

カンタンおいしい！



あおば野菜レシピ

大根の葉のふりかけ



- ①切った大根の葉を、ごま油大さじ2で炒める
- ②酒・みりん・しょうゆ各大さじ2を加えてさらに炒める
- ③白ゴマや鰹節を好みで加える

製作者の感想

ごはんに入れて菜飯にしたら大好評でした！