

第3回 青葉区民マラソン 大会参加者募集！

今年で3回目を迎える青葉区民マラソン大会。好評に応え、参加人数を600人から700人に増やしました！区民一丸となって大会を盛り上げます！



＜大会セールスポイント＞

- 1 横浜上麻生道路を始めとする公道 10 キロメートルのコース。
- 2 坂道が無く平坦で走り易い！
- 3 自然豊かな田園風景や、鶴見川沿いの自然を堪能できる！
- 4 JAなど地元の協力事業者が、コース途中でドリンクや食料を提供！
- 5 区民みんなで盛り上げ、工夫を凝らしてランナーを応援！
- 6 日頃のトレーニングの成果を上げる参加者向けサポートセミナーを開催！（裏面参照）
- 7 成績優秀者に『横浜マラソン出走権』（参加費有償）プレゼント！（予定）※参考:昨年 15 人

開催日時 **平成 28 年 11 月 27 日（日）** 午前 9 時 5 分スタート 雨天決行（荒天中止）
※ 当日開催の有無は、7 時前の FM サルースのスポット放送及び青葉区 HP で公表
<http://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/30event/kuminmarathon2016.html>

競技種目 10 キロメートル ※5 キロメートル地点に関門（スタートより 35 分）あり。（非公認）
定員 700 人（昨年より 100 人増）
参加資格 平成 28 年 4 月 1 日時点で 18 歳以上の方で 10 キロメートルを 70 分以内で走れること。
応募方法 RUNNET（インターネット・携帯サイト）よりお申込み。先着順。

<http://runnet.jp/>

一次募集 青葉区在住・在勤・在学の方：**7月29日(金)～8月8日(月)**

二次募集 8月18日(木)～8月28日(日)

※ 一次募集で定員に達した場合は、二次募集は行いません。

参加費 4,000 円（クレジットカード、コンビニエンスストア、ATMなどで支払）

表彰等 完走者全員に記録証を差し上げます。

会場 開会・表彰式会場及び大会本部：青葉区役所第一駐車場及び青葉スポーツセンター

裏面あり



青葉区のシンボルマーク

コース図

※横浜環状北西線工事により、コースが一部変更となる可能性があります。詳細については大会ホームページをご覧ください。(随時更新予定)



スタート 青葉区役所第一駐車場 → 市ヶ尾交差点 → 横浜青葉IC入口横 → 旧横浜青葉スポーツ広場 → 学校橋 → 天神橋 → 旧横浜青葉スポーツ広場 → 青葉自動車学校 →
関門 柿の木台交差点 → 中里学園前交差点 → 鉄町交差点 → 環状4号入口交差点(折り返し) → 鉄町交差点 → 総合庁舎入口交差点 → **フィニッシュ** 青葉区役所第一駐車場

主催 青葉ふるさと協議会、青葉区民マラソン運営委員会

共催 青葉区役所、横浜マラソン組織委員会

協力・協賛 青葉区スポーツ推進委員連絡協議会、青葉区青少年指導員連絡協議会、青葉区体育協会、青葉交通安全協会、青葉警察署、青葉消防署、日本体育大学、昭和大学藤が丘病院、青葉自動車学校、青葉スポーツセンター、大塚製薬株式会社、首都高速道路株式会社神奈川建設局、宮地・MMB・高田 JV、JFE エンジニアリング株式会社、株式会社鴻池組、東京体育用品株式会社、横浜農業協同組合中里支店、道路局横浜環状北西線建設課、青葉公会堂、青葉台フォーラム、株式会社明治

特別協賛 東京急行電鉄株式会社

第3回青葉区民マラソン大会サポートセミナー 日頃のトレーニングの成果を発揮する 食事が変わると走りが変わる

日時：平成 28 年 9 月 11 日（日） 午後 1 時 30 分～午後 3 時

場所：青葉台フォーラム 2階宴会場 桜・橘・桂

(青葉区青葉台 1-5-8 東急田園都市線「青葉台駅」から徒歩 2分)

申込み：青葉台フォーラムへ電話にて予約（電話：045-985-2109）

参加費：無料



お問合せ先

青葉区地域振興課長 功刀 恵子 Tel 045-978-2290