

# Info まち活

2026年7月

第88号

## TOPICS



- ・【参加者募集】市民活動支援講座  
「はじめてでも大丈夫！地域活動に使える生成 AI 活用術」
- ・【参加者募集】あおば はじめの一步講座(全5回)
- ・【講座レポート】区民企画運営講座「ママエスコート3days」
- ・【講座レポート】「Canva で広がる！あなたの地域活動」

【参加者募集】市民活動支援講座

7/10(金)  
受付開始

はじめてでも大丈夫！

## 生成AI活用術

9.29 火 9:45-12:00 青葉区役所 会議室

チラシ・SNSなどの広報や会員募集・イベント企画  
に使える生成AIの基本を学びます！  
生成AIを活用して活動の魅力を引き出しましょう！

地域活動  
に使える

講座終了後  
個別相談も  
できます♪



保育  
あり

参加  
無料

定員  
20人

※定員超過の  
場合は抽選

### こんな人におすすめ！

- ✔ はじめて生成AIを学ぶ方！
- ✔ 生成AIのできることを知りたい方！
- ✔ 活動をもっと楽しみたい方！

講師 秋本 創さん

(NPO法人埼玉情報センター事務局次長)

【対象】青葉区内で地域活動をしている団体または  
個人で、スマートフォンの基本的な操作が  
できる人

【持ち物】筆記用具、スマートフォンまたはタブレット  
(機器はフル充電してお持ちください。)



申込みフォーム



締切日 9/14(月)

### ☆7月のまち活ギャラリー☆

(初日 13:00 から 最終日 16:00 まで)

- 7/6(月)～7/17(金) 活動紹介  
【NPO 法人東海ウォークガイドの会】
- 7/21(火)～7/31(金) 活動紹介  
【特定非営利活動法人  
青空保育ぺんぺんぐさ】



### ☆7月のFM サルース

～なしかちゃんコーナー～☆

- 7/23(木)11:05頃～  
【特定非営利活動法人  
おもしろ科学たんけん工房  
横浜北1地区】



～きらめく毎日がここから始まる～

## 【参加者募集】 あおば はじめの一步講座(全5回)

まちで何かをはじめるきっかけ、ここにあります！

参加無料  
保育つき

新たな仲間を見つけて一緒に活動するコツや楽しさを学び、体感する連続講座です。受講後は、グループでテーマを決めて区民に向けた講座の企画・開催を目指します。

学んで、つながって、実践する。あなたの“やってみよう”を応援します！

【日時】 9月3日(木)・10日(木)・17日(木)、10月1日(木)・15日(木)

各回10:00～12:15

【会場】 青葉区役所 会議室 【定員】 20人 ※応募多数抽選

【対象】 青葉区在住・在勤・在学で、原則全回参加できる人

【保育】 5人(1歳以上未就学児) ※応募多数抽選

【講師】 竹本 靖代さん(NPO 法人あおば学校支援ネットワーク理事長)

【申込方法】 申込フォーム、または必要事項を明記し、8月21日(金)

必着で、メールかFAXで、青葉区地域振興課  
文化・コミュニティ係まで

✉ [ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp](mailto:ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp)

TEL: 978-2295 FAX: 978-2413

※「あおばママハピ」の講座レポートはこちらから ▶

### 昨年度受講者の皆様



新たな仲間  
と出会えたらと  
思い、参加を決意。  
リラックスした  
楽しい講座です。

▲「あおばグリーンクラブ」の声

▼「あおばママハピ」の声



「一步踏み出す  
きっかけ」を  
もらった講座  
でした。

#### 申込フォーム



### 【講座レポート】青葉区区民企画運営講座

主催:あおばママハピ

## ママエスコート3days ~頑張っているママへ3日間のごほうび講座~(第1回 6/13(土))

あおばママハピ主催「ママエスコート 3days」の初回にお邪魔しました。参加者は全員未就学児のママたち。初対面とは思えない和やかな雰囲気の中で講座がスタートしました。ハンドマッサージ講師のひろせひろこさんの梅雨時期に体調を整える東洋医学のお話のあと、各自が作ったオリジナルアロマブレンドを使い、マッサージを体験。セルフケアによるハンドマッサージでは、自然と笑顔がこぼれ、会場全体がリラックスした空気に包まれました。デトックスブレンドティーをいただき、講座は終了。参加者から「子どものいる日常から少し離れ、アロマの香りに癒やされた」という声が寄せられ、笑顔と交流が生まれるひとときとなりました。



▲ハンドマッサージの実習

### 【講座レポート】市民活動支援講座

## 「Canvaで広がる！あなたの地域活動～チラシ作成のコツを体感しよう～」(6/25(木))



▲スタッフのサポートで  
作業が進みます！



▲熱心にチラシ作りに  
取り組みます！

地域活動者向けに Canva のテンプレートを使ったチラシ制作講座を開催しました。前半は、講師の小川裕子さんによる効果的なチラシ作りの講義、後半は、各自パソコンで実践しました。参加者からは「ポイントがわかった」「簡単におしゃれに作れる」と好評で、交流も深まる和やかで熱気あふれる講座となりました。

〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4(青葉区役所 1F) TEL:045-978-3327 FAX:045-972-6311

E-mail:[ao-machikatsu@city.yokohama.lg.jp](mailto:ao-machikatsu@city.yokohama.lg.jp) HP: [青葉区区民活動支援センター](#) [検索](#)

〈開所時間〉月曜～金曜 8:45～17:00 第2・4土曜 9:00～12:00

〈休所日〉第2・4土曜以外の土曜、日・祝日、年末年始(12/29～1/3)