

# AOBA 12月号

No.338



編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町31-4  
☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB 横浜市青葉区 検索  
区の人口 306,944人 世帯数 137,868世帯 2025年11月1日現在



カタログ  
ポケット



青葉区公式X  
@yokohama\_aobaku



## 特集1

# ～青葉の街の「職人」に密着～

ふれあい  
マルシェで  
大活躍!

障害があっても、個性や特性を生かせば、それはまさに職人技! そんな魅力ある製品がどのように製作されているのか、職人の現場取材しました!

## 青葉区 ふれあいマルシェのご案内

場所 区役所1階区民ホール  
販売日程 不定期 時間 11時～14時  
販売しているもの パン、お菓子、雑貨など

開催予定は  
こちら



## 『青葉のモノ語り』のご案内

区内の事業所で製作された自主製品や、喫茶などのくつろげる場所について、地域の皆さんにもっと知っていただくため、区独自の情報冊子『青葉のモノ語り』を制作しています。区役所などで配布しているほか、区WEBでもご覧いただけます!



## 市内で唯一、 藍染製品を製作!

### 「青葉の風」(市ケ尾町)

利用者全員が工程に関わり、月に1回藍染作業を行っています。約1週間かけて丁寧に仕上げられる製品は、色味や柄がそれぞれ異なり、世界に一つだけの逸品です。



①布を水に浸して、藍に染めます。ムラが出るため、泡を小まめに取ります。



②泡を取って干します。空気に触れると色の変化します。



③水で染色を落とした後、5分煮ます。



青葉の風では刺し子も有名!障害特性に応じて、専用の木枠に布を張って、片手で刺せるよう工夫しています。



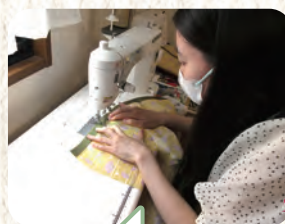
完成!

## 多種多様な 自主製品を販売!

### 「エキープカフェ」(桜台)

布製品や壁紙ブックカバーなどを製作している作業室を訪問しました。採寸から縫製まで、全て利用者の手で行われています。驚くべきは、その集中力と、一寸の狂いもない美しい縫い目。ぜひ実物を手に取って、職人技とも言える仕上がりをご覧ください。

使いにくさを感じないよう、気を付けて作っています。



おしゃれな生地のおスマホケースがおすすめです!



お花と楽器を組み合わせた、繊細な切り絵を作っています!



具だくさんのお弁当やクッキー等も販売。使用しなくなった英字新聞で作られたショッピングバッグは、エキープならではの!



クッキーは生地が重要なので、バターと砂糖の混ぜ方を工夫しています。

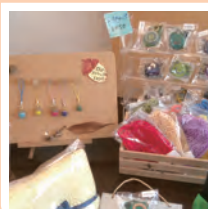
ふれあいマルシェは、青葉区内の障害者福祉事業所で作られた食品や雑貨を購入できるチャンスです!

### チェリーブロッサム(すすき野)



- 羊毛フェルトキーホルダー
- みつろうラップ
- アロマサシェ
- フラワーアレンジメント
- など

### ほっと・館 花(しらとり台)



- ヘンプ糸で作ったストラップなどの雑貨
- 焼き菓子

### えだ福祉ホーム(荏田町)



- 雑貨(レザー、羊毛フェルト、手織り)
- 焼き菓子
- など

### すてっぷ(青葉台)



- パン
- 焼き菓子
- オリジナルブレンドコーヒー
- など

### トライアングル(荏田西)



- エコたわし
- 布製品
- アクセサリー
- など

### 田園工芸(あざみ野)



- アクリルたわし
- せっけん
- パンプキンリング
- など

### ぷかぷか(緑区霧が丘)



- パン(クリームパン、コロッケパン、食パン、フランスパン)
- など



## 特集2

# 年末年始を 安心して過ごすために

年末年始は、犯罪・事故が多くなる傾向があります。  
家庭でも、防犯対策・交通安全に取り組み、安全・安心な年末年始を過ごしましょう！

12月15日～2026年1月3日

青葉警察署は  
「年末年始特別警戒」を  
実施します！

神奈川県警  
マスコット  
ピーガルくん

## 年末年始の留守にご注意を！

帰省や旅行などで家を長く空けると、空き巣や忍び込みなどの被害に遭いやすくなります。

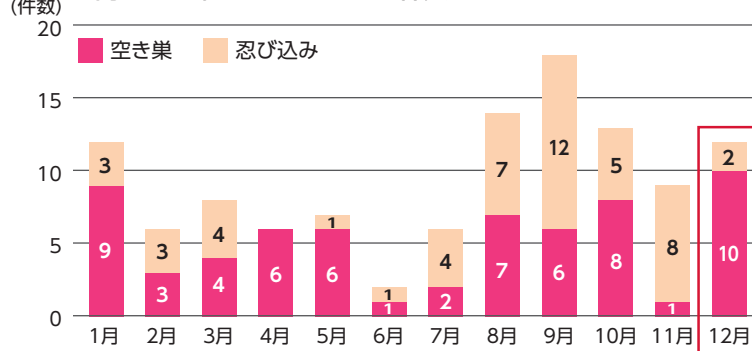
**空き巣** 留守中の家に侵入して金品を盗む手口

**忍び込み** 夜、家の人が寝ている間に侵入して金品を盗む手口

### 犯人の手口

- 戸建て、集合住宅（アパート、マンション等）ともに、窓ガラスなどを破って屋内に侵入する手口が目立っています。
- <sup>かぎ</sup>鍵の掛け忘れによる侵入被害も発生しています。

区内の空き巣・忍び込みの認知件数（2022年1月～2024年12月の累計）

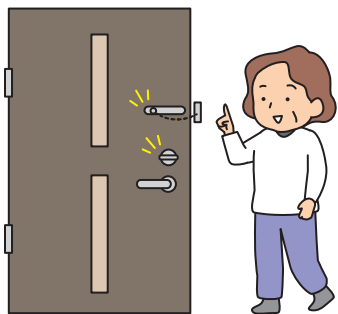


12月は空き巣が多く発生しました。注意しましょう！

## 被害に遭わないためのポイント

### 戸締まりの徹底

基本は戸締まりの徹底です。  
外出前や就寝前に、もう一度戸締まりの確認をする習慣を身に付けましょう。



### ドアや窓ガラスの対策強化

《ドア》主錠のほかに、複数の補助錠を設置しましょう。  
《窓ガラス》防犯ガラスフィルムを貼る、窓用の防犯ブザーを設置するなどの対策が有効です。



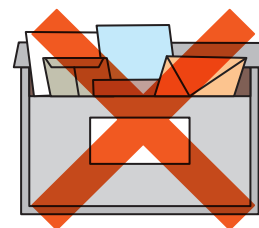
### 侵入させない環境づくり

センサーライトの設置や防犯用の砂利を敷き、光と音で犯人が嫌がる環境を作りましょう。  
物を置かないなど、建物の周りに犯人が身を隠せる場所をなくすことも効果的です。



### 留守と悟られない工夫

郵便受けに新聞や郵便物をためないようにしましょう。



## 飲酒運転は絶対にさせない！

年末年始は忘年会や新年会など、飲酒の機会が増える時期です。神奈川県交通事故統計によると、この時期には飲酒運転による事故が増える傾向にあります。

飲酒によって視野が狭くなり、集中力や判断力、反射神経が低下します。これにより、運転時の危険性が大きく高まります。

自動車だけでなく、自転車の酒気帯び運転も道路交通法違反となり、罰則（3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金）の対象です。

交通ルールを守り、事故のない安全な年末年始を過ごしましょう。

### 神奈川県警察公式アプリ「かながわポリス」

「かながわポリス」では、身近なエリアの事件や交通事故等の発生状況を知ることができます。



詳細はこちら▶

ダメ！



お酒を飲んだら  
運転しない



運転する人に  
お酒を勧めない



お酒を飲んだ人に  
自転車や車を貸さない



飲酒した人が運転する車や  
自転車と一緒に乗らない



# 笑顔で迎える、年末年始

年末年始は、火災や救急の要請が増える傾向にあります。  
区民の皆さんが安心して年末年始を過ごせるよう、火災予防・放火防止を  
目的とした消防車両と消防団による地域巡回を行います。

青葉消防署と青葉消防団が連携して  
『年末年始消防特別警戒』を実施します！

12月20日～2026年1月4日

みんなも出初式に来てね♪

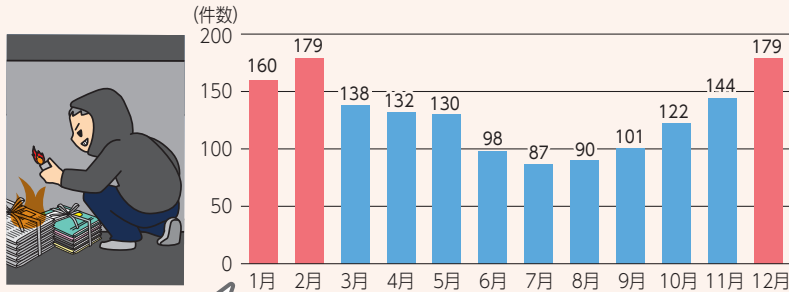


横浜市消防局  
マスコットキャラクター  
ハマくん



## 放火火災

市内の2015年から2024年までの放火火災(疑いを含む)の累計値

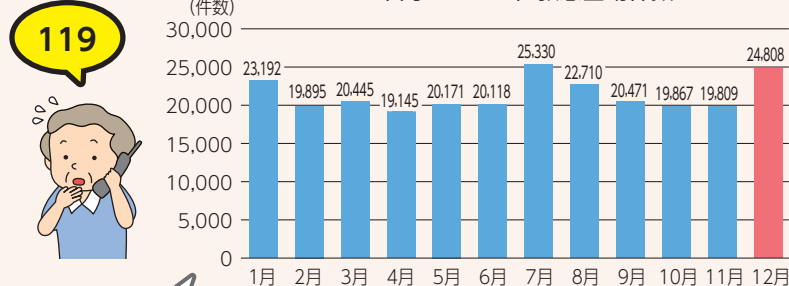


1・2・12月は、年間でも放火火災が多い傾向にあります。



## 救急出場件数

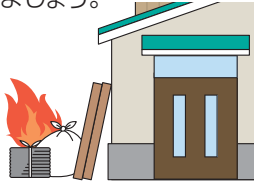
市内の2024年 救急出場件数



2024年12月は、年間で2番目に救急件数が多い月になりました。

## 放火火災 対策

- ①家の周りに燃える物を置かないようにしましょう。大掃除の際は、特に注意しましょう。
- ②ごみは決められた日時に出ししましょう。



## 冬の急病対策

- ①家の中の温度差をなくしましょう。(ヒートショック※による心筋梗塞や脳卒中対策) ※詳細は12ページ参照
- ②過度な飲酒は控えましょう。(急性アルコール中毒対策)



## 令和8年青葉区消防出初式

日時 2026年(令和8年)1月10日(土)

第一部 10時～11時10分

内容 式典・和太鼓演奏(太鼓集団 鼓粋)

※9時45分頃～開式まで、荏子田囃子連によるお囃子の演技があります。

場所 青葉公会堂

第二部 11時20分～12時35分

内容 消防団車両分列行進・総合演技・車両展示

場所 青葉区総合庁舎  
第2駐車場

詳しくは  
こちら▶



消防車と写真が  
撮れるよ♪



固 青葉消防署 ☎ / fax 045-974-0119

## 年末年始の急病時は 「青葉区休日急患診療所」へ

場所 市ヶ尾町31-21  
診療日時 日曜、祝日、年末年始  
受付時間 9時～11時30分、13時～15時30分  
診療科目 内科、小児科

固 青葉区休日急患診療所 ☎ 045-973-2707

※マイナンバーカードまたは資格確認書、小児医療証(該当者)、現金、お薬手帳か服用中の薬を忘れずにお持ちください。

※インフルエンザ、溶連菌、新型コロナウイルス(抗原検査)の検査を行っています。ただし、検査キットの在庫状況により検査ができない場合があります。

※現在、薬の入荷が困難な状況のため、希望の薬を処方できない場合があります。

※年末年始に受診できる区内医療機関は、  
青葉区医師会 [WEB](#) 参照

青葉区医師会 検索



急な病気やけがで迷ったら、

☎ #7119 または ☎ 045-232-7119へ。

詳細は、4ページをご覧ください。

## 年末年始 区民利用施設等の休み

青葉区総合庁舎、行政サービスコーナーの休館日

12月27日～2026年1月4日

●区役所(※1) ●福祉保健センター ●区民活動支援センター

12月29日～2026年1月4日

●行政サービスコーナー

各施設の休館日

12月27日～2026年1月6日

●寺家ふるさと村四季の家

12月28日～2026年1月3日

●青葉台コミュニティハウス

12月28日～2026年1月4日

●区内地区センター ●新石川スポーツ会館 ●ユートピア青葉  
●青葉区区民交流センター(田奈ステーション) (※2)  
●青葉区青少年の地域活動拠点(あおばコミュニティ・テラス)

12月28日～2026年1月5日

●青葉区地域子育て支援拠点 ラファール・ラファールサテライト (※3)

12月28日～2026年1月6日

●青葉スポーツプラザ

12月29日～2026年1月3日

●山内図書館 (※4) ●青葉公会堂 ●区内地域ケアプラザ (※5)  
●区内コミュニティハウス(青葉台を除く)  
●青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」(青葉区社会福祉協議会)  
●青葉区民文化センター(フィリアホール)  
●アートフォーラムあざみ野 ●美しが丘公園こどもログハウス  
●くろがね青少年野外活動センター ●ほっとサロン青葉  
●谷本公園

12月29日～2026年1月4日

●青葉スポーツセンター (※6)

※1 戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課・区民活動支援センターは12月27日9時～12時まで開庁します。休み期間中も戸籍の届書(出生、婚姻、死亡などの届出)は、区役所1階「夜間受付」でお預かりします。お預かりした届書は、2026年1月5日以降に審査し、内容に重大な不備がなければ、お預かりした日にさかのぼって受理します。区役所戸籍担当では届出の事前審査も行っています。(区役所2階21番窓口、戸籍担当 ☎ 045-978-2225)

※2 12月27日、2026年1月5日は17時まで(図書取次の受付は16時30分まで)

※3 年末年始も相談フォームで相談予約ができます。連絡は2026年1月6日からになります。

※4 2026年1月4日は12時～17時に開館します。

※5 年末年始における緊急時の相談は、相談専用コールセンターに転送されます。

※6 12月28日は、9時～17時に開館します。

## 青葉区図書サービス 駅図書返却ポスト

年末年始は青葉台駅・市ヶ尾駅・たまプラザ駅の図書返却ポストは利用できません。

利用停止 12月28日～  
期間 2026年1月4日 12時

※図書取次サービスの休みについては、4ページをご覧ください。





# 商店街のイベントやイルミネーションを楽しもう!

商店街で楽しいイベントが続々開催!夜にはイルミネーションが街を彩ります。友達や家族と一緒に、笑顔あふれるひとときを過ごしませんか? みんなで出かけて、冬の街を楽しもう!



## edatomo プレミアム商品券 2025

500円12枚つづりの商品券(6,000円分)を5,000円で販売します。商店街のイベント参加店舗にて利用可能です。

**期間** 11月4日(火)～12月25日(木)  
(利用期間:11月10日(月)～2026年1月7日(水))

**会場** 江田駅周辺商店会  
☎ 江田駅周辺商店会 ☎045-910-0798

商品券



## 藤が丘商店会 歳末感謝祭

イベント参加店で買い物や飲食をすると2,500円ごとに、福引を1回お楽しみいただけます。抽選で豪華賞品や金券などが当たります。ハズレはありません!

**期間** 11月30日(日)～12月14日(日)  
(福引期間:12月8日(月)～14日(日))

**会場** 藤が丘商店会  
☎ 理容ファミリー ☎045-973-4669



## 一度はやってみたいすすき野のガラポン

お買上げ2,000円ごとにガラポン抽選補助券を配布します。

**期間** 12月12日(金)～23日(火)  
(抽選期間:12月20日(土)～23日(火))

**会場** すすき野商店会(抽選場所:ハマデン店頭)  
☎ 林屋精肉店 ☎045-901-7729



## ペアツリーイルミネーション

美しが丘公園のシンボルツリーである自由広場のヒマラヤ杉に、今年もイルミネーションが点灯します!

**期間** 2026年2月28日(土)まで  
**点灯時間** 17時～22時



☎ 地域活動係 ☎045-978-2291 ☎045-978-2413



## edatomo QR スマホ・デジタル・スタンプラリー

商店会店舗を巡って、スマホでスタンプを集めよう!集めたスタンプで応募すると、商店会の飲食店舗で使える商品券が当たるチャンス!ボランティア活動「edatomo」のPRも兼ねた、楽しくお得なイベントです。

**期間** 12月15日(月)～2026年1月30日(金)

**会場** 江田駅周辺商店会  
☎ 江田駅周辺商店会 ☎045-910-0798



## 青葉台南商店会 歳末大売出し2025

豪華賞品や最高3万円の金券などが当たります。昔ながらのガラポンを使った抽選機が大好評!歳末大売出しの期間中に加盟店で買い物をすると、10枚で1回の抽選ができる福引券を配布します。

**期間** 12月1日(月)～23日(火)  
(抽選期間:12月22日(月)～24日(水) 13時～17時)

**会場** 青葉台南商店会  
(抽選場所:フィットケアデポしらとり台店駐車場)  
☎ (有)シモヤマランドスケープ軽井沢園 ☎045-981-3975



## 青葉台商店会 歳末謝恩スタンプラリー2025

期間内に2店舗で買い物をし、スタンプ押印した台紙がそのまま応募券になります!抽選で豪華景品が当たります!

**期間** 12月1日(月)～2026年1月31日(土)  
**会場** 青葉台商店会(スタンプラリー参加店)

☎ 青葉台商店会事務局 ☎045-983-2845



## 街路樹イルミネーション

たまプラーザ テラスと東急百貨店たまプラーザ店に挟まれた道路の街路樹がイルミネーションで彩られ、街と通りを明るく照らします。

**期間** 2026年2月28日(土)まで  
**点灯時間** 16時頃～24時(予告なしに変更する場合があります)



※過去に撮影したペアツリーイルミネーションの様子

# 「あ～しまった!」を解決します!

これで税金の納付は安心♪



☎ 収納担当  
☎045-978-2275  
☎045-978-2415

## あ～しまった 1

自宅にあるはずの納付書がない...



「ない、ない、ない」と探していませんか?  
パッと手軽に再発行ができます!

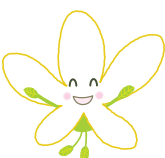
●電子申請システムを利用して納付書の再発行ができるようになりました! **New**

スマホで簡単申請

ほぼ1分で完了

詳しくは

横浜市青葉区 オンライン申請 検索



再発行後は、コンビニや銀行で納付できるほか、スマホ決済、クレジット納付、ペイジー納付など便利な納付方法もあります。



年末年始は、税金の納期限が重なる時期です。うっかりをなくして、気持ちの良い年末年始を過ごしましょう!

## あ～しまった 2

「うっかり」して納期限に遅れてしまった...  
延滞金ってこんなにかかるの!?



「うっかり」で損していませんか?  
納期限を過ぎると延滞金が発生します!

●口座振替を登録すれば解決!

※対象税目は、市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税(土地・家屋)、固定資産税(償却資産)です。

たった3ステップで簡単登録♪

納税通知書と  
キャッシュカードか  
通帳を用意



スマホ・パソコンで  
申込みページを  
Web検索!

税の種類別  
入力して完了!



登録しておけば、納期限を  
気にしなくていいんだね!



横浜市税 Web口座振替 検索

※申請書で申込みも可能です。



アイコンの見方(各ページ共通)

☎ 電話(番号) ☎ ファクス(番号) ✉ Eメール(アドレス) ⑧ 年齢 窓 窓 ① WEB ウェブページ 往復はがき ① はがき 返信用はがき持参(着)必着(消)消印有効 ① 先着 抽選 ① 当日直接 ① 日時・期間 ① 会場 ① コース ① 対象・定員 ① 費用 ① 持ち物 ① 講師・出演者 ① 内容 ① 保育 ① 申込み ① 問合せ

- 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。
- 先着順のものは、毎月11日から受け付けます。
- 特に記載のないものは、参加料無料です。
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。
- 掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。



今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。



募集・案内

■たまプラーザ

クリスマスグリーンウォークの開催

📅12月14日(日)12時～13時  
(11時50分受付開始) ※雨天中止  
📍東急田園都市線「たまプラーザ駅」  
中央改札前 📍  
※参加者に先着でプレゼントあり  
📍資源化推進担当  
☎978-2299 ☎978-2413

■あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売

📅12月18日(木)11時30分～15時(売り切れ次第終了)  
📍区役所1階区民ホール 📍  
※区役所駐車場は有料です。  
📍企画調整係  
☎978-2216 ☎978-2411

■令和8年青葉区賀詞交換会

区民および区に関係する団体や事業者が一堂に会し交流するとともに、新年を祝います。

📅2026年1月10日(土)12時～13時30分  
📍青葉スポーツセンター ⑤5,000円  
📍必要事項を明記し、①で庶務係  
(〒225-0024 市ケ尾町31-4  
☎978-2211 ☎978-2410)へ。  
12月12日(着)

■新治恵みの里 葉物野菜の収穫体験

📅2026年1月10日(土)13時～14時30分  
(予備日:1月11日(日)13時～14時30分)  
📍にいほ里山交流センター(緑区新治町887) 📍市内在住の個人・家族・グループ(4人まで) 15組  
⑤1組1,500円(保険料含む、お土産付き)  
📍12月15日20時から WEB ①  
📍北部農政事務所農業振興担当  
☎948-2480 ☎948-2488



文化・芸術

青葉区民芸能祭

詩吟、舞踊、ダンス、バレエ、民謡、郷土芸能などの総勢40団体による圧巻のパフォーマンスをぜひお楽しみください!  
📅①12月13日(土)11時30分開演  
②12月14日(日)10時30分開演  
📍青葉公会堂 📍  
📍青葉区民芸術祭運営委員会事務局  
☎978-2295  
☎978-2413



区民ホールコンサート

●第311回 お昼のミニコンサート  
あおば音楽ひろば  
区内在住のプロの音楽家による演奏会  
📅12月17日(水)12時15分～45分  
📍区役所1階区民ホール 📍  
📍早川 愛美、猶井 幹達  
📍バイオリンとピアノ  
【曲目】ヴァイオリンソナタ イ長調  
📍文化・コミュニティ係  
☎978-2295 ☎978-2413



スポーツ・健康づくり

■青葉区ショートテニス後期交流会

📅2026年1月8日・22日、2月5日・19日(木)9時～11時 全4回  
📍青葉スポーツセンター  
📍区内在住・在勤・在学の人 24人  
⑤2,000円(全回分)  
📍必要事項、⑧を明記し、①で塚原 千秋  
☎/☎963-0268)へ。12月20日(着) 📍

■区民ご招待DAY

ラグビーを観に行こう!

横浜キャノンイーグルスHOSTゲーム(vsコベルコ神戸スティーラーズ)に無料招待  
📅2026年1月24日(土)14時30分キックオフ(12時30分開場)  
📍ニッパツ三ツ沢球技場(神奈川区三ツ沢西町3-1)  
📍区内在住・在勤・在学者と家族 1,000人  
📍12月24日～1月23日に WEB で横浜キャノンイーグルス横浜事務局(☎664-3731)へ。①  
※1人4枚まで申込可

■社交ダンス講習会

- ①入門(初級者) ②初級(経験者) ③種目別(経験者)

📅①2026年1月26日、2月2日・9日、3月2日・9日・23日・30日(月)13時～15時 全7回  
②1月7日～3月18日の水曜13時～15時 全10回(2月11日を除く)  
③1月9日～3月13日の金曜15時～17時 全10回  
📍青葉スポーツセンター  
📍市内在住の18歳以上 ①②10人 ③20人  
⑤①3,500円 ②5,000円 ③6,000円(全回分)  
📍動きやすい服装、ダンスシューズ  
📍12月15日～25日に ①で青葉区ダンススポーツ連盟 西村(☎080-6608-1225)へ。①



子育て

■水色エプロン栄養士のお気軽食事相談コーナー

📍福祉保健センター1階⑨番前 📍  
📍母子健康手帳  
📍健康づくり係  
☎978-2441 ☎978-2419

●ゴックン離乳食(4か月児健診と同日開催)

📅12月16日、2026年1月6日(火)各14時～15時受付  
📍4～6か月児と保護者  
●パクパク幼児食  
(1歳6か月児健診と同日開催)

📅12月18日、1月8日(木)各14時～15時受付  
📍1～2歳児と保護者

●幼児期の食育(3歳～未就学児)  
📅12月11日(木)・19日、1月9日(金)各14時～15時受付  
📍3歳～未就学児と保護者

■親子の歯みがき教室・お口の相談  
📍福祉保健センター1階③番前  
📍歯ブラシ、母子健康手帳

●ニコニコピカピカ歯みがき教室  
仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!

📅12月18日(木)①9時30分～10時5分 ②10時25分～11時(5分前から受付)  
📍0～1歳5か月児と保護者 各10組  
📍実施日の1か月前から WEB か ①で健康づくり係  
(☎978-2441 ☎978-2419)へ。①

●妊産婦・乳幼児歯科相談  
📅2026年1月8日(木)9時30分～11時  
📍0歳～未就学児、妊産婦(妊娠中～産後1年未満の人) 15人  
📍①で子ども家庭係  
(☎978-2459 ☎978-2422)へ。①

■サイエンスカフェ「腸活でキラキラ肌と鉄壁バリアを手に入れよう」～三菱ケミカルの協力により、研究員と学ぶ乳酸菌のすごさ～

📅12月20日(土)14時～16時  
📍あおばコミュニティ・テラス  
📍区内在住・在学の中高校生 15人  
📍12月11日から WEB であおばコミュニティ・テラス(☎500-9254)へ。①

■青葉区多世代交流事業

「冬休み みんなの学習室」

ボランティアの学生のお兄さん・お姉さんと一緒に勉強したり遊んだりしませんか?

●鴨志田地域ケアプラザ

📅12月25日(木)・26日(金)各10時～12時(☎961-6911)

●美しが丘西地区センター

📅12月25日(木)13時30分～15時30分(☎903-9204)

●さつきが丘地域ケアプラザ

📅12月26日(金)・27日(土)各10時～12時(☎972-4769)

●大場地域ケアプラザ

📅12月26日(金)13時～15時、2026年1月5日(月) 各10時～12時(☎975-0200)

●あおばコミュニティ・テラス

📅12月27日(土)、1月5日(月)各10時～12時(☎500-9254)

📍区内在住・在学の小学生 各8～15人  
※中高生・大学生のボランティアも募集します。

📍12月11日から各施設に WEB か ①か ①  
📍学校連携・こども担当

☎978-2345 ☎978-2422  
※詳細は WEB 参照

■こどもの食生活相談

📅2026年1月7日(水)9時から、10時から、11時から(相談時間30分程度)

📍福祉保健センター1階⑩番  
📍離乳食～学齢期の子の保護者

📍①で健康づくり係  
(☎978-2441 ☎978-2419)へ。

■離乳食教室

📅2026年1月7日(水)13時30分～15時  
📍福祉保健センター1階⑩番

📍7～9か月児と保護者 20組  
📍離乳食中期頃の話、調理実演、試食

📍12月17日から WEB か ①で健康づくり係  
(☎978-2441)へ。①

■プレパパ・プレママクラス

📅①2026年1月10日(土)受付9時30分～40分(終了予定11時30分)

②1月24日(土)受付8時50分～9時(終了予定11時30分)

📍①ラファール  
②福祉保健センター1階①⑥番

📍区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週まで)になる人

①12組 ②16組  
📍育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか

📍12月15日までに WEB ①  
📍子育て支援担当

☎978-2456 ☎978-2422



福祉・保健

■12月1日は世界エイズデー

HIVは感染しても早期発見と早期治療によって、今までと変わらない生活を送ることができます。

★検査・相談は、無料・匿名で実施しています。

📍隔週月曜 13時30分～14時  
※要予約(匿名)

📍区役所1階福祉保健センター  
📍健康づくり係  
☎978-2440 ☎978-2419





毎月11日以降のお知らせを掲載しています。アイコンの見方は9ページを参照してください。

■若者のための専門相談  
不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。  
🕒12月23日、2026年1月13日(火)  
各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約優先) 📍区役所2階相談室  
👤市内在住の15～39歳のひとと家族  
📞☎でよこはま北部ユースプラザ  
(☎/📠948-5505)へ。

■連続講座「思春期・成人期の発達障害を知る」  
～当事者の声を体験から学ぶ～  
第2回目は発達障害の基礎知識  
🕒2026年1月16日(金)13時30分～15時30分 📍区役所4階会議室 👤30人  
📞📠12月11日から WEB📠  
👤障害者支援担当  
☎978-2453 📠978-2427



🕒2026年1月25日(日)10時～16時  
👤小学生以上 64人(有段・有級者は要申し出) 📌500円  
※各施設の申込みも可。詳細はWEB参照  
■紅茶の講座  
「インドのチャイを楽しみましょう」  
🕒2026年1月29日(木)13時～15時  
👤食物アレルギーのない人 12人  
📌1,800円(お菓子付き)



■認知症による資産凍結を守るためには  
🕒2026年1月27日(火)9時30分～11時30分 📌500円  
📞12月11日0時から WEB、10時から ☎か📠

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11  
☎963-5380 📠963-5381  
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

📞(共通)12月11日6時から WEB、10時から ☎か📠

■「歳を重ねながら自分らしく暮らすヒント」Vol.2

🕒2026年1月17日、2月14日・28日、3月14日(土)各10時～11時30分

👤各20人  
※詳細はWEB参照



■～0歳から楽しめる～キッズのためのコンサート★

🕒2026年1月18日(日)10時30分～11時

👤50人



■フィリアホール×横浜市民施設協会  
コンサート・キャラバン  
～ヴァイオリン&ピアノ～

🕒2026年1月25日(日)14時～15時  
👤50人



大場地域ケアプラザ

〒225-0023 大場町383-3  
☎975-0200 📠979-3200  
休館日:毎月第4日曜

📞(共通)12月11日～前日に☎か📠

■冬休みの学習室「百人一首」  
🕒12月26日(金)10時～12時  
👤小学生以上(初心者歓迎) 20人  
📖元石川高校競技かるた部と百人一首を学ぶ

■冬休みの学習室「書初め」  
🕒2026年1月5日(月)13時～15時  
👤小学生以上 20人 📖習字道具、半紙

■“知らないと損する”  
相続手続きの基本セミナー  
～相続・遺言・手続き・墓じまいの  
総まとめ～

🕒2026年1月13日(火)10時～11時  
👤50人

老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2  
☎974-5400 📠974-5405  
休館日:毎月第3月曜

■元プロボクサーによる肩・腰・膝の不調改善講座

🕒2026年1月14日・21日・28日(水)13時30分～14時45分 全3回

👤60歳以上 30人 📌100円(全回分)  
📞12月12日から☎か📠

施設からのお知らせ

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。  
毎月11日以降のお知らせを掲載しています。



イベント情報は  
こちらからも!



横浜市 市民利用施設等イベント情報 検索

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
☎901-1225 📠902-4492  
休館日:12月15日(月)

■空とぶじゅうたんえほんとかたりおはなし会

🕒12月26日、2026年1月9日(金)各10時30分から

👤1歳以上の子と保護者 📞📠

■あざみ野ブックカフェ  
「哲学カフェに行ってみよう!」

🕒2026年1月29日(木)18時30分～20時 👤15人

📞1月8日9時30分から☎か📠

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3  
(アートフォーラムあざみ野内)  
☎910-5700 📠910-5755  
休館日:毎月第4月曜  
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前(休室日の場合はその前日)までに子どもの部屋  
(☎910-5724(9～16時、月・火曜休室))へ申込み

■心とからだを整える産後のセルフケア

🕒2026年1月9日(金)10時～11時30分

👤産後2か月以降の女性 16人  
(生後210日までの子1人同伴可)  
📌1,000円 📖乳児保育(2か月からあり)

📞12月11日から WEB📠

■ゆるっと整える、働く女性のカラダとシゴト

①仕事×生理の不調を整える  
②仕事×ライフデザインを整える

🕒①2026年1月17日(土) ②1月31日(土)各13時30分～15時30分

👤20・30代の働く女性 各12人  
📌各1,300円(お茶代含む)  
📞12月11日から☎か WEB📠

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15  
☎903-9204 📠903-9206  
休館日:毎月第3火曜  
(祝日の場合は翌平日)



■第3回やさしい太極教室

🕒2026年1月8日～2月19日の木曜10時～11時 全4回 ※詳細はWEB参照

👤20人 📌2,500円(全回分)  
📞12月11日10時から☎か📠

■①やさしいエアロビクス(Ⅲ期)

②やさしいヨガ(Ⅲ期)

🕒2026年1月16日～2月27日の金曜①9時20分～10時20分 ②10時35分～11時35分 各全6回 ※詳細はWEB参照

👤60人 📌3,000円(各全回分)  
📞12月11日0時～23日に WEB、同日10時～23日に 必要事項、年代、性別を明記し、📠

■第4回懐かしのあの頃にタイムスリップ!  
体も心も元気になる音楽体操教室

🕒2026年1月22日(木)13時～14時30分 👤20人

📞12月11日10時から☎で介護老人保健施設 青葉の丘(☎904-2255)へ。📠

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
☎901-8010 📠901-5544  
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

📞(共通)12月11日0時から WEB、10時から☎か📠

■フィリアホール×横浜市民施設協会  
コンサート・キャラバン  
～龍トリオのサクソフォン&ピアノ～

🕒2026年1月11日(日)14時～15時

👤小学生以上 90人  
📖さいとう りゅう たかはし りゅうのすけ  
📖斎藤 龍、高橋 龍之介、  
📖こんの りゅうと  
金野 龍篤



■区内5地区センター・1コミハ(藤が丘・山内・美しが丘西・奈良・若草台・青コミ)共催 森内杯新春将棋大会

大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2  
☎974-0861 📠974-0862  
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■パン作り教室  
イギリスパン・キムチチゲ

🕒2026年1月16日(金)10時～13時

👤8人 📌1,500円  
📞必要事項、年代を明記し、📞1月5日(着)📠

■大場みすずが丘新春寄席

🕒2026年1月18日(日)14時～16時

👤小学生以上 50人 📌500円  
📞12月11日から☎か📠

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95  
☎972-7021 📠972-7031  
休館日:毎月第4火曜  
(祝日の場合は翌平日)



📞(共通)12月11日から☎か📠

■新NISAとiDeCoで長寿に安心を

🕒2026年1月16日(金)9時30分～11時30分 👤12人 📌300円

■手作りお菓子講座  
バレンタインガトーショコラ

🕒2026年1月21日(水)10時～13時

👤12人 📌2,000円  
■新春 藤が丘寄席

🕒2026年1月25日(日)14時～15時30分 👤40人 📌500円

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5  
☎961-0811 📠961-1632  
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■大人のおはなし会  
語り・読み聞かせ・アコーディオン演奏など

🕒12月20日(土)13時30分～14時30分

👤20人  
📞12月11日10時から☎か📠か WEB📠

■小学生マスコット作り  
音のなるマスコットを作ろう!

🕒2026年1月17日(土)10時～11時30分 👤小学生 12人

📌100円(材料費含む)  
📞12月11日10時から☎か📠

■歌声の広場

懐かしい歌を一緒に歌いましょう!  
🕒 2026年1月24日(土)13時15分～14時45分 人数 60歳以上 50人  
📅 12月22日から📍か📍先

恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8-4  
☎988-2010 📠988-0901  
休館日:毎月第4月曜  
📅(共通)📍か📍

■元気づくりサロン桂台

楽しみながらできる脳活の運動  
🕒 第1・2・3月曜10時～11時30分  
📍桂台コミュニティハウス  
(桂台1-4 桂小学校内)  
人数 おおむね65歳以上の人 料 300円  
📅 動きやすい服装、ソックス(5本指)、上履き、タオル、飲み物  
■将棋・囲碁の会  
🕒 第4土曜10時～12時  
人数 小・中学生または60歳以上

荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1  
赤田東公園内 ☎/📠479-1149  
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)  
📅(共通)12月11日から📍か📍先

■大人のおはなし会

民話と創作琵琶語り  
🕒 2026年1月22日(木)13時～14時  
人数 30人  
■おはなし☆パラダイス  
ぴっころさんによるおはなし会  
🕒 2026年1月27日(火)10時30分～11時 人数 親子 8組  
■大人クラフト 太モールで作るネコ  
🕒 2026年1月30日(金)10時～11時30分 人数 12人 料 2,000円

荏田西コミュニティハウス「絆ハウス」

〒225-0014 荏田西1-4-2  
荏田富士塚公園内 ☎/📠507-1213  
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■新春イベント

新春鉄道模型大運転会  
🕒 2026年1月10日(土)14時～16時  
📅 ※未就学児は保護者同伴  
■荏田西コミュニティハウス10周年イベント  
①スライド上映会@絆カフェ  
②コンサートキャラバン  
～バイオリン&ピアノ～  
🕒 ①2026年1月17日(土)9時15分～12時 ②1月18日(日)13時30分～14時30分 人数 各50人  
料 ①100円(飲み物代)  
📅 ①📍 ②12月11日から📍か📍先

■おはなしの森

ぴっころさんによるお話や紙芝居、歌、手遊び  
🕒 2026年1月21日(水)10時30分～11時 人数 親子 12組  
📅 12月17日から📍か📍先

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4  
☎981-1400 📠981-9883  
休館日:毎月末日  
📅(共通)12月11日から📍か📍先

■初笑いあおば寄席

🕒 2026年1月11日(日)10時30分～12時30分 人数 40人  
■キッズのためのプチコンサート  
🕒 2026年1月18日(日)13時～13時30分 人数 親子 20組

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380  
☎973-2701 📠972-1093  
📅(共通)📍か 必要事項、年齢、学年、性別を明記し、📍

■アウトドアスポーツクラブ3期

🕒 2026年1月10日・24日、2月7日・21日、3月7日・21日(土)9時30分～10時45分 全6回  
人数 小学生 25人  
料 1人 6,200円(全回分、保険料含む)  
📅 12月15日(消)抽  
■チャレンジキャンプ  
🕒 2026年1月17日(土)9時30分～15時30分 人数 小学生 30人  
料 1人 3,800円(保険料含む)  
📅 12月22日(消)抽

やもと 谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10  
☎/📠511-7366  
📅(共通)汚れてもいい服装、軍手

■冬の寄せ植え教室

🕒 12月18日(木)10時～12時  
人数 12人 料 1,800円  
📅 12月11日～17日に📍か📍先  
■しめ縄づくり体験  
🕒 12月23日(火)10時～11時30分  
人数 10人 料 600円  
📅 12月12日～20日に📍か📍先



田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8  
JA横浜田奈支店組織係  
☎981-1811 📠981-1839  
📧tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp

■みそ造り教室

🕒 ①2026年2月6日(金)  
②2月7日(土) 各13時～15時

人数 青葉区・緑区在住の人 ①20人(1人参加のみ) ②16組(1組2人まで)  
料 1組 6,000円(1組でみそ5キログラムを作ります。)  
📅 三角布、マスク、エプロン、飲み物、ふた付き容器(みそ持ち帰り用)  
📅 希望日、参加者全員の必要事項、年齢を明記し、📍か📍か📍12月19日(着)抽

青葉区民文化センター  
フィリアホール



〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階  
☎985-8555 📠985-8560  
📅 フィリアホールチケットセンター ☎982-9999  
休館日:毎月第3水曜 定員:500人 ※未就学児入場不可(2月4日を除く)

■アレクサンドル・メルニコフ  
ピアノ・リサイタル

🕒 2026年1月25日(日)  
14時開演(約120分、休憩あり)  
料 S席6,500円 A席6,000円  
📅 📍か📍か📍先



©Julien Mignot  
アレクサンドル・メルニコフ

■ロビーコンサート・シリーズ  
～アーバン・ジャズ・ナイト～

🕒 2026年2月4日(水)18時30分～20時(休憩あり)  
人数 80人 料 2,000円(ワンドリンク付き)  
📅 ジョゼ:得田サトシ、吉本ヒロ、入船ユウジ  
📅 12月20日11時から📍か📍先



ジョゼ

横浜市民ギャラリーあざみ野



〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)  
☎910-5656 📠910-5674  
休館日:毎月第4月曜  
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前(休室日の場合はその前日)までに子どもの部屋(☎910-5724(9～16時、月・火曜休室))へ申込み

■アートライティング実践

展覧会を見て、言葉による表現をしてみませんか?  
🕒 2026年1月28日、2月4日(水)18時30分～20時30分 全2回  
人数 12歳以上 6人 料 3,000円(全回分) 📍南島 興  
📅 12月17日10時から📍先

■HAMADA ARCHITECTS™プロトタイプをつくる

端材を使って模型を制作するワークショップ  
🕒 2026年2月8日・15日(日)13時～15時 全2回  
人数 12歳以上 8人 料 4,500円(全回分、材料費含む) 📍濱田 晋  
📅 12月19日10時から📍先

■クレイアニメをつくろう

粘土を少しずつ動かしてアニメーションを作ろう。  
🕒 2026年2月21日(土)14時～16時  
人数 小学校3～6年生 18人 料 1,600円(材料費含む) 📍面高 さやか  
📅 12月21日10時から📍先



こどもの国



2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷



## 申直



よこはま防災e-パーク  
3分で分かる!ヒートショック予防

**問 健康づくり係 ☎ 045-978-2440 fax 045-978-2419**