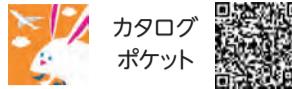


AOBA 12月号

No.338



編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ヶ尾町31-4
☎045-978-2323(代)・2221(直) fax045-978-2411 WEB 横浜市青葉区 検索
区の人口 306,944人 世帯数 137,868世帯 2025年11月1日現在



青葉区公式X
@yokohama_aobaku



特集1

～青葉の街の「職人」に密着～

ふれあい
マルシェで
大活躍!

障害があつても、個性や特性を生かせば、それはまさに職人技!
そんな魅力ある製品がどのように製作されているのか、職人の現場を取材しました!

市内で唯一、
あいぞめ
藍染製品を製作!

「青葉の風」(市ヶ尾町)

NPO 法人横浜市
中高齢者地域活動センター 青葉の風



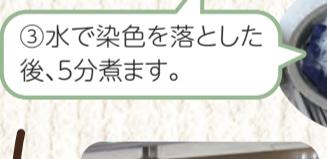
利用者全員が工程に関わり、月に1回藍染作業を行っています。約1週間かけて丁寧に仕上げられる製品は、色味や柄がそれぞれ異なり、世界に一つだけの逸品です。



①布を水に浸して、藍に染めます。ムラが出るため、泡を小まめに取ります。



②泡を取って干します。空気に触れる
と色が変化します。



③水で染色を落とした
後、5分煮ます。

完成!

青葉の風では刺し子も有名!障害特性に応じて、専用の木枠に布を張って、片手で刺せるよう工夫しています。



ふれあいマルシェは、
青葉区内の障害者福祉
事業所で作られた
食品や雑貨を購入できる
チャンスです!

チエリーブロッサム(すすき野)



- ・羊毛フェルト
キーホルダー
- ・みつろうラップ
- ・アロマサシェ
- ・フラワー
アレンジメント

多種多様な
自主製品を販売!

「エキープカフェ」(桜台)



布製品や壁紙ブックカバーなどを製作している作業室を訪問しました。
採寸から縫製まで、全て利用者の手で行われています。驚くべきは、その集中力と、一寸の狂いもない美しい縫い目。ぜひ実物を手に取って、職人技とも言える仕上がりをご覧ください。

使いにくさを感じないよう、気を付けて作っています。



おしゃれな生地の
スマホケースが
おすすめです!

お花と楽器を組み合
わせた、繊細な切り絵
を作っています!



具だくさんのお弁当やクッキー等
も販売。使用しなくなった英字新聞
で作られたショッピングバッグは、
エキープならでは!



クッキーは生地が重要なので、
バターと砂糖の混ぜ方を工夫
しています。

すてっぷ(青葉台)



- ・パン
- ・焼き菓子
- ・オリジナル
ブレンド
コーヒー

トライアングル(荏田西)



- ・エコたわし
- ・布製品
- ・アクセサリー

ほっと・館 花(しらとり台)



- ・ヘンプ糸で
作った
ストラップ
- などの雑貨
- ・焼き菓子

えだ福祉ホーム(荏田町)



- ・雑貨(レザー、
羊毛フェルト、
手織り)
- ・焼き菓子

特集2

年末年始を 安心して過ごすために

年末年始は、犯罪・事故が多くなる傾向があります。
家庭でも、防犯対策・交通安全に取り組み、安全・安心な年末年始を過ごしましょう!



12月15日～2026年1月3日

青葉警察署は
「年末年始特別警戒」を
実施します!

年末年始の留守にご注意を!

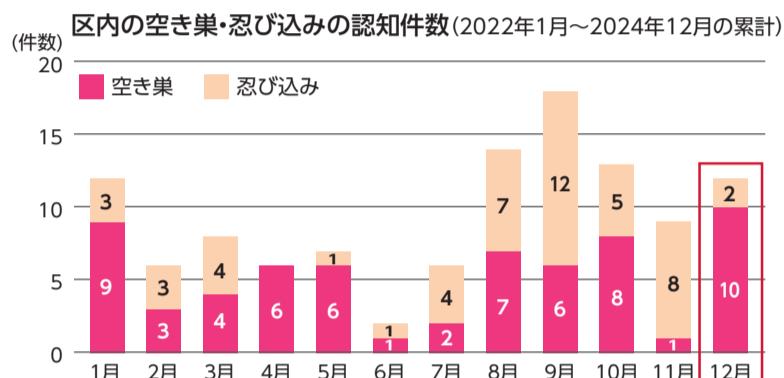
帰省や旅行などで家を長く空けると、空き巣や忍び込みなどの被害に遭いやすくなります。

空き巣 留守中の家に侵入して金品を盗む手口

忍び込み 夜、家の人が寝ている間に侵入して金品を盗む手口

犯人の手口

- 戸建て、集合住宅(アパート、マンション等)とともに、窓ガラスなどを破って屋内に侵入する手口が目立っています。
- 鍵の掛け忘れによる侵入被害も発生しています。

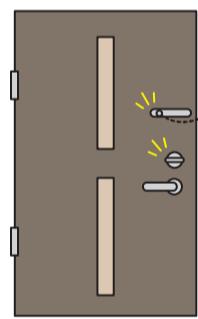


12月は空き巣が多く発生しました。注意しましょう!

被害に遭わないためのポイント

戸締まりの徹底

基本は戸締まりの徹底です。
外出前や就寝前に、もう一度戸締まりの確認をする習慣を身に付けましょう。



ドアや窓ガラスの対策強化

《ドア》主錠のほかに、複数の補助錠を設置しましょう。
《窓ガラス》防犯ガラスフィルムを貼る、窓用の防犯ブザーを設置するなどの対策が有効です。



侵入させない環境づくり

センサーライトの設置や防犯用の砂利を敷き、光と音で犯人が嫌がる環境を作りましょう。
物を置かないなど、建物の周りに犯人が身を隠せる場所をなくすことも効果的です。



留守と悟られない工夫

郵便受けに新聞や郵便物をためないようにしましょう。



飲酒運転は絶対にさせない!

年末年始は忘年会や新年会など、飲酒の機会が増える時期です。神奈川県の交通事故統計によると、この時期には飲酒運転による事故が増える傾向にあります。

飲酒によって視野が狭くなり、集中力や判断力、反射神経が低下します。これにより、運転時の危険性が大きく高まります。

自動車だけでなく、自転車の酒気帯び運転も道路交通法違反となり、罰則(3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金)の対象です。

交通ルールを守り、事故のない安全な年末年始を過ごしましょう。

神奈川県警察公式アプリ 「かながわポリス」

「かながわポリス」では、身近なエリアの事件や交通事故等の発生状況を知ることができます。



詳細はこちら▶

ダメ!

お酒を飲んだら
運転しない

運転する人に
お酒を勧めない

お酒を飲んだ人に
自転車や車を貸さない

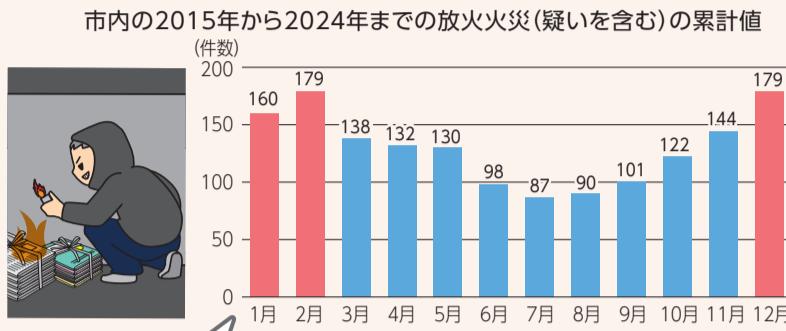
飲酒した人が運転する車や
自転車と一緒に乗らない



笑顔で迎える、年末年始

年末年始は、火災や救急の要請が増える傾向にあります。
区民の皆さん安心して年末年始を過ごせるよう、火災予防・放火防止を目的とした消防車両と消防団による地域巡回を行います。

放火火災



1・2・12月は、年間でも放火火災が多い傾向にあります。

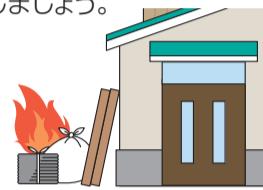
救急出場件数



2024年12月は、年間で2番目に救急件数が多い月になりました。

放火火災 対策

- 家の周りに燃える物を置かないようにしましょう。大掃除の際は、特に注意しましょう。
- ごみは決められた日時に出しましょう。



冬の急病対策

- 家の中の温度差をなくしましょう。(ヒートショック^{*}による心筋梗塞や脳卒中対策)※詳細は12ページ参照
- 過度な飲酒は控えましょう。(急性アルコール中毒対策)



青葉消防署と青葉消防団が連携して
「年末年始消防特別警戒」を実施します!

12月20日～2026年1月4日

みんなも出初式に来てね♪



横浜市消防局
マスコットキャラクター
マスク

令和8年青葉区消防出初式

日時 2026年(令和8年)1月10日(土)

第一部 10時～11時10分

内容 式典・和太鼓演奏(太鼓集団 鼓粹)

※9時45分頃～開式まで、荏子田囃子連によるお囃子の演技があります。

場所 青葉公会堂

第二部 11時20分～12時35分

内容 消防団車両分列行進・総合演技・車両展示

場所 青葉区総合庁舎

第2駐車場

詳しくは
こちら▶



消防車と写真が
撮れるよ♪



問青葉消防署 ☎/fax 045-974-0119

年末年始の急病時は 「青葉区休日急患診療所」へ

場所 市ヶ尾町31-21
診療日時 日曜、祝日、年末年始 12月30日～2026年1月3日
受付時間 9時～11時30分、13時～15時30分
診療科目 内科、小児科

問青葉区休日急患診療所 ☎ 045-973-2707

- ※マイナンバーカードまたは資格確認書、小児医療証(該当者)、現金、お薬手帳か服用中の薬を忘れずに持ください。
- ※インフルエンザ、溶連菌、新型コロナウイルス(抗原検査)の検査を行っています。ただし、検査キットの在庫状況により検査ができない場合があります。
- ※現在、薬の入荷が困難な状況のため、希望の薬を処方できない場合があります。
- ※年末年始に受診できる区内医療機関は、青葉区医師会WEB参照

青葉区医師会 検索



急な病気やけがで迷ったら、

☎ #7119 または ☎ 045-232-7119へ。
詳細は、4ページをご覧ください。

年末年始 区民利用施設等の休み

青葉区総合庁舎、行政サービスコーナーの休館日

12月27日～2026年1月4日

- 区役所^(※1)
- 福祉保健センター
- 区民活動支援センター

12月29日～2026年1月4日

- 行政サービスコーナー

各施設の休館日

12月27日～2026年1月6日

- 寺家ふるさと村四季の家

12月28日～2026年1月3日

- 青葉台コミュニティハウス

12月28日～2026年1月4日

- 区内地区センター
- 新石川スポーツ会館
- ユートピア青葉
- 青葉区区民交流センター(田奈ステーション)^(※2)
- 青葉区青少年の地域活動拠点(あおばコミュニティ・テラス)

12月28日～2026年1月5日

- 青葉区地域子育て支援拠点 ラフル・ラフルサテライト^(※3)

12月28日～2026年1月6日

- 青葉スポーツプラザ

12月29日～2026年1月3日

- 山内図書館^(※4)
- 青葉公会堂
- 区内地域ケアプラザ^(※5)
- 区内コミュニティハウス(青葉台を除く)
- 青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」(青葉区社会福祉協議会)
- 青葉区民文化センター(フリアホール)
- アートフォーラムあざみ野
- 美しが丘公園こどもログハウス
- くろがね青少年野外活動センター
- ほっとサロン青葉
- 谷本公園

12月29日～2026年1月4日

- 青葉スポーツセンター^(※6)

※1 戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課・区民活動支援センターは12月27日9時～12時まで開庁します。休み期間中も戸籍の届出(出生、婚姻、死亡などの届出)は、区役所1階「夜間受付」でお預かりします。お預かりした届出書は、2026年1月5日以降に審査し、内容に重大な不備がなければ、お預かりした日にさかのぼって受理します。区役所戸籍担当では届出の事前審査も行っています。(区役所2階21番窓口、戸籍担当 ☎ 045-978-2225)

※2 12月27日、2026年1月5日は17時まで(図書取次の受付は16時30分まで)

※3 年末年始も相談フォームで相談予約ができます。連絡は2026年1月6日からになります。

※4 2026年1月4日は12時～17時に開館します。

※5 年末年始における緊急時の相談は、相談専用コールセンターに転送されます。

※6 12月28日は、9時～17時に開館します。

青葉区図書サービス 駅図書返却ポスト

年末年始は青葉台駅・市ヶ尾駅・たまプラーザ駅の図書返却ポストは利用できません。

利用停止 12月28日～
期間 2026年1月4日 12時

※図書取次のサービスの休みについては、4ページをご覧ください。



商店街のイベントやイルミネーションを楽しもう!

商店街で楽しいイベントが続々開催!夜にはイルミネーションが街を彩ります。友達や家族と一緒に、笑顔あふれるひとときを過ごしませんか?

みんなで出かけて、冬の街を楽しもう!



edatomo プレミアム商品券 2025

500円12枚つづりの商品券(6,000円分)を5,000円で販売します。商店街のイベント参加店舗にて利用可能です。

期間 11月4日(火)~12月25日(木)

(利用期間:11月10日(月)~2026年1月7日(水))

会場 江田駅周辺商店会

問 江田駅周辺商店会 045-910-0798



藤が丘商店会 歳末感謝祭

イベント参加店でお買い物や飲食をすると2,500円ごとに、福引を1回お楽しみいただけます。抽選で豪華賞品や金券などが当たります。ハズレはありません!

期間 11月30日(日)~12月14日(日)

(福引期間:12月8日(月)~14日(日))

会場 藤が丘商店会

問 理容ファミリー 045-973-4669



一度はやってみたいすすき野のガラポン

お買上げ2,000円ごとにガラポン抽選補助券を配布します。

期間 12月12日(金)~23日(火)

(抽選期間:12月20日(土)~23日(火))

会場 すすき野商店会(抽選場所:ハマデン店頭)

問 林屋精肉店 045-901-7729



ペアツリーイルミネーション

美しが丘公園のシンボルツリーである自由広場のヒマラヤ杉に、今年もイルミネーションが点灯します!

期間 2026年2月28日(土)まで

点灯時間 17時~22時



問 地域活動係 045-978-2291 fax 045-978-2413



edatomo QR スマホ・デジタル・スタンプラリー

商店会店舗を巡って、スマホでスタンプを集めよう!

集めたスタンプで応募すると、商店会の飲食店舗で使える商品券が当たるチャンス!ボランティア活動「edatomo」のPRも兼ねた、楽しくお得なイベントです。

期間 12月15日(月)~2026年1月30日(金)

会場 江田駅周辺商店会

問 江田駅周辺商店会 045-910-0798



青葉台南商店会 歳末大売出し2025

豪華賞品や最高3万円の金券などが当たります。

昔ながらのガラポンを使った抽選機が大好評!歳末大売出しの期間中に加盟店で買い物をすると、10枚で1回の抽選ができる福引券を配布します。

期間 12月1日(月)~23日(火)

(抽選期間:12月22日(月)~24日(水) 13時~17時)

会場 青葉台南商店会

(抽選場所:フィットケアデポしらとり台店駐車場)

問 (有)シモヤマランドスケープ軽井沢園 045-981-3975



青葉台商店会 歳末謝恩スタンプラリー2025

期間内に2店舗で買い物をして、スタンプ押印した台紙がそのまま応募券になります!抽選で豪華景品が当たります!

期間 12月1日(月)~2026年1月31日(土)

会場 青葉台商店会(スタンプラリー参加店)

問 青葉台商店会事務局 045-983-2845



街路樹イルミネーション

たまプラーザ テラスと東急百貨店たまプラーザ店に挟まれた道路の街路樹がイルミネーションで彩られ、街と通りを明るく照らします。

期間 2026年2月28日(土)まで

点灯時間 16時頃~24時(予告なしに変更する場合があります)



※過去に撮影したペアツリーイルミネーションの様子

「あ~しまった!」を解決します!

あ~しまった 1

自宅にあるはずの納付書がない…



「ない、ない、ない」と探していました。
パッと手軽に再発行ができます!

●電子申請システムを利用して納付書の再発行ができるようになりました! **New**

スマホで簡単申請

ほぼ1分で完了

詳しくは

横浜市青葉区 オンライン申請 検索



再発行後は、コンビニや銀行で納付できるほか、スマホ決済、クレジット納付、ペイジー納付など便利な納付方法もあります。



年末年始は、税金の納期限が重なる時期です。うっかりをなくして、気持ちの良い年末年始を過ごしましょう!

これで税金の納付は安心♪



問 収納担当
045-978-2275
045-978-2415

あ~しまった 2

「うっかり」して納期限に遅れてしまった…
延滞金ってこんなにかかるの!?



「うっかり」で損していませんか?
納期限を過ぎると延滞金が発生します!

●口座振替を登録すれば解決!

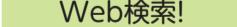
※対象税目は、市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税(土地・家屋)、固定資産税(償却資産)です。

たった3ステップで簡単登録♪

納税通知書とキャッシュカードか通帳を用意



スマホ・パソコンで申込みページをWeb検索!



税の種類別に入力して完了!



登録しておけば、納期限を気にしなくていいんだね!



横浜市税 Web口座振替 検索

※申請書で申込みも可能です。

アイコンの見方(各ページ共通)

■電話(番号) ファックス(番号) Eメール(アドレス) 年齢 窓口 WEB ウェブページ 往復はがき はがき 返信用はがき持参(着)必着(消) 消印有効先着 抽選 当日直接 日時・期間 会場 コース 対象・定員 費用 持ち物 講師・出演者 内容 保育 申込み 問合せ

●毎月11日以降のお知らせを掲載しています。 ●先着順のものは、毎月11日から受け付けます。 ●特に記載のないものは、参加料無料です。

●電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。 ●掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。



今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4です。

募集・案内

■たまプラーザ
クリスマスクリーンウォークの開催

④12月14日(日)12時～13時
(11時50分受付開始) ※雨天中止
■東急田園都市線「たまプラーザ駅」
中央改札前
※参加者に先着でプレゼントあり
■資源化推進担当
④978-2299 978-2413

■あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売
④12月18日(木)11時30分～15時(売り
切れ次第終了)
■区役所1階区民ホール
※区役所駐車場は有料です。
■企画調整係
④978-2216 978-2411

■令和8年青葉区賀詞交換会

区民および区に関係する団体や事業
者が一堂に会し交流するとともに、新年
を祝います。
④2026年1月10日(土)12時～13時30分
■青葉スポーツセンター ￥5,000円
■必要事項を明記し、 で庶務係
(〒225-0024 市ヶ尾町31-4
④978-2211 978-2410)へ。
12月12日(着)

■新治恵みの里 葉物野菜の収穫体験

④2026年1月10日(土)13時～14時30分
(予備日:1月11日(日)13時～14時30分)

■にいはる里山交流センター(緑区新治
町887) 市内在住の個人・家族・
グループ(4人まで) 15組

￥1組1,500円(保険料含む、お土産付き)

■12月15日20時からWEB

■北部農政事務所農業振興担当
④948-2480 948-2488

起業支援イベント参加者募集

青葉区で見つける起業のヒント
～地域とつながる3回講座～

④12026年1月17日(土)13時～17時
②2月21日(土)13時～15時
③3月14日(土)13時～17時 全3回
(①③は交流会を含む)

■区役所4階会議室
■40人

■坂佐井 雅一さん
(NPO法人協同労働協会OICHI
理事長)ほか

■1月5日までにWEB(申込フォーム)

■地域活動係
④978-2291 978-2413



文化・芸術

青葉区民芸能祭

詩吟、舞踊、ダンス、バレエ、民謡、
郷土芸能などの総勢40団体による
圧巻のパフォーマンスをぜひお楽し
みください!
④①12月13日(土)11時30分開演
②12月14日(日)10時30分開演
■青葉公会堂
■青葉区民芸能祭運営委員会事務局
④978-2295
■978-2413



区民ホールコンサート

●第311回 お昼のミニコンサート
あおば音楽ひろば
区内在住のプロの音楽家による
演奏会
④12月17日(水)12時15分～45分
■区役所1階区民ホール
■早川 愛美、猶井 幹達
■バイオリンとピアノ
【曲目】ヴァイオリンソナタ イ長調
■文化・コミュニティ係
④978-2295 978-2413

スポーツ・健康づくり

■青葉区ショートテニス後期交流会

④2026年1月8日・22日、2月5日・19
日(木)9時～11時 全4回

■青葉スポーツセンター
■区内在住・在勤・在学の人 24人

￥2,000円(全回分)

■必要事項、 を明記し、 で塚原 千秋

④/ 963-0268)へ。12月20日(着)

■区民ご招待DAY

ラグビーを観に行こう!

横浜キヤノンイーグルスホストゲーム
(vsコベルコ神戸スティーラーズ)に無料
招待

④2026年1月24日(土)14時30分キック
オフ(12時30分開場)

■ニッパツ三ツ沢球技場

(神奈川区三ツ沢西町3-1)

■区内在住・在勤・在学者と家族 1,000人

■12月24日～1月23日にWEB

横浜キヤノンイーグルス横浜事務局
(④664-3731)へ。先

※1人4枚まで申込可

■社交ダンス講習会

- ①入門(初級者)
- ②初級(経験者)
- ③種目別(経験者)

④①2026年1月26日、2月2日・9日、
3月2日・9日・23日・30日(月)

13時～15時 全7回

②1月7日～3月18日の水曜

13時～15時 全10回(2月11日を除く)

③1月9日～3月13日の金曜

15時～17時 全10回

■青葉スポーツセンター

■市内在住の18歳以上 ①②10人

③20人

￥①3,500円 ②5,000円 ③6,000円
(全回分)

■動きやすい服装、ダンスシューズ

■12月15日～25日にWEB で青葉区
にしむら
ダンススポーツ連盟 西村
(④080-6608-1225)へ。先

子育て

■水色エプロン栄養士の
お気軽食事相談コーナー

■福祉保健センター1階⑨番前

■母子健康手帳

■健康づくり係

④978-2441 978-2419

●ゴックン離乳食(4か月児健診と同日開催)

④12月16日、2026年1月6日(火)

各14時～15時受付

■4～6か月児と保護者

●パクパク幼児食

(1歳6か月児健診と同日開催)

④12月18日、1月8日(木)

各14時～15時受付

■1～2歳児と保護者

●幼児期の食育(3歳～未就学児)

④12月11日(木)・19日、1月9日(金)

各14時～15時受付

■3歳～未就学児と保護者

■親子の歯みがき教室・お口の相談

■福祉保健センター

1階⑬番前

■歯ブラシ、母子健康手帳

●ニコニコピカピカ歯みがき教室

仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!

④12月18日(木)①9時30分～10時5分

②10時25分～11時(5分前から受付)

■0～1歳5か月児と保護者 各10組

■実施日の1か月前からWEB で
健康づくり係

(④978-2441 978-2419)へ。先

●妊産婦・乳幼児歯科相談

④2026年1月8日(木)9時30分～11時

■0歳～未就学児、妊産婦(妊娠中～

産後1年未満の人) 15人

■でこども家庭係

(④978-2459 978-2422)へ。先

■サイエンスカフェ「腸活でキラキラ
肌と鉄壁バリアを手に入れよう」

～三菱ケミカルの協力により、

研究員と学ぶ乳酸菌のすごさ～

④12月20日(土)14時～16時

■あおばコミュニティ・テラス

■区内在住・在学の中高生 15人

■12月11日からWEB

あおばコミュニティ・テラス

(④500-9254)へ。先

■青葉区多世代交流事業

「冬休み みんなの学習室」

ボランティアの学生のお兄さん・お姉
さんと一緒に勉強したり遊んだりしま
せんか?

●鴨志田地域ケアプラザ

④12月25日(木)・26日(金)各10時～
12時(④961-6911)

●美しが丘西地区センター

④12月25日(木)13時30分～15時30分
(④903-9204)

●さつきが丘地域ケアプラザ

④12月26日(金)・27日(土)

各10時～12時(④972-4769)
●大場地域ケアプラザ

④12月26日(金)13時～15時、
2026年1月5日(月)各10時～12時
(④975-0200)

●あおばコミュニティ・テラス

④12月27日(土)、1月5日(月)各10時～
12時(④500-9254)

■区内在住・在学の小学生 各8～15人
※中高生・大学生のボランティアも募集
します。

■12月11日から各施設にWEB か
窓先

■学校連携・こども担当

④978-2345 978-2422

※詳細はWEB 参照

■こどもの食生活相談

④2026年1月7日(水)9時から、1

毎月11日以降のお知らせを掲載しています。アイコンの見方は9ページを参照してください。

■若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。

12月23日、2026年1月13日(火)
各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約優先) **区役所2階相談室**
市内在住の15～39歳の人と家族
申込でよこはま北部ユースプラザ
(**948-5505**)へ。

■連続講座「思春期・成人期の発達障害を知る」

～当事者の声を体験から学ぶ～
第2回目は発達障害の基礎知識
2026年1月16日(金)13時30分～15時30分 **区役所4階会議室** 30人
12月11日から**WEB**先
障害者支援担当
978-2453 978-2427



2026年1月25日(日)10時～16時

小学生以上 64人(有段・有級者は要申し出) ￥500円
※各施設の申込みも可。詳細は**WEB**参照
■紅茶の講座
「インドのチャイを楽しみましょう」
2026年1月29日(木)13時～15時
食物アレルギーのない人 12人
￥1,800円(お菓子付き)

■認知症による資産凍結を守るために

2026年1月27日(火)9時30分～11時30分 ￥500円
12月11日0時から**WEB**、10時から**窓先**

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
963-5380 963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)12月11日6時から**WEB**、10時から**窓先**

■「歳を重ねながら自分らしく暮らすヒント」Vol.2

2026年1月17日、2月14日・28日、3月14日(土)各10時～11時30分

各20人
※詳細は**WEB**参照

■～0歳から楽しめる～

キッズのためのコンサート★

2026年1月18日(日)10時30分～11時

50人
■フィリアホール×横浜市民施設協会
コンサート・キャラバン
～ヴァイオリン&ピアノ～



大場地域ケアプラザ

〒225-0023 大場町383-3
975-0200 979-3200
休館日:毎月第4日曜

申(共通)12月11日～前日に**窓先**

■冬休みの学習室「百人一首」

12月26日(金)10時～12時
小学生以上(初心者歓迎) 20人
元石川高校競技かるた部と百人一首を学ぶ

■冬休みの学習室「書初め」

2026年1月5日(月)13時～15時
小学生以上 20人 **習字道具、半紙**

■“知らないと損する”

相続手続きの基本セミナー
～相続・遺言・手続き・墓じまいの総まとめ～

2026年1月13日(火)10時～11時
50人

老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2
974-5400 974-5405
休館日:毎月第3月曜

■元プロボクサーによる肩・腰・膝の不調改善講座

2026年1月14日・21日・28日(水)13時30分～14時45分 全3回

60歳以上 30人 ￥100円(全回分)
12月12日から**窓先**

施設からのお知らせ



特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。
毎月11日以降のお知らせを掲載しています。

イベント情報は こちらからも!

横浜市 市民利用施設等イベント情報 検索



山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2
901-1225 902-4492
休館日:12月15日(月)

■空とぶじゅうたんえほんとかたり おはなし会

12月26日、2026年1月9日(金)
各10時30分から

1歳以上の子と保護者 **窓先**

■あざみ野ブックカフェ

「哲学カフェに行ってみよう!」
2026年1月29日(木)18時30分～20時 15人
1月8日9時30分から**窓先**

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
910-5700 910-5755
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前(休室日)の場合はその前日までに子どもの部屋(910-5724(9～16時、月・火曜休室))へ申込み

■心とからだを整える産後のセルフケア

2026年1月9日(金)10時～11時30分
産後2か月以降の女性 16人
(生後210日までの子1人同伴可)
1,000円 乳児保育(2か月からあり)

12月11日から**WEB**先

■ゆるっと整える、働く女性の カラダとシゴト

①仕事×生理の不調を整える
②仕事×ライフデザインを整える
①2026年1月17日(土) ②1月31日(土)各13時30分～15時30分
20・30代の働く女性 各12人
各1,300円(お茶代含む)
12月11日から**窓先**

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
903-9204 903-9206
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)



■第3回やさしい太極教室

2026年1月8日～2月19日の木曜
10時～11時 全4回 ※詳細は**WEB**参照

20人 ￥2,500円(全回分)

12月11日10時から**窓先**

■①やさしいエアロビクス(Ⅲ期)

2026年1月16日～2月27日の金曜
①9時20分～10時20分 ②10時35分～11時35分 各全6回 ※詳細は**WEB**参照

60人 ￥3,000円(各全回分)

12月11日0時～23日に**WEB**、同日10時～23日に**必要事項**、年代、性別を明記し、**抽**

■第4回懐かしのあの頃に

タイムスリップ!
体も心も元気になる音楽体操教室

2026年1月22日(木)13時～14時30分 20人

12月11日10時から**窓先**で介護老人保健施設 青葉の丘(904-2255)へ。**先**

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
901-8010 901-5544
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)12月11日0時から**WEB**、10時から**窓先**

■フィリアホール×横浜市民施設協会

コンサート・キャラバン
～龍トリオのサクソフォン&ピアノ～
2026年1月11日(日)14時～15時

小学生以上 90人

斎藤 龍、高橋 龍之介、
金野 龍篠



区内5地区センター・1コミハ(藤が丘・山内・美しが丘西・奈良・若草台・青コミ)
共催 森内杯新春将棋大会

大場みすゞが丘地区センター

〒225-0016 みすゞが丘23-2
974-0861 974-0862
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■パン作り教室

イギリスパン・キムチチゲ

2026年1月16日(金)10時～13時
8人 ￥1,500円

申**必要事項**、年代を明記し、1月5日(着)**抽**

■大場みすゞが丘新春寄席

2026年1月18日(日)14時～16時

小学生以上 50人 ￥500円

12月11日から**窓先**

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95

972-7021

972-7031

休館日:毎月第4火曜

(祝日の場合は翌平日)



申(共通)12月11日から**窓先**

■新NISAとiDeCoで長寿に安心を

2026年1月16日(金)9時30分～11時30分 12人 ￥300円

■手作りお菓子講座

バレンタインガトーショコラ

2026年1月21日(水)10時～13時

12人 ￥2,000円

■新春 藤が丘寄席

2026年1月25日(日)14時～15時30分 40人 ￥500円

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5

961-0811 961-1632

休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■大人のおはなし会

語り・読み聞かせ・アコーディオン演奏など

12月20日(土)13時30分～14時30分

20人

12月11日10時から**窓先**か**WEB**先

■小学生マスクット作り

音のなるマスクットを作ろう!

2026年1月17日(土)10時～11時30分

小学生 12人

100円(材料費含む)

12月11日10時から**窓先**

■元プロボクサーによる肩・腰・膝の不調改善講座

2026年1月14日・21日・28日(水)13時30分～14時45分 全3回

60歳以上 30人 ￥100円(全回分)

12月12日から**窓先**

■歌声の広場

懐かしい歌と一緒に歌いましょう!
 ☎ 2026年1月24日(土)13時15分～
 14時45分 ☎ 60歳以上 50人
 申 12月22日から回か窓先

恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8-4
 ☎ 988-2010 ☎ 988-0901
 休館日:毎月第4曜曜

申(共通)回か窓

■元気づくりサロン桂台

楽しみながらできる脳活の運動
 ☎ 第1・2・3月曜10時～11時30分
 ☎ 桂台コミュニティハウス
 (桂台1-4 桂小学校内)
 ☎ おおむね65歳以上の人 ￥300円
 回 動きやすい服装、ソックス(5本指)、
 上履き、タオル、飲み物
 ■将棋・囲碁の会
 ☎ 第4土曜10時～12時
 ☎ 小・中学生または60歳以上

荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
 赤田東公園内 ☎/fax 479-1149
 休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)12月11日から回か窓先

■大人のおはなし会

民話と創作琵琶語り
 ☎ 2026年1月22日(木)13時～14時
 ☎ 30人
 ■おはなし☆パラダイス
 ぴっころさんによるおはなし会
 ☎ 2026年1月27日(火)10時30分～
 11時 ☎ 親子 8組
 ■大人クラフト 太モールで作るネコ
 ☎ 2026年1月30日(金)10時～
 11時30分 ☎ 12人 ￥2,000円

荏田西コミュニティハウス「絆ハウス」

〒225-0014 莳田西1-4-2
 莳田富士塚公園内 ☎/fax 507-1213
 休館日:毎月第4曜(祝日の場合は翌平日)

■新春イベント

新春鉄道模型大運転会
 ☎ 2026年1月10日(土)14時～16時
 申 ①未就学児は保護者同伴
 ■荏田西コミュニティハウス10周年
 イベント
 ①スライド上映会@絆カフェ
 ②コンサートキャラバン
 ～バイオリン&ピアノ～
 ☎ ①2026年1月17日(土)9時15分～
 12時 ②1月18日(日)13時30分～
 14時30分 ☎ 各50人
 ￥①100円(飲み物代)
 申 ①②12月11日から回か窓先

■おはなしの森

ぴっころさんによるお話や紙芝居、
 歌、手遊び
 ☎ 2026年1月21日(水)10時30分～
 11時 ☎ 親子 12組
 申 12月17日から回か窓先

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
 ☎ 981-1400 ☎ 981-9883
 休館日:毎月末日

申(共通)12月11日から回か窓先

■初笑いあおば寄席

☎ 2026年1月11日(日)10時30分～
 12時30分 ☎ 40人
 ■キッズのためのプチコンサート
 ☎ 2026年1月18日(日)13時～
 13時30分 ☎ 親子 20組

くろがね青少年野外活動センター

くろがね
 〒225-0025 鉄町1380
 ☎ 973-2701 ☎ 972-1093

申(共通)WEBか【必要事項】、
 年齢、学年、
 性別を明記し、窓

■アウトドアスポーツクラブ3期

☎ 2026年1月10日・24日、2月7日・21
 日、3月7日・21日(土)9時30分～
 10時45分 全6回
 ☎ 小学生 25人
 ￥1人 6,200円(全回分、保険料含む)
 申 12月15日(消)回
 ■チャレンジキャンプ
 ☎ 2026年1月17日(土)9時30分～
 15時30分 ☎ 小学生 30人
 ￥1人 3,800円(保険料含む)
 申 12月22日(消)回

やまと 谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
 ☎/fax 511-7366

持(共通)汚れてもいい服装、軍手

■冬の寄せ植え教室

☎ 12月18日(木)10時～12時
 ☎ 12人 ￥1,800円
 申 12月11日～17日に回か窓先
 ■しめ縄づくり体験
 ☎ 12月23日(火)10時～11時30分
 ☎ 10人 ￥600円
 申 12月12日～20日に回か窓先



田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8
 JA横浜田奈支店組織係
 ☎ 981-1811 ☎ 981-1839
 ☎ tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp

■みそ作り教室

①2026年2月6日(金)
 ②2月7日(土)各13時～15時

■青葉区・緑区在住の人 ①20人(1人
 参加のみ) ②16組(1組2人まで)
 ￥1組 6,000円(1組でみそ5キログラム
 を作ります。)
 回 三角布、マスク、エプロン、飲み物、ふ
 た付き容器(みそ持ち帰り用)
 申 希望日、参加者全員の【必要事項】、
 年齢を明記し、回か窓か回か窓先
 12月19日(着)抽

青葉区民文化センター
 フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階

☎ 985-8555 ☎ 985-8560

申 フィリアホールチケットセンター ☎ 982-9999

休館日:毎月第3水曜 定員:500人 ※未就学児入場不可(2月4日を除く)

■アレクサンドル・メルニコフ
 ピアノ・リサイタル

☎ 2026年1月25日(日)

14時開演(約120分、休憩あり)

￥5席6,500円 A席6,000円

申回か窓かWEB先



©Julien Mignot
 アレクサンドル・メルニコフ

■ロビーコンサート・シリーズ
 ～アーバン・ジャズ・ナイト～

☎ 2026年2月4日(水)18時30分～20時(休憩あり)

☎ 80人 ￥2,000円(ワンドリンク付き)

□ ジョゼ:得田サトシ、吉本ヒロ、入船ユウジ

申 12月20日11時から回か窓先



ジョゼ

横浜市民ギャラリーあざみ野



〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

休館日:毎月第4曜

※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前(休室日の場合はその前日)
 までに子どもの部屋(☎ 910-5724(9～16時、月・火曜休室))へ申込み

■アートライティング実践

展覧会を見て、言葉による表現をしてみませんか?

☎ 2026年1月28日、2月4日(水)18時30分～20時30分 全2回

☎ 12歳以上 6人 ￥3,000円(全回分) □ 南島 興

申 12月17日10時からWEB先

■HAMADA ARCHITECTS™プロトタイプをつくる
 端材を使って模型を制作するワークショップ

☎ 2026年2月8日・15日(日)13時～15時 全2回

☎ 12歳以上 8人 ￥4,500円(全回分、材料費含む) □ 濱田 晋

申 12月19日10時からWEB先

■クレイアニメをつくろう

粘土を少しずつ動かしてアニメーションを作ろう。

☎ 2026年2月21日(土)14時～16時

☎ 小学校3～6年生 18人 ￥1,600円(材料費含む) □ 面高 さやか

申 12月21日10時からWEB先

アイコンの見方は9ページを参照してください。

こどもの国



〒227-0036 奈良町700
 ☎ 961-2111 ☎ 962-1366 休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)
 入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、
 65歳以上平日のみ300円(要証明提示)
 ※行事の詳細はWEB参照

■アイススケート場オープン

④12月20日(土)～2026年2月23日(月・祝)10時～16時(12月20日(土)のみ
 13時から滑走可、発券は15時まで)
 ￥ 幼児(3歳以上)700円、小・中学生800円、大人1,500円(入園料、スケート入
 場料、靴料含む) 申込



■ジャンボクリスマスリース

④12月25日(木)まで
 申込

善意銀行への寄付

たなか こういち
 田中 浩一 様、匿名1件
 ありがとうございました。

問 青葉区社会福祉協議会 ☎ 972-8836 ☎ 972-7519

GREEN×EXPO 2027

YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷



公式マスコットキャラクター トゥンクトゥン

©Expo 2027

冬のお風呂にご用心!

知らないと危ない「ヒートショック」

暖かい部屋から寒い部屋への移動など、温度の急な変化によって
 血圧が変動し、体がダメージを受けることを「ヒートショック」といいます。
 こうした変動は心臓や血管に負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中の発症につながる可能性があります。



からだに優しいお風呂の入り方

- お湯張りをする時に浴室を暖める
- 脱衣室も暖めておく
- 湯温設定は41度以下に
- 入浴時、家族に声をかける



- 入浴前に水分を取る
- 掛け湯をしてから入る
- お湯に浸かるのは10分以内

問 健康づくり係 ☎ 045-978-2440 ☎ 045-978-2419

特に注意!

血圧が高めの人は、普段からの血圧管理が大事です。

動画で分かりやすく学べます!
 家族で確認してみましょう。



よこはま防災e-パーク
 3分で分かる!ヒートショック予防