

AOBA 11月号

No.337



編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町31-4
☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB 横浜市青葉区 検索
区の人口 307,023人 世帯数 137,813世帯 2025年10月1日現在



青葉区公式X @yokohama_aobaku



特集1

子育てを「手伝ってほしい」～「地域の役に立ちたい」をつなげる

子どもの預かり・送迎のサポートで 近所に住む親子の力になりませんか？



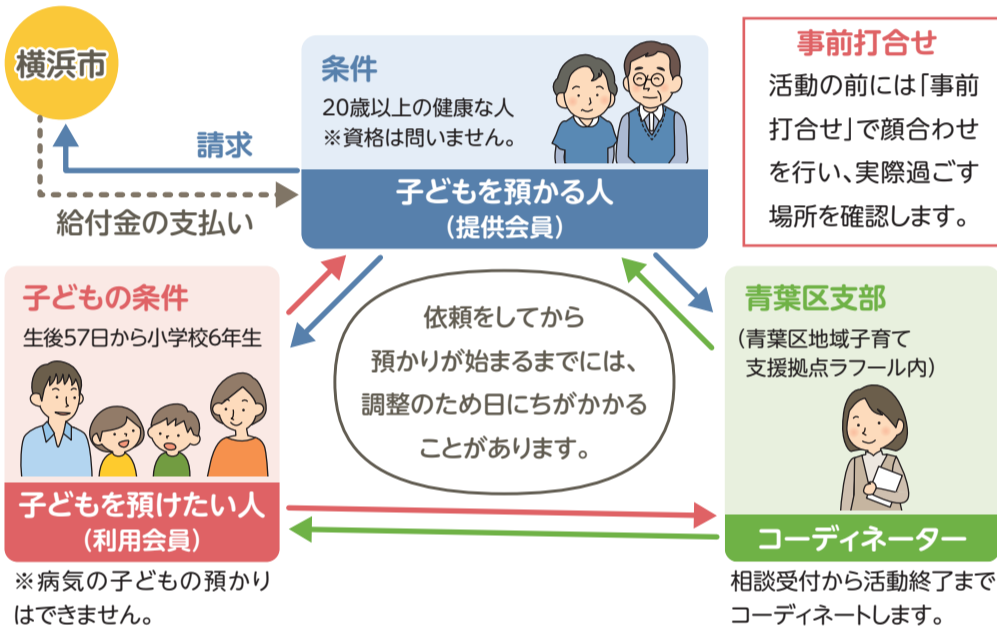
「横浜子育てサポートシステム」とは？

地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人のつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援を目指しています。子どもを預かってほしい人と、子どもを預かる人に会員登録していただき、条件の合う近隣の人との出会いをサポートします。

横浜市の
子育て支援事業です



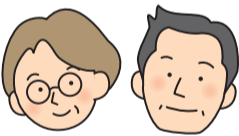
「横浜子育てサポートシステム」の仕組み



このような活動例があります

- 活動例①**
17時 保育園での引き取り → 利用会員宅へ移動
18時45分 保護者の帰宅まで遊び相手や、おむつ交換
- 活動例②**
10時30分 利用会員宅へ訪問
10時45分 保護者が通院のため外出 → 子どもと一緒に遊ぶ
12時45分 保護者が帰宅
- 活動例③**
16時30分 小学校で引き取り → 駅まで移動 安全に電車を乗り降りできるように誘導
17時15分 ピアノ教室まで送る

提供会員の声



はじめは不安だったけれど、コーディネーターさんが立ち会って事前打合せをするから安心。顔合わせをして様子を知ってから始められました。

以前預かっていたお子さんが大きくなってサポートが終わっても遊びに来てくれて、孫がたくさん増えたみたい。

保護者の方に「ありがとうございました。助かりました。」と言ってもらえると役に立てたようになります。



提供会員になるには…

入会説明会に参加 要予約

2025年 入会説明会 日程

- たまプラーザ地域ケアプラザ 11月26日(水)10時～11時
- ラファール1階 安心安全ステーション 11月14日(金)・20日(木)・22日(土) 12月12日(金)・18日(木) 各10時～11時
- ラファールサテライト 12月10日(水)10時～11時

- 山内地区センター 12月開催予定
- たちばな台町内会館 1月開催予定

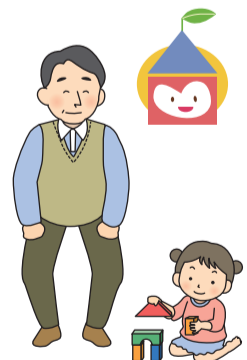


予約はこちらから
◆予定が合わない場合は、ご相談ください。

提供会員予定者研修

予定者研修 日程

- 青葉区福祉保健センター 2026年1月31日(土)9時30分から
内容・提供会員の心構え・緊急救命講習 など
- eラーニング インターネット経由で、パソコン・スマホに不慣れでも受講をフォローします。
両方の講座を受講する必要があります。他区でも受講可能です。問い合わせください。



提供会員を募集しています

横浜子育てサポートシステムでは、お子さんの預かりや送迎をしていただける**提供会員**を募集しています。

- ◆子育てサポートシステムの活動には、横浜市が保険を掛けています。
- ◆提供会員には、1時間あたり1,000円が支払われます。(利用会員から利用料500円、横浜市から給付金500円)

問合せ・入会説明会の予約

横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話
(青葉区地域子育て支援拠点ラファール内)
☎045-482-5518 ☎9時～17時
休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)



特集2

本と出会う、 青葉の秋

11月は市民の
読書活動
推進月間

～本と出会える身近な場所へ足を運んでみませんか？～



山内図書館



- 約20万冊を所蔵しています。
- 近隣の公立図書館からの取り寄せも可能です。
- 団体貸出(1団体500冊まで1年間)やグループ貸出(1グループ30冊まで30日間)も行っています。
- おはなし会などのイベントも開催しています!

青葉おはなしフェスティバル

読書ボランティア団体による、お子さんも大人も楽しめる読み聞かせ等のイベントです。入場料無料、予約不要です。



日時 12月7日(日) **時間** 10時30分～15時10分
場所 山内地区センター 3階

☎ 山内図書館 ☎ 045-901-1225

図書館以外の図書貸出施設

- 区内地区センターやコミュニティハウス、小中学校の市民図書館など計23か所で図書の貸出をしています。
- うち7か所は、予約した横浜市立図書館の本の受取・返却も可能な図書取次施設です。

施設一覧・詳細はこちら▼



移動図書館「はまかぜ号」

- 3,000冊の図書を乗せた「はまかぜ号」が奈良町第三公園と奈良山公園を巡回しており、図書の貸出・返却ができます。



詳細はこちら▼



横浜市立図書館電子書籍サービス

～いつでも、どこでも、図書館の本を～

スマホやパソコンから電子書籍の貸出・返却ができるサービスです。約250種類以上、幅広いジャンルの電子雑誌も閲覧できます。



詳細はこちら▼



新たな青葉区民読書活動推進目標を策定しました!

平成26年に目標策定、令和2年に改定を経て、この度、第三次目標を策定しました。皆さんの読書活動のさらなる充実に取り組みます。

- 目標Ⅰ** 読書活動を介したコミュニケーション力の向上と、区民が本に親しむ環境づくり
- 目標Ⅱ** 読書活動ボランティア相互の連携と、活気ある地域づくり、担い手づくり

詳細はこちら▼



特集3



ふらっと立ち寄って!
**アートフォーラム
 あざみ野**
 -20歳を迎えました-

アートフォーラムあざみ野は、2005年10月に男女共同参画センター横浜北、横浜市民ギャラリーあざみ野の複合施設として開館しました。以来、20年にわたり、市民交流と文化活動を育み、性別にかかわらず自分らしさを見つける場、アートを通じて人と人が出会う場として、たくさんの人に支えられながら歩んできました。これからも地域に根差し、皆さんに寄り添い、居心地の良い、誰もが気軽に訪れたい施設を目指します!

アートフォーラムあざみ野って、こんなところ /

みんな知ってる?

誰もがくつろげる、
 こどもにも優しい施設

用事がなくても、立ち寄りOK!



保育室や親子のひろばがあるため、一時保育を利用しながらセミナーやワークショップに参加できます。絵本コーナーや授乳室もあり、小さなお子さんのいる家族にも利用しやすい施設です!



誰でも利用できる! ラウンジ



お子さん連れでも安心! 保育室

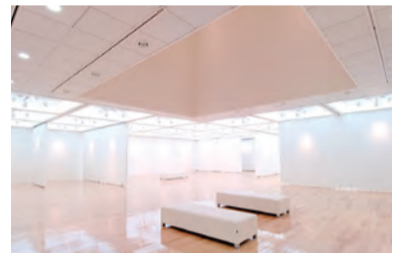
使い方はさまざま、
 ぜひご利用ください!



ピアノの発表会や講演会などで使用できるレクチャールームや、美術の専門的な設備が充実した展示室やアトリエ、企業研修や会議に使いやすいセミナールーム、音楽室など、さまざまな用途にご利用いただけます!(有料)



レクチャールーム



展示室

みんな来てみて!

誰もが参加できるイベントや
 ワークショップなどを行っています!

男女共同参画センター
 横浜北

横浜市民ギャラリー
 あざみ野

女性の“働く”を応援



セミナーでのグループワーク

ライフステージに合わせて“自分らしく働き続ける”をテーマとしたセミナーやワークショップを実施しています。

男性の育児参画を応援

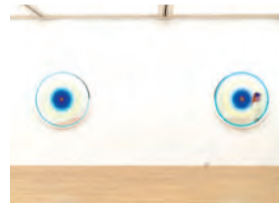


男性向け育児セミナー

男性の産後うつをテーマとしたセミナーや、父親とこどもで楽しめる工作イベントなどを実施しています。

いつでも、誰でも、
 アートに触れられます!

いつでも気軽にアートに出会える



さまざまなジャンルの表現活動シリーズ展 (あざみ野コンテンポラリー)

国内外で活躍するアーティストから地域の皆さんの展示会まで、多彩な展示会を日常的にお楽しみいただけます。

地域企業・団体とともに



女子サッカーチームとのワーキングプロジェクト

地域企業・団体、学校等と連携し、ジェンダー平等に関わるワークショップの開催や、研修会の企画等に取り組んでいます。

表現することでアートに親しむ



親子での創作活動

作る、学ぶ、考える。こどもも大人も参加できる創作や講座、イベントの機会が充実しています。

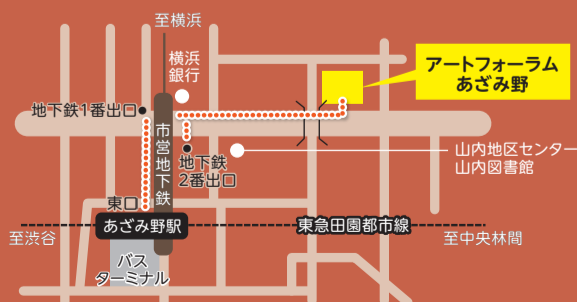
誰もがアートでつながる



障害者団体によるこだわりのマルシェ

障害のあるなし、年齢や国籍に関係なく、お互いを認め合い共に参加できる取組を進めています。

住所 〒225-0012 あざみ野南1-17-3
 交通 市営地下鉄・東急田園都市線「あざみ野駅」下車 徒歩5分
 問合せ アートフォーラムあざみ野
 男女共同参画センター横浜北
 ☎ 045-910-5700 fax 045-910-5755
 横浜市民ギャラリーあざみ野
 ☎ 045-910-5656 fax 045-910-5674



それぞれの施設のイベント、施設利用など詳しくはこちらから



男女共同参画センター
 横浜北



横浜市民ギャラリー
 あざみ野

☎ 政策経営局男女共同参画推進課
 にぎわいスポーツ文化局文化振興課

☎ 045-671-2017 fax 045-663-3431
 ☎ 045-671-3714 fax 045-663-5606

第12回 青葉区民マラソン大会開催

開催日時 11月30日(日)雨天決行(荒天中止)
競技時間 9時5分～10時15分
規制時間 8時30分～11時頃
表彰式 10時30分頃(会場:区役所第1駐車場)

会場 青葉スポーツセンター
(スタート・フィニッシュ:区役所第1駐車場)
※公共交通機関でお越しください。

当日開催の有無 青葉区 WEB で公表▶



交通規制にご協力ください!

大会当日8時30分から11時頃まで、コース及び周辺道路の全面および一部車両(バイク含)通行止めを実施します。ご迷惑をおかけしますが、この間の車両通行はご遠慮ください。やむを得ず通行する場合は、う回路のご利用をお願いします。

主な交通規制区域

- ① 横浜上麻生道路(市ヶ尾交差点～環状4号入口交差点)
 - ② 谷本小前交差点～あおば支援学校前交差点
 - ③ ①・②に交差する道路全て
- ※柿の木台・みたけ台方面と市ヶ尾町方面の横断は、国道246号をご利用ください。

青葉区総合庁舎駐車場の利用制限

大会実施に伴い、第1駐車場を封鎖します。
<第1駐車場>11月28日(金)17時～30日(日)14時 全面封鎖
<第2駐車場>通常営業

コース応援ポイント

※会場および応援ポイントで、演奏等も行います。周辺にお住まいの皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



青葉区民マラソン運営委員会事務局(地域振興課内) ☎045-978-2294 ☎045-978-2413

アイコンの見方(各ページ共通)

- 必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)
- 〒住所 氏名(ふりがな)
- ☎ 電話(番号) ☎ ファクス(番号) ✉ Eメール(アドレス) 年齢 窓 窓 WEB ウェブページ 往 往復はがき 往 はがき 返 返信用はがき持参 (着) 必着 (消) 消印有効
- 先 先着 抽 抽選 日 当日直接 日 日時・期間 会 会場 コ コース 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 講 講師・出演者 内 内容 保 保育 申 申込み 問 問合せ

- 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。
- 先着順のものは、毎月11日から受け付けます。
- 特に記載のないものは、参加料無料です。
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。
- 掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4です。

募集・案内

■ 鶴見川流域バスツアー(中流域編)
 ☎11月16日(日)13時～17時 小学生以上 21人(小学生は保護者同伴)
 ①11月11日10時から WEB 先
 ②ふれあって流域鶴見川2025
 総合調整窓口(株)ニデア
 ☎568-7159 ☎044-863-8382

■ あおばマルシェの開催
 区内でとれた新鮮な農産物などの直売
 ☎11月20日(木)11時30分～15時(売り切れ次第終了)
 区役所1階区民ホール
 ※区役所駐車場は有料です。
 企画調整係
 ☎978-2216 ☎978-2411

■ あおばを食べる収穫祭2025
 ☎11月23日(日・祝)10時～15時
 ※小雨決行、荒天中止
 藤が丘駅前公園(藤が丘1-29-1)
 マルシェや区役所脱炭素・地産地消PRブース
 認定特定非営利活動法人森ノオト
 ☎532-6941

■ 新治恵みの里 コンニャク作り教室
 ～横浜みどりアップ計画～
 ☎①12月13日(土)②12月20日(土)各10時30分～12時30分

■ にいはる里山交流センター(緑区新治町887)
 ■ 市内在住の個人、家族・グループ(2人まで) 各15組
 ¥1組1,600円(保険料含む、お土産付き)
 ①11月15日20時から②11月16日20時から WEB 先
 北部農政事務所農業振興担当
 ☎948-2480 ☎948-2488

マイナンバーカードの電子証明書更新手続は特設センターがオススメ!

区役所での手続は大変な混雑が予想されます。特設センターは平日夜間、土・日曜、祝日も開所しており、完全予約制で手続もスムーズです。

センター北マイナンバーカード特設センター(都筑区中川中央1-30-1 プレミアヨコハマ4階)

開所時間 月・火・金曜 11時30分～19時15分
土・日曜、祝日 9時～16時45分

登録担当 ☎978-2233 ☎978-2418

「虹ヶ丘×すすき野 まちめぐりクエスト」開催!

すすき野と川崎市麻生区虹ヶ丘の各イベントを巡り、謎解きをしよう!
☎11月15日(土)11時～16時※小雨決行、荒天時は11月16日(日)に延期

開催イベント

- 嶮山公園「みんなのすすき野フェスin嶮山公園」(青葉区)
 - nexusチャレンジパーク早野「第5回Hello neighbors!」(東急(株))
 - UR虹ヶ丘団地、虹ヶ丘公園「虹のまちにわフェス2025」(UR都市機構・川崎市)
 - すすき野地域ケアプラザ(ほかでも開催)
- 詳細はこちら▶

まちづくり調整担当 ☎978-2217 ☎978-2411

緑税務署からの重要なお知らせ

確定申告は自宅からスマホで!マイナポータル連携を利用してさらに便利に!

所得税の確定申告書は、スマホで作成・提出(e-Tax)ができます。国税庁 WEB の「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで申告書の作成ができ、自動計算されるので計算誤りもありません。

また、マイナポータル連携を利用することで「源泉徴収票」、「ふるさと納税」、「医療費」などの内容が自動入力され、さらに便利です。

マイナポータル連携をご利用いただくためには事前準備が必要です。早めの準備をお願いします。



確定申告書等作成コーナー



マイナポータル連携



マイナンバーカードのパスワードをお忘れの場合

緑税務署個人課税第1部門 ☎972-7771

文化・芸術

区民ホールコンサート

第310回 お昼のミニコンサート
あおば音楽ひろば
区内在住のプロの音楽家による演奏会
11月19日(水)12時15分～45分
区役所1階区民ホール
小笠原 直子、小林 浩子
フルートとピアノ
【曲目】「ミニヨン」の主題によるグランドファンタジー ほか
文化・コミュニティ係
978-2295 978-2413

青葉区シニアいきいき芸能大会開催

11月22日(土)10時～16時
青葉公会堂
青葉区老人クラブ連合会事務局
972-3076(平日9時30分～16時30分)
第19回区民交流センターまつり
～田奈から広がる地域の和・世界のWA～
11月23日(日・祝)10時～12時
※雨天中止
青葉区区民交流センター・駅前広場
(東急田園都市線「田奈駅」下車徒歩1分)
※公共交通機関をご利用ください。
ステージ発表、ミニ消防車乗車体験、フランクフルト・野菜販売など
区民交流センターまつり実行委員会事務局
978-3327 972-6311

青葉区民芸術祭2025 「作品展」

①華道・美術工芸・写真・茶道
②絵画・文芸・書道
③お茶席
11月26日(水)～12月1日(月)
12月3日(水)～8日(月)①②10時～17時(最終日は16時まで)
11月28日(金)は華道展のみ16時まで
11月29日(土)・30日(日)
各10時～15時
アートフォーラムあざみ野
500円(お茶券)
文化・コミュニティ係
978-2295 978-2413

まち活カフェ+「冬の養生～師走に心と身体を整える～」

自分でできる腸もみ健康法を学び、健康のあれこれについて語り合いませんか?
12月3日(水)10時～11時30分
区民活動支援センター 24人
11月11日からWEBか、必要事項を明記し、☎か☒で
区民活動支援センター
(978-3327 972-6311)
ao-machikatsu@city.yokohama.lg.jpへ。先

青葉区民音楽祭参加公演 リコーダーコンサート青葉第16回定期演奏会

12月7日(日)13時30分開場(14時開演)
フィリアホール
リコーダーコンサート青葉
090-5334-9659

【参加者募集】あおばちえのわ第3弾 居場所づくり、はじめの一步

～行って・見て・感じる1日～市ヶ尾編
12月13日(土)10時～13時
区役所4階会議室(活動現場見学あり)
原則、区内在住・在勤・在学の人 20人

11月30日までにWEB抽
地域力推進担当
978-2286 978-2413
青葉区民音楽祭参加公演 第14回 緑交響楽団ファミリーコンサート
12月21日(日)13時30分開場(14時開演) 青葉公会堂(全席指定)
12月1日からWEB
緑交響楽団 080-1204-4561

スポーツ・健康づくり

区民ハイク(晩秋の多摩丘陵)
11月16日(日)8時 JR南武線「武蔵溝ノ口駅」改札口集合(雨天時:11月23日(日・祝)に延期)
京王電鉄京王線「長沼駅」～野猿峠入口～六国台～かたらいの路～高幡不動駅(歩行距離:約14キロメートル)

小学生以上(小学生は保護者同伴)
500円(交通費等は各自負担)
雨具、手袋、軽登山靴、ストック、飲み物、弁当、保険証
不要。直接集合場所へ。
青葉区スポーツ協会ハイキング部 柳
080-1361-8787

青葉区家庭婦人バレーボール シニア交流会

11月22日(土)9時～19時
青葉スポーツセンター
区内在住・在勤者で構成されたチーム
1チーム5,000円
9人制バレーボール
代表者の必要事項、チーム名を明記し、往で青葉区家庭婦人バレーボール連盟 福村 裕子
(〒227-0047 みたけ台21-21-106 974-1477)へ。11月17日(着)

日体大スポーツフェスタ2025 in 横浜・健志台キャンパス

12月7日(日)9時30分～13時10分
日本体育大学横浜・健志台キャンパス(鴨志田町1221-1)
小学生 160人 500円
11月18日までにWEB抽
日本体育大学社会連携センター
03-5706-0911

青葉区民オープン3ダブルス卓球大会

2026年1月12日(月・祝)9時から
青葉スポーツセンター
区内在住・在勤・在学及び近隣の愛好家、連盟登録チーム 1チーム4,000円
1チーム4～6人で3ダブルスによるチーム戦
代表者の必要事項、大会名、チーム名、選手名、性別を明記し、往で青葉区卓球連盟 田中 恵子
(〒227-0046 たちばな台2-4-20 961-5964)へ。11月29日(着)

青葉区民初心者卓球タイム

2026年1月13日～3月17日の火曜19時～20時45分 全10回
青葉スポーツセンター
区内在住・在勤・在学の高校生以上
1人6,000円
必要事項、年齢、性別を明記し、往で青葉区卓球連盟 田中 恵子
(〒227-0046 たちばな台2-4-20 961-5964)へ。12月19日(着)
※1枚で家族分を連記可

青葉みんなでポッチャ大会

2026年1月18日(日)9時30分から(受付9時から) 青葉スポーツセンター
区内在住・在勤・在学者で小学生以上の3人のチーム 48組
1人300円(保険料含む) ※当日徴収

11月5日～12月12日に代表者の必要事項、メンバーの氏名、年齢、要配慮事項の有無を明記し、☎か☒で青葉区さわやかスポーツ普及委員会事務局
(640-0014 640-0024)
sawayaka@yspc.or.jpへ。(着)抽

子育て

水色エプロン栄養士の お気軽食事相談コーナー

福祉保健センター1階9番前
母子健康手帳
健康づくり係
978-2441 978-2419

ゴックン離乳食(4か月児健診と同日開催)

11月18日、12月2日(火)
各14時～15時受付
4～6か月児と保護者
パクパク幼児食
(1歳6か月児健診と同日開催)

11月20日・27日、12月4日(木)

各14時～15時受付
1～2歳児と保護者
幼児期の食育(3歳～未就学児)
11月13日(木)・21日、12月5日(金)
各14時～15時受付
3歳～未就学児と保護者

親子の歯みがき教室・お口の相談

福祉保健センター1階9番前
歯ブラシ、母子健康手帳

ニコニコピカピカ歯みがき教室 仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!

11月27日(木)①9時30分～10時5分
②10時25分～11時(5分前から受付)
0～1歳5か月児と保護者 各10組
実施日の1か月前からWEBか☒で健康づくり係
(978-2441 978-2419)へ。(先)

妊産婦・乳幼児歯科相談
12月5日(金)9時30分～11時
0歳～未就学児、妊産婦(妊娠中～産後1年未満の人) 15人
☎でこども家庭係
(978-2459 978-2422)へ。(先)

こどもの食生活相談

12月3日(水)9時から、10時から、11時から(相談時間30分程度)
福祉保健センター1階9番
離乳食～学齢期の子の保護者
☎で健康づくり係
(978-2441 978-2419)へ。

離乳食教室

12月3日(水)13時30分～15時
福祉保健センター1階9番
7～9か月児と保護者 20組
離乳食中期頃の話、調理実演、試食
11月12日からWEBか☒で健康づくり係
(978-2441)へ。(先)

プレパパ・プレママクラス

①12月13日(土)受付9時30分～40分(終了予定11時30分)
②12月17日(水)受付8時50分～9時(終了予定11時30分)
①ラフール
②福祉保健センター1階15⑬番
区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週まで)になる人

①12組 ②16組
育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか
11月15日までにWEB抽
子育て支援担当
978-2456 978-2422

区内放課後児童クラブ 令和8年度入所説明会日程のご案内

※説明会の会場は各クラブです。問合せ・申込み・見学・体験は直接各クラブへ。
※★印がついているクラブは、現在スタッフを募集中です。詳細は各クラブにお問い合わせください。

Table with 4 columns: クラブ名称, 所在地, 電話番号, 入所説明会日程. Lists various children's clubs and their details.

☎ 学校連携・こども担当 ☎ 978-2345 ☒ 978-2422

老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2
☎974-5400 ☎974-5405
休館日:毎月第3月曜

■スマホの基本と防災体験
📅12月11日・25日(木) 各13時～15時
👤60歳以上 各20人
📅11月12日～12月4日に☎か窓先

■シャドーボックス教室
何枚もの紙を貼り重ねて作るアートです。
📅12月18日(木)13時～16時
👤60歳以上 8人 ¥1,200円(材料費)
📅11月12日～12月5日に☎か窓先

恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8-4
☎988-2010 ☎988-0901
休館日:毎月第4月曜

■なごみサロン
ハワイアンクリスマスコンサート
📅12月3日(水)13時45分～15時
👤30人
📅11月11日から☎か窓先

■映画上映会『オレンジ・ランプ』
📅12月6日(土)9時30分～11時30分、
13時30分～15時30分
👤各40人
📅11月11日～30日に☎か窓かWEB先



荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/☎479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

📅(共通)11月11日から☎か窓先

■クリスマスクラフト
①OYAKOクラフト
～クリスマスフレームを作ろう!～
②フラワーアレンジメント
③トールペイント
📅①11月30日(日)10時～11時
②12月7日(日)10時～11時30分
③12月8日(月)10時～12時30分
👤①幼稚園年中相当～小学生と保護者
9組②10人③8人
¥①500円②3,000円③1,200円
■コンサート・キャラバン
～木管トリオのアンサンブル～
📅12月21日(日)14時～15時 👤40人

荏田西コミュニティハウス「絆ハウス」

〒225-0014 荏田西1-4-2
荏田富士塚公園内 ☎/☎507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

📅(共通)11月11日から☎か窓先

■クリスマスのフラワーアレンジメント
📅12月7日(日)13時30分～15時
👤10人 ¥3,000円

～藤が丘・荏田西協働事業～
青葉区中部の郷土史探訪
「ヒマラヤ桜と上谷本の歴史巡り」

📅12月15日(月)9時30分 藤が丘地区
センター集合、12時現地解散※荒天の
場合12月22日(月)に延期
👤15人 ¥500円

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ☎981-9883
☎aobadai@h02.itscom.net
(自主事業申込専用) 休館日:毎月末日

■フライデーヨガⅢ
📅12月5日～2026年2月20日の金曜
(12月26日、2026年1月2日を除く)
①15時15分～16時15分
②16時30分～17時30分
③17時45分～18時45分 各全10回
👤女性 各20人 ¥各4,500円(全回分)
☎☎か窓か必要事項、年齢を明記し、☎か往
か返11月15日(着)抽

■マンデーナイトヨガⅣ
📅12月15日～2026年3月2日の月曜
(12月29日、2026年1月5日と祝日を除
く)18時30分～19時30分 全8回
👤20人 ¥4,500円(全回分)
☎☎か窓か必要事項、年齢を明記し、☎か往
か返11月20日(着)抽

寺家ふるさと村 四季の家

〒227-0031 寺家町414
☎962-7414 ☎962-6321
休館日:火曜(祝日の場合は翌平日)、
12月3日(水)

■JIKEマルシェ
区内でとれた新鮮な農産物や農産加
工品を販売します。17店舗(予定)が四季
の家館内外に並びます。
📅12月2日(火)10時30分～14時30分
(売り切れ次第終了)
※火曜ですが開館しています。
※雨天決行
※公共交通機関をご利用ください。



くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701 ☎972-1093

📅(共通)WEBで要確認

■焚き火で焼きいも
📅11月28日(金)、12月2日(火)・9日(火)・
11日(木)・17日(水)・19日(金)・25日
(木)、2026年1月18日(日)・24日(土)各
14時～15時30分、2026年1月5日(月)
①10時30分～12時②13時～15時
👤子を含む5人までの家族・グループ
各10組 ¥各1人 350円(イモ追加可)
📅11月11日～実施日3日前に☎先

■のしもちづくり
📅12月21日(日)10時～10時50分、10
時55分～11時45分、11時50分～12
時40分、12時45分～13時35分、13時
40分～14時30分
👤小学生以上の子を含む5人までの家族
各3組 ¥1組 4,000円(保険料含む)
☎WEBか必要事項、年齢、学年、性別を明記
し、往11月10日～24日(消)抽

谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
☎/☎511-7366

■キッズスペース開放
📅11月17日(月)・25日(火)各10時～
14時30分 📅未就学児 ☎抽
■おちばで遊ぼう～秋の自然観察会～
📅11月24日(月・休)10時～11時30分
👤小学生以下の子と保護者 8組
📅11月11日～22日に☎か窓先

田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8
JA横浜田奈支店組織係
☎981-1811 ☎981-1839
☎tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp

■こんにやく作り教室
📅12月6日(土)9時～11時30分
👤青葉区・緑区在住の18歳以上 20人
¥2,000円
☎必要事項、年齢を明記し、☎か☎か☎11
月21日(着)抽

青葉区社会福祉協議会

〒225-0024 市ケ尾町1169-22
☎972-8836 ☎972-7519

■子育てにかかるお金の勉強会
📅12月21日(日)13時30分～15時
👤18歳以下の子の一人親 20人 ☎あり
📅11月11日～12月15日に
☎WEB先 ※保育希望の人は12
月7日まで

青葉区民文化センターフィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1
東急スクエア本館5階
☎985-8555 ☎985-8560
☎チケットセンター ☎982-9999
休館日:毎月第3水曜 定員:500人
※未就学児入場不可(12月25日を除く)

土曜マチネシリーズ 第21回
三浦友理枝 ドビュッシー・ピアノ作品
全曲演奏会 第4回(最終回)

6年にわたるドビュッシー・
シリーズ、ついに終幕へ。
📅12月13日(土)14時
開演(約120分、休憩
あり) ¥S席4,000
円、A席3,000円
☎☎か窓かWEB



©Yuji Hori

■親子で楽しむJazzyな
クリスマス・コンサート
📅12月25日(木)11時～11時45分
¥1,000円(小学生以下500円)
📅しましまのおんがくたい、ジョゼ
📅11月11日11時から☎か窓



しましまのおんがくたい



ジョゼ

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5656 ☎910-5674
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～
未就学児、4日前(休室日の場合はその
前日)までに子どもの部屋
(☎910-5724(9時～16時、
月・火曜休室))へ申込み

■ショーケースギャラリー古屋 湖都美展
日用品を新たな形へと変容させた作品
の展示
📅12月20日(土)まで9時～21時 ☎抽

■クリスマスかざりをつくろう
📅12月14日(日)①10時30分～11時
30分②13時30分～14時30分
👤小学生以下の子と保護者 各10組(1
組5人まで) ¥各2,000円(材料費含む)
📅11月23日10時から WEB先

善意銀行への寄付

イトーヨーカドー たまプラーザ支部 労働組合 様、匿名1件
ありがとうございました。
☎青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 ☎972-7519

アイコンの見方は8ページを参照してください。

こどもの国
〒227-0036 奈良町700 ☎961-2111 ☎962-1366
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)、12月31日(水)、
2026年1月1日(木・祝)
入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、
65歳以上平日のみ300円(要証明提示)
※行事の詳細はWEB参照

＼入園招待券で中学生以下の人は無料 /
今年も区民デー(こども入園無料)を企画していただきました!

2025年
12月6日(土)限定
区民デーこども
入園招待券

ダウンロードした入場券は無効です。

切り取って区民デーに遊びに行きましょう!
1枚で中学生以下の人、1人無料で入場できます。
※コピー不可

2025年
12月6日(土)限定
区民デーこども
入園招待券

切り取って区民デーに遊びに行きましょう!
1枚で中学生以下の人、1人無料で入場できます。
※コピー不可

■もみじのかざぐるま
📅11月22日(土)～24日(月・休)
10時～15時※雨天中止
📍ボートのりば前 📄📄

■ソトアソビチャレンジパークinこどもの国
キャンプ・登山・ランニングをはじめとする多
彩なアクティビティやトークショーなど
📅11月29日(土)・30日(日)各10時～16時
📍中央広場 📄📄

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール
〒227-0062 青葉台1-4[6階]
☎981-3306 ☎981-3307

ラフール サテライト
〒225-0024 市ヶ尾町1152-25[1階]
☎979-1360 ☎979-1361
(共通)休館日:日・月曜、祝日
(月曜が祝日の場合は翌火曜も)
ひろば開催時間:10時～16時
★印講座への参加は、利用登録を
済ませてから
🟢→ラフール開催
🟡→ラフールサテライト開催

ふらっとラフールたちばな台
〒227-0046 たちばな台1-2-14
たちばな台町内会館
出張ひろばを開催しています。
📅11月14日・21日・28日、12月5日(金)
各10時～15時 📄📄

■おでかけラフール@あかね台熊の谷公園^{やと}
📅11月18日(火)10時～11時30分
📍あかね台熊の谷公園(あかね台1-25-1)
※雨天時:あかね台自治会館
(あかね台1-20-28)
📄0歳～未就学児と家族、妊婦と家族、
近隣の地域の皆さん 📄公園遊び、ふれ
あい遊び、相談、情報提供 📄📄

■妊娠期向け企画★
①産前産後の会
②赤ちゃんを迎える準備会
③ラフール見学デイ
📅①🟡11月20日(木)14時～14時30分
②🟢11月26日(水)10時～11時30分
③🟡12月3日(水)11時30分～12時30分
📄①区内在住の妊婦(経産婦を含む)、生後
4か月までの子がいる家族 6組②区内
在住の妊婦(経産婦を含む)とその家族
②のみ3組
📄①②11月18日までに☎か📄かWEB先
③📄

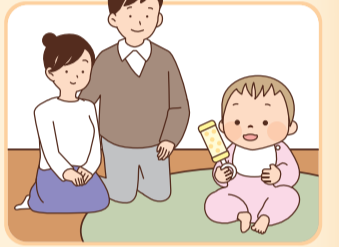
小さな目が見つめています あなたの優しさも暴力も

子育ては思いどおりにならないことの連続です。忙しい毎日で、ついイライラしてしまうこともあるかもしれません。夫婦の間で口論になったり、子どもを強く叱ってしまったら…。それは、どの家庭にも起こりうることです。

子どもは大人が
思っている以上に
「言葉」や「空気」を
感じ取っています。



親の言葉や態度は、
子どもにとって「世界そのもの」
優しいまなざしや
あたたかい声かけが
子どもの心を育てます。



完璧な子育てはありません。家族で協力しながら、悩みながらも子どもに寄り添おうとすることが何より大切です。

つらくなったとき、ひとりで抱えこまずに
少しだけ話してみませんか?
青葉区では、あなたと一緒にお子さんの
成長を見守り支えていきます。
お気軽にご相談ください。

こども家庭相談
☎045-978-2460
区役所2階37番窓口
平日8時45分～17時(祝日・年末年始を除く)
※匿名でも相談できます。

**かながわ子ども家庭
110番相談LINE**
ID:@kana_kodomo110
月～土曜 9時～21時
(年末年始を除く)

**よこはま子ども
虐待ホットライン**
☎0120-805-240
(24時間フリーダイヤル)

📞こども家庭支援課 ☎045-978-2460 📠045-978-2422

みんなで気を付けよう! これからの時期に多い 感染症

インフルエンザ・新型コロナウイルス

特徴

- 感染した人の咳、くしゃみのしぶきを吸い込むことやウイルスの付着した手で鼻、口を触ることで感染します。

予防

- こまめに換気しましょう。
- 室内の湿度を50～60%に保ちましょう。
- 咳や鼻水など症状があるときはマスクを着用しましょう。

感染性胃腸炎(ノロウイルスなど)

特徴

- 加熱が不十分な食品、ウイルスの付着した手や食品から感染します。
- 感染力が強く、アルコールが効きにくい特徴があります。**

予防

- 二枚貝などは中心部まで85～90度で90秒以上加熱しましょう。
- 消毒は次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を使用しましょう。
- 嘔吐や下痢の処理時は使い捨ての手袋・マスクなどを着用しましょう。

処理方法は
こちら

感染予防に効果的!手洗いのポイント

せっけんを使って30秒洗いましょ。指先、指の間、手首も忘れずに!

帰宅後や食事前は特に大事です。うがいも一緒に行いましょう。

手洗い方法の動画もチェック

📞健康づくり係 ☎045-978-2440 📠045-978-2419

「広報よこはま」・「県のたより」は自治会・町内会などを通じて配布しています。