

今だからこそ仲間づくり

# まちの担い手 デビュー講座



## あなたの人生が豊かになる!?

地域に仲間が増えると、毎日の生活がイキイキと輝き始めます。  
この講座では、参加者同士で「講座の企画を考える」体験を通して  
“つながり”を育みます。終了後には運営委員会を立ち上げ、区の  
補助を受けて、区民企画運営講座を運営してみましよう！



ときとう かずこ  
講師・時任 和子 さん  
(NPO法人 夢・コミュニティ・ネットワーク)

2022年5月13日(金) ~ 7月15日(金) 全5回 10:00~12:00

会場：青葉区役所（青葉区市ケ尾町31-4） 定員：20人（保育定員3人）

第1回  
5/13(金)

### 青葉区を知る

- ・オリエンテーション
- ・地域活動の基本(1)



引っ越して来たばかり。  
地域に仲間をつくるには  
何をすればいい？

第2回  
5/27(金)

### 地域活動の楽しさ

- ・地域活動の基本(2)
- ・コミュニケーションについて

「孤育て」にならない  
ように仲間が欲しい！



第3回  
6/10(金)

### 仲間と活動するためのヒント

- ・やりたいことをイメージする
- ・先輩運営委員による体験談



定年退職した。地域で困って  
いる誰かの役に立ちたい！

第4回  
6/24(金)

### チームで講座の企画を考えよう

- ・区民企画運営講座に向けて企画を考える

課題解決につながる  
地域活動を始めたい！



第5回  
7/15(金)

### 講座の企画を発表する

- ・チームで考えた企画を発表
- ・いよいよ運営委員会活動スタート！

申込の詳細は裏面へ

問合せ

青葉区役所地域振興課文化・コミュニティ係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町31-4

TEL : (045)978-2295 FAX : (045)978-2413 E-mail : ao-bunkomi@city.yokohama.jp

## 講師紹介

ときとう かずこ

## 時任 和子 さん

NPO法人 夢・コミュニティ・ネットワーク 事務局長

仲間づくりをキーワードに、市民参加のまちづくりに取り組む社会教育士。

楽しく学びあう場のファシリテーターとして地域活動を応援。行政や自治会・商店街等と連携して、元気を生み出す事業に関わる他、職員研修等で地域連携についての講師を務める。

**時間** 10:00 ~ 12:00

**会場** 青葉区役所（東急田園都市線「市が尾駅」下車 徒歩約8分）

**定員** 20人（青葉区在住、在勤、在学で原則全回参加できる人）

**保育** 3人（1歳以上未就学児）※保育雑費（500円・全回分）がかかります。

**申込**  右記申込フォーマット（または青葉区HP [青葉区生涯学習講座](#) [検索](#)）

または、必要事項を明記して下記の方法で申込

メール（ao-bunkomi@city.yokohama.jp）

ハガキ（〒225-0024 市ヶ尾町31-4 青葉区役所地域振興課文化・コミュニティ係宛）

FAX（045-978-2413）

4  
27  
水曜日

必着

申込フォーマット



### 必要事項

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| ① 講座名「まちの担い手デビュー講座」 | ⑥ 年代               |
| ② 氏名・フリガナ           | ⑦ 応募動機             |
| ③ 〒・住所              | ⑧ 保育の有無            |
| ④ 電話番号              | ※ 保育希望者はお子さまの      |
| ⑤ メールアドレス           | 氏名・フリガナ・生年月日・性別を記載 |

## FAX

FAX番号 (045)978-2413

お名前（フリガナ）	年代 <input type="checkbox"/> 30代以下 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代以上	
住所 〒	連絡先 TEL メール	
応募された動機を教えてください		
保育希望のお子さまのお名前 （フリガナ）	生年月日	性別

- 申込の際にご提供いただいた個人情報は、他の目的で使用することはありません。ただし、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の目的で、必要に応じて保健所等の公的機関に提供される可能性があります。
- 講座の開催については、会場の換気、ソーシャルディスタンスに配慮します。
- 会場内のマスク着用、検温、手指消毒にご協力ください。
- 感染症拡大防止のため、講座内容を変更および中止にすることがあります。