

AOBA

10月号  
No.336

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町31-4  
☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB 横浜市青葉区 検索  
区の人口 307,128人 世帯数 137,750世帯 2025年9月1日現在

カタログ  
ポケット青葉区公式X  
@yokohama\_aobaku

## 特集1

10月は食品ロス削減月間です

## あおばフードドライブ大作戦 2025

参加しやすくなりました!

食品ロス削減のため、ご家庭で余っている食品を集めて、地域の福祉団体や施設などに寄付する活動を「フードドライブ」と言います。区役所と資源循環局青葉事務所では、皆さんにこの活動をより身近に感じてもらうため、今年度も「あおばフードドライブ大作戦」を実施します!ご家庭で余っている食品がありましたら、ぜひこの機会にご協力ください。

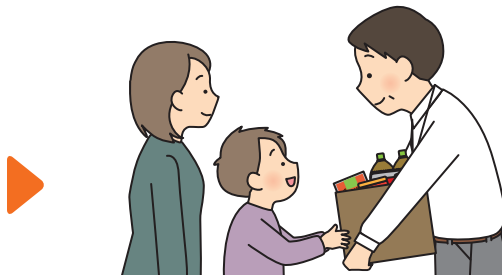


「ヨコハマ プラス5.3計画」  
では、食品ロス削減の  
推進を掲げています。

## 「もったいない」を「ありがとう」に



買い過ぎてしまったり、もらったり、そのまま捨ててしまうには、もったいない食品に困っていませんか?



余っている食品を、お近くの地区センター  
や地域ケアプラザにお持ちください。

NEW!

今年度は地域ケアプラザ(一部除く)  
でも受付!



集まった食品は青葉区社会福祉協議会に  
寄付し、ひとり親世帯へのフードサポートや地  
域活動団体への提供などに役立てられています。



昨年度は全体で  
300点以上の  
食品が集まりました!



子ども食堂「たまプラごはん」では、フード  
ドライブで集まった食品などを使って、月  
1回子どもたちに食事を提供しています。  
皆さんの「もったいない」が、子どもたちを  
笑顔にしてくれています。いつもありがと  
うございます!



子ども食堂「たまプラごはん」  
あおき りえ  
代表 青木 利江さん

フードドライブから提供を  
受けたチョコレートは、  
子どもたちに美味しいと  
大好評でした!



食事以外にも、遊んだり、  
宿題をしったりして過ごして  
います。



美しが丘西地区センター  
なぐも ともこ  
館長 南雲 知子さん

昨年度のあおばフードドライブ大作戦では、  
当館でもたくさんの方にご協力いただき、  
ありがとうございました!

地区センターに来館されたことがない  
皆さんも、気軽にお立ち寄りくださいね!

実施期間 10月18日(土)～31日(金)

実施場所 区内の地区センター・地域ケアプラザ(一部除く\*)、区役所(4階74番窓口)、  
資源循環局青葉事務所

ご提供いただける食品 未開封(内装が破損していない)、かつ、賞味期限(要明記)が2か月以上残っている常温保存可能なもの

## 【受付できる食品】

- 穀類(白米・玄米・アルファ米・小麦粉など)
- 缶詰(肉・魚・果物など)
- インスタント・レトルト食品(カレールー・カップ麺など)
- お菓子(チョコレート・クッキー・せんべいなど)
- 調味料(食用油・砂糖・塩・みりん・料理酒など)
- 乾物(そうめん・パスタ・海藻など)
- 飲料(ジュース・お茶・水など)

## 【受付できない食品】

- 賞味期限が2か月を切っているもの
- 開封されているもの
- 冷凍・冷蔵保存のもの
- 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- アルコール ● ペットフード
- 栄養ドリンク・エナジードリンク等、滋養強壮作用のある飲料
- ビタミン剤等のサプリメント
- 介護用栄養補助食品

※実施場所、各施設の所  
在地・開館時間など、詳細  
は区 WEBをご覧ください。



横浜市資源循環局  
マスコット イーオ・ミーオ



## 特集 2

## 青葉区民まつり 2025

～地域<sup>きずな</sup>の力 共に進もう心の絆を青葉から～**日時** 11月3日(月・祝)10時～15時(荒天中止)**会場** 青葉区総合庁舎周辺

※当日の開催可否は区WEBで7時以降に確認できます。

横浜市 青葉区民まつり2025

検索

※スケジュールなど詳細はWEBをご覧ください。



## ① スポーツゾーン

スポーツセンター

- 体力測定(握力・瞬発力など)
- スポーツ体験(輪投げ・ボッチャなど)



主管:青葉区スポーツ協会

## ② 消防・防災体験イベント

青葉消防署

● はしご車搭乗体験 **抽選****時間** 11時～12時(抽選受付10時～10時15分)  
14時～15時(抽選受付13時～13時15分)**対象** 各15組(1組3人まで)※乳児不可**場所** 正面入口

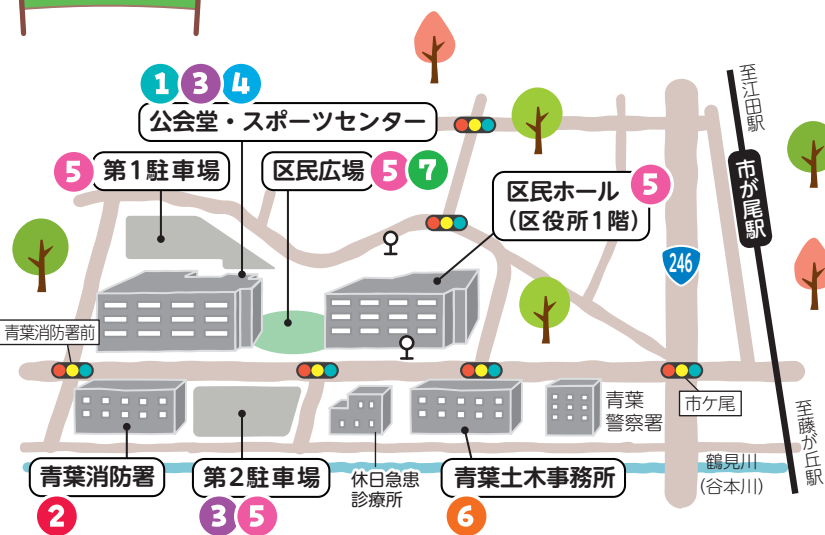
## ● バッテリーカー乗車体験、煙体験ハウス

**時間** 10時30分～12時  
13時30分～15時**対象** 小学生以下(乳児不可)  
未就学児は保護者の同伴が必要です。

※注意 災害対応時は中止となります。



## 会場地図



## ③ ステージイベント

公会堂・第2駐車場

- 区内の小・中・高等学校による発表(吹奏楽・ダンスなど)
- ライブパフォーマンス(区内団体の出演)
- みんなで踊ろう!青葉音頭 ● ナンバーワン戦隊ゴジウジャーショー

※区民の発表について、関係者以外の写真・動画撮影は禁止します。  
※撮影した写真・動画のSNSやホームページ等への公開は禁止します。ナンバーワン戦隊  
ゴジウジャーショー

第2駐車場ステージ

観覧  
無料

時間

10時45分～11時15分  
14時10分～14時40分

©テレビ朝日・東映AG・東映



主催:青葉ふるさと協議会 青葉区民まつり運営委員会

※会場では広報用に写真を撮影させていただいております。

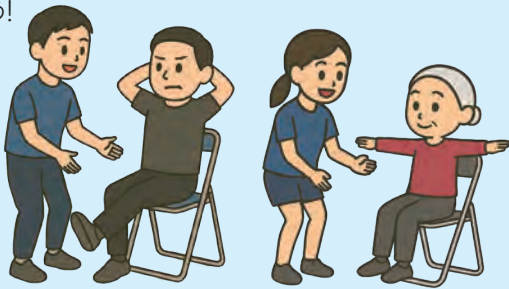


## ④ 健康フェスティバル ～健康長寿のまち青葉～

スポーツセンター第1体育室

青葉区医師会  
ブース日体大アスリート直伝！  
簡単自宅でできるフレイル予防筋トレ

自宅で手軽にできるレジスタンストレーニング(筋トレ)を、日本体育大学の学生からパーソナルトレーニング形式(マンツーマン)で学びます。年齢を問わずフレイルを予防して、健康長寿を目指しましょう！

予約  
不要

- 健康相談(内科のみ)、お薬相談
- 親と子の歯科体験コーナー(歯型作り・歯科治療体験)
- 脳年齢測定、血管年齢測定、肌水分測定、骨密度測定などの健康チェック
- 動きの姿勢評価、けがの相談
- 野菜摂取量測定体験
- 食品衛生クイズ、手洗いチェック
- 犬のお散歩マナー・健康・しつけ相談、猫の飼育相談

ほか



主管:青葉区健康フェスティバル実行委員会

## ⑤ ふれあい模擬店・体験コーナー

各会場

おいしい食べ物や個性豊かな  
模擬店が多数出店！青葉区区民活動支援センターde  
区民まつり2025も同時開催！

展示やパフォーマンスの披露を行います。

区民ホール(区役所1階)



### 会場へのアクセス

東急田園都市線「市が尾駅」から徒歩8分または  
バスで「青葉区総合庁舎」下車  
※駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください。

### 青葉区総合庁舎駐車場の利用制限

11月1日(土)17時から4日(火)9時まで、第1・2駐車場ともに  
全面閉鎖になります。

※休日急患診療所に車でお越しの場合は、診療所隣接駐車場(4台)を  
ご利用ください。(11月2日・3日のみ)

## ⑥ 土木事務所

土木事務所駐車場

### ●クラフト製作

木材でキーホルダーを製作します。  
10時から整理券を配布します。

### ●パトロール車& ホイールローダー等展示

土木事務所に関連するさまざまな  
ものを展示しています！

先着順



## ⑦ GREEN×EXPO 2027を盛り上げよう！

区民広場

ブルーミング リング  
＼Blooming RINGで記念撮影！／

### 特設フラワーフォトスポット

区民まつり限定特設フラワーフォ  
トスポットでリング(数量限定)をつけて  
みんなで写真を  
撮影しよう。



▲Blooming RING



### スタンプラリー

会場内を巡るスタンプラ  
リーを開催！スタンプを全部  
集めたら、「GREEN×EXPO  
2027 PRブース」でプレゼ  
ント(花・緑の栽培キット)を  
GETしよう♪

先着  
500人

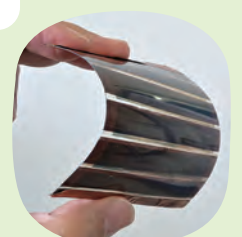
©Expo 2027

公式マスコットキャラクター  
トウクトウくん11月4日は  
開催500日前開催期間:2027年3月～9月  
開催場所:横浜・上瀬谷

### 脱炭素コーナー

「環境」を学べる  
脱炭素コーナーも  
設置！

青葉区発の技  
術「ペロブスカイト  
太陽電池」も展示  
します。

▲ペロブスカイト  
太陽電池

園 区民まつり:青葉区民まつり運営委員会事務局(地域活動係内)

健康フェスティバル:青葉区健康フェスティバル実行委員会事務局(健康づくり係内)

区民活動支援センターde区民まつり2025:青葉区区民活動支援センター

☎045-978-2291

☎045-978-2438

☎045-978-3327

☎045-978-2413

☎045-978-2419

☎045-972-6311



アイコンの見方(各ページ共通)

【必要事項】必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) ㊦〒住所 ㊧氏名(ふりがな)

☎ 電話(番号) ㊤ ファクス(番号) ㊥ Eメール(アドレス) ㊦ 年齢 ㊧ 窓口 WEB ウェブページ ㊨ 往復はがき ㊩ はがき ㊪ 返信用はがき持参(着)必着 (消)消印有効 ㊫ 先着 ㊬ 抽選 ㊭ 当日直接 ㊮ 日時・期間 ㊯ 会場 ㊰ コース ㊱ 対象・定員 ㊲ 費用 ㊳ 持ち物 ㊴ 講師・出演者 ㊵ 内容 ㊶ 保育 ㊷ 申込み ㊸ 問合せ

- 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。
- 先着順のものは、毎月11日から受け付けます。
- 特に記載のないものは、参加料無料です。
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。
- 掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。



今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。



募集・案内

■青葉区役所にお悔やみ窓口を設置します

㊦10月15日(水)から(※事前予約は10月8日(水)からWEB)か㊧(青葉区お悔やみ窓口 ㊨978-2310))

㊩区役所1階区民ホール(区民活動支援センター横)

※詳細は市WEB参照

㊦市民局窓口サービス課

㊨671-2177 ㊩664-5295



■あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売  
㊦10月16日(木)11時30分～15時(売り切れ次第終了)

㊩区役所1階区民ホール ㊨

※区役所駐車場は有料です。

㊦企画調整係

㊨978-2216 ㊩978-2411



■青葉台ハロウィーンクリーンウォークの開催

仮装して青葉台駅周辺をきれいに！  
先着でプレゼントあり。

㊦10月26日(日)12時～13時(11時50分受付開始)※小雨決行

㊩青葉台東急スクエア South-1 本館1階アトリウム(青葉台2-1-1) ㊨

㊦資源化推進担当

㊨978-2299 ㊩978-2413

■地域支え合いドライバー支援講習

ボランティアバスの送迎等、地域貢献をしてみませんか。技術等を学びます。

㊦10月27日(月)10時～17時、10月28日(火)13時～17時 全2回

㊩区役所3階会議室

㊦普通自動車免許を所有する市内在住の人 30人

㊦10月11日から【必要事項】、生年月日を明記し、㊨か㊩で都市整備局交通企画課

(㊨671-4128 ㊩663-3415

㊦tb-bus@city.yokohama.lg.jp)へ。㊦

㊨jp)へ。㊦



■防災ベッドの実物展示

地震による住宅の倒壊から身を守る、フレームがついたベッドを展示します。

㊦10月27日(月)～31日(金)9時～17時  
※27日は12時から、31日は15時まで

㊩区役所1階区民ホール ㊨

㊦建築局建築防災課

㊨671-2930 ㊩663-3255

■新治恵みの里

市民の森散策とサトイモ収穫体験

㊦11月1日(土)10時30分～12時30分(予備日:11月8日(土)13時～15時)

※作物の生育状況、天候などによる日時変更あり

㊩にいはる里山交流センター(緑区新治町887)

㊦市内在住の個人、家族・グループ(4人まで) 15組

※子どもは森を一人で歩けること

㊦1組2,100円(保険料含む、お土産付き)

㊦10月15日20時からWEB ㊦

㊦北部農政事務所農業振興担当

㊨948-2480 ㊩948-2488



■行政相談

行政に関する困りごとはありませんか?「どこに相談したらよいか分からない」など、まずはご相談ください。

●区役所での相談

㊦毎月第3木曜 13時～16時(受付15時30分まで)

㊩区役所1階広報相談係 ㊨

●特設相談

㊦11月3日(月・祝)10時～15時

※青葉区民まつり内での開催のため荒天中止

㊩区役所1階区民ホール ㊨

㊦広報相談係

㊨978-2221 ㊩978-2411

■あおばGREEN MARCHEの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売等

㊦11月7日(金)10時～14時(売り切れ次第終了)

㊩青葉台東急スクエア South-1 本館1階アトリウム ㊨

㊦企画調整係

㊨978-2216 ㊩978-2411



■11月9日は「119番の日」

119番通報について学ぼう

㊦11月8日(土)13時～14時30分

㊩日本体育大学 横浜・健志台キャンパス(鴨志田町1221-1)

㊦小学生以上 40人

㊦1,000円(小学生500円)

㊦10月29日までにWEB ㊦

㊦日本体育大学社会連携センター

㊨03-5706-0911



文化・芸術

区民ホールコンサート

●第309回 お昼のミニコンサート

あおば音楽ひろば

区内在住のプロの音楽家による演奏会

㊦10月15日(水)12時15分～45分

㊩区役所1階区民ホール ㊨

㊦丸田 菜穂、牧野 香苗

㊦マリimbaとアンクルンによるアンサンブル

【曲目】インドネシア・プサカ ほか

㊦文化・コミュニティ係

㊨978-2295 ㊩978-2413

■青葉のあゆみ連続歴史講演会2025

～戦後80年 田園と開発の戦後史～

①【田園編】農業と集落の移り変わり

②【開発編】地域開発と鉄道

㊦①11月20日(木)②2026年2月19日(木)各10時～12時(受付開始9時30分)

㊩①青葉公会堂②区役所4階会議室

㊦①横溝 潔さん②相澤 雅雄さん

㊦各600円(資料代含む)

※両日参加の場合は1,000円

㊦【必要事項】、㊦、参加希望日(2回連続/第1回のみ/第2回のみ)を明記し、10月31日までに㊦

(㊦aobaayumi25@gmail.com) ㊨

㊦文化・コミュニティ係

㊨978-2296 ㊩978-2413

青葉区民音楽祭

㊦11月9日(日)11時開演

(10時45分開場)

㊩青葉公会堂 ㊨

㊦奈良北オカリナクラブ、

横浜アコーディオン愛好会、青葉台

ジョイフルフレンズ・ハーモニカ、

マリンBAマリン、Plumeria

㊦青葉区民芸術祭運営委員会事務局

㊨978-2297 ㊩978-2413

スポーツ・健康づくり

■区民ハイク(初秋・巡礼の道)

㊦10月26日(日)8時 東急田園都市線「中央林間駅」改札口集合(雨天時11月2日(日)に延期)

㊦小田急「伊勢原駅」～日向薬師～巡礼峠～飯山観音～本厚木駅(歩行距離:約14キロメートル)

㊦小学生以上(小学生は保護者同伴)

㊦500円(交通費等は各自負担)

㊦雨具、手袋、軽登山靴、ストック、飲み物、弁当、保険証

㊦不要。直接集合場所へ。

㊦青葉区スポーツ協会ハイキング部 柳

㊨080-1361-8787

■歩いて健康!元気に楽しく!

日体大ウォーキング

㊦11月16日(日)10時～12時

㊩日本体育大学横浜・健志台キャンパス

㊦30人 ㊦1,000円

㊦10月14日9時～11月5日にWEB ㊦

㊦日本体育大学社会連携

センター ㊨03-5706-0911



子育て

■「Aonicoひろば」の開催

㊦①10月14日(火)②10月31日(金)

各10時～12時

㊩①たまプラーザテラス ゲートプラザ1階フェスティバルコート(美しが丘1-1-2) ㊨

※雨天時会場変更あり

②青葉台東急スクエア South-1 本館1階アトリウム ㊨

㊦保育担当 ㊨978-2428 ㊩978-2422

青葉区保育担当 公式 Instagram

「おかわりなしちゃんねる」

Aonicoひろばのほか、青葉区の子育て情報はこちらから!



■水色エプロン栄養士のお気軽食事相談コーナー

㊩福祉保健センター1階⑨番前 ㊨

㊦母子健康手帳

㊦健康づくり係

㊨978-2441 ㊩978-2419

●ゴックン離乳食(4か月児健診と同日開催)

㊦10月21日、11月4日(火)

各14時～15時受付

㊦4～6か月児と保護者

●パクパク幼児食

(1歳6か月児健診と同日開催)

㊦10月16日・23日、11月6日(木)

各14時～15時受付

㊦1～2歳児と保護者

●幼児期の食育(3歳～未就学児)

㊦10月24日、11月7日(金)各14時～15時受付

㊦3歳～未就学児と保護者

桐蔭学園×青葉区 防災講演会

能登半島地震から町の復興の道を描いたドキュメンタリー映画「風が灯るころ～奥能登、珠洲の記憶～」の上映会と、映画監督等によるパネルディスカッション。※詳細はWEB参照

㊦10月19日(日)10時30分～14時 ㊩青葉公会堂 ㊦500人

㊦10月15日までにWEB ㊦

㊦庶務係 ㊨978-2213 ㊩978-2410

青葉区 防災講演会 検索



10～12月の放送分は…

テーマ

仲間と元気に楽しむ!

笑顔で健康長寿

地域で仲間と楽しく交流できる介護予防や健康づくりの活動、高齢者の社会参加につながるeスポーツの取組を紹介します。



＼ 青葉区ウェブページ・ケーブルテレビでご覧いただけます ＼

放送局	ケーブルテレビ イッツコム11ch	
放送日	月～金曜	土曜
放送時間	18時45分～55分	12時40分～50分



あおバリューTV 検索

㊦広報相談係 ㊨978-2221 ㊩978-2411



■親子の歯みがき教室・お口の相談

福祉保健センター  
1階③番前  
歯ブラシ、母子健康手帳



●ニコニコピカピカ歯みがき教室  
仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!  
10月23日(木)①9時30分～10時5分  
②10時25分～11時(5分前から受付)  
0～1歳5か月児と保護者 各10組  
実施日の1か月前から WEB か で健康づくり係  
( 978-2441 fax 978-2419)へ。先

●妊産婦・乳幼児歯科相談  
10月16日(木)9時30分～11時  
0歳～未就学児、妊産婦(妊娠中～産後1年未満の人) 15人  
でこども家庭係  
( 978-2459 fax 978-2422)へ。先

■こどもの食生活相談  
11月5日(水)9時から、10時から、11時から(相談時間30分程度)  
福祉保健センター1階⑩番  
離乳食～学齢期の子の保護者  
で健康づくり係  
( 978-2441 fax 978-2419)へ。

■離乳食教室  
11月5日(水)13時30分～15時  
福祉保健センター1階⑩番  
7～9か月児と保護者 20組  
離乳食中期頃の話、調理実演、試食  
10月15日から WEB か で健康づくり係  
( 978-2441)へ。先

■プレパパ・プレマクラス

①11月8日(土)受付9時30分～40分(終了予定11時30分)  
②11月22日(土)受付8時50分～9時(終了予定11時30分)  
①ラフール  
②福祉保健センター1階⑮⑯番  
区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週まで)になる人  
①12組 ②16組  
育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか  
10月15日までに WEB 抽  
子育て支援担当  
978-2456 fax 978-2422



■親子の歯科教室～ママとパパの歯っぴいうえる噛む～  
11月10日(月)10時30分～11時30分  
ラフール  
妊婦か乳幼児と保護者 18組  
歯科医師による講話、歯科衛生士による個別相談  
10月11日から WEB 先  
健康づくり係 978-2441



福祉・保健

■ふれあい福の市  
～テラスでつながるふくしの輪～  
障害福祉事業所の商品販売や、地域団体の体験コーナーなど  
10月24日(金)10時30分～14時30分  
※雨天決行(荒天中止)  
たまプラーザテラス ゲートプラザ1階  
ステーションコート 画  
障害者支援担当  
978-2453 fax 978-2427

■若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。  
10月28日、11月11日(火)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約優先)  
福祉保健センター2階相談室  
市内在住の15～39歳の人と家族  
でよこはま北部ユースプラザ  
( 948-5505)へ。

■こころのサポーター養成研修

11月15日(土)10時～12時30分  
すすき野地域ケアプラザ(すすき野1-8-21)  
区内在住・在勤の人 30人  
10月11日から ですすき野地域ケアプラザ( 909-0071)へ。先  
障害者支援担当  
978-2453 fax 978-2427

ひざとの上手なつきあい方

～10年先も笑顔で歩き続けるために～

ひざ痛予防のための講演、健康運動指導士による体操の体験

11月6日(木)14時～16時  
区役所4階会議室  
おおむね65歳以上 80人  
10月11日から WEB か で高齢者支援担当  
( 978-2451 fax 978-2427)へ。先



足立慶友整形外科  
のもと せう  
院長 野本 聡さん



東海大学客員教授・  
健康運動指導士  
くらだ えみこ  
黒田 恵美子さん

脳卒中予防講演会「脳の病気やケガをしたら…  
～地域で支え合うために知っておきたいこと～」

11月27日(木)14時～16時 区役所4階会議室 80人  
10月14日9時から WEB か か 必要事項 を明記し、 fax で  
高齢者支援担当( 978-2452 fax 978-2427)へ。先



施設からのお知らせ

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。  
毎月11日以降のお知らせを掲載しています。



イベント情報は  
こちらからも!



横浜市 市民利用施設等イベント情報 検索

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
901-1225 fax 902-4492  
休館日:10月14日(火)

■講座「パパとじいじのおはなし会」  
11月24日(月・休)、12月14日(日)  
10時～12時 全2回 4人  
10月25日9時30分から 窓 か WEB 先

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3  
(アートフォーラムあざみ野内)  
910-5700 fax 910-5755  
休館日:毎月第4月曜  
※保育あり(予約制・有料) 2か月～  
未就学児、4日前(休室日の場合は  
その前日)までに子どもの部屋  
( 910-5724(9～16時、月・火曜休室))  
へ申込み

■男性のためのアンガーマネジメン  
ト入門～怒り・ストレスとの上手なつ  
きあい方～

「怒り」の仕組みを知り、感情と上手に  
つきあうヒントを見つけます。全2回の連  
続講座です。  
11月15日・29日(土)10時～12時  
男性 20人 各1,300円  
10月15日から 窓 か 窓 か WEB 先

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15  
903-9204  
fax 903-9206  
休館日:毎月第3火曜  
(祝日の場合は翌平日)



■美しが丘西地区センターまつり  
11月8日(土)10時～16時 画 画  
※作品展示は11月2日～16日  
※11月7日12時～8日は図書返却業務  
のみ(市立図書は貸出可)  
※駐車場利用不可 ※詳細は WEB 参照  
■ふれあい親子リトミック  
11月17日(月)10時～10時30分  
未就学児と保護者 12組  
300円  
10月11日0時から WEB、10時から  
窓 先

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
901-8010 fax 901-5544  
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■小学生の卓球教室  
10月26日(日)9時30分～11時30分  
小学生 20人 500円(保険料含む)  
10月11日0時から WEB、10時から 窓  
か 窓 先  
■山内地区センターまつり  
11月15日(土)・16日(日)各10時～16時  
画 画 画 画 画 画 画 画 画 画  
サークル展示及び発表、軽食販売、子  
ども向けワークショップ  
※詳細は WEB 参照  
画 画

大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2  
974-0861 fax 974-0862  
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■パン作り教室 ナッツベリーパン  
10月17日(金)10時～13時  
8人 1,500円  
必要事項、年代を明記し、 窓 か 画 10月11  
日(着) 抽  
■初めての茶道 秋編  
10月25日(土)13時～15時  
小学生以上 12人 1,000円  
10月11日から 窓 先

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95  
972-7021 fax 972-7031  
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通) 10月11日0時から WEB、  
10時から 窓 か 窓 先

■コンサートキャラバン  
～木管トリオのアンサンブル～  
11月16日(日)14時開演(13時45分  
開場) 100人  
■笑いと人情の「おもいっきり落語」  
11月26日(水)14時～16時  
40人 500円

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5  
961-0811 fax 961-1632  
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■若草台地区センターまつり  
11月9日(日)9時30分～16時  
画 画 画 画 画 画 画 画 画 画  
展示・発表・イベント 申 画  
※11月8日・9日は図書返却業務のみ(市  
立図書は貸出可)  
※駐車場利用不可 ※詳細は WEB 参照

■街の中の小さな音楽会  
ピアノカルテット+アマチュア弦楽  
合奏  
11月9日(日)14時30分～15時30分  
150人  
画 画 先

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11  
963-5380 fax 963-5381  
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■奈良地区センターまつり  
①展示・舞台発表・飲食コーナー・  
社協バザーなど  
②センターまつり★コンサート  
11月15日(土)①10時～16時  
②13時～14時  
150人  
① 画 ②10月11日6時から WEB、  
10時から 窓 か 窓 先  
※11月14・15日は図書返却業務  
のみ(市立図書は貸出可)  
※駐車場利用不可  
※詳細は WEB 参照



■秋の園芸講座「里山の魅力を残す  
小野路を歩く(秋)」  
11月25日(火)9時30分小田急線「鶴川  
駅」集合、15時頃現地解散(※雨天中止)  
画 画 画 画 画 画 画 画 画 画  
町田市小野路周辺 里山5～6キロメー  
トルの散策  
15人(子連れ不可) 700円  
10月11日6時～17日に WEB、同日  
10時～17日に 窓 か 窓 抽





特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。毎月11日以降のお知らせを掲載しています。アイコンの見方は8ページを参照してください。

荏田地域ケアプラザ

〒225-0013 荏田町494-7  
☎911-8001 ☎911-8121  
休館日:毎月第3日曜

■チームオレンジ 誰でも集える「交流カフェ」

🕒11月6日(木)14時～15時30分  
📍荏田コミュニティハウス 申 画

■司法書士による 空き家にしないための「わが家」の終活ノート講座

🕒11月10日(月)13時30分～15時  
👤20人  
申10月11日から ☎か ☎先

大場地域ケアプラザ

〒225-0023 大場町383-3  
☎975-0200 ☎979-3200  
休館日:毎月第4日曜

申(共通)10月11日から ☎か ☎先

■司法書士による法律講座

- ①知らないで損する!お家の相続講座
- ②もしものときに備える仕組み～成年後見制度について～

🕒①11月11日(火)10時～11時  
②12月16日(火)10時～11時 全2回  
👤50人

■気になる子どもの相談室～ことばについてお困りごと相談～

🕒11月12日(水)10時～11時30分  
👤保護者 10人

もえぎ野地域ケアプラザ

〒227-0044 もえぎ野4-2  
☎974-5402 ☎974-5405  
休館日:毎月第3月曜

■もえぎ野まつり

🕒10月19日(日)12時30分～16時(12時30分開会式、13時ブース開場) 申 画

老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2  
☎974-5400 ☎974-5405  
休館日:毎月第3月曜

■スマホの基本とキャッシュレス体験

🕒11月13日・27日(木)各13時～15時  
👤60歳以上 各20人  
申10月12日～11月6日に ☎か ☎先

■クリスマスリース教室

🕒11月29日(土)10時～12時  
👤60歳以上 12人  
¥2,200円(材料費含む)  
申10月12日～11月22日に ☎か ☎先

鴨志田地域ケアプラザ

〒227-0033 鴨志田町547-3  
☎961-6911 ☎960-6011  
休館日:毎月第3月曜

申(共通)10月11日から ☎か ☎先

■秋の園芸講座

🕒10月24日(金)13時～15時  
👤18歳以上 20人  
¥500円(資料代、お土産代含む)

■楽笑友の会主催 第4回鴨志田寄席(落語・講談)

🕒11月9日(日)14時～15時45分  
👤小学生以上 24人  
¥500円

恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8-4  
☎988-2010 ☎988-0901  
休館日:毎月第4月曜

■恩田GOGO!健康教室

🕒10月23日・30日、11月13日・27日(木)各13時30分～14時30分

📍桂台コミュニティハウス(桂台1-4 桂小  
学校内) 📍おおむね60歳以上 各20人  
申10月11日から ☎か ☎先

荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1  
赤田東公園内 ☎/☎479-1149  
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

■秋の親子イベント!

- ①えだdeハロウィン♪～ワークショップ&フォトブース～
- ②赤ちゃんリズム体操

🕒①10月18日(土)10時～15時②11月20日・27日(木)10時～11時 全2回  
👤②5か月～1歳半の子と保護者 8組  
¥①一部有料

②1,000円(全回分、保険料含む)  
申① 画 ②10月11日から ☎か ☎先

■秋の大人イベント!

- ①イブニング★ボクササイズ
- ②季節の絵手紙

🕒①11月14日～12月5日の金曜 18時30分～19時15分 全4回 ②11月24日(月・休)10時～11時30分  
👤①12人②10人 ¥①2,000円(全回分、保険料含む)②800円  
申10月11日から ☎か ☎先

荏田西コミュニティハウス「絆ハウス」

〒225-0014 荏田西1-4-2  
荏田富士塚公園内 ☎/☎507-1213  
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■えだにし科学実験隊2025 第4回スライムをつくろう

🕒11月16日(日)9時15分～11時30分  
👤小学生 25人 ¥300円  
申11月1日から ☎か ☎先

■アコーディオンの伴奏で歌いましょう

🕒12月4日(木)13時30分～14時30分  
👤20人  
申10月11日から ☎か ☎先

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4  
☎981-1400 ☎981-9883  
休館日:毎月末日

申(共通)10月11日から ☎か ☎先

■身体<sup>からだ</sup>の重心を意識し、バランスの取れた動きを身につけよう!

🕒11月9日(日)10時～11時30分  
👤小学生～60歳代 15人  
■コンサートキャラバン  
🕒11月29日(土)①11時～11時30分  
②13時～13時30分  
👤各50人(未就学児不可)  
📍藤井 玲南(ソプラノ)、斎藤 龍(ピアノ)

寺家<sup>じけ</sup>ふるさと村 四季の家

〒227-0031 寺家町414  
☎962-7414 ☎962-6321  
休館日:火曜(祝日の場合は翌平日)、10月29日(水)

■JIKEマルシェ

区内でとれた新鮮な農産物や農産加工品を販売します。17店舗(予定)が四季の家館内外に並びます。  
🕒10月28日(火)10時30分～14時30分(売り切れ次第終了)  
※火曜ですが開館しています。  
※雨天決行  
※公共交通機関をご利用ください。



青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76  
(青葉区区民交流センター内)  
☎989-5266 ☎982-0701  
休館日:毎月第1・2・4・5日曜

■日本語ボランティア入門講座

🕒11月8日・15日(土)14時～16時、11月29日(土)13時30分～16時 全3回  
👤18歳以上で青葉国際交流ラウンジで日本語ボランティアとして活動をしたい人 20人(全回参加必須)  
¥3,000円(全回分)  
申10月11日9時30分～25日に WEB 抽  
※詳細は WEB 参照

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380  
☎973-2701 ☎972-1093  
※10月14日(火)は施設点検日のため、一部利用が制限される場合があります。

時(共通)WEB で要確認

■YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル2025

🕒10月18日(土)10時～15時  
📍ピザ焼き体験、炭火焼き体験、アスレチック体験、クラフト製作、アウトドア・スポーツ  
¥WEB で要確認 申 画

■ファミリーキャンプ

🕒11月15日(土)～16日(日)14時～翌11時 📍小学生以上の子を含む家族(5人まで) 6組  
¥親子2人 6,000円(大人追加 4,000円、中学生以下追加 2,000円)  
申 WEB か、<sup>必要事項</sup>、<sup>年齢</sup>、学年、性別を明記し、<sup>往</sup>10月20日(消)抽

谷本<sup>やもと</sup>公園

〒227-0042 下谷本町31-10  
☎/☎511-7366

■モルック体験会

🕒11月8日(土)13時～15時 申 画

■ミニバスケットボール体験会🏀

🕒11月9日(日)14時～15時30分  
📍ミニバスケットボール未経験の小学校1～5年生 20人  
申10月11日～11月5日に WEB 先



田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8  
JA横浜田奈支店組織係  
☎981-1811 ☎981-1839  
✉tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp

■うどん作り教室

🕒11月8日(土)9時～13時  
📍青葉区・緑区在住 16組(1組2人まで)  
¥1組2,000円  
申参加者全員の<sup>必要事項</sup>、<sup>年齢</sup>を明記し、☎か☎か☎10月17日(着)抽

青葉区民文化センターフィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1  
東急スクエア本館5階  
☎985-8555 ☎985-8560  
申チケットセンター ☎982-9999  
休館日:毎月第3水曜 定員:500人  
※未就学児入場不可

申(共通) ☎か ☎先か WEB

■ベロニカ・エーベルレ&三浦 謙司 バイオリン&ピアノ デュオ・リサイタル

ドイツ×日本、閃<sup>ひらめ</sup>く才能が交錯する。  
🕒10月18日(土)14時開演(約120分、休憩あり)

¥S席6,000円、A席5,500円

■ランチタイム・コンサート・シリーズ 第84回

アレックスandro・ベベラリ&  
浜野<sup>はまの</sup>与志男<sup>よしお</sup> クラリネット&ピアノ  
イタリア生まれのヴィルトゥオーゾと実力派ピアニストが贈る、魅惑の世界。  
🕒11月25日(火)11時30分開演(約60分、休憩なし)  
¥全席指定1,500円



アイコンの見方は8ページを参照してください。

## 横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3  
(アートフォーラムあざみ野内)  
☎910-5656 ☎910-5674  
休館日:毎月第4月曜  
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～  
未就学児、4日前(休室日の場合はその  
前日)までに子どもの部屋  
(☎910-5724(9時～16時、  
月・火曜休室))へ申込み

## ■あざみ野コンテンポラリーvol.16

画家・庄司 朝美がジョージアでの経験  
をもとに制作した約80点の作品を展示  
📅10月11日(土)～11月3日(月・祝)11  
時～18時  
¥500円 ※20歳未満、学生、65歳以  
上、障害者、10月25日(土)・26日(日)は  
無料

## ■アートフォーラムあざみ野

20thアニバーサリー  
展覧会や上映会、ワークショップ、  
マルシェなど  
📅10月25日(土)・26日(日)  
※一部イベントは事前申込制、有料。  
詳細はWEBかチラシを参照

## こどもの国

〒227-0036 奈良町700  
☎961-2111 ☎962-1366  
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)  
入園料:大人600円、小・中学生200円、  
幼児(3歳から)100円、65歳以上  
平日のみ300円(要証明提示)  
※行事の詳細はWEB参照

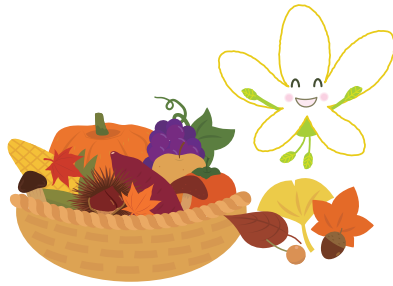
## ■60周年記念

「ケロボンズとうたっておどろう」  
📅10月25日(土)11時30分から、14時  
から ※荒天中止

📍平成記念館 申 画

## ■60th牧場まつり

📅10月25日(土)・26日(日) ※雨天中止  
📍こども遊牧場 ほか 申 画



## 青葉区地域子育て支援拠点

## ラフール

〒227-0062 青葉台1-4[6階]  
☎981-3306 ☎981-3307

## ラフール サテライト

〒225-0024 市ケ尾町1152-25[1階]  
☎979-1360 ☎979-1361  
(共通)休館日:日・月曜、祝日  
(月曜が祝日の場合は翌火曜も)  
ひろば開催時間:10時～16時  
★印講座への参加は、利用登録を  
済ませてから  
📺→ラフール開催  
📺→ラフールサテライト開催

## ふらっとラフールたちばな台

〒227-0046 たちばな台1-2-14  
たちばな台町内会館  
出張ひろばを開催しています。  
📅10月17日・24日・31日、11月7日(金)  
各10時～15時 申 画

■横浜子育てサポートシステム  
入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる  
人をつなぐ会員制の制度

①入会説明会 ②利用相談ができる日

📅①📺10月16日(木)・25日(土)  
各10時～11時30分

②📺10月24日(金)10時～12時

📍子どもを預けたい人、預かる人

申 ①前日までに横浜子育てサポートシ  
ステム青葉区支部専用電話(☎482-5518)  
か☎(9～17時)かWEB ②画

■青葉区情報発信デイ&  
ラフールminiひろば

📅10月23日(木)10時～12時

📍青葉台東急スクエア South-1 本館  
1階アトリウム 📍未就学児以下の子と  
家族、妊婦と家族、地域の人  
画親子で遊べる内容、情報提供、相談  
申 画

## 善意銀行への寄付

しむら ぜんいち  
志村 善一様、株式会社手のチカラ あらかわ整骨院様、匿名1件  
ありがとうございました。

📍青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 ☎972-7519

このマークが目印！



新石川・美しが丘・あざみ野 地区の皆さん

## 便利なオンデマンド交通「あおばGO!」が始まります！

ぜひご利用ください！

実証運行  
3回目

オンデマンド交通とは、スマホアプリや電話で乗車スポットに車両を呼び出し、  
指定した降車スポットまで乗車できる地域公共交通です。

実証運行  
期間11月4日(火)～  
2026年9月11日(金)運行日・  
運行時間月～金曜 9時～19時  
※祝日も運行、年末年始は運休

横浜市 あおばGO! 検索



詳細はこちら



エリア内約200か所の乗降スポットで気軽に乗り降り



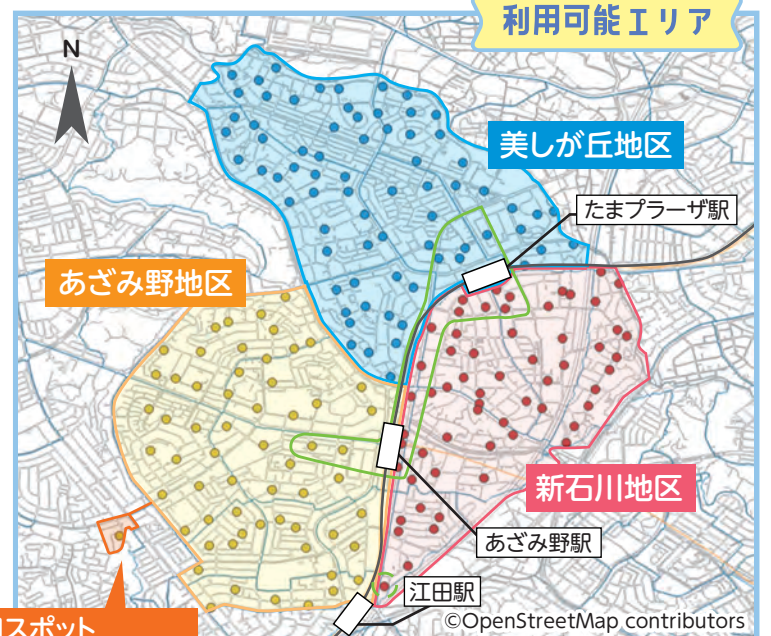
各エリア内の移動 1回 大人500円、小児200円  
敬老パスで250円、福祉パスか特別乗車券で無料  
定期券 月ごとに 大人12,000円、小児6,000円



簡単予約で配車  
LINE(スマホアプリ)や電話で予約可能

LINE公式  
アカウントは  
こちら

買い物や通院など、日頃のお出掛けに便利

追加スポット  
大場地域ケアプラザ

枠内の乗降スポットは、エリアまたぎ可能。

利用方法や電話での配車予約など、気軽にお問い合わせください。 ☎あおばGO! 問合せ窓口 ☎0120-567-177(10月20日から開設)



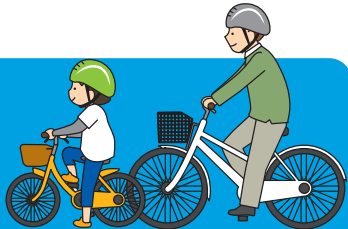
アイコンの見方は8ページを参照してください。

開催中！  
11月24日(月・休)まで



# 地球にやさしく移動しよう！

※1人を1キロメートル運ぶのに、マイカー127グラム、バス63グラム、電車17グラムのCO<sub>2</sub>が排出されます。



どなたでも

## 青葉区<sup>ふち</sup>の縁めぐりデジタルスタンプラリー ～自転車・徒歩・バス・電車でめぐろう！～

青葉区に住んでいても行ったことがないかもしれない、青葉区の区境を、マイカーではなく自転車や徒歩、公共交通機関で巡ってスタンプを集めよう。



▲ポイント・景品の詳細、参加はこちら

3ポイント、9ポイント、全ポイント達成で豪華景品に応募可能！

区内在住・在勤・在学の人

## あおばシェアサイクルチャレンジ ～通勤・通学でシェアサイクルを使おう！～

区内在住・在勤・在学の人限定で、シェアサイクルの利用回数を競います。

ハローサイクリングであれば、区内外に関わらず、どこで利用してもOKです。

参加登録はこちら▶



※ハローサイクリングのIDが必要です。  
※baybikeは対象外です。

横浜市シェアサイクル事業 検索



1～3位、10・20・30位の人に景品をプレゼント！  
参加賞(1回クーポン)もあります！

ハローサイクリング  
アプリダウンロード



両イベントに参加した人はWチャレンジ賞に応募できます！

問まちづくり調整担当 ☎ 045-978-2217 ☎ 045-978-2411

どなたでも参加できます！

青葉6大学連携事業

# スポGOMI大会 in YOKOHAMA Aoba

スポGOMIは、チームで時間内にエリア内のごみを拾い、その質と量をポイントで競い合う、日本発祥の環境に優しいスポーツです。  
ルールも簡単なので、年齢問わずどなたでも楽しめます！  
ご家族、お友達、学校や地域の仲間に参加してみませんか？

参加費  
無料



▲申込みはこちら

- 日時** 12月6日(土)10時～12時(9時30分受付開始)  
※小雨決行、荒天中止
- 集合場所** 青葉台東急スクエア 1階アトリウム(青葉台2-1-1)  
(競技エリアは、青葉台駅周辺約1.5キロメートル圏内)
- 定員** 60人(1チーム3～5人×12チーム程度)
- 申込み** 10月1日～11月10日に **WEB**(申込みフォーム)か、  
チーム名(ふりがな)、チーム全員の **☎・📧**、代表者の **📧・📧・📧**を明記し、**📧**で企画調整係  
(**📧**ao-spogomi@city.yokohama.lg.jp)へ。**📧**

上位入賞チームに景品をプレゼント！参加者全員に記念品も！

青葉6大学とは？



青葉区内には市内で最多の6つの大学のキャンパスがあります。



- こくがくいん 国学院大学
- せいさ 星槎大学
- とういん 玉川大学
- とういん 桐蔭横浜大学
- にっぽん 日本体育大学
- よこはま 横浜美術大学

問企画調整係 ☎ 045-978-2216 ☎ 045-978-2411