細はこちら

お近くの公園愛護会については、青葉土木事務所へお問い合わせください。

区民意識調査の結果をお知らせします

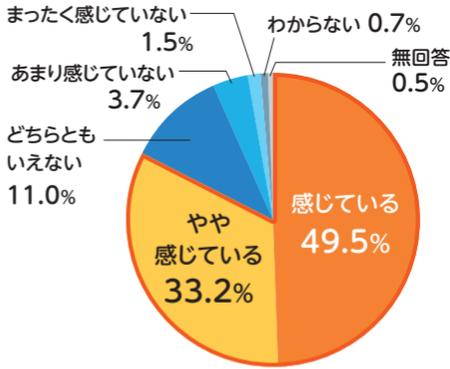
調査概要

調査期間：2025年6月2日(月)～20日(金)
調査対象：区内在住の18歳以上 5,000人
(うち外国人 75人)
有効回答数：2,127(回答率:42.5%)

区民の皆さんの生活意識や区政に対する満足度、要望等を把握し、今後の区政運営に生かすため、区民意識調査を2025年6月に実施しました。

愛着・誇り

Q あなたは、青葉区に対して、愛着や誇りを感じていますか。

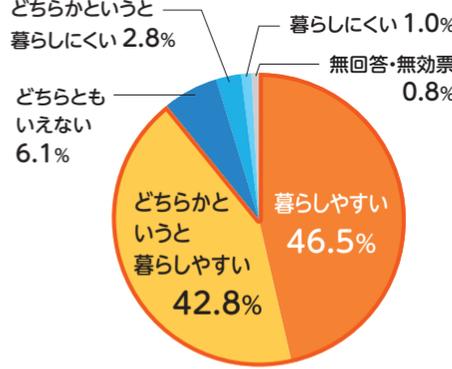


8割を超える人が青葉区に愛着や誇りを「感じている」または「やや感じている」と回答しています。



生活環境

Q あなたは、現在のお住まいの周辺の生活環境をどのように感じていますか。



9割近くの方が生活環境において「暮らしやすい」または「どちらかという暮らしやすい」と回答しています。



防災対策

Q あなたが実施している防災対策は何ですか。(複数回答可)

順位	既に取り組んでいること(上位5位)	
1位	水や食料の備蓄(一人あたり3日以上)	64.9%
2位	トイレパック(携帯トイレ)の準備	49.7%
3位	ニュースなどでの気象状況の把握	46.0%
4位	非常持出袋	41.2%
5位	避難場所や避難経路の確認	37.9%

防犯対策

Q あなたが実施している防犯対策は何ですか。(複数回答可)

順位	既に取り組んでいること(上位5位)	
1位	在宅時でも必ず施錠	80.2%
2位	自宅に多額の現金を保管していない	63.3%
3位	ドアスコープ等で確認してからドアを開ける	57.6%
4位	夜間帯は人通りの多く明るい場所を歩く	42.5%
5位	自宅のドアには複数の補助錠を取り付ける	35.2%



調査結果をきっかけに、防災・防犯への備えをもう一度チェックしてみましょう!

皆さんからいただいた回答は、より良い区政運営に向けた基礎資料として活用させていただきます。結果の詳細は区WEBに公開しています。



青葉区 区民意識調査 検索

企画調整係 ☎045-978-2216 ☎045-978-2411

おやすみのカ

～睡眠は最高のセルフケア～

忙しい毎日、睡眠を後回しにしていますか？
実は、成人に必要な睡眠時間は**1日6時間以上**です。
質の良い眠りは、仕事も家事も快適にするカギ。
今日からできる、睡眠の質を上げる工夫を紹介します。



質を高めるポイント!

朝 目覚めのスイッチをオン

- 朝日をしっかり浴びる
- 朝食を必ず食べる



昼 ほど良い活動を

- 通勤中や隙間時間に体を動かす
- 休憩中の仮眠は15～30分以内に



夜 体をリラックスモードへ

- 夕方以降はノンカフェインの飲み物で
- お風呂は寝る1～2時間前に40度程度の湯船につかる



寝る前 刺激を減らす

- お酒、たばこは控えましょう
- スマートフォンやパソコンの使用は避けましょう
- 音や香りなどでリラックスできる空間をつくりましょう



詳細はこちら



市WEB

健康づくり係 ☎045-978-2438 ☎045-978-2419

アイコンの見方(各ページ共通)

【重要事項】 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 〒〒住所 氏名(ふりがな)
☎ 電話(番号) ☎ ファクス(番号) ✉ Eメール(アドレス) 年齢 窓 窓 WEB ウェブページ 往復はがき はがき 返信用はがき持参 (着)必着 (消)消印有効
先着 抽選 当日直接 日時・期間 会場 コース 対象・定員 費用 持ち物 講師・出演者 内容 保育 申込み 問合せ

- 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。 ●先着順のものは、毎月11日から受け付けます。 ●特に記載のないものは、参加料無料です。
●電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。 ●掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。



今月のお知らせ AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
●青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4です。

募集・案内

あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売を行います。

3月19日(木)11時30分～15時(売り切れ次第終了)

区役所1階区民ホール ※区役所駐車場は有料です。

※ポイントシールを10枚集めるとエコバッグまたはカトラリーをプレゼント!

出店店舗など詳細は、区WEB参照

企画調整係

☎978-2216 ☎978-2411

令和8年度國學院大學オープンカレッジ

4月～12月に5回または10回(夏季休暇を除く)

國學院大學渋谷キャンパス

¥13,000円～30,000円(区民は一部講座の受講料割引)

申込二次コードでパンフレットを請求・確認の上、3月18日までに

区役所1階区民ホール エクステンションセンター

(〒150-8440東京都渋谷区東4-10-28)

☎03-5466-0270 ☎03-5466-0394

✉jigyuu@kokugakuin.ac.jpへ。(着) ※詳細は要問合せ

文化・芸術

区民ホールコンサート

第314回 お昼のミニコンサート あおば音楽ひろば

区内在住のプロの音楽家による演奏会

3月18日(水)12時15分～45分

区役所1階区民ホール

青木 雄介、原口 沙矢架

ピアノ連弾

【曲目】ブエノスアイレスの春

(A.ピアノラ作曲)ほか

文化・コミュニティ係

☎978-2295 ☎978-2413

まち活カフェ+

「コーヒーボランティア～美味しいコーヒーで人と人をつなぐ～」

コーヒーボランティアってどんな活動? 青葉区と都筑区で活躍する皆さんに思いを聞いてみよう!

5月9日(土)10時～11時30分

区民活動支援センター 16人

4月24日までにWEBか必要事項、年代、ボランティア経験の有無を明記し、区民活動支援センター

(☎978-3327 ☎972-6311)

✉ao-machikatsu@city.yokohama.lg.jpへ。(着)抽



原動機付自転車(原付バイク)等の廃車・名義変更の手続きはお済みですか?

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在における原付バイク・軽自動車などの所有者に課税されます。車両そのものを廃車・譲渡しても、4月1日までに廃車・名義変更の手続きをされない場合は、引き続き課税されますのでご注意ください。

納税通知書は5月上旬に発送します。

- 4月1日に取得した場合 ▶課税されます。
●4月1日に廃車した場合 ▶廃車の手続きをすれば課税されません。
●4月1日に名義変更した場合 ▶新所有者に課税されます。

軽自動車税担当 ☎978-2245 ☎978-2414

トゥンクトゥンクを乗せて走ろう!

GREEN×EXPO 2027 公式マスコットキャラクター「トゥンクトゥンク」がデザインされた横浜オリジナル、特別仕様の原動機付自転車用ナンバープレートです。

ナンバープレート取得の際に選択できるほか、希望者へは1回限り無料で交換します。



詳細はこちら



開催期間: 2027年3月19日(金)～9月26日(日)
開催場所:横浜・上瀬谷



犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です

生後91日以上全ての犬が対象です。

飼い主には、犬の登録と狂犬病予防注射を行うことが狂犬病予防法で義務付けられています。狂犬病は人にも感染し、発症すると有効な治療法はなく、ほぼ100パーセントが死に至る感染症です。発生を防ぐため、必ず予防注射を受けましょう。

散歩のときはリードを短く持ち、愛犬から目を離さないようにしましょう。



犬の登録(飼い始めたとき)

鑑札交付の手続方法・場所

- 区役所3階62番窓口 または
●横浜市の委託を受けた動物病院 または
●横浜市電子申請・届出システム

区役所窓口での手続に必要なもの

- 手数料3,000円
●マイクロチップを装着している場合は、マイクロチップ番号
※購入店等で既に犬の登録手続が済んでいる場合があるため、事前の問合せをおすすめしています。



犬の狂犬病予防注射(毎年1回)

動物病院で予防注射を受けたあと、注射済票の交付を受けてください。

注射済票交付の手続方法・場所

- 区役所3階62番窓口 または
●横浜市の委託を受けた動物病院

手続に必要なもの

- 手数料550円
●狂犬病予防注射済票交付申請書(既に登録のある犬の場合)
●狂犬病予防注射済票(区役所3階62番窓口で手続を行う場合)



注射済票

電子申請の手続方法、引っ越しに伴う手続方法は市WEBをご確認ください。



市内に登録のある犬は、集合注射会場でも注射と注射済票の交付を受けられます。

原則、市内に登録のある犬が対象です。

対象者には3月下旬頃に案内を送付しますので、同封の注射済票交付申請書を集合注射会場に必ず持参してください。日程等の詳細は、お手元に届く案内または市WEBをご確認ください。

集合注射会場



環境衛生担当

☎978-2465

☎978-2423

スポーツ・健康づくり

区民ハイク

(東京まちさんぽ・隅田川周辺)

3月22日(日)8時
東急田園都市線「たまプラーザ駅」集合
(雨天時:3月29日(日))

東武線鐘ヶ淵～多門寺～向島百花園
～三田神社～桜橋～隅田公園
(歩行距離:約8キロメートル)

小学生以上(小学生は保護者同伴)

¥500円(交通費等は各自負担)

雨具、手袋、動きやすい靴、飲み物、弁当、保険証

不要。直接集合場所へ。

青葉区スポーツ協会ハイキング部 柳

080-1361-8787

第59回青葉区レディーステニス杯

(ALT杯)大会

4月30日(木)9時から

ウッドテニスクラブ(黒須田16-10)

区内在住・在勤・青葉区硬式テニス協会加盟団体員 女子ダブルス12チーム(1チーム2組の団体戦)

¥1チーム 12,000円

3月21日～4月4日に直接、青葉区硬式テニス協会事務局ラックテニスショップたまプラーザ店

(美しが丘5-1-5 ☎901-4546 営業時間10時～20時、定休日火曜、第1・3月曜)へ。青葉区硬式テニス協会 WEBからも申込み可。



子育て

こどもの食生活相談

3月11日、4月8日(水)①9時から②10時から③11時から(相談時間30分程度)

福祉保健センター1階⑩番

離乳食～学齢期の子の保護者

☎で健康づくり係

(☎978-2441 ☎978-2419)へ。

離乳食教室

手作りの離乳食を親子で食べてみよう。

3月11日、4月8日(水)13時30分～15時 福祉保健センター1階⑩番

7～9か月児と保護者 各20組

離乳食中期頃の話、調理実演、試食

実施日の3週間前から

WEBか☎で健康づくり係

(☎978-2441)へ。☎



親子の歯みがき教室・お口の相談

福祉保健センター

1階③番前

歯ブラシ、母子健康手帳



ニコニコピカピカ歯みがき教室

仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!

3月19日(木)①9時30分～10時5分

②10時25分～11時(5分前から受付)

0～1歳5か月児と保護者 各10組

実施日の1か月前から WEBか☎で

健康づくり係

(☎978-2441 ☎978-2419)へ。☎

水色エプロン栄養士のお気軽食事相談コーナー

福祉保健センター1階⑨番前

母子健康手帳

健康づくり係

☎978-2441 ☎978-2419



ゴックン離乳食(4か月児健診と同日開催)

3月24日、4月7日(火)各14時～15時受付

4～6か月児と保護者

パクパク幼児食

(1歳6か月児健診と同日開催)

3月12日・19日、4月2日・9日(木)各14時～15時受付

1～2歳児と保護者

幼児期の食育(3歳～未就学児)

3月13日・27日、4月10日(金)

各14時～15時受付

3歳～未就学児と保護者

プレパパ・プレママクラス

4月11日(土)受付9時30分～40分(終了予定11時30分)

2月15日(水)受付8時50分～9時(終了予定11時30分)

①ラフール

②福祉保健センター1階⑮⑯番

区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週まで)になる人

①12組 ②16組

育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか

3月15日までに WEB 抽

子育て支援担当

☎978-2456 ☎978-2422



福祉・保健

若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。

3月24日、4月14日(火)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約優先)

区役所2階相談室

市内在住の15～39歳の人と家族

☎でよこはま北部ユースプラザ

(☎/☎948-5505)へ。

施設からのお知らせ

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。毎月11日以降のお知らせを掲載しています。



イベント情報はこちらからも!



横浜市 市民利用施設等イベント情報 検索

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2

☎901-1225 ☎902-4492

休館日:3月16日(月)

空とぶじゅうたんえほんとかたりおはなし会

3月11日(水)15時30分から②3月13日・27日(金)③3月22日(日)各10時30分から

①③一人で聞ける子

②0～2歳の子と保護者 ☎☎

こどもを育てる あそびとおはなし “おはなしごっこ012”

4月23日、5月28日、6月18日、7月23日、8月27日、9月24日(木)①10時15分から②11時15分から 各全6回

全回参加可能な0～2歳児と保護者各6組

3月17日9時30分から ☎か WEB ☎

青葉公会堂

〒225-0024 市ヶ尾町31-4

☎978-2400 ☎978-2420

休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

コンサート中に災害が起きたら どうする?「避難訓練コンサート」

5月6日(水・祝)13時30分開演

(13時開場)

300人

3月11日11時から ☎か ☎か ☎☎

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15

☎903-9204

☎903-9206

休館日:毎月第3火曜

(祝日の場合は翌平日)



シニア健康体操

①ゆったりコース

②しっかりコース

③みっちりコース

4月28日～2027年3月23日の火曜

①9時30分～10時15分

②10時35分～11時20分

③11時40分～12時25分 各全20回

※日程の詳細は要問合せ

60歳以上 各80人

¥各5,000円(全回分)

☎☎要事項、年代、性別を明記し、☎か ☎

3月31日(着)抽

①ゆったりストレッチ

②しっかり体幹ストレッチ

4月28日～2027年3月23日の火曜

①13時～13時45分 ②14時～14時45分

各全20回 ※日程の詳細は要問合せ

各60人 ¥各5,000円(全回分)

☎☎要事項、年代、性別を明記し、☎ 3月31日(着)抽

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2

☎901-8010 ☎901-5544

休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

☎(共通)3月11日0時から WEB、

10時から ☎か ☎☎

はじめての能

～座学と舞台鑑賞会～

4月15日、5月27日、6月17日、7月15日(水)10時～11時30分、5月5日(火・祝)

国立能楽堂、7月25日(土)

横浜能楽堂にて鑑賞会 全6回

25人

¥9,500円(全回分、鑑賞会

2回分のチケット代含む)

春の子ども生け花

4月18日(土)10時～11時

30分 小・中学生 12人

¥1,500円

くらしとお金 相続税・贈与税

～生前贈与を相続対策として～

4月22日(水)

9時30分～11時30分

20人 ¥500円

大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2

☎974-0861 ☎974-0862

休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

※日時や申込みの詳細は WEB 参照

令和8年度第一期健康講座

(4月～7月)

①新プレミアム体操

②丘の上のエアロビクス

③ママと子あそびひろば

④みすずフィットネス

⑤リフレッシュ体操

⑥ベーシック体操

⑦健康カラテ

⑧“よさこい”チームみすずが丘

⑨世代を超えてフェンシング教室

⑩ナイトヨガ

令和8年度教養講座

(4月～7月)

①囲碁で頭のストレッチ

②小学生初めての囲碁

③英会話中級クラス

④英会話上級クラス

⑤多肉植物寄せ植え教室

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95

☎972-7021

☎972-7031

休館日:毎月第4火曜

(祝日の場合は翌平日)

☎(共通)3月11日0時から WEB、

10時から ☎か ☎☎

おもてなしの料理講座

4月17日(金)10時～13時30分

16人 ¥3,000円

母の日のカーネーションをつくろう!

4月22日(水)15時30分～17時

小学生 10人 ¥300円

かけっこ教室 春

～速く走れるようになろう!～

4月25日(土)10時～11時

幼稚園年中相当～小学校3年生と保護者 10組 ¥1,000円

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5

☎961-0811 ☎961-1632

休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

おはなし会「スプリング♪」

4月9日(木)・25日(土)

各11時～11時45分 ☎☎

プレイルームリニューアルイベント

「楽器を作ってみんなで演奏しよう」

4月22日(水)11時～11時45分

未就学児と保護者 10組

3月11日0時から WEB、

10時から ☎か ☎☎



特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。毎月11日以降のお知らせを掲載しています。アイコンの見方は8ページを参照してください。

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎963-5380 ㊟963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)3月11日 6時からWEB、10時から☎か㊟先

春の園芸講座
「夏野菜の収穫準備」～夏に収穫できるプランターの育て方講座～

🕒4月20日(月)13時～15時
👤16人
¥700円(苗のお土産付き)



体の中から健康に!
学べる薬膳ランチ教室 ～春～

🕒4月22日(水)10時～13時
👤9人 ¥1,500円



アコーディオンの伴奏でうたいましょう♪

🕒4月23日(木)13時30分～14時30分
👤16人



ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ

〒225-0024 市ケ尾町25-6
☎308-7081 ㊟308-7082
休館日:毎月第3月曜

ジュニア碁会所(春季)
～楽しく囲碁を学びましょう～

🕒4月6日・13日・27日、5月11日・25日、6月1日・8日・22日・29日、7月6日(月)16時～17時15分 全10回
👤小学生 15人 ¥1,000円(全回分)
申3月11日から☎か㊟先

大場地域ケアプラザ

〒225-0023 大場町383-3
☎975-0200 ㊟979-3200
休館日:毎月第4日曜

申(共通)3月11日から☎か㊟先

シニアの絵画講座(連続講座)

🕒4月8日(水)ほか 13時30分～15時 全3回 ※日程の詳細は要問合せ
👤絵に関心のある人・仲間を作りたい人 10人 ¥300円(全回分)

笑いヨガ
いすに座って行う健康法・リラクゼーション

🕒4月25日(土)13時30分～14時30分
👤小学生以上 30人(お子さんの安全管理は保護者の責任でお願いします。)



荇田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/㊟479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)3月12日から☎か㊟先

イブニング★ヨガ

🕒4月20日・27日、5月11日・18日(月)18時30分～19時30分 全4回
👤12人
¥2,000円(全回分、保険料含む)

おはなし☆パラダイス
おはなしやぴっころさんによるお話会

🕒4月28日(火)10時30分～11時
👤親子 8組

季節の絵手紙

🕒4月29日(水・祝)10時～11時30分
👤10人 ¥800円

荇田西コミュニティハウス「絆ハウス」

〒225-0014 荇田西1-4-2
荇田富士塚公園内 ☎/㊟507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

春休みなぞときキーワード

🕒3月26日(木)～4月5日(日)
👤小学生(未就学児は保護者同伴)
申☎

アコーディオンの伴奏で歌いましょう

🕒4月14日(火)13時30分～14時30分
👤20人
申3月11日から☎か㊟先

おはなしの森
ぴっころさんによるお話・紙芝居・歌・手遊び

🕒4月15日(水)10時30分～11時
👤親子12組
申3月18日から☎か㊟先

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ㊟981-9883
㊟aobadai@h02.itscom.net
(自主事業申込専用)
休館日:毎月末日

マンデーナイトヨガI

🕒4月13日～6月8日の月曜(5月4日を除く)18時30分～19時30分 全8回
👤20人 ¥5,000円(全回分)
申3月11日から☎か㊟先

リラックスストレッチI
～お昼の簡単ストレッチタイム～

🕒4月15日～9月2日の水曜 13時15分～14時15分 全10回 ※日程の詳細は要問合せ

👤20人 ¥5,000円(全回分)
👤動きやすい服装、ヨガマット
申3月11日から☎か㊟先

フライデーヨガI

🕒4月17日～7月10日の金曜(5月1日、6月12日を除く)15時15分～16時15分、16時30分～17時30分、17時45分～18時45分 各全11回

👤女性 各20人 ¥各5,000円(全回分)
申☎必要事項を明記し、☎か☎往か☎返3月21日(着)☎

春のアフタヌーンコンサート
～午後の至福のひとつときを～

🕒4月25日(土)14時～15時
👤40人
申3月11日から☎か㊟先

アウトドアスポーツクラブ1期

🕒4月25日、5月9日・23日、6月6日・20日、7月4日(土) 9時30分～10時45分 全6回
👤小学生 25人

¥6,200円(全回分、保険料含む)
申WEBか☎必要事項、年齢、学年、性別を明記し、3月16日～30日(消)☎

すくすく親子クラブ1期

🕒5月13日・27日、6月10日・24日、7月1日(水)14時30分～16時15分 全5回
👤4～6歳(年中・年長相当)の子と保護者 12組 ※兄弟・姉妹の追加可

¥2人1組 6,000円(全回分、保険料含む)
申WEBか☎必要事項、年齢、学年、性別を明記し、3月30日～4月13日(消)☎

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701 ㊟972-1093

青葉区民文化センター
フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階
☎985-8555 ㊟985-8560
申フィリアホールチケットセンター ☎982-9999
休館日:毎月第3水曜 定員:500人 ※未就学児入場不可

フィリアホール室内楽アカデミア 第8期生披露コンサート
アカデミア・コンサート2026

若き才能と一流奏者の共演
🕒3月31日(火)14時開演(約120分、休憩あり)
¥500円(全席指定)+α(お気持ちで好きな金額をお支払いください。)
☎受講生(※)
海野 幹雄(チェロ、アーティストック・ディレクター)
川田 知子、直江 智沙子(バイオリン)、須田 祥子(ビオラ)、海野 春絵(ピアノ)
※受講生の詳細はWEB参照
申☎か㊟かWEB

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5656 ㊟910-5674
休館日:毎月第4月曜

あざみ野親子のフリーゾーン
絵の具・粘土・紙でいっぱい遊ぼう

🕒4月14日(火)・19日(日)・29日(水・祝)各10時～11時30分
👤小学生以下の子と保護者 各30組(1組5人まで)
¥1人300円
申3月29日10時からWEB☎

障がいのある子どもたちのための親子で造形ピクニック
「絵具」「粘土」「紙」で自由に遊ぼう

🕒4月18日(土)10時～12時
👤個別支援学級、特別支援学校等に通う子と保護者、きょうだい、友達 10グループ(1グループ5人まで)
☎保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前(休室日の場合はその前日)までに子どもの部屋(☎910-5724(9時～16時、月・火曜休室))へ申込み
申3月18日10時からWEB☎

こどもの国



あそびのなかに、未来がある。

〒227-0036 奈良町700
 ☎961-2111 ☎962-1366 休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)
 入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、
 65歳以上平日のみ300円(要証明提示)
 ※4月1日から入園料改定予定 ※詳細はWEB参照

■ツバキまつり
 椿の苗木の展示・即売、椿の切り花展示、椿のブーケ作り、オリジナル缶バッジ作りなど
 📅3月21日(土)・22日(日)各10時~15時 ※雨天一部決行
 📍椿の森・ふれあい学び館 甲 画

■桜と羊のフェスティバル
 ①自然スタンプビンゴ(桜バージョン)
 ②桜のかざぐるま ③羊の毛刈りショー
 📅①②3月28日(土)・29日(日)、4月4日(土)・5日(日)
 ③3月27日(金)・30日(月)、4月3日(金)
 ①各9時30分~16時(受付14時まで) ②各10時~15時 ③各13時から
 ※雨天中止
 📍①正面入口広場 ②ひょうたん池 ③綿羊舎 券 ①100円(景品付き)
 申 画
 ※詳細はWEB参照

青葉区地域子育て支援拠点
ラフール
 〒227-0062
 青葉台1-4[6階]
 ☎981-3306
 ☎981-3307



青葉区地域子育て支援拠点

青葉区地域子育て支援拠点
ラフール サテライト
 〒225-0024
 市ヶ尾町1152-25[1階]
 ☎979-1360
 ☎979-1361

共通 休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も) ひろば開催時間:10時~16時

★印講座への参加は、利用登録を済ませてから
 📍77 →ラフール開催
 📍サテ →ラフールサテライト開催



ふらっとラフール たちばな台
 〒227-0046 たちばな台1-2-14 たちばな台町内会館
 出張ひろばを開催しています。
 📅3月13日(金)・20日(金・祝)・27日、4月3日・10日(金)各10時~15時
 申 画

■横浜子育てサポートシステム入会説明会
 地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度
 ①入会説明会②利用相談ができる日
 📅① 📍77 3月13日(金)・19日(木)・28日(土)各10時~11時30分
 ② 📍サテ 3月27日(金)10時~12時
 📍子どもを預けたい人、預かる人
 申①前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話(☎482-5518)か☎(9時~17時)かWEB ②画

■公園へGO!~抱っこも、ベビーカーもOK~ ★
 近くの公園までお散歩&公園遊び
 📅3月26日(木)10時30分から(約1時間)
 📍77 ラフール1階エレベーターホール集合~つつしが丘第二公園(現地集合も可)
 📍サテ サテライト受付前集合~市ヶ尾第三公園(現地集合も可) 申 画

■シングルトークのサロン ★
 📅📍77 3月28日(土)14時~15時
 📍ひとり親の人、ひとり親になる予定・検討中の人 4人
 📍子育て情報の共有と交流
 申前日までに☎か☎か WEB 宛

善意銀行への寄付

横浜田園ロータリークラブ 様
だいしん
 有限会社 大真 様
 オレンジセオリーフィットネス青葉台 様
 匿名2件 ありがとうございます。

青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 ☎972-7519

投稿写真 \ 魅つけよう! / あなたの 青葉写真

2025年4月30日~6月30日に募集した写真の中から、季節の写真をご紹介します。



桜すてき!
場所:たまプラーザ駅前



桜咲く
場所:こどもの国



桜の前のベンチでひと休み
場所:桜台公園



桜のトンネルを抜けて
場所:下谷本町付近



レンゲ畑
場所:上谷本町

今年も青葉写真を募集します!詳細は、4月号をご覧ください。 広報相談係 ☎978-2221 ☎978-2411

戸籍課と保険年金課の窓口が混雑します!

例年、3月下旬～4月上旬は、引っ越しや国民健康保険の切替手続きにより、窓口が非常に混雑します。事前予約・発券サービスや郵送・オンラインをご活用ください。

区役所開庁日

平日:8時45分～17時
第2・4土曜:9時～12時

戸籍課の窓口

青葉区から市外へ引っ越しする人

青葉区に転出届をご提出ください。
(オンライン・郵送可)

※新住所と引っ越し予定日が決まっていれば、窓口では引っ越し予定日の約30日前から手続きできます。



マイナンバーカードで転出手続

自宅で簡単!
区役所に
来庁不要



青葉区に引っ越ししてきた人 青葉区内で引っ越しする人

引っ越し後14日以内に、青葉区窓口で転入届・転居届を提出してください。

※市外から転入した人は、転出証明書(マイナンバーカードで手続きした人はマイナンバーカード)を持参してください。

※引っ越し前の届出はできません。

引越し手続ナビ

簡単なチェック項目で必要な手続を診断できます。「忙しくて手続を調べている時間がない…」、「区役所には何を持っていけばいいの?」、そんなときは、ぜひご利用ください!



「窓口混雑状況」で窓口の混雑状況をリアルタイムで確認できます。

来庁時は事前WEB予約

予約時間にお越しいただくと優先的に窓口へお呼びします。
区役所に来庁するときは、ぜひ活用しましょう!



戸籍課混雑予想カレンダー

昨年の混雑状況を参考に、受付までの待ち時間を予測しました。

※この待ち時間は、戸籍課のみの手続に係る待ち時間です。

	月	火	水	木	金	土
	23	24	25	26	27	28
					30分	30分
	2	3	4	5	6	7
	1時間	30分	30分	30分	30分	閉庁日
3月	9	10	11	12	13	14
	1時間	1時間	30分	30分	30分	30分
	16	17	18	19	20	21
	1時間	1時間	1時間	1時間	春分の日	閉庁日
	23	24	25	26	27	28
	1時間半	1時間	1時間	1時間半	1時間半	2時間
	30	31	1	2	3	4
	2時間半	2時間半	30分	30分	30分	閉庁日
4月	6	7	8	9	10	11
	1時間半	30分	30分	30分	30分	30分

☎ 登録担当 ☎ 045-978-2233 ☎ 045-978-2418

保険年金課の窓口



特に4月1日(水)は1年で最も混み合い、受付まで数時間お待ちいただくことがあります!

WEBを活用!

●事前WEB発券サービスを利用しましょう!

来庁当日にお持ちのパソコン・スマートフォンで事前に発券しておくことで、区役所に来庁してから窓口呼出までの待ち時間短縮に! 順番が近づいたころに来庁可能です!



●窓口の混雑状況を確認できます!

窓口の混雑状況もリアルタイムで確認できます! お持ちのパソコンまたはスマートフォンをご活用ください。

郵送やオンラインを活用!

来庁が難しい場合、郵送やオンラインでの申請も行うことができます。

郵送



オンライン



※手続には、1か月程度お時間をいただく場合があります。

☎ 保険係 ☎ 045-978-2335 ☎ 045-978-2417

※区役所駐車場は、一定時間を越えた場合、有料です。駐車場は非常に混み合いますので、公共の交通機関でお越しください。