

まちで何かをはじめるときっかけ、
ここにいます！

あおば はじめの 一歩講座

令和8年度
生涯学習・市民活動支援講座

受講者募集

きらめく自分が
ここから始まる

新たな仲間を見つけて一緒に活動するコツや楽しさを学び、体感する連続講座です。受講後は、グループを決めて区民に向けた「区民企画運営講座」の企画・開催を目指します。

学んで、つながって、実践する。

あなたの“やってみたい”を応援します！

日程

9/3木・10木・17木

10/1木・15木 — 全5回講座 —

時間 10時～12時15分

会場 青葉区役所 | 青葉区市ケ尾町31-4
「市が尾」駅徒歩8分



主催 青葉区地域振興課 文化・コミュニティ係
問合せ TEL:045-978-2295 FAX:045-978-2413 Email:ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp

あおばはじめの一步講座

第1回 活動のコツを知ろう!

・オリエンテーション ・仲間づくりの基本
まもで活動するうえで知ってみたいコツやヒントを学びましょう

9/3 木



第2回 あおばの魅力でつながる仲間をつくろう!

・こんなあおばになったらいいなを出し合おう
・同じ想いを持った仲間とつながろう
参加者同士でアイデアを出し合い、つながりましょう

9/10 木



第3回 講座作り実践 (企画・運営)

・仲間と一緒に企画を作ってみよう
・講座の運営方法について学ぼう
企画作りの第一歩! 仲間と一緒に活動する楽しさを学び、
どのような講座を企画・運営していくかを話し合います

9/17 木



第4回 講座作り実践 (チラシ・広報)

・仲間と協力しながら企画を磨こう
・相手に伝わりやすいキャッチコピーや
デザイン等、チラシの作り方を学ぼう
企画した講座の魅力がどうすればより多くの方に届くのか、
講座の開催にあたって重要な広報について学びましょう

10/1 木



第5回 企画をカタチして活動をスタートしよう!

・仲間と一緒に企画を完成させよう
・今後の「区民企画運営講座」の開催に向けた
タイムテーブルを作成しよう!
企画を発表し、講師や参加者同士でアドバイスをし合い、
いよいよ始まる活動に向けて企画をブラッシュアップしましょう

10/15 木



NEXT STAGE

!! 受講後に仲間と一緒に!!

「区民企画運営講座」を開催しよう!

「区民企画運営講座」とは

あおばはじめの一步講座の受講生が仲間となり、テーマを決めて
講座を企画・開催して、区民と一緒に学び合う活動です



昨年、受講生グループが開催した「区民企画運営講座」の一部を紹介します!



●50代からの健康HAPPY講座

人生100年時代、いつまでもピンピン
元気に楽しむコツを学びました

●みんなで楽しむ防災講座

防災知識や、
災害発生時に備えて日頃か
どのような準備が必要かを
学びました



●発声から学ぶ健康仲間づくり講座

歌を通じて世代を越えた
健康仲間づくりをしました



過去の区民企画運営
講座はこちらからも

区が皆さんを支援します!

区からのサポート



相談・支援

職員が皆さんと一緒に企画から
講座開催までサポートしていきます



補助金

「区民企画運営講座」の補助金申請
ができます ※申請要件あり



情報提供

地域の人材や活動団体など
いろいろな情報が満載です

あおばはじめの一步講座

講師

竹本 靖代 NPO法人あおば学校支援ネットワーク 理事長

わくわくする仕掛けで、ひと、まち、企業を成長させる
コミュニケーションデザイナー



昨年度の受講生の声



横山さん

「一步を踏み出すきっかけ」
をもらえた講座です。これ
から何か始めたい方にぜひ
おすすめしたい講座です。



佐々木さん

新たな仲間と出会いたくて
参加。リラックスして参加
できる楽しい講座です。区
役所のサポートも手厚く、
これからの時代に適応した
斬新な講座を企画すべくワ
クワクしています。



伊集院さん

青葉区に長年住んでいます
が、今まで縁のなかった地
域の方々と関われたらと講座
に参加しました。同じ想いを
持つ素敵な仲間と出会い、
講座を企画、充実した毎日
です。

応募要項

参加無料

保育つき

締切り

8/21
(金)

定員：20人(青葉区在住、在勤、在学で原則全回参加できる人 ※応募多数抽選)

保育：5人(1歳以上未就学児 ※応募多数抽選)

申込：申込フォームか、必要事項を明記しメールかFAX

必要事項：講座名／氏名・ふりがな／住所／電話番号／
メールアドレス／年代／応募動機／保育有無
(※保育希望者はお子様の氏名・ふりがな、生年月日を記載)

【申込先】青葉区地域振興課 文化・コミュニティ係

【メール】ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp

【FAX】045-978-2413



申込フォーム