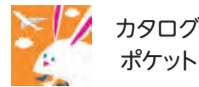


AOBA

5月号
No.343



編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町31-4
☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB 横浜市青葉区 検索
区の人口 306,758人 世帯数 138,514世帯 2026年4月1日現在



青葉区公式X
@yokohama_aobaku



特集1



出かけて
みよう!

親子の居場所

乳幼児版

園子育て支援担当 ☎045-978-2456 ☎045-978-2422

親と子のつどいの広場 \ のんびり過ごせます /

地域の子育て中の親子(主に0~3歳の就学前の児童とその保護者)を対象にマンションの一室などで行っている広場です。子育て相談・交流などができます(区内7か所)。

NEW 市ケ尾町に
新たに仲間入り!

親と子のつどいの広場はないろ

週に5日開所している、温かい色味を基調としたお部屋の、アットホームな広場です。ぜひ、のんびりしに来てください♪
現役子育て中のママや、保育士・栄養士などのスタッフがお待ちしております!



はないろ

子育て支援者会場ほっこりんこ \ 気軽に立ち寄れます /

週に1日、午前中に子育て支援者が開催しています。身近な場所で、子育て支援者が相談にのり、地域情報のお知らせなどを行っています(区内16か所)。

子育て支援者とは

子育てで不安に思っていること、悩んでいることを一緒になって考えてくれる地域の身近な相談役です。



ほっこりんこ(藤が丘地区センター)

就学前のお子さんご家族は、どなたも出入り自由で遊べます。相談がなくても構いません! 少しおしゃべりして、ほっこりできる時間を親子で過ごしませんか?

保育園・幼稚園 \ 入園前に行ってみよう /

園庭開放・育児講座・交流保育・育児相談など地域の親子へ向けたさまざまな子育てのサポートを行っています。一緒に遊ばませんか? 子育てのちょっとした相談もできます。

実施園 区内市立保育所4園、一部の私立保育所・認定こども園
※詳細は直接、園にお問合せください [青葉区 園庭開放](#) 検索

対象

未就学児とその保護者(保育所・認定こども園の在園児童とその保護者を除く)



園庭開放(美しが丘保育園)

子育て広場 \ 地域の優しさがあふれています /

地域の民生委員・児童委員、主任児童委員やボランティアの人などが開催しています(区内18か所)。

月1回程度開催しており、ボランティアの人たちでつくりあげるアットホームな広場です。パパの参加も増えています。



すすき野子育て広場

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール



ラフールは、青葉区の子育て支援の拠点です。妊娠期からお子さんが小学校に入るまで利用できます。親子でホッとできる、同じように子育てしている仲間に出会える、子育ての情報が得られる場所です。電話での相談もできます。



ラフールでは親子で行ける場所や地域のイベント情報を[地域情報ページ](#)で発信しています

迷ったらここをチェック!

地域情報ページ

[青葉区 ラフール 地域情報](#) 検索



青葉台

ラフール

青葉区地域子育て支援拠点



青葉台1-4 6階 ☎045-981-3306

市ケ尾

ラフール サテライト

青葉区地域子育て支援拠点



市ケ尾町1152-25 ☎045-979-1360

たちばな台

金曜日は! ふらっと ラフール たちばな台



たちばな台1-2-14 たちばな台町内会館



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会
2027年3月~9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027

中高生がまちづくりの主役! あおば未来プロジェクト~第6期(2026年)メンバー募集~

「あおば未来プロジェクト」は中高生がチームとなり、まちの魅力づくりや課題解決について考え、探求するプログラムです。テーマ設定から情報収集、フィールドワーク、企画実行、政策提言まで、1年間かけて「まちづくり」について学ぶことができます。各チームには大学生がサポーターとして関わります。地域のことをもっと知りたい!青葉区をもっと魅力あるまちにしたい!そんな思いのある皆さん、ぜひご参加をお待ちしています。

活動の様子

第5期のテーマ

- 区民の青葉区への興味関心向上
- スポーツができる場づくり
- 地域の交通安全
- 区内の中高生の居場所



定例会での話し合い



区民まつりでは来場者アンケートを実施



最後は青葉区長へ政策提言を行います

第5期メンバーの声



佐野 碧さん(高校3年生)

気づきがいっぱいの活動です。青葉区のことをもっと好きになれるので、迷ったら挑戦してみてください。



小見山 颯太さん(高校2年生)

このプロジェクトでは、普段の学校では出会うことのできない人や場所に巡り会え、新しい経験ばかりです。



小川 大遥さん(中学3年生)

この活動を通して、ちょっとした普段の気づきが、仲間と協力することで大きな活動の種となることを学びました。



高橋 玲唯さん(大学3年生 大学生サポーター)

中高生をサポートし、自分のペースで楽しく活動しています。活動を通して新たな視点や考え方を得ることができました!

青少年の地域活動拠点

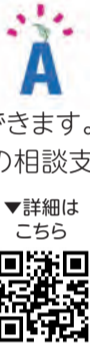
「あおばコミュニティ・テラス」とは?

中高生の居場所として誰でも自由に過ごすことができます。また、「あおば未来プロジェクト」等の活動や保護者への相談支援なども行っています。

☎ 045-500-9254 ✉ info@aobact.com

開館時間 月・水曜15時~20時、土曜13時~18時 (祝休日を除く)

運営法人 NPO法人まちと学校のみらい



第6期(2026年)メンバー募集

対象 活動に関心のある中学生・高校生

活動 月1回の定例会(土曜14時30分~16時30分)

※このほか、チームごとの活動があります。

〈説明会〉

日時 5月30日(土)14時30分~16時30分

場所 あおばコミュニティ・テラス 申込み 5月20日(水)までに WEB

※このほか、大学生のサポーターも募集しています。詳細は9ページをご覧ください。

▼申込みはこちら



☎ 学校連携・こども担当 ☎ 045-978-2345 ☎ 045-978-2422



横浜グリーンエクスポ開催情報をお届けします!

前売り入場チケット好評販売中!

「1日券」のほか、何度でも入場できる「通期パス」や夏の来場にお得な「夏パス」など、さまざまな券種を販売しています。詳しくは、公式チケットサイトをご確認ください。



チケットサイト



市内のお子さんを1回無料招待

市内在住の満4~18歳の皆さんを、会期中1回無料招待します(要申請)。

申請開始 2026年9月頃(予定)

※年齢は2027年4月1日現在
※3歳以下は無料



横浜グリーンエクスポとは

瀬谷区・旭区の旧上瀬谷通信施設を舞台に開かれる、世界の花・緑や環境に優しい未来をつくる最新技術が集う国際的な博覧会です。

開催期間 2027年3月19日(金)~9月26日(日)

注目情報をタイムリーにお届けするYouTube配信『GREEN×EXPOダイレクト』がスタート!

Village出展の新しい情報や、花・緑出展の見どころなど、横浜グリーンエクスポの魅力とコンテンツをさまざまなアングルからお届けします。



出展内容についてはこちら▼



高校生の力で青葉区から盛り上げよう!

青葉区では、区内の県立青葉総合高校・市ヶ尾高校・元石川高校の生徒会と連携し、「横浜グリーンエクスポ」の魅力を発信するPRプロジェクトを進めています。

高校生ならではのアイデアを生かし、オリジナルショート動画を制作しました。制作した動画は、青葉区公式SNS『あおば GREEN DAY』で順次公開予定です。ぜひご覧ください!



▲プロジェクトに参加した高校生の皆さん

\\ 高校生の投稿はこちらをチェック! /

公式SNS 『あおば GREEN DAY』

横浜グリーンエクスポに向けて、青葉区内の花・緑・農の旬な情報を発信中!

Instagram



Facebook



高校生との取組は青葉区広報番組「あおバリュー-TV」でも紹介中!

あおバリュー-TV 検索



☎ 企画調整係 ☎ 045-978-2216 ☎ 045-978-2411

あおばの食育

「もしも」の時の備えはできていますか?

ヘルスマイトが伝える

食の備えのひと工夫

ヘルスマイトのマーク



たかばやし 高林さん こんどう 近藤さん どしだ 土志田さん

ヘルスマイト(食生活等改善推進員)は、「私達の健康は、私達の手で」をスローガンとし、地域の人たちとの触れ合いを深めながら、食を中心とした健康づくりと食育活動を行う全国組織のボランティアです。



地域での活動の様子 健康フェスティバルの様子

詳しい活動紹介はこちら



青葉区ヘルスマイト 検索

ヘルスマイトからのワンポイントアドバイス

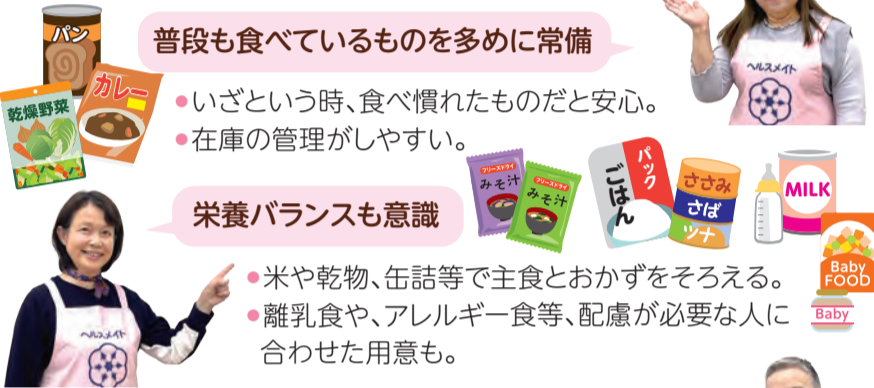
非常時の食事でも日常の延長と考えると、いざという時の備えを、習慣的に行きやすくなります。

普段も食べているものを多めに常備

- いざという時、食べ慣れたものだと安心。
- 在庫の管理がしやすい。

栄養バランスも意識

- 米や乾物、缶詰等で主食とおかずをそろえる。
- 離乳食や、アレルギー食等、配慮が必要な人に合わせた用意も。



食生活等改善推進員セミナーを受講し、あなたもヘルスマイトになりませんか。セミナー詳細は9ページをご覧ください。



☎ 健康づくり係 045-978-2441 fax 045-978-2419

毎年5月31日は世界禁煙デー



吸う人も吸わない人もたばこ健康について考えよう。

たばこ・加熱式たばこの有害物質は、喫煙者が吸う主流煙よりも煙や蒸気(副流煙)に多く、たばこの煙にさらされることで気管支炎、肺炎など健康へ悪影響があります。



換気扇の下やベランダで吸っても、喫煙後は吐く息からも45分間は有害物質が出ており、服や髪にも付着しています。

目の前で吸わなくても、周囲は影響を受けています。

特に子どもは健康への影響が大きいので、周囲への配慮が必要です。



世界禁煙デーに関するイベント



禁煙チャレンジ

横浜市 禁煙NOTE 検索



☎ 健康づくり係 045-978-2440 fax 045-978-2419

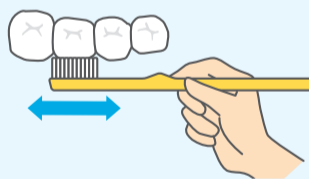
めざせ健口! いい歯・いいお口

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です

今日からできる! 歯みがきのコツ

歯ブラシは鉛筆を持つように指先で軽く握ります。

歯1~2本を目安に優しい力で毛先を前後に10回動かしましょう。



横浜市歯周病検診 早期発見・早期治療のために検診でチェック!

対象 受診日時点で横浜市在住の満20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の人

費用 500円(満70歳・非課税世帯等は無料)

問合せ 横浜市けんしん専用ダイヤル ☎045-664-2606 市WEB



歯の健康フェスティバルを開催します!

お口の健康は全身の元気の源です。楽しみながら、健口のヒントを見つけてください。

日時 6月4日(木) 13時~15時

開催場所 区役所1階区民ホール

内容 歯科健診、歯科・矯正相談、訪問歯科相談、歯みがきアドバイス

申込み 歯科医師会 WEB

参加費無料

当日参加 歓迎

申込みはこちら!



青葉区歯科医師会 やまさき かずひろ 山崎 一宏 先生 (横浜青葉デンタルクリニック)

☎ 健康づくり係 045-978-2441 fax 045-978-2419

小さな虫の 大きなリスク

春から夏にかけて、虫が活発になります。早い時期に家の周辺を点検し、早期に対処するよう心掛けましょう。

※区役所では害虫の駆除は行っていません。

詳細は二次元コードをチェック

ハチ



特徴

5月頃から巣作りを始め、夏にかけて巣が大きくなります。特にスズメバチは攻撃性が高く、刺されると危険です。

対策

庭や家の周囲で作業を始める前に、巣がないか確認しましょう。スズメバチの巣は、専門の駆除業者に依頼すると安全です。

蚊



特徴

蚊は、デング熱や日本脳炎などの感染症を媒介することがあり、注意が必要です。

対策

ボウフラ(幼虫)対策では、植木鉢やじょうろに水がたまらないようにしましょう。成虫の対策としては、庭などの草を刈り、風通しを良くすると効果的です。

マダニ



特徴

草むらややぶでダニに刺されることで、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)などに感染する場合があります。ペットを介した感染にも要注意。

対策

草地等では、帽子・長袖・手袋・長ズボンを着用し、肌の露出を少なくしましょう。また、外から室内にペットを入れる際は、ダニが付いていないかをよく見て確認しましょう。

☎ 環境衛生担当 045-978-2465 fax 045-978-2423

知ろう!入ろう!

自治会・町内会

自治会・町内会は地域の福祉や防犯・防災など、さまざまな課題に工夫して取り組みながら、地域のつながりを深めています。

そんな自治会同士が力を合わせ、連合自治会・町内会としてまちづくりを進めていることを知っていますか?今回は、その連合自治会・町内会が地域で実施している取組をご紹介します!

防災フェア【すすき野連合自治会】



主催者コメント

「地域のふれあい・地域の活性化・明るいまちづくり」を目的に防災意識の啓発活動として開催しています。

多くの方のご来場があり、お友達・近所の方たちと参加することで地域コミュニティの構築につながっています。

また、フェアを開催することで役員同士の連帯感も深まっていると思います。

交通安全・詐欺防止対策標語ポスターコンクール【恩田連合自治会】



榎が丘小学校5年 しいはら ななみ 椎原 菜々美さん



恩田小学校2年 うつみ かな 内海 柑菜さん

主催者コメント

コンクールも9回目を迎え、近隣の小中学校から139作品の応募がありました。前回に続けて応募してくれる児童もいて、交通安全や詐欺防止をより身近で意識してもらえるような取組が浸透してきていると感じています。



自治会・町内会活動に参加してみたら...

- 防災訓練に参加することで、地域にどのような備えがあるか分かってよかった!
- 通学見守りの旗振りをするようになり、規則正しい生活リズムに!今では生きがいになっています。

自治会・町内会はどんな活動をしているのかな?

こんな場合もお気軽にお問い合わせください。

私の住んでいる場所はどの町内会なのかな?

☎ 地域活動係

☎ 045-978-2291 ☎ 045-978-2413

✉ ao-jichikai@city.yokohama.lg.jp



青葉区連合自治会長会 WEB

アイコンの見方(各ページ共通)

☑ 必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) ☑ 〒住所 ☑ 氏名(ふりがな)

☎ 電話(番号) ☎ ファクス(番号) ☎ Eメール(アドレス) 🗓 年齢 🗓 窓口 WEB ウェブページ 📄 往復はがき 📄 はがき 📄 返信用はがき持参 (着)必着 (消)消印有効 ☎ 先着 📄 抽選 📄 当日直接 📄 日時・期間 📄 会場 📄 コース 📄 対象・定員 📄 費用 📄 持ち物 📄 講師・出演者 📄 内容 📄 保育 📄 申込み 📄 問合せ

- 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。
- 先着順のものは、毎月11日から受け付けます。
- 特に記載のないものは、参加料無料です。
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。
- 掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。



今月のお知らせ AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。

募集・案内

寺家ふるさと村のホタル観賞は公共交通機関で!

5月～6月、寺家ふるさと村はホタル観賞のシーズンです。駐車場は少ないので、お越しになる際は公共交通機関のご利用をお願いします。路上駐車は周辺住民のご迷惑となりますので、ご遠慮ください。

☎ 寺家ふるさと村四季の家 ☎ 962-7414 ☎ 962-6321

防災スピーカーの試験放送を実施します

- ① 防災スピーカー定期試験放送
- ② 全国瞬時警報システム(Jアラート)による「全国一斉情報伝達試験」
- 🗓 ① 毎月第2月曜10時から ※祝日の場合は翌平日
- ② 6月3日、8月26日、11月11日、2027年2月3日(水)各11時から(予備日:7月1日、9月9日、11月25日、2027年2月17日(水))
- ※市内に大きな災害等が発生した場合は中止します。

☎ 庶務係 ☎ 978-2213 ☎ 978-2410

あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売
🗓 5月21日(木)11時30分～15時(売り切れ次第終了)

☎ 区役所1階区民ホール 📄 ※区役所駐車場は有料です。

☎ 企画調整係 ☎ 978-2216 ☎ 978-2411

最新冷却法から119番通報のコツまで実践型熱中症対策講座!

🗓 5月30日(土)10時～12時
📄 日本体育大学横浜・健志台キャンパス(鴨志田町1221-1)

📄 高校生以上 30人 📄 1,000円

📄 5月15日までに WEB ☎

新治恵みの里 市民の森散策とジャガイモの収穫体験～横浜みどりアップ計画～

🗓 6月13日(土)10時30分～12時30分(予備日6月14日(日))※作物の生育状況、天候などによる日時変更あり

📄 にはる里山交流センター(緑区新治町887) 📄 森を一人で歩ける市内在住の個人、家族・グループ(4人まで) 15組

📄 1組1,700円(保険料含む、お土産付き) 📄 5月15日20時から新治恵みの里

☎ WEB ☎ 北部農政事務所農業振興担当 ☎ 948-2480 ☎ 948-2488

山内図書館・山内地区センターのリノベーションに関するアンケート

今後実施するリノベーションに向けて、市民の皆さんを対象としたアンケートを実施します。

🗓 5月11日(月)～31日(日) 📄 回答方法 WEB か回答用紙

📄 回答用紙の配布・回収場所 山内図書館窓口、山内地区センター窓口、区役所1階①番

☎ (図書館に関すること)中央図書館企画運営課 ☎ 262-7334 ☎ 262-0052 (地区センターに関すること)スポーツ・施設担当 ☎ 978-2294 ☎ 978-2413

文化・芸術

第29回あおばチャリティコンサート

🗓 6月7日(日)14時開演(13時30分開場)

📄 青葉公会堂 📄 ¥500円 ※チケットは、区役所1階売店またはあおばチャリティコンサートの会事務局で事前販売あり

☎ あおばチャリティコンサートの会 ☎ / ☎ 962-2808

まち活カフェ+

「暮らしを便利にするスマホ活用術!」

📄 画像検索やラジオの聴き方、AIの活用等を学び、交流しましょう。

🗓 6月8日(月)10時～11時30分

📄 区民活動支援センター 📄 16人

📄 持 スマートフォンまたはタブレット

📄 5月11日から ☎ か ☎ で区民活動支援センター(☎978-3327 ☎972-6311)へ。☎

青葉区区民企画運営講座

「ママエスコート 3days～頑張っているママへ3日間のごほうび講座～」

🗓 ①6月13日(土)「癒しのハンド・フットセルフケア」 ②6月20日(土)「時短バランスごはん(試食付き)」 ③6月27日(土)「ファミリー写真を飾ろう!ファブリックボード作り」10時～12時 全3回

📄 ①③区役所会議室 ②ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ 📄 原則全回出席可能な人 20人 📄 ¥1,000円(全回分、保険料含む) 📄 1歳以上の未就学児

☎ WEB (申込みフォーム)か ☎ 必要事項、☎、保育の有無(希望者は子の氏名、ふりがな、生年月日、性別)を明記し、

☎ か ☎ で文化・コミュニティ係 (☎978-2295 ☎978-2413

☎ ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp)へ。5月28日(着)☎

青葉のあゆみ 歴史探訪講座 2026

歴史講座 各9時30分～11時30分

- ①6月12日(金)「ヤマト王権と青葉の古墳群～稲荷前古墳群を中心に～」
- ②7月10日(金)「神奈川の中世古城 合戦の歴史～小机城・権現山城・玉縄城～」
- ③9月11日(金)「近世村社会における寺院と神社の役割」
- ④10月9日(金)「近代都筑を拓いた群像 シリーズ第1回 廣田 花崖」

歴史探訪 各9時30分～12時30分、歩行距離(目安):4～5キロメートル

- ⑤11月13日(金)「恩田川 奈良からあかね台へ」
- ⑥12月11日(金)「江戸との往来・大山街道を歩くシリーズ第4回桜新町から二子玉川」
- ⑦2027年1月15日(金)「早淵川 新石川から荏田へ」
- ⑧2027年2月12日(金)「鶴見川 下市ケ尾から下谷本へ」

①～④区役所、青葉公会堂
 総合コース(①～⑧全回参加できる人) 50人
 歴史講座専科コース(①～④のみ参加できる人) 10人
 総合コース 4,500円、歴史講座専科コース 2,500円(全回分、資料代、保険料含む)
 WEBか、参加希望コースを明記し、で青葉のあゆみ歴史の会(aobaayumi26@gmail.com)へ。5月20日(着) 文化・コミュニティ係 978-2296 978-2413



市民活動支援講座「Canvaで広がる!あなたの地域活動～チラシ作成のコツを体感しよう～」

デザイン作成ツールCanvaのテンプレートを活用して、活動に役立つチラシ作りに挑戦してみませんか?

- 6月25日(木)10時～12時
- 区役所会議室 区内で地域活動をしている団体または個人で、基本的なパソコン操作ができる人 20人
- 1歳以上の未就学児 5人
- Wi-Fiにつながるパソコン、マウス、筆記用具
- WEBまたは、年代、携わっている地域活動の内容(あれば団体名)、Canvaの使用経験の有無、保育の有無(希望者は子の氏名、ふりがな、生年月日、性別)を明記し、で区民活動支援センター(978-3327 972-6311) ao-machikatsu@city.yokohama.lg.jp)へ。6月10日(着)



スポーツ・健康づくり

区民ハイク (新緑の生田緑地・等覚院)

- 5月24日(日)9時 小田急線「生田駅」改札口前集合(雨天時:5月31日(日))
- 生田駅～生田緑地～等覚院～JR南武線「久地駅」(歩行距離:約14キロメートル)
- 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 500円(交通費等は各自負担)
- 雨具、手袋、軽登山靴、ストック、飲み物、弁当、保険証
- 不要。直接集合場所へ。
- 青葉区スポーツ協会ハイキング部 柳 080-1361-8787

スポーツ推進委員主催 第16回 青葉区民グラウンドゴルフ大会

個人でもチーム(1チーム6人まで)でも申込み可。参加賞(全員)と賞品(上位入賞者のみ)があります。

- 6月14日(日)10時開始(9時30分から受付) ※雨天中止
- 青葉スポーツプラザ(荏田西2-16-1) ※公共交通機関をご利用ください。
- 区内在住・在勤・在学の中学生以上 96人 500円
- 5月11日～28日に所定の申込用紙(区WEBからもダウンロード可)に、を明記し、かで青葉区スポーツ推進委員連絡協議会事務局(区役所4階75番窓口 978-2294 978-2413) ao-shisetsu@city.yokohama.lg.jp)へ。
- ※詳細は区WEBか区役所、地区センター等で配布するチラシをご覧ください。

福祉・保健

- 依存症家族教室
- 5月15日(金)14時～16時
- 区役所3階会議室
- アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症の当事者の家族 15人

- 障害者支援担当 978-2453 978-2427
- 血糖値やコレステロールが気になる方の健康相談(食事診断付)
- 5月19日、6月2日(火)各9時15分から、10時から、11時から、13時から、14時から、15時から(相談時間1時間程度)
- 福祉保健センター3階63番
- 血糖値やコレステロールが気になる人とその家族
- WEBかで健康づくり係(978-2438)へ。
- ウエルカフェマルシェみどりまつり
- 区内等の障害福祉事業者による心を込めた手作り製品の販売
- 5月23日(土)10時～14時
- ※雨天時は縮小開催
- ハックドラッグ美しが丘店(美しが丘西3-65-3)
- 田園工芸 913-7035



青少年の地域活動拠点

「あおばコミュニティ・テラス」あおば未来プロジェクト 大学生サポーター募集!

学年も学校も違う仲間と出会うことができます。中高生のサポートや地域活動に興味のある人はぜひ!

活動内容 「あおば未来プロジェクト」における中高生の探究的なまちづくり活動のサポート

オリエンテーション

- 5月16日(土)15時～16時
- あおばコミュニティ・テラス
- 活動に関心のある大学生
- 5月15日までにWEB
- あおばコミュニティ・テラス 500-9254 info@aobact.com
- 開館時間:月・水曜15時～20時、土曜13時～18時(祝休日を除く)



食生活等改善推進員セミナー 受講生募集!

- 食を中心とした健康づくりについて学ぶ、食育ボランティアの養成講座です。
- 6月24日、7月22日、9月16日、10月28日、11月18日(水)・30日(月)、2027年1月13日(水)、2月1日、3月1日(月)全9回
- 福祉保健センターほか 25人
- 6月12日までにWEBか直接健康づくり係(区役所3階63番窓口 978-2441 978-2419)へ。



福祉保健センターからの 教室・相談等のお知らせ

毎月11日以降のお知らせを掲載しています。

センのマークは、会場が福祉保健センター

申込み・問合せ

- 健康づくり係 978-2438～41 978-2419
- 子育て支援担当 978-2456 978-2422
- 子ども家庭係 978-2459 978-2422

種類	日時	対象・内容など	会場	申込み・問合せ	
水色エプロン栄養士のお気軽食事コーナー					
ゴックン・モグモグ 離乳食	5月12日・26日、6月9日(火)各14時～15時受付(4か月児健診と同日開催)	4か月～離乳期の子と保護者		健康づくり係	
パクパク幼児食	5月14日・21日・28日(木)各14時～15時受付(1歳6か月児健診と同日開催)	1～2歳児と保護者	セン1階 9番前		
幼児期の食育	5月15日・29日(金)各14時～15時受付(3歳児健診と同日開催)	3歳～未就学児と保護者 年代に合わせた簡単な栄養相談と展示			
子どもの食生活相談	6月10日(水)9時から、10時から、11時から(相談時間30分程度)	離乳期～学齢期の子の保護者 少食・偏食等、食事に関する個人相談	セン1階 18番		
離乳食教室	6月10日(水)13時30分～15時	7～9か月児と保護者 20組 手作りの離乳食を親子で食べてみよう。(離乳食中期頃の話、調理実演、試食)	セン1階 18番	5月20日から WEBか	
親子の歯みがき教室・お口の相談					
ニコニコピカピカ 歯みがき教室	5月21日(木)①9時40分～10時15分 ②10時25分～11時(5分前から受付)	0～1歳5か月児と保護者 各10組 仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!	セン1階 13番前	実施日の1か月前から WEBか	
妊産婦・乳幼児 歯科相談	5月14日(木)9時30分～11時	0歳～未就学児、妊産婦(妊娠中～産後1年未満の人) 15人	母子健康手帳	WEBか	
プレパパ・プレママクラス	①6月13日(土)受付9時30分～40分(終了予定11時30分) ②6月24日(水)受付8時50分～9時(終了予定11時30分)	区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週まで)になる人 ①12組 ②16組 育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか	ラフール セン1階 15・16番	5月15日までに WEB	
福祉 若者のための 専門相談	5月26日、6月9日(火)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約優先)	市内在住の15～39歳の人と家族 不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。	区役所2階 相談室	でよこはま北部ユースプラザ(948-5505)	よこはま北部ユースプラザ

アイコンの見方は8ページを参照してください。

施設からのお知らせ

特に記載のないもののお問合せ、申込みは各施設へ。
毎月11日以降のお知らせを掲載しています。



イベント情報は こちらからも!



横浜市 市民利用施設等イベント情報 検索

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎901-1225 ☎902-4492
休館日:5月18日(月)

■空とぶじゅうたんえほんとかたりおはなし会

📅①5月13日、6月10日(水)15時30分から②5月22日(金)③5月24日(日)各10時30分から
👤①③ひとりで聞ける子 ②0~2歳の子と保護者 申 ☎

■おはなしボランティア養成講座 基礎編

📅5月26日、6月2日(火)14時~16時 全2回 👤市内在住・在勤で初めて読み聞かせをする、全回参加できる人 15人
申 5月12日9時30分から ☎か ☎

■大人のためのおはなし会

📅6月21日(日)13時~14時30分
👤25人
申 5月15日9時30分から ☎か ☎か WEB ☎

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5700 ☎910-5755
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料)1歳6か月~未就学児、4日前(休室日の場合はその前日)までに子どもの部屋(☎910-5724(9時~16時、月・火曜休室))へ申込み

申 (共通)5月11日から WEB ☎

■心とからだを整える産後のセルフケア

📅6月12日(金)10時~11時30分
👤産後2か月以降の女性(生後210日までの子1人同伴可) 16人 ¥1,100円
☎乳児保育(2か月から)あり

■季節のからだ茶話会【初夏編】

📅6月20日(土)13時30分~15時30分
👤女性 20人 ¥2,000円
☎乳児保育(2か月から)あり

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
☎903-9204 ☎903-9206
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)



■やさしい太極教室

📅6月4日・18日、7月2日・16日(木) 10時~11時 全4回 👤15人
¥2,500円(全回分)
申 5月11日10時から ☎か ☎

■父の日に贈る「パパといっしょに水餃子を作ろう!」

ひすいぎょうざ 小松菜を練りこんだ翡翠餃子
📅6月20日(土)10時~13時
👤小学生と保護者 10組 ¥1,000円(きょうだい参加はプラス500円)
申 5月12日10時から ☎か ☎

■転ばぬ先の健康チェック測定会

📅6月26日(金)①10時30分から②11時から③11時30分から
👤区内在住のおおむね65歳以上の人 ①18人②17人③10人
申 5月11日10時から ☎か ☎

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎901-8010 ☎901-5544
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

申 (共通)5月11日0時から WEB、10時から ☎か ☎

■認知症サポーター養成講座

📅6月16日(火)13時~14時30分 👤20人

■シニア健康フェスタ (ボーズクラブ主催)

📅6月20日(土) ①13時~15時 ②15時~17時
👤各80人 ¥各500円

■親子でチャレンジ 手打ちうどん教室

📅6月27日(土)10時~13時
👤小学生と保護者 6組(1組2人まで) ¥1,700円



大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2
☎974-0861 ☎974-0862
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■コフレティー

お菓子作りと正統派紅茶~ガトー・ナンテ~

📅5月20日(水)10時~13時
👤16人 ¥1,300円
申 5月11日~16日に ☎

■パン作り教室

ブリオッシュ
📅6月12日(金)10時~13時
👤8人 ¥1,500円
申 必要事項、年代を明記し、☎か ☎6月1日(着)抽

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎972-7021 ☎972-7031
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)



申 (共通)5月11日0時から WEB、10時から ☎か ☎

■四季を楽しむ料理講座 ~初夏の中華~

📅6月6日(土)10時~13時30分
👤15人 ¥3,000円

■第1回 自分でつくるおやつ 型抜きクッキーとさわやかフルーツポンチ

📅6月20日(土)10時~12時30分
👤小学生 18人 ¥500円

■私だけの御朱印帳づくり

📅6月25日(木)10時~13時
👤16人 ¥1,500円

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
☎961-0811 ☎961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

申 (共通)5月12日0時から WEB、10時から ☎か ☎

■プレミアム講座 わんぱく「仕事体験&フラワーアレンジ お花屋さん編」

📅6月7日(日)10時~11時30分 👤10人
¥1,500円(材料費含む)

■イタリアの家庭料理

男性も気軽に参加できます。
📅6月20日(土)9時30分~14時
👤10人 ¥2,500円



奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎963-5380 ☎963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■おはなしのくに

📅6月6日(土)・17日(水)各10時30分~11時 👤親子 申 ☎

■奈良地区民児協・奈良地区社協 共同開催~お楽しみ演芸会~

📅6月20日(土)15時~16時30分(14時30分開場) 👤200人
申 5月11日6時から WEB、10時から ☎か ☎



■趣味の時間 ニットcafé

~花束コースターをつくりましょう~

📅6月23日(火)13時~15時
👤8人 ¥700円

申 5月11日6時から WEB、10時から ☎か ☎



大場地域ケアプラザ

〒225-0023 大場町383-3
☎975-0200 ☎979-3200
休館日:毎月第4日曜

■かやのきフルーツコンサート

📅6月13日(土)14時~15時
👤40人
☎ウインドアンサンブルコンプリオ
申 5月11日から ☎か ☎

■気になる子どもの療育相談

📅6月24日(水)10時~11時30分
👤幼児~小学校低学年の保護者・親子4組(1組20分)
申 5月11日~6月23日に ☎か ☎

老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2
☎974-5400 ☎-(回線工事中)
休館日:毎月第3月曜

■高齢社会に向けた生活の不安解消セミナー 青葉台郵便局共催

📅6月19日(金)10時~11時30分
👤60歳以上 40人
申 5月19日から ☎か ☎

青葉台地域ケアプラザ

〒227-0062 青葉台2-8-22
☎988-0222 ☎985-1588
休館日:毎月第3日曜

■あっとほーむAOBA

子どもの行きしぶりや不登校で悩んでいませんか?安心して話せます。

📅6月12日(金)10時~12時
👤小学生以上の子の保護者 申 ☎

■うちの子の発育、発達を知らう! 学ぼう!

📅6月20日(土)10時~11時30分
👤区内在住の未就学児と保護者 10組
申 5月20日10時から WEB ☎



鴨志田地域ケアプラザ

〒227-0033 鴨志田町547-3
☎961-6911 ☎960-6011
休館日:毎月第3月曜

■かもマチ食堂(カレーランチ)

📅5月23日(土)11時から
👤30人
¥小学生以下200円、中学生以上300円
申 5月11日から ☎か ☎

■あおば子ども食堂開催

①ボランティア募集②食堂参加
📅毎週水曜17時30分~18時30分(初回は6月3日)
👤①高校生以上※活動時間は応相談 ※食事付き ②子ども(保護者も可)
¥②子ども100円、大人200円
申 初めて参加する場合は要電話

■青葉区社会福祉協議会共催
ガイドボランティア入門講座
📅6月6日・13日(土)各10時～12時 全
2回 📍18歳以上の区内在住・在学・在
勤の人 20人
📞5月11日から☎か📧

恩田地域ケアプラザ
〒227-0066 あかね台2-8-4
☎988-2010 📠988-0901
休館日:毎月第4月曜

■恩田GOGO!健康教室
①運動講座②栄養講座
📅①5月20日、6月17日(水) ②7月1日
(水) 各13時15分～14時15分
📍グッドタイムホーム・青葉田奈(田奈
町46-1) 📍60歳以上 20人
📞5月11日から☎

■青葉区社会福祉協議会共催
「ちょこっとお助け講座」
📅5月31日(日)10時30分～12時
📍地域貢献をしたいと考えて
いる人 📞☎か📧かWEB

■なごみサロン
「ハワイアンコンサート」
📅6月3日(水)13時45分～15時
📍30人 📞☎

荇田コミュニティハウス
〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/📠479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)
📞(共通)5月11日から☎か📧

■イブニング★太極拳
📅6月16日～7月7日の火曜 18時30
分～19時30分 全4回
📍12人 ¥2,000円(保険料含む)

■One day金継ぎ
📅6月18日(木)9時30分～12時
📍12人 ¥3,000円

■OYAKOクラフト
「父の日に贈るワイシャツの
ホルダー&カードを作ろう!」
📅6月21日(日)10時～11時
📍幼稚園年中相当～小学生と保護者
8組 ¥200円

荇田西コミュニティハウス「絆ハウス」
〒225-0014 荇田西1-4-2
荇田富士塚公園内 ☎/📠507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■絆カフェ2026 第1回
～消しゴムはんこでオリジナル
うちわを作ろう～
📅6月16日(火)10時～11時
📍10人 ¥500円
📞5月11日から☎か📧

■おはなしの森
ぴっころさんによるお話や紙芝居、
歌、手遊び
📅6月17日(水)10時30分～11時
📍親子 12組
📞5月20日から☎か📧

■ワクワクおもしろサイエンス2026
第1回:色と光のふしぎ
📅6月21日(日)9時45分～12時
📍小学生 20人 ¥200円
📞5月11日から☎か📧

青葉台コミュニティハウス「本の家」
〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 📠981-9883
休館日:毎月末日

📞(共通)5月11日から☎か📧

■絵本ファミリーコンサート
📅6月14日(日)13時30分～14時30分
📍親子 20組 📍ブーケ・ドゥ・ミュージック
■リフレッシュボイストレーニング
📅6月18日(木)15時30分～16時30分
📍20人 ¥1,000円

📍草間 勇貴(テノール歌手)
■マンデーナイトヨガII
体の硬い人歓迎
📅6月22日～9月28日の月曜18時30分
～19時30分 全8回※詳細は要問合せ
📍20人 ¥5,000円(全回分)

くろがね青少年野外活動センター
〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701
📠972-1093

📞(共通)WEBで要確認
📞(共通)WEBか、**必要事項**、**年齢**、**学年**、
性別を明記し、📧

■親子カヤック
📅6月13日(土)9時30分～12時
📍小・中学生とその保護者 8組
¥2人1組 8,000円(保険料含む)
📞5月4日～18日(消)📧

■子どもカヤック
📅6月27日(土)9時30分～12時
📍小学校3年生～中学生 12人
¥5,000円(保険料含む)
📞5月18日～6月1日(消)📧

谷本公園
〒227-0042 下谷本町31-10
☎/📠511-7366

■野草観察会
📅5月17日(日)10時～11時
📍小学生以上 10人
📞5月11日～16日に☎か📧
■GOTSフットボールスクール
📅毎週火曜16時～20時
📍幼稚園年中相当以上
※時間、費用、申込み等の詳細
はWEBをご覧ください。

■花壇ボランティア
📅5月28日(木)10時～12時
📍汚れてもいい服装、手袋 📞☎

青葉区社会福祉協議会
〒225-0024 市ヶ尾町1169-22
☎972-8836 📠972-7519

■あなたのちょっとした行動が誰かの
ありがとうへ「ちょこっとお助け講座」
📅①5月22日(金)・30日(土)各10時30
分～12時 ※どちらかにご参加ください。
②6月12日(金)10時30分～12時 全2回
📍地域住民か地域貢献を
したいと考えている人
📞5月14日までにWEBか☎

青葉区民文化センターフィリアホール
〒227-8555 青葉台2-1-1
東急スクエア本館5階
☎985-8555 📠985-8560
📍チケットセンター ☎982-9999
休館日:毎月第3水曜 定員:500人
※未就学児入場不可

■土曜マチネシリーズ 第25回
毛利 文香&小林 海都 バイオリン&
ピアノ デュオ・リサイタル
移ろいゆく時代との共鳴、横浜が誇る
二人の音が描く軌跡
📅6月13日(土)14時開演(約120分、休
憩あり) ¥S席4,000円、A席3,000円
📍毛利 文香(バイオリン)、小林 海都
(ピアノ)
📞☎か📧かWEB



毛利 文香 小林 海都

■フルテット・インテグラ
ベートーヴェン:弦楽四重奏曲
全曲演奏会 Vol.2
若きフルテットが紡ぐ、楽聖の真髄
📅6月21日(日)14時開演(約120分、
休憩あり)
¥全席指定4,500円
📍フルテット・インテグラ:三澤 響果、
菊野 凜太郎(バイオリン)、山本 一輝
(ビオラ)、パク・イェウン(チェロ)
📞☎か📧かWEB



フルテット・インテグラ

横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5656 📠910-5674
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～
未就学児、4日前(休室日の場合はその
前日)までに子どもの部屋
(☎910-5724(9時～16時、
月・火曜休室))へ申込み

■手話だらけの日
-暮らしをひらくマルシェ-
手話やろう文化をテーマにしたマル
シェを開催します。
📅6月6日(土)・7日(日)各10時30分～
16時 📞☎

■親子であそぼう!えがくにつながる
点・線・かたち
📅6月21日(日)14時～16時
📍幼稚園年少相当・年中相当とその保
護者 16組32人(1組2人まで)
¥1組1,700円(材料費含む)
📞5月31日10時から WEB📧

こどもの国
〒227-0036 奈良町700
☎961-2111 📠962-1366
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)
入園料:大人800円、高校生600円、
小・中学生300円、幼児(3歳から)
200円、65歳以上平日のみ500円
(要証明提示)※行事の詳細はWEB参照

■牛のかざぐるま
📅5月30日(土)10時～15時
※雨天中止
📍ひょうたん池前 📞☎
■大人の自然かんざつ会
📅6月1日(月)10時集合 ※雨天中止
📍ビジターセンター
📞☎ ※詳細はWEB参照

善意銀行への寄付
横浜労働者福祉協議会
北部支部 様、
イトーヨーカドーたまプラーザ店
労働組合 様、匿名3件
ありがとうございました。
☎ 青葉区社会福祉協議会
☎972-8836 📠972-7519



特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。毎月11日以降のお知らせを掲載しています。アイコンの見方は8ページを参照してください。

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール
〒227-0062 青葉台1-4[6階]
☎981-3306 ☎981-3307

ラフール サテライト
〒225-0024 市ヶ尾町1152-25[1階]
☎979-1360 ☎979-1361
(共通)休館日:日・月曜、祝日
(月曜が祝日の場合は翌火曜も)
ひろば開催時間:10時~16時
★印企画への参加は、利用登録を済ませてから
📞→ラフール開催
📞→ラフールサテライト開催

ふらっとラフールたちばな台
〒227-0046 たちばな台1-2-14
たちばな台町内会館
出張ひろばを開催しています。
📅5月15日・22日・29日、6月5日(金)
各10時~15時 📞📞

■妊娠期向け企画★

①赤ちゃんのお世話プチ体験
②ラフール見学デイ
③赤ちゃんを迎える準備会

📅①📞5月13日(水)10時~11時30分
📞5月16日(土)14時~15時30分
②📞5月13日(水)11時30分~12時30分
③📞5月22日(金)10時~11時30分

📍区内在住の妊婦(経産婦含む)とその家族 ①📞3組 📞4組 ③3組
📞①③前日までに☎か☎かWEB☎②📞

■横浜子育てサポートシステム入会説明会
地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度
📅📞5月21日(木)、6月6日(土)各10時~11時30分

📞5月22日(金)10時~11時30分(利用相談可)

📍子どもを預けたい人、預かる人
📞前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話(☎482-5518)か☎(9時~17時)かWEB

■ひろば内子育て講座★

①ニコニコピカピカ歯みがき教室
②コミュニケーションによる愛着形成とことばの育ち

📅📞①5月28日(木)10時30分~11時
②6月2日(火)14時~14時30分
📞①青葉区歯科衛生士②療育センターあおば
📞☎ ※個別相談は前日までに☎か☎かWEB

ヨコハマ生活応援クーポン
(横浜市食料品等価格高騰対応給付事業)

区役所相談ブース・郵便局出張相談会

区役所相談ブース
📅4月27日(月)~6月30日(火) 9時~17時(土・日曜、祝日を除く)
📍区役所1階西側玄関脇📞

郵便局出張相談会
📅①5月18日(月)~22日(金)②6月22日(月)~26日(金) 各9時~17時
📍①青葉台郵便局②横浜美しが丘郵便局 📞📞
📍ヨコハマ生活応援クーポンコールセンター ☎0570-045-456
☎050-3588-8362、月~金曜 9時~21時(土・日曜、祝日を除く)
※6月8日以降は17時まで

申込団体 募集中!

あおばスタート補助金 **最大 30万円 補助**

対象 自治会・町内会と連携・協力して実施する
または
自治会・町内会が主催する
区内の身近な地域課題の解決につながる取組

締切 1次募集 5月31日(日)まで
2次募集 7月31日(金)まで

令和7年度の取組の様子

こどもの居場所(子ども手しごとカフェ)
子どもたちが、手しごと体験を通して生きる力、暮らす力を育む

ベビーサロン(禅当寺自治会)
空家を活用した地域の親子の交流

まずは、地域力推進担当にご相談ください♪ 詳細はこちら

📞地域力推進担当 ☎045-978-2286 ☎045-978-2413

第1回 「わたしのまちの“ちふく”」 **第5期 青葉かがやく生き生きプラン**
(青葉区地域福祉保健計画) ちふく

青葉区地域福祉保健計画 マスコットキャラクター あおちゃん

みんなが幸せで暮らしやすいまちにするための地区活動を紹介しますよ!

📞事業企画担当 ☎045-978-2436 ☎045-978-2419 区WEB

中里地区 **めざしたいまちの姿** みんなで支えあい、ふるさととして愛されるまち“中里”

「連合スポーツ大会」
中里地区では「つながり」を持ち、お互いに助け合い、協力することを大切にしています。毎年開催している「連合スポーツ大会」では、5つの町内会から約800人の参加があり、綱引きやリレー、玉入れなどの競技を通して、世代を越えた交流が生まれています。さまざまな交流を通じて、地域の活動に興味を持ってもらい、一緒に地域を良くする、仲間を増やしていく工夫をしています。

📍地区の地域ケアプラザ 大場地域ケアプラザ(☎045-975-0200) すすき野地域ケアプラザ(☎045-909-0071)

中里北部地区 **めざしたいまちの姿** 一人ひとりが地域づくりのために行動(考えて動く)し、安心して住み続けられるまち

「気づきの和連絡会&気づきの和ポスト」
中里北部地区では、「みんなが見守り、見守られるまちをつくりたい」という思いから、区内の団体・組織がつながり、気づきの目を増やしていくことを目的に「気づきの和連絡会」を定期的に開催しています。連絡会には、自治会や地区社協のほか、学校や病院、薬局、福祉施設、企業など、いろいろな分野から多くの方が参加し、明るい雰囲気の中で活発な意見交換を行っています! また、地区内には住民の方々が日々の気づきをカードに書いて投函できる、「気づきの和ポスト」を設置しています。ぜひ皆さんの気づきをお寄せください!

📍地区の地域ケアプラザ 鴨志田地域ケアプラザ(☎045-961-6911)

「広報よこはま」・「県のたより」は自治会・町内会などを通じて配布しています。