



A O B A 8

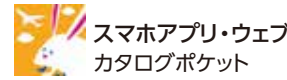
月号

広報よこはま青葉区版 2024(令和6)年 8月号 No.322

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4

☎ 045-978-2323(代)・2221(直) ☎ 045-978-2411 WEB(横浜市青葉区) 検索 Q

区の人口 308,271人 区の世帯数 136,603世帯 2024年7月1日現在

スマホアプリ・ウェブ
カタログポケット青葉区公式 X (旧Twitter)
@yokohama_aobaku

特集 1

3月までの

2025年4月から青葉区でも
プラスチックごみの出し方が変わります！

プラスチックの分別方法をおさらい！

皆さんは今の分別方法に自信がありますか？分別間違い探しで腕試しをしましょう！

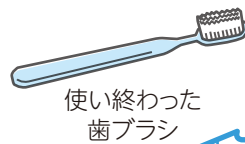
分別間違い探し

プラスチック製容器包装の収集日に、分別を
間違えてしまっているものが3つあります。
どれでしょうか？今の分別方法では、プラスチック製
容器包装を収集しています。容器包装とは、商品を入れたもの
や包んだもので、中身の商品を取り
出したあと不要になるものです。プラスチック製容器包装の
分別状況は、現状60%台と
聞いています。私たちも、引き続き分別の
啓発に取り組んでいきます！

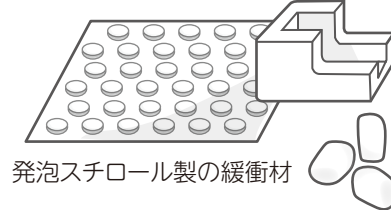
資源循環局青葉事務所 指導員



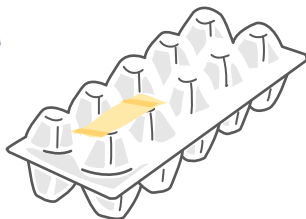
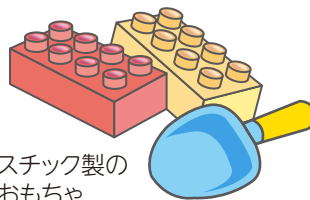
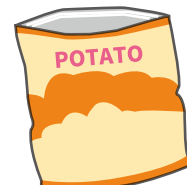
洗剤の空ボトル

使い終わった
歯ブラシ

プラスチック製のハンガー

水で軽くゆすいだ
納豆の空パック少し汚れが残った
マヨネーズの空容器

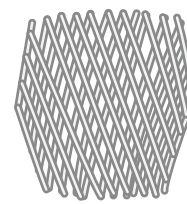
発泡スチロール製の緩衝材

値札のシールが残った
卵の空パックプラスチック製の
おもちゃ

食べ終わったお菓子の袋



ペットボトルのふた

果物が入っていた
ネット環境事業推進委員
連絡協議会
青葉区会長
いのうえ たくまろ
井上 卓磨さん

答え合わせ

- ・使い終わった歯ブラシ
- ・プラスチック製のハンガー
- ・プラスチック製のおもちゃ

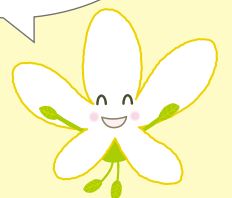


今の分別方法では、燃やすごみに出してください。

ただし、2025年4月からは、プラスチックのみでできた製品も
プラスチック製容器包装と一緒に「プラスチック資源」として出す
よう、分別方法が変更されます。

来年の4月からはプラスチック資源として出しましょう。

できたかな♪

間違えやすい
ポイントです！

汚れたプラスチックも次の方法で出せます！

- ① マヨネーズの容器など中身が洗えないものは、使い切れればOK！
- ② 納豆のパックなど汚れた容器は、軽くゆすぐか汚れをふき取ればOK！
- ③ お菓子などの袋は、中身を払うだけでOK！
- ④ 値札などシールやラベルは、剥がしきれなくてもOK！

資源循環局青葉事務所
副所長

特集 2

☎ 企画調整係

☎ 045-978-2216

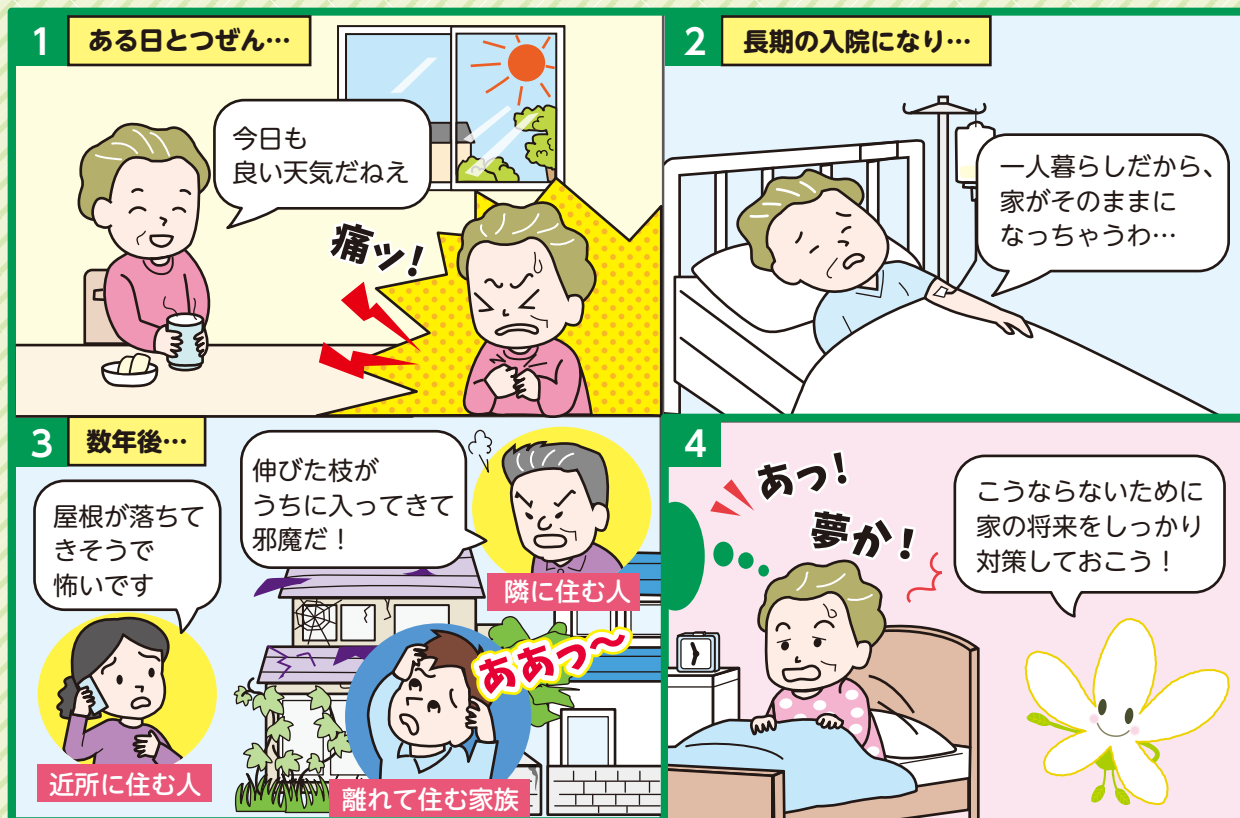
☎ 045-978-2410

住まいの

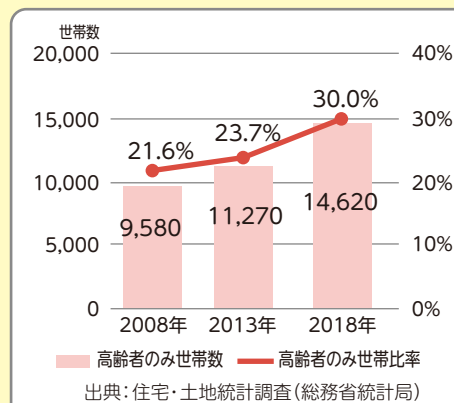
これからを考えてみませんか？

大切なわが家の将来について考えたことはありますか。
あなたに「もしも」があったとき、自宅をどうするか整理しておかないと、長い間放置される
空家になってしまうかもしれません。将来に備えて、「住まいの終活」を始めましょう。

大切な自宅を
空家に
しないために



一戸建てに住む高齢者のみの
世帯が青葉区で急増中!



一戸建てに住む世帯の中で、高齢者のみの世帯は年々増加し、全体の3割に達しました。

高齢者のみの世帯は、のちに空家となる可能性が高く「空家予備軍」と呼ばれています。今のうちから空家化の予防を考えることが大切です。

書いてみよう・話合ってみよう

空き家にしない「わが家」の終活ノート



空き家予防を目的に「住まい」に重点を置いて作成されたエンディングノートです。区政推進課(4階73番窓口)でも配布しています。

ダウンロードはこちら



☎ 神奈川県居住支援協議会

☎ 045-664-6901

☎ 10時～12時、13時～16時

(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

青葉区版エンディングノート



住まいに限らず、今までの人生を振り返り、大切な人に自分の思いを伝えられるノートです。区内地域ケアプラザ、青葉区社会福祉協議会、高齢・障害支援課(2階34番窓口)でも配布しています。

ダウンロードはこちら



☎ 高齢・障害支援課

☎ 045-978-2449

☎ 8時45分～17時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

相談してみよう

住まい・まちづくり相談センター「住まいるイン」

空家に関する個々の悩みに応じて相談できる
専門家団体の紹介を行っています。

詳しくはこちら



☎ 横浜市住宅供給公社

☎ 045-451-7762

☎ 予約受付 10時～12時、13時～17時

相談受付 10時～12時、13時～16時

(土・日曜、祝日、年末年始を除く)



横浜市版すまいの終活ナビ

横浜市が民間企業と連携して開発、提供している「横浜市版すまいの終活ナビ」では、スマートフォンなどで簡単な質問に答えると建物の解体費用・土地の売却価格の概算額を把握できます(電話での代理入力も可能)。

詳しくはこちら



☎ (株)クラッソーネ

☎ 0120-479-033(無料)

☎ 9時～18時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

特集 3

こんにちは

暮らしの中で、バセ理事やお悩みはありませんか

民生委員・児童委員です

青葉区では、民生委員・児童委員がいろいろな場面で活動しています。福祉のことでご相談がある際は、お近くの民生委員・児童委員、主任児童委員または運営企画係にお問い合わせください。

☎ 運営企画係 ☎ 045-978-2433 ☎ 045-978-2419

民生委員・児童委員

日常生活での困り事の相談に乗り、内容により必要な支援が受けられるよう行政や専門機関につなぐ「パイプ役」となります。

主任児童委員

子どもの支援を専門に担当しています。行政や学校、児童相談所等と連携して、子どもの健全育成に取り組みます。

主な活動内容

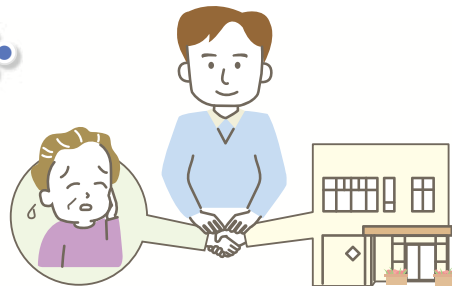
見守り

担当区域にお住まいの人への声掛けや、訪問を通じて見守ります。



地域のつなぎ役・相談・情報提供

必要な福祉サービスが受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役を担っています。



子育て支援・交流の場づくり

お食事会やサロンなどの運営・サポート役となり、地域のつながりづくりに貢献しています。



子育て広場で親子を温かく見守ります



うれしいたのしい えこだマルシェ(山内北部地区)



美しが丘おたのしみ会(美しが丘地区)

高齢者の食事会(恩田地区)



えだにしサロン 津軽三味線演奏会(荏田西地区)

相談内容に応じて、区役所や専門機関につないでいくよ

民生委員は厚生労働大臣から委嘱された無報酬の地方公務員です。民生委員には守秘義務があります。安心してご相談ください。

横浜市版
民生委員・児童委員キャラクター
「よこはまミンジー」



こんな時は民生委員に相談してください

- ◆ひとり暮らしの高齢の親が心配
- ◆高齢になり、暮らしに不安を感じる
- ◆子育ての悩みを相談したい
- ◆経済的なことの相談
- ◆障害があり生活に不安を感じている など



民生委員にはできないこともあります

たとえば、

- ◆救急車への同乗
- ◆病院への付き添い
- ◆ご近所のトラブルの仲裁
- ◆入院するとき、住まいを借りるとき、お金を借りるときなどの保証人
- ◆身の回りの世話（掃除、買い物、料理、ごみ出しなど）

民生委員への夜間、早朝の電話や訪問はご遠慮ください。



いろいろ
あります!

乳幼児の預け先

認可保育所への通園以外にもいろいろな
保育サービスがあります。ニーズに合った
預け先を検討してみませんか。



それぞれどんな施設? 各施設の詳しい情報や連絡先はこちら

区役所へ利用申込みする施設

小規模保育事業、家庭的保育事業

0～2歳児クラス

3歳児クラスへの進級は、認定こども園、幼稚園、認可保育所の
いずれかと連携しています。

認可保育所

0～5歳児クラス

認定こども園(保育利用)

0～5歳児クラス

※これらの園・事業は、区役所で利用調整を行います。令和7年度入所
スケジュールについては、10月号にてお知らせします。

施設へ直接申込み施設

横浜保育室

0～2歳児クラス

市が設けた基準を満たし、市が独自に認定して
いる認可外保育施設です。

幼稚園、認定こども園(教育利用)

満3～5歳児クラス(※施設による)

認可外保育施設

0～5歳児クラス(※施設による)

認可保育所一時保育・乳幼児一時預かり事業

生後57日～未就学児(※施設による)



一時保育



一時預かり



ほかにも!こんな預け先があります

子育てサポートシステム

☎ 横浜子育てサポートシステム青葉区支部
青葉区地域子育て支援拠点ラフル

☎ 045-482-5518

病児保育・病後児保育

病気のため普段通っている園に行けない場合に
利用できます。



保育・教育コンシェルジュに聞いてみよう!

保育所の申込みが初めての人へ、ミニ相談会を開催します!

日程	8月20日、9月10日・24日(火)
時間	各14時～15時 ※相談は1組10分まで
会場	福祉保健センター1階12番
申込み	不要、直接会場へ



保育園申請の解説動画「教えて! コンシェルジュさん」はこちら↑

小学校入学前のお子さんはこちら!

安心して入学を迎えるために!

「小1を迎える保護者向け講演会」を実施します。

詳細は「今月のお知らせ」9ページをご覧ください。

☎ 保育担当 ☎ 045-978-2428 ☎ 045-978-2422

令和6年度 生涯学習・市民活動支援講座

きらめく 毎日がここから始まる!

「まち活」で地域デビュー講座

～あなたの想いが地域を輝かせる～

参加無料
保育あり

青葉区のまちで生き活きと活動し、まちをさらに元気に・魅力的にすることを「まち活」と呼んでいます。
誰かの笑顔につながる活動のノウハウを学び、仲間と
テーマを見つけよう!そして、受講後に「**区民企画運営講座**」を企画・実践!仲間と一緒に「**あなたのやってみ
たい**」をカタチにしよう!

昨年の受講生の声



やすえ
安江さん

「人前で話すことが苦手」と自己紹介を
した講座の初回。その私が講座で出会っ
た仲間と少しずつ想いを重ね、最後は
講座を企画・開催して誰よりも楽しん
でいました。自分が変わるきっかけをく
れたこの講座にとっても感謝しています。



こやま
久山さん

子育てを終えて始めた朝活。新しい世界
への扉を開いてくれる貴重な時間。そこ
で見つけたのが、このデビュー講座。
出会った仲間と講座を企画して大成功!
参加者のキラキラした笑顔の光を受け
て、わたしも少し輝けたかも。

青葉区愛にあふれる方とつながり、積極的に
地域活動に取り組みたい思いでデビュー講座
に参加しました。区役所のサポートもあり、
一緒に学んだ仲間と力を合わせ、地域活動へ
の第一歩を踏み出すことができました。



おくもと
奥本さん



皆さんの活動を
区がサポートします

NPO法人あおば学校支援ネットワーク理事長

講師 **竹本 靖代さん**

わくわくする仕掛けで、ひと、まち、企業を
成長させるコミュニケーションデザイナー

9月2日
必着

日程	内容
第1回 9月12日(木)	地域活動のコツを知ろう!
第2回 9月19日(木)	青葉の魅力でつながる仲間をつくろう!
第3回 9月26日(木)	講座づくり体験(企画・運営)
第4回 10月10日(木)	講座づくり体験(チラシ・広報)
第5回 10月24日(木)	企画を発表して「あなたのやってみよう」をはじめよう!

時間 各10時～12時15分 場所 青葉区役所

定員 20人 ④(区内在住・在勤・在学で原則全回参加できる人)

保育 5人 ④(1歳以上の未就学児)

申込み 申込フォームか、**必要事項**、④、年代、応募動機、保育の有無を明記し、
④か④で文化・コミュニティ係(〒225-0024 市ケ尾町31-4
☎ 045-978-2295 ☎ 045-978-2413
✉ ao-bunkomi@city.yokohama.jp)へ。



申込フォーム

☎ 文化・コミュニティ係 ☎ 045-978-2295 ☎ 045-978-2413

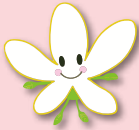
詳しい内容は **青葉区デビュー講座** **検索**

アイコンの見方(各ページ共通) **【必要事項】** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) **〒** 〒住所 **氏名** 氏名(ふりがな)
☎ 電話(番号) **ファクス** ファクス(番号) **✉** Eメール(アドレス) **年齢** 年齢 **窓** 窓口 **WEB** ウェブページ **往** 往復はがき **ハ** はがき **返** 返信用はがき持参 **(着)** 必着 **(消)** 消印有効
先 先着 **抽** 抽選 **直** 当日直接 **日時・期間** 日時・期間 **会場** 会場 **コ** コース **対** 対象・定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **講師・出演者** 講師・出演者 **内** 内容 **保** 保育 **申** 申込み **問** 問合せ
■毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。■特に記載のないものは、参加料無料です。
■電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。■掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ

・AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。



募集・案内

■あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売

🕒 8月15日(木)11時30分～15時
(売り切れ次第終了)

📍 区役所1階区民ホール

※区役所駐車場は有料です。

※ポイントシールを10枚集めると、エコ
バッグまたはカトラリーのほか「区制30
周年ロゴキーホルダー」をプレゼント!



📞 企画調整係

☎ 978-2216 ☎ 978-2410

■鶴見川バーチャルツアー2024

鶴見川の源流の森や川、生物等の自然
環境、治水対策について、体験学習施設
の紹介動画を見ながら楽しく学びます。

🕒 8月24日(土)10時～12時
オンライン(Zoom)



👤 30人

📧 8月15日10時～22日17時に **WEB** か
必要事項 を明記し、☎ で、ふれあって
流域鶴見川2024総合調整窓口((株)ニデア)
(☎ 568-7159 ☎ 044-863-8382
✉ nidea@neo.nifty.jp)へ。先

■新治恵みの里

①冬野菜作り教室 ②新米体験教室

🕒 ①9月14日、10月5日、11月9日(土)・23
日(土・祝)10時30分～12時30分 全4回
②9月28日、10月12日・26日(土)10時30
分～12時30分(10月26日のみ10時から)
全3回 ※作物の生育状況、天候などによる
日時変更あり

📍 にいはる里山交流センター
(緑区新治町887)

👤 市内在住の個人、家族・グループ
(4人まで) 各15組

💰 ①1組4,600円 ②1組5,000円(保険料
含む、お土産付き)

📧 ①8月15日20時から ②8月16日20時
から **WEB** 先

📞 北部農政事務所農業振興担当

☎ 948-2480 ☎ 948-2488

■國學院大學狂言の会(第25回)

大蔵流狂言山本家による狂言鑑賞会

🕒 10月9日(水)・10日(木)各13時開演
(16時頃まで)

📍 國學院大學たまプラザキャンパス
(新石川3-22-1)

👤 区内在住・在勤の人 各400人

📧 **WEB** か **必要事項**、**年齢**、希望鑑賞日(9日
/10日/どちらでも)を明記し、往で
國學院大學たまプラザ事務課
狂言申込係(〒225-0003 新石川3-22-1
☎ 904-7714)へ。9月2日～10日 **(消)** **抽**
※応募者1人1通のみ有効

國學院大學 第25回狂言の会 検索

文化・芸術

■青葉区民音楽祭参加公演 横浜緑吹奏楽団定期演奏会

🕒 9月8日(日)12時30分開場(13時開演)
※9月7日(土)16時から公開リハーサル
を予定

📍 青葉公会堂 (全席自由) **内**

📞 (有)トウキョウミュージックサプライ
☎ 913-7864

横浜緑吹奏楽団 検索

■まち活カフェ+(プラス) 「鶴見川とわたしたち」

昔から台風や大雨のたびに氾濫を繰
り返してきた「鶴見川」の歴史と私たち
の生活の関わりについての話を聞き、
情報交換しましょう。

🕒 9月12日(木)10時～12時

📍 区民活動支援センター

👤 24人

📧 **WEB** (申込フォーム)か **窓** か件名「まち
活カフェ+」、**氏名**、**☎**、**✉** を明記し、☎
で区民活動支援センター(☎ 978-3327
☎ 972-6311 ✉ ao-machikatsu@city.
yokohama.jp)へ。9月3日(着) **抽**



スポーツ・健康づくり

■日本体育大学公開講座

📍 日本体育大学
横浜・健志台キャンパス
(鴨志田町1221-1)

📞 日本体育大学 社会貢献推進機構
スポーツプロモーション・オフィス
☎ 03-5706-0911



●運動の苦手を克服! こども運動チャレンジ教室

🕒 9月14日(土)9時～12時

👤 令和5年実施の新体力テスト総合判定
がD・Eの小学校3・4年生 40人

💰 500円 ① 8月1日～25日に **WEB** **抽**

●急な病気やケガに備えて緊急度について知ろう
～救急車、必要なのはどんなとき?～

🕒 9月15日(日)14時～15時30分

👤 小学生以上 100人

📧 8月11日～9月4日に **WEB** 先

●誰でも楽しめる スポーツ・レクリエーション体験会

🕒 9月28日(土)10時30分～12時

👤 小・中学生で、障害のある人または
レクリエーションに興味のある人 30人

📧 8月11日～9月18日に **WEB** 先

子育て

■あおばの食育(予約不要)

📍 福祉保健センター1階⑩番前
持 母子健康手帳 問 健康づくり係
☎ 978-2441 ☎ 978-2419

●プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)

🕒 8月20日、9月10日(火)各14時～15時
受付 👤 5～6か月児と保護者

📍 離乳食の始め方、進め方

青葉区民まつり2024 出店者&「青葉ライブパフォーマンス」出演者

募集

🕒 11月3日(日・祝)10時～15時(荒天中止)

📍 区役所周辺

📧 (共通)募集要項を確認の上、**WEB** 8月30日(着)

※募集要項・申請書は **WEB** からダウンロード可 青葉区民まつり2024 検索



出店者

物品販売・配布、区民参加ゲーム
等の出店者を募集します。

👤 約80団体

※10月3日(木)の説明会参加必須

💰 出店料15,000円

📍 地域活動係 ☎ 978-2291

☎ 978-2413



「青葉ライブパフォーマンス」出演者

🕒 12時～13時(1団体約3～5分)

📍 青葉公会堂

👤 区内在住・在勤・在学の人を含む25歳
以下のダンス、楽器演奏、合唱、太鼓、手
品などの出演者・グループ 8団体(原則
1団体1申込みのみ)

📍 学校連携・こども担当

☎ 978-2345 ☎ 978-2422

「青葉区民芸術祭2024」作品展 出品者

募集

11～12月にかけて、青葉区民芸術祭作品展をアートフォーラムあざみ野で
開催します。皆さんの作品をお待ちしております!

👤 区内在住・在勤・在学、または主な活動拠点が区内の人(高校生以上)
各分野1人1作品まで

📍 募集分野:絵画、文芸、書道、華道、美術工芸、写真

※作品の規格・搬入等の詳細は、募集要項または **WEB** 参照

📧 区役所4階75番窓口、区内地区センター等で配布している出品申込書に
必要事項を明記し、☎ か ☎ か郵送か直接、文化・コミュニティ係

(☎ 978-2295 ☎ 978-2413 ✉ ao-art@city.yokohama.jp)へ。8月23日(着) **抽**

開催期間

<前期>絵画展・文芸展・書道展 11月27日(水)～12月2日(月)

<後期>華道展・美術工芸展・写真展 12月4日(水)～9日(月)

📍 アートフォーラムあざみ野

青葉区民作品展 検索



●パフパフ幼児食(1歳6か月児健診と 同日開催)

🕒 8月22日(木)14時～15時受付

👤 1～2歳児と保護者

📍 完了期から幼児食への進め方等展示
や食生活相談

●幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)

🕒 8月23日、9月6日(金)各14時～15時受付

👤 3歳～未就学児と保護者

📍 幼児食についての展示や食生活相談

■親子の歯みがき教室・お口の相談

📍 福祉保健センター1階 ⑩番前

持 歯ブラシ、母子健康手帳

●ニコニコピカピカ歯みがき教室

仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!

🕒 8月22日(木)①9時30分～10時

②10時30分～11時

👤 0～1歳5か月児と保護者

各5組 ① 実施日の1か月前から

WEB か ☎ で健康づくり係

(☎ 978-2441 ☎ 978-2419)へ。先

●妊産婦・乳幼児歯科相談

🕒 9月6日(金)9時30分～11時

👤 0歳～未就学児、妊産婦(妊娠中～産後
1年未満の人) 25人

📍 歯科医師によるお口のチェック、歯科
衛生士による歯磨き指導など

📧 ☎ でこども家庭係

(☎ 978-2459 ☎ 978-2422)へ。先

■こどもの食生活相談

🕒 9月11日(水)9時から、10時から、11時
から(相談時間30分程度)

📍 福祉保健センター 1 階⑩番

👤 離乳食～学齢期の子の保護者

📍 離乳食、小食、好き嫌い等

食生活に関する個別相談

📧 ☎ で健康づくり係

(☎ 978-2441 ☎ 978-2419)へ。

■離乳食教室

手作りの離乳食を親子で食べてみよう

🕒 9月11日(水)13時30分～15時

📍 福祉保健センター1階 ⑩番

👤 7～9か月児と保護者 20組

📍 離乳食中期頃の話、調理実演、試食

📧 8月21日から **WEB** か ☎ で健康づくり係
(☎ 978-2441)へ。先

■小1を迎える保護者向け講演会 ～安心して入学を迎えるための 準備をしよう!～

🕒 9月16日(月・祝)13時30分～
15時30分

📍 ①区役所4階会議室

②オンライン配信(Zoom)

👤 2025年4月に小学校入学予定の子の
保護者で就労中(予定)の人 ①50人

②定員なし

📍 「小1の壁」を親子で乗り越える方法、
放課後の居場所紹介、(会場参加のみ)

講師・クラブ職員等への個別質問タイム

📍 ①幼稚園年長相当 50人

① 9月2日までに **WEB** **抽** ② 9月10日

までに **WEB** 問 学校連携・こども担当

☎ 978-2345 ☎ 978-2422

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
☎961-0811 ☎961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■アフタヌーンヨガで整える

🕒 8月27日、9月3日・17日(火) 15時30分～16時30分 全3回

👤 12人
¥ 2,000円(全回分)

📅 8月11日から ☎ か ☎ 先

■青葉区制30周年記念事業

フィリアホール×横浜市民施設協会
美しい風景をめぐるコンサート
～華麗なる歌声を皆様～

🕒 9月14日(土)14時～15時

📅 8月11日9時から ☎、
10時から ☎



■わかわか健康体操

①しっかりコース ②ゆったりコース

🕒 10月16日・23日・30日、11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11日・18日、
2025年1月8日・15日・22日・29日、2月5日・12日・19日・26日、3月5日・12日(水)

①9時30分～10時30分

②10時40分～11時40分 各全20回

👤 各80人 ¥ 各5,000円(全回分)

📅 必要事項、年齢、性別、第1・2希望のコースを明記し、往 か 返 9月18日(着) 抽

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎963-5380 ☎963-5381
✉nara-kouza@jcom.zaq.ne.jp
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■区制30周年企画!ミュージックストリーム
～館内で音楽を感じよう♪～

🕒 9月7日・14日・21日(土)

各14時～15時 📅 画



■初めての水彩画!

🕒 9月17日(火)12時～14時30分

👤 10人 ¥ 1,000円

📅 8月11日10時から ☎ か ☎ 先

■10月からの定期講座

- ①シニア健康体操A・B
- ②整うyogaーあきふゆー
- ③シェイプエアロビクス
- ④骨盤ストレッチ

🕒 ①10月～2025年3月の金曜 A:9時30分～10時30分 B:10時45分～11時45分

各全21回 ②10月～2025年3月の金曜 13時～14時 全21回 ③10月～2025年3月の火曜 9時30分～10時15分 全15回

④10月～2025年3月の火曜 10時45分～11時35分 全15回 ※詳細は要問合せ

👤 区内在住の ①60歳以上 各65人

②70人 ③50人 ④100人

¥ ①各4,000円 ②5,000円 ③4,000円

④4,500円(全回分)

📅 ①～③8月27日から ☎ 先

④ 必要事項、年齢を明記し、画 か 往 か 返

9月9日(着) 抽

もえぎ野地域ケアプラザ

〒227-0044 もえぎ野4-2
☎974-5402 ☎974-5405
休館日:毎月第3月曜

■かいごの知恵袋 おしゃべりサロン

🕒 8月27日(火)10時～11時30分

👤 15人 📅 8月11日から ☎ か ☎ 先

老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2
☎974-5400 ☎974-5405
休館日:毎月第3月曜

■「令和6年度後期趣味の教室」
受講者募集(10月～2025年3月)

👤 (共通) 市内在住の60歳以上の人

📅 (共通) 必要事項、年齢を明記し、往
8月31日(着) 抽 ※申込みは1人1教室まで
※詳細は要問合せ

●源氏物語～全54帖を辿りその魅力を探る～

🕒 第2木曜 9時30分～11時 全6回

👤 15人 ¥ 300円(全回分、教材費含む)

●みんなで歌おうボイストレーニング

🕒 第2・4火曜 9時45分～11時15分 全12回

👤 20人 ¥ 1,000円(全回分、教材費含む)

●体を鍛えるエクササイズ

🕒 第2・4月曜 11時15分～12時15分 全12回

👤 15人 ¥ 340円(全回分、保険料含む)

●リズムで楽しいストレッチ

🕒 第2・4木曜 11時15分～12時30分 全12回

👤 20人 ¥ 340円(全回分、保険料含む)

恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8-4
☎988-2010 ☎988-0901
休館日:毎月第4月曜

📅 (共通)8月11日から ☎ か ☎ 先

■なごみサロン朗読会

🕒 9月4日(水) 13時30分～14時45分

👤 30人

■認知症サポーター養成講座&
認知症の方が生き生きする
コミュニケーション講座

🕒 9月5日(木)13時30分～15時30分

📍 桂台コミュニティハウス(桂台1-4)

👤 30人

■9月アルツハイマー月間企画
認知症講演会

🕒 9月7日(土)13時30分～15時30分

📍 青葉区区民交流センター(田奈町76)

👤 25人

荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/☎ 479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

📅 (共通)8月11日から ☎ か ☎ 先

■イブニング★ヨガ

🕒 9月5日・12日・19日・26日(木)

18時30分～19時30分 全4回

👤 15人

¥ 2,000円(全回分、保険料含む)

■区制30周年
0歳からのキッズのためのプチコンサート♪

🕒 9月16日(月・祝)

11時30分～12時

👤 0歳～未就学児の子と
保護者 15組



■区制30周年

懐かしのフォークソングコンサート♪

🕒 9月29日(日)11時～12時

👤 40人



荏田西コミュニティハウス

〒225-0014 荏田西1-4-2
荏田富士塚公園内 ☎/☎ 507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

📅 (共通)8月11日から ☎ か ☎ 先

■青葉そうぞうクラブ

ワクワクおもしろサイエンス

無限パタパタをつくろう

🕒 9月8日(日)①10時～11時15分

②13時～14時15分

👤 小学生 各15人

¥ 各200円

■ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ共催事業

認知症介護体験談 認知星人じーじの話

🕒 9月17日(火)13時～14時30分

👤 20人

■青葉区制30周年記念事業

フィリアホール×横浜市民施設協会

美しい風景をめぐるコンサート

～木管トリオのやさしい調べにのせて～

🕒 9月22日(日・祝)

13時30分～14時30分

👤 50人



青葉台コミュニティハウス[本の家]

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ☎981-9883
休館日:毎月末日

■リラックスストレッチⅡ

～お昼の簡単ストレッチタイム～

🕒 9月11日・25日、10月9日・23日、

11月13日・27日、12月11日(水)

13時15分～14時15分 全7回

👤 20人

¥ 3,500円(全回分)

📅 8月11日から ☎ か ☎ 先

■青コミ オータムフェスティバル

①展示会 ②発表会

🕒 ①9月27日(金)13時～17時、9月28日(土)9時～17時、9月29日(日)9時～15時

30分 ②9月29日(日)13時～15時30分

画 ①絵画・写真・手工・盆栽・書道

②ダンス・楽器演奏・朗読ほか

📅 画

■青葉区制30周年記念

オータムフェスティバルコンサート

区内在住のテノール歌手によるコンサート

🕒 9月29日(日)

11時～11時30分

👤 40人

📅 8月11日から ☎ か ☎ 先



青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76
(青葉区区民交流センター内)
☎989-5266 ☎982-0701
休館日:毎月第1・2・4・5日曜

■第79回アフタヌーンティー

タンザニア～文化&観光セミナー

🕒 9月15日(日)13時30分～15時

👤 30人

¥ 500円

📅 8月13日9時30分から ☎ か 必要事項を明記し、画 (event-aoba@c04.itscom.net) 先

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701 ☎972-1093

持(共通) WEB で要確認

📅 (共通) WEB か 必要事項、年齢、学年(学生の場合)、性別を明記し、往

■大人のソロキャンプ

🕒 9月27日(金)～28日(土)16時～翌11時

👤 20歳以上 5人

¥ 4,000円(保険料含む)

📅 8月12日～26日(消) 抽

■レディースソロキャンプ

🕒 10月4日(金)～5日(土)16時～翌11時

👤 20歳以上の女性 5人

¥ 4,000円(保険料含む)

📅 8月19日～9月2日(消) 抽

■チャレンジキャンプ秋

🕒 10月19日(土)9時30分～15時30分

👤 小学生 30人

¥ 3,800円(保険料含む)

📅 8月26日～9月9日(消) 抽

谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
☎/☎ 511-7366

■親子ビクス

～親子で体を動かそう～

🕒 8月22日(木)10時～11時

👤 3歳程度～小学校低学年の親子 8組

¥ 500円

📅 8月11日～20日に ☎ か ☎ 先

■草刈りヤギがやってくる!

🕒 9月8日(日)10時～15時

画 玄海田公園で飼育しているヤギの「げん」と「かい」が、谷本公園の草刈りのお手伝いをしてくれます。見に来てください。

📅 画

青葉区民文化センター フィリアホール



〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階
☎ 985-8555 ☎ 985-8560
申 フィリアホールチケットセンター ☎ 982-9999
休館日:毎月第3水曜 定員 500人 ※未就学児入場不可

■Weekend Lobby Live Vol.1
～スペインの舞とワインのタベ～

🕒 9月6日(金)19時～20時30分 🧑 60人
¥ 2,000円(ワンドリンク付き)
🎸 齊藤 元紀(ギター)、遠藤 郷子(カンテ)、
津幡 友紀(バイレ)、沼間 亜弓(バイレ)ほか
申 ☎ か ☎ 先



津幡 友紀

■マルシン・ディラ ギター・リサイタル

19の国際コンクール制覇、歴史を塗り替える超絶天才!
🕒 9月7日(土)14時開演(約120分、休憩あり)
¥ S席4,000円、A席3,500円、U25席2,000円
申 ☎ か ☎ か WEB



マルシン・ディラ

■抽選でご招待します!

ニコラ・アルトシュテット&マクシム・エメリヤニチェフ
チェロ&ピアノ デュオ・リサイタル

🕒 9月14日(土)14時開演
🧑 区内在住 5組10人
申 必要事項 を明記し、往 8月20日(着) 抽



ニコラ・アルトシュテット & マクシム・エメリヤニチェフ

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎ 910-5656 ☎ 910-5674
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～
未就学児、4日前までに子どもの部屋
(☎ 910-5724(9時～17時))へ申込み

■Welcome!ロビーコンサート

🕒 9月8日(日)12時～12時40分
申 直

■ヌード・クロッキー(Aコース)
クロッキーに取り組みます。

🕒 9月12日・26日、10月10日・24日(木)
18時～20時30分(初回のみ17時45分から) 全4回
🧑 15歳以上(中学生除く) 20人
¥ 6,500円(全回分)
申 8月22日までに ☎ か WEB 抽

■ひもひもねんどでつくろう

🕒 9月29日(日)14時～16時
🧑 幼稚園年長相当 20人
¥ 2,000円(材料費、焼成代含む)
申 9月13日までに WEB 抽

こどもの国

〒227-0036 奈良町700
☎ 961-2111 ☎ 962-1366
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)
入園料:大人600円、小・中学生200円、
幼児(3歳から)100円、65歳以上平日
のみ300円(要証明提示)
※行事の詳細は WEB 参照

■セミのぬけがら調査

🕒 8月10日(土)～12日(月・休) 11時集合
※小雨決行
🎵 平成記念館 ¥ 200円
持 野外活動可能な服装、靴、汗拭きタオル、
飲み物、虫あみ、虫かご、虫除け
申 直

■なつまつり

🕒 8月25日(日)11時～15時 ※雨天決行
🎵 平成記念館 ¥ 1回100円
申 直

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール

〒227-0062 青葉台1-4[6階]
☎ 981-3306 ☎ 981-3307

ラフールサテライト

〒225-0024 市ケ尾町1152-25[1階]
☎ 979-1360 ☎ 979-1361
(共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝
日の場合は翌火曜も)
ひろば開催時間:10時～16時
★印講座への参加は、利用登録を済
ませてから
📺 → ラフール開催
📺 → ラフールサテライト開催

■横浜子育てサポートシステム
入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人
をつなぐ会員制の制度
🕒 📺 8月16日(金)・22日(木)・31日(土)
各10時～11時
🧑 子どもを預けたい人、預かる人

フードドライブ常時受付中!

問 資源化推進担当
☎ 978-2299 ☎ 978-2413



善意銀行への寄付

友愛グループ様、匿名3件
ありがとうございました。

問 青葉区社会福祉協議会
☎ 972-8836 ☎ 972-7519



特別企画

青葉区制30周年記念ウォーキング

こどもの国の開園の歴史を知る

保健活動推進員が解説します。

🕒 10月5日(土)受付9時40分～50分(終了12時30分頃)
こどもの国正면入口集合(雨天時:10月19日(土)に延期)
🧑 60人 ¥ 480円(入園料(団体))
※高校生以下は料金が異なります。詳細は区 WEB
申 8月13日～9月13日に WEB (申込フォーム)か
行事名、郵便番号、☎、☎ を明記し、
☎ で健康づくり係(☎ 045-978-2419)へ。先

事前申込制



イベント詳細

青葉区 保健活動推進員ウォーキングイベント 検索

問 健康づくり係 ☎ 045-978-2438 ☎ 045-978-2419

●保健活動推進員とは●

地域の健康づくりの推進役です。
各地区でさまざまな活動をしています。

ウォーキング



運動

健康チェック



青葉区 保健活動推進員 検索