

AOBA

2月号
No.340

青葉区マスコットキャラクター
なしちゃん

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ヶ尾町31-4

☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB 横浜市青葉区 検索

区の人口 306,515人 世帯数 137,726世帯 2026年1月1日現在

カタログ
ポケット青葉区公式X
@yokohama_aobaku

特集1

あなたの『働きたい』という思い応援します！

仕事や生活の悩み、一人で抱え込んでいませんか。あなたに寄り添い、サポートします。
まずは生活支援課へご相談ください。

問 生活支援課(区役所3階65番窓口) ☎045-978-2446 ☎045-978-2416



市 WEB

働く準備を整えるお手伝い



すぐに仕事を始めることに不安を感じている人には、職場体験実習を紹介しています。実習先では体験実習を行うほか、働くための準備として、生活リズムを整えるための講座やお金の管理を学ぶ講座なども用意しています。

利用者の声

- 週1回2時間の実習から始めたので、無理せず続けられました。
- 生活支援課や実習先の担当者のサポートがあったから、安心して通うことができました。

仕事体験のお手伝い



企業などで、あなたの状況にあった仕事を、サポートを受けながら体験することができます。

勤務時間や仕事内容などを相談しながら決めることができ、状況に応じてステップアップをしていきます。

利用者の声

- 会社などで就労体験をすることができたので、自分が働くイメージが湧きました。
- 最初は不安でいっぱいでしたが、就労体験先から頑張りや前向きな取組を評価してもらえて、自分に自信がつきました。

仕事探しをお手伝い



ジョブスポット青葉は、ハローワークの出張所として区役所内にあります。

ここではハローワークとは違い、専属の就労支援ナビゲーターが、あなたの状況に合わせた仕事探しを丁寧にお手伝いします。



利用者の声

- 区役所にあるので行きやすく、次回の相談予約もできることが良かったです。
専属の担当者がいることで、私の状況に合わせた相談が途切れず、希望する仕事を探すことができました。
- 応募する際に、履歴書の書き方のアドバイスや面接の予行演習をしてくれて、心強かったです。



お仕事に限らず、生活の不安やお困りごとも、生活支援課までご相談ください！



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会
2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027

公式マスコットキャラクター トゥンクトゥン



特集2

まちとつながる 子どもたちの学び

一区役所と連携した小学校の総合学習の取組ー



学校と地域・区役所が手を取り合うことで、子どもたちの学びはもっと豊かに。

青葉区の小学校では、福祉や防災など、身近なテーマを通じて、子どもたちが考え、行動しています。

「自分たちが地域の中で何ができるのか」を考え、取り組む、区内小学校の学習の様子を紹介します。



高齢者が楽しめるイベントを (市ヶ尾小学校)



4年1組では、「福祉」をテーマに、「高齢者が全力で楽しめるイベントを作り、多くの人に喜んでもらいたい」を目標にしました。

イベントの内容を考えるために、区役所から紹介していただいた地域ケアプラザの方に、学校でお話ししていただきました。また、社会福祉協議会から「高齢者体験セット」を借り、ご高齢の方の生活の様子を体験しました。

実際に地域ケアプラザへ見学に行き、ご高齢の方との交流を踏まえて、2月にイベントを実施する予定です。

高齢者体験の様子



体がすごく重くて、
目も見えにくいから、
階段で転んで軽いがを
しそうだと思った。



ケアプラザ見学会の様子



皆さんの好きなこと
を知れて良かった。

防災の出前授業を通して (元石川小学校)



4年生の防災学習の一環で、2025年9月に、青葉区職員による出前授業がありました。授業では、

- ・地域防災拠点の活動
- ・青葉区の被害想定
- ・在宅避難

の3つの内容を学びました。青葉区の被害想定からは、「在宅避難」が特に大切であることに気付きました。また、一人ひとりができる準備として、食料など、身を守るために必要な備蓄の取組を学ぶことができました。



令和6年度の
テーマ食材は
「コマツナ」でした。

子どもたちが考えたレシピが給食で提供されました!



青葉区制30周年を記念した「令和6年度はま菜ちゃん料理コンクール青葉区長賞※」の表彰作品のうち4レシピが、区内13校の給食で提供されました!

※市内在住の小学生から、給食のオリジナルレシピを募集する「はま菜ちゃん料理コンクール」。区長賞は、区内の応募作品から選ばれた、青葉区独自の賞です。



▲「はま菜ちゃん料理コンクール青葉区長賞」の詳細は[こちら](#)



丂でもイケる!?『こまカルたん』



栄養まんてん豆カレー



栄養たっぷりシチュー



栄養満点!!はまなちゃん炒め

乾燥の季節、火の用心が命を守る

問 青葉消防署
☎/fax 045-974-0119

2月は空気が乾燥し風も強く吹くことから、小さな火種でも火災が広がりやすくなります。

青葉区の火災状況

2025年住宅火災出火原因

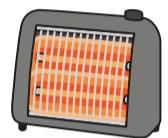
1位 こんろ



2位 タイ 電気機器



2位 タイ ストーブ



春の火災予防運動週間にイベントを実施します

日時 3月7日(土)10時～15時

会場 たまプラーザ テラス

内容 楽しく学ぼうみんなの防災2026



イベントの
詳細

この火災増えています

リチウムイオン電池による火災

2025年は市内で66件(速報値)
発生しています。



チェックしてみよう ~あなたのバッテリーは大丈夫?~

- 製品の安全を確認をせずに、購入や使用をしている
- 発熱、膨張、異臭といった異常が発生している

火災を起こさせないポイント

- ・新規購入時にPSEマークを確認する
- ・リコール製品ではないか確認する
- ・異常を感じたら正しく廃棄する
- ・充電時は周囲に燃えやすいものを置かないようにする



詳細はこちら▶

着衣着火による火災

(着ている衣服に火がついてしまう火災)

2025年は市内で21件(速報値)
発生しています。



チェックしてみよう ~こんなときは危険~

- ゆったりとした服や袖が、広がった服で調理している
- 鍋等の底から炎が、はみ出した状態で調理している
- こんろの周りに、可燃物や調味料などを置いている

火災を起こさせないポイント

- ・調理時は防炎処理されたエプロンやアームカバーを使用する
- ・適切な火力で調理する
- ・こんろ周りは整理整頓する



詳細はこちら▶

「ちょっとプラス」のフレイル予防で健康寿命を延ばそう!

※健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

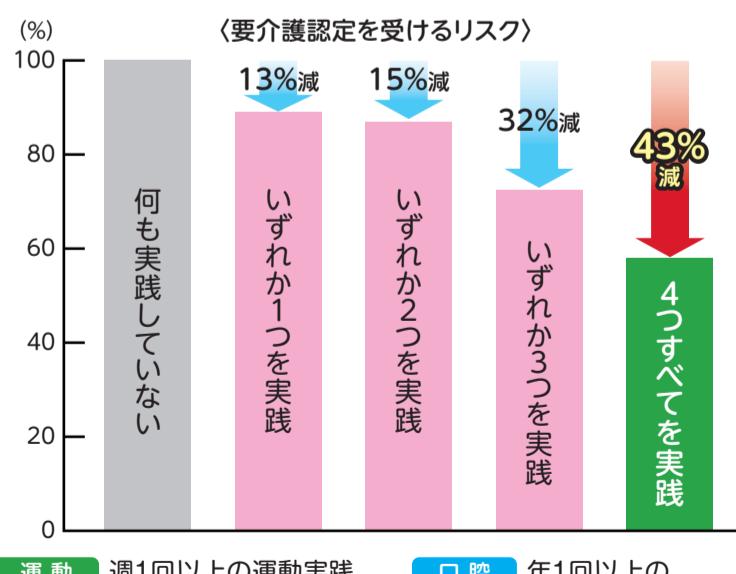
まだ自分の体は大丈夫と思っていませんか?今から始めるフレイル予防が、将来の分かれ道。普段の生活に「ちょっとプラス」して、より活力ある暮らしをしましょう。

横浜市 元気なうちから介護予防 検索

フレイルとは?

高齢期に体と心の機能が低下し、将来介護が必要(要介護)になる危険性が高くなっている状態をいいます。
→「健康」と「要介護状態」の中間の状態です。

フレイルの取組4本柱がそろうと、 フレイルにつながるリスクが低下!



出典:東京都健康長寿医療センター研究所「養父市健康調査2022」より

普段の生活に4本柱をちょっとプラス!



・1日10分多く体を動かす
体力を維持することが大切!

横浜市 ハマトレ 検索

おすすめは
ハマトレ



・お口の体操で、かむ力・飲み
込む力・滑舌を鍛える
・歯科健診を定期的に受ける



・1日1回は外出
・地域の活動に参加



1日3食バランスの良い食事を。たんぱく質も忘れずに!



出典:東京都健康長寿医療センター研究所

そのプラスチック、資源になるって知っていますか？

2025年4月からプラスチック製容器包装に加え、プラスチック製品も「プラスチック資源」として回収する新しい分別ルールが始まりました。しかし、まだ燃やすごみにプラスチック資源が混ざっています。改めて分別を確認しましょう！

これをプラスチック 資源の日に出しましょう



「プラスチックのみでできているもの」でも出せるものと出せないものがあります！

○ 汚れたプラスチック

使い終わったラップやファスナー付き保存袋、納豆の容器など、汚れは軽くすすぐか、ふき取つて、プラスチック資源に出してください。



ついに燃やすごみに入れがちですが、汚れたプラスチックも燃やすごみサイクル。プラスチック資源への分別をお願いします！

いとう
資源循環局青葉事務所 伊藤指導員

● プラマークが付いているもの (プラスチック製容器包装)



● プラスチックのみでできているもの



✗ 広げると50センチメートル以上のもの (ビニールひも、シートなど)

→ 燃やすごみ

✗ 厚みがあって硬いもの (まな板など)

→ 燃やすごみ

✗ 一番長い辺が50センチメートル以上のもの (衣装ケースなど)

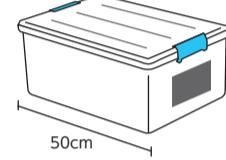
→ 粗大ごみ

粗大ごみの処分には、
事前申込み・手数料が必要です。

申込みは、市WEBよりご確認ください。年度末は混み合いますので、申込みはお早めに。



50センチ
メートル以上
あつたら
粗大ごみ



プラスチック資源の日に 出してはダメ！

● プラスチック以外に金属や木材、布などが混ざったもの

→ 燃やすごみ

● バッテリーが取り外せない小型家電製品(充電池を使用したシェーバー、ゲーム機など)

→ 燃やすごみとは別袋で、燃やすごみの日に出してください。

問資源化推進担当 ☎ 045-978-2299 ☎ 045-978-2413 / 資源循環局青葉事務所 ☎ 045-975-0025 ☎ 045-975-0028

アイコンの見方(各ページ共通)

【必要事項】必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 〒住所 氏名(ふりがな)

□ 電話(番号) ☎ フax(番号) ☎ Eメール(アドレス) ☎ 年齢 ☎ 窓口 ☎ WEB ウェブページ ☎ 往復はがき ☎ はがき ☎ 反信用はがき持参(着)必着(消) 消印有効先着順 抽選 当日直接 日時・期間 会場 コース 対象・定員 費用 持ち物 講師・出演者 内容 保育 申込み 問合せ

●毎月11日以降のお知らせを掲載しています。 ●先着順のものは、毎月11日から受け付けます。 ●特に記載のないものは、参加料無料です。

●電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。 ●掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。



今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4です。



募集・案内

青葉区役所での確定申告書の提出について

2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜、祝日を除く)9時～11時30分、13時～16時 ④区役所3階会議室 ⑤区内在住の給与所得者(年末調整済み)で2025年分の医療費控除のみの還付申告の人
⑥給与所得の源泉徴収票
⑦医療費控除の明細書
⑧本人名義の金融機関と口座番号が分かるもの
⑨スマートフォン
⑩マイナンバーカード及びカード発行時に設定した2つのパスワード(利用者証明用電子証明書(数字4桁)・署名用電子証明書(英数字6～16文字))
※できるだけ自宅からスマホで申告ができるe-Taxの利用か、緑税務署への郵送をお願いします。
⑪市民税担当 ☎ 978-2241 ☎ 978-2414

■あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売
⑫2月19日(木)11時30分～15時

(売り切れ次第終了)

③区役所1階区民ホール ④窓口

※区役所駐車場は有料です。



企画調整係

☎ 978-2216 ☎ 978-2411

■あおばGREEN MARCHE

区内でとれた新鮮な農産物などの直売等

⑬3月6日(金)10時～14時(売り切れ次第終了)

⑭青葉台東急スクエア South-1 本館

1階アトリウム(青葉台2-1-1) ⑤窓口

企画調整係

☎ 978-2216 ☎ 978-2411

■農を身边に感じる寺家

ふるさと村ツアー

横浜の農業を学び、地産地消を体験

⑮3月12日(木)9時30分 寺家ふるさと村四季の家集合、12時頃 現地解散

⑯2時間程度歩ける人 25人程度

⑰ツアー後、希望者に昼食(有料)あり。

詳細は横浜シティガイド協会 WEB 参照

⑱必要事項を明記し、⑨か⑩でまちづくり調整担当(☎ 978-2217 ☎ 978-2411

⑲ao-machirule@city.yokohama.lg.jp)

⑳3月2日17時(着)抽

引っ越しシーズンの混雑回避は

「オンライン&事前予約」で決まり!

例年、引っ越しシーズンとなる2月～4月は戸籍課窓口が大変混雑します。オンライン手続や事前WEB予約を活用して、待ち時間を減らす方法を紹介します。

その1 来庁不要!オンラインによる転出手続

マイナンバーカードをお持ちで市外へ引っ越しする人は、窓口に来ることなく転出手続ができます。

※市内他区へ引っ越しする人は、青葉区での手続は不要です。(新住所地の区役所へ転入届を提出)



その2 証明発行はコンビニ交付が便利

住民票の写し、印鑑登録証明書は窓口より50円安く発行できます。

※マイナンバーカードが必要です。



その3 窓口での手続は事前WEB予約を活用

当日を含め、14日先までの来庁日時の予約ができます。

窓口混雑状況も確認できます。



※区役所駐車場は、一定時間を超えた場合、有料です。駐車場は非常に混み合いますので、公共交通機関でお越しください。

登録担当 ☎ 978-2233 ☎ 978-2418

 文化・芸術

区民ホールコンサート

- 第313回 お昼のミニコンサート
あおば音楽ひろば
区内在住のプロの音楽家による演奏会
⌚ 2月18日(水)12時15分～45分
■区役所1階区民ホール
鈴木 淳一郎、田中 花奈
バイオリンとピアノ
【曲】チャルダッシュ(V.モンティ)ほか
■文化・コミュニティ係
☎ 978-2295 fax 978-2413

「お昼のミニコンサート」
出演者募集

9月～2027年7月の出演者を募集します。審査の上、出演者を決定します。

■プロとして演奏活動している区内在住者または区内在住者を含む団体
■WEB上にある申込書に録音CD-Rを添えて、郵送または直接文化・コミュニティ係(〒225-0024市ヶ尾町31-4、区役所4階75番窓口 ☎ 978-2295 fax 978-2413)へ。4月10日(着)

ジュニアフェスティバル
オーディション参加者募集!

専門家からの講評も受けられます。
⌚ 5月9日(土)
■フィリアホール
■青葉区・都筑区・緑区在住・在学の小学生～高校生(令和8年度時点)40人(組)程度(個人またはグループ)
¥1～2人:4,000円、3～6人:4,500円、7～10人:5,500円
■器楽・声楽・アンサンブル
■WEB上にある申込書に楽譜(3部)を添えて、郵送か直接文化・コミュニティ係(〒225-0024市ヶ尾町31-4、区役所4階75番窓口 ☎ 978-2295 fax 978-2413)へ。3月24日(着)抽

スマホ相談会

⌚ 2月28日、3月28日(土)各10時から、10時30分から(各30分程度)
■区民活動支援センター
■区内在住・在勤・在学の人 各10人
■2月12日から□か窓で区民活動支援センター(☎ 978-3327 fax 972-6311)へ。先

まち活カフェ+「寺家」の農園から～季節を楽しむ「農」の手仕事～
青葉区の農業の魅力や地域のつながりについてのお話、自家製の柑橘等を使ったアロマスプレー作りもあります。
⌚ 3月5日(木)10時～11時30分
■区民活動支援センター 16人
¥500円(材料費)
■WEB(申込フォーム)か□必要事項(住所は町名まで)、年代を明記し、□で区民活動支援センター(☎ 978-3327 fax 972-6311)
ao-machikatsu@city.yokohama.lg.jp)へ。2月20日(着)抽

■あおば美術公募展
「運営サポーター」募集

第11回あおば美術公募展(7月開催予定)の運営ボランティアを募集します。まずは説明会にご参加ください。(参加の場合は要事前連絡)
<<説明会>>
⌚ 3月9日(月)14時から
■区役所4階会議室
■文化・コミュニティ係(事務局)
☎ 978-2295 fax 978-2413

スポーツ・健康づくり

■区民ハイク(観梅・曾我梅林)
⌚ 2月22日(日)8時 東急田園都市線「中央林間駅」改札口前集合(雨天時:3月1日(日))
■中央林間駅～国府津駅～一徳寺～別所梅林～曾我梅林～下曾我駅(歩行距離:約9キロメートル)
■小学生以上(小学生は保護者同伴)
¥500円(交通費等は各自負担)
■雨具、手袋、軽登山靴、ストック、飲み物、弁当、保険証
■不要。直接集合場所へ。
■青葉区スポーツ協会ハイキング部 柳
☎ 080-1361-8787

■青葉区保健活動推進員会ウォーキングイベント 健康ウォーキング～「大山街道」の歴史を知ろう～
⌚ 3月7日(土)10時～12時頃(9時30分区民広場(区役所と青葉公会堂の間)で受付開始)(予備日:3月14日(土))
※雨天順延
■歴史散歩「大山街道」(区役所～田奈駅、約5.5キロメートル) 60人
■2月12日9時～24日17時に WEB(申込フォーム)か□必要事項を明記し、□で健康づくり係
(☎ 978-2438 fax 978-2419)へ。先

子育て

■令和8年度市立保育所
一時保育の登録について

■実施園 美しが丘保育園(美しが丘2-2-1
☎ 901-7190)、荏田保育園(荏田北2-11-40 ☎ 913-7952)
■区内在住の満1歳～未就学児(市内在住で保護者が区内在勤の子も可)
■WEBで情報登録および面談申込を行ったのち、□で実施園に利用登録面談の予約をしてください。
※予約の空き状況等、詳細は各園にお問い合わせください。
※利用の流れ等は区 WEB参照

■水色エプロン栄養士の
お気軽食事相談コーナー

■福祉保健センター1階⑨番前
■母子健康手帳
■健康づくり係
☎ 978-2441 fax 978-2419

- ゴックン離乳食(4か月児健診と同日開催)
⌚ 2月17日、3月10日(火)各14時～15時受付 1～6か月児と保護者
- パクパク幼児食
(1歳6か月児健診と同日開催)
⌚ 2月19日、3月5日(木)各14時～15時受付 1～2歳児と保護者
- 幼児期の食育(3歳～未就学児)
⌚ 2月12日(木)・20日、3月6日(金)各14時～15時受付
3歳～未就学児と保護者

■親子の歯みがき教室・お口の相談

■福祉保健センター
1階⑬番前
■歯ブラシ、母子健康手帳

■ニコニコピカピカ歯みがき教室
仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!
⌚ 2月19日(木)①9時30分～10時5分
②10時25分～11時(5分前から受付)
■0～1歳5か月児と保護者 各10組
■実施日の1か月前から WEB か □ で健康づくり係
(☎ 978-2441 fax 978-2419)へ。先

●妊産婦・乳幼児歯科相談

⌚ 3月12日(木)9時30分～11時
■0歳～未就学児、妊産婦(妊娠中～産後1年未満の人) 15人
■□でこども家庭係
(☎ 978-2459 fax 978-2422)へ。先

■子どもの食生活相談

⌚ 3月11日(水)9時から、10時から、11時から(相談時間30分程度)
■福祉保健センター1階⑩番
■離乳食～学齢期の子の保護者
■□で健康づくり係
(☎ 978-2441 fax 978-2419)へ。

■離乳食教室

⌚ 3月11日(水)13時30分～15時
■福祉保健センター1階⑩番
■7～9か月児と保護者 20組
■離乳食中期頃の話、調理実演、試食
■2月18日から WEB か □ で健康づくり係
(☎ 978-2441)へ。先

■プレパパ・プレママクラス

⌚ ①3月14日(土)受付9時30分～40分(終了予定11時30分)
②3月28日(土)受付8時50分～9時(終了予定11時30分)
■①ラフル
②福祉保健センター1階⑮⑯番
■区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週まで)になる人
①12組 ②16組

■育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか

⌚ 2月15日までに WEB 抽
■子育て支援担当
☎ 978-2456 fax 978-2422

■めざせ国際人～中高生の学びの場～

⌚ 3月14日(土)14時～16時
■あおばコミュニティ・テラス
■区内在住・在学の中学生・高校生 15人
■2月11日から WEB(申込フォーム)先
■あおばコミュニティ・テラス
☎ 500-9254

福祉・保健

■若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。

⌚ 2月24日、3月10日(火)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約優先)

■区役所2階相談室
■市内在住の15～39歳の人と家族
■□でよこはま北部ユースプラザ
(☎ / fax 948-5505)へ。

■誰でも参加できるウォーキング

■サッカーイベント
⌚ 2月28日(土)10時15分～12時15分(予備日:3月7日(土))
■あざみ野ガーデンズ(大場町704-11)
■小学生以上 50人
■2月11日から WEB か □ で障害者支援担当(☎ 978-2453 fax 978-2427)へ。先

■第13回市民公開講演会 地域医療を語る会「知っておきたい!青葉区における災害医療体制のすべて」
区における災害医療の現状と、市民ができる備えについてお伝えします。

⌚ 3月28日(土)14時～15時30分
■青葉公会堂 500人
■青葉区医師会事務局講演会係
(☎ 511-7281)

施設からのお知らせ

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。
毎月11日以降のお知らせを掲載しています。

イベント情報は
こちらから!

横浜市 市民利用施設等イベント情報 検索

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎ 901-1225 fax 902-4492
休館日:2月24日(火)

■空とぶじゅうたんえほんとかたり
おはなし会

⌚ ①2月11日(水・祝)15時30分から
②2月13日・27日(金)③2月22日(日)各10時30分から

■①③1人で聞ける子

②0～2歳の子と保護者 申込

■大人の調べ方講座「介護保険の
使い方と費用について」

⌚ 3月7日(土)10時～11時30分

16人

■2月15日9時30分から □ か窓か
WEB 先

青葉公会堂

〒225-0024 市ヶ尾町31-4
☎ 978-2400 fax 978-2420
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■ズーラシアプラスが公会堂に
やってくる!

「音楽の絵本～ダンディズム」

⌚ 4月25日(土)14時開演(13時30分開場) ¥3歳～中学生 1,500円、高校生以上 2,500円、親子ペア 3,500円(全席指定)
■2月12日11時から □ か窓
※初日は 窓のみ

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)

☎ 910-5700 fax 910-5755

休館日:毎月第4月曜

※保育あり(予約制・有料) 2か月～未就学児、4日前(休室日の場合はその前日)までに子どもの部屋(☎ 910-57249時～16時、月・火曜休室))へ申込み

■心とからだを整える産後の
セルフケア

⌚ 3月13日(金)10時～11時30分

■産後2か月以降の女性 16人

(生後210日までの子1人同伴可)

¥1,000円

■2月11日から WEB 先

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。毎月11日以降のお知らせを掲載しています。アイコンの見方は8ページを参照してください。

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
☎ 903-9204
fax 903-9206
休館日:毎月第3火曜
(祝日の場合は翌平日)



■ふれあい親子リトミック

⌚ 3月2日・16日(月)各10時~10時30分
▶ 0~3歳児とその保護者 各12組
¥ 各300円
申 2月11日0時から WEB、10時から
回か窓先

■包丁研ぎ教室～包丁の研ぎ方をわかりやすく伝えます～

⌚ 3月6日(金)13時30分~15時30分
▶ 6人 ¥ 1,000円
申 2月11日0時から WEB、10時から
必要事項、年代、性別を明記し、返 2月20
日(着)抽
■おしゃれなおはぎを作ろう!

⌚ 3月20日(金・祝)10時~12時

▶ 小学生 12人 ¥ 500円

申 2月11日10時から 回か窓先

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎ 901-8010 fax 901-5544
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■春だ! そうだ! からだを動かす準備運動

①からだづくり体操
②ビバ本格ズンバ®

⌚ ①3月5日(木)10時~11時

②3月6日(金)10時~11時

▶ 各50人

¥ 各600円

申 2月11日0時から WEB、
10時から 回か窓先

■うたごえ広場

⌚ 3月12日(木)13時~14時

▶ 40人 ¥ 500円

申 2月11日0時から WEB、
10時から 回か窓先

■令和8年度前期スポーツプログラム

のびのび健康体操①木曜コース
②金曜コース
③背骨コンディショニング
④ズンバ®ゴールド

⌚ ①③4月9日~9月17日の木曜

②④4月10日~9月18日の金曜

①②9時20分~10時20分

③④10時40分~11時40分

各全15回

※詳細は館内ポスター、

WEBを要確認

▶ ①②区内在住の60歳以上

80人 ③④50人



¥ ①②3,500円
③④4,500円(全回分)
申 ①②2月12日0時から
WEB、10時から 必要事項、
齢を明記し、往か返
2月25日(着)抽
③④2月12日0時から WEB、
10時から 回か窓先

大場みすゞが丘地区センター

〒225-0016 みすゞが丘23-2
☎ 974-0861 fax 974-0862
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■令和8年大場みすゞが丘

地区センター祭り
⌚ 3月7日(土)10時~16時
▶ オープニング:和太鼓/フィナーレ:
MDC 元石川高校ダンス部のダンス/
活動団体の発表や作品展示、新鮮野菜
の販売、バザー、キッズ向けスタンプラ
リーや竹工作など/キッチンカー:麹自然
発酵ぱんLemon 申
※駐車場は使用不可。詳細は要問合せ

■アン・ポン・パン～おいしいパンと
やさしいフレンチクッキング～
シュガートップレーズンとミモザ
サラダ

⌚ 3月21日(土)10時~13時
▶ 10人 ¥ 1,700円
申 2月11日から 窓先

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎ 972-7021
fax 972-7031
休館日:毎月第4火曜
(祝日の場合は翌平日)

■3.11を忘れない～震災から15年～ 被災地から生まれた助け合いの絆

⌚ 3月8日(日)13時~15時
▶ 50人 ¥ 500円(資料代)

申 2月11日0時から WEB、10時から
回か窓先

■自主体操 月曜コース ①ビューティー^{きずな}
ストレッチ②リフレッシュシニア
木曜コース ③健康づくり④健美操
⑤ズンバ®ゴールド

⌚ ①②4月13日~6月22日の月曜③④
⑤4月16日~6月18日の木曜

①9時35分~10時35分②13時15分

~14時45分③9時45分~11時④11

時30分~12時30分⑤13時30分~14

時30分 各全10回※詳細は要問合せ

▶ ①②④⑤70人 ③60人

¥ 各3,000円(全回分、保険料含む)

申 2月12日0時から WEB、10時から
回か窓先



若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
☎ 961-0811 fax 961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■街の中の小さなおんがく会

バイオリンとピアノの美しい演奏を
⌚ 3月13日(金)13時~13時40分 申

■クロスステッチでイニシャルを
麻のかばんにつけよう

⌚ 3月28日(土)①9時30分~11時30分
②13時~15時 ▶ 小学生 各6人(高学
年以外は保護者同伴) ¥ 各800円

申 2月11日0時から WEB、10時から
回か窓先

■わかわか健康体操

①しっかりコース②ゆったりコース

⌚ 4月~9月の水曜①9時30分~10時
30分②10時40分~11時40分 各全20
回 ※詳細は要問合せ ▶ 60歳以上 各
80人(区民優先) ¥ 各5,000円(全回分)

申 2月11日~3月11日に 窓か 必要事項、
齢、性別、希望のコースを明記し、往か
返(着)抽

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎ 963-5380 fax 963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■～奈良中学校～

吹奏楽スプリングコンサート

⌚ 3月20日(金・祝)14時~15時

▶ 100人

申 2月11日6時から WEB、
10時から 回か 窓先

■令和8年度 奈良の健康講座

(4月~9月) ※詳細は要問合せ

①シェイプエアロビクス

②骨盤ストレッチ体操

③シニア健康体操

いきいきコース

④シニア健康体操

はつらつコース

⑤整うyoga-はるなつ-

⌚ 毎週火曜

①9時30分~10時15分

②10時45分~11時35分

各全15回

毎週金曜

③9時30分~10時30分

④10時45分~11時45分

⑤13時~14時 各全21回

▶ ①50人②区内在住100人

③④60歳以上 65人⑤70人

¥ ①4,000円②③④4,500円

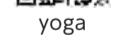
⑤5,500円(全回分)

申 ①③④⑤2月15日から

窓か WEB先

②3月10日までに

窓か WEB(着)抽



大場地域ケアプラザ

〒225-0023 大場町383-3
☎ 975-0200 fax 979-3200
休館日:毎月第4日曜

申(共通) 2月11日から 窓か 窓先

■洋楽ロックコンサート

⌚ 3月7日(土)14時~15時

▶ 40人

■認知症マフ交流会

認知症マフの医療現場での活用方法
やボランティアとの意見交換など

⌚ 3月17日(火)13時~14時30分

▶ 認知症マフに興味のある人 40人

老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2
☎ 974-5400 fax 974-5405
休館日:毎月第3月曜

■令和8年前期趣味の教室(4月~9月)

▶ (共通) 60歳以上

申(共通) 必要事項、齢を明記し、往か
返 2月27日(着)抽

※申込みは1人1教室まで

※詳細は要問合せ

●スマホ初心者のための基本操作講座

⌚ 第1・3火曜9時30分~11時 全12回

▶ 16人 ¥ 500円(全回分、教材費含む)

●水墨画入門 はがきに書いて楽しもう!

⌚ 第1火曜14時15分~15時45分

全6回 ▶ 12人

¥ 800円(全回分、教材費含む)

●喉を鍛える 健康声磨き

⌚ 第1金曜9時30分~11時 全6回

▶ 30人

青葉台地域ケアプラザ
〒227-0062 青葉台2-8-22
☎ 988-0222 **fax** 985-1588
休館日:毎月第1月曜

■バルーンアート初心者向け体験
⌚ 3月17日・24日(火)10時~11時30分
全2回 **申込** 10人
¥ 各回300円(バルーン代)
申 2月16日10時から **窓口** 先

荏田コミュニティハウス
〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 **窓口**/**fax** 479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通) 2月11日から **窓口** 先

■「劇団ポコあポコ」さんの人形劇
⌚ 3月14日(土)11時~11時30分
申込 親子 20組
スプリング ジャズ ライブ
■SPRING JAZZ LIVE
⌚ 3月15日(日)14時~15時 **申込** 40人
Midori(ボーカル)、菊地 雅之(ピアノ)、
清田 晃弘(ギター)
■おはなし☆パラダイス
⌚ 3月24日(火)10時30分~11時
申込 親子 8組

荏田西コミュニティハウス「絆ハウス」
〒225-0014 莳田西1-4-2
荏田富士塚公園内 **窓口**/**fax** 507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■スプリングフラワー アレンジメント
⌚ 3月8日(日)10時~11時
申込 10人 ¥ 3,000円
申 2月11日から **窓口** 先
■おはなしの森
⌚ 3月18日(水)10時30分~11時
申込 親子 12組
申 2月18日から **窓口** 先
■0歳から楽しめるプチミュージカル コンサート
⌚ 3月22日(日)10時30分~11時
申込 40人
[スター]リータウン 佐藤 朋子、船津 綾、
長尾 裕美 [ピアノ演奏] 藤井 直美
申 2月11日から **窓口** 先

青葉台コミュニティハウス「本の家」
〒227-0062 青葉台2-25-4
☎ 981-1400 **fax** 981-9883
休館日:毎月末日

申(共通) 2月11日から **窓口** 先

■青コミ ハートフルコンサート
⌚ 3月7日(土)15時30分~16時20分
申込 40人
草間 勇貴(テノール歌手)、
ちなつこ(ピアノ)

■英語劇
英語に触れたことがない子どもでも楽しめます。
⌚ 3月22日(日)14時30分~15時15分
申込 親子 10組

青葉国際交流ラウンジ
〒227-0064 田奈町76
(青葉区区民交流センター内)
☎ 989-5266 **fax** 982-0701
休館日:毎月第1・2・4・5日曜

■2026年度 外国語教室新規募集について
4月からの外国語教室新規募集はありません。変更がある場合は**WEB**でお知らせします。
■“ふろしき”で国際交流
⌚ 3月15日(日)13時30分~15時 **申込** 30人
持 ティッシュペーパーの箱、ふろしき
申 2月17日9時30分から **窓口** 先
※ **窓口** は二次元コード参照



くろがね青少年野外活動センター
〒225-0025 鉄町1380
☎ 973-2701 **fax** 972-1093

■チャレンジキャンプ春
⌚ 3月20日(金・祝)9時30分~15時30分
申込 小学生 30人
¥ 3,800円(保険料含む)
持 **WEB** で要確認
申 2月9日~23日に **WEB** か **必要事項**、**年齢**、学年、性別を明記し、往(消)抽

谷本公園
〒227-0042 下谷本町31-10
☎ / **fax** 511-7366



■河津桜ライトアップ
⌚ 2月21日(土)~3月1日(日)17時30分~19時 ※2月24日(火)を除く
申込 開花状況によって期間が前後する場合があります。※詳細は**WEB** 参照
申

■球技場無料開放
⌚ 3月8日(日)10時~16時
申 **申込** ※詳細は**WEB** 参照

■AED&消火器 体験講習会

⌚ 3月12日(木)13時30分~15時
申込 10人
申 2月16日~3月8日に **窓口** 先



田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8
JA横浜田奈支店組織係
☎ 981-1811 **fax** 981-1839
✉ tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp

よもぎ団子教室

⌚ 4月4日(土)9時~11時30分
申 青葉区・緑区在住の人 16組(1組2人まで) **申込** 1組 2,000円
持 三角布、マスク、エプロン、飲み物
申 参加者全員の **必要事項**、**年齢**を明記し、**窓口** か **WEB** か **申込** 2月19日(土) 抽



青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階

☎ 985-8555 **fax** 985-8560
申 フィリアホールチケットセンター **窓口** 982-9999
休館日:毎月第3水曜 定員:500人 ※未就学児入場不可(3月9日を除く)

■土曜マチネシリーズ 第23回

こばやし さら ふくま こうたろう
小林 沙羅&福間 洸太朗「ドイツ・リートへの誘い」
第3回(最終回)

⌚ 3月7日(土)14時開演(約120分、休憩あり)

申込 500人

¥ S席4,500円、A席3,500円

□ 小林 沙羅(ソプラノ)、
福間 洸太朗(ピアノ)

申 **窓口** **WEB**



小林 沙羅



スター・リータウン

■0歳からのキッズのための プチコンサート(ホワイエ)

～ミュージカルコンサート&絵本劇場～

⌚ 3月9日(月)①10時30分~11時②11時45分~12時15分 **申込** 各100人 **申込** 各500円(0歳から)

□ [スター・リータウン] 佐藤 朋子、船津 綾、長尾 裕美
[ピアノ演奏] 藤井 直美

申 2月11日11時から **WEB**



横浜市民ギャラリーあざみ野



〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)

☎ 910-5656 **fax** 910-5674

休館日:毎月第4月曜

※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月~未就学児、4日前(休室日の場合はその前日)までに子どもの部屋(☎ 910-5724(9時~16時、月・火曜休室))へ申込み

■フェローアートギャラリーvol.57 風香展

暮らしお中のさまざまなものを描いたユーモアあふれる作品展

⌚ 3月8日(日)まで **申込**

■ショーケースギャラリー濱田 普展

写真や立体、印刷物等の作品を館内外に展示

⌚ 3月15日(日)まで **申込**

■木のはんこでかたちをかこう

⌚ 3月8日(日)14時~16時

申込 小学校1~3年生 16人 **申込** 1,600円(材料費含む) **申込** 伊藤 佑也

申 2月15日10時から **WEB** 先

アイコンの見方は8ページを参照してください。

こどもの国



〒227-0036 奈良町700

☎ 961-2111 ☎ 962-1366 休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)
入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、
65歳以上平日のみ300円(要証明提示)

※行事の詳細はWEB参照

■梅まつり ①梅林で探そう!スタンプbingo ②梅のかざぐるま

⌚ 2月21日(土)～23日(月・祝)①9時30分～16時(受付14時まで)
②10時～15時 ※雨天中止
🎫 ①正面入口広場 ②せせらぎ ¥100円(景品付き)

※ホットミルクを配布予定。詳細はWEB参照

■フィールドゲーム<冬バージョン>

園内に隠された文字を歩きながら探してみよう!

⌚ 3月1日(日)まで 9時30分～16時(受付14時まで)
🎫 正面入口案内所 ¥100円(景品付き)

善意銀行への寄付

こいづみ ひろし かねこ なおえ
小泉 博 様、金子 直衛 様、神奈川県土建一般労働組合 横浜緑支部 様、
匿名1件 ありがとうございました。

青葉区社会福祉協議会 ☎ 972-8836 ☎ 972-7519

ペットと飼い主のための 防災対策 NOTE



配布場所

- 環境衛生担当(区役所3階 62番窓口)
- 区役所1階区民ホールなど(3月下旬まで、冊数に限りがあります。)



災害が起きたことを考えると不安な気持ちが先立ちますが、このノートを使って、ペットと飼い主さんが一緒に楽しい気持ちで防災に取り組んでもらえたらと思いイラストを作成しました。
防災にまだ取り組んでいない飼い主さんにも、ぜひ手に取って見てほしいです。

災害時のペット防災対策はこちら▶



表紙と一部の挿絵は、
横浜美術大学に作成協力
していただきました!



美術学部 美術・デザイン学科
イラストレーションコース2年
ふくだ たまき
福田 瑞季さん

固 環境衛生担当 ☎ 045-978-2465 ☎ 045-978-2423

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール

〒227-0062
青葉台1-4[6階]
☎ 981-3306
fax 981-3307



ラフール

青葉区地域子育て支援拠点

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール サテライト

〒225-0024
市ヶ尾町1152-25[1階]
☎ 979-1360
fax 979-1361



共通 休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)
ひろば開催時間:10時～16時

- ★印講座への参加は、利用登録を済ませてから
- ラフール開催
- サテライト開催

ふらっとラフール たちばな台

〒227-0046 たちばな台1-2-14 たちばな台町内会館
出張ひろばを開催しています。

⌚ 2月13日・20日・27日、3月6日(金)各10時～15時

■横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度

- ①入会説明会 ②利用相談ができる日

⌚ ① 2月13日(金)・19日(木)・28日(土)各10時～11時30分

② 2月27日(金)10時～12時

申込 ③子どもを預けたい人、預かる人

申込 ④前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話
(☎ 482-5518)か窓口(9時～17時)かWEB

⑤窓口(9時～17時)かWEB

■ひろば内子育て講座「集団生活に入る前の心構え」

⌚ 2月26日(木)14時～14時30分

申込 ①0歳～未就学児と家族、妊娠と家族

■祖父母世代向け講座「孫育て/他(た)まご育て～シニア世代の子育て支援～」

⌚ 3月10日(火)10時30分～12時(オンライン参加可)

申込 ②0～2歳児程度の孫がいる人、孫が生まれる予定の人、地域の人、

子育て家庭を応援したい人 会場20人、オンライン30人

申込 ③2月11日～28日に窓口かWEB