

AOBA

4月号
No.342



編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町31-4
☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB 横浜市青葉区 検索
区の人口 306,422人 世帯数 137,827世帯 2026年3月1日現在



カタログ
ポケット



青葉区公式X
@yokohama_aobaku



特集1

4月1日から

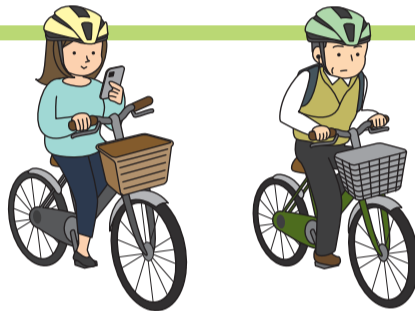
自転車の交通違反取締りが 変わりました!

4月1日から自転車の違反にも**交通反則通告制度**(※)が導入されました。
自転車事故や違反の抑止のため、自転車の交通違反が道路交通法の一部改正により「**反則金**」の対象になります。
自転車は道路交通法上「**軽車両**」に位置付けられています。自転車のルール・マナーを守り、安全に利用しましょう。



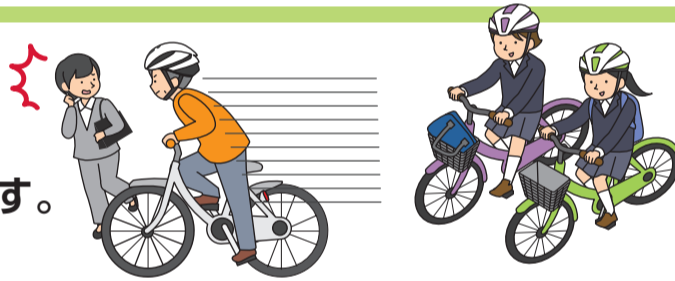
~青葉区内でよくあるご意見から~

携帯電話を見ながらや、**イヤホン**をつけたまま
自転車を運転している
人がいます!



【携帯電話の使用等(保持)】
反則金:12,000円
【イヤホンの使用】
※必要な音が聞こえないなどの場合
反則金:5,000円

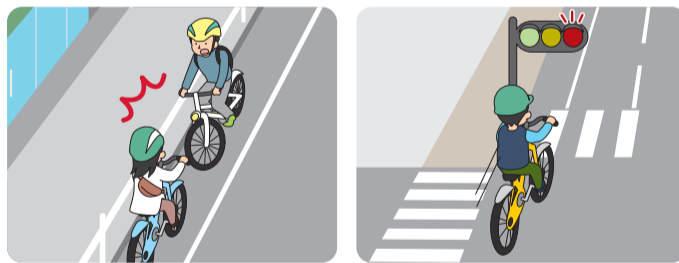
歩道をととても
速いスピードで
走る自転車があります。
並んで走る
自転車もあります!



※自転車は車道通行が原則です。道路標識などで、例外的に歩道を通行できる場合があります。

【歩道徐行等義務違反】
【並走】
反則金:各3,000円
※徐行とは、すぐに止まれる速度の
ことです。

車道の右側を
走る自転車や、
信号無視をする
自転車があります!



【車道の右側通行】
【信号無視】
反則金:各6,000円



自転車であっても、酒酔い運転
など、特に悪質な違反行為には
刑事手続が行われ、前科がつく
可能性があります。



ダメ!



ほかにも
違反項目があります

横浜市自転車
交通ルールの
きほん



※詳細はこちら

(※)交通反則通告制度:16歳以上が対象。信号無視や一時不停止など比較的軽微な交通違反に交通反則告知書(いわゆる青切符)が交付される制度。違反者が反則金を納付しなければ刑事罰が科されます。

☎ 地域活動係 ☎045-978-2292 ☎045-978-2413



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会
2027年3月~9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027

特集2

第5期計画 (令和8~12年度)がスタートします!

青葉かがやく生き生きプラン



青葉区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
あおちゃん



青葉かがやく生き生きプラン(青葉区地域福祉保健計画)は、誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域づくりのために、地域の皆さんとともに課題解決に取り組み、身近な支え合いの仕組みづくりを進める計画です。

今回、地域の皆さんと第5期計画を作りました。一人ひとりができることから始めましょう。

青葉区
地域福祉保健計画
キャラクター
あおちゃん



めざす姿

「誰もが“お互いさま”と思えるまち青葉区」

柱① 知る・理解する

多様な立場の人を知る

挨拶で近所に顔見知りをつくり、周りの人のことを知ろう

地域を知る

情報の発信や受取を積極的に行い、自分の住むまちの人・施設・行事等への理解を深めよう

- 主な取組
- 地域での相談対応
 - 障害・認知症等の理解促進
 - 多様な情報発信

柱② つながる・支え合う

つながり

近所とのつながりを大切にし、身近な人の小さな変化を気に掛けよう

地域での支え合い

地域活動に参加し、新たなつながり・支え合いを広げていこう

- 主な取組
- 見守り体制の構築
 - 集いの場の充実
 - 地域防災体制の充実

柱③ いきいき・活躍

健康づくり

健康づくりに関心を持ち、定期的な運動や健診(検診)を心掛けよう

地域での活躍

地域行事や関心のあることに参加し、活躍しよう

- 主な取組
- 健康増進 (体操、ウォーキング、セミナー受講等)
 - 地域活動への参加、活動支援

15地区の「めざしたいまちの姿」

地域の皆さんが作成しました。

すずき野地区
「住んでみたい」「住み続けたい」と思えるまち
～地域コミュニティに多世代が参加、和やかに安心して暮らせる～
Ground Golf

山内地区
誰もが地域とつながり「ここに住んで良かった」と思えるまち
お祭り

美しが丘地区
「美しが丘」らしさにあふれたまち
公園清掃

中里北部地区
一人ひとりが地域づくりのために行動(考えて動く)し、安心して住み続けられるまち

中里地区
みんなで支えあい、ふるさととして愛されるまち“中里”

奈良地区
みんなにやさしく活力のあるまち

奈良北地区
世代や文化をこえて、お互いに助けあい、楽しく安心して暮らせる団地

恩田地区
「地域を愛する気持ち」を大切に、お互いを支えあうまち

荏田地区
「荏田っていいな」って言えるまち
～みんなが地域に愛着を持ち、安心して暮らせるまち～

新荏田地区
お互いに声をかけ合い、子どもから高齢者まで、みんなを大切にするまち

荏田西地区
身近に知り合いが多く、お互いが支え合えるつながりのあるまち

市ヶ尾地区
みんなで地域のつながりを深め、楽しくいきいきと暮らせるまち市ヶ尾

上谷本地区
ご近所同士のつながり・支えあい・きずなを深めるまち
子育てひろば

青葉台地区
みんなが活躍し、ふれあいが増えるかがやくまち

谷本地区
誰もが地域のつながりを深め、お互いに助け合える優しいまち

計画冊子・概要版は

- 区役所
 - 区社会福祉協議会
 - 区内地域ケアプラザ
- 等で配布しています。



5月号から隔月ごとにリレー形式で15地区の活動を紹介します!お楽しみに♪

青葉区で楽しむ、新しい暮らし

新しい生活が始まる4月。もっと青葉区を身近に感じてみませんか?区の魅力や最新情報はSNSでチェック、広報紙は電子ブックで手軽に読めます。SNSや広報紙で見つけたお気に入りの風景や、身近な人の写真を投稿してみましょう。知る・読む・出掛ける、そして発信する。青葉区で毎日をもっと豊かにしましょう!

青葉区の最新情報はSNSでチェック!

区役所の公式SNSは、「区民の皆さんとの距離をもっと近く」をテーマに発信しています。あなたの“知りたい”が、ここで見つかります。



青葉区公式Xアカウント

区内のイベントのお知らせや取組、季節の話題などをお届けしています。災害時や緊急性の高い情報も、迅速にお知らせします。

フォローするメリット!

青葉区に特化した情報がリアルタイムでゲットできます!



公式SNS「あおば GREEN DAY」

GREEN×EXPO 2027 に向けて、青葉区の特徴である花・緑・農など、青葉区の“グリーン”の魅力を発信する、公式SNSです。

フォローするメリット!

区内の花・緑のスポットや地産地消の話題、エコなイベントや地域の取組などを発信中!
フォローするだけで、日常がちよっと豊かに!?

Instagram



Facebook



横浜市LINE公式アカウント



受信設定を「青葉区」にすることで、区役所からの情報をチェックできます!



電子ブックで「広報よこはま」を 読んでみませんか?

広報紙閲覧サービス「カタログポケット」では、**広報よこはま青葉区版や市版・各区版を、スマートフォン・パソコンから無料で閲覧できます。**いつでもどこでも、気軽に青葉区の情報をチェック♪

大きな文字で
読みやすい



気になる記事に
すぐアクセス!



記事を切り抜き
SNSでシェア!



こんなメリットがあります!

10言語に対応
音声でも聴ける!



最新号の
お知らせが届く



「広報よこはま青葉区版3月号」が配信されました。

詳しい使い方や、
アプリの
ダウンロードは
こちらから



魅つけよう!あなたの 青葉写真を大募集!

SNSや広報紙でお気に入りの風景や面白そうなイベントを見つけたら、カメラを持って出掛けてみよう!あなたが撮影した素敵な写真が、区の広報で紹介されるかも!

投稿すると、**抽選で30人になしかちゃんグッズをプレゼント!**奮ってご応募ください。

2025年4月30日~6月30日に募集した写真の中から、季節の写真をご紹介します。



春色に包まれて

5月31日(日)締切り

投稿はこちらから





一緒に活動しませんか?

青葉消防団員募集

地域の皆さんの力が
必要です!



自分たちのまちは自分たちで守る

横浜市消防局
マスコットキャラクター ハマくん

消防団 Q&A

「消防団」って何?

横浜市の消防団員は非常勤・特別職の地方公務員で、普段は本来の仕事や学業、家事をしながら、災害その他の必要なときに活動します。

入団資格は?

青葉区に在住・在勤・在学している18歳以上の人です。

どんな消防団員がいますか?
女性団員もいますか?

会社員や自営業、学生、その他職種・年齢・性別を問わずさまざまな消防団員がいます。救命講習の指導など女性団員も多方面で活躍しています。外国籍の人も入団できます(一定の条件あり)。

学生消防団員も活躍中です!



どんな活動を
していますか?

災害出場のほか、平常時には訓練、防災指導、救命指導、広報活動など地域の貢献活動などを実施しています。

報酬は?

年額報酬(階級:団員)	36,500円/年
災害出場	7,000円/回
訓練・防災指導等	3,500円/回

詳細・申込み



市(青葉消防団) WEB

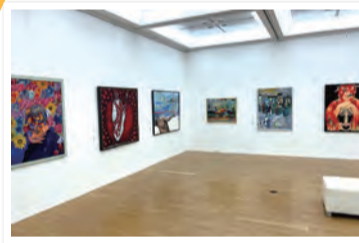
電子申請システムか☎で、
青葉消防署へ。

☎青葉消防署 ☎/☎ 045-974-0119

第11回「あおば美術公募展」 出品作品募集!

出品申込期限
5月22日(金)

毎年2,000人を超える来場者でにぎわう「あおば美術公募展」。
入選作品は、横浜市民ギャラリーあざみ野に展示されます。
あなたの作品を、さらに多くの人に届けてみませんか?



公募展の様子

今回より実行委員長を務めることになりました。皆さんの感性が光る作品を、今から楽しみにしています。

えんどう えつし
遠藤 悦史 実行委員長
(横浜美術大学准教授)



応募したくなる魅力がいっぱい!

1 審査委員から直接講評が もらえる!

講評会では、入選者全員が審査委員から直接、具体的で実践的なアドバイスをもらえます。

美術大学教授等による丁寧な審査に加え、ここでしか得られない学びがあります。



講評会の様子

2 多彩な賞で受賞チャンスが広がる!

大賞・優秀賞を含む10以上の賞があります。
特別審査委員の石坂 浩二さんによる特別賞も!
金券や画材などの副賞も充実しています。



昨年度大賞受賞作品



昨年度奨励賞(高校生対象の賞)受賞作品



石坂特別
審査委員

3 来場者投票で 「オーディエンス賞」を狙え!

展示期間中、来場者による人気投票を実施。

最も支持を集めた作品には「オーディエンス賞」を授与。観客の心をつかむのは、あなたの作品かもしれません!



昨年度オーディエンス賞受賞作品

開催概要

展示期間	7月4日(土)~12日(日)
表彰式・講評会	7月12日(日)
展示会場	横浜市民ギャラリーあざみ野 (あざみ野南1-17-3)

申込み

※詳細は募集要項をご覧ください。
区 WEB からダウンロードまたは、区役所・
区内公共施設でも配布しています。

あおば美術公募展 検索



高校生も出品できます!

☎あおば美術公募展実行委員会事務局
(文化・コミュニティ係)
☎045-978-2295 ☎045-978-2413
✉ao-art@city.yokohama.lg.jp

アイコンの見方(各ページ共通)

- 必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)
- 〒住所
- 氏名(ふりがな)
- ☎ 電話(番号)
- ☎ ファクス(番号)
- ✉ Eメール(アドレス)
- 年齢
- 窓 窓口
- WEB ウェブページ
- 往復はがき
- はがき
- 返信用はがき持参(着)必着
- 消印有効
- 先着
- 抽選
- 当日直接
- 日時・期間
- 会場
- コース
- 対象・定員
- 費用
- 持ち物
- 講師・出演者
- 内容
- 保育
- 申込み
- 問合せ

●毎月11日以降のお知らせを掲載しています。 ●先着順のものは、毎月11日から受け付けます。 ●特に記載のないものは、参加料無料です。
●電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。 ●掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。



今月のお知らせ AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4です。

募集・案内

■あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売を行います。

📅4月16日(木)11時30分～15時
(売り切れ次第終了)

📍区役所1階区民ホール

※区役所駐車場は有料です。

👤企画調整係

☎978-2216 ☎978-2411

■新治恵みの里

市民の森散策と春野菜収穫体験
～横浜みどりアップ計画～

農家の案内で里山の散策と春野菜を収穫してみませんか?

📅4月25日(土)10時30分～12時30分
(予備日:4月26日(日))※作物の生育状況、天候などによる日時変更あり

📍にいほる里山交流センター

(緑区新治町887)

👤森を一人で歩ける市内在住の個人・家族・グループ(4人まで) 15組

¥1組2,000円(保険料含む、お土産付き)

📅4月15日20時から新治恵みの里

WEB ☎

📍北部農政事務所農業振興担当

☎948-2480 ☎948-2488

文化・芸術

区民ホールコンサート

●第315回 お昼のミニコンサート
あおば音楽ひろば

区内在住のプロの音楽家による演奏会

📅4月15日(水)12時15分～45分

📍区役所1階区民ホール

👤どしだ わかな わたなべ もえ

🎹フルートとピアノ

【曲目】ロマンス Op.37

(C.サン＝サーンス作曲)ほか

👤文化・コミュニティ係

☎978-2295 ☎978-2413

第21回 ジュニアフェスティバル
オーディション

8月の「あおば音楽ひろば ジュニアフェスティバル」出演者選考オーディションです。

未来の音楽家たちの演奏をお届けします。

📅5月9日(土)12時30分開演

📍青葉区民文化センター

フィリアホール(青葉台2-1-1)

👤文化・コミュニティ係

☎978-2295 ☎978-2413

引っ越しシーズンの混雑回避術、お伝えします

4月～5月上旬の大型連休前後は、戸籍課窓口が大変混雑します。そこで、オンライン手続やWEB予約を活用して、窓口混雑を回避する方法をご紹介します。

混雑回避方法

その1 転出手続はオンラインで完結!
・マイナンバーカードをお持ちで市外へ引っ越しする人



その2 来庁前にWEB予約で時短!
・窓口混雑状況も確認できます



その3 証明発行はコンビニでお得に!
※マイナンバーカードが必要です



混雑予測カレンダー 来庁日の参考にしてください。

	月	火	水	木	金	土
4月	30	31	1	2	3	4
	2時間半	2時間半	30分	30分	30分	閉庁日
	6	7	8	9	10	11
	1時間半	30分	30分	30分	30分	30分
	13	14	15	16	17	18
	1時間	30分	30分	30分	30分	閉庁日
5月	20	21	22	23	24	25
	30分	30分	30分	30分	30分	30分
	27	28	29	30	1	2
	1時間	30分	昭和の日	30分	30分	閉庁日
4	5	6	7	8	9	
みどりの日	こどもの日	振替休日	30分	30分	1時間	

※この待ち時間は、戸籍課のみの手続に係る受付までの待ち時間予測です。
※天候等により、実際の状況と異なる場合があります。

引越し手続ナビ 引っ越しに必要な手続はこちらをチェック!



※区役所駐車場は、一定時間を超えた場合、有料です。
駐車場は非常に混み合いますので、公共の交通機関でお越しください。

👤登録担当 ☎978-2233 ☎978-2418

青葉台駅周辺のより良いまちづくりに向けて、アンケート調査を実施します

横浜市、東急株式会社、UR都市機構では青葉台駅周辺の将来のまちの姿を描く「(仮称)青葉台駅周辺地区まちづくり構想」の策定に向けて、駅利用者等のご意見をいただくアンケート調査を実施しています。青葉台の魅力や課題、将来のまちづくりについて、率直なご意見をお聞かせください。ぜひご協力をお願いいたします。

📄回答方法 WEB 📄回答期限 5月10日(日)まで

📍都市整備局市街地整備推進課

☎671-3513 ☎664-7694



アンケート



4月～5月の放送分は…

テーマ
GREEN×EXPO 2027 まであと1年!
青葉区から盛り上げよう

GREEN×EXPO 2027 開催まであと1年!区内でも、さまざまな取組を行っています。

今回は、青葉区役所が3月に開催した1年前イベントに参加された皆さんの活動を紹介します。



青葉区ウェブページ・ケーブルテレビでご覧いただけます

放送局	ケーブルテレビ イツコム11ch	
放送日	月～金曜	土・日曜
放送時間	18時40分～50分	14時30分～40分



あおパリュウ-TV 検索

※放送日時が変更になりました。

👤広報相談係 ☎978-2221 ☎978-2411

青葉区民芸術祭 2026

ステージ部門出演及び企画・運営団体募集

区内で活動する芸術・文化団体の皆さん、ぜひご参加ください!

📄(共通)5月31日までに区WEBで募集要項を確認の上、必要事項を明記し、
☎か☎か郵送か直接、青葉区民芸術祭運営委員会事務局
(文化・コミュニティ係 区役所4階75番窓口 ☎978-2295
☎978-2413 ☎ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp)へ。

青葉区民芸術祭 検索



ステージ部門 出演及び企画・運営団体募集

※企画・運営(会議への出席、会場の設営・受付など)への参加が必須です。

📄(共通)青葉公会堂 ※音楽祭のみ、一部フィリアホールで開催

●コーラスのつどい

📅10月18日(日)

📍地域の合唱団が、一同に集うコーラスの祭典

●音楽祭【青葉音楽百景】

📅11月8日(日)ほか

📍多彩なジャンルの器楽団体の演奏会

●芸能祭

📅12月12日(土)・13日(日)

📍詩吟、民謡、謡曲、剣舞、詩舞、和太鼓、舞踊、ダンス、バレエなどの団体によるパフォーマンスの祭典

展示部門の作品募集は、7月頃実施します。



アイコンの見方は9ページを参照してください。

スポーツ・健康づくり

■ウォーキングイベント

四季の森公園と里山ガーデンフェスタ
コース

📅 4月25日(土)9時30分 JR横浜線「中山駅」北口集合 里山ガーデン解散(3時間程度) 🍷 飲み物
📍 上谷本地区保健活動推進員 井上
☎ 080-1099-4964

■区民ハイク(新緑の高尾山・城山)

健脚な人向きのコースです。

📅 4月26日(日)7時30分 JR横浜線「長津田駅」改札口前、または9時 京王高尾線「高尾山口駅」改札口前集合(雨天時:4月29日(水・祝))

📍 高尾山口駅～高尾山～城山～小仏峠～JR高尾駅(歩行距離:約12キロメートル)

👤 小学生以上(小学生は保護者同伴)
💰 500円(交通費等は各自負担)

🎒 雨具、手袋、動きやすい靴、ストック、飲み物、弁当、保険証

📄 不要。直接集合場所へ。

📍 青葉区スポーツ協会ハイキング部 柳

☎ 080-1361-8787

■青葉区ショートテニス前期交流会

📅 5月12日・26日、6月9日・23日(火) 9時～11時 全4回

📍 青葉スポーツセンター
👤 区内在住・在勤・在学の人 24人(ラケット貸出しあり) 💰 2,000円(全回分)

📄 4月20日から **必要事項**、**年齢**、性別を明記し、**住所**で塚原(☎/☎963-0268)へ。

📍 塚原か百相(☎090-3450-6585)

■青葉区民初心者卓球タイム

📅 5月12日～7月14日の火曜 19時～21時 全10回

📍 青葉スポーツセンター
👤 区内在住・在勤・在学の高校生以上

💰 1人 6,000円(全回分)

📄 **必要事項**、**年齢**、性別を明記し、**住所**で卓球連盟 田中 恵子(〒227-0046 たちばな台2-4-20 ☎961-5964)へ。4月19日(着)

※家族は1枚に連記可

■青葉区さわやかスポーツ普及委員会 第29回グラウンドゴルフ大会

誰でも簡単にできるゴルフです。1人でも仲間同士(1チーム6人まで)でもOK!

📅 5月24日(日)10時開始(9時30分から受付) ※雨天中止

📍 青葉スポーツプラザ(荏田西2-16-1) ※公共交通機関でお越しください。

👤 区内在住・在勤・在学の人 96人
💰 300円(保険料含む)

📄 4月13日～5月4日に **必要事項**を明記し、**住所**か☎で青葉区さわやかスポーツ普及委員会事務局(〒231-0015 中区尾上町6-81ニッセイ横浜尾上町ビル内

☎640-0014

☎ sawayaka@yspc.or.jp)へ。(着)抽

※詳細は区役所、地区センター等で配布するチラシをご覧ください。

子育て

■水色エプロン栄養士のお気軽食事相談コーナー

📍 福祉保健センター1階9番前 🍷 母子健康手帳 🍷 健康づくり係

☎ 978-2441 ☎ 978-2419

●ゴックン・モグモグ離乳食 (4か月児健診と同日開催)

📅 4月21日(火)各14時～15時受付
👤 0歳児と保護者

●パクパク幼児食 (1歳6か月児健診と同日開催)

📅 4月23日(木)14時～15時受付
👤 1～2歳児と保護者

●幼児期の食育(3歳～未就学児)

📅 4月16日(木)・24日、5月8日(金) 各14時～15時受付
👤 3歳～未就学児と保護者

■親子の歯みがき教室・お口の相談

📍 福祉保健センター1階13番前 🍷 歯ブラシ、母子健康手帳

●ニコニコピカピカ歯みがき教室 仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!

📅 4月23日(木)①9時40分～10時15分 ②10時25分～11時(5分前から受付)

👤 0～1歳5か月児と保護者 各10組
📄 実施日の1か月前から **WEB**か☎で健康づくり係

(☎978-2441 ☎978-2419)へ。☎

●妊産婦・乳幼児歯科相談

📅 4月16日(木)9時30分～11時
👤 0歳～未就学児、妊産婦(妊娠中～産後1年未満の人) 15人

📄 **WEB**か☎でこども家庭係 (☎978-2459 ☎978-2422)へ。☎

■プレパパ・プレマクラス

📅 ①5月9日(土)受付9時30分～40分(終了予定11時30分)

②5月23日(土)受付8時50分～9時(終了予定11時30分)

📍 ①ラフォーレ ②福祉保健センター1階15⑩番

👤 区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週まで)になる人

①12組 ②16組

🍷 育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか
📄 4月15日までに **WEB**抽

📍 子育て支援担当 (☎978-2456 ☎978-2422)

■こどもの食生活相談

📅 5月13日(水)①9時から②10時から ③11時から(相談時間30分程度)

📍 福祉保健センター1階10番
👤 離乳食～学齢期の子の保護者

📄 ☎で健康づくり係 (☎978-2441 ☎978-2419)へ。

■離乳食教室

手作りの離乳食を親子で食べてみよう。

📅 5月13日、6月10日(水)各13時30分～15時 📍 福祉保健センター1階10番

👤 7～9か月児と保護者 各20組
🍷 離乳食中期頃の話、調理実演、試食

📄 実施日の3週間前から **WEB**か☎で健康づくり係 (☎978-2441)へ。☎

📍 福祉保健センター3階63番

福祉・保健

■血糖値・コレステロールが気になる方の健康相談

保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談

📅 4月28日(火)、5月7日(木) 各①9時15分から②10時から③11時から④13時から⑤14時から⑥15時から

(相談時間はおおむね1時間程度)
📍 福祉保健センター3階63番

👤 血糖値・コレステロールが気になる区民とその家族

📄 **WEB**か☎で健康づくり係 (☎978-2438)へ。

■若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。

📅 4月28日、5月12日(火)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約優先)

📍 区役所2階相談室
👤 市内在住の15～39歳の人と家族

📄 ☎でよこはま北部ユースプラザ (☎/☎948-5505)へ。

施設からのお知らせ

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。
毎月11日以降のお知らせを掲載しています。

イベント情報はこちらからも!

横浜市 市民利用施設等イベント情報 検索

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎ 901-1225 ☎ 902-4492
休館日:4月20日(月)

■空とぶじゅうたんえほんとかたりおはなし会

📅 ①4月24日(金)②4月26日(日) 各10時30分から
👤 ①0～2歳の子と保護者 ②ひとりで聞ける子 📄

令和8年度移動図書館「はまかぜ号」巡回日程

本の予約・問合せは中央図書館サービス課 ☎262-0050 ☎231-8299
※荒天時・熱中症警戒アラート発表日は中止

①奈良町第三公園	②奈良山公園
📅 隔週火曜日 各13時40分～14時20分	📅 隔週火曜日 各14時50分～15時35分
4月	7日・21日
5月	5日・19日
6月	2日・23日
7月	7日・21日
8月	4日・18日
9月	1日・15日・29日
10月	13日・27日
11月	10日・24日
12月	8日・22日
2027年1月	12日・26日
2月	9日・23日
3月	9日・23日

📄 はまかぜ号 X 📄 はまかぜ号 WEB

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)
☎ 910-5700 ☎ 910-5755
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料)1歳6か月～未就学児、4日前(休室日の場合はその前日)までに子どもの部屋 (☎910-5724(9時～16時、月・火曜休室))へ申込み

■心とからだを整える産後のセルフケア

📅 5月8日(金)10時～11時30分
👤 産後2か月以降の女性(生後210日までの子1人同伴可) 16人 💰 1,100円
🍷 乳児保育(2か月から)あり
📄 4月11日から **WEB**抽

■女性のがん手術後のセルフケア

📅 5月13日(水)10時～11時30分
👤 がん手術後おおむね8週間以上の女性 25人 💰 800円
📄 4月11日～15日に **WEB**抽

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
☎ 903-9204 ☎ 903-9206
休館日:毎月第3火曜 (祝日の場合は翌平日)

■著書「100歳まで歩く技術」講師による「歩く力」講座～健康寿命を延ばすウォーキング教室【理論と実技】～

📅 5月13日・27日、6月10日・24日(水) 9時30分～11時30分 全4回 📄 20人
📄 4月13日から☎で美しが丘地域ケアプラザ(☎901-6665)へ。☎

■①やさしいエアロビクス(I期) ②やさしいヨガ(I期)

📅 5月15日～6月19日の金曜 ①9時20分～10時20分 ②10時35分～11時35分 各全6回
👤 各60人 💰 各3,000円(全回分)

申 4月11日0時からWEB、10時から
必要事項、年代、性別を明記し、往か返4月
30日(着)抽

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎901-8010 ㊟901-5544
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)4月11日0時からWEB、
10時から往か返先

春の子どもスポーツ体験
～小学生の卓球教室～

🕒5月17日(日)9時30分～
11時30分 人数小学生 20人
¥700円(保険料含む)



Moon Night ヨガ

🕒5月20日、6月3日・10日・24日、7月8
日・22日(水) 全6回18時30分～19時
30分 人数20人 ¥4,000円
(全回分、保険料含む)



大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2
☎974-0861 ㊟974-0862
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)4月11日から返先

みそ作り教室

老舗米店の伝統製法で学ぶみそ作り
体験

🕒4月26日(日)①9時30分～11時
②11時30分～13時
人数各12人及び小学生親子 4組
¥①4,900円②3,900円(容器代含む)
☑️①米みそ②麦みそを仕込みます。

文化庁伝統文化親子教室
「日本」を語れる子!

浴衣の着付け、伝統行事、ゲームなど
を通して、日本文化の理解を深めます。

🕒5月17日、6月21日、7月19日、9月20
日、10月4日、11月22日、12月20日、
2027年1月17日、2月21日(日)10時～
12時 全9回

人数小学生 20人(原則全回参加可能な
人、親子参加も可)

¥3,500円(全回分、親子5,000円、別途
浴衣レンタルの場合500円)

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎972-7021 ㊟972-7031
休館日:毎月第4火曜
(祝日の場合は翌平日)



申(共通)4月11日0時からWEB、
10時から往か返先

おとなの美文字講座

～よこ書き一筆箋編～
🕒5月8日(金)13時～14時45分
人数12人 ¥800円

実践!お片づけ講座 ～基本編～

🕒5月16日(土)13時～14時30分
人数20人 ¥1,000円

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
☎961-0811 ㊟961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)4月11日0時からWEB、
10時から往か返先

はじめての空手体験教室

🕒5月10日・17日・24日(日)
①9時10分～10時10分
②10時20分～11時20分
各全3回



人数3歳以上 各10人
(3歳～幼稚園年長相当は
保護者も参加)

プレミアム講座「お花屋さん
教えるユーカリのリース」

🕒5月19日(火)10時～
11時30分 人数10人
¥3,500円(材料費含む)



奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎963-5380 ㊟963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

こどものための「おもちゃの病院」

🕒5月16日(土)
①10時～11時30分 ②13時～14時
30分 人数親子①6組②4組
☑️おもちゃ 1組 1点まで ※IC使用のお
もちゃでICが壊れている場合は修理不可
申 4月11日10時から往か返先

奈良郷土史探訪「奈良恩田の史跡
めぐり」～青葉のあゆみ歴史の会
ガイドで地元再発見～

🕒5月18日(月)9時30分～12時頃
※雨天中止 人数15人
¥700円(資料代含む)
申 4月17日までに往か返先
WEB抽



大場地域ケアプラザ

〒225-0023 大場町383-3
☎975-0200 ㊟979-3200
休館日:毎月第4日曜

気になる子どものことばの相談室
言葉の遅れが気になるお子さんのた
めの個別相談

🕒5月27日(水)10時～11時30分
人数言葉に不安のある未就学児と保護者
4組
申 4月11日から往か返先

青葉台地域ケアプラザ

〒227-0062 青葉台2-8-22
☎988-0222 ㊟985-1588
休館日:毎月第3日曜

話しているのに伝わらない理由
～交流分析でひもとく、親子の
会話が噛み合わなくなる時～

親子の会話が噛み合わなくなる理由
を、シンプルに整理していきます。

🕒5月8日(金)10時～12時
人数20人

申 4月13日10時から
往かWEB先



恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8-4
☎988-2010 ㊟988-0901
休館日:毎月第4月曜

なぞときクイズラリー2026

🕒4月25日(土)～5月6日(水・休)
受付時間:9時～16時
☑️野外活動可能な服装、汗拭きタオル、
飲み物 申抽

荇田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/㊟479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)4月11日から往か返先

OYAKO講座

①母の日に贈る絵皿を描こう
②赤ちゃんリズム体操

🕒①5月9日(土)②5月21日・28日(木)
全2回 ①②10時～11時
人数①幼稚園年中相当～小学生と保護者
8組 ②5か月～1歳6か月の子と保護者
8組 ¥①1,000円 ②1,000円(全回
分、保険料含む)

イブニング★ボクササイズ

🕒5月22日・29日、6月5日・12日(金)
18時30分～19時15分 全4回
人数高校生以上 12人
¥2,000円(全回分、保険料含む)

荇田西コミュニティハウス「絆ハウス」

〒225-0014 荇田西1-4-2
荇田富士塚公園内 ☎/㊟507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

第4回 竹フェス!

地元竹を使ったワークショップ・遊具・
実演・展示・販売

🕒4月29日(水・祝)10時～15時 申抽

春ヨガ～ヨガで心も体もリラックス～

🕒5月11日・18日、6月1日・8日・15日
(月)15時30分～16時30分 全5回
人数高校生以上の初心者 20人
¥3,000円(全回分、保険料含む)
申 4月11日から往か返先

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ㊟981-9883
休館日:毎月末日

申(共通)4月11日から往か返先

おんがくの部屋 ギターコンサート

🕒5月16日(土)13時30分～14時30分
人数40人

大人のための初級将棋教室

初心者～初級者向けのやさしい講座です。
🕒5月19日(火)・20日(水)・21日(木)
12時30分～14時30分 全3回 人数10人
¥500円(全回分、テキスト代含む)

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701 ㊟972-1093

くろがね開放日

野外活動プログラムや軽スポーツ体
験、ピクニックにお越しください。

🕒4月29日(水・祝)10時～15時 申抽

大人のフライデーキャンプ

🕒5月15日(金)～16日(土)16時～翌
11時 人数20歳以上 1～2人で最大5組
¥1人4,000円 2人7,000円(保険料
含む) 抽WEBで要確認
申WEBか必要事項、年齢、性別を明記し、
往4月6日～20日(消)抽

谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
☎/㊟511-7366

横浜FCサッカースクール

🕒毎週金曜 16時～19時
人数未就学児、小学生
※クラスや費用、申込方法等
詳細はWEBをご覧ください。

モルック体験会

🕒5月9日(土)13時～15時
抽北エリア多目的運動広場 申抽

田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8
JA横浜田奈支店組織係
☎981-1811 ㊟981-1839
✉tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp

田奈恵みの里「体験水田」

🕒5月23日(土) 田植え
6月20日(土) 草取り・生きもの調査
10月3日(土) 稲刈り
10月17日(土) 脱穀・もみすり・収穫祭
9時から 全4回
※天候等により日程変更する場合あり
人数青葉区・緑区在住の家族(4人程度)、
個人 30組
¥1組8,000円(収穫した玄米約5キログ
ラムのお土産付き。収穫量により変動あり)
申参加者全員の必要事項、年齢を明記し、
往か往か返4月17日(着)抽

特に記載のないもののお問合せ、申込みは各施設へ。毎月11日以降のお知らせを掲載しています。アイコンの見方は9ページを参照してください。

青葉区民文化センターフィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階 ☎985-8555 ☎985-8560 申チケットセンター ☎982-9999 休館日:毎月第3水曜 定員:500人 ※未就学児入場不可(5月27日を除く)

0歳からのキッズのための プチコンサート

📅 5月27日(水)①10時30分~11時 ②11時45分~12時15分 料 各500円(0歳から) 申し込み しましまのおんがくたい 4月11日11時から WEB



しましまのおんがくたい

抽選でご招待します! 土曜マチネシリーズ 第24回 曾根 麻矢子 チェンパロ・リサイタル

📅 5月30日(土)14時開演 区内在住 5組10人(5席エリア) 申し込み 必要事項を明記し、往 4月22日(着)抽 ※1人1回の応募のみ有効。抽選結果は5月上旬に発送します。 ※抽選に外れた人にも、公演チケット割引の案内を送ります。



©Yuji Hori 曾根 麻矢子

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内) ☎910-5656 ☎910-5674 休館日:毎月第4月曜 ※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月~未就学児、4日前(休室日の場合はその前日)までに子どもの部屋 (☎910-5724(9時~16時、月・火曜休室))へ申込み

フェローアートギャラリー vol.58

荒井 陸展 さまざまな色・種類のテープを使った作品を紹介 📅 4月29日(水・祝)~7月12日(日) 9時~21時 申画

あざみ野親子のフリーゾーン

絵の具、粘土、紙でいっぱいあそぼう 📅 5月3日(日・祝)・19日(火)・24日(日) 各10時~11時30分 小学生以下の子と保護者 各30組(1組5人まで) 料 各1人300円 申 4月26日10時から WEB 画

こどもの国

〒227-0036 奈良町700 ☎961-2111 ☎962-1366 休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園) 入園料:大人800円、高校生600円、小・中学生300円、幼児(3歳から)200円、65歳以上平日のみ500円 (要証明提示)※行事の詳細はWEB参照

フィールドゲーム<春バージョン>

📅 4月24日(金)まで 9時30分~16時 (受付14時まで)

正面入口案内 料 100円(景品付き) 申画 どうぶつマラカスをつくろう 📅 4月26日(日)・29日(水・祝)各10時~15時 ※雨天中止 申中央広場 申画

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール 〒227-0062 青葉台1-4[6階] ☎981-3306 ☎981-3307

ラフール サテライト 〒225-0024 市ヶ尾町1152-25[1階] ☎979-1360 ☎979-1361 (共通)休館日:日・月曜、祝日 (月曜が祝日の場合は翌火曜も) ひろば開催時間:10時~16時 印講座への参加は、利用登録を済ませてから 77 →ラフール開催 サテ →ラフールサテライト開催

ふらっとラフールたちばな台

〒227-0046 たちばな台1-2-14 たちばな台町内会館 出張ひろばを開催しています。 📅 4月17日・24日、5月1日・8日(金) 各10時~15時 申画

専門相談員がいる日 ①助産師 ②発達相談員 ③臨床心理士 📅 ① 77 4月15日(水)10時30分~12時30分 サテ 4月22日(水)14時~16時 ② サテ 4月15日(水)10時30分~15時 (お昼休憩あり) 77 5月2日(土)10時30分~15時 (お昼休憩あり) ③ 77 5月1日(金)10時30分~12時30分 サテ 5月8日(金)10時30分~12時30分 0歳~未就学児と家族、妊婦と家族 ①子どもの生活や健康、ママの体の相談 ②子どもの発達に関する相談 ③育児、家庭、生活などパパママの気持ちの相談 申画 横浜子育てサポートシステム入会説明会 地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度 📅 77 4月16日(木)、5月2日(土)・8日(金) 各10時~11時30分 子を預けたい人、預かる人 申 前日までに横浜子育てサポートシステム 青葉区支部専用電話(☎482-5518)か 窓(9時~17時)か WEB

善意銀行への寄付

とみやま まさと 富山 雅人 様、東急多摩田園都市情報連絡会 様、匿名2件 ありがとうございます。 青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 ☎972-7519

脳卒中後の回復の一步を「青葉の風」とともに...

「青葉の風」(中途障害者地域活動センター)では、脳卒中・脳外傷の後遺症が原因で心身の機能が低下している人が、再発を予防しながら日常生活や社会復帰のためのリハビリに取り組んでいます。

場所 市ヶ尾町1170-4 スティヒルズ1階 問合せ・申込み ☎045-972-6751 ☎045-972-6951 活動時間 月~金曜 10時~15時

Table with 4 columns: 事業名, 内容, 対象者, 費用. Rows include: リハビリ教室, 活動センター, 高次脳機能障害専門相談.



片手でもできる刺し子

障害があっても1人でできるよう、適度な距離感を保って支援してくれるよね。(メンバーの声)



時間がかかったり、言葉が出づかったりするけど、皆さんが共感してくれるから、楽しく過ごせて通えているの。(メンバーの声)

高齢者支援担当 ☎045-978-2452 ☎045-978-2427