

福祉・保健・健康

活動内容	音楽療法(楽しく若返り)	登録番号	M1-12
氏名(団体名)	矢野 宏美	関連	-
活動内容詳細	①嚥下障害改善リハビリ②転倒防止体操③自律神経を整えるハミングと音読、その他ベルや楽器演奏等を通じて心と体の健康を図ります。いずれも座位・仰臥位で行います。		
資格・活動実績・PR	日本音楽療法学会認定音楽療法士。福祉センター・デイケアセンター等で活動しています。		
HP/SNS等	-	-	-

医療・健康関係

活動内容	暮らしに役立つ東洋医学	登録番号	S9-5
氏名(団体名)	桑野 啓子	関連	M1-13
活動内容詳細	お灸教室、美顔ツボ・耳ツボマッサージ、玄米カイロ温活講座、もぐさ作りワークショップ等、健康長寿を目標に東洋医学に基づいた季節のセルフケアをお伝えします。		
資格・活動実績・PR	鍼灸師、せんねん灸セルフケアソポーター		
HP/SNS等	Insta:oyako_sukintouch	mulberry980@gmail.com	

福祉・保健・健康

活動内容	おうちでできるツボ健康法	登録番号	M1-13
氏名(団体名)	親子スキンタッチ会	関連	S9-5
活動内容詳細	東洋医学のツボを使った親子のふれあいマッサージをお伝えします。夜泣きや便秘、イライラなど子どもの成長発達に伴うちょっとした不調改善におすすめです。		
資格・活動実績・PR	子育てを支援する鍼灸師の会。東洋医学に基づいたセルフケアを中心に親子向け講座を開催。		
HP/SNS等	Insta:oyako_sukintouch	mulberry980@gmail.com	

医療・健康関係

活動内容	頭と体のリハビリ	登録番号	S9-6
氏名(団体名)	古今亭 ぎん志	関連	1-14/P4-
活動内容詳細	加齢による心身の衰えをリハビリ的見地、落語的視点で笑い飛ばす健康体操教室です。		
資格・活動実績・PR	フリーランスの理学療法士。理学療法士の免許を持ちリハビリの出来る真打。		
HP/SNS等	-	-	-

福祉・保健・健康

活動内容	落語リハビリ教室	登録番号	M1-14
氏名(団体名)	古今亭 ぎん志	関連	S9-6/P4-9
活動内容詳細	落語、笑いを通して健康維持活動、免疫活性化を目指しましょう。芸は身を助ける、かも。落語を覚えてみませんか。		
資格・活動実績・PR	落語協会真打。理学療法士免許所持。理学療法士の免許を持ちリハビリができる真打。		
HP/SNS等	-	-	-

芸能

活動内容	訪問落語会	登録番号	P4-9
氏名(団体名)	古今亭 ぎん志	関連	S9-6/M1-14
活動内容詳細	高齢者施設、障害者施設、敬老会など寄席には行けないという方のもとへ訪問します。ご希望あれば寄席の踊りや獅子舞披露も可能です。ご相談ください。		
資格・活動実績・PR	落語協会真打。理学療法士免許所持。理学療法士の免許を持ちリハビリができる真打。		
HP/SNS等	-	-	-

法務関係

活動内容	遺言作成・相続手続きの相談	登録番号	S1-2
氏名(団体名)	渡邊 一	関連	-
活動内容詳細	ご遺志がしっかりと伝わり、無用なトラブルを防止するご遺言作成と、実施事項が多岐に渡る相談手続きについて講座ができます。		
資格・活動実績・PR	行政書士。皆様の身になって考え誠意をもって対応することがモットー。		
HP/SNS等	050-3562-3231	-	-

福祉・保健・健康

活動内容	子どもの足育サポート	登録番号	M1-15
氏名(団体名)	太田 雄大	関連	-
活動内容詳細	足の発達に関する基礎知識や、発達を促すための遊びや運動、足育で重要な靴を選ぶ際の注意点などを講座でお伝えします。		
資格・活動実績・PR	理学療法士として病院やクリニックに勤務し、子どものリハビリやインソール作成に従事。		
HP/SNS等	090-6547-0627	Insta:grandeur_888	

楽器演奏

活動内容	ギターと笑顔で歌おう	登録番号	P1-9
氏名(団体名)	穴原 光洋	関連	-
活動内容詳細	会場の皆様にギター伴奏で楽しく歌っていただきます。高齢の方に向けて懐かしの曲(童謡・唱歌・歌謡曲・外国民謡等)を演奏します。		
資格・活動実績・PR	デイサービスでの歌会の経験は約5年。現在は1か月に数回実施しています。いつも参加者の皆さんに喜んでいただけるよう、努力をしています。		
HP/SNS等	-	-	-

スポーツ・アウトドア

活動内容	0から始める楽しい海釣り	登録番号	M6-4
氏名(団体名)	新田 一郎	関連	-
活動内容詳細	釣りを始めてみたい、やってみたいけれどやり方が分からぬ人に初歩からお教えします。まずは座学で釣りはどうしたら良いかを分かりやすく丁寧に説明します。		
資格・活動実績・PR	一般社団法人全日本釣り団体協議会 公認 釣りインストラクター		
HP/SNS等	-	-	-

美術・手芸・工芸

活動内容	毛筆(漢字・かな)	登録番号	M5-18
氏名(団体名)	来嶋 幸代(翠芳)	関連	-
活動内容詳細	ひらがなの基本の形を身につけます。準備・片付け等を通して書道の心構えを学びます。		
資格・活動実績・PR	玄耀書道会会員 漢字・仮名・ペン習字師範 学童クラブでの指導実績あり		
HP/SNS等	-	-	-

音楽・演劇・芸能

活動内容	コーラスとボイトレ	登録番号	M4-8
氏名(団体名)	草間 勇貴	関連	P2-6
活動内容詳細	声に良い体操や発声練習、一口ボイトレアドバイスを交え、歌を楽しみ、声を良くしていきます。		
資格・活動実績・PR	洗足音大学院修了。 欧州2カ国で演奏。 TVやCM・アニメ等のコーラスに出演。		
HP/SNS等	Facebook:草間勇貴		Insta:@music.n.art

歌唱・合唱

活動内容	テノール歌手	登録番号	P2-6
氏名(団体名)	草間 勇貴	関連	M4-8
活動内容詳細	オペラを始めとするクラシック音楽から、歌謡曲、ジャズ、ポップス、映画音楽、アニメソング、ミュージカルなど、多ジャンルの音楽を歌とピアノでお届けします。		
資格・活動実績・PR	洗足音大大学院修了。 欧州2カ国で演奏。 TVやCM・アニメ等のコーラスに出演。		
HP/SNS等	Facebook:草間勇貴	Insta:@music.n.art	

医療・健康関係

活動内容	転倒予防と認知症予防	登録番号	S9-7
氏名(団体名)	朝香 好平	関連	-
活動内容詳細	転ぶとどうなるの？転びやすい人って？ 転倒予防で転びにくいくらいだづくりを目指します。 認知症予防では、予防と症状の改善方法を学びます。		
資格・活動実績・PR	転倒予防指導士・柔道整復師・青葉台病院で理学療法を35年研究・転倒予防学会で転倒と認知症予防を11年研究		
HP/SNS等	-	-	-

市民活動・まちづくり・社会教育

活動内容	スマホ利用のサポート	登録番号	M2-1
氏名(団体名)	青葉スマホ・サポーター	関連	-
活動内容詳細	令和5年度「青葉区スマホ・サポーター養成講座」修了生で立ち上げたグループです。皆さんのスマホ利用をサポートします。		
資格・活動実績・PR	スマートフォンは上手に使いこなせば便利なツールです。ぜひ一緒に学びましょう。スマホ相談会・講座等ご相談ください。		
HP/SNS等	-	-	-

音楽・演劇・芸能

活動内容	季節の歌レクリエーション	登録番号	M4-9
氏名(団体名)	廣田 義幸	関連	-
活動内容詳細	童謡・唱歌・昭和歌謡を中心に100曲を超えるレパートリーから選りすぐり、ピアノ伴奏で楽しく一緒に歌うプログラム。幼児(3歳)から高齢者まで対応します。		
資格・活動実績・PR	音楽大学卒業。障害のある方々を雇用する特例子会社の創設・運営に携わる。保育士資格あり。		
HP/SNS等	-	-	-

福祉・保健・健康

活動内容	丈夫な足腰を作ろう！	登録番号	M1-16
氏名(団体名)	杉山 遼	関連	-
活動内容詳細	足腰を機能的に動かせる様にトレーニング・ストレッチなどを行います。ご要望に合わせて、音楽に合わせるなど工夫しながら行います。		
資格・活動実績・PR	美しが丘西地区センターでボクササイズを指導、川崎市内で介護予防事業などを実施		
HP/SNS等	-	-	-

暮らし・料理

活動内容	アロマとタッチセラピー	登録番号	M7-9
氏名(団体名)	TSUMUGI つむぎ	関連	-
活動内容詳細	親子の絆を深めるベビーマッサージ講座(生後2ヶ月から1歳前後の赤ちゃんと親)の他、一般向けに心身を癒すアロマハンドトリートメントやアロマクラフト作りもいたします。		
資格・活動実績・PR	薬剤師、アロマアドバイザー、ベビーマッサージ講師として活動しています。アロマやタッチングを通して癒しの時間を提供します。		
HP/SNS等	Insta:tsumugi_herbs_aroma	-	-

音楽・演劇・芸能

活動内容	楽しいフラメンコ	登録番号	M4-10
氏名(団体名)	有田 ゆうき	関連	P4-10
活動内容詳細	小さなお子様から高齢者まで何歳からでもスタートできます。スペインの情熱的なフラメンコと一緒に踊りましょう。人生を楽しく表現してみませんか。		
資格・活動実績・PR	日本フラメンコ協会新人公演ソロおよび群舞部門にて準奨励賞受賞。鷺沼でフラメンコスタジオを主宰。		
HP/SNS等	-	-	-

芸能

活動内容	フラメンコショー	登録番号	P4-10
氏名(団体名)	有田 ゆうき	関連	M4-10
活動内容詳細	かき鳴らすギターに合わせて歌い踊る情熱的なフラメンコショーをお届けします。お子様から高齢者まで楽しんで頂けるワークショップも同時に開催しています！		
資格・活動実績・PR	鷺沼にてフラメンコスタジオを主宰。都内にてライブ活動を実施。日本フラメンコ協会新人公演ソロ部門準奨励賞受賞。		
HP/SNS等	-	-	-

福祉・保健・健康

活動内容	細胞レベルのアンチエイジング	登録番号	M1-17
氏名(団体名)	高橋 美保子	関連	-
活動内容詳細	'老化しない、老化させない'という予防医学に基づいて、細胞レベルでの様々な健康法をお届けします。人生100年時代の健康をご一緒に考えましょう。		
資格・活動実績・PR	細胞環境デザイン学認定講師 食生活アドバイザー		
HP/SNS等	-	-	-

市民活動・まちづくり・社会教育

活動内容	基礎から学ぶスマホ	登録番号	M2-2
氏名(団体名)	平井 悅子	関連	-
活動内容詳細	基本がわかればスマホの操作は意外と簡単です。基本を学び、知識を整理することで、より身近にスマホが活用できるようになりますよ！一緒に楽しく学んでみませんか。		
資格・活動実績・PR	ICT支援員・高等学校教諭1種免許 情報モラル講師歴4年 シニア向けスマホ・パソコン講師歴1年		
HP/SNS等	-	-	-

楽器演奏

活動内容	ギターで一緒に歌い語ろう	登録番号	P1-11
氏名(団体名)	中根 茂	関連	-
活動内容詳細	いい日旅立ち、神田川、風などフォークソングを弾き語りで歌い、一緒に人生を語り合う。		
資格・活動実績・PR	懐かしの『歌声喫茶』のように、皆で一緒に歌いましょう。		
HP/SNS等	-	-	-

楽器演奏

活動内容	マンドリンアンサンブル	登録番号	P1-12
氏名(団体名)	アンサンブル青葉	関連	P1-1
活動内容詳細	青葉区内を中心に活動する、マンドリン・ギターによる合奏団です。ポピュラーからクラシックまで演奏します。		
資格・活動実績・PR	毎月2回の定期練習が基本的な活動で、高齢者施設を中心にボランティア演奏を実施しています。		
HP/SNS等	-	-	-

活動内容	中国語の発音基礎	登録番号	M9-2
氏名(団体名)	(銀第)インリー	関連	-
活動内容詳細	中国語でむずかしいといわれる発音の基礎を楽しく学びます。		
資格・活動実績・PR	20代で日本に帰化。美しい中国語の発音を楽しみましょう。		
HP/SNS等	-	-	-

美術・手芸・工芸

活動内容	金継ぎ	登録番号	M5-19
氏名(団体名)	内池 壽夫	関連	-
活動内容詳細	伝統的な金継ぎは仕上がりまで2~3か月必要ですが、短時間で仕上がる簡易金継ぎをお教えしています。		
資格・活動実績・PR	各地区センター・コミュニティハウスなどで金継教室を開催。講師歴10年です。		
HP/SNS等	-	-	-

医療・健康関係

活動内容	ツボ押し健康法、お灸カフェ	登録番号	S9-8
氏名(団体名)	石上 邦男	関連	-
活動内容詳細	心と体のバランスを整えるツボの専門家である鍼灸師が、手軽で効果的なツボ押し健康法と、あたたかくて心地よいお灸セルフケアを丁寧に伝授いたします！		
資格・活動実績・PR	東洋医学で毎日を豊かに、健康に！地元の鍼灸師がツボ押し健康法とお灸カフェでセルフケアをお伝えします。		
HP/SNS等	Insta:oohlala_acupuncture_moxa	-	-

印刷物・チラシ・ポスター等

活動内容	広告やデザインに関する相談	登録番号	S5-1
氏名(団体名)	青葉デザイン相談室	関連	M5-20
活動内容詳細	誰かに何かを伝えるとき、デザインはとても大切です。でも、いったい何をどうすれば？それぞれのニーズを丁寧にお聞きし、より良い実現方法を一緒に考えます。		
資格・活動実績・PR	デザイナーとして広告などを制作。青葉区のあおば子育て応援団のシンボルマークも作成。プロボノとしても活動。		
HP/SNS等	-	-	-

美術・手芸・工芸

活動内容	楽々！らくがきの広場	登録番号	M5-20
氏名(団体名)	描く人の居場所つくり隊	関連	S5-1
活動内容詳細	鉛筆で線を引く。意味とか目的とかは脇に置いて。紙の上で手を動かしてみる。自由に、難しいことは考えず。そういうことが必要なときもあるのです。人には。		
資格・活動実績・PR	失敗も正解もない。そんな世界に魅せられ制作を続けています。あなたも気軽に「らくがき」してみませんか？		
HP/SNS等	-	-	-

音楽・演劇・芸能

活動内容	バレエを知ろう！お話とプチ披露	登録番号	M4-12
氏名(団体名)	マーティバレエダンサーズ	関連	P4-11
活動内容詳細	バレエの成り立ちや演目、豆知識などを説明し、バレエを身近に感じていただいたあと、実際にデモンストレーションをしてバレエへの理解を深めていただきます。		
資格・活動実績・PR	2023年よりバレエ団として活動。区のフェスティバル参加や、ガラコンサートを開催し公演活動を行う。		
HP/SNS等	Insta:@marty.ballet.dancers	YouTube:@martyballetdancers	

芸能

活動内容	バレエのプチ公演	登録番号	P4-11
氏名(団体名)	マーティバレエダンサーズ	関連	M4-12
活動内容詳細	バレエの有名な演目の中から一部を抜粋したショート版の公演をします。演目の簡単な説明やバレエに関する質疑応答もお受けします。		
資格・活動実績・PR	2023年よりバレエ団として活動。区のフェスティバル参加や、ガラコンサートを開催し講演活動を行う。		
HP/SNS等	Insta:@marty.ballet.dancers	YouTube:@martyballetdancers	

福祉・保健・健康

活動内容	手話ではなそう！	登録番号	M1-18
氏名(団体名)	平本 珠美	関連	-
活動内容詳細	初步的な手話を指導し、聞こえない人との会話のきっかけを学んでもらう。手話をヒントによりよいコミュニケーション作りについて伝えます。		
資格・活動実績・PR	手話通訳士・横浜市手話通訳者・盲ろう者通訳介助員。地元小学校での手話指導経験有。		
HP/SNS等	-	-	-

美術・手芸・工芸

活動内容	大人の塗り絵クラブ	登録番号	M5-21
氏名(団体名)	鈴木 和江	関連	-
活動内容詳細	誰でも美しい絵が描ける新しい趣味です。下絵の線画が描いてあるので、絵心がないから、不器用だからと尻込みしている方にこそおすすめです。		
資格・活動実績・PR	大人の塗り絵インストラクター認定講師		
HP/SNS等	-	-	-

芸能

活動内容	落語とタンゴのセラピー	登録番号	P4-12
氏名(団体名)	あおば落語とタンゴのセラピーの会	関連	M4-13
活動内容詳細	落語の笑いとタンゴの音楽によるノスタルジー効果は認知症の予防改善、ストレスの緩和が期待される笑&音楽療法です。		
資格・活動実績・PR	NPO法人日本タンゴセラピー協会認定タンゴセラピストが楽しく進行します。笑いと音楽の癒しを届けます。		
HP/SNS等	Facebook:丸山良司m	-	-

音楽・演劇・芸能

活動内容	楽しくタンゴセラピー	登録番号	M4-13
氏名(団体名)	丸山 良司	関連	P4-12
活動内容詳細	タンゴセラピーは後ろ歩きをしたり、足を横へ出したり、日ごろ使わない足の動きをします。基本的なステップを楽しく学ぶうちに自然に転倒予防が身につきます。		
資格・活動実績・PR	NPO法人日本タンゴセラピー協会認定タンゴセラピストが初心者の方にも優しく楽しく進行していきます。		
HP/SNS等	Facebook:丸山良司m	-	-

文学・歴史

活動内容	青葉区の歴史・文化・ARTを楽しむ	登録番号	M3-4
氏名(団体名)	松尾 良信	関連	-
活動内容詳細	大山詣りのルーツ、家康の都市づくりと五ヶ村用水、青葉区のルーツ渋沢栄一、子どもの国と建築家の情熱、鶴見川とくらし等、青葉の魅力を多様なテーマで解説します。		
資格・活動実績・PR	2020年から、青葉区を中心に、歴史・文化・アートの見どころを紹介、解説をしています。		
HP/SNS等	Facebook:タウンガイド青葉	-	-

文学・歴史

活動内容	古典文学講座	登録番号	M3-5
氏名(団体名)	中野 方子	関連	-
活動内容詳細	百人一首、源氏物語、伊勢物語などの平安朝文学をわかりやすく解説。退職後はカルチャーセンターなどで教えています。大河ドラマや和歌を通して古典文学の魅力を発見しましょう。		
資格・活動実績・PR	大学非常勤講師を経て、各種カルチャーセンターで講師を担当。市老人クラブ連合会での源氏講座も経験あり。		
HP/SNS等	-	-	-

美術・手芸・工芸

活動内容	やさしいデコパージュ	登録番号	M5-22
氏名(団体名)	村上 ゆみ子	関連	-
活動内容詳細	デコパージュとは、絵柄の印刷された紙を切り抜いてお好きな小物や布に貼り付ける手工芸です。オリジナルの石鹼やナプキン、バッグを作つてみませんか？		
資格・活動実績・PR	デコパージュ講師「bonheurdeco」ディプロマ取得。単発でワークショップやカフェレッスンを実施。		
HP/SNS等	-	-	-

スポーツ・アウトドア

活動内容	ピラティス	登録番号	M6-5
氏名(団体名)	石井 佳代子	関連	-
活動内容詳細	解剖学に基づく安全で効果的なメソッドです。体の動きに意識を向け姿勢改善・不調の軽減へと導きます。運動経験や体力、ご年齢に応じたクラスを作ります。		
資格・活動実績・PR	健康運動指導士。宝塚歌劇団出身。ピラティスインストラクター。シニアピラティス。		
HP/SNS等	-	-	-

スポーツ・アウトドア

活動内容	優しい☆ピラティス	登録番号	M6-6
氏名(団体名)	mari	関連	-
活動内容詳細	ピラティスは、深い呼吸で体を動かし姿勢と呼吸を整える運動です。免疫力もUP×腹筋力もUP！膝や腰にやさしく、体力に自信がない方にもおススメです。		
資格・活動実績・PR	シニアピラティスインストラクター資格。エステ歴20年以上。サロンにてエステ、ピラティス実施。シニア運動サポート実施。		
HP/SNS等	-	-	-

美術・手芸・工芸

活動内容	季節の絵、飾りをつくろ！	登録番号	M5-23
氏名(団体名)	井上 美奈	関連	-
活動内容詳細	季節折々のモチーフをデッサンから始め、絵の具等で着彩し、1人1枚仕上げます。季節折々の飾りや実用性のあるものを、いろいろな素材を使って1人1個仕上げます。		
資格・活動実績・PR	東京藝術大学大学院版画専攻修了(油画卒)。学芸員資格。私学中高美術非常勤講師。絵画教室で幼～高生に指導歴20年以上。		
HP/SNS等	-	-	-

美術・手芸・工芸

活動内容	季節を感じる苔玉作り	登録番号	M5-24
氏名(団体名)	苔玉 康介	関連	-
活動内容詳細	苔玉作りは心の振り子を正常に戻してくれます。子供達には情操教育、高齢者には脳の活性化等、「創る楽しさ」や「育てる楽しさ」をお伝えします。初めての方も気軽に参加できます。		
資格・活動実績・PR	作陶家とのコラボ展、東京ドームのテーブルウェアセミナーで苔玉教室開催経験あり。国際交流教室、小学生・親子教室、地区センターの講座等、多数の苔玉教室を行ってきました。		
HP/SNS等	Facebook:苔玉康介 https://kokedama.me/		

市民活動・まちづくり・社会教育

活動内容	世界遺産を語る・学ぶ	登録番号	M1-1
氏名(団体名)	世界遺産ライブラリー	関連	-
活動内容詳細	世界遺産を楽しく学ぶ場を提供します。旅の予習復習や世界情勢・環境問題など、幅広く対応いたします。		
資格・活動実績・PR	大学等で講座実績あり。世界遺産検定最高峰マイスター資格兼世界遺産アカデミー認定講師がお届けします。		
HP/SNS等	-		-

福祉・保健・健康

活動内容	正しく学ぼうサプリメント	登録番号	M2-14
氏名(団体名)	林 美代子	関連	-
活動内容詳細	サプリメントの基本的な知識と、正しい使い方、まちがった使い方、薬との飲み合わせなどを分かりやすく解説します。またサプリメントの個別相談も行います。		
資格・活動実績・PR	NR・サプリメントアドバイザー、薬剤師。医療関係者対象の研修会や消費者講座などで複数回講演の経験有。		
HP/SNS等	-		-

福祉・保健・健康

活動内容	カイロプラクターの食事法	登録番号	M2-15
氏名(団体名)	伊藤 健次	関連	M2-16
活動内容詳細	'バランスの良い食事'の落とし穴に注目して、柔軟な発想で、健康で健全な人生を送る為の栄養の摂り方についてお伝えします。質的栄養失調をなくすために学んでみませんか。		
資格・活動実績・PR	日本カイロプラクティック連合会認定カイロプラクター。企業や学校での施術や講義も積極的に展開中です。		
HP/SNS等	-	-	-

福祉・保健・健康

活動内容	カイロプラクターの睡眠法	登録番号	M2-16
氏名(団体名)	伊藤 健次	関連	M2-15
活動内容詳細	人生の約1/3は睡眠の時間だと言われています。心身の回復と成長には睡眠時の正しい姿勢がとても大切です。寝具の選び方と寝方をカイロプラクターがお伝えします。		
資格・活動実績・PR	日本カイロプラクティック連合会認定カイロプラクター。企業や学校での施術や講義も積極的に展開中です。		
HP/SNS等	-	-	-

福祉・保健・健康

活動内容	楽しい健康気功サークル	登録番号	M2-18
氏名(団体名)	結の会	関連	-
活動内容詳細	年齢問わずに参加出来ます。美しい音楽に合わせ、ゆったりとしたリズムで心地よい呼吸法と優しい演舞を通して、健康気功を伝えていきます。		
資格・活動実績・PR	健康気功(導引養生功)指導員。スタジオにてサークル活動を行っています。地区センターでも活動実績有。		
HP/SNS等	-	-	-

音楽・演劇・芸能

活動内容	みんなのリトミック	登録番号	M5-3
氏名(団体名)	K and Tomo	関連	M5-4
活動内容詳細	幼児期にメロディやリズムを通して遊びながらリズム感や音感を身に付けます。0~3歳は親子一緒にレッスン、4~5歳は親子で分かれてレッスンを楽しめます。		
資格・活動実績・PR	リトミック研究センターディプロマA所持。横浜「リズムの森」研究科在籍。リトミック講師。		
HP/SNS等	-	-	-

音楽・演劇・芸能

活動内容	シニアの歌声リトミック	登録番号	M5-4
氏名(団体名)	K and Tomo	関連	M5-3
活動内容詳細	懐かしい童謡や唱歌を歌いながら身体を動かすことで健康寿命を伸ばすリトミックです。歩行、平衡感覚、複数の事を同時に使う注意力、記憶力などの力を養います。		
資格・活動実績・PR	リトミック研究センターディプロマA所持。シニアのためのダルクローズリトミック研究会会員。リトミック講師。		
HP/SNS等	-	-	-

音楽・演劇・芸能

活動内容	クラシック・バレエ	登録番号	M5-6
氏名(団体名)	柳下 美穂	関連	-
活動内容詳細	素敵な音楽に合わせて身体を動かします。親子で行うベビー(0~2歳)向け、キッズ向け、ゆっくりストレッチを取り入れた大人のはじめてバレエ等をお伝えします。		
資格・活動実績・PR	松山バレエ団所属バレエ学校教師。ベビーから大人まで様々なクラスで教師を務めています。		
HP/SNS等	Instagram:@matsuyamaballet_ichigao	-	-

美術・手芸・工芸

活動内容	楽しく自由に学ぶ書道	登録番号	M6-15
氏名(団体名)	絢春	関連	-
活動内容詳細	初心者～経験者、小学生～大人、高齢者まで、筆を持って楽しく文字を書いてみませんか。書き初め、かな文字、好きな言葉など自分で書いたものは格別です。		
資格・活動実績・PR	文化書道師範。自宅での書道教室(子ども～大人)、外国人小学生・外国人留学生の書道体験(英語)も対応可。		
HP/SNS等	-	-	-

美術・手芸・工芸

活動内容	かんたん、銀の指輪づくり	登録番号	M6-16
氏名(団体名)	木村 美千子	関連	-
活動内容詳細	トントン叩いて形を整えるだけ、シンプルな作業で銀の指輪が作れる、気軽で楽しい体験です。繊細さと、思いきり叩く大胆さが魅力のクラフト講座です。		
資格・活動実績・PR	ジュエリー作家。製作体験を活かし、楽しくわかりやすい銀リング(指輪)体験を行います。		
HP/SNS等	-	-	-

美術・手芸・工芸

活動内容	メタルスタッズ手芸講座	登録番号	M6-20
氏名(団体名)	清水 裕子	関連	-
活動内容詳細	金属ビーズを熱で布に圧着し、オリジナル作品を制作する「ホットフィックス」手芸を学びます。初心者から経験者まで、楽しく作品づくりを体験できます。		
資格・活動実績・PR	日本ジュエリーデザイナー協会正会員。小学校PTA向け手芸教室、小学生向け夏休みの作品作り教室の開催経験有。		
HP/SNS等	Instagram:@metalstuds_handmade	-	-

暮らし・料理

活動内容	似合う色で第1印象アップ	登録番号	M8-10
氏名(団体名)	河端 久美	関連	-
活動内容詳細	似合う色や服を知る事で笑顔が増え、自信がもてる自分になりませんか？カラーのお稽古からパーソナルカラー診断、似合うを活かすメイクや配色をお伝えします。		
資格・活動実績・PR	パーソナルカラーナリスト、色彩検定1級、顔タイプ・骨格診断アドバイザー。川崎市市民講座講師。企業、学校PTA、地域交流会等の講師経験有。		
HP/SNS等	-	-	-

暮らし・料理

活動内容	スカーフで健やかに	登録番号	M8-6
氏名(団体名)	麻生 さつき	関連	-
活動内容詳細	横浜スカーフは横浜市の地場産業です。健康維持・アピアランスケア、自己表現やファンションコーディネート、防災にも役立つスカーフの多様な活用法をご紹介します。		
資格・活動実績・PR	第11代横浜スカーフ親善大使。SPAスカーフコーディネーター。SPAスカーフアドバイザー。		
HP/SNS等	-	-	-

暮らし・料理

活動内容	和菓子作りを楽しむ	登録番号	M8-8
氏名(団体名)	NPO法人 はんなり和菓子ラボ	関連	-
活動内容詳細	季節の和菓子作りを楽しむワークショップでは、材料、下ごしらえも用意しますので、お子さまから年配の方々まで気軽に楽しんでいただけます。		
資格・活動実績・PR	地区センター等での和菓子作りのワークショップや、国際交流を目的とした和菓子作り体験を行っています。		
HP/SNS等	HP: https://hannarilabo.com	Instagram:@hannariwagashi.lab	o

暮らし・料理

活動内容	おいしい紅茶の楽しみ方	登録番号	M8-11
氏名(団体名)	長坂 あかね	関連	-
活動内容詳細	紅茶のいれ方、選び方、ティーパーティの開き方など、お菓子と一緒においしく、楽しく、基礎から学びます。		
資格・活動実績・PR	紅茶歴は20年以上。日本紅茶協会認定シニアティーインストラクター。各種トルチャーセンター講師。地域ケアプラザや高齢者施設でも講師経験有。		
HP/SNS等	Instagram:@teasaloncaddy		-

暮らし・料理

活動内容	かんたんパンづくり	登録番号	M8-7
氏名(団体名)	平戸 紗矢香	関連	-
活動内容詳細	いつもの朝が楽しみになるパンを作りましょう。砂糖不使用の離乳食パン、容器でぐるぐる混ぜるだけのドゥカパンなど、どなたでもおうちで簡単に作れるコツをお伝えします。		
資格・活動実績・PR	「日々のパン」という団体において講師を務める社会福祉士です。育児に自信が持てる親子パンづくりを開催しています。		
HP/SNS等	-		-

法務・税務

活動内容	資産形成の秘訣を学ぼう！	登録番号	M12-2
氏名(団体名)	原 勝哉	関連	-
活動内容詳細	J-FLEC(金融経済教育推進機構)認定アドバイザーが中立的な立場から、みんなの金融知識、投資経験にあわせてNISA、iDeCo を利用した資産形成について分かりやすく説明します。		
資格・活動実績・PR	日本および米国証券アナリスト(CMA/CFA)。日経新聞に『基礎からわかるヘッジファンド』を8回にわたり連載。		
HP/SNS等	-		-

IT関係

活動内容	スマホ・デジタル機器支援	登録番号	M13-2
氏名(団体名)	江良 智	関連	M13-1
活動内容詳細	スマホやパソコンなどのデジタル機器の操作やサービスに不慣れな方を支援します。		
資格・活動実績・PR	ボランティア団体を立ち上げ、「スマホ相談会・講座」の講師やテキスト作成を担当しています。		
HP/SNS等	-		-

IT関係

活動内容	画像生成AIを学ぶ	登録番号	M13-3
氏名(団体名)	馬場 亜津子	関連	-
活動内容詳細	画像生成AIの使い方を学ぶだけでなく、実際に体験もできる初心者向けのイベントです。著作権についても説明しますので正しく安全に、楽しく体験できます。		
資格・活動実績・PR	デザイナー。AIデザインコンペ入賞、ココロ弾むアート展、えだ福祉ホームHP支援実績有。		
HP/SNS等	-	-	-

その他

活動内容	語りべ・絆 講演会	登録番号	M15-1
氏名(団体名)	茅原 長政	関連	-
活動内容詳細	創作童話や終戦体験などの多岐にわたる内容の語りべです。		
資格・活動実績・PR	地域ケアプラザ、学校等で講演の経験があります。		
HP/SNS等	-	-	-

楽器演奏

活動内容	二胡演奏	登録番号	P1-5
氏名(団体名)	川原 容子	関連	-
活動内容詳細	人間の声に最も近いと言われる二胡の音色を、ポップス・歌謡曲・日本の童謡等、皆様にとって身近な曲で楽しんでいただきたいと思います。		
資格・活動実績・PR	中国・中央音楽学院音楽能力二胡演奏検定八級取得。地域の高齢者施設等で演奏しています。		
HP/SNS等	-	-	-

楽器演奏

活動内容	ハープの演奏	登録番号	P1-7
氏名(団体名)	ラ・ハープ・アンサンブル	関連	-
活動内容詳細	ハープが大好きなメンバーが集まり、アイルランド音楽をはじめ、童謡など様々なジャンルを演奏しています。カンテレやホイッスルも取り入れて演奏します。		
資格・活動実績・PR	横浜市イギリス館などでミニコンサートを開催し、大小様々なハープの音色を聞いていただいている。		
HP/SNS等	-	-	-

歌唱・合唱

活動内容	ヴォーカル アンサンブル	登録番号	P2-2
氏名(団体名)	熟女ヴォーカルトリオ「ベラドンナ」	関連	-
活動内容詳細	ポップス・アニメソング・懐メロなど色々なジャンルの歌唱ショーを、お子様から大人まで幅広い世代の方々に向けてトークをお届けします。		
資格・活動実績・PR	地域のお祭りやイベントに多数出演。時間・リクエスト曲など、プログラムはご相談に応じます。		
HP/SNS等	-	-	-

芸能

活動内容	歌とダンスのショー	登録番号	P4-7
氏名(団体名)	なにわ古町	関連	-
活動内容詳細	大阪音大ミュージカルクラス卒のメンバーで結成された「なにわ古町」。歌とダンスと関西弁トークで、お祭り・敬老会・子供会等のイベントを盛り上げます。		
資格・活動実績・PR	大阪音楽大学短期大学部ミュージカルクラス卒業。各種イベントや関西 EXPO2025「スーパー オトナフェス」にも出演。		
HP/SNS等	-	-	-

その他

活動内容	イベント司会	登録番号	P5-2
氏名(団体名)	杉本 周子	関連	-
活動内容詳細	イベント当日の司会の他、プログラム作成や必要に応じて出演者との打ち合わせも行います。		
資格・活動実績・PR	お祭りやパーティー、イルカショー、サンリオショー、崎陽軒の工場見学ガイドなど多数実績あり。		
HP/SNS等	-	-	-

«活動終了»

IT関係

活動内容	高齢者スマホ・ネット活用	登録番号	S8-1
氏名(団体名)	佐藤 よしはる	関連	-
活動内容詳細	シニア向けにスマホ・PCよろず相談 シニア関連団体向けにスマホ・ネットの安全活用講習 シニア関連団体・ビジネス、地域団体、教育向けIT支援		
資格・活動実績・PR	IT技術開発に39年。IT教育11年。専門学校にて非常勤講師。2020年よりNPO法人等へIT支援。		
HP/SNS等	-	-	-

音楽・演劇・芸能

活動内容	やさしいオカリナ	登録番号	M4-11
氏名(団体名)	田賀 優及子	関連	-
活動内容詳細	オカリナを初めて吹く方を中心とした優しいレッスンです。3回の講座で、オクターヴの運指を覚えて童謡などを吹けるよう楽しみながら習得していきます。		
資格・活動実績・PR	指導歴10年以上。リトミック指導者資格あり。初心者向けのレッスンを得意としています。		
HP/SNS等	-	-	-

楽器演奏

活動内容	フルートコンサート	登録番号	P1-10
氏名(団体名)	田賀 優及子	関連	-
活動内容詳細	音楽やフルートのしきみのお話を交えながらのコンサートです。耳なじみのあるクラシックを中心に演奏し、フルートの魅力をたっぷりお伝えいたします。		
資格・活動実績・PR	地元福井県における演奏・指導・ボランティア活動が認められ、平成31年度福井県文化協議会奨励賞受賞。		
HP/SNS等	-	-	-