

特典

寄せ植えキット
薬膳試食

仲間と楽しむ グリーンライフ 体験講座

花と緑を通して仲間とつながり 交流しませんか？

青葉区の花と緑に関する育て方や活用方法を、
座学とフィールドワークを通して幅広く学び、仲間と交流

第1回 秋のガーデニング
(青葉区役所)

第2回 青葉区の農産物
(JA横浜田奈支店)

第3回 地産地消の薬膳
(ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ)

10/金
9



自宅を彩る
寄せ植え体験

10/金
23



思い出を残す
農道散策

10/金
30



薬膳を生活に
レシピと試食

対 象

青葉区の自然や花に興味があり、仲間と交流したい人
※原則全回参加できる方

参加費

500円 (全回分／保険料込み)

定 員

20名 (応募多数抽選)

時 間

10:00 ~ 12:00 (全日程共通)

主催： あおばグリーンクラブ

共催： 青葉区役所

【問い合わせ先】

青葉区地域振興課 文化・コミュニティ係

E-mail: ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp

TEL: 045-978-2295

※詳細・応募方法は裏面へ



応募はこちら

体験講座の概要



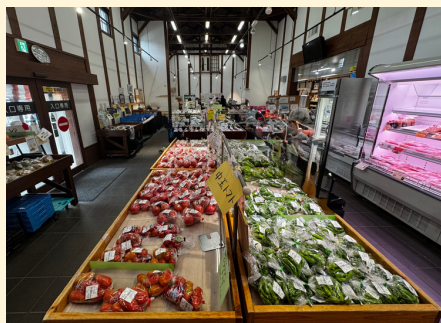
【第1回】秋のガーデニング 10/9（金）

秋冬に向けた、色とりどりの花の寄せ植えを体験します。

講師： あおば花と緑のサポーター

※寄せ植えした鉢はお持ち帰りいただけます

※持ち物 エプロン（汚れても良い服装がおすすめです）



【第2回】青葉区の農産物 10/23（金）

田奈駅からJA横浜田奈支店までの農道（約600m）を、農作物などの話を聞きながら散策します。JA横浜田奈支店にて、横浜市や青葉区の農業について学びます。隣接の直売所で新鮮野菜やパンなども見学します。

講師： 横浜市みどり環境局北部農政事務所



【第3回】地産地消の薬膳 10/30（金）

薬膳について学び、青葉区でとれた食材を使ったメニューを紹介、試食します。

講座全体を振り返り、仲間と楽しく交流しましょう！

講師： 薬膳マイスター MAKI先生

※冬に向けた身体づくり3品（グラタン、ソテー、スープ）を予定

【応募方法】

申込フォームまたはメール、FAXに①～⑤を記入して、お申込みください。

●必要事項

- ① 講座名「仲間と楽しむグリーンライフ」
- ② 氏名（フリガナ）
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号（可能な限り携帯番号）
- ⑤ メールアドレス

●申込み先

青葉区地域振興課 文化・コミュニティ係

E-mail: ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp

FAX: 045-978-2413



申込みフォーム

応募締切り

9/25(金)

応募多数抽選

※申し込みにご提供いただいた個人情報、他の目的で利用することはありません
※参加の際は公共交通機関をご利用ください

