

# AOBA

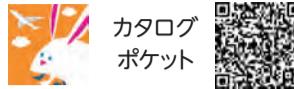
10月号  
No.336



編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ヶ尾町31-4

☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB 横浜市青葉区 検索

区の人口 307,128人 世帯数 137,750世帯 2025年9月1日現在

青葉区公式X  
@yokohama\_aobaku

## 特集1

10月は食品ロス削減月間です

## あおばフードドライブ大作戦 2025

食品ロス削減のため、ご家庭で余っている食品を集めて、地域の福祉団体や施設などに寄付する活動を「フードドライブ」と言います。区役所と資源循環局青葉事務所では、皆さんにこの活動をより身近に感じてもらうため、今年度も「あおばフードドライブ大作戦」を実施します!ご家庭で余っている食品がありましたら、ぜひこの機会にご協力ください。

### 「もったいない」を「ありがとう」に



買い過ぎてしまったり、もらったり、そのまま捨ててしまうには、もったいない食品に困っていますか?



余っている食品をお近くの地区センター  
や地域ケアプラザにお持ちください。

**NEW!** 今年度は地域ケアプラザ(一部除く)  
でも受付!



集まった食品は青葉区社会福祉協議会に  
寄付し、ひとり親世帯へのフードサポートや  
地域活動団体への提供などに役立てられています。



昨年度は全体で  
300点以上の  
食品が集まりました!



子ども食堂「たまプラごはん」では、フード  
ドライブで集まった食品などを使って、月  
1回子どもたちに食事を提供しています。  
皆さんの「もったいない」が、子どもたちを  
笑顔にしてくれています。いつもありがとうございます!



子ども食堂「たまプラごはん」  
代表 青木 利江さん



美しが丘西地区センター  
館長 南雲 知子さん

昨年度のあおばフードドライブ大作戦では、  
当館でもたくさんの方にご協力いただき、  
ありがとうございました!  
地区センターに来館されたことがない  
皆さんも、気軽に立ち寄りくださいね!

フードドライブから提供を  
受けたチョコレートは、  
子どもたちにおいしいと  
大好評でした!



食事以外にも、遊んだり、  
宿題をしたりして過ごして  
います。

実施期間 10月18日(土)~31日(金)

実施場所 区内の地区センター・地域ケアプラザ(一部除く\*)、区役所(4階74番窓口)、  
資源循環局青葉事務所

※実施場所、各施設の所  
在地・開館時間など、詳細  
は区WEBをご覧ください。



ご提供いただける食品 未開封(内装が破損していない)、かつ、賞味期限(要明記)が2か月以上残っている常温保存可能なもの

#### 【受付できる食品】

- 穀類(白米・玄米・アルファ米・小麦粉など)
- 缶詰(肉・魚・果物など)
- インスタント・レトルト食品(カレールー・カップ麺など)
- お菓子(チョコレート・クッキー・せんべいなど)
- 調味料(食用油・砂糖・塩・みりん・料理酒など)
- 乾物(そうめん・パスタ・海藻など)
- 飲料(ジュース・お茶・水など)

#### 【受付できない食品】

- 賞味期限が2か月を切っているもの
- 開封されているもの
- 冷凍・冷蔵保存のもの
- 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- アルコール
- ペットフード
- 栄養ドリンク・エナジードリンク等、滋養強壮作用のある飲料
- ビタミン剤等のサプリメント
- 介護用栄養補助食品



横浜市資源循環局  
マスコット イーオ・ミーオ

## 特集2

# 青葉区民まつり 2025

～地域の力 共に進もう心の絆を青葉から～



日時 11月3日(月・祝)10時～15時(荒天中止)

会場 青葉区総合庁舎周辺

※当日の開催可否は区WEBで7時以降に確認できます。

横浜市 青葉区民まつり2025 検索

※スケジュールなど詳細はWEBをご覧ください。



## ① スポーツゾーン

スポーツセンター

- 体力測定(握力・瞬発力など)
- スポーツ体験(輪投げ・ボッチャなど)



主管:青葉区スポーツ協会

## ② 消防・防災体験イベント

青葉消防署

### ●はしご車搭乗体験 抽選

時間 11時～12時(抽選受付10時～10時15分)  
14時～15時(抽選受付13時～13時15分)

対象 各15組(1組3人まで)※乳児不可

場所 正面入口



### ●バッテリーカー乗車体験、煙体験ハウス

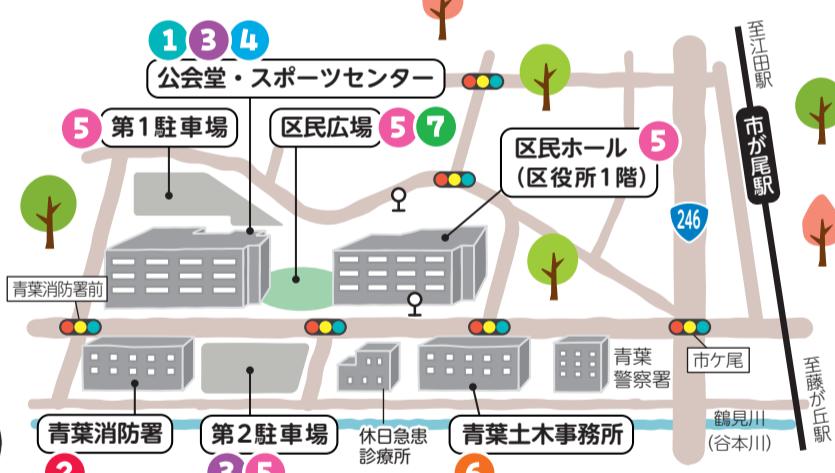
時間 10時30分～12時  
13時30分～15時

対象 小学生以下(乳児不可)  
未就学児は保護者の同伴が必要です。

※注意 災害対応時は中止となります。



### 会場地図



## ③ ステージイベント

公会堂・第2駐車場

- 区内の小・中・高等学校による発表(吹奏楽・ダンスなど)
- ライブパフォーマンス(区内団体の出演)
- みんなで踊ろう!青葉音頭
- ナンバーワン戦隊ゴジュウジャーショー



※区民の発表について、関係者以外の写真・動画撮影は禁止します。  
※撮影した写真・動画のSNSやホームページ等への公開は禁止します。

### ナンバーワン戦隊 ゴジュウジャーショー

第2駐車場ステージ

観覧  
無料

時間  
10時45分～11時15分  
14時10分～14時40分



©テレビ朝日・東映AG・東映



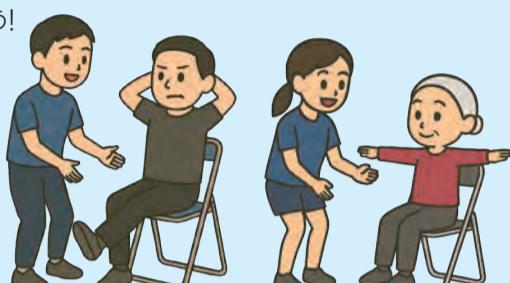
## ④ 健康フェスティバル～健康長寿のまち青葉～

青葉区医師会  
ブース

日体大アスリート直伝!  
簡単自宅でできるフレイル予防筋トレ

自宅で手軽にできるレジスタンストレーニング(筋トレ)を、日本体育大学の学生からパーソナルトレーニング形式(マンツーマン)で学びます。年齢を問わずフレイルを予防して、健康長寿を目指しましょう!

予約  
不要



- 健康相談(内科のみ)、お薬相談
- 親と子の歯科体験コーナー(歯型作り・歯科治療体験)
- 脳年齢測定、血管年齢測定、肌水分測定、骨密度測定などの健康チェック
- 動きの姿勢評価、けがの相談
- 野菜摂取量測定体験
- 食品衛生クイズ、手洗いチェック
- 犬のお散歩マナー・健康・しつけ相談、猫の飼育相談

ほか



主管:青葉区健康フェスティバル実行委員会

## ⑤ ふれあい模擬店・体験コーナー

各会場



おいしい食べ物や個性豊かな  
模擬店が多数出店!



青葉区区民活動支援センターde  
区民まつり2025も同時開催!

展示やパフォーマンスの披露を行います。

区民ホール(区役所1階)



### 会場へのアクセス

東急田園都市線「市が尾駅」から徒歩8分または  
バスで「青葉区総合庁舎」下車  
※駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください。

### 青葉区総合庁舎駐車場の利用制限

11月1日(土)17時から4日(火)9時まで、第1・2駐車場とともに  
全面閉鎖になります。

※休日急患診療所に車でお越しの場合は、診療所隣接駐車場(4台)をご利用ください。(11月2日・3日のみ)

## ⑥ 土木事務所

土木事務所駐車場

### ●クラフト製作

木材でキーホルダーを製作します。  
10時から整理券を配布します。

先着順

### ●パトロール車& ホイルローダー等展示

土木事務所に関連するさまざまな  
ものを展示しています!



## ⑦ GREEN×EXPO 2027を盛り上げよう!

区民広場

ブルーミング リング  
Blooming RINGで記念撮影! /

### 特設フラワーフォトスポット

区民まつり限定特設フラワーフォト  
スポットでリング(数量限定)をつけて  
みんなで写真を  
撮影しよう。



▲Blooming RING

### スタンプラリー

会場内を巡るスタンプラリーを開催!スタンプを全部  
集めたら、「GREEN×EXPO  
2027 PRブース」でプレゼント(花・緑の栽培キット)  
をGETしよう♪

先着  
500人



©Expo 2027



11月4日は  
開催500日前

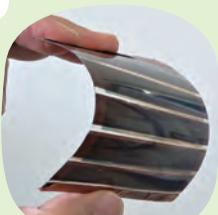
公式マスコットキャラクター  
トゥンクトゥン

開催期間:2027年3月~9月  
開催場所:横浜・上瀬谷

### 脱炭素コーナー

「環境」を学べる  
脱炭素コーナーも  
設置!

青葉区発の技術  
「ペロブスカイト  
太陽電池」も展示  
します。



▲ペロブスカイト  
太陽電池

区民まつり:青葉区民まつり運営委員会事務局(地域活動係内)

健康フェスティバル:青葉区健康フェスティバル実行委員会事務局(健康づくり係内)

区民活動支援センターde区民まつり2025:青葉区区民活動支援センター

045-978-2291

045-978-2413

045-978-2438

045-978-2419

045-978-3327

045-972-6311

<b>アイコンの見方(各ページ共通)</b>	必要事項(行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)	〒住所	氏名(ふりがな)
④電話(番号)	fax	ファックス(番号)	Eメール(アドレス)
⑤年齢	窓口	WEB	ウェブページ
⑥往復はがき	往復はがき	返信用はがき持参	(着)必着(消印有効)
⑦先着順	抽選	当日直接	日時・期間
⑧会場	コース	対象・定員	費用
⑨持ち物	講師・出演者	内容	保育
⑩申込み	問合せ		

●毎月11日以降のお知らせを掲載しています。 ●先着順のものは、毎月11日から受け付けます。 ●特に記載のないものは、参加料無料です。

●電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。 ●掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

## 今月のお知らせ AOBA INFORMATION



- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4です。

### 募集・案内

#### ■青葉区役所にお悔やみ窓口を設置します

①10月15日(水)から(※事前予約は10月8日(水)からWEBか④(青葉区お悔やみ窓口 978-2310))  
②区役所1階区民ホール(区民活動支援センター横)  
※詳細は市WEB参照  
③市民局窓口サービス課 671-2177 fax 664-5295



#### ■あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売  
①10月16日(木)11時30分～15時(売り切れ次第終了)  
②区役所1階区民ホール  
※区役所駐車場は有料です。  
③企画調整係 978-2216 fax 978-2411



#### ■青葉台ハロウイーンクリーンウォークの開催

仮装して青葉台駅周辺をきれいに!  
先着でプレゼントあり。  
①10月26日(日)12時～13時(11時50分受付開始)※小雨決行  
②青葉台東急スクエア South-1 本館1階アトリウム(青葉台2-1-1)  
③資源化推進担当 978-2299 fax 978-2413

#### ■地域支え合いドライバー支援講習

ボランティアバスの送迎等、地域貢献をしてみませんか。技術等を学びます。

①10月27日(月)10時～17時、10月28日(火)13時～17時 全2回

#### ■区役所3階会議室

②普通自動車免許を所有する市内在住の人 30人

③10月11日から**必要事項**、生年月日を明記し、faxか④で都市整備局交通企画課(671-4128 fax 663-3415 tb-bus@city.yokohama.lg.jp)へ。宛



#### ■防災ベッドの実物展示

地震による住宅の倒壊から身を守る、フレームがついたベッドを展示します。

①10月27日(月)～31日(金)9時～17時  
※27日は12時から、31日は15時まで

#### ■区役所1階区民ホール

#### ■建築局建築防災課

②671-2930 fax 663-3255

#### ■新治恵みの里

市民の森散策とサトイモ収穫体験

①11月1日(土)10時30分～12時30分(予備日:11月8日(土)13時～15時)

※作物の生育状況、天候などによる日時変更あり

②いはる里山交流センター(緑区新治町887)

③市内在住の個人、家族・グループ(4人まで) 15組

※子どもは森を一人で歩けること

④1組2,100円(保険料含む、お土産付き)

⑤10月15日20時からWEB先

⑥北部農政事務所農業振興担当 948-2480 fax 948-2488



とういん 桐蔭学園×青葉区

## 防災講演会

能登半島地震から町の復興の道を描いたドキュメンタリー映画「邱が灯るころ～奥能登、珠洲の記憶～」の上映会と、映画監督等によるパネルディスカッション。※詳細はWEB参照

①10月19日(日)10時30分～14時 青葉公会堂 500人

②10月15日までにWEB先

③庶務係 978-2213 fax 978-2410

青葉区 防災講演会 検索



### 10~12月の放送分は…

#### テーマ

仲間と元気に楽しむ!  
笑顔で健康長寿



\ 青葉区ウェブページ・ケーブルテレビでご覧いただけます♪ /

放送局	ケーブルテレビ イツツコム11ch	
放送日	月～金曜	土曜
放送時間	18時45分～55分	12時40分～50分



aoバリューTV 検索

④広報相談係 978-2221 fax 978-2411

### ■行政相談

行政に関する困りごとはありませんか?「どこに相談したらよいか分からぬ」など、まずはご相談ください。

#### ■区役所での相談

①毎月第3木曜 13時～16時(受付15時30分まで)

#### ■区役所1階広報相談係

#### ■特設相談

①11月3日(月・祝)10時～15時

※青葉区民まつり内での開催のため荒天中止

#### ■区役所1階区民ホール

#### ■広報相談係

②978-2221 fax 978-2411

### ■あおばGREEN MARCHEの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売等

①11月7日(金)10時～14時(売り切れ次第終了)

#### ■青葉台東急スクエア South-1 本館

#### ■企画調整係

③978-2216 fax 978-2411

### ■11月9日は「119番の日」

#### 119番通報について学ぼう

①11月8日(土)13時～14時30分

#### ■日本体育大学 横浜・健志台キャンパス

(鶴志田町1221-1)

②小学生以上 40人

③¥1,000円(小学生500円)

④10月29日までにWEB先

#### ■日本体育大学社会連携センター

⑤03-5706-0911

### ■文化・芸術

#### 区民ホールコンサート

#### ●第309回 お昼のミニコンサート

#### あおば音楽ひろば

区内在住のプロの音楽家による演奏会

①10月15日(水)12時15分～45分

#### ■区役所1階区民ホール

②丸田 菜穂、牧野 香苗

③マリンバとアンサンブルによる

アンサンブル

【曲目】インドネシア・プサカ ほか

#### ■文化・コミュニティ係

④978-2295 fax 978-2413

### 青葉区民音楽祭

①11月9日(日)11時開演

(10時45分開場)

#### ■青葉公会堂

②奈良北オカリナクラブ、横浜アコーディオン愛好会、青葉台ジョイフルフレンズ・ハーモニカ、マリンBAマリン、Plumeria

③青葉区民芸術祭運営委員会事務局 ④978-2297 fax 978-2413

### ■スポーツ・健康づくり

#### ■区民ハイク(初秋・巡礼の道)

①10月26日(日)8時 東急田園都市線「中央林間駅」改札口集合(雨天時11月2日(日)に延期)

②小田急「伊勢原駅」～日向薬師～巡礼  
いはらやくし ～飯山観音～本厚木駅(歩行距離:約14キロメートル)

③小学生以上(小学生は保護者同伴)

④500円(交通費等は各自負担)

⑤雨具、手袋、軽登山靴、ストック、飲み物、弁当、保険証

⑥不要。直接集合場所へ。

⑦青葉区スポーツ協会ハイキング部 柳 やなぎ

⑧080-1361-8787

#### ■歩いて健康!元気に楽しく!

#### ■日体大ウォーキング

①11月16日(日)10時～12時

②日本体育大学横浜・健志台キャンパス

③30人 ④1,000円

⑤10月14日9時～11月5日にWEB先

⑥日本体育大学社会連携センター ⑦03-5706-0911



### 子育て

#### ■「Aonicoひろば」の開催

①10月14日(火)②10月31日(金)

各10時～12時

③たまプラーザテラス ゲートプラザ1階  
フェスティバルコート(美しが丘1-1-2)

## ■親子の歯みがき教室・お口の相談

福祉保健センター  
1階⑬番前  
歯ブラシ、母子健康手帳



## ●ニコニコピカピカ歯みがき教室

仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!  
①10月23日(木)①9時30分～10時5分  
②10時25分～11時(5分前から受付)  
0～1歳5か月児と保護者 各10組  
実施日の1か月前からWEBか窓で  
健康づくり係

(978-2441 Fax 978-2419)へ。先

## ●妊娠婦・乳幼児歯科相談

①10月16日(木)9時30分～11時  
0歳～未就学児、妊娠婦(妊娠中～産後1年未満の人) 15人

申WEBでこども家庭係  
(978-2459 Fax 978-2422)へ。先

## ■子どもの食生活相談

①11月5日(水)9時から、10時から、  
11時から(相談時間30分程度)

福祉保健センター1階⑩番  
離乳食～学齢期の子の保護者

申WEBで健康づくり係  
(978-2441 Fax 978-2419)へ。

## ■離乳食教室

①11月5日(水)13時30分～15時

福祉保健センター1階⑩番  
7～9か月児と保護者 20組

離乳食中期頃の話、調理実演、試食  
申10月15日からWEBか窓で  
健康づくり係

(978-2441)へ。先

## ■プレパパ・プレママクラス

①11月8日(土)受付9時30分～40分  
(終了予定11時30分)  
②11月22日(土)受付8時50分～9時  
(終了予定11時30分)

①ラフール  
②福祉保健センター1階⑮⑯番  
区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週まで)になる人

①12組 ②16組  
育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか  
申10月15日までにWEB抽

子育て支援担当  
978-2456 Fax 978-2422

## ■親子の歯科教室～ママとパパの

歯っぴいえる囁む～  
①11月10日(月)10時30分～11時30分  
ラフール

妊婦か乳幼児と保護者 18組  
歯科医師による講話、歯科衛生士による個別相談

申10月11日からWEB先  
健康づくり係 978-2441

## 福祉・保健

## ■ふれあい福の市

～テラスでつながるふくしの輪～  
障害福祉事業所の商品販売や、地域  
団体の体験コーナーなど

①10月24日(金)10時30分～14時30分

※雨天決行(荒天中止)  
たまプラーザテラス ゲートプラザ1階  
ステーションコート

障害者支援担当  
978-2453 Fax 978-2427

## ■若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題につ  
いて、相談を受け付けています。

①10月28日、11月11日(火)各13時30分  
～16時20分(相談時間50分・予約優先)

福祉保健センター2階相談室

市内在住の15～39歳の人と家族

申窓でよこはま北部ユースプラザ

(978-948-5505)へ。

## ■こころのサポーター養成研修

①11月15日(土)10時～12時30分  
すすき野地域ケアプラザ(すすき野  
1-8-21)  
区内在住・在勤の人 30人  
申10月11日からWEBですすき野地域ケ  
アプラザ(909-0071)へ。先  
障害者支援担当  
978-2453 Fax 978-2427

## ひざとの上手なつきあい方

## ～10年先も笑顔で歩き続けるために～

ひざ痛予防のための講演、健康運動指導士による体操の体験



足立慶友整形外科  
院長 野本 聰さん  
東海大学客員教授・  
健康運動指導士  
黒田 恵美子さん

脳卒中予防講演会 「脳の病気やケガをしたら…  
～地域で支え合うために知っておきたいこと～」

①11月27日(木)14時～16時 区役所4階会議室 80人

申10月14日9時からWEBか窓か必要事項を明記し、Faxで  
高齢者支援担当(978-2452 Fax 978-2427)へ。先



## 施設からのお知らせ

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。  
毎月11日以降のお知らせを掲載しています。

イベント情報は  
こちらからも!

横浜市 市民利用施設等イベント情報 検索



## 山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
901-1225 Fax 902-4492  
休館日:10月14日(火)

■講座「パパといじじのおはなし会」  
①11月24日(月・休)、12月14日(日)  
10時～12時 全2回 4人  
申10月25日9時30分から窓かWEB先

## 男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3  
(アートフォーラムあざみ野内)  
910-5700 Fax 910-5755  
休館日:毎月第4曜  
※保育あり(予約制・有料) 2か月～  
未就学児、4日前(休室日の場合は  
その前日)までに子どもの部屋  
(910-5724(9～16時、月・火曜休室))  
へ申込み

■男性のためのアンガーマネジメント入門～怒り・ストレスとの上手なつきあい方～

「怒り」の仕組みを知り、感情と上手につきあうヒントを見つけます。全2回の連続講座です。

①11月15日・29日(土)10時～12時  
男性 20人 ¥各1,300円  
申10月15日から窓か窓かWEB先

## 美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘3-60-15  
903-9204 Fax 903-9206  
休館日:毎月第3火曜  
(祝日の場合は翌平日)



## ■美しが丘西地区センターまつり

①11月8日(土)10時～16時 申  
※作品展示は11月2日～16日

※11月7日12時～8日は図書返却業務  
のみ(市立図書は貸出可)

※駐車場利用不可 ※詳細はWEB参照

■ふれあい親子リトミック  
①11月17日(月)10時～10時30分  
未就学児と保護者 12組

¥300円  
申10月11日0時からWEB、10時から  
窓先

## 山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
901-8010 Fax 901-5544  
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

## ■小学生の卓球教室

①10月26日(日)9時30分～11時30分  
小学生 20人 ¥500円(保険料含む)

申10月11日0時からWEB、10時から  
窓先

■山内地区センターまつり  
①11月15日(土)・16日(日)各10時～16時  
サークル展示及び発表、軽食販売、子  
ども向けワークショップ

※詳細はWEB参照  
申

## 大場みすゞが丘地区センター

〒225-0016 みすゞが丘23-2  
974-0861 Fax 974-0862  
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

## ■パン作り教室 ナツツベリーパン

①10月17日(金)10時～13時  
8人 ¥1,500円

申必要事項、年代を明記し、窓か  
10月11日(着)抽

## ■初めての茶道 秋編

①10月25日(土)13時～15時  
小学生以上 12人 ¥1,000円

申10月11日から窓先

## 藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95  
972-7021 Fax 972-7031  
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)10月11日0時からWEB、  
10時から窓か窓先

■コンサートキャラバン  
～木管トリオのアンサンブル～

①11月16日(日)14時開演(13時45分  
開場) 100人

## ■笑いと人情の「おもいっさり落語」

①11月26日(水)14時～16時

40人 ¥500円

## 若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5  
961-0811 Fax 961-1632  
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

## ■若草台地区センターまつり

①11月9日(日)9時30分～16時

展示・発表・イベント 申

※11月8日・9日は図書返却業務のみ(市  
立図書は貸出可)

※駐車場利用不可 ※詳細はWEB参照

## 奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11  
963-5380 Fax 963-5381  
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

## 奈良地区センターまつり

①展示・舞台発表・飲食コーナー・  
社協バザーなど  
②センターまつり★コンサート

①11月15日(土)①10時～16時  
13時～14時  
②150人

①②10月11日6時からWEB、  
10時から窓か窓先

※11月14・15日は図書返却業務  
のみ(市立図書は貸出可)

※駐車場利用不可

※詳細はWEB参照

秋の園芸講座「里山の魅力を残す  
小野路を歩く(秋)」

①11月25日(火)9時30分小田急線「鶴川  
駅」集合、15時頃現地解散(※雨天中止)  
町田市小野路周辺 里山5～6キロメー  
トルの散策

15人(子連れ不可) ¥700円

①10月11日6時～17日にWEB、同日  
10時～17時に窓か窓抽



特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。毎月11日以降のお知らせを掲載しています。アイコンの見方は8ページを参照してください。

### 荏田地域ケアプラザ

〒225-0013 莳田町494-7  
☎ 911-8001 ☎ 911-8121  
休館日:毎月第3日曜

#### ■チームオレンジ 誰でも集える「交流カフェ」

⌚ 11月6日(木)14時～15時30分  
場所: 莳田コミュニティハウス 申込

#### ■司法書士による 空き家にしないための「わが家」の終活ノート講座

⌚ 11月10日(月)13時30分～15時  
申込: 20人  
申込: 10月11日から☎か窓先

### 大場地域ケアプラザ

〒225-0023 大場町383-3  
☎ 975-0200 ☎ 979-3200  
休館日:毎月第4日曜

申込(共通) 10月11日から☎か窓先

#### ■司法書士による法律講座

①知らないと損する!お家の相続講座  
②もしものときに備える仕組み  
～成年後見制度について～  
⌚ ①11月11日(火)10時～11時  
②12月16日(火)10時～11時 全2回  
申込: 50人

#### ■気になる子どもの相談室～ことばについてお困りごと相談～

⌚ 11月12日(水)10時～11時30分  
申込: 保護者 10人

### もえぎ野地域ケアプラザ

〒227-0044 もえぎ野4-2  
☎ 974-5402 ☎ 974-5405  
休館日:毎月第3月曜

#### ■もえぎ野まつり

⌚ 10月19日(日)12時30分～16時(12時30分開会式、13時ブース開場) 申込

### 老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2  
☎ 974-5400 ☎ 974-5405  
休館日:毎月第3月曜

#### ■スマホの基本とキャッシュレス体験

⌚ 11月13日・27日(木)各13時～15時  
申込: 60歳以上 各20人

申込: 10月12日～11月6日に☎か窓先

#### ■クリスマスリース教室

⌚ 11月29日(土)10時～12時  
申込: 60歳以上 12人  
¥ 2,200円(材料費含む)  
申込: 10月12日～11月22日に☎か窓先

### 鴨志田地域ケアプラザ

〒227-0033 鴨志田町547-3  
☎ 961-6911 ☎ 960-6011  
休館日:毎月第3月曜

申込(共通) 10月11日から☎か窓先

#### ■秋の園芸講座

⌚ 10月24日(金)13時～15時  
申込: 18歳以上 20人  
¥ 500円(資料代、お土産代含む)

#### ■楽笑友の会主催

第4回鴨志田寄席(落語・講談)  
⌚ 11月9日(日)14時～15時45分  
申込: 小学生以上 24人  
¥ 500円

### 恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8-4  
☎ 988-2010 ☎ 988-0901  
休館日:毎月第4月曜

#### ■恩田GOGO!健康教室

⌚ 10月23日・30日、11月13日・27日(木)各13時30分～14時30分

■桂台コミュニティハウス(桂台1-4 桂小学校内) 申込: おおむね60歳以上 各20人

申込: 10月11日から☎か窓先

#### ■秋の親子イベント!

①えだdeハロウィン♪  
～ワークショップ&フォトブース～  
②赤ちゃんリズム体操

⌚ ①10月18日(土)10時～15時 ②11月20日・27日(木)10時～11時 全2回

申込: ②5ヶ月～1歳半の子と保護者 8組  
¥ ①一部有料

②1,000円(全回分、保険料含む)

申込: ①②10月11日から☎か窓先

#### ■秋の大人口イベント!

①イブニング★ボクササイズ  
②季節の絵手紙

⌚ ①11月14日～12月5日の金曜 18時30分～19時15分 全4回 ②11月24日(月・休)10時～11時30分

申込: ①12人 ②10人 ¥ ①2,000円(全回分、保険料含む) ②800円  
申込: 10月11日から☎か窓先

### 荏田西コミュニティハウス「絆ハウス」

〒225-0014 莳田西1-4-2  
荏田富士塚公園内 ☎/fax 507-1213  
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

#### ■えだにし科学実験隊2025

第4回スライムをつくろう

⌚ 11月16日(日)9時15分～11時30分

申込: 小学生 25人 ¥ 300円

申込: 11月1日から☎か窓先

#### ■アコーディオンの伴奏で

歌いましょう

⌚ 12月4日(木)13時30分～14時30分

申込: 20人

申込: 10月11日から☎か窓先

### 青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4  
☎ 981-1400 ☎ 981-9883  
休館日:毎月末日

申込(共通) 10月11日から☎か窓先

#### ■身体の重心を意識し、バランスの取れた動きを身につけよう!

⌚ 11月9日(日)10時～11時30分

申込: 小学生～60歳代 15人

#### ■コンサートキャラバン

⌚ 11月29日(土)①11時～11時30分

②13時～13時30分

申込: 各50人(未就学児不可)

申込: 藤井 玲南(ソプラノ)、斎藤 龍(ピアノ)

### 寺家ふるさと村 四季の家

〒227-0031 寺家町414  
☎ 962-7414 ☎ 962-6321  
休館日:火曜(祝日の場合は翌平日)、10月29日(水)

#### ■JIKEマルシェ

区内でとれた新鮮な農産物や農産加工品を販売します。17店舗(予定)が四季の家館内外に並びます。

⌚ 10月28日(火)10時30分～14時30分(売り切れ次第終了)

※火曜ですが開館しています。

※雨天決行

※公共交通機関をご利用ください。

### 青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76  
(青葉区区民交流センター内)  
☎ 989-5266 ☎ 982-0701  
休館日:毎月第1・2・4・5日曜

#### ■日本語ボランティア入門講座

⌚ 11月8日・15日(土)14時～16時、11月29日(土)13時30分～16時 全3回

申込: 18歳以上で青葉国際交流ラウンジで日本語ボランティアとして活動をしたい人 20人(全回参加必須)

¥ 3,000円(全回分)

申込: 10月11日9時30分～25日にWEB抽

※詳細はWEB参照

### くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380  
☎ 973-2701 ☎ 972-1093  
※10月14日(火)は施設点検日のため、一部利用が制限される場合があります。

申込(共通)WEB で要確認

#### ■YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル2025

⌚ 10月18日(土)10時～15時

申込: ピザ焼き体験、炭火焼き体験、アスレチック体験、クラフト製作、アウトドア・スポーツ

申込: WEB で要確認 申込

#### ■ファミリーキャンプ

⌚ 11月15日(土)～16日(日)14時～翌11時 小学生以上の子を含む家族(5人まで) 6組

¥ 親子2人 6,000円(大人追加 4,000円、中学生以下追加 2,000円)

申込 WEB か、必要事項、学年、性別を明記し、10月20日(消)抽

### やまと 谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10  
☎/fax 511-7366

#### ■モルック体験会

⌚ 11月8日(土)13時～15時 申込

#### ■ミニバスケットボール体験会

⌚ 11月9日(日)14時～15時30分

申込: ミニバスケットボール未経験の小学校1～5年生 20人

申込: 10月11日～11月5日に

WEB 先



### 田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8  
JA横浜田奈支店組織係  
☎ 981-1811 ☎ 981-1839  
✉ tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp

#### ■うどん作り教室

⌚ 11月8日(土)9時～13時  
申込: 青葉区・緑区在住 16組(1組2人まで)

¥ 1組2,000円

申込: 参加者全員の必要事項、学年を明記し、WEB か、10月17日(着)抽

### 青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1  
東急スクエア本館5階  
☎ 985-8555 ☎ 985-8560  
申込: チケットセンター ☎ 982-9999  
休館日:毎月第3水曜 定員:500人  
※未就学児入場不可

申込(共通) WEB か、窓先

#### ■ペロニカ・エーベルレ&三浦 謙司 バイオリン&ピアノ デュオ・リサイタル

ドイツ×日本、閃く才能が交錯する。

⌚ 10月18日(土)14時開演(約120分、休憩あり)

¥ S席6,000円、A席5,500円

#### ■ランチタイム・コンサート・シリーズ 第84回

アレッサンドロ・ベベラリ&浜野 与志男 クラリネット&ピアノ

イタリア生まれのヴィルトゥオーソと実力派ピアニストが贈る、魅惑の世界。

⌚ 11月25日(火)11時30分開演(約60分、休憩なし)

¥ 全席指定1,500円

アイコンの見方は8ページを参照してください。

**横浜市民ギャラリーあざみ野**

〒225-0012 あざみ野南1-17-3  
(アートフォーラムあざみ野内)  
☎ 910-5656 ☎ 910-5674  
休館日:毎月第4曜  
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月~  
未就学児、4日前(休室日の場合はその  
前日)までに子どもの部屋  
(☎ 910-5724(9時~16時、  
月・火曜休室))へ申込み

**■あざみ野コンテンポラリーvol.16**

画家・庄司 朝美がジョージアでの経験  
をもとに制作した約80点の作品を展示  
⌚ 10月11日(土)~11月3日(月・祝)11  
時~18時  
¥ 500円 ※20歳未満、学生、65歳以  
上、障害者、10月25日(土)・26日(日)は  
無料

**■アートフォーラムあざみ野**

20thアニバーサリー  
展覧会や上映会、ワークショップ、  
マルシェなど  
⌚ 10月25日(土)・26日(日)  
※一部イベントは事前申込制、有料。  
詳細はWEBかチラシを参照

**こどもの国**

〒227-0036 奈良町700  
☎ 961-2111 ☎ 962-1366  
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)  
入園料:大人600円、小・中学生200円、  
幼児(3歳から)100円、65歳以上  
平日のみ300円(要証明提示)  
※行事の詳細はWEB参照

**■60周年記念**

「ケロポンズとうたっておどろう」  
⌚ 10月25日(土)11時30分から、14時  
から ※荒天中止  
■ 平成記念館

**■60th牧場まつり**

⌚ 10月25日(土)・26日(日) ※雨天中止  
■ こども遊牧場 ほか

**青葉区地域子育て支援拠点**

**ラフール**  
〒227-0062 青葉台1-4[6階]  
☎ 981-3306 ☎ 981-3307

**ラフール サテライト**

〒225-0024 市ヶ尾町1152-25[1階]  
☎ 979-1360 ☎ 979-1361  
(共通)休館日:日・月曜、祝日  
(月曜が祝日の場合は翌火曜も)  
ひろば開催時間:10時~16時  
●印講座への参加は、利用登録を  
済ませてから  
ラフール開催  
サテライト開催

**ふらっと ラフール たちばな台**

〒227-0046 たちばな台1-2-14  
たちばな台町内会館  
出張ひろばを開催しています。  
⌚ 10月17日・24日・31日、11月7日(金)  
各10時~15時

**■横浜子育てサポートシステム****入会説明会**

地域で子どもを預けたい人と預かる  
人をつなぐ会員制の制度

①入会説明会 ②利用相談ができる日  
⌚ ① 10月16日(木)・25日(土)  
各10時~11時30分

② 10月24日(金)10時~12時  
■子どもを預けたい人、預かる人

①前日までに横浜子育てサポートシス  
テム青葉区支部専用電話(☎ 482-5518)  
か窓(9~17時)かWEB

**■青葉区情報発信デイ&  
ラフールminiひろば**

⌚ 10月23日(木)10時~12時  
■青葉台東急スクエア South-1 本館  
1階アトリウム ■未就学児以下の子と  
家族、妊婦と家族、地域の人  
■親子で遊べる内容、情報提供、相談

**善意銀行への寄付**

しむら ゼンイチ  
志村 善一様、株式会社手のチカラ あらかわ整骨院様、匿名1件

ありがとうございました。

間青葉区社会福祉協議会 ☎ 972-8836 ☎ 972-7519



このマークが目印! /

**新石川・美しが丘・あざみ野 地区の皆さん**

さあ、ご利用ください!!

実証運行  
3回目

**便利なオンデマンド交通「あおばGO!」が始まります!**

オンデマンド交通とは、スマートフォンアプリや電話で乗車スポットに車両を呼び出し、  
指定した降車スポットまで乗車できる地域公共交通です。

実証運行  
期間

11月4日(火)~  
2026年9月11日(金)

運行日・  
運行時間

月~金曜 9時~19時  
※祝日も運行、年末年始は運休

横浜市 あおばGO! 検索



詳細はこちら



エリア内 約200か所 の乗降スポットで気軽に乗り降り



各エリア内の移動 1回 大人500円、小児200円  
敬老パスで250円、福祉バスか特別乗車券で無料  
定期券 月ごとに 大人12,000円、小児6,000円



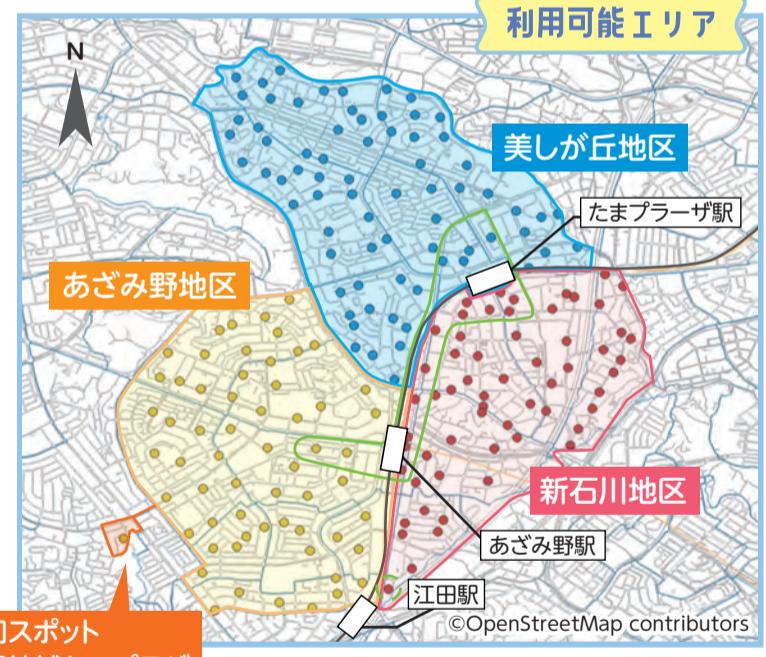
簡単予約で配車  
LINE(スマートフォンアプリ)や電話で予約可能



LINE公式  
アカウントは  
こちら



買い物や通院など、日頃のお出掛けに便利



枠内の乗降スポットは、エリアまたぎ可能。

利用方法や電話での配車予約など、気軽にお問い合わせください。 間あおばGO! 問合せ窓口 ☎ 0120-567-177(10月20日から開設)

アイコンの見方は8ページを参照してください。

開催中!



# 地球にやさしく移動しよう!

11月24日(月・休)まで

どなた  
でも

## 青葉区の縁めぐりデジタルスタンプラリー ～自転車・徒歩・バス・電車でめぐろう!～

青葉区に住んでいても行ったことがないかもしれない、青葉区の区境を、マイカーではなく自転車や徒歩、公共交通機関で巡ってスタンプを集めよう。

▲ポイント・景品の詳細、  
参加はこちら3ポイント、9ポイント、全ポイント  
達成で豪華景品に応募可能!区内在住・  
在勤・  
在学の人

## あおばシェアサイクルチャレンジ ～通勤・通学でシェアサイクルを使おう!～

区内在住・在勤・在学の人限定で、シェアサイクルの利用回数を競います。

ハローサイクリングであれば、区内外に関わらず、どこで利用してもOKです。

参加登録は  
こちら▶※ハローサイクリングの  
IDが必要です。  
※baybikeは対象外です。

横浜市シェアサイクル事業 検索

ハローサイクリング  
アプリダウンロード /1～3位、10・20・30位の人に  
景品をプレゼント!  
参加賞(1回クーポン)もあります!

両イベントに参加した人はWチャレンジ賞に応募できます!

岡まちづくり調整担当 ☎ 045-978-2217 fax 045-978-2411

どなたでも参加できます!

青葉6大学連携事業

## スポGOMI大会 in YOKOHAMA AOBA

参加費  
無料

スポGOMIは、チームで時間内にエリア内のごみを拾い、その質と量をポイントで競い合う、日本発祥の環境に優しいスポーツです。  
ルールも簡単なので、年齢問わずどなたでも楽しめます!  
ご家族、お友達、学校や地域の仲間で参加してみませんか?



日時 12月6日(土)10時～12時(9時30分受付開始)

※小雨決行、荒天中止

集合場所 青葉台東急スクエア 1階アトリウム(青葉台2-1-1)  
(競技エリアは、青葉台駅周辺約1.5キロメートル圏内)

定員 60人(1チーム3～5人×12チーム程度)

申込み 10月1日～11月10日にWEB(申込みフォーム)か、  
チーム名(ふりがな)、チーム全員の名・齢、代表者の  
〒・☎・✉を明記し、✉で企画調整係  
(✉ao-spogomi@city.yokohama.lg.jp)へ。抽▲申込みは  
こちら

上位入賞チームに景品をプレゼント! 参加者全員に記念品も!

青葉6大学とは?



青葉区内には市内で最多の6つの大学のキャンパスがあります。

●國學院大學  
●玉川大学  
●日本体育大学

●星槎大学  
●桐蔭横浜大学  
●横浜美術大学

岡企画調整係 ☎ 045-978-2216 fax 045-978-2411