

保存版



AOBA

【令和8年度版】

1年間保存してください。
2026年4月1日～2027年3月31日

青葉福祉保健センター（青葉区総合庁舎内）

代表 ☎978-2323

〒225-0024 横浜市青葉区ケ尾町31-4
（平日の窓口受付終了時刻は17:00です。）

福祉保健センターからのお知らせ

※令和8年度の事業は、市会の議決を条件とします。また、制度について変更があった場合には、広報などでお知らせします。 ※紙面中、特に記載がない場合、市外局番は横浜「045」です。

福祉と保健に関する相談窓口

【問合せ】 高齢・障害事務係（2階34番窓口） ☎ 978-2445 FAX 978-2427
子育て支援担当（2階37番窓口） ☎ 978-2457 FAX 978-2422

●青葉福祉保健センターでは、ソーシャルワーカーと保健師が福祉と保健に関する相談に応じています。相談の内容は、高齢者（介護保険などの申請を含む）、身体障害、知的障害、精神障害、ひとり親家庭、DVに関する事などです。相談を受けた後、各担当に引き継ぎ、適切なサービスの提供につなげています。

※18歳以上は34番窓口、18歳未満は37番窓口となりますが、精神障害については年齢にかかわらず34番窓口にお越しください。

生活保護・生活困窮者自立支援

【問合せ】 生活支援係（3階65番窓口） ☎ 978-2446 FAX 978-2416

●生活にお困りの方はご相談ください。生活保護制度や生活困窮者自立支援制度、他の利用できる制度についてご案内します。
●生活困窮者自立支援制度では、ハローワーク等と連携したお仕事探しや生活費のやりくりについての相談ができます。

●身近な地域ケアプラザ（地域包括支援センター）でも、高齢・介護などに関する相談に応じています。

相談時間（各施設共通）月～土：9:00～18:00 日・祝日：9:00～17:00

※休館日は施設によって異なりますので、各施設にお問い合わせください。

※休館日及び閉館時間帯は相談専用コールセンターにつながりますが、デイサービスの休み、ケアマネジャーへの連絡については受け付けていません。地域ケアプラザの相談時間に連絡してください。

青葉区内の地域ケアプラザ（地域包括支援センター）

| 名称 | 所在地 | ☎ | 名称 | 所在地 | ☎ |
|-------|-------------|----------|--------|-------------|----------|
| 荏田 | 荏田町 494-7 | 911-8001 | 鴨志田 | 鴨志田町 547-3 | 961-6911 |
| もえぎ野 | もえぎ野 4-2 | 974-5402 | ピオラ市ケ尾 | 市ケ尾町 25-6 | 308-7081 |
| 奈良 | 奈良町 1757-3 | 962-8821 | 青葉台 | 青葉台 2-8-22 | 988-0222 |
| さつきが丘 | さつきが丘 12-1 | 972-4769 | 恩田 | あかね台 2-8-4 | 988-2010 |
| 美しが丘 | 美しが丘 4-32-7 | 901-6665 | たまプラーザ | 新石川 2-1-15 | 910-5211 |
| 大場 | 大場町 383-3 | 975-0200 | すすき野 | すすき野 1-8-21 | 909-0071 |

高齢者、障害児・者に関すること

心の健康に関すること

【問合せ】 障害者支援担当（2階34番窓口） ☎ 978-2453 FAX 978-2427

あらかじめお問い合わせのうえお越しください。月～金（平日） 8:45～17:00（12:00～13:00を除く）

| 種別 | 日程 | 内容 |
|--|---|---|
| 精神保健福祉相談（メンタルヘルスに関する相談） | 月～金曜日 | 心の病等で悩んでいる人や家族の相談に応じます。医療機関・社会復帰施設などの情報提供や医療費、在宅サービスの相談などもお受けします。 |
| 精神保健相談（予約制） | 月3回 | 心の病の有無や治療の必要性などについて、専門医が相談に応じます。 |
| 生活教室（ねむの会）（要相談） | 週1回 | 心の病のある人がグループ活動を通して、仲間づくりや社会参加を目指しています。 |
| 精神障害者家族教室 | 年6回 | 心の病のある人の家族を対象に、病気への理解や対応方法を深めます。 |
| アルコール依存症等家族教室（要相談） | 月1回 （青葉・緑・港北・都筑区合同） | アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症の問題を抱えている人の家族の集まりです。講師を囲んで病気への理解や対応方法を深め合います。 |
| 青葉区精神保健福祉家族会（あおば会）（要相談） | 月1回 | 心の病のある人の家族の会で、病気や社会復帰などについての学習会をしています。 |
| 夜間・休日 ころの健康相談（右記へ直接お電話ください） | 月～金曜日 17:00～21:30 土・日・祝日 8:45～21:30 | こころの電話相談 ☎662-3522 「気分が落ち込む」、「やる気が出ない」、「眠れない」などのこころの健康について、電話で相談をお受けしています。 |
| ほっとサロン青葉（青葉区精神障害者生活支援センター）（右記へ直接お電話ください） | メンタル面でお悩みの人の「居場所＆相談」 「居場所」月～金曜日 9:00～20:00 土曜日 9:00～17:00（居場所としてのフリースペースです。夕食（要予約）の他、散歩・英語・プラモデル・体操・音楽・カラオケなどもあります。） 「相談」月～土曜日 10:00～17:00（心の健康や生活についての相談をお受けします。） 問合せ・相談：☎910-1985 休館日：日曜日・年末年始 | |
| 精神障害者入院医療支援金 | 精神科病院・一般病院精神科病棟に入院している人（月額10,000円） | 所得制限あり |

障害児・者に関すること

すてっぷ・基幹相談支援センター（青葉台2-8-22 ☎988-0222）

障害児・者が地域で安心して自立した生活を送るため、情報提供や一般的な・個別的な相談のほか、緊急時の対応なども行っています。

指定難病に関すること

【問合せ】 高齢者支援担当（2階34番窓口） ☎ 978-2451～2452 FAX 978-2427

| | |
|---------------|--|
| 難病相談 | 難病のある人や家族の日常生活に関する相談を保健師がお受けします。 |
| 神経難病交流会（青梨の会） | パーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症などの神経難病の患者さんの交流会を行います。（ストレッチ体操や情報交換など） |

高齢者の予防接種

※お問合せは横浜市予防接種コールセンターへお願いします。

【問合せ】 ☎ 330-8561 FAX 664-7296 受付時間：9:00～17:00（土日祝・年末年始を除く）

●成人用肺炎球菌ワクチン予防接種（通年）
対象者：横浜市に住所のある65歳の方。対象年齢の人には案内を送付します。

●高齢者インフルエンザ予防接種（秋・冬）
対象年齢など、詳細はお問い合わせください。

●新型コロナワクチン予防接種（秋・冬）
対象年齢など、詳細はお問い合わせください。

●带状疱疹ワクチン（7月～3月）
対象者の人には6月に案内を送付します。

生活衛生に関すること

| | |
|----------------------|--|
| 食品関係営業の許可、食品に関する相談 | 食品衛生担当（3階61番窓口） ☎978-2463～2464 FAX978-2423 |
| 薬局などの許可、医療系免許の申請 | |
| 理容所・美容所・クリーニング所などの開設 | 環境衛生担当（3階62番窓口） ☎978-2465 FAX978-2423 |
| 住まいの衛生・ハチ・ゴキブリなどの相談 | |
| 犬の登録 | |

犬の保護収容業務に正しいご理解を

犬にかまれる事故は、毎年全国で発生しています。「放れている犬がいる」との区民からの通報があれば、福祉保健センターや動物愛護センターでは、その犬の保護収容を行います。この業務は、狂犬病および犬にかまれる事故を防止するとともに、犬を交通事故などから守るためにも大切な仕事です。しかし、残念なことに、これらの業務に従事する職員は、時として非難されたり、あたかもひどいことをしているかのような差別的な発言や対応を受けることがあります。そのことによって職員は心に大きな傷を受けます。皆様が無事で快適な生活を安心して送るための業務であることをご理解いただきますようお願いいたします。



※1 生活保護を受給されている人などは、自己負担がない場合があります。

※2 対象疾病や所得によって負担上限が異なります。

※3 継続して更新手続をされた場合、20歳まで年齢延長可能です。

検(健)診・検査・健康相談に関すること

がん検診、PSA検査、肝炎ウイルス検査、歯周病検診

【問合せ】健康づくり係(3階63番窓口) ☎978-2438~2441 FAX978-2419

- 横浜市のご検診は職場等で同等の検診を受ける機会のない人(国保加入者など)が対象です。
- 検診では結果が出るまでに時間がかかります。既に症状のある人は、医療機関を受診してください。
- 対象年齢、受診間隔をご自身で確認の上、お申し込みください。
- この内容は令和8年2月1日現在のものです。
- がん検診等に関する詳しい内容は「横浜市けんしん専用ダイヤル」(☎664-2606 FAX664-3851)までお問い合わせください。
- 実施医療機関はP2、3各種検診実施医療機関一覧をご参照ください。(実施医療機関の実施日などについては直接医療機関にお問合わせください。歯周病検診の実施医療機関については青葉区ホームページでご案内しています。または健康づくり係にお問合わせください。)

| 検診等名称 | 対象(※1) | 受診回数(※2) | 費用(※3) |
|--|---------------------------|-----------|------------------|
| 胃がん検診(①か②の選択制) ①X線 ②内視鏡 | 50歳以上 | 2年度に1回 | 2,500円 |
| 肺がん検診(胸部を正面・側面二方向から撮影) | 40歳以上 | 1年度に1回 | 680円 |
| 大腸がん検診(便潜血検査(2日法)) | 40歳以上 | 1年度に1回 | 無料 |
| 子宮頸がん検診(細胞診) | 20~29歳、61歳以上の女性 | 2年度に1回 | 1,360円 |
| 子宮頸がん検診(HPV検査単独法)※4 | 30~60歳の女性 | 5年度に1回 | 2,000円 |
| 乳がん検診(①か②の選択制) ①視触診+マンモグラフィ ②マンモグラフィ単独 | 40歳以上の女性 | 2年度に1回 | ①1,370円 ②680円 |
| PSA検査(前立腺がんを 発見するための血液検査) | 50歳以上の男性 | 1年度に1回 | 1,000円 |
| 歯周病検診 | 20・30・40・50・60・70歳のみ | 該当年齢の間に1回 | 500円 |
| 肝炎ウイルス検査 | 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人。 | | 無料 |

～がん検診、PSA検査、肝炎ウイルス検査、歯周病検診の注意点～

- (※1) 令和9年4月1日時点で対象年齢以上の人。
ただし、歯周病のみ受診日時での年齢です。
- (※2) 1年度に1回:令和8年4月1日から令和9年3月31日に1回受診できます。
2年度に1回:初めて受診、または前回受診が令和7年3月31日以前の人は、
令和8年4月1日から令和9年3月31日に1回受診できます。
- (※3) 次の人は無料になります。(肝炎ウイルス検査は年齢に関わらず無料)
(1)令和9年4月1日時点で65歳以上(昭和37年4月1日以前生まれ)の人(歯周病のみ、
受診日時で70歳の人のみ対象。受診の時、マイナンバーカード又は資格確認書等
年齢の判るものをお持ちください)
(2)生活保護世帯の人(受診の時、休日・夜間等診療依頼証をお持ちください)
(3)中国残留邦人支援給付制度適用の人(受診の際、本人確認証をお持ちください)
(4)前年度(令和7年度)市民税、県民税非課税世帯又は均等割のみ課税世帯の人
(事前に手続きが必要です。健康づくり係にお問い合わせください)
- (※4) 30~60歳(女性)を対象としたHPV検査単独法による子宮頸がん検診は、
対象の方にのご案内等をお送りします。
受診時には送付されたご案内等をご持参ください。
ご案内の再発行は「横浜市けんしん専用ダイヤル」までお問い合わせください。

●がん検診は、横浜市立市民病院予防医療センター(旧:がん検診センター)☎316-6526や
市内他区の実施医療機関でも受診可能です。

横浜市 各種検診実施医療機関一覧(青葉区)

※記載内容は変更する場合があります。

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 横浜市健康診査 | | 肝炎ウイルス検査 | | がん検診 | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|-------------------|---------|-----|----------|------|-------|-------|--------|----|---|----|---|---|
| | | | 健康診査 | 心電図 | 眼底検査 | 6歳未満 | PSA検査 | 胃(X線) | 胃(内視鏡) | 子宮 | 乳 | 大腸 | 肺 | |
| 中山医院 | 青葉台1-6-13 | 983-3621 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 岩谷産婦人科医院 | 青葉台1-13-11 | 981-3211 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 横浜青葉台クリニック | 青葉台1-19-35 | 988-0631 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 康心会清水内科医院 | 青葉台1-28-2 | 981-7231 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| リムクリニック | 青葉台1-29-2 | 983-5600 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| フロンティア あおばウイメンズホスピタル | 青葉台1-29-15 | 981-4103 | | | | | | | | | ● | | | |
| 青葉台かなざわ内科・ 内視鏡クリニック | 青葉台2-2-2 | 983-0033 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 吉本内科医院 | 青葉台2-3-10 ラルク青葉台4階 | 989-5150 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| (医)たけのこ会 たけのこメディカルパーク | 青葉台2-8-20 ハルテ青葉台2階 | 985-4133 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 青葉台整形外科リウマチ科 | 青葉台2-9-1 ケンブラザビル3階 | 080- 7099-3887 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| (医)たけのこ会 たけのこメ ディカルパーク分院 内科・消 化器・内視鏡クリニック | 青葉台2-9-2 ケンシュウ第5ビル3階 | 0120- 55-3387 | | | | | | | | | ● | | | ● |
| (医)親裕会 白鳥整形外科 | 青葉台2-9-10 第3フジモビル3階 | 982-7090 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| クリニック医庵青葉台 | 青葉台2-30-2 | 982-2150 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 田園都市レディースクリニック | あざみ野1-5-1 | 905-5524 | | | | | | | | | ● | | | ● |
| (医)正潤会 潤レディース クリニック | あざみ野1-7-1-3階 | 909-6100 | | | | | | | | | ● | | | ● |
| (医)ほたるいか 横浜青葉 脳神経外科クリニック | あざみ野1-7-1 | 905-2272 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 横山内科・消化器科 | あざみ野1-8-2 あざみ野メディカル プラザ4階-2 | 902-0711 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| あざみ野内科・消化器 内視鏡クリニック | あざみ野1-10-7 | 905-1381 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 西川内科医院 | あざみ野1-26-10 | 901-1241 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 柴田医院 | あざみ野1-31-1 | 904-5226 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| メンタルクリニック響 | あざみ野2-2-8 プロスパあざみ野ビル2階 | 905-5122 | | | | | | | | | ● | | | ● |
| (医)緑成会 横浜総合病院附属 あざみ野健診クリニック | あざみ野2-2-9 あざみ野第3ビル4階 | 522-6300 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 横浜青葉ゆうクリニック | あざみ野2-4-2 | 530-5848 | | | | | | | | | ● | | | ● |
| こみやまレディースクリ ニックあざみ野 | あざみ野2-4-2 | 482-9755 | | | | | | | | | ● | | | ● |
| 三和会K・クリニック | あざみ野2-7-11 プラセール・ヴィラB1 | 903-4108 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| (医)愛希会 あざみ野おさかペクリニック | あざみ野2-9-11 サンサーラあざみ野ビル3階 | 902-3033 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| (医)緑十字クリニック | あざみ野2-19-10 | 902-3220 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| プラタナス青葉アーバ ンクリニック | あざみ野2-29-1 | 509-1526 | | | | | | | | | ● | | | ● |
| リパヴェル橋本内科・ 循環器内科 | あざみ野2-30 あざみ野三規庭2階 | 905-2530 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| (医)健生会 長浜医院 | あざみ野4-2-4 ムウ21ビル | 901-2525 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| (医)明芳会 江田記念病院 | あざみ野南1-1 | 912-1611 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 荘太郎クリニック | あざみ野南2-1-21 ペオラプレイス2階 | 914-7177 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 横浜市健康診査 | | 肝炎ウイルス検査 | | がん検診 | | | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|---------------|---------|-----|----------|------|-------|-------|--------|----|---|----|---|---|
| | | | 健康診査 | 心電図 | 眼底検査 | 6歳未満 | PSA検査 | 胃(X線) | 胃(内視鏡) | 子宮 | 乳 | 大腸 | 肺 | |
| あいクリニック | あざみ野南2-6-29 | 913-1360 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| (医)武田クリニック あざみ野坂の上クリニック | あざみ野南2-14-4 | 509-1024 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| ささき内科・消化器内科 | あざみ野南4-5-1 | 911-1115 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| (医)市ケ尾病院 | 市ケ尾町23-1 | 511-8833 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| さいた脳神経・糖尿病 クリニック | 市ケ尾町25-6 ピオラ市ケ尾1階 | 532-4726 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 内野医院 | 市ケ尾町330 | 971-1048 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 松本クリニック | 市ケ尾町518-1 東急ド エルアルス市ケ尾南101 | 978-1166 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| (医)西山内科皮膚科 クリニック | 市ケ尾町1062-5 グランドハイツ森1階 | 971-3010 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| (医)吉田会 吉田内科クリニック | 市ケ尾町1075-1 | 972-7711 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| レディースクリニック市ケ尾 | 市ケ尾町1154 プラザビル1階 | 979-1797 | | | | | | | | | ● | | | ● |
| (医)慶承会 杉原クリニック | 市ケ尾町1154-2 | 050-3196-4683 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 横浜青葉 大腸と胃の内視鏡 くろき消化器内科クリニック | 市ケ尾町1155-7 | 971-8181 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| しろくま内科小児科 クリニック | 市ケ尾町1156-6 | 973-7755 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| ぎくち内科 | 市ケ尾町1167-1 | 532-5941 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 永楽整形外科リウマチ科 | 市ケ尾町1169-9 | 971-1114 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| (医)長谷川内科クリニック | 美しが丘1-4-3-4階 | 902-5060 | | | | | | | | | ● | | | ● |
| 小澤クリニック | 美しが丘1-9-1 平野ビル2階 | 902-1154 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| (医)慶忠会 うしく整形外科クリニック | 美しが丘1-13-1 | 904-6937 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| ひろた内科クリニック | 美しが丘1-23-1 | 905-2401 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 横浜内科おなかクリニック | 美しが丘2-14-4 | 901-2232 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| ふじくら循環器内科 | 美しが丘2-14-7-1階 | 903-9006 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| (医)けいしん会 いとう横浜クリニック | 美しが丘2-17-2 | 902-9201 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 吉武クリニック | 美しが丘2-17-12 | 901-1622 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| しばた形成外科・内科 | 美しが丘2-18-14 | 905-5711 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 乳腺クリニック プレスティアたまプラザ | 美しが丘2-19-2 | 905-2155 | | | | | | | | | ● | | | ● |
| 有本小児科内科 | 美しが丘2-20-18 ドムス有本101 | 901-6870 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 桑原クリニック | 美しが丘3-32-5 | 901-1234 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 知産婦人科 | 美しが丘5-3-2 | 902-0303 | | | | | | | | | | | | ● |
| (医)ヒーリングハート ホワイトレディースクリニック | 美しが丘西2-6-2 | 905-1181 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| (医)松田グループ 松田クリニック | 美しが丘西2-6-3 | 909-0130 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| あざみクリニック | 美しが丘西3-65-6 | 909-0092 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| 菊池医院 | 梅が丘9-6 | 971-6274 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| よしむら内科クリニック | 荻子田1-3-3 | 902-1121 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |
| (医)MCC 藤本内科クリニック | 荻子田2-2-6 | 903-0033 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● |

※受付の方法などは、医療機関によって異なりますので、受診を希望される医療機関にあらかじめお問い合わせください。※心電図・眼底検査などの検査項目は、医師の判断により必要な人に同一医療機関で検査を実施します。※乳がん検診の「◎」は視触診及びマンモグラフィ検査を同時に受診できる医療機関です。「■」はマンモグラフィ検査のみ、「△」は視触診のみの実施医療機関です。視触診を受けたのち、「◎」または「■」の医療機関でマンモグラフィ検査を受けていただく必要があります。※各種検診は市内他区の実施医療機関でも受診できます。

検(健)診・検査・健康相談に関すること

健康相談(予約制)

【問合せ】健康づくり係(3階63番窓口) ☎978-2438 ☎978-2419

保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談です。

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 9日(木) | 7日(木) | 2日(火) | 9日(木) | 6日(木) | 3日(木) |
| 28日(火) | 19日(火) | 17日(水) | 15日(水) | 19日(水) | 9日(水) |
| 10月 | 11月 | 12月 | 令和9年1月 | 2月 | 3月 |
| 8日(木) | 5日(木) | 3日(木) | 12日(火) | 9日(火) | 4日(木) |
| 13日(火) | 17日(火) | 15日(火) | 21日(木) | 18日(木) | 16日(火) |

| | |
|------|---|
| 実施場所 | 青葉区役所3階 福祉保健課健康づくり係 63番窓口 |
| 時間 | ①9:15~ ②10:00~ ③11:00~ ④13:00~ ⑤14:00~ ⑥15:00~ (各回45分程度) |
| 内容 | ・糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防のための健康相談 ・タバコをやめたい人の禁煙相談 ・口腔ケアの方法など、歯やお口についての相談 |
| 対象 | 横浜市青葉区在住・在勤の人 |
| 申込み | 青葉区ホームページまたは電話よりお申し込みください |



ホームページはこちら



横浜市特定健診・健康診査

【問合せ】横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 ☎特定健診は664-0403 健康診査は663-4469

生活習慣病予防対策としての健診です(身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査など)。
※職場の健康保険などにご加入の方は、ご加入の健康保険組合等にお問い合わせください。
※就職・就学等のための健康診断、診断書作成は行っていません(医療機関での検査となります)。

| | | |
|-------------|-----|---|
| 横浜市 特定健診 | 対象 | 40歳から74歳で横浜市の国民健康保険に加入の人 |
| | 申込み | 対象者には受診券と健診実施機関一覧を5月下旬に郵送します。 健診実施機関に予約の上、受診してください。 ※受診券等の再発行手続きについては 保険係(☎978-2335)にお問い合わせください。 |
| 横浜市 健康診査 | 対象 | 横浜市に住所がある下記の人(無料) ※年度内に1回(4月1日から翌年3月31日まで) ・神奈川県後期高齢者医療制度被保険者の人 ・生活保護受給者のうち40歳以上の人 ・中国残留邦人支援給付制度適用の40歳以上の人 但し、介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の人は対象外。 なお、現在生活習慣病等で受療中の人は、主治医にご相談ください。 |
| | 申込み | P2、3「健康診査」実施医療機関に予約の上、受診してください。 |

HIV(エイズ)・梅毒の検査(無料/匿名)

| | | |
|-----------|------|----------------------------|
| 平日 予約制 | 実施場所 | 青葉福祉保健センター |
| | 受付時間 | 隔週水曜日(日程や時間はお問い合わせください) |
| | 交通手段 | 東急田園都市線「市が尾駅」下車徒歩8分 |
| | 予約 | 青葉福祉保健センター健康づくり係 ☎978-2440 |

※年末年始・祝日は実施していません。※検査結果は、1週間後(同時間帯)に直接本人にのみお知らせします。※他区、土・日の検査については横浜市ホームページをご覧ください。

横浜市 各種検診実施医療機関一覧(青葉区)

※記載内容は変更する場合があります。

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 横浜市健康診査 | | | がん検診 | | | | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------|----------|---------|-----|------|---------------|-------|--------|----|---|----|---|---|---|
| | | | 健康診査 | 心電図 | 眼底検査 | 6歳未満 PSA検査 | 胃(X線) | 胃(内視鏡) | 子宮 | 乳 | 大腸 | 肺 | | |
| 順伸クリニック 小児科・眼科 | 荻子田2-2-9 | 902-8818 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 広瀬整形外科リウマチ科 | 荻田北1-2-1 | 910-0711 | | | | ● | | | | | | | | |
| 江田駅前内外科 クリニック | 荻田北3-1-2 向山ビル1F | 507-3423 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| まゆみ内科クリニック | 荻田町234-1-1階 | 914-8828 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)明芳会 横浜新都市脳神経外科病院 | 荻田町433 | 911-2011 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 徳岡クリニック | 荻田町477 | 911-6000 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| むらたクリニック | 荻田西2-14-5 | 910-6652 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ありがクリニック | 荻田西5-7-11 | 482-4258 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| いまむらメディカル クリニック | 榎が丘1-5 青木ビル4階 | 984-3053 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| えのきがおか内科医院 | 榎が丘11-3 | 981-6272 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)照庭会 あかね眼科 脳神経外科クリニック | 恩田町1777-1 | 961-2118 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)SUN&HEARTあかね台 内科循環器クリニック | 恩田町1779-1-1 | 961-5007 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 池田医院 | 恩田町3210-1 | 982-2525 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 桂台内科クリニック | 桂台1-21-6-1階 | 960-3877 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 松風台クリニック | 桂台2-1-2-2階 | 962-1177 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| えなみクリニック | 桂台2-27-21 | 962-9980 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ふじた内科子ども医院 | 上谷本町723-1 | 979-2868 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| なるみや内科 | 鴨志田町509-1 中谷都第三ビル2階 | 962-7219 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)秋水会 かもした内科クリニック | 鴨志田町540-5 | 961-3749 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)薫花会 ふるた内科 小児科クリニック | 鉄町57-1 | 979-1301 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)緑成会 横浜総合病院 | 鉄町2201-5 | 902-0001 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)康悦会 メディカル クリニックあざみ野 | 黒須田33-5 | 978-0455 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| かしま内科 循環器内科クリニック | しらとり台1-10 | 981-1171 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 松岡医院 | しらとり台20-13 | 981-6093 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 新石川クリニック | 新石川1-7-1 グランケアあざみ野1階 | 905-5266 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)直心会 テラス内科クリニック | 新石川2-1-15-3階 | 910-1170 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| たまプラーザ いとう泌尿器科 | 新石川2-2-2 FUJIKYUビル3階 | 910-5115 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| たまプラーザはら内科・ 消化器クリニック | 新石川2-2-2 FUJIKYUビル3階 | 912-3030 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 宮澤内科・呼吸器クリニック | 新石川2-4-12-1階・2階 | 911-1159 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| たかはしハートクリニック | 新石川2-4-16-3階 | 530-5635 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)産婦人科クリニックさくら | 新石川2-9-3 | 911-9936 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)高田内科胃腸科医院 | 新石川2-15-11 | 901-2348 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)ILC 伊豆美 レディースクリニック | 新石川3-14-1 ドレックたまプラーザ | 915-7123 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 田園都市高血圧クリニックかなえ | 新石川3-15-3-2階 | 913-0505 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| とくえ内科クリニック | 新石川3-15-16-202 | 910-0115 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 河合医院 | すすき野2-6-12 | 902-5001 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)嶮山クリニック | すすき野3-1-10 | 901-7766 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)一成会 たちばな台病院 | たちばな台2-2-1 | 962-3338 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 横浜市健康診査 | | | がん検診 | | | | | | | | |
|------------------------------|------------------------------|----------|---------|-----|------|---------------|-------|--------|----|---|----|---|---|---|
| | | | 健康診査 | 心電図 | 眼底検査 | 6歳未満 PSA検査 | 胃(X線) | 胃(内視鏡) | 子宮 | 乳 | 大腸 | 肺 | | |
| (医)一成会 たちばな台クリニック | たちばな台2-7-1 | 961-7835 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 田奈駅前ことり内科 | 田奈町15-4 | 532-9368 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)快晴会 田奈整形外科・外科 | 田奈町15-7 第二東ビル2階 | 989-2225 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)染谷医院 | 田奈町77-66 | 984-1100 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| つつじが丘診療所 | つつじが丘11-4 | 981-3115 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 原内科医院 | つつじが丘30-1 | 981-1115 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 芳明会あおば胃腸内科 クリニック | つつじが丘24-58 | 982-5080 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 青葉台マグノリア内科 呼吸器クリニック | つつじが丘36-10 | 982-7070 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)善岳会 こどもの国 安西クリニック | 奈良1-3-5 こどもの国KSビル1階 | 960-5655 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)善岳会 横浜あおば 胃腸肛門内視鏡クリニック | 奈良1-3-7 横浜あおば メディカルガーデン2階 | 530-2050 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)こどもの国 こどもクリニック | 奈良1-5-2 | 961-2586 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| のぐち内科・ 糖尿病内科クリニック | 奈良1-18-1 アゴーラ201 | 511-7883 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| あい内科クリニック | 奈良1-18-13 | 960-6240 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| こどもの国レディスクリニック | 奈良1-18-10 | 964-0314 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 渡辺医院 | 奈良町1670-44 | 962-8126 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)恵有会 緑協和病院 | 奈良町1802 | 962-6666 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)慶秋会 おかクリニック | 奈良町2913-1-107 | 960-6066 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)祐和会 ゆうきクリニック | 藤が丘1-24-13 | 973-2121 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| こうクリニック | 藤が丘1-28-17 3階 | 972-2938 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)ユニメディコ さとう内科クリニック | 藤が丘1-28-20 | 532-4238 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 荻原医院 | 藤が丘1-44-8 | 973-3399 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 大越クリニック | 藤が丘2-4-3 藤が丘会館3階 | 978-5511 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ひらやま内科・ 内視鏡クリニック | 藤が丘2-4-7 | 971-0260 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)後藤会 藤が丘南口クリニック | 藤が丘2-5-5 F・GARE 3階 | 973-0551 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 山本内科循環器医院 | 藤が丘2-19-1-1A | 971-6088 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)うふ わきた産婦人科 | 藤が丘2-6-1 | 973-7081 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)聖和会 横田内科クリニック | 松風台13-5 ライムライト松風台3 | 984-7755 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)智久会 はやし小児科医院 | 松風台13-5 ライムライト松風台3 | 983-3254 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)緑栄会 田園都市 整形外科クリニック | 松風台13-5 ライムライト松風台3 | 989-1611 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)啓佑会 宮本内科 循環器科クリニック | みたけ台3-18 バルコートイダ101 | 978-5052 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 漢一診療所 | みたけ台44-1 グレイスマラタ1階 | 973-3252 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| (医)博慈会 青葉さわい病院 | 元石川町4300 | 901-0025 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 若草台内科眼科外科 クリニック | 若草台4-16 | 960-3301 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| あおばの森内科クリニック | 若草台17-1 2階 | 900-9886 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

不明な点は右記にお問い合わせください

◆青葉福祉保健センター 福祉保健課 健康づくり係 ☎978-2438~41
◆横浜市医療局 がん・疾病対策課 ☎671-2453

子育てに関すること

母子健康手帳に関すること

【問合せ】 子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2459 ☎978-2422

- 医療機関で妊娠の診断を受けた妊婦から、区役所窓口で妊娠の届出を受け、母子健康手帳及び健診券綴り(妊婦健康診査費用補助券、医療機関乳幼児健康診査受診票など)を交付しています。
- 届出の時に、妊婦が横浜市民であること(住民票が横浜市内にあること)と、妊婦の個人番号や出産予定日・受診医療機関などを確認しますので、妊婦の診断を受けた医療機関の診察券と個人番号カード等をお持ちください。

妊婦さんとご家族向け講座スケジュール(どのクラスもパートナーの参加可)

【問合せ】 子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2456 ☎978-2422

持ち物(共通): 子育てガイドブック「どれどれ」、母子健康手帳、筆記用具

●ハローベビークラス①② **予約不要** / 全て水曜日

- 対象: 妊娠35週までの妊婦さんとその家族
- 会場: 青葉福祉保健センター1階 時間: 9:00~11:30
- 内容: ウィメンズヘルスを学ぼう ー妊娠中のはなし、出産のはなしー
 - 1回目 妊娠中の過ごし方とストレッチ、歯と栄養、ラフル紹介(助産師、栄養士、歯科衛生士) ※終了後、希望者はラフルサテライトツアー
 - 2回目 出産(帝王切開を含む)・授乳について、産後の手続き、親子のつどいの広場紹介(助産師、母子保健コーディネーター)

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----|------|------|-----|------|-----|-------|-------|------|------|------|------|
| 1回目 | 4/1 | 5/13 | 6/3 | 7/1 | 7/29 | 9/2 | 10/7 | 11/4 | 12/2 | 1/6 | 2/3 | 3/3 |
| 2回目 | 4/8 | 5/20 | 6/10 | 7/8 | 8/5 | 9/9 | 10/14 | 11/11 | 12/9 | 1/13 | 2/10 | 3/10 |
| 出産予定日 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 |

※出産予定日は目安です。

●ハローベビークラス③ **予約制** ※会場・時間はハローベビークラス①②と同じです。

- 対象: 妊娠35週までの妊婦さんとその家族 ※1回目または2回目にいらした際にお申込み方法をお伝えします。
- 内容: ウィメンズヘルスを活かそう ー産後のはなしー
- 3回目 産後のママの健康、赤ちゃんについて、子育てのヒント

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 3回目 | 4/22 | 5/27 | 6/17 | 7/22 | 8/26 | 9/30 | 10/28 | 11/18 | 12/16 | 1/27 | 2/17 | 3/17 |
| 出産予定日 | 6-7月 | 7-8月 | 8-9月 | 9-10月 | 10-11月 | 11-12月 | 12-1月 | 1-2月 | 2-3月 | 3-4月 | 4-5月 | 5-6月 |

※出産予定日は目安です。

●プレパバ・プレママクラス **抽選制**

- 対象: はじめてパバ、ママ(教室当日が妊娠30~35週の人)になる人
- 内容: 沐浴体験、赤ちゃんの抱き方・衣類交換体験など
- 申込み: 希望月の前月1日~15日にパマトコより申込み。詳しくはホームページをご覧ください。
- 会場: 青葉福祉保健センター1階 時間: 9:00~11:30

| | | | | | | |
|-------|------|------|------|-------|-------|------|
| 水曜日開催 | 4/15 | 6/24 | 8/19 | 10/21 | 12/23 | 2/24 |
| 土曜日開催 | 5/23 | 7/25 | 9/26 | 11/28 | 1/23 | 3/27 |

会場: 青葉区地域子育て支援拠点 ラフル(青葉台) 時間: 9:45~11:30

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|-----|------|------|-----|------|-------|-------|-------|-----|------|------|
| 土曜日開催 | 4/11 | 5/9 | 6/13 | 7/11 | 8/8 | 9/12 | 10/10 | 11/14 | 12/12 | 1/9 | 2/13 | 3/13 |
|-------|------|-----|------|------|-----|------|-------|-------|-------|-----|------|------|

●女性の健康相談 **予約制**

- 不妊相談、更年期、思春期の体の悩み、妊娠中や産後の体と心の心配、赤ちゃんの体重の増え方や卒乳などの相談をお受けします。

妊婦の予防接種

※お問合せは横浜市予防接種コールセンターへお願いします。

【問合せ】 ☎330-8561 ☎664-7296 受付時間: 9:00~17:00(土日祝・年末年始を除く)

●RSウイルス母子免疫ワクチン

- 対象者: 接種日時時点で横浜市内に住居登録のある妊娠28週0日~36週6日の方。詳細はお問い合わせください。

子どもの教室・相談などに関すること

【問合せ】 子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2456 ☎978-2422

●赤ちゃん教室(地域育児教室) **予約不要**

- 1歳までの子どもを初めて子育てする人を対象に、地域の18会場で実施しています。会場の都合により日程変更がありますので、事前にチラシ、ホームページ等にてご確認ください。 ※休館日及び会場の都合や悪天候等により、休みになる場合があります。

●ひとやすみ **予約制** 時間: 10:00~11:30 ※保育あり

- 子どもと離れて、子育てや家庭のことなど日頃感じていることを何でも話せる場所です。 ※詳細はホームページをご覧ください。

●子育て支援者会場 ほっこりんこ **予約不要**

- 地区センター等、子どもの集まる場所区内16か所で、就学前の子どもを自由に遊ばせたり、子育ての先輩ママがちょっとした相談や情報交換を行っています。出入りは自由で、予約は不要です。会場や開催日時等の詳細はホームページやお電話にてご確認ください。

【問合せ】 子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2460 ☎978-2422

- 妊産期・乳幼児期から学童期・思春期までの子育てに関する相談窓口です。保健師、社会福祉職・助産師などが電話や面接で子育てや成長発達の相談をお受けします。まずは、お気軽にご連絡ください。時間: 月~金(祝日・年末年始を除く) 8:45~17:00

乳幼児健康診査

【問合せ】 子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2459 ☎978-2422

- 会場: 青葉福祉保健センター1階(受付9番窓口)
- 受付時間: 個別に届くお知らせをご覧ください。
- 所要時間: 1.5~2時間程度(目安)。当日は混み合うため、お待ちいただくことがあります。
- 持ち物: 母子健康手帳、問診票、バスタオル、予備のおむつ、使用済みおむつを入れる袋、子どもの靴を入れる袋

- 指定日は健診日の約2~3週間前までに、個別に通知します。指定日の都合が悪い場合は、次回以降の健診日になるべく早めにお越しください。その際のご連絡は不要です。
- 指定日から2か月以上遅れる場合のみご連絡ください。
- 健診日に、それぞれの対象年齢(月齢)に達していれば受診できます。
- 転居などで健診日がわからない場合は、子ども家庭係までご連絡ください。

| | | | | | | |
|--|---------|--------|--------|--------|--------|--|
| 4か月児健診 火曜日(毎週ではありません。下記日程表をご覧ください。) | | | | | | |
| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | |
| 7日・21日 | 12日・26日 | 9日・23日 | 7日・21日 | 4日・18日 | 1日・15日 | |
| 10月 | 11月 | 12月 | 9年1月 | 2月 | 3月 | |
| 6日・20日 | 10日・24日 | 8日・22日 | 5日・19日 | 2日・16日 | 9日・23日 | |
| 内 容: 計測、診察、歯科相談、生活相談、栄養相談 | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|-------------|---------|------------|------------|------------|--|
| 1歳6か月児健診 木曜日(毎週ではありません。下記日程表をご覧ください。) | | | | | | |
| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | |
| 2日・9日・23日 | 14日・21日・28日 | 11日・25日 | 2日・16日 | 6日・20日・27日 | 10日・24日 | |
| 10月 | 11月 | 12月 | 9年1月 | 2月 | 3月 | |
| 1日・15日・22日 | 5日・12日・26日 | 10日・24日 | 7日・14日・28日 | 4日・18日 | 4日・18日・25日 | |
| 内 容: 計測、診察、歯科健診、歯科相談、生活相談、栄養相談。歯科健診の時にむし歯予測テストを実施し、対象となる方には歯みがき教室や、定期歯科健診の案内を郵送いたします。 | | | | | | |

横浜市子育て応援アプリ「パマトコ」
横浜市の子育てに関するあらゆる手続きや
情報が集約された公式アプリ



| | | | | | | |
|--|------------|---------|------------|------------|------------|--|
| 3歳児健診 木・金曜日(毎週ではありません。下記日程表をご覧ください。) | | | | | | |
| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | |
| 10日・16日・24日 | 8日・15日・29日 | 18日・26日 | 3日・10日・24日 | 7日・21日・28日 | 4日・17日・25日 | |
| 10月 | 11月 | 12月 | 9年1月 | 2月 | 3月 | |
| 9日・16日・29日 | 6日・20日・27日 | 11日・17日 | 8日・15日・22日 | 5日・19日・25日 | 11日・26日 | |
| 内 容: 計測、診察、目の屈折検査、尿検査、歯科健診、歯科相談、生活相談、栄養相談 健診当日の尿を同封の容器に入れ、問診票と一緒に持ち帰ってください。 | | | | | | |

子どもと妊産婦のお口の相談・歯みがき教室

【問合せ】 子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2459 ☎978-2422

●妊産婦・乳幼児歯科相談 **予約制** ※詳細は毎月の「広報よこはま青葉区版」をご覧ください。

- 定員15名 先着順
- 対象: 妊娠中・産後1年未満の方、乳幼児(0歳~就学前)
- ※妊娠中の歯科健診は「横浜市妊婦歯科健康診査(無料)」をご利用ください。
- 会場: 青葉福祉保健センター1階13番 時間: 9:30~11:00
- 内容: 歯科医師によるむし歯・歯並び等のチェックや相談、歯科衛生士による歯みがき実習
- 持ち物: 母子健康手帳、口腔ケアに使用している道具(歯ブラシ等)
- 申込み: 青葉区ホームページまたは電話でお申し込みください。

| | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 開催日時 | 4/16 | 5/14 | 6/26 | 7/16 | 8/20 | 9/17 | 10/15 | 11/20 | 12/17 | 1/15 | 2/18 | 3/18 |
|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|

【問合せ】 健康づくり係(3階63番窓口) ☎978-2441 ☎978-2419

●ニコニコピカピカ歯みがき教室 **予約制** ※詳細は毎月の「広報よこはま青葉区版」をご覧ください。

- 定員各回20名 先着順 対象: 0歳~1歳5か月児
- 会場: 青葉福祉保健センター1階13番 時間: ①9:40~10:15 ②10:25~11:00
- 内容: 歯科衛生士によるむし歯予防のお話と歯みがき実習、歯ブラシのプレゼント
- 持ち物: 母子健康手帳、口腔ケアに使用している道具(歯ブラシ等)
- 申込み: 青葉区ホームページまたは電話でお申し込みください。
- ※予約開始日は実施日の1ヶ月前からです。

| | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 開催日時 | 4/23 | 5/21 | 6/25 | 7/24 | 8/27 | 9/24 | 10/22 | 11/26 | 12/24 | 1/28 | 2/25 | 3/25 |
|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|

あおばの食育(栄養士による子どもの栄養相談・教室)

【問合せ】 健康づくり係(3階63番窓口) ☎978-2441 ☎978-2419

●乳幼児食生活健康相談(個別相談) **予約制** ※詳細は毎月の「広報よこはま青葉区版」をご覧ください。

- 対象: 離乳期から学童期の子どもと保護者
- 会場: 青葉福祉保健センター1階18番
- 内容: 子どもの離乳食や食生活についての相談
- 持ち物: 母子健康手帳
- 申込み: 電話でお申し込みください。

●離乳食教室 **予約制** ※詳細は毎月の「広報よこはま青葉区版」をご覧ください。

- 定員20名 先着順 対象: 離乳食中期頃(おすすり月齢7~9か月)の子どもと保護者
- 会場: 青葉福祉保健センター1階18番
- 内容: 中期頃の離乳食のはなし、調理実演、試食
- 持ち物: 母子健康手帳、普段使っている赤ちゃん用スプーン、スタイ、抱っこひも(必要な方)
- 申込み: 青葉区ホームページまたは電話でお申し込みください。 ※予約開始日は実施日の3週間前からです。

●水色エプロン栄養士のお気軽相談コーナー **予約不要**

- 内容: 下記対象に合わせた簡単な栄養相談・食事見本の展示。お気軽にお立ち寄りください。
- 持ち物: 母子健康手帳
- 会場: 青葉福祉保健センター1階⑨前

| 対象 | 内容 | 日程 (乳幼児健診と同日) | 開催時間 |
|-------------|-------------------|------------------|--|
| 4~6か月児と保護者 | 離乳食の始め方・進め方等 | 4か月児健診参照 | 14:00~15:00 お好きな時間にお立ち寄りください。 水色エプロンの栄養士にお声掛けください。 |
| 1~2歳児と保護者 | 離乳食から幼児期の食事への進め方等 | 1歳6か月児健診参照 | |
| 3歳~未就学児と保護者 | 幼児期の食事の進め方等 | 3歳児健診参照 | |

市立保育所の地域育児支援

- 市立保育所では、子どもの在園の有無に関わらず、園庭開放や育児相談などを通じ、地域の皆さまの育児のお手伝いをしています。お気軽にご来園ください。市立保育所の保育士が企画・制作するInstagramも、ぜひご活用ください。

保育所の入所について

【問合せ】 保育担当(2階37番窓口) ☎978-2428 ☎978-2422

- 保育所等利用案内は、青葉福祉保健センター2階37番窓口、あざみ野駅行政サービスコーナーなどで配布しています。青葉区ホームページでもダウンロードできます。保育所等利用案内をよくお読みになって、余裕をもって申請書をご提出ください。マイナンバーカードを使ったオンライン申請ができる手続きもあります。

小学生の放課後

【問合せ】 学校連携・子ども担当(2階37番窓口) ☎978-2345 ☎978-2422

- 小学生が放課後を楽しく安全に過ごせる場所として、小学校の施設を活用した「放課後キッズクラブ」や地域等で運営されている「放課後児童クラブ(学童保育)」があります。開設時間や利用方法等は青葉区ホームページをご参照いただき、詳細は各クラブにお問い合わせください。

医療給付制度

【問合せ】 保険係(2階27番窓口) ☎978-2337 ☎978-2417

- 小児医療費助成 0歳から中学校3年生*までの医療費自己負担の助成
※令和8年6月1日から対象年齢を18歳年度末まで拡大します。
- ひとり親家庭等医療費助成 ひとり親家庭等の医療費自己負担の助成
- 【問合せ】 子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2459 ☎978-2422**
- 小児慢性特定疾病医療など 特定の疾病に対する給付:P1 **医療給付制度** をご覧ください。

子どもの予防接種

【問合せ】 健康づくり係(3階63番窓口) ☎978-2438~2441 ☎978-2419

- 以下の「予防接種法」で定められた定期の予防接種を、市内の協力医療機関で無料で接種できます。(接種対象年齢あり)
- ロタウイルス、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、五種混合、二種混合、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、子宮頸がん予防
- 接種を受ける際には、「母子健康手帳」と「予診票(接種券)」をお持ちください。
- 定期予防接種ではない予防接種(任意接種)を受ける場合は、費用は自己負担となります。
- 予約が必要な場合もありますので、協力医療機関に事前に連絡のうえ、接種をお受けください。
- 最新の情報や協力医療機関は横浜市保健所ホームページなどでご確認ください。
- 接種前には必ず「予防接種のしおり」をお読みください。
- 市外からの転入で予診票をお持ちでない方については健康づくり係(63番窓口)でお渡しします。

<予防接種の問い合わせ先>

予防接種全般のお問合せはP1<高齢者の予防接種>をご覧ください。