A O

MACHIKATSU

まち活

まち活パートナーズガイド

AOBA CITIZENS ACTIVITY SUPPORT CENTER

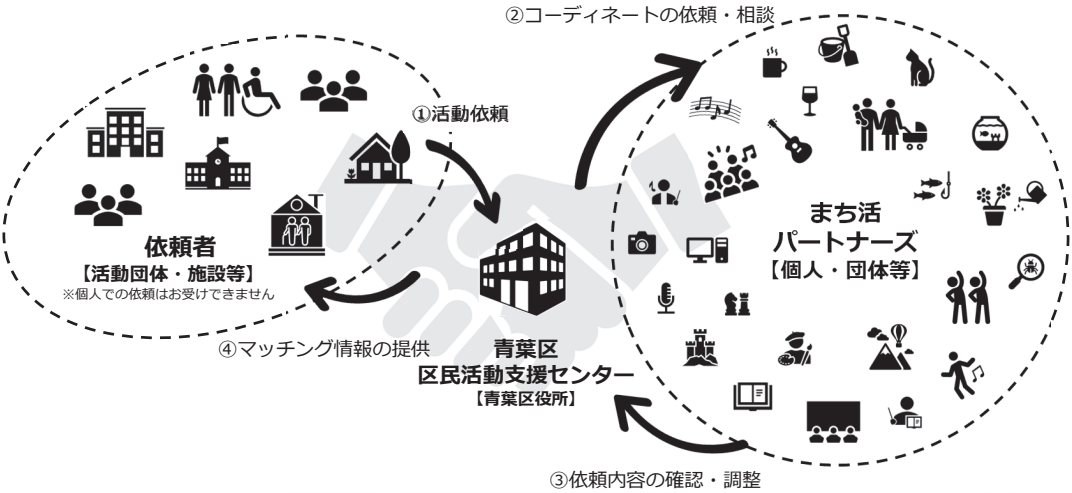
青葉区
区民活動
支援センター

B A

まち活パートナーズとは

「知識や技術、経験を活かしたい」、「まちづくりに貢献したい」個人や団体に登録いただき、地域活動団体や施設等からの依頼に応じて活動いただくボランティア登録講師制度です。青葉区区民活動支援センターがコーディネート機能を担うことで、地域のつながりを深め、“住みつづけたい・住みたいまち青葉”を実現します。

まち活パートナーズの仕組み



依頼のながれ

❶ 青葉区区民活動支援センターへお問い合わせください。事業等の内容を伺い、該当する「まち活パートナーズ」が見つかる場合は依頼書を提出いただきます。

❷ 青葉区区民活動支援センターから「まち活パートナーズ」へ依頼内容をお伝えし、受け入れの可否についてご検討いただきます。

❸ コーディネートが成立した後、依頼者へ「まち活パートナーズ」の連絡先をお知らせします。事業等の実施までの詳細を双方でお打ち合わせください。

❹ 事業等の終了後は、報告書を依頼者と「まち活パートナーズ」の双方からご提出していただきます。

制度利用にあたっての注意事項

- 個人での依頼はお受けできません。
- 営利・宗教・政治活動目的の場合は利用できません。

登録区分について

学びのパートナー	パフォーマー
知識や技術を 教え・伝える活動	イベント等で 音楽や演技等を 披露する活動

ジャンル一覧

学びのパートナー	
登録番号	ジャンル名
M1	市民活動・まちづくり・社会教育
M2	福祉・保健・健康
M3	子ども・子育て
M4	文学・歴史
M5	音楽・演劇・芸能
M6	美術・手芸・工芸
M7	スポーツ・アウトドア
M8	暮らし・料理
M9	娯楽・ゲーム
M10	語学・国際交流
M11	環境・平和
M12	法務・税務
M13	IT 関係
M14	Web・映像・デザイン
M15	その他

パフォーマー	
登録番号	ジャンル名
P1	楽器演奏
P2	歌唱・合唱
P3	演　劇
P4	芸　能
P5	その他

目　次

学びのパートナー	知識や技術を教え・伝える活動ページ	
内　　容	名前(団体名)	ページ
世界遺産を語る・学ぶ	世界遺産ライブラリー	7
手話ではなそう！	平本　珠美	7
乳幼児からの口腔育成	ピカピカ!!スピカお口の学び場	7
薬膳料理と講座	常見　秀子	8
正しく学ぼうサプリメント	林　美代子	8
カイロプラクターの食事法	伊藤　健次	8
カイロプラクターの睡眠法	伊藤　健次	9
音楽療法で楽しく若返り！	矢野　宏美	9
落語的リハビリ入門	古今亭　ぎん志	9
シニアを元気にする講演と実習	川口　整	10
人生１００年時代を 健康で過ごすために	Natural leaf(塚原　敬子)	10
鍼灸師直伝・ツボ健康講座	桑野　啓子	10
健康ボイストレーニング	井上　香	11
腸もみ健康法	石川　良子	11
健康運動	石井　佳代子	11
楽しい健康気功サークル	結の会	12
免疫力を高める健康体操	大蔵　良章 (あおば元気クラブ)	12
健康ストレッチ体操	中井　幸江	12
ルーシーダットン(タイのヨガ)	中井　幸江	13

目　次

学びのパートナー	知識や技術を教え・伝える活動ページ	
内　　容	名前(団体名)	ページ
親子のためのツボ健康講座	親子スキンタッチ会	13
日本神話を考える	佐橋　碩	13
初めての源氏物語	佐橋　碩	14
古典文学講座	中野　方子	14
「共読」で楽しく地域づくり	坪内　一	14
アナウンス・朗読・音読講座	鈴木　愛子	15
青葉区の歴史・文化・ARTを楽しむ	松尾　良信	15
リトミック・音楽遊び	伊勢　理恵	15
みんなのリトミック	K and Tomo	16
シニアの歌声リトミック	K and Tomo	16
舞台・ダンス・ミュージカル	石井　佳代子	16
クラシック・バレエ	柳下　美穂	17
バレエを知ろう！お話とプチ披露	マーティバレエダンサーズ	17
気がるにタンゴ式セラピー	丸山　良司	17
かんたんマジック教室	チャーリー	18
手品実演(英語可)	ミスターグリーン	18
折る会	折る会	18
大人の塗り絵クラブ	鈴木　和江	19
楽しいぬり絵	樋口　忠之	19

目　次

学びのパートナー	知識や技術を教え・伝える活動ページ	
内　　容	名前(団体名)	ページ
げんき絵手紙サロン	川口　整	19
絵手紙	鈴木　愛子	20
季節の絵、飾りをつくろ！	井上　美奈	20
地域づくりに生かすデザイン	青葉デザイン相談室	20
癒しアートゼンタングル®	Aoba tangles	21
私の字を磨く	楽一	21
楽しく自由に学ぶ書道	絢春	21
盆栽の楽しさを伝えます	木村　浩子	22
季節を感じる苔玉作り	苔玉　康介	22
フラワーアレンジメント	秋葉　しのぶ	22
フラワークラフト	松田　敦子	23
やさしいデコパージュ	村上　ゆみこ	23
デコパージュ	藪　玲子	23
パンチクラフト	藪　玲子	24
かんたん、銀の指輪づくり	木村　美千子	24
メタルスタッズ手芸講座	清水　裕子	24
金継ぎ講座	内池　寿夫	25
武術太極拳	中村　環来	25
ピラティス	石井　佳代子	25

目　次

学びのパートナー	知識や技術を教え・伝える活動ページ	
内　　容	名前(団体名)	ページ
優しい☆ピラティス	mari	26
0から始める楽しい海釣り	新田　一郎	26
似合う色で第1印象アップ	河端　久美	26
スカーフで健やかに	麻生　さつき	27
アロマとタッチセラピー	TSUMUGI	27
アロマテラピー	生澤　優子	27
整理収納アドバイザー	むらさき　すいこ	28
暮らしを整えるお片付け	松田　敦子	28
日本茶でおもてなし	松田　敦子	28
和菓子作りを楽しむ	NPO法人　はんなり和菓子ラボ	29
おいしい紅茶の楽しみ方	長坂　あかね	29
パン・和洋菓子・料理	齊田　恵美子	29
かんたんパンづくり	平戸　紗矢香	30
家計の無料診断と勉強会	谷矢　幹夫	30
資産形成の秘訣を学ぼう！	原　勝哉	30
スマホ利用のサポート	青葉スマホ・サポーター	31
スマホ・デジタル機器支援	江良　智	31
画像生成AIを学ぶ	馬場　亜津子	31
語りべ・絆　講演会	茅原　長政	32

目　次

パフォーマー	イベント等で音楽や演技等を披露する活動	
内　　容	名前(団体名)	ページ
ハワイアン民謡等の演奏・唄	あおばウクレレサークル	33
ギター演奏	藤﨑　哲郎	33
ギターで一緒に歌い語ろう	中根　茂	33
マンドリンアンサンブル	アンサンブル青葉	34
二胡演奏	川原　容子	34
ハープの演奏	ラ・ハープ・アンサンブル	34
体験型コンサート	Con brio	35
コンサート・音楽遊び	クローバー	35
昭和歌謡とオリジナル曲披露	ヨコハマ・オーバーガールズ	35
ヴォーカル　アンサンブル	熟女ヴォーカルトリオ「ベラドンナ」	36
参加型コンサート	amico	36
詩吟	耀葉吟詠会	36
落語・講談などの演芸披露	楽笑友の会	37
出前落語会または出前寄席	古今亭　ぎん志	37
落語とタンゴセラピー	落語とタンゴセラピーの会	37
マジックショー	チャーリー	38
手品(マジック)	塩原　恒	38
歌と踊り、マジックショー	スマイルグループ	38
歌とダンスのショー	なにわ古町	39
クラシックバレエを観よう	マーティバレエダンサーズ	39
日本舞踊の披露	花柳　舞鼓弥	39
イベント・トークセッション司会	Natural leaf(塚原　敬子)	40
イベント司会	杉本　周子	40

〈学びのパートナー〉

市民活動・まちづくり・社会教育

活動内容	**世界遺産を語る・学ぶ**			登録番号	M1-1
氏名(団体名)	**世界遺産ライブラリー**			関連	
内容詳細	世界遺産を楽しく学ぶ場を提供します。旅の予習復習や世界情勢・環境問題など、幅広く対応いたします。				
資格 活動実績 PR	大学等で講座実績あり。世界遺産検定最高峰マイスター資格兼世界遺産アカデミー認定講師がお届けします。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

福祉・保健・健康

活動内容	**手話ではなそう！**			登録番号	M2-3
氏名(団体名)	**平本　珠美**			関連	
内容詳細	手話は目で見て会話する美しいことばです。あいさつから始め、日常会話を楽しみましょう。聞こえない人との会話のきっかけを学び、手話をヒントによりよいコミュニケーション作りを伝えていきます。				
資格 活動実績 PR	横浜市・熱海市手話通訳者・盲ろう者通訳介助員。地元小学校での手話指導経験有。				
SNS①	@tamami_hiramoto	SNS②		HP	
その他情報	☎ 090-5204-5712				

活動内容	**乳幼児からの口腔育成**			登録番号	M2-6
氏名(団体名)	**ピカピカ！！スピカお口の学び場**			関連	
内容詳細	乳幼児からの呼吸、食べ方、姿勢が歯並びに影響することを知っていますか？区内で乳幼児を中心に診ている歯科衛生士がお口の育て方を教えます。				
資格 活動実績 PR	歯科食育士資格を持つ歯科衛生士在籍。保育園の歯ブラシ指導、区内施設、内科等にて口腔育成についての講話実績有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 045-530-5968				

活動内容	**薬膳料理と講座**			登録番号	M2-9
氏名(団体名)	**常見　秀子**			関連	
内容詳細	私たちが生活の中で使用している食材や生薬をもとに、本人の体質、年齢、体調や、おかれている環境を考慮し、現代栄養学を加味した薬膳メニューをお届けします。				
資格 活動実績 PR	管理栄養士、国際中医師、国際薬膳師、国際茶藝士。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 045-972-3626				

活動内容	**正しく学ぼうサプリメント**			登録番号	M2-14
氏名(団体名)	**林　美代子**			関連	
内容詳細	サプリメントの基本的な知識と、正しい使い方、まちがった使い方、薬との飲み合わせなどを分かりやすく解説します。またサプリメントの個別相談も行います。				
資格 活動実績 PR	NR・サプリメントアドバイザー、薬剤師。医療関係者対象の研修会や消費者講座などで複数回講演の経験有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**カイロプラクターの食事法**			登録番号	M2-15
氏名(団体名)	**伊藤　健次**			関連	M2-16
内容詳細	「バランスの良い食事」の落とし穴に注目して、柔軟な発想で、健康で健全な人生を送る為の栄養の摂り方についてお伝えします。質的栄養失調をなくすために学んでみませんか。				
資格 活動実績 PR	日本カイロプラクティック連合会認定カイロプラクター。企業や学校での施術や講義も積極的に展開中です。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 080-3497-9868				

活動内容	**カイロプラクターの睡眠法**			登録番号	M2-16
氏名(団体名)	**伊藤　健次**			関連	M2-15
内容詳細	人生の約1/3は睡眠の時間だと言われています。心身の回復と成長には睡眠時の正しい姿勢がとても大切です。寝具の選び方と寝方をカイロプラクターがお伝えします。				
資格 活動実績 PR	日本カイロプラクティック連合会認定カイロプラクター。企業や学校での施術や講義も積極的に展開中です。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 080-3497-9868				

活動内容	**音楽療法で楽しく若返り！**			登録番号	M2-13
氏名(団体名)	**矢野　宏美**			関連	
内容詳細	嚥下障害改善リハビリ、転倒防止体操、自律神経を整えるハミング・音読・歌唱、ベル・打楽器演奏、手話歌、音楽を通じ心身の健康を図ります。				
資格 活動実績 PR	日本音楽療法学会認定音楽療法士。福祉センター、グループホームでの開催実績有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**落語的リハビリ入門**			登録番号	M2-1
氏名(団体名)	**古今亭　ぎん志**			関連	P4-2
内容詳細	落語を交えた運動療法を実施します。頭と体のリハビリを！皆さんで楽しみましょう！				
資格 活動実績 PR	日本でただ一人、理学療法士の免許を持ちリハビリの出来る真打ち、古今亭ぎん志が簡単な運動や落語をご紹介します。				
SNS①		SNS②		HP	https://ginsi.choitoippuku.com
その他情報	☎ 090-9131-4810 落語協会 HP：https://www.rakugo-kyokai.jp/members/bivdru-o_0h				

活動内容	**シニアを元気にする講演と実習**			登録番号	M2-2
氏名(団体名)	**川口　整**			関連	M6-1
内容詳細	ユーモアたっぷりなトークで人生100年時代の元気なシニアライフを語ります。健康寿命の延伸、脳機能低下の防止、認知症疾患の予防などの元気な養分を提供します。				
資格 活動実績 PR	大きな声、元気な語り、べらんべえ口調で楽しく夢のある講演をします。早期発見・早期治療を力説。親族介助の体験。地域支援に助力。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	✉ zion21@topaz.ocn.ne.jp　☎ 090-2531-1615（ショートメッセージ可）				

活動内容	**人生１００年時代を健康で過ごすために**			登録番号	M2-8
氏名(団体名)	**Natural leaf（塚原　敬子）**			関連	P5-1
内容詳細	健康講座、ヨガや運動指導、エッセンシャルオイルを使うセルフケア等、ウェルネスライフの指導・講座を行います。				
資格 活動実績 PR	ヨガ・ダンスインストラクター、整体師、介護福祉士。認知症予防講座開催。（オイルを使っての）アロマテラピー講座開催。ロコモ/ラジオ体操指導員。NPO法人森ノオトライター。				
SNS①		SNS②		HP	https://morinooto.jp/author/keiko-tsukamoto/
その他情報					

活動内容	**鍼灸師直伝・ツボ健康講座**			登録番号	M2-7
氏名(団体名)	**桑野　啓子**			関連	M3-1
内容詳細	お灸教室、美顔ツボ、耳ツボマッサージ、玄米カイロ温活講座、もぐさ作りワークショップ等、健康長寿を目標に、自宅で簡単にできるセルフケアをお伝えします。				
資格 活動実績 PR	鍼灸師、せんねん灸セルフケアサポーター、全国地域すこやかお灸協会所属。地域向け健康講座を開催。				
SNS①	@oyako_skintouch	SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**健康ボイストレーニング**			登録番号	M2-4
氏名(団体名)	**井上　香**			関連	
内容詳細	声は元気のバロメーター。「発声・呼吸・嚥下」のしくみを知って、楽しく声を出す方法をお伝えします。				
資格 活動実績 PR	シニア向けプログラムのフィットネストレーナー、ボイストレーナーです。市民向け講座の講師経験が豊富です。				
SNS①	𝕏 @noukatsu_inoue	SNS②	@8P_voice	HP	
その他情報					

活動内容	**腸もみ健康法**			登録番号	M2-5
氏名(団体名)	**石川　良子**			関連	
内容詳細	健康の要でもある腸のセルフマッサージ法(腸もみ健康法)を指導し、病気になりにくい身体づくりとアンチエイジングを目指します。腸に関する楽しい講話と実技です。				
資格 活動実績 PR	インテスタージュ腸セラピスト資格や、自分で出来る腸もみ健康法講師資格を保有。地区センター自主事業講座や県外での活動実績も有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	✉ nounoutherapy@gmail.com				

活動内容	**健康運動**			登録番号	M2-17
氏名(団体名)	**石井　佳代子**			関連	M5-5 M7-3
内容詳細	姿勢改善、ケガ予防、肩腰膝痛の軽減等、健康づくりの運動講座を実施します。障害の有無を問わず、ご要望に応じた健康増進エクササイズをお伝えします。				
資格 活動実績 PR	宝塚歌劇団出身。健康運動指導士、ピラティスインストラクター、障害者スポーツ指導員。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**楽しい健康気功サークル**			登録番号	M2-18
氏名(団体名)	**結の会**			関連	
内容詳細	年齢問わずに参加出来ます。美しい音楽に合わせ、ゆったりとしたリズムで心地よい呼吸法と優しい演舞を通して、健康気功を伝えていきます。				
資格 活動実績 PR	健康気功(導引養生功)指導員。スタジオにてサークル活動を行っています。地区センターでも活動実績有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	主な活動拠点：青葉区、都筑区				

活動内容	**免疫力を高める健康体操**			登録番号	M2-12
氏名(団体名)	**大蔵　良章(あおば元気クラブ)**			関連	
内容詳細	青葉区民の健康長寿をコンセプトに、免疫力を高める健康教室です。太極拳、ヨガ、ピラティスなどの利点を活かし、呼吸法、筋力アップ、柔軟性ストレッチなどを行っていきます。				
資格 活動実績 PR	日本健康体操太極拳協会　師範、日本成人病予防協会健康管理士、東洋医療　整体師。各地域ケアプラザ、地区センターにて開催実績有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 090-1111-3966　✉ yoshiakiok1244@gmail.com				

活動内容	**健康ストレッチ体操**			登録番号	M2-11
氏名(団体名)	**中井　幸江**			関連	M2-10
内容詳細	ストレッチだけでなく、筋力トレーニングやヨガ・ピラティス、エアロビクスなどの要素も取り入れた盛り沢山の楽しいレッスン内容をお伝えします。				
資格 活動実績 PR	楽しい・簡単・気持ちいいをモットーに毎日レッスンしています。指導歴30年以上になります。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

福祉・保健・健康

活動内容	**ルーシーダットン(タイのヨガ)**			登録番号	M2-10
氏名(団体名)	**中井　幸江**			関連	M2-11
内容詳細	独特の呼吸法とポーズで血液とリンパの流れを促進し、無理なく身体を整えられるのがルーシーダットンです。体力や筋力、柔軟性も必要ないので気楽に始められます。				
資格 活動実績 PR	2022年4月より美しが丘西地区センター自主事業講座「午後のゆったりヨガ」を継続中。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

子ども・子育て

活動内容	**親子のためのツボ健康講座**			登録番号	M3-1
氏名(団体名)	**親子スキンタッチ会**			関連	M2-7
内容詳細	東洋医学のツボを使った親子の触れ合いマッサージをお伝えします。夜泣きや便秘、かんしゃくなど、子供の成長発達に伴う不調に対して、自宅で簡単にできるお手当を学びましょう。				
資格 活動実績 PR	子育てを支援する鍼灸師の会。東洋医学に基づいたセルフケアを中心に、親子向け講座を地域で開催。				
SNS①	@oyako_skintouch	SNS②		HP	
その他情報					

文学・歴史

活動内容	**日本神話を考える**			登録番号	M4-2
氏名(団体名)	**佐橋　碩**			関連	M4-3
内容詳細	天地の始まりから神武即位まで、それぞれの挿話を吟味したあと、誰がどのような意図で、どのような材料によりこの物語を組み立てたのかを一緒に考えていきます。				
資格 活動実績 PR	2022年、老人福祉センター(菊名)で講座を担当しました。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**初めての源氏物語**			登録番号	M4-3
氏名(団体名)	**佐橋　碩**			関連	M4-2
内容詳細	物語のあらすじを追ったあと、登場する多彩な人間像・時代背景を紹介し、最後に日本社会に源氏物語が残したものについて考えてみます。				
資格 活動実績 PR	2022年以降現在までに1～6回(各回2時間)コースを6か所(藤が丘地区センター、山内図書館他)で実施！				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**古典文学講座**			登録番号	M4-6
氏名(団体名)	**中野　方子**			関連	
内容詳細	百人一首、源氏物語、伊勢物語などの平安朝文学をわかりやすく解説。退職後はカルチャーセンターなどで教えています。大河ドラマなどに登場する古典文学の魅力を発見しましょう。				
資格 活動実績 PR	大学非常勤講師を経て、各種カルチャーセンターで講師を担当。市老人クラブ連合会での源氏物語講座も経験あり。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**「共読」で楽しく地域づくり**			登録番号	M4-4
氏名(団体名)	**坪内　一**			関連	
内容詳細	本は人と人をつなぐ身近なツールです。「共読」の方法を用いたグループワークで仲間づくりを楽しみながら、地域をもっと豊かにしていきませんか。				
資格 活動実績 PR	司書としての長年の経験を活かし、10年間にわたり各地で共読の講座を行い、好評をいただいています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 090-4005-8417　✉ mikahaji0609@gmail.com				

文学・歴史

活動内容	**アナウンス・朗読・音読講座**			登録番号	M4-5
氏名(団体名)	**鈴木　愛子**			関連	M6-19
内容詳細	アナウンス、司会はもちろんのこと、健康にも繋がる音読講座や子どもの話し方講座等を通じて、地域の方と楽しみながら交流を深めましょう。				
資格 活動実績 PR	元NHKキャスター(TV・ラジオ)・図書館司書・司書教諭・日本絵手紙協会公認講師・野菜ソムリエプロ。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**青葉区の歴史・文化・ARTを楽しむ**			登録番号	M4-1
氏名(団体名)	**松尾　良信**			関連	
内容詳細	家康の街づくりと大山街道、五ヶ村用水、渋沢栄一の田園都市構想から五島慶太へ、こどもの国と若き芸術家の情熱、鶴見川の歴史等、多角的な視野から青葉区を語ります。				
資格 活動実績 PR	2020年から青葉区の歴史・文化・アートの見処の解説をしています。「タウンガイド青葉」としてガイドウォークも実施。				
SNS①	タウンガイド青葉	SNS②		HP	
その他情報	☎ 080-4207-5612				

音楽・演劇・芸能

活動内容	**リトミック・音楽遊び**			登録番号	M5-2
氏名(団体名)	**伊勢　理恵**			関連	
内容詳細	「楽しく！」をモットーに、お子様から大人の方を対象にリトミックを行います。歌・合奏・ダンス・工作を通して皆様と楽しい時間を過ごしていきたいです。				
資格 活動実績 PR	音楽療法カウンセラー。公共施設、放課後デイサービス等で活動しています。お歌の伴奏も行っています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**みんなのリトミック**			登録番号	M5-3
氏名(団体名)	K and Tomo			関連	M5-4
内容詳細	幼児期にメロディやリズムを通して遊びながらリズム感や音感を身に付けます。0～3歳は親子一緒のレッスン、4～5歳は親子で分かれてレッスンを楽しみます。				
資格 活動実績 PR	リトミック研究センターディプロマA所持。横浜「リズムの森」研究科在籍。リトミック講師。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**シニアの歌声リトミック**			登録番号	M5-4
氏名(団体名)	K and Tomo			関連	M5-3
内容詳細	懐かしい童謡や唱歌を歌いながら身体を動かすことで健康寿命を伸ばすリトミックです。歩行、平衡感覚、複数の事を同時に行う注意力、記憶力などの力を養います。				
資格 活動実績 PR	リトミック研究センターディプロマA所持。シニアのためのダルクローズリトミック研究会会員。リトミック講師。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**舞台・ダンス・ミュージカル**			登録番号	M5-5
氏名(団体名)	**石井　佳代子**			関連	M2-17 M7-3
内容詳細	振り付け、ダンス指導、舞台ステージング等、学校行事や発表会等のお手伝いをいたします。障害のある方のダンス教室やダンスを楽しむ健康増進リフレッシュ等も提供可能です。				
資格 活動実績 PR	宝塚歌劇団出身。テーマパークの振り付け演出、ミュージカル、ダンス作品多数。育成指導経験豊富。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**クラシック・バレエ**				登録番号	M5-6
氏名(団体名)	**柳下　美穂**				関連	
内容詳細	素敵な音楽に合わせて身体を動かします。親子で行うベビー(0～2歳)向け、キッズ向け、ゆっくりストレッチを取り入れた大人のはじめてバレエ等をお伝えします。					
資格 活動実績 PR	松山バレエ団所属バレエ学校教師。ベビーから大人まで様々なクラスで教師を務めています。					
SNS①	@matsuyamaballet_ichigao	SNS②		HP		
その他情報						

活動内容	**バレエを知ろう！お話とプチ披露**				登録番号	M5-7
氏名(団体名)	**マーティバレエダンサーズ**				関連	P4-8
内容詳細	バレエの成り立ちや演目、豆知識などをご説明しバレエを身近に感じていただいた後、実際にデモンストレーションをご覧いただくことでバレエへの理解を深めることができます。					
資格 活動実績 PR	2023年よりバレエ団として活動開始。区のフェスティバルへの参加や、地域へのボランティア公演活動を行っています。					
SNS①	@marty.ballet.dancers	SNS②		HP	https://www.marty-balletdancers.com	
その他情報	☎ 045-620-0404　YouTube @martyballetdancers					

活動内容	**気がるにタンゴセラピー**				登録番号	M5-9
氏名(団体名)	**丸山　良司**				関連	P4-10
内容詳細	アルゼンチンタンゴの特徴を用いた、だれもが出来るかんたんな動作で心身の両面をケアします。					
資格 活動実績 PR	日本アルゼンチンタンゴ連盟インストラクター、日本タンゴセラピー協会公認タンゴセラピスト。					
SNS①	丸山良司m	SNS②		HP		
その他情報						

音楽・演劇・芸能

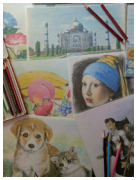
活動内容	**かんたんマジック教室**			登録番号	M5-1
氏名(団体名)	**チャーリー**			関連	P4-1
内容詳細	誰でもできるカンタンマジックを見せられるように練習します。(道具・材料はチャーリーが準備します。)				
資格 活動実績 PR	こどもマジック教室(1日教室)20名程度、高齢者マジック教室(全6回教室)15名程度				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**手品実演(英語可)**			登録番号	M5-8
氏名(団体名)	**ミスターグリーン**			関連	
内容詳細	子供から学生、大人、そしてお年寄りまでを対象に、幅広く手品を実演しています。英語での出演も行っています。				
資格 活動実績 PR	はまっ子ふれあいスクール、子供会、老人福祉施設、企業の開設記念パーティ、小学校の謝恩会等、実績は豊富です。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

美術・手芸・工芸

活動内容	**折る会**			登録番号	M6-2
氏名(団体名)	**折る会**			関連	
内容詳細	老若男女さまざまな方々と講座を通じて折り紙を楽しみます。初心者の方には折り方をはじめ折る楽しさをお教えいたします。				
資格 活動実績 PR	市ケ尾中学等をはじめとする中学校やコミュニティスクール、老人施設等で20年以上教えています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 045-973-5482（留守電可）				

活動内容	**大人の塗り絵クラブ**			登録番号	M6-5
氏名(団体名)	**鈴木　和江**			関連	
内容詳細	誰でも美しい絵が描ける新しい趣味です。下絵の線画が描いてあるので、絵心がないから・不器用だからと尻込みしている方にこそおすすめです。				
資格 活動実績 PR	大人の塗り絵インストラクター認定講師				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**楽しいぬり絵**			登録番号	M6-11
氏名(団体名)	**樋口　忠之**			関連	
内容詳細	ぬり絵には、脳を活性化させ、いやし効果もあります。簡単なものから少し複雑なものまで、お好みで楽しめます。				
資格 活動実績 PR	色々な地域ケアプラザで楽しんでいただいています。大人だけでなく、子供も参加しています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 045-902-0945				

活動内容	**げんき絵手紙サロン**			登録番号	M6-1
氏名(団体名)	**川口　整**			関連	M2-2
内容詳細	あなたらしさを引き出す「げんき絵手紙サロン」。絵心がないと思っている方もリベンジの方も、楽しい絵手紙で生きがいのある生活を楽しみましょう。				
資格 活動実績 PR	日本絵手紙協会公認講師が丁寧に指導。月20講座、展覧会年10回以上。絵手紙展開催実績有。サロン仲間とウッフフとお喋りしませんか。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	✉zion21@topaz.ocn.ne.jp　☎090-2531-1615(ショートメッセージ可)				

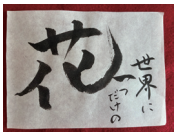
活動内容	**絵手紙**			登録番号	M6-19
氏名(団体名)	**鈴木　愛子**			関連	M4-5
内容詳細	花や果物など「心のままに」かきます。五感を刺激し、認知機能も高まります。季節の移ろいを感じながら絵手紙で穏やかで楽しい時間を過ごしましょう。				
資格 活動実績 PR	元NHKキャスター。日本絵手紙協会公認講師。2025年7月、テレビ朝日「日曜マイチョイス」絵手紙講師として出演。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**季節の絵、飾りをつくろ！**			登録番号	M6-13
氏名(団体名)	**井上　美奈**			関連	
内容詳細	季節折々のモチーフをデッサンから始め、絵の具等で着彩し、1人1枚仕上げます。季節折々の飾りや実用性のあるものを、いろいろな素材を使って1人1個仕上げます。				
資格 活動実績 PR	東京藝術大学大学院版画専攻修了（油画卒）。学芸員資格。私学中高美術非常勤講師。絵画教室で幼稚園～高校生に指導歴20年以上。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**地域づくりに生かすデザイン**			登録番号	M6-18
氏名(団体名)	**青葉デザイン相談室**			関連	
内容詳細	デザインやアートを通じて地域活動を応援します。地域活性化・課題解決のお手伝い、印刷物・HP制作のサポートなど、幅広いニーズにお応えします。				
資格 活動実績 PR	区内在住のデザイナー、造形作家。青葉区の子育て応援ロゴマークの制作やアート展示なども行っています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**癒しアートゼンタングル®**			登録番号	M6-3
氏名(団体名)	**Aoba tangles**			関連	
内容詳細	描くヨガ、描く瞑想と言われ、小さな紙とペンから簡単に始められるパターンアート。前頭葉を刺激して脳を活性化。集中力ＵＰ。瞑想効果を得ることができます。				
資格 活動実績 PR	図書館、地域のイベントなどで講座開講。文字が書けるくらいの小さなこどもから年配の方まで楽しめます。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**私の字を磨く**			登録番号	M6-8
氏名(団体名)	**楽一**			関連	
内容詳細	少しのアドバイスで癖を直し、他人にも読みやすいバランスのとれた字の書き方をお伝えします。説明内容を思い出しながら書くと、脳の活性化にもつながります。				
資格 活動実績 PR	毎日書道展　会友、朝聞書会　審査会員、東方書道会準同人。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

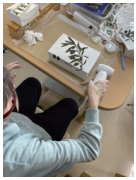
活動内容	**楽しく自由に学ぶ書道**			登録番号	M6-15
氏名(団体名)	**絢春**			関連	
内容詳細	初心者～経験者、小学生～大人、高齢者まで、筆を持って楽しく文字を書いてみませんか。書き初め、かな文字、好きな言葉など自分で書いたものは格別です。				
資格 活動実績 PR	文化書道師範。自宅での書道教室(子ども～大人)、外国人小学生・外国人留学生の書道体験(英語)も対応可。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**盆栽の楽しさを伝えます**			登録番号	M6-4
氏名(団体名)	**木村　浩子**			関連	
内容詳細	盆栽は科学であり、アートであり、文化でもある、子供から大人まで楽しめる趣味です。鉢に植える体験や魅力を伝える座学をはじめ、植物を育てる悩みまでお手伝いいたします。				
資格 活動実績 PR	盆栽士・森林インストラクター。コミュニティハウス等でワークショップの実施事例有。植物を育てる際の相談にも対応いたします。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**季節を感じる苔玉作り**			登録番号	M6-14
氏名(団体名)	**苔玉　康介**			関連	
内容詳細	苔玉作りは心の振り子を正常に戻してくれます。子供達には情操教育、高齢者には脳の活性化等、「創る楽しさ」や「育てる楽しさ」をお伝えします。初めての方も気軽に参加できます。				
資格 活動実績 PR	作陶家とのコラボ展、東京ドームのテーブルウェアセミナーで苔玉教室開催経験あり。国際交流教室、小学生・親子教室、地区センターの講座等、多数の苔玉教室を行ってきました。				
SNS①	苔玉康介	SNS②		HP	https://kokedama.me/
その他情報					

活動内容	**フラワーアレンジメント**			登録番号	M6-17
氏名(団体名)	**秋葉　しのぶ**			関連	
内容詳細	季節や行事を楽しむ、生花やアートフラワーを使ったアレンジメントをご提供します。色や香りに癒され、手を動かし、脳の活性化も期待できます。心安らぐ時をお届けいたします。			©A.AKIHA	
資格 活動実績 PR	FDA認定校主宰、花の国家資格を持ち、美術展出展など幅広く活動、高齢者デイサービス講師経験多数有。				
SNS①	@a.akiha	SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**フラワークラフト**			登録番号	M6-9
氏名(団体名)	**松田　敦子**			関連	M8-3 M8-4
内容詳細	アーティフィシャルフラワー(上質の造花)やプリザーブドフラワーを使い、季節感や行事を取り入れながら、簡単で楽しいフラワークラフト作りのご指導をいたします。				
資格 活動実績 PR	フラワークラフト作家。自宅サロンで毎月季節に合わせた花教室を主催。デイサービスやコミュニティセンター等での講師経験あり。				
SNS①	@gh_8739	SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**やさしいデコパージュ**			登録番号	M6-12
氏名(団体名)	**村上　ゆみこ**			関連	
内容詳細	デコパージュとは、絵柄の印刷された紙を切り抜いてお好きな小物や布に貼り付ける手工芸です。オリジナルの石鹸や小物、バッグを作ってみませんか？				
資格 活動実績 PR	デコパージュ講師「bonheurdeco」ディプロマ取得。単発でワークショップやカフェレッスンを実施。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**デコパージュ**			登録番号	M6-6
氏名(団体名)	**藪　玲子**			関連	M6-7
内容詳細	絵柄の美しいペーパーナプキンを切り抜き、石鹸、バック、小箱、運動靴等に貼り付けるだけで、オリジナルな作品が出来上がります。楽しく簡単につくれます。				
資格 活動実績 PR	日本ヴォーグ社認定「フレンチメゾンデコール」講師資格取得。地区センター・デイサービス等で講師活動有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**パンチクラフト**			登録番号	M6-7
氏名(団体名)	**藪　玲子**			関連	M6-6
内容詳細	大小多数の型抜きパンチを使って、立体でポップな可愛い作品作りができます。誕生日・母の日カード、クリスマス・お正月飾り、写真立て等、簡単に楽しく作れます。				
資格 活動実績 PR	パンチバンチジャパン認定インストラクター。地区センター、デイサービス、民間施設等にて講師活動有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**かんたん、銀の指輪づくり**			登録番号	M6-16
氏名(団体名)	**木村　美千子**			関連	
内容詳細	トントン叩いて形を整えるだけ、シンプルな作業で銀の指輪が作れる、気軽で楽しい体験です。繊細さと、思いきり叩く大胆さが魅力のクラフト講座です。				
資格 活動実績 PR	ジュエリー作家。製作体験を活かし、楽しくわかりやすい銀リング(指輪)体験を行います。				
SNS①		SNS②		HP	https://p-jewell.biz/lp/workshop/
その他情報					

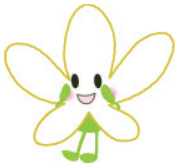
活動内容	**メタルスタッズ手芸講座**			登録番号	M6-20
氏名(団体名)	**清水　裕子**			関連	
内容詳細	金属ビーズを熱で布に圧着し、オリジナル作品を制作する「ホットフィックス」手芸を学びます。初心者から経験者まで、楽しく作品づくりを体験できます。				
資格 活動実績 PR	日本ジュエリーデザイナー協会正会員。小学校PTA向け手芸教室、小学生向け夏休みの作品作り教室の開催経験有。				
SNS①	@metalstuds_handmade	SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**金継ぎ講座**				登録番号	M6-10
氏名(団体名)	**内池　寿夫**				関連	
内容詳細	伝統金継ぎと簡易金継ぎがありますが、講座では金継ぎの楽しさを知ってもらうため、2～3時間で仕上がる簡易金継ぎをお伝えします。					
資格 活動実績 PR	横浜市内のコミュニティハウス、地区センターなどで講座開催実績有。					
SNS①	@uchiike.h	SNS②		HP	https://ikedaya-5.com/about_contact.html	
その他情報	☎ 090-3100-3158					

活動内容	**武術太極拳**				登録番号	M7-1
氏名(団体名)	**中村　環来**				関連	
内容詳細	太極拳の武術としての意味を説明し、体に無理のない動きを伝えます。簡化24式、32式剣などの誰でも学びやすく広く普及している制定拳(武術太極拳)を教えています。					
資格 活動実績 PR	「褒める型」指導方法を実践しています。日本武術太極拳連盟A級指導員、太極拳4段。					
SNS①	@FLnehDafRlWzYKt	SNS②	@2018appletree	HP		
その他情報	apple_tree2018@yahoo.co.jp					

活動内容	**ピラティス**				登録番号	M7-3
氏名(団体名)	**石井　佳代子**				関連	M2-17 M5-5
内容詳細	解剖学に基づく安全で効果的なメソッドです。体の動きに意識を向け姿勢改善・不調の軽減へと導きます。運動経験や体力、ご年齢に応じたクラスを作ります。					
資格 活動実績 PR	健康運動指導士。宝塚歌劇団出身。ピラティスインストラクター。シニアピラティス。					
SNS①		SNS②		HP		
その他情報						

活動内容	**優しい☆ピラティス**			登録番号	M7-4
氏名(団体名)	**mari**			関連	
内容詳細	ピラティスは、深い呼吸で体を動かし姿勢と呼吸を整える運動です。免疫力もUP×腹筋力もUP！膝や腰にやさしく、体力に自信がない方にもおススメです。				
資格 活動実績 PR	シニアピラティスインストラクター資格。エステ歴20年以上。サロンにてエステ、ピラティス実施。シニア運動サポート実施。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**0から始める楽しい海釣り**			登録番号	M7-2
氏名(団体名)	**新田　一郎**			関連	
内容詳細	釣りを始めてみたい、やってみたいけどやり方が分からない方に初歩からお教えします。まずは座学で釣りはどうしたら良いかを分かりやすく丁寧に説明します。				
資格 活動実績 PR	一般社団法人全日本釣り団体協議会公認釣りインストラクター。山内図書館で講習実績あります。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

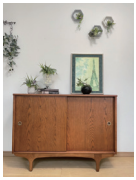
活動内容	**似合う色で第1印象アップ**			登録番号	M8-10
氏名(団体名)	**河端　久美**			関連	
内容詳細	似合う色や服を知る事で笑顔が増え、自信がもてる自分になりませんか？カラーのお稽古からパーソナルカラー診断、似合うを活かすメイクや配色をお伝えします。				
資格 活動実績 PR	パーソナルカラーアナリスト、色彩検定1級、顔タイプ・骨格診断アドバイザー。川崎市市民講座講師。企業、学校PTA、地域交流会等の講師経験有。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 090-6307-9270				

活動内容	**スカーフで健やかに**			登録番号	M8-6
氏名(団体名)	**麻生　さつき**			関連	
内容詳細	横浜市の地場産業であるスカーフは健康維持・アピアランスケア、自己表現やファッションコーディネート、防災にも役立ちます。スカーフの多様な活用法をご紹介します。				
資格 活動実績 PR	第11代横浜スカーフ親善大使。SPA(スカーフアレンジメント振興協会)スカーフコーディネーター、スカーフアドバイザー、スカーフデモンストレーターです。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**アロマとタッチセラピー**			登録番号	M8-5
氏名(団体名)	**TSUMUGI**			関連	
内容詳細	親子の絆を深めるベビーマッサージ講座(生後2ヶ月～1歳前後のお子様向け)の他、心身を癒すアロマハンドトリートメント、アロマクラフト作り(老若男女向け)もお伝えできます。				
資格 活動実績 PR	薬剤師、アロマアドバイザー、ベビーマッサージ講師。アロマやタッチングを通して癒しのひとときを提供します。				
SNS①	@tsumugi_herbs_aroma	SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**アロマセラピー**			登録番号	M8-9
氏名(団体名)	**生澤　優子**			関連	
内容詳細	天然精油を使い、安全手軽で暮らしに役立つアロマクラフトづくりや認知症予防のヘッドケアをご紹介・体験いただきます。香りと一緒に楽しみましょう♪				
資格 活動実績 PR	JAA トップインストラクター、幼児小学生対象イベント講師、趣味の教室(シニア6ヶ月講座)。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**整理収納アドバイザー**			登録番号	M8-1
氏名(団体名)	**むらさき　すいこ**			関連	
内容詳細	整理収納の基本や収納のコツを、丁寧で楽しい講座形式で地域の皆さまにお届けしています。リバウンドしにくい片づけを学んでみませんか？				
資格 活動実績 PR	整理収納アドバイザー1級。地区センター、地域ケアプラザ、図書館、小学校等で整理整頓授業の実績有。				
SNS①	@suiko_murasaki	SNS②		HP	https://murasakisuiko.com
その他情報	☎ 090-7262-3738　　ブログ：https://ameblo.jp/s-organize				

活動内容	**暮らしを整えるお片付け**			登録番号	M8-3
氏名(団体名)	**松田　敦子**			関連	M8-4 M6-9
内容詳細	安全で安心なモノの出し入れや、掃除がし易い片付けを目指し、日々の暮らしをスッキリと楽にする、そんなお片付けを目指したアドバイスを致します。				
資格 活動実績 PR	整理収納アドバイザー１級。自宅サロンでお片付け教室や個別相談会を実施。				
SNS①	@gh_8739	SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**日本茶でおもてなし**			登録番号	M8-4
氏名(団体名)	**松田　敦子**			関連	M8-3 M6-9
内容詳細	茶道とは違い、急須を使い日本茶のおいしい淹れ方や、おうちにある器を使って、お茶の時間が楽しくなる方法をお伝えします。				
資格 活動実績 PR	日本茶インストラクター。コミュニティセンター等での講師経験有。知っているようで知らないおいしい日本茶の淹れ方の基本に加え、おうちにある器を使って楽しいお茶の時間の楽しみ方を伝えます。				
SNS①	@gh_8739	SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**和菓子作りを楽しむ**			登録番号	M8-8
氏名(団体名)	**NPO法人　はんなり和菓子ラボ**			関連	
内容詳細	季節の和菓子作りを楽しむワークショップでは、材料、下ごしらえも用意しますので、お子さまから年配の方々まで気軽に楽しんでいただけます。				
資格 活動実績 PR	地区センター等での和菓子作りのワークショップや、国際交流を目的とした和菓子作り体験を行っています。				
SNS①	@hannariwagashi.labo	SNS②	hannari.wagashi	HP	https://hannarilabo.com
その他情報					

活動内容	**おいしい紅茶の楽しみ方**			登録番号	M8-11
氏名(団体名)	**長坂　あかね**			関連	
内容詳細	紅茶のいれ方、選び方、ティーパーティの開き方など、お菓子と一緒においしく、楽しく、基礎から学びます。				
資格 活動実績 PR	紅茶歴は20年以上。日本紅茶協会認定シニアティーインストラクター。各種カルチャーセンター講師。地域ケアプラザや高齢者施設でも講師経験有。				
SNS①	@teasaloncaddy	SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**パン・和洋菓子・料理**			登録番号	M8-2
氏名(団体名)	**齊田　恵美子**			関連	
内容詳細	メニューのリクエストを受け、場所、日程、予算、時間などご要望に応じて実施いたします。簡単をモットーにパン・和洋菓子・料理を楽しみながら学びます。				
資格 活動実績 PR	ABCクッキングスタジオ師範認定有り。講師歴7年。2007年から自宅教室を開催しています。				
SNS①		SNS②		HP	https://natural-cafe.amebaownd.com/
その他情報	ブログ：https://ameblo.jp/mihibirikuto/				

暮らし・料理

活動内容	**かんたんパンづくり**			登録番号	M8-7
氏名(団体名)	**平戸　紗矢香**			関連	
内容詳細	いつもの朝が楽しみになるパンを作りましょう。砂糖不使用の離乳食パン、容器でぐるぐる混ぜるだけのドデカパンなど、どなたでもおうちで簡単に作れるコツをお伝えします。				
資格 活動実績 PR	「日々のパン」という団体において講師を務める社会福祉士です。育児に自信が持てる親子パンづくりを開催しています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

法務・税務

活動内容	**家計の無料診断と勉強会**			登録番号	M12-1
氏名(団体名)	**谷矢　幹夫**			関連	
内容詳細	人生の三大出費(教育・住宅・老後)を見据え「お金」の出入りを見てみましょう！そして退職金・介護制度・ローンのポイント・年金・もめない相続方法などを知りましょう				
資格 活動実績 PR	１級ファイナンシャルプランナー(CFP)・キャリアコンサルタント(国家資格)・トータルライフコンサルタント(TLC) ※画像紹介:「昔の写真で出ています♫♫」				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	✉ carfp3466soudan@ab.auone-net.jp				

活動内容	**資産形成の秘訣を学ぼう！**			登録番号	M12-2
氏名(団体名)	**原　勝哉**			関連	
内容詳細	J-FLEC(金融経済教育推進機構)認定アドバイザーが中立的な立場から、みなさんの金融知識、投資経験にあわせてNISA、iDeCoを利用した資産形成について分かりやすく説明します。				
資格 活動実績 PR	日本および米国証券アナリスト(CMA/CFA)。日経新聞に『基礎からわかるヘッジファンド』を８回にわたり連載。プロフィールは右記QRコードを参照。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**スマホ利用のサポート**			登録番号	M13-1
氏名(団体名)	**青葉スマホ・サポーター**			関連	
内容詳細	皆さんのスマホ利用のサポートをします。スマートフォンは上手に使いこなせば便利なツールです。一緒に学びましょう。				
資格 活動実績 PR	青葉区主催「スマホ・サポーター養成講座」修了生がグループを発足。スマホに関する相談会や講座を月に2～3回開催しています。				
SNS①	@aobasumahosapota	SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**スマホ・デジタル機器支援**			登録番号	M13-2
氏名(団体名)	**江良　智**			関連	M13-1
内容詳細	スマホやパソコンなどのデジタル機器の操作やサービスに不慣れな方を支援します。				
資格 活動実績 PR	ボランティア団体を立ち上げ、「スマホ相談会・講座」の講師やテキスト作成を担当しています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**画像生成AIを学ぶ**			登録番号	M13-3
氏名(団体名)	**馬場　亜津子**			関連	
内容詳細	画像生成ＡＩの使い方を学ぶだけでなく、実際に体験もできる初心者向けのイベントです。著作権についても説明しますので正しく安全に、楽しく体験できます。				
資格 活動実績 PR	デザイナー。ＡＩデザインコンペ入賞。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	✉ cider1207@gmail.com				

活動内容	**語りべ・絆　講演会**			登録番号	M15-1
氏名(団体名)	**茅原　長政**			関連	
内容詳細	創作童話や終戦体験などの多岐にわたる内容の語りべです。				
資格 活動実績 PR	地域ケアプラザ、学校等で講演の経験があります。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

MEMO

活動内容	**ハワイアン民謡等の演奏・唄**			登録番号	P1-1
氏名(団体名)	**あおばウクレレサークル**			関連	
内容詳細	ハワイアンギター・ウクレレ・三味線・三線・大正琴・草笛の演奏と唄をギャグを交えてお届けします。時には、会場の皆様も一緒に歌って楽しんでいただきます。				
資格 活動実績 PR	藤本流民謡・三味線師範・日本大正琴協会准師範・他ウクレレ教室民謡教室を3ヵ所で行っています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**ギター演奏**			登録番号	P1-2
氏名(団体名)	**藤﨑　哲郎**			関連	
内容詳細	ギターソロ演奏や歌の伴奏他、マンドリン、フルート等、他楽器との協演もいたします。				
資格 活動実績 PR	スペインギター協会神奈川支部会員。ギター大好き全国大会シニア部門など多数のギターコンクール入賞。				
SNS①		SNS②		HP	https://ensembleaoba.web.fc2.com
その他情報	☎ 070-2571-1037				

活動内容	**ギターで一緒に歌い語ろう**			登録番号	P1-6
氏名(団体名)	**中根　茂**			関連	
内容詳細	いい日旅立ち、神田川、風などのフォークソングを弾き語りで歌い、一緒に人生を語り合いましょう。				
資格 活動実績 PR	懐かしの「歌声喫茶」のように、皆で一緒に歌いましょう。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**マンドリンアンサンブル**				登録番号	P1-3
氏名(団体名)	**アンサンブル青葉**				関連	
内容詳細	青葉区内を中心に活動する、マンドリン・ギターによる合奏団です。ポピュラーからクラシックまで幅広く演奏します。					
資格 活動実績 PR	毎月2回の定期練習を基本的な活動とし、高齢者施設を中心にボランティア演奏を実施しています。					
SNS①		SNS②		HP	https://ensembleaoba.web.fc2.com	
その他情報	☎ 070-2571-1037					

活動内容	**二胡演奏**				登録番号	P1-5
氏名(団体名)	**川原　容子**				関連	
内容詳細	人間の声に最も近いと言われる二胡の音色。哀愁を帯びた、やさしく不思議な音色の魅力を、様々な曲で皆様にお届けしたいと思います。					
資格 活動実績 PR	中国・中央音楽学院音楽能力二胡演奏検定八級取得。地域の高齢者施設等で演奏しています。					
SNS①		SNS②		HP		
その他情報						

活動内容	**ハープの演奏**				登録番号	P1-7
氏名(団体名)	**ラ・ハープ・アンサンブル**				関連	
内容詳細	ハープ好きが集まったアンサンブルチームです。洋楽～日本の歌曲まで、様々なジャンルを楽しく演奏しています。カンテレなど他の楽器が加わることもあります。					
資格 活動実績 PR	横浜市イギリス館などでミニコンサートを開催し、大小様々なハープの音色を聞いていただいています。					
SNS①		SNS②		HP		
その他情報						

楽器演奏

活動内容	**体験型コンサート**				登録番号	P1-4
氏名(団体名)	**Con brio**				関連	
内容詳細	幼児から大人まで、人・時間・音楽を共有し一緒に楽しむ体験型コンサートをお届けします。幅広いジャンルの曲をピアノ・打楽器・歌・ピアニカで演奏します。					
資格 活動実績 PR	ピアノ・リトミック講師。コンサート・ワークショップ、幼稚園・小学校訪問のほか、各種イベントに出演。					
SNS①	Con brio ~ピアノ・リトミック~	SNS②		HP	https://conbrio.amebaownd.com	
その他情報						

活動内容	**コンサート・音楽遊び**				登録番号	P1-8
氏名(団体名)	**クローバー**				関連	
内容詳細	赤ちゃんから高齢者まで幅広い世代に向けて、リクエストに合わせたジャンルのコンサートをコーディネートします。参加・体験型コンサートもいたします。				@WAKUWAKU_CONCERT	
資格 活動実績 PR	ピアノ、フルート、バイオリン、ギター、声楽などの音楽大学出身者で福祉施設、児童館、学校、病院等で演奏しています。					
SNS①	@wakuwaku_concert	SNS②		HP	https://wakuwakucon.wixsite.com/mysite	
その他情報						

歌唱・合唱

活動内容	**昭和歌謡とオリジナル曲披露**				登録番号	P2-1
氏名(団体名)	**ヨコハマ・オーバーガールズ**				関連	
内容詳細	昭和歌謡とヨコハマ・オーバーガールズのオリジナル曲を歌います。施設を訪問して皆さんと一緒に歌う会を行い、楽しく元氣なパフォーマンスと歌声を届けます。					
資格 活動実績 PR	歌う事が大好きな40代以上のグループです。歌を通して元氣をお届けすることをモットーに活動しています。					
SNS①		SNS②		HP	https://yokohamaovg-ta.jimdofree.com	
その他情報						

歌唱・合唱

活動内容	**ヴォーカル　アンサンブル**			登録番号	P2-2
氏名(団体名)	**熟女ヴォーカルトリオ「ベラドンナ」**			関連	
内容詳細	ポップス・アニメソング・懐メロなど色々なジャンルの歌唱ショーを、お子様から大人まで幅広い世代の方々に向けてトークを交えてお届けします。				
資格 活動実績 PR	地域のお祭りやイベントに多数出演。時間・リクエスト曲など、プログラムはご相談に応じます。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**参加型コンサート**			登録番号	P2-3
氏名(団体名)	**amico**			関連	
内容詳細	親子や高齢者に向けて、音楽療法、リトミック、ベビーマッサージ、バルーンアート、ペープサートなどを取り入れた参加型コンサートをお届けします。			©AMICO.VOL	
資格 活動実績 PR	音大、幼児教育、美大出身者の音楽グループです。ミュージカルや音楽療法を取り入れたコンサートを開催します。				
SNS①	@amico.vol	SNS②	Ensemble Amico	HP	
その他情報	@amico.music　　ブログ：https://ameblo.jp/amico-amico				

芸能

活動内容	**詩吟**			登録番号	P4-6
氏名(団体名)	**耀葉吟詠会**			関連	
内容詳細	青葉区内公共施設、5ヶ所で毎週、会員約15名位で日本の伝統芸能の詩吟を練習・研究しています。作者の意を心から腹から元気に声を出し表現します。				
資格 活動実績 PR	毎年、青葉区民芸能祭に参加。他に、山内地区センター、たまプラーザ地域ケアプラザ等のお祭に積極参加。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 045-941-8636				

活動内容	**落語・講談などの演芸披露**				登録番号	P4-5
氏名(団体名)	**楽笑友の会**				関連	
内容詳細	落語・講談・三味線による俗曲などの演芸を、主に公共施設を中心に披露し、楽しい時間を提供します。					
資格 活動実績 PR	山内・大場みすずが丘地区センターや、すすき野・鴨志田地域ケアプラザ、老人会や介護施設などで活動しています。					
SNS①		SNS②		HP	https://rakusyoutomo.org/	
その他情報	☎ 090-5753-4703					

活動内容	**出前落語会または出前寄席**				登録番号	P4-2
氏名(団体名)	**古今亭　ぎん志**				関連	M2-1
内容詳細	でかけることが難しい方々の元へ、落語会や寄席演芸の出前を致します。					
資格 活動実績 PR	日本でただ一人理学療法士の免許を持ち、リハビリの出来る真打ち、古今亭ぎん志が出前で落語をお届けします。					
SNS①		SNS②		HP	https://ginsi.choitoippuku.com	
その他情報	☎ 090-9131-4810 落語協会 HP：https://www.rakugo-kyokai.jp/members/bivdru-o_0h					

活動内容	**落語とタンゴセラピー**				登録番号	P4-10
氏名(団体名)	**落語とタンゴセラピーの会**				関連	M5-9
内容詳細	落語の笑いとタンゴのリズムで心と身体を癒します。					
資格 活動実績 PR	日本アルゼンチンタンゴ連盟インストラクター、日本タンゴセラピー協会認定タンゴセラピスト。					
SNS①	丸山良司m	SNS②		HP		
その他情報						

活動内容	**マジックショー**			登録番号	P4-1
氏名(団体名)	**チャーリー**			関連	M5-1
内容詳細	こども向き(子供会等)・高齢者向き(老人会等)、年齢に合わせたマジックを30分～40分で披露します。				
資格 活動実績 PR	こどもマジックショー(毎年、多数出演)、高齢者マジックショー(毎年、多数出演)				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**手品(マジック)**			登録番号	P4-9
氏名(団体名)	**塩原　恒**			関連	
内容詳細	ロープ、シルク花、旅行パンフレット等を使った手品を中心に、皆様が笑顔になれるような楽しい手品を披露します。ロープを使った手品指導もいたします。				
資格 活動実績 PR	「出張手品」と称して、小中学校(市ケ尾中学校等)、老人施設等に出向き、楽しい手品を積極的に披露しています。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**歌と踊り、マジックショー**			登録番号	P4-3
氏名(団体名)	**スマイルグループ**			関連	
内容詳細	歌、懐メロ、踊り、民舞、マジックを組み合わせて60分以内で行います。				
資格 活動実績 PR	青葉区、世田谷区、川崎市の老人ホームへ慰問、今まで35施設での実績あり。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	☎ 080-3403-8763				

活動内容	**歌とダンスのショー**			登録番号	P4-7
氏名(団体名)	**なにわ古町**			関連	P5-2
内容詳細	大阪音大ミュージカルクラス卒のメンバーで結成された「なにわ古町」。歌とダンスと関西弁トークで、お祭り・敬老会・子供会等のイベントを盛り上げます。				
資格 活動実績 PR	大阪音楽大学短期大学部ミュージカルクラス卒業。各種イベントや関西EXPO2025「スーパーオトナフェス」にも出演。				
SNS①	@naniwakomachi2022	SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**クラシックバレエを観よう**			登録番号	P4-8
氏名(団体名)	**マーティバレエダンサーズ**			関連	M5-7
内容詳細	劇場でしか観ることのできないクラシックバレエを地域の皆様に身近で観て頂き、芸術を感じて頂けるよう、ボランティアにて訪問公演をいたします。				
資格 活動実績 PR	保育園、聖マリアンナ医科大学小児科病棟、高齢者施設、南足柄市主催講座にて、訪問公演を実施しました。				
SNS①	@marty.ballet.dancers	SNS②		HP	https://www.marty-balletdancers.com
その他情報	☎ 045-620-0404　YouTube @ martyballetdancers				

活動内容	**日本舞踊の披露**			登録番号	P4-4
氏名(団体名)	**花柳　舞鼓弥**			関連	
内容詳細	令和5年に国の重要無形文化財の指定を受けた日本舞踊を通じて、「和」の文化を五感を使って楽しんで頂けましたら嬉しいです。				
資格 活動実績 PR	師範歴40年以上の日本舞踊花柳流師範。幼稚園での踊り指導、奉納舞踊、国際交流や施設訪問等経験豊富です。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報	✉ mrsnagayama@hotmail.com				

活動内容	**イベント・トークセッション司会**			登録番号	P5-1
氏名(団体名)	**Natural leaf(塚原　敬子)**			関連	
内容詳細	ラジオMCの経験をもとに、イベントやトークセッションの司会を行います。				
資格 活動実績 PR	NPO法人パノラマやNPO法人森ノオトのイベントMC、発表会司会、「鎌倉殿の13人大河ドラマ館」イベントスタッフ等。				
SNS①		SNS②		HP	
その他情報					

活動内容	**イベント司会**			登録番号	P5-2
氏名(団体名)	**杉本　周子**			関連	P4-7
内容詳細	イベント当日の司会の他、プログラム作成や必要に応じて出演者との打ち合わせも行います。				
資格 活動実績 PR	お祭りやパーティー、イルカショー、サンリオショー、崎陽軒の工場見学ガイドなど多数実績あり。				
SNS①	@shukosugimoto	SNS②		HP	
その他情報					

MEMO

青葉区区民活動支援センターとは？

あおばの未来のために、人と活動をつなぎ、
あなたのやりたいを一緒に考え、応援します。

相談・コーディネート

「何かを始めたい」「地域で活動したい」
「仲間を集めたい」「地域を知りたい」等、
何でもご相談ください。
「まち活コーディネーター」が皆さんと
ご一緒に考えます。

「まち活コーディネーター」とは?
皆さんがそれぞれの**「まち活」**を始め・広げ・地域や人々とつながるための情報・人・場・出会いを提供・コーディネートします。

活動団体の登録・紹介

ご興味のある団体をご紹介します。まずは活動を見学されることをお勧めしています。

団体として登録（条件有）していただくことができます。登録するとチラシ配架・ギャラリー展示・貸ロッカー等の利用ができます。

まち活パートナーズ制度

あなたの知識や技術が活かせます。
ボランティア登録講師として、団体や施設からの依頼に対応し、地域に貢献してみませんか。

講座・イベント

どなたでも気軽に参加できるものから、
地域で活動している方や団体等の
課題解決を目指したものなど、
様々な講座・イベントを開催しています!

情報の提供・発信

情報紙「Info まち活」で、講座・イベント等の情報を発信しています。他にも活動団体やまち活パートナーズの紹介、イベントチラシの配架・掲示を行っています。

貸出機材

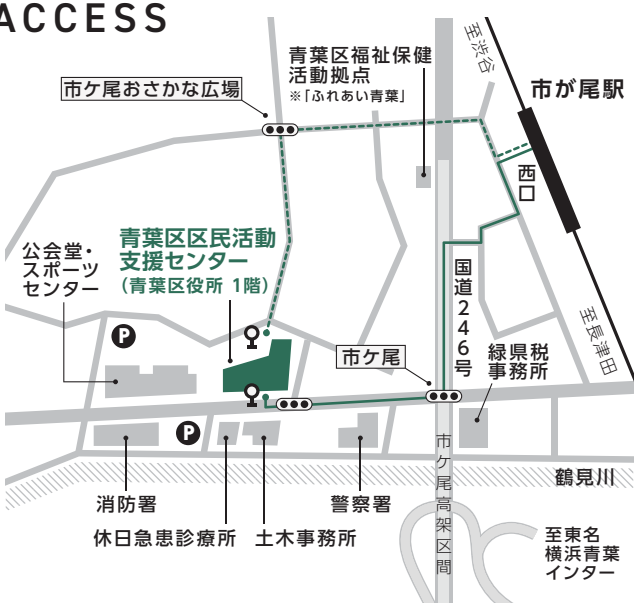
活動に必要な機材（マイクセット、プロジェクター、スクリーン、ハンズフリー拡声器、紙芝居台、キーボード等）をご用意しています。

※予約制。ご利用には事前登録が必要です。

MACHIKATSU まち活

「まち活」とは?
区民の皆さんが、青葉の**まち**で**活き活き**と活動し、**まち**をさらに元気に・魅力的にしていただくことを**「まち活」**と呼んでいます。

ACCESS



青葉区区民活動支援センター

〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町31-4
（青葉区役所 1階）

045-978-3327
045-972-6311
ao-machikatsu@city.yokohama.lg.jp

［開所時間］
月曜～金曜　8：45～17：00
第2・4土曜　9：00～12：00

［休所日］
日曜、祝日、年末年始（12/29～1/3）
第2・4以外の土曜

青葉区区民活動支援センター　検索

2026年2月発行