

A

O



まち活パートナーズガイド



AOBA CITIZENS
ACTIVITY SUPPORT CENTER

青葉区
区民活動
支援センター

B

A

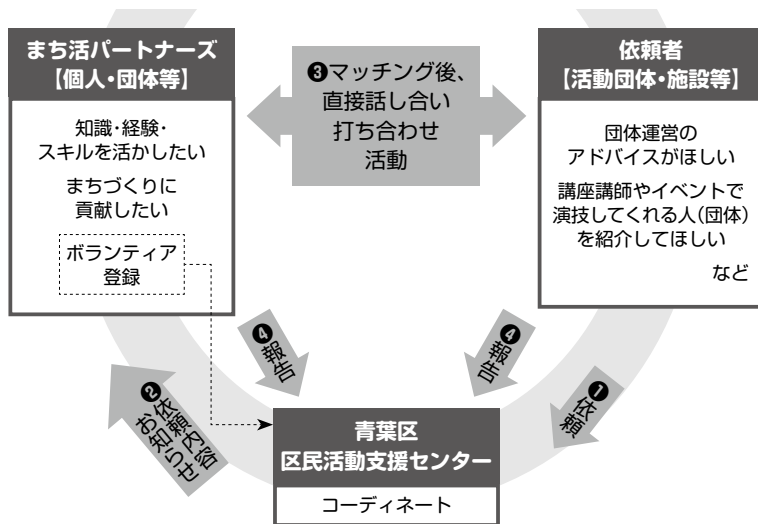
まち活パートナーズとは

「知識や技術、経験を活かしたい」「まちづくりに貢献したい」個人や団体にまち活パートナーズとしてボランティア登録していただき、地域活動団体等にコーディネートすることで、“住みつけたい・住みたいまち”青葉を実現します。

//////////////////////////////////// 依頼するには //////////////////////////////////////

- ❶ 青葉区区民活動支援センター窓口へ来所してください。事業等の内容を伺い、該当するまち活パートナーズがいる場合は依頼書を提出いただけます。（交通費や材料費などの実費は基本的に依頼者のほうで負担願います。）
- ❷ 青葉区区民活動支援センターからまち活パートナーズに依頼内容を伝え、諾否を検討していただけます。
- ❸ コーディネートが成立した場合、依頼者へまち活パートナーズの連絡先を伝えます。依頼者とまち活パートナーズ双方で詳細を打ち合わせてください。
- ❹ 事業終了後、報告書を依頼者・まち活パートナーズ双方からご提出いただきます。

まち活パートナーズの仕組み



//////////////////////////////////// 制度利用にあたっての注意事項 //////////////////////////////////////

- 個人での依頼はできません。
- 営利、宗教、政治活動目的の場合は利用できません。

ジャンル一覧

スペシャリスト

団体活動運営支援関係		
番号	ジャンル	職種
S1	法務関係	弁護士、司法書士、行政書士、弁理士等
S2	経理・税務関係	会計士、税理士、ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント他
S3	建築・土地・建物関係	建築士、不動産鑑定士、宅地建物取引士、ビル管理士等
S4	運営全般	NPO 法人等

情報発信支援関係		
番号	ジャンル	職種
S5	印刷物、チラシ、ポスター等	イラストレーター、デザイナー、Web デザイナー、コピーライター、ライター、編集者等経験者
S6	ウェブサイト・SNS	
S7	イベント・映像関係	司会者、イベントプランナー、音響・舞台経験者、映像技術者等

その他		
番号	ジャンル	職種
S8	IT 関係	プログラマー、IT 関連技術者等
S9	医療・健康関係	医師、保健師、看護師、薬剤師、理学療法士、栄養士、柔道整復師など医療・健康関係者
S10	その他	まちづくりに関するコンサルタント経験者等

学びのパートナー

番号	ジャンル	番号	ジャンル
M1	福祉・保健・健康	M7	暮らし・料理
M2	市民活動・まちづくり・社会教育	M8	娯楽・ゲーム
M3	文学・歴史	M9	語学・国際交流
M4	音楽・演劇・芸能	M10	環境・平和
M5	美術・手芸・工芸	M11	子ども・子育て
M6	スポーツ・アウトドア		

パフォーマー

番号	ジャンル	番号	ジャンル
P1	楽器演奏	P4	芸能
P2	歌唱・合唱	P5	その他
P3	演劇		

目次

スペシャリスト	プロとしての経験やスキルを活かし助言・支援する活動を通じての、共につくるまちづくりパートナー		
内 容	名前(団体名)	ページ	
建築	若松 久男	7	
グループ活動の運営支援	銀の会	7	
舞台・ダンス・ミュージカル	石井佳代子	7	
パソコン活用方法の支援	あおばばそこん横丁	7	
乳幼児の栄養相談	常見 秀子	8	
認知症介護	碓井 洋平	8	
健康運動	石井佳代子	8	
産後の骨盤体操	西 純一 (ファースト)	8	
姿勢改善・歩き方レッスン	西 純一 (ファースト)	9	
高齢者の生活・生き方・健康	塚原 敬子	9	
健康な身体とココロづくり	大蔵 良章	9	
まちづくり	若松 久男	9	

学びのパートナー	知識や技術を教え・伝える活動を通じての、学びあいのまちづくりパートナー		
内 容	名前(団体名)	ページ	
健康管理	塚原 敬子	10	
健康講座	都築 潔	10	
食育・生活習慣病予防	菅原 典子	10	
ブレイン(脳)体操	秋山久美子	10	
脳トレーニング(認知症予防)	長嶺美代子	11	
健康運動	石井佳代子	11	
健康体操(3B体操)	本田 宏美	11	
養生体操	中村 環来	11	
腸運動・ブレイン体操	松下さと美	12	
腸もみ健康法	石川 良子	12	

目次

学びのパートナー	知識や技術を教え・伝える活動を通じての、学びあいのまちづくりパートナー	
内 容	名前(団体名)	ページ
終活	長嶺美代子	12
認知症理解	長嶺美代子	12
認知症予防	川口 整	13
妊娠・不妊の啓発活動	NPO法人Fine ～現在・過去・未来の不妊体験者を支援する会～	13
パソコンの活用方法	あおばばそこん横丁	13
共読(読書法)	坪内 一	13
個性心理学	菅原 典子	14
日本学	佐橋 碩	14
万葉集・和歌	若松 永暁	14
カラオケ歌唱指導	都築 潔	14
ボイストレーニング・発声法	高谷 晶子	15
一緒に歌いましょう	佐橋 碩	15
声楽(個人・合唱・講演)	山田 俊雄	15
ピアノ	広瀬 治代	15
ミュージカル・ダンス	石井佳代子	16
語り方・読み聞かせ	小阪真理子	16
読み語り	心音会(ここねかい)	16
日本舞踊	花柳舞鼓弥	16
手品(マジック)	チャーリー・ちだ	17
折り紙	常世 和子	17
フローラルアレンジメント・ゆび織物・工作	村岡 治代	17
手作り絵本・カード	桑原 妙子	17
切り貼りコラージュ	大石 朋子	18
押し花・かれっ葉アート	桑原 節子	18
デコパージュ	藪 玲子	18
銀粘土(アートクレイ)	藪 玲子	18
樹脂粘土	藪 玲子	19

目次

学びのパートナー		知識や技術を教え・伝える活動を通じての、学びあいのまちづくりパートナー	
内 容	名前(団体名)	ページ	
ベネチアンガラス	藪 玲子	19	
デコレジュエリー	藪 玲子	19	
パンチクラフト	藪 玲子	19	
フラワークラフト	松田 敦子	20	
書道・生け花・折り紙	銀の会	20	
書道	若松 永暁	20	
習字・書道	鍛本アケミ	20	
ペン字・毛筆	知楽(ちらく)	21	
絵手紙	鍛本アケミ	21	
絵手紙	川口 整	21	
木彫(仏像彫刻)	阿部 宏二	21	
ストレッチ体操	中井 幸江	22	
エクササイズ	牧 静佳	22	
K-POPカバーダンス	牧 静佳	22	
ZUNBA®GOLD	藤井 薫	22	
ZUNBA®	藤井 薫	23	
ヨガ	福田由美子	23	
ヨガ	佐藤こずえ	23	
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	中井 幸江	23	
太極拳	中村 環来	24	
アロマセラピー	生澤 優子	24	
アロマセラピー	伴 世津子	24	
ブランディングトレーナー	さとうゆかり	24	
着物文化	松丸 明子	25	
生け花・フラワーアレンジメント	岩田 和代	25	
フラワーアレンジメント	高岡 智江	25	
日本茶のおもてなし	松田 敦子	25	
コーヒーの淹れ方	青木 邦夫	26	

目次

学びのパートナー		知識や技術を教え・伝える活動を通じての、学びあいのまちづくりパートナー	
内 容	名前(団体名)	ページ	
片付け方	松田 敦子	26	
料理	鮑 宏怡(ホウ コウイ)	26	
薬膳料理	常見 秀子	26	
パン・菓子・料理	齊田恵美子	27	
将棋	中村 達	27	
将棋	山田 宏秀	27	
囲碁	植島 幹六	27	
ブリッジ・脳トレゲーム	佐橋 碩	28	
中国語会話	天野真由美	28	
英語発音法	田宮信一郎	28	
盆栽体験のサポート	木村 浩子 〈盆栽環境研究会〉	28	
コミュニケーション・CAP	下田 幸子 〈CAPたんぼぼ〉	29	
リトミック	伊勢 理恵	29	
ベビーマッサージ	伴 世津子	29	
化学・物理・電気系の実験	えだにし科学実験隊	29	
浮かぶ魔法のボール作り	長嶺美代子	30	

パフォーマー		イベント等で音楽や演技等を披露する活動を通じての、笑顔あふれるまちづくりパートナー	
内 容	名前(団体名)	ページ	
体験型コンサート	Con brio	31	
ピアノ(電子ピアノ)演奏	広瀬 治代	31	
ピアノ・ウクレレ演奏	伊勢 理恵 〈ブルメリア〉	31	
三味線・大正琴・ウクレレ演奏	藤本三輪吉 〈三輪吉会〉	31	

目次

パフォーマー	イベント等で音楽や演技等を披露する活動を通じての、笑顔あふれるまちづくりパートナー	
内 容	名前(団体名)	ページ
アコーディオン演奏・歌伴奏	横浜アコーディオン愛好会	32
コーラス	坪内 一 〈コーラス・ブルーリーフ〉	32
コーラス	横浜オーバーガールズ	32
声楽(日本歌曲・外国曲)	山田 俊雄	32
歌・踊り・マジックショー	スマイルグループ	33
手品(マジック)	塩原 恒 〈緑手品クラブ〉	33
手品(マジック)	チャーリー・ちだ	33
手品(マジック)	ミスターグリーン	33
日本舞踊	花柳舞鼓弥	34
読み語り(音楽・映像)	心音会(ここねかい)	34
語りの会・お話し会	小阪真理子	34
ひとり語り・読み聞かせ	坪内 一 〈ハジート〉	34
落語・講談・腹話術	楽笑友の会	35
コーヒー出張提供	青木 邦夫	35

〈団体活動運営支援〉

建築・土地・建物関係

活動内容	建築	登録番号	S3-1
氏名(団体名)	若松 久男	関連	S10-2
活動内容詳細	建築の魅力と、素敵な建築づくりをお伝えします。安全・安心・快適性を基にした素敵な建築へのガイドとアドバイス。構想企画・設計・建設・活用・維持・保全等。		
資格・活動実績・PR	建築家、一級建築士、登録建築家、専攻建築士(統括設計、まちづくり)。多くの建築設計を行う。		

運営全般

活動内容	グループ活動の運営支援	登録番号	S4-1
氏名(団体名)	銀の会	関連	M5-13
活動内容詳細	当会は長期にわたり高齢者デイサービス、高齢者施設訪問活動を継続中であり、この経験を同種活動を計画・実施される方々に支援・助言できるものと考えます。		
資格・活動実績・PR	「銀のつどい」(14年余り)などのデイサービスおよび高齢者施設訪問(7施設・月12回)を継続中。		

〈情報発信支援関係〉

イベント・映像関係

活動内容	舞台・ダンス・ミュージカル	登録番号	S7-1
氏名(団体名)	石井 佳代子	関連	M4-7
活動内容詳細	①舞台ステージング、演出、制作など ②ミュージカル、ダンス、振り付け指導、ショーの構成など お役に立てればと思います。		
資格・活動実績・PR	宝塚歌劇団出身。テーマパーク振り付け演出。ミュージカル、ダンス振り付け作品多数。育成指導経験豊富。		

IT関係

活動内容	パソコン活用方法の支援	登録番号	S8-1
氏名(団体名)	あおばばそこん横丁	関連	M2-1
活動内容詳細	無料の「パソコン何でも相談」、初心者・経験者別の「パソコン講習会」、ニーズに応じた「パソコン関係技術提供」により、個人・団体のパソコン活用を支援。		
資格・活動実績・PR	実務経験豊富なボランティアスタッフ100名が常に笑顔で対応。発足以来18年、年間利用3千人規模の実績。		

〈その他〉

医療・健康関係

活動内容	乳幼児の栄養相談	登録番号	S9-1
氏名(団体名)	常見 秀子	関連	
活動内容詳細	0～2歳児の栄養相談、離乳食、3歳児の食事について		
資格・活動実績・PR	管理栄養士。20年以上非常勤で福祉保健センターにおいて、離乳食、3歳児健診、育児相談に関わってきました。		

活動内容	認知症介護	登録番号	S9-2
氏名(団体名)	碓井 洋平	関連	
活動内容詳細	『あなたの1%を認知症の人の未来に!』をモットーに「認知症の人が安全で安心して暮らせるまち」青葉の実現に向け、認知症理解の普及・啓発を推進していきます。		
資格・活動実績・PR	認知症介護指導者として、研修会等の活動の他、地域住民向けの相談・啓発活動等にも関わっています。		

活動内容	健康運動	登録番号	S9-3
氏名(団体名)	石井 佳代子	関連	M1-6
活動内容詳細	高齢の方への自立歩行、健康づくりの運動講座。姿勢改善、ケガ予防、肩こり・腰痛・ストレスの軽減。呼吸と体幹トレーニング。親子リズム体操他。		
資格・活動実績・PR	宝塚歌劇団出身、健康運動指導士、健康運動実践指導者、健康福祉運動指導者、障害者スポーツ指導員。		

活動内容	産後の骨盤体操	登録番号	S9-4
氏名(団体名)	西 純一〈ファースト〉	関連	S9-5
活動内容詳細	妊娠・出産によって歪んだ骨盤、出産後腰痛、肩コリ、体型の変化、ポッコリお腹、尿漏れ等でお悩みの方へ。骨格のプロが産後の骨盤体操を伝授します。		
資格・活動実績・PR	柔道整復師。延べ18万人の治療実績。地域ケアプラザ、助産院、歯科医院等で産後骨盤体操教室等多数開催。		

〈その他〉

医療・健康関係

活動内容	姿勢改善・歩き方レッスン	登録番号	S9-5
氏名(団体名)	西 純一<ファースト>	関連	S9-4
活動内容詳細	日々生活する上で必要最低限な運動「歩く」。正しい歩き方を身に付けて転倒予防、健康増進、姿勢の改善を目指しましょう！骨格のプロがサポートします！		
資格・活動実績・PR	柔道整復師。延べ18万人の治療実績。地域ケアプラザ、地区センター、みどりアートパーク等で多数健康教室開催。		

活動内容	高齢者の生活・生き方・健康	登録番号	S9-6
氏名(団体名)	塚原 敬子	関連	M1-1
活動内容詳細	老人ホームで経験したことや両親を看取った経験をもとに、自分の生活や生き方、健康について他人事ではなく自分事として考える話をします。		
資格・活動実績・PR	介護福祉士、健康管理士、ラジオのディレクター等の経験をもとに、為になるお話をさせていただきます。		

活動内容	健康な身体とココロづくり	登録番号	S9-7
氏名(団体名)	大蔵 良章	関連	
活動内容詳細	健康寿命、日本一の青葉区をめざします。未病、予病のイキイキ楽しい地域づくり。東洋医療、薬膳、呼吸法、整体、太極拳にて心身強化を図ります。		
資格・活動実績・PR	青葉・元気クラブ。日本太極拳協会師範。東洋医療、指圧整体、呼吸法を通じた健康づくりをサポートします。		

その他

活動内容	まちづくり	登録番号	S10-2
氏名(団体名)	若松 久男	関連	S3-1
活動内容詳細	まちづくりの魅力と素敵なまちづくりをお伝えします。まちの魅力を生み出し、受け継がれるべき素敵なまちづくりへのガイドとアドバイス。構想から実現へ。		
資格・活動実績・PR	建築家、一級建築士、登録建築家、専攻建築士(統括設計、まちづくり)。文化振興、まちづくりへの助言等。		

活動内容	健康管理	登録番号	M1-1
氏名(団体名)	塚原 敬子	関連	S9-6
活動内容詳細	介護福祉士の経験をもとに健康管理士をしています。メディカルアロマで認知症予防や生活習慣病の予防講座やヨガを行い、100年元気で生きるお手伝いをします。		
資格・活動実績・PR	介護福祉士、健康管理士、ヨガインストラクター、アロマセラピスト、福祉レクリエーションワーカー等		

活動内容	健康講座	登録番号	M1-2
氏名(団体名)	都築 潔	関連	
活動内容詳細	健康寿命の延伸、健康長寿法、生き生き健康法、食生活と健康等のテーマで、60～90分の講座を行います。		
資格・活動実績・PR	健康・生きがいづくりアドバイザー。現役時代に医薬品開発を行っていたので、健康知識は豊富です。		

活動内容	食育・生活習慣病予防	登録番号	M1-3
氏名(団体名)	菅原 典子	関連	
活動内容詳細	子どもの食育、骨粗しょう症予防、食事(栄養素・ガン予防・肥満・ダイエット・食品添加物等)、生活習慣病などの話をします。		
資格・活動実績・PR	NPO法人日本成人病予防協会健康管理士一般指導員として2004年から活動しています。		

活動内容	ブレイン(脳)体操	登録番号	M1-4
氏名(団体名)	秋山 久美子	関連	
活動内容詳細	脳の活性化を目的とした体操です。脳と腸も深く関わっています。普段使わない筋肉を刺激したり、腸を動かす事で体温を上げ、免疫力を上げ、脳も活性化していきます。		
資格・活動実績・PR	ブレイントレーナーの資格があり、老人ホームや地域ケアプラザで体操を教えています。		

活動内容	脳トレーニング(認知症予防)	登録番号	M1-5
氏名(団体名)	長嶺 美代子	関連	M1-12
活動内容詳細	①歌をうたいながら手や足を動かして、脳トレ・認知症予防ができる音楽健康体操 ②懐かしい昔の思い出を語り合うことで、脳を活性化させる回想法		
資格・活動実績・PR	①音楽レクリエーション指導士3級 ②回想法リーダー養成講座終了。笑いながら認知症予防をしましょう。		

活動内容	健康運動	登録番号	M1-6
氏名(団体名)	石井 佳代子	関連	S9-3
活動内容詳細	かーる軽体操、椅子に座った体操、リフレッシュ体操、姿勢改善エクササイズ、呼吸と体幹トレーニング、ダンスエクササイズ、親子リズム体操		
資格・活動実績・PR	宝塚歌劇団出身、健康運動指導士、健康運動実践指導者、健康福祉運動指導者、障害者スポーツ指導員。		

活動内容	健康体操(3B体操)	登録番号	M1-7
氏名(団体名)	本田 宏美	関連	
活動内容詳細	3種類の用具を使って行う健康体操です。音楽に合わせて、年齢性別関係なく、気軽に楽しく体を動かしていただけるように指導いたします。		
資格・活動実績・PR	日本3B体操協会の公認指導者として、講座や持続的なサークル等での指導を通して健康づくりのお手伝いをしています。		

活動内容	養生体操	登録番号	M1-15
氏名(団体名)	中村 環来	関連	M6-9
活動内容詳細	養生功。動作はたったの5つだけ。中国古代の医学書から作られた簡単な養生体操を覚えてみませんか？足の裏から力を抜く体操で気持ちよく血を巡らせましょう！		
資格・活動実績・PR	日本武術太極拳連盟A級指導員、ホームヘルパー2級、「頑張らない足裏ふわふわエクササイズ」主催		

活動内容	腸運動・ブレイン体操	登録番号	M1-9
氏名(団体名)	松下 さと美	関連	
活動内容詳細	腸運動、ブレイン体操、へそ呼吸で血液循環を促し、緊張をほぐし、メンタル不調の予防をします。へそを押す棒を使いへそ体操。便通をよくし体温も上げます。		
資格・活動実績・PR	ブレイントレーナー、看護師として地域で活動しています。		

活動内容	腸もみ健康法	登録番号	M1-10
氏名(団体名)	石川 良子	関連	
活動内容詳細	健康の要である腸のセルフマッサージ法を指導。蠕動運動や血流リンパの流れを促進し、未病段階で快適な日々が過ごせるよう提案。アンチエイジング、免疫アップ、医療費削減。		
資格・活動実績・PR	インテスタージュ腸セラピスト資格、自分でできる腸もみ健康法講師資格、山内地区センター自主事業講座講師		

活動内容	終活	登録番号	M1-11
氏名(団体名)	長嶺 美代子	関連	
活動内容詳細	「ハッピーエンディングカード」や「もしバナゲーム」を使用し、カードゲーム形式で、今後の人生でやりたいコト・大切なコトが簡単にわかるワークショップです。		
資格・活動実績・PR	終活カウンセラー上級インストラクター他、終活資格。企業や一般の方向けセミナー・ワークショップ開催多数。		

活動内容	認知症理解	登録番号	M1-12
氏名(団体名)	長嶺 美代子	関連	M1-5
活動内容詳細	認知症の方も、支えるご家族も、又、周りの人たちも、「旅のことはカード」を使ったワークショップで、認知症と共によりよく生きるヒントを得ることができます。		
資格・活動実績・PR	認知症キャラバン・メイト。認知症であっても、いきいきと前向きに安心して過ごせる地域を作りましょう。		

活動内容	認知症予防	登録番号	M1-14
氏名(団体名)	川口 整	関連	
活動内容詳細	げんきとは明るい交じらい生きる意志。「げんき予防の認知症サロン」で、生活の変化を見つける話題とコミュニケーションゲームで楽しさを楽しみましょう。		
資格・活動実績・PR	専門は行動科学心理学、変革コンサルタント、生涯学習ボランティア、講師歴30年。家族認知症介護歴7年。		

活動内容	妊娠・不妊の啓発活動	登録番号	M1-13
氏名(団体名)	NPO法人Fine～現在・過去・未来の不妊体験者を支援する会～	関連	
活動内容詳細	①若い世代へ妊娠についての基礎知識を知ってもらう ②不妊に関する情報提供、啓発活動 ③不妊体験者へのピアカウンセリング、妊娠前の体づくりのヨガ		
資格・活動実績・PR	横浜市子ども青少年局発行「妊娠・出産 My Book」、各自治体主催の妊活セミナー等に協力しています。		

市民活動・まちづくり・社会教育

活動内容	パソコンの活用方法	登録番号	M2-1
氏名(団体名)	あおばばそこん横丁	関連	S8-1
活動内容詳細	無料の「パソコン何でも相談」、初心者・経験者別の「パソコン講習会」、ニーズに応じた「パソコン関係技術提供」により、個人・団体のパソコン活用を支援。		
資格・活動実績・PR	パソコンの活用方法を広げ、日常生活・仕事をより充実するため、異分野で活躍中の団体との交流・連携を希望。		

活動内容	共読(読書法)	登録番号	M2-3
氏名(団体名)	坪内 一	関連	
活動内容詳細	読書の喜びや楽しさを分かち合うことで、人と人とのつながりを深め、地域を豊かにする「共読」の進め方について、ワークショップ形式で楽しく学び合います。「共読」によるまちづくり。		
資格・活動実績・PR	横浜市立図書館司書の経験を生かし、市内・市外各地から要請を受け講座を開催。6年間に延べ16回実施。		

活動内容	個性心理学	登録番号	M2-4
氏名(団体名)	菅原 典子	関連	
活動内容詳細	個性心理学は企業、病院、学校でも採用されています。個性の違いは103万6800パターンあり、動物キャラクターを使用の個性分析診断カルテ(有料)で楽しく学びます。		
資格・活動実績・PR	個性心理学研究所認定講師・カウンセラー。「考え方や価値観の違い」「トキのリズム」等カルテで検証。講演他		

文学・歴史

活動内容	日本学	登録番号	M3-1
氏名(団体名)	佐橋 碩	関連	
活動内容詳細	①私観、仏教史と悟りへの道、思想の流れ、祖師・経典と悟り ②日本神話を考える、その概要と編集意図の考察 ③源氏物語を読む		
資格・活動実績・PR	私的会合で発表①②③、デイサービスで発表②③、区民活動支援センター体験講座で発表(2017年3月)		

活動内容	万葉集・和歌	登録番号	M3-2
氏名(団体名)	若松 永晁	関連	M5-19
活動内容詳細	歴史と書を背景に日本の古典文学を紐解く。万葉集の魅力は日本文学の神髄であり、日本文化の源。約4回構成の講座で、成り立ち、言葉・歌、風景、歴史と書と万葉集等について教えます。		
資格・活動実績・PR	書家。日本教育書道連盟名誉教授、及び教授。万葉集に関する講座を全4回で開催。好評となる。		

音楽・演劇・芸能

活動内容	カラオケ歌唱指導	登録番号	M4-1
氏名(団体名)	都築 潔	関連	
活動内容詳細	カラオケ上達講座。カラオケに合わせて歌謡曲、歌曲を歌う為に知っておくべき基本～実践までのノウハウを教えます。		
資格・活動実績・PR	テイチクの作曲家に師事。その後各地のカラオケ大会へ出演(優勝、横浜市では2012年大会で準優勝)		

活動内容	ボイストレーニング・発声法	登録番号	M4-2
氏名(団体名)	高谷 晶子	関連	
活動内容詳細	体の底から声を出し、世界で一つしかない楽器(体)を響かせられるようお教えします！呼吸法と発声法を一人ひとり丁寧に確認します。体も心もリフレッシュ間違いなし！		
資格・活動実績・PR	年齢に関係なく誰でも声が出るようになります。目からウロコの発声法。スイスの音楽院で修士課程ディプロマ取得。		

活動内容	一緒に歌いましょう	登録番号	M4-3
氏名(団体名)	佐橋 碩	関連	
活動内容詳細	昭和の歌、抒情歌、世界の名歌などを一緒に歌います。全員に歌集を配布(貸出)、伴奏なし、歌唱リードあり。		
資格・活動実績・PR	①高齢者デイサービスで適時実施 ②高齢者施設2カ所ので2018年秋以来、月3回継続実施。		

活動内容	声楽(個人・合唱・講演)	登録番号	M4-4
氏名(団体名)	山田 俊雄	関連	P2-3
活動内容詳細	個人・合唱はストレッチ、発声、呼吸法等の練習をして、気楽に楽しく歌唱できるように指導します。講演は「日本歌曲の歩み」を演奏を交えながらお話しします。		
資格・活動実績・PR	45年にわたる演奏、指導経験有り。一緒に楽しく歌唱しましょう。洗足学園音楽大学名誉教授、二期会会員。		

活動内容	ピアノ	登録番号	M4-6
氏名(団体名)	広瀬 治代	関連	P1-4
活動内容詳細	中高年対象で、指番号を使ってどなたでも気軽にピアノが弾けるよう、楽しく教えていきます。グループレッスンで、キーボードを持ちこんで弾き合います。		
資格・活動実績・PR	一般社団法人全日本らくらくピアノ協会2級認定講師。各教室ピアノ講師。認知症予防など健康面にも良い。		

活動内容	ミュージカル・ダンス	登録番号	M4-7
氏名(団体名)	石井 佳代子	関連	S7-1
活動内容詳細	リフレッシュダンス、ミュージカル、ダンスエクササイズ、ジャズダンス		
資格・活動実績・PR	宝塚歌劇団出身。元テーマパーク振り付け師。長いダンス指導歴。健康運動指導士。		

活動内容	語り方・読み聞かせ	登録番号	M4-8
氏名(団体名)	小阪 真理子	関連	P4-7
活動内容詳細	お話を語れるようになるための方法を学ぶ。絵本の読み聞かせのコツを学ぶ。お話し会のプログラムの立て方等を学ぶ。		
資格・活動実績・PR	語り手達の会会員、おはなしゆりかご代表、カルチャースクール講師、幼・小中学校・老人施設でお話し会開催、一人語りの会。		

活動内容	読み語り	登録番号	M4-9
氏名(団体名)	心音会(ここねかい)	関連	P4-6
活動内容詳細	読み語りの育成講座。絵本の基本的な発声、姿勢、滑舌息の入れ方、人様へ語るにおいていかに心を感動に結びつけていけばいいか、又その人に合う絵本選びも行う。		
資格・活動実績・PR	絵本子育て講師、絵本読み語りインストラクター。区内・学校・病院・地域ケアプラザ・自宅開放での活動。		

活動内容	日本舞踊	登録番号	M4-10
氏名(団体名)	花柳 舞鼓弥	関連	P4-5
活動内容詳細	着物を着る・帯をしめる・足袋を履く・ご挨拶・立ち座り等の基本動作。「さくらさくら」等の曲に合わせて踊ってみる等。日本舞踊曲のお話等もさせて頂きます。		
資格・活動実績・PR	日本舞踊花柳流師範。師範歴30年以上。幼稚園での敬老会やイベントの振り付け。国際交流等経験豊富。		

活動内容	手品(マジック)	登録番号	M4-11
氏名(団体名)	チャーリー・ちだ	関連	P4-3
活動内容詳細	①手品を始める方から指導します ②家庭に有る身近な材料で始めます ③手品道具は手作りで提供します ④家族に見せる・友達にみせる・子供向きに見せるから始めます		
資格・活動実績・PR	マジッククラブで講習の担当をしています。だれでも出来るカンタンマジックから練習しています。		

活動内容	折り紙	登録番号	M5-1
氏名(団体名)	常世 和子	関連	
活動内容詳細	①日常生活に役立ち実際に使用できる折り紙(ポチ袋、カード等) ②季節の折り紙(節句、正月物等) ③子ども用のキャラクター ④初心者、年齢に関係なく教えます。		
資格・活動実績・PR	20年前よりJR東日本・藤が丘地区センターで講師及び教室。ユートピア青葉など老人福祉施設にて活動中。		

活動内容	フローラルアレンジメント・ゆび織物・工作	登録番号	M5-2
氏名(団体名)	村岡 治代	関連	
活動内容詳細	①生け花、造花、食用花とマジカルウォーター等を組み合わせてアレンジ ②誰でも簡単にマフラーが織れます ③子どもも大人も楽しめるデコレーションクラフト		
資格・活動実績・PR	幼児～大人まで楽しめるフローラルアレンジメント、ゆび織、クラフトのワークショップを首都圏近郊で主催。		

活動内容	手作り絵本・カード	登録番号	M5-3
氏名(団体名)	桑原 妙子	関連	
活動内容詳細	手作り絵本とポップアップカード作りの指導をします。材料はキットになっていて、どなたでもカンタンに作るすることができます。		
資格・活動実績・PR	名古屋の生涯学習センターで児童に絵本作り指導9年。横浜の小学校で、はまっこアシスタント1年。		

活動内容	切り貼りコラージュ	登録番号	M5-4
氏名(団体名)	大石 朋子	関連	
活動内容詳細	捨てられない写真や紙モノを使って、あなただけの「好き」をつめこんだ切り貼りコラージュをつくります。ステキなアートになると共に、脳の活性化にも役立ちます。		
資格・活動実績・PR	長年ラッピング講師を経て、現在青葉区でお茶を楽しみながら紙モノづくりをするラッピングcaféを開催中。		

活動内容	押し花・かれっ葉アート	登録番号	M5-5
氏名(団体名)	桑原 節子	関連	
活動内容詳細	押し花を作ります。花や葉等の押し方、乾燥方法や保管方法、押し花やかれっ葉で作品作りの制作指導。シールやラミネーターを使い、小物作りの指導。		
資格・活動実績・PR	ふしぎな花倶楽部押し花インストラクター。かれっ葉絵講師。奈良地区センター自主事業参加体験会等。		

活動内容	デコパージュ	登録番号	M5-6
氏名(団体名)	藪 玲子	関連	
活動内容詳細	絵柄の美しいペーパーナプキンを切り抜き、石けん、バック、小箱、運動靴等に貼り付けるだけでオリジナルな作品が出来上がります。楽しく簡単に作れます。		
資格・活動実績・PR	日本ヴォーグ社認定「フレンチメゾンデコール」講師資格取得。地区センター・デイサービスで講師を務める。		

活動内容	銀粘土(アートクレイ)	登録番号	M5-7
氏名(団体名)	藪 玲子	関連	
活動内容詳細	純銀素材の銀粘土を使って、アクセサリーやクラフト作りが楽しくできます。合成石やパール、七宝等を組み合わせてペンダント、リングの他小物等を自由に作れます。		
資格・活動実績・PR	生涯学習開発財団「銀粘土技能認定士」。藤が丘地区センターにて毎月1回教室開催。指導歴約15年。		

活 動 内 容	樹脂粘土	登録 番号	M5-8
氏名(団体名)	藪 玲子	関連	
活動内容詳細	扱いやすい樹脂粘土を使って、本物のお菓子そっくりなフェイクスイーツや、かわいい動物等を自由に作れます。幼児からご高齢の方まで楽しく簡単に作れます。		
資格・活動実績・PR	銀粘土技能認定士。地区センター・中学校・デイサービス・民間施設等にて講師を務める。指導歴約10年。		

活 動 内 容	ベネチアンガラス	登録 番号	M5-9
氏名(団体名)	藪 玲子	関連	
活動内容詳細	色彩の美しいベネチアンガラスを使って、金箔や銀を合わせてアクセサリやクラフトが簡単に作れます。ペンダント・リング・カフス・箸置き等。贈り物にも。		
資格・活動実績・PR	カトリアガラスクラフト研究会認定「ベネチアンガラスフュージングインストラクター」。指導歴約15年。		

活 動 内 容	デコレジュエリー	登録 番号	M5-10
氏名(団体名)	藪 玲子	関連	
活動内容詳細	他素材に密着する多彩なパテに、パール、ビーズ、チェーン等を組み合わせてアクセサリやクラフトが簡単にできます。ペンダント、ストラップ、髪飾り等。		
資格・活動実績・PR	生涯学習開発財団認定「ジュエルDeCoRe認定士」。地区センター・デイサービス・民間施設にて講師を務める。		

活 動 内 容	パンチクラフト	登録 番号	M5-11
氏名(団体名)	藪 玲子	関連	
活動内容詳細	大小多数の型抜きパンチを使って、立体でポップな可愛い作品作りができます。誕生日・母の日カード、クリスマス・お正月飾り、写真立て等簡単に楽しく作れます。		
資格・活動実績・PR	パンチバンチジャパン認定インストラクター。地区センター・デイサービス・民間施設等にて講師を務める。		

活動内容	フラワークラフト	登録番号	M5-12
氏名(団体名)	松田 敦子	関連	
活動内容詳細	アートフラワーやドライフラワー、プリザーブドフラワーを使い季節感や行事を取り入れながら、大作から簡単な小物作りまで幅広く対応できる花クラフト講座です。		
資格・活動実績・PR	フラワークラフト作家。自宅サロンで毎月季節や行事に合わせた花教室を主催。		

活動内容	書道・生け花・折り紙	登録番号	M5-13
氏名(団体名)	銀の会	関連	S4-1
活動内容詳細	高齢者を対象に、書道・生け花・折り紙・小物手芸について、ご希望内容と対応して解説・実習・添削などを行います。		
資格・活動実績・PR	高齢者デイサービス「銀のつどい」の中で適宜プログラムとして実施中。高齢者施設訪問先でも同じく実施中。		

活動内容	書道	登録番号	M5-19
氏名(団体名)	若松 永暁	関連	M3-2
活動内容詳細	書の魅力を学び、味わい、楽しむ講座です。漢字、仮名、現代文、古典、生活の書、鑑賞等。基本、臨書から創作へ。書の奥深さを軸にした多様なプログラムを展開。		
資格・活動実績・PR	書家。日本教育書道連盟名誉教授、及び教授。現在、数か所の地域で書道教室及び講座を展開中。		

活動内容	習字・書道	登録番号	M5-14
氏名(団体名)	鎌本 アケミ	関連	
活動内容詳細	主に、かな文字、変体かな。ご希望に応じて、漢字や年賀状書きなどもできます。		
資格・活動実績・PR	1980年温知会書道師範。老人ホーム、デイサービスに集う皆さまに教えています。		

活動内容	ペン字・毛筆	登録番号	M5-15
氏名(団体名)	知楽(ちらく)	関連	
活動内容詳細	少しのアドバイスでバランスのとれた字を書けるようになります。説明内容を思い出しながら丁寧に書くと脳の活性化にもつながります。		
資格・活動実績・PR	朝聞書会審査会員。毎日書道会会友。青葉台、藤が丘の教室で、楽しんで書いてもらっています。		

活動内容	絵手紙	登録番号	M5-16
氏名(団体名)	鎌本 アケミ	関連	
活動内容詳細	実物を見て、感じて、心が動いたら描き始めます。絵手紙はお手紙ですので、絵の上手・下手はありません。お相手を大切に思う心で描けば思いが届きます。		
資格・活動実績・PR	1993年オール関東絵手紙協会講師認定。地球絵手紙ネット協会20周年功労賞。デイサービス・老人ホーム等で活動。		

活動内容	絵手紙	登録番号	M5-18
氏名(団体名)	川口 整	関連	
活動内容詳細	「げんき絵手紙」は絵心がなくても大切な人に感動を送れる魅力があります。認知症予防にも有効です。小学生から高齢者までご要望に応じてプログラムします。		
資格・活動実績・PR	区民活動支援センターや福祉施設と小学校、企業人材育成も含め70回講座を超え、地域づくり向上へ参加しています。		

活動内容	木彫(仏像彫刻)	登録番号	M5-17
氏名(団体名)	阿部 宏二	関連	
活動内容詳細	彫刻刀・ノミの使い方から、木彫の基本を分かりやすく指導します。仏像に拘らず、人物・動物・植物など好きなものを彫ってみませんか？		
資格・活動実績・PR	等雲伝統木彫技術協会会員、仏師剗空(植草等雲)に師事、木彫歴15年		

活 動 内 容	ストレッチ体操	登録 番号	M6-1
氏名(団体名)	中井 幸江	関連	M6-8
活動内容詳細	関節をほぐすことから始まり、ピラティス・ヨガ・リズム運動などの要素を取り入れながらレッスンしていきます。アンチエイジングに特化した運動です。		
資格・活動実績・PR	指導歴25年。楽しく長続きできるクラスを心がけています。ヨガ・ストレッチ主宰、転倒骨折予防運動指導士。		

活 動 内 容	エクササイズ	登録 番号	M6-2
氏名(団体名)	牧 静佳	関連	M6-3
活動内容詳細	K-POPの音楽に合わせて楽しく運動するダイエット目的のエクササイズです。小さいお子さん連れOK！産後や日頃の運動不足解消と一緒に脂肪燃焼しましょう♪		
資格・活動実績・PR	韓国にてK-POPエアロビクスを習得し、海外で講師活動を経て2019年春帰国。テコンドー2段黒帯取得。		

活 動 内 容	K-POPカバーダンス	登録 番号	M6-3
氏名(団体名)	牧 静佳	関連	M6-2
活動内容詳細	韓国にて習得したK-POPカバーダンスをレクチャーします。海外では大人・中学生にレッスンしました。リクエストがあれば生徒と一緒にステージ発表します。		
資格・活動実績・PR	現在は大人・小学生にレクチャーしています。2019年の夏は、たまプラーザ祭りのステージで踊りました。		

活 動 内 容	ZUNBA®GOLD	登録 番号	M6-4
氏名(団体名)	藤井 薫	関連	M6-5
活動内容詳細	世界中の音楽を使って体を動かします。音楽がすばらしく、踊りを覚えることがないので、どなたでも参加可能です。初めての方や低体力の方にもアレンジできます。		
資格・活動実績・PR	老人福祉センターやデイサービスでも活動しています。介護予防運動指導員の資格保持。		

スポーツ・アウトドア

活 動 内 容	ZUNBA®	登録 番号	M6-5
氏名(団体名)	藤井 薫	関連	M6-4
活動内容詳細	世界中の音楽を使って体を動かしていくダンスフィットネスです。踊りを覚えることがなく、音楽に合わせていくので、どなたでもすぐに参加可能です。		
資格・活動実績・PR	フィットネスインストラクター歴7年です。自治体など様々な所で活動しています。介護予防運動指導員取得。		

活 動 内 容	ヨガ	登録 番号	M6-6
氏名(団体名)	福田 由美子	関連	
活動内容詳細	運動不足など日常で少し身体を動かしたい方や代謝を上げたい方向けの、呼吸を多く取り入れたヨガです。家で出来る簡単なポーズやヨガ的な生活をお伝えします。		
資格・活動実績・PR	さつきが丘地域ケアプラザで近隣住民の皆さんに教えて14年になりました。ヨガライフ講師資格あり。		

活 動 内 容	ヨガ	登録 番号	M6-7
氏名(団体名)	佐藤 こそえ	関連	
活動内容詳細	老若男女問わず幅広い年代の方にヨガの効果や効能を感じて頂いています。リラックスヨガやイスヨガ、寝ながらヨガ等参加者の皆さんに合わせてレッスンをを行います。		
資格・活動実績・PR	ヨガフェスタ運営カフェヨガ事務局所属講師。ヨガテコライフアドバイザー。UTL公認講師。全米ヨガアライアンスRYT500。		

活 動 内 容	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	登録 番号	M6-8
氏名(団体名)	中井 幸江	関連	M6-1
活動内容詳細	珍しいタイのヨガを中心にを行います。シンプルな動きと独特な呼吸法で効果抜群のタイの伝統エクササイズです。きつい運動はちょっと…という方にも最適です。		
資格・活動実績・PR	指導歴15年。横浜市の公共機関自主事業指導やサークルなど、地域とのかかわりも深く活動しています。		

スポーツ・アウトドア

活動内容	太極拳	登録番号	M6-9
氏名(団体名)	中村 環来	関連	M1-15
活動内容詳細	太極拳の武術としての意味を説明し、身体を傷めない動きを教えます。簡化24式、32式剣、入門・初級などご希望により初心者から上級者まで。検定にも対応します。		
資格・活動実績・PR	良いところを見つけて「褒める型」指導を実践しています。日本武術太極拳連盟A級指導員。		

暮らし・料理

活動内容	アロマセラピー	登録番号	M7-1
氏名(団体名)	生澤 優子	関連	
活動内容詳細	天然の精油を使い、手軽な作品作りを体験できます。ハンドクリーム、フレッシュナー、消臭剤他。初めての方にもアロマセラピーの良さをお伝えします。		
資格・活動実績・PR	日本アロマコーディネーター協会インストラクター、チャイルドケア講師他。小学生、親子、シニアなど対象。		

活動内容	アロマセラピー	登録番号	M7-2
氏名(団体名)	伴 世津子	関連	M11-3
活動内容詳細	40種類の精油の中から、その季節に合ったクラフトや好きな香りのルームフレッシュナーなどを作り、日常の生活に役立ててみませんか。		
資格・活動実績・PR	サトルアロマセラピストとして自宅で小さなワークショップを開いています。		

活動内容	ブランディングトレーナー	登録番号	M7-3
氏名(団体名)	さとう ゆかり	関連	
活動内容詳細	個人や企業に向け、メイクセラピーや印象管理研修で外見からと対人スキルによる内面からのアプローチで自己肯定感を上げ、何歳になっても生きいきとしてもらおう支援。		
資格・活動実績・PR	メイクセラピー1級資格。対人スキルや印象アナリストとして、大手ホテルチェーンの全国研修や講師経験あり。		

活動内容	着物文化	登録番号	M7-4
氏名(団体名)	松丸 明子	関連	
活動内容詳細	伝承人として着物文化を伝える活動に取り組む。子供たちへの伝承教育や着物整理帖を活用し、箆笥に眠っている着物を次世代へと繋げていく為の活動。		
資格・活動実績・PR	和文化きもの愛衣(めい)の会、着物伝承人。着付け講師・着付け師として、教室、講座、着付け、様々なイベントの開催を行っています。		

活動内容	生け花・フラワーアレンジメント	登録番号	M7-5
氏名(団体名)	岩田 和代	関連	
活動内容詳細	季節に応じた生け花やフラワーアレンジメントを一緒に楽しく作りましょう。オアシスを使った生け花もできます。		
資格・活動実績・PR	草月流生け花2級師範。高齢者施設でフラワーアレンジメントを教えています。地域ケアプラザでキッズ教室。		

活動内容	フラワーアレンジメント	登録番号	M7-6
氏名(団体名)	高岡 智江	関連	
活動内容詳細	気軽に・手頃で・楽しくレッスンを基本に、初心者から経験者まで楽しんでいただけるフラワーアレンジメントをご指導・お手伝いいたします。		
資格・活動実績・PR	サボンドゥフルール協会認定講師、池坊脇教授一級、高齢者施設4施設にて毎月定期的に活動しています。		

活動内容	日本茶のおもてなし	登録番号	M7-7
氏名(団体名)	松田 敦子	関連	
活動内容詳細	茶道では無く、日常使う急須を使った日本茶のおいしい淹れ方や、おうちにある器を使いちょっとしたアイディアで素敵になる日本茶のおもてなし方法も学びます。		
資格・活動実績・PR	日本茶インストラクター。自宅サロンで毎月季節感を大切に、「日本茶 de おもてなし教室」を開催。		

活 動 内 容	コーヒーの淹れ方	登録 番号	M7-12
氏名(団体名)	青木 邦夫	関連	P5-1
活動内容詳細	美味しいコーヒーの楽しみ方の基本を丁寧にお教えします。いろいろな講座を用意していますので、参加者にはご満足いただけます。施設の主催講座にお勧めです。		
資格・活動実績・PR	アドバンスド・コーヒーマイスターの資格取得後、自宅・カルチャー・スクールなどで開講。丸6年になります。		

活 動 内 容	片付け方	登録 番号	M7-8
氏名(団体名)	松田 敦子	関連	
活動内容詳細	日々の暮らしに役立つ片付けの基本や、自分に合った片付け方を見つけ、簡単で楽に続けられる片付け方を学び、家の中も心もスッキリとする方法を学びます。		
資格・活動実績・PR	整理収納アドバイザー1級。自宅サロンでお片付けレッスンを主催。		

活 動 内 容	料理	登録 番号	M7-9
氏名(団体名)	鮑 宏怡(ハウ コウイ)	関連	
活動内容詳細	レストランのような洋風、中華料理、どちらも家庭で身近な食材で作れます。化学調味料を一切使わず、自然な食材のだし、ハーブなどで料理のおいしさを出します。		
資格・活動実績・PR	洋食のプロフェッショナルCookery Level5ライセンス。中国料理3級免許。		

活 動 内 容	薬膳料理	登録 番号	M7-10
氏名(団体名)	常見 秀子	関連	
活動内容詳細	薬膳は毎日の食事で健康を作ること、病気になる前に封じ「未防先方」の考え方。中医学理論をわかりやすく説明し、体に合った食事を学んでみませんか。		
資格・活動実績・PR	管理栄養士、国際中医師、国際薬膳師、野菜のソムリエ		

暮らし・料理

活動内容	パン・菓子・料理	登録番号	M7-11
氏名(団体名)	齊田 恵美子	関連	
活動内容詳細	メニューのリクエストを受け、場所・時間・日程・予算などご相談に応じます。簡単をモットーに、パン・料理・お菓子・和菓子などを楽しみながら作ります。		
資格・活動実績・PR	ABCCookingStudio 料理・パン・お菓子師範認定・講師7年。2007年から自宅で講座スタート。		

娯楽・ゲーム

活動内容	将棋	登録番号	M8-1
氏名(団体名)	中村 達	関連	
活動内容詳細	将棋を楽しく学びましょう。初級者には、ルール、駒の動かし方から指導します。上級者には、最新の戦法、昔なつかしい戦法など、色々な戦法を指導します。		
資格・活動実績・PR	日本将棋連盟公認将棋指導員五段。青葉区内で将棋教室を開催しています。		

活動内容	将棋	登録番号	M8-2
氏名(団体名)	山田 宏秀	関連	
活動内容詳細	①地区センターの自主事業講座として子ども将棋教室を開催。 ②老人ホームや民間のデイサービス会社の利用者と将棋対局。		
資格・活動実績・PR	指導・対局で、地域の将棋普及に貢献しています。約15年間活動。		

活動内容	囲碁	登録番号	M8-3
氏名(団体名)	植島 幹六	関連	
活動内容詳細	囲碁は認知症の予防に良いとされているので、高齢者対象にわかりやすく、楽しく、初心者・中級者向けに囲碁を指導します。		
資格・活動実績・PR	区内地域ケアプラザで高齢者対象の囲碁教室を5年間続けています。よこはまシニアボランティアに登録済。		

娯楽・ゲーム

活動内容	ブリッジ・脳トレゲーム	登録番号	M8-4
氏名(団体名)	佐橋 碩	関連	
活動内容詳細	コントラクトブリッジ初歩、宝探しゲーム、バラバラ川柳など、パソコン・スマホを使わず対面型で、即時楽しめる遊びを紹介・実習します。		
資格・活動実績・PR	①高齢者デイサービス(14年継続)で適時実施中 ②高齢者施設で2018年秋以来、月1回継続実施。		

語学・国際交流

活動内容	中国語会話	登録番号	M9-1
氏名(団体名)	天野 真由美	関連	
活動内容詳細	簡単な日常会話から資格(HSK等)試験まで、ニーズに合わせて教えています。併せて、中国文化(家庭料理など)の話もできます。		
資格・活動実績・PR	中国生まれ、日本在住20年以上。日本語検定1級合格。わかりやすく教えます。地域ケアプラザ・自宅等で活動中。		

活動内容	英語発音法	登録番号	M9-2
氏名(団体名)	田宮 信一郎	関連	
活動内容詳細	今からでも英語のカタカナ的発音癖は治る！日英両言語に精通した講師が、舌・歯模型等も使い、子音単独の音、母音変化、アクセント、抑揚、音節等を丁寧に指導。		
資格・活動実績・PR	中・高でカナダ人より英語習得。英検1級。米国MBA・修士。商社に40年・英米駐在15年。講座開講中。		

環境・平和

活動内容	盆栽体験のサポート	登録番号	M10-1
氏名(団体名)	木村 浩子<盆栽環境研究会>	関連	
活動内容詳細	お手入れや植え替えを通じ、植物の成長と季節の楽しみ方のワークショップやセミナーを実施、サポートします。盆栽に潜むアートとサイエンスを体験。		
資格・活動実績・PR	県内外の会場、高齢者施設、区コミュニティハウス等でワークショップ実績あり。森林インストラクター。		

活 動 内 容	コミュニケーション・CAP	登録 番号	M11-1
氏名(団体名)	下田 幸子<CAPたんぽぽ>	関連	
活動内容詳細	①子どもや周りの人、大切な人と豊かな人間関係を築くためのコミュニケーションの基本 ②CAP(子どもが暴力から自分を守る)プログラムの実施。		
資格・活動実績・PR	教育カウンセラー、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、CAPスペシャリスト(幼・小・中・高)		

活 動 内 容	リトミック	登録 番号	M11-2
氏名(団体名)	伊勢 理恵	関連	P1-5
活動内容詳細	リトミック指導を行います。音楽に合わせて、即時反応し、歌・合奏・工作等を行います。楽しみながら自然に音感やリズム感を身につけることを目標としています。		
資格・活動実績・PR	ピアノ、エレクトーン演奏、指導グレード取得。地区センター、放課後デイサービス等で指導しています。		

活 動 内 容	ベビーマッサージ	登録 番号	M11-3
氏名(団体名)	伴 世津子	関連	M7-2
活動内容詳細	2カ月から歩き始める頃までの赤ちゃんを対象に、お母さんとのコミュニケーションのツールの一つとしてオイルを使ったマッサージの指導をしています。		
資格・活動実績・PR	さつきが丘地域ケアプラザで2019年4月より、月に一度ベビーマッサージの指導を実施。		

活 動 内 容	化学・物理・電気系の実験	登録 番号	M11-4
氏名(団体名)	えだにし科学実験隊	関連	
活動内容詳細	子どもたちが自分自身で科学実験を行うことによって、自然現象の面白さや不思議さを体験できることと、興味と関心を自然科学に向けることを目的にしています。		
資格・活動実績・PR	2018年からは国立青少年教育振興機構から「子どもゆめ基金」の助成を受け、実験講座を開催しています。		

活 動 内 容	浮かぶ魔法のボール作り	登録 番号	M11-5
氏名(団体名)	長嶺 美代子	関連	
活動内容詳細	キットパスは、口に入れても大丈夫な筆記具。発泡スチロールのボールにキットパスで絵を描いたら、あら不思議！！浮かぶ魔法のボールのできあがり。		
資格・活動実績・PR	APITA&ASMama開催「子育て応援マルシェ」に出展。たくさんの子ども達に喜んでもらいました。		

MEMO

活動内容	体験型コンサート	登録番号	P1-1
氏名(団体名)	Con brio	関連	
活動内容詳細	conbrioとは「いきいきと」人・時間・音楽を共有し一緒に楽しむ！そんな体験型コンサートを作っています。幅広いジャンル曲、ピアノ、歌、打楽器と一緒に。		
資格・活動実績・PR	ピアノ・リトミック講師。コンサート・ワークショップ、幼稚園・小学校訪問、施設訪問、イベント出演。		

活動内容	ピアノ(電子ピアノ)演奏	登録番号	P1-4
氏名(団体名)	広瀬 治代	関連	M4-6
活動内容詳細	童謡から季節の歌、クラシック、ポピュラーなど、幅広いジャンルの曲をピアノ演奏します。ピアノがない場合は電子ピアノでも演奏します。		
資格・活動実績・PR	中高教員免許取得。保育園や老人ホームで演奏経験有。小さな子からご老人まで音楽で楽しい時間を作ります。		

活動内容	ピアノ・ウクレレ演奏	登録番号	P1-5
氏名(団体名)	伊勢 理恵<ブルメリア>	関連	M11-2
活動内容詳細	ピアノ演奏、指導。ピアノ&ウクレレサークル「ブルメリア」としての演奏。色々なジャンルの曲を演奏します。		
資格・活動実績・PR	ヤマハピアノ、エレクトーン演奏指導グレード取得。ホテル、レストラン、公共施設等での演奏を行います。		

活動内容	三味線・大正琴・ウクレレ演奏	登録番号	P1-6
氏名(団体名)	藤本 三輪吉<三輪吉会>	関連	
活動内容詳細	三味線・大正琴・ウクレレ・ハワイアンギター・草笛で、30分～1時間会場の皆様と一緒に唄って頂いたり弾き唄いで聴いて頂いたりギャグをまじえて楽しんで頂いています。		
資格・活動実績・PR	藤本流民謡三味線師範・琴春流大正琴准師範・東京のGGバンドで活動。青葉区を主に緑・都筑区施設等で活動。		

楽器演奏

活動内容	アコーディオン演奏・歌伴奏	登録番号	P1-7
氏名(団体名)	横浜アコーディオン愛好会	関連	
活動内容詳細	アコーディオンによる合奏・独奏及び歌伴奏の他、リズム体操のようなことも実施。演劇団体とのコラボにも挑戦し、日々アコーディオンの可能性を探っています。		
資格・活動実績・PR	毎夏、宮城県石巻を中心に現地のアコーディオン仲間と共に震災復興応援の演奏会を行い、交流を深めています。		

歌唱・合唱

活動内容	コーラス	登録番号	P2-1
氏名(団体名)	坪内 一<コーラス・ブルーリーフ>	関連	
活動内容詳細	坪内一と仲間たち、計4人のアマチュアコーラスグループによる合唱で、癒しの時をお過ごしください。基本はア・カペラなので、いつでもどこでも演奏可能。		
資格・活動実績・PR	日頃は異なる合唱団に属している4人による特別編成。福祉施設や病院などでボランティア演奏活動を実施。		

活動内容	コーラス	登録番号	P2-2
氏名(団体名)	横浜オーバーガールズ	関連	
活動内容詳細	昭和歌謡と横浜オーバーガールズのオリジナル曲を歌います。皆さんと共に歌おうの会を行い、楽しく元気なパフォーマンスと歌声を届けます。		
資格・活動実績・PR	歌う事が大好きな40代以上のグループです。歌を通して元気をお届けすることをモットーに活動しています。		

活動内容	声楽(日本歌曲・外国曲)	登録番号	P2-3
氏名(団体名)	山田 俊雄	関連	M4-4
活動内容詳細	思い出に残る日本歌曲(童謡・唱歌)や外国曲を数々の名曲より演奏します。主な曲目この道、丹沢の、初恋、花の街、故郷、浜辺の歌、セレナーデ、オーソレミオ他		
資格・活動実績・PR	45年に亘る演奏、指導経験有。皆様にもお聴きいただきたいです。洗足学園音楽大学名誉教授、二期会会員。		

活 動 内 容	歌・踊り・マジックショー	登録 番号	P4-1
氏名(団体名)	スマイルグループ	関連	
活動内容詳細	介護老人ホームへの慰問活動として、懐メロの歌や新舞踊、マジックのユニットで、1時間以内にパフォーマンスします。		
資格・活動実績・PR	年間20～30カ所の施設を訪問しています。60分内で3種類の演目を楽しめます。		

活 動 内 容	手品(マジック)	登録 番号	P4-2
氏名(団体名)	塩原 恒(緑手品クラブ)	関連	
活動内容詳細	①ロープ手品を教えます。②ロープ・シルク・スカーフ・花等を中心に、見てわかる楽しい手品を披露します。皆さまが思わず笑顔になること間違いなしです。		
資格・活動実績・PR	「出張手品」と称して老人デイサービス等に出向き楽しい手品を披露し、毎年約140回の出演実績があります。		

活 動 内 容	手品(マジック)	登録 番号	P4-3
氏名(団体名)	チャーリー・ちだ	関連	M4-11
活動内容詳細	①楽しく面白いマジックを目指しています ②楽しさの中にも不思議さがあります ③観客に合わせたマジックを披露します ④観客と一体で盛り上がります		
資格・活動実績・PR	マジック歴13年、保育園・幼稚園・町内会・老人施設等に出演。楽しく面白いマジックを目指しています。		

活 動 内 容	手品(マジック)	登録 番号	P4-4
氏名(団体名)	ミスターグリーン	関連	
活動内容詳細	子どもから学生、大人そしてお年寄りまでを対象に幅広く手品を実演しています。日本に働き等に來ている外国人を対象に、英語での手品実演も可能です。		
資格・活動実績・PR	はまっ子ふれあいスクール、子供会、老人福祉施設、企業の開設記念パーティ、小学校謝恩会他実績は豊富です。		

活動内容	日本舞踊	登録番号	P4-5
氏名(団体名)	花柳 舞鼓弥	関連	M4-10
活動内容詳細	学校や施設等、畳4畳ほどの広さがありましたら、どんな場所でも踊らせていただきます。		
資格・活動実績・PR	日本舞踊花柳流師範。師範歴30年以上。幼稚園での敬老会やイベントの振り付け。国際交流等経験豊富。		

活動内容	読み語り(音楽・映像)	登録番号	P4-6
氏名(団体名)	心音会(ここねかい)	関連	M4-9
活動内容詳細	絵本を中心に年代を問わず読み語りができ、そこに音楽を入れて皆さんで歌も取り入れ、映像を使い小さな本や目の悪い方や小さな子でも見やすく、感動を与えます。		
資格・活動実績・PR	絵本子育て講師、絵本読み語りインストラクター。区内・学校・病院・地域ケアプラザ・自宅開放での活動。		

活動内容	語りの会・お話し会	登録番号	P4-7
氏名(団体名)	小阪 真理子	関連	M4-8
活動内容詳細	30分～45分のお話し会開催。0歳児～大人まで、対象に合わせたプログラム。絵本、紙芝居、人形、語り他。		
資格・活動実績・PR	語り手達の会会員、おはなしゆりかご代表、カルチャースクール講師、幼・小中学校・老人施設でお話し会開催。一人語りの会。		

活動内容	ひとり語り・読み聞かせ	登録番号	P4-8
氏名(団体名)	坪内 一(ハジート)	関連	
活動内容詳細	①落語・漫談 ②実話怪談の語り部 ③素ばなし ④絵本の読み聞かせ(子ども向け・大人向け)		
資格・活動実績・PR	①学生時代は落語研究部の部長 ②「ひとり百物語」を目指し修行中 ③④図書館司書の経験を生かして		

活動内容	落語・講談・腹話術	登録番号	P4-9
氏名(団体名)	楽笑友の会	関連	
活動内容詳細	公共施設を活用した落語・講談・腹話術の演芸で笑いを提供し、地域の方々と楽しみや喜びを共有する活動を展開するなど娯楽をライブで提供しています。		
資格・活動実績・PR	山内楽笑寄席(山内地区センター)、すすき野楽笑寄席(すすき野地域ケアプラザ)、自治会、老人会に出前出演など。		

活動内容	コーヒー出張提供	登録番号	P5-1
氏名(団体名)	青木 邦夫	関連	M7-12
活動内容詳細	施設主催のイベント会場などで目の前でコーヒーを抽出し、一人ひとりに提供します。必要に応じて、実演しながら簡単な指導も行います。100人程度まで対応可能。		
資格・活動実績・PR	アドバンスド・コーヒーマイスターの資格取得後に活動開始。地域ケアプラザ、マルシェなどでの経験があります。		

まち活パートナーズ募集中！

豊富な経験や知識をまちづくりに活かす「まち活パートナーズ」として
“住みつけたい・住みたいまち”青葉の未来を一緒につくりましょう！

「知識や技術・経験を活かしたい」「まちづくりに貢献したい」
個人や団体にまち活パートナーズとして
ボランティア登録していただき
“住みつけたい・住みたいまち”青葉を実現しましょう！

〈まち活パートナーズには3つの活動があります〉

スペシャリスト

プロとしての経験や
スキルを活かすボラ
ンティア活動

学びのパートナー

知識や技術を教え
伝えるボランティア
活動

パフォーマー

イベント等で音楽や
演技等を披露する
ボランティア活動

まち活パートナーズとして登録をご希望の場合、青葉区区民活動支援センターまでご来所ください。制度を説明の上、ご賛同いただければ申込書をお渡します。

必要事項を記入して、再来所してください。30分程度面談をいたします。

青葉区区民活動支援センターとは？

～あおばの未来のために 人と活動をつなぎます～

こんなことをしています

相談・ コーディネート

“まち活コーディネーター”が、活動のきっかけづくりや活動を活性化するためのお手伝い、さまざまな人や団体、活動をつなぐコーディネートをしています。

情報の提供

活動やイベントちらしの配架・掲示、活動団体やまち活パートナーズの紹介を行うほか、情報紙「Infoまち活」を毎月発行しています。

交流会・ イベントの開催

地域活動に関心のある人たちが気軽に集い交流する場「まち活カフェ」など、活動のきっかけづくりやつながりづくりのための交流会、イベント等を開催します。

こんな場所です

相談・ コーディネート窓口

何かを始めたい、仲間をふやしたい等、“まち活コーディネーター”にお気軽にご相談ください。

ミーティング コーナー

市民活動・生涯学習活動の打ち合わせに利用できます。(一部テーブルは予約も可能です。)

作業コーナー

印刷機(有料)、紙折り機、裁断機等が利用できます。活動資料の印刷等にご活用ください。

貸ロッカー・ 連絡ボックス

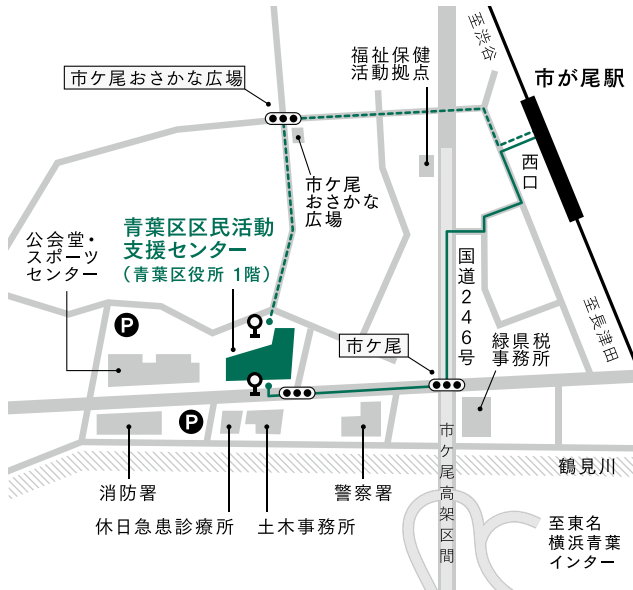
活動団体の資料の保管等にご活用ください。(ご利用には登録が必要です。)

貸出機材

活動に必要な貸出機材をご用意しています。《マイクセット、プロジェクター、CDラジカセ、ハンズフリー拡声器、紙芝居台、パラバルーン》

【まち活】とは？ 青葉の**まち**をさらに元気に・魅力的にするために、区民の皆さんが青葉の**まち**で**生き活き**と**活動**し、**まち**を**活性化**していただくことを目指しています。あなたの**まち活**を青葉区区民活動支援センターがお手伝いします！

ACCESS



青葉区区民活動支援センター

〒225-0024 横浜市青葉区市ヶ尾町31-4
(青葉区役所 1階)

☎ 045-978-3327

☎ 045-972-6311

✉ ao-machikatsu@city.yokohama.jp

[開所時間]

月曜～金曜 8:45～17:00

第2・4土曜 9:00～12:00

[休所日]

日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)

第2・4以外の土曜