

Info まち活

2026 年 9 月

第90号

TOPICS

【参加者募集】まち活カフェ+「にぎやかな図書室～地域のいろいろな人が集まり
つながる居場所がここに～」



【まち活パートナーズの皆さまへ】～活動プログラムチラシを引き続き募集～

【参加者募集】青葉区区民企画運営講座「仲間と楽しむグリーンライフ体験講座」(全3回)

【活動 Report】まち活パートナーズの活動紹介

参加無料

【参加者募集】まち活カフェ+

「にぎやかな図書室～地域のいろいろな人が集まりつながる居場所がここに～」

まち活カフェ+は、テーマに沿って、地域で活動しているゲストスピーカーのお話を聞きながら学び、おしゃべりを通じて交流する場です。



にぎやかな図書室

～地域のいろいろな人が集まりつながる居場所がここに～



いずみ文庫は
たまプラーザ団地
内にある子どもた
ちを見守る私設
図書室です。

【日時】10月5日(月)10:00～11:30

【会場】青葉区区民活動支援センター(青葉区役所1階)

【ゲストスピーカー】『いずみ文庫』(今井さん・島田さん・山崎さん)

【対象】居場所づくりやボランティアに関心のある方などどなたでも大歓迎です。

【定員】16人(応募者多数の場合は抽選)

【申込】8月1日(木)から受付開始。申込は右の電子申請フォームから。

【締切日】9月24日(木)

【問合せ先】当センターまで



申込みはこちら



【まち活パートナーズの皆さまへ】～活動プログラム紹介チラシを引き続き募集～

「まち活パートナーズ」にご登録いただいている皆さまに、8月中旬締切として募集しておりました『活動プログラム紹介チラシ』について、募集期間を延長いたします。ご応募いただいたチラシは、「まち活ギャラリー」をはじめとする当センターの事業や施設内で継続的に掲示するなど、広くPRいたします。

提出は任意となりますが、皆さまの活動を多くの方に知っていただく機会となりますので、是非、積極的にご応募ください。皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしております！

※応募の詳細は当センターまでお問い合わせください。

★ まち活ギャラリー ★

8/31(月)～9/11(金)

【東海道ウォークガイドの会】活動紹介

9/14(月)～9/25(金)

【WE21 ジャパン青葉】活動紹介

9/28(月)～10/9(金)

【PC(フォトクラブ)慶青会】作品展示

★FMサルース～なしかちゃんコーナー～★

9/24(木) 11:05頃～【街の家族】

〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4(青葉区役所 1F)

TEL:045-978-3327 FAX:045-972-6311

E-mail:ao-machikatsu@city.yokohama.lg.jp

ホームページ [青葉区区民活動支援センター](#) [検索](#)

〈開所時間〉月曜～金曜 8:45～17:00

第2・4土曜 9:00～12:00

【参加者募集】青葉区区民企画運営講座 仲間と楽しむグリーンライフ体験講座(全3回)

特典
寄せ植えキット
薬膳試食

花と緑を通して仲間とつながり、交流しませんか？
青葉区の花と緑に関する育て方や活用方法を、
座学とフィールドワークを通して幅広く学び、仲間と交流します。

締切り
9/25 (金)

第1回 10月9日(金)

秋のガーデニング

自宅を彩る寄せ植え体験
(青葉区役所)

第2回 10月23日(金)

青葉区の農産物

想い出を残す農道散策
(JA 横浜田奈支店)

第3回 10月30日(金)

地産地消の薬膳

薬膳を生活に(レシピと試食)
(ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ)

◆時 間:10:00~12:00

◆定 員:20人 ※原則として全回出席できる方 応募多数抽選

◆参加費:500円(全回分)

◆申込方法:申込みフォーム又はFAX、メールに①~⑤を記入して、下記へお送りください。

① 講座名 ②氏名・フリガナ ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス

◆主催:あおばグリーンクラブ ◆共催:青葉区役所

◆問合せ:青葉区地域振興課 文化・コミュニティ係

TEL 978-2295 FAX:978-2413

E-mail:ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp



申込みフォーム

【活動 Report】 まち活パートナーズの活動紹介

【まち活パートナーズ】ヨコハマ・オーバーガールズさん 昭和歌謡とオリジナル曲披露



7月17日(金)に、青葉区役所1階ロビーにて、夏の交通安全キャンペーンが開催されました。「まち活パートナーズ」のヨコハマ・オーバーガールズの皆さまがご出演され、交通事故防止の〇×クイズ掛け合いトークで盛り上がり、「ヨコハマ、オ～バ～ガ～ルズ～」と振り付けノリノリの「Thema of OVG」や東急田園都市線の青葉区内の駅を歌った「ほのぼの駅コン DT-21」や「世界に一つだけの花」を観客も一緒になって楽しく歌いました。途中、ピカッと稲妻が光った途端、バケツの水をひっくり返したようなゲリラ豪雨が降り注ぎ、全員びっくりしましたが、ヨコハマ・オーバーガールズさんの歌声が稲妻を弾け飛ばしていました。

【まち活パートナーズ】音楽療法・矢野 宏美さん

夏を感じるような5月19日午後、シニア向け施設にて「交流会:音楽療法で生き生き若返り!」が開かれました。「まち活パートナーズ」で、日本音楽療法学会認定音楽療法士の矢野宏美さんが音楽を通したパワーチャージの時間を提供されました。手足と顔のマッサージや、「かきくべー体操(ベロ出し体操)」などをやさしい語りかけで紹介。居住者の皆さまもお話を聞きながら少しずつ身体と心をほぐしていきました。「あはは体操」ではお腹を元気に動かし、イントロクイズや手遊び、文字抜き歌詞で脳を使って「茶摘み」を一緒に歌うなど、会は和やかに進み、続く「春の小川」では歌詞に詠まれる花が写真で紹介され、皆さま気持ちよく合唱されました。最後はマラカスや鳴子、手持ち銅鑼(どら)をお借りして「花咲か爺さん」を伴奏しながら楽しく歌いました。音楽の力が元気につながることを体験し、その場の誰もが5歳若返ったような気持ちになるひとときでした。

