

子育てに関すること

母子健康手帳に関すること

【問合せ】子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2456 ☎978-2422

- 医療機関で妊娠の診断を受けた妊婦から、区役所窓口で妊娠の届出を受け、母子健康手帳及び健診券綴り(妊婦健康診査費用補助券、医療機関乳幼児健康診査受診票など)を交付しています。
- 届出の時に、妊婦が横浜市民であること(住民票が横浜市内にあること)と、妊婦の個人番号並びに出産予定日・受診医療機関などを確認しますので、妊婦の顔写真付き身分証明書と個人番号カード等をお持ちください。

妊娠・出産・女性の健康に関すること

【問合せ】子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2456 ☎978-2422

●母親教室

対象: はじめて出産される妊婦(妊娠35週まで)とその家族
会場: 青葉福祉保健センター1階15・16番
受付時間: 8:50～9:00(終了予定時間 11:30)
持ち物: 子育てガイドブック「どれどれ」、母子健康手帳、筆記用具



【妊娠出産編 全2回 予約不要】

内容: 1回目 お産の経過と呼吸法、母乳で育てるために
2回目 妊娠中の栄養、歯科衛生、情報提供、交流会

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	4年1月	2月	3月
1回目	7日(水)	12日(水)	2日(水)	7日(水)	4日(水)	8日(水)	6日(水)	10日(水)	1日(水)	12日(水)	2日(水)	9日(水)
2回目	14日(水)	19日(水)	9日(水)	14日(水)	18日(水)	15日(水)	13日(水)	17日(水)	8日(水)	19日(水)	9日(水)	16日(水)
対象出産予定日	8月	9月	10月	11月	12月	4年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月

※対象出産予定日は目安です。

【先輩ママとの交流会 全1回 予約制: 妊娠出産編参加時に予約を受け付けます。】

内容: 先輩ママとの交流、産後のママの健康、子育て、情報提供など
定員: 30人(妊娠35週までの妊婦)

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	4年1月	3月		
	28日(水)	26日(水)	16日(水)	21日(水)	1日(水)	22日(水)	20日(水)	24日(水)	15日(水)	26日(水)	2日(水)	23日(水)

- ババの子育て教室 **予約制** ※夫婦でご参加ください。
内容: 沐浴体験、赤ちゃんの抱き方・衣類交換体験、交流会など
対象: はじめて父親、母親(教室当日が妊娠30～35週の人)になる人
詳細は青葉区ホームページをご覧ください。
※申込みは青葉区ホームページから、教室開催月の前月1日～15日まで
申込み多数の場合は抽選になります。内容は各会場で異なる場合があります。
- 女性の健康相談 **予約制**
不妊相談、更年期、思春期の体の悩み、妊娠中や産後の体と心の心配、赤ちゃんの体重の増え方や卒乳などの相談をお受けします。

子どもの教室・相談などに関すること

【問合せ】子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2456 ☎978-2422

●赤ちゃん教室(地域育児教室) **予約不要**

1歳までの子どもを初めて子育てする人を対象に、地域の18会場で実施しています。
会場の都合により日程変更がありますので、事前にチラシ、ホームページ等にてご確認ください。
※休館日及び会場の都合や悪天候により、休みになる場合があります。

- ひとやすみ **予約制** 時間: 10:00～11:30 ※保育あり
子どもと離れて子育てで感じた不安や悩みについて、お話しできる場所です。
※詳細はホームページをご覧ください。

●子育て支援会場 ほっこりんこ(子育て相談会場) **予約不要**

地区センター等、子どもの集まる場所区内15ヶ所で、就学前の子どもを自由に遊ばせたり、子育ての先輩ママがちょっとした相談や情報交換を行ったりしています。出入りは自由で、予約は不要です。地区により会場等が異なりますのでホームページやお電話にてお問い合わせください。

【問合せ】子ども・家庭支援相談(2階37番窓口) ☎978-2460 ☎978-2422

乳幼児期から学童期・思春期までの子育てに関する相談窓口です。保健師、保育士、教育相談員、学校カウンセラーが電話や面接(予約制)で相談をお受けします。まずは、お気軽にご連絡ください。
時間: 月～金(平日) 8:45～17:00(12:00～13:00を除く)

乳幼児健康診査

【問合せ】子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2456 ☎978-2422

会場: 青葉福祉保健センター1階(受付9番窓口)
所要時間: 2時間(目安)当日は混み合うため、お待ちいただくことがあります。
持ち物: 母子健康手帳、問診票、筆記用具、バスタオル、お子さんの靴を入れる袋
●指定日は健診日の約3週間前までに、個別に通知します。指定日の都合が悪い場合は、次回以降の健診日になるべく早めにお越しください。指定日から2か月以上遅れる場合のみご連絡ください。
●健診日に、それぞれの対象年齢(月齢)に達していないと受診できません。
●整理券についてはホームページをご覧ください。
●転居などで健診日がわからない場合は、子育て支援担当までご連絡ください。

4か月児健診 火曜日 受付時間: 12:40～13:40						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
6日・20日	11日・25日	8日・29日	6日・13日	3日・24日	7日・28日	
10月	11月	12月	4年1月	2月	3月	
5日・26日	9日・16日	7日・21日	18日・25日	1日・15日	8日・15日	

内容: 計測、診察、歯科相談、生活相談、栄養相談

1歳6か月児健診 木曜日 受付時間: 12:40～13:40						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
8日・15日・22日	13日・20日・27日	10日・17日・24日	1日・15日・29日	5日・26日	2日・9日・30日	
10月	11月	12月	4年1月	2月	3月	
7日・21日・28日	4日・11日・25日	2日・16日・23日	13日・20日・27日	3日・17日・24日	3日・17日・24日・31日	

内容: 計測、診察、歯科健診、歯科相談、生活相談、栄養相談
歯科健診の時に、むし歯予防テストを実施し、対象の方へは歯みがき教室や、定期歯科検診の案内を郵送いたします。

3歳児健診 木・金曜日 受付時間: 12:40～13:40					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
9日・16日・23日	14日・21日・28日	4日・18日・25日	8日・16日・30日	6日・27日	3日・10日・16日
10月	11月	12月	4年1月	2月	3月
1日・14日・15日	5日・18日・26日	9日・17日	14日・21日・28日	10日・18日・25日	4日・10日・11日

内容: 計測、診察、尿検査、歯科健診、歯科相談、生活相談、栄養相談
健診当日の尿を同封の容器に入れ、問診票と一緒に持ち帰ってください。

歯科相談・教室

【問合せ】子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2456 ☎978-2422

- 乳幼児歯科相談 **予約制** ※詳細は毎月の「広報よこはま青葉区版」をご覧ください。定員20名 先着順
対象: 乳幼児(0歳～就学前) 内容: 歯科医師による歯科相談、歯科健診、歯みがきのアドバイス

- 妊産婦歯科相談 **予約制** ※妊娠中の歯科健診は「横浜市妊産婦歯科健康診査(無料)」をご利用ください。詳細は横浜市ホームページをご覧ください。定員5名 先着順
対象: 妊娠中・産後1年未満の方
受付時間: 乳幼児歯科相談 13:30～14:30 妊産婦歯科相談 15:00～
持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ 会場: 青葉福祉保健センター1階13番



4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	4年1月	2月	3月
26日(月)	24日(月)	14日(月)	19日(月)	30日(月)	27日(月)	25日(月)	29日(月)	20日(月)	24日(月)	21日(月)	28日(月)

【問合せ】健康づくり係(3階63番窓口) ☎978-2438～2441 ☎978-2419

- ニコニコピカピカ歯みがき教室 **予約制** ※詳細は毎月の「広報よこはま青葉区版」をご覧ください。定員14名 先着順 対象: 0才～1才5ヶ月まで 会場: 福祉保健センター1階13番
受付時間: 9:45～ 実施時間: 10:00～11:00
持ち物: 母子健康手帳、使用している歯ブラシがありましたらご持参ください。
内容: 歯科衛生士によるむし歯予防のお話と歯みがきアドバイス、歯ブラシのプレゼント。
申込み: 青葉区ホームページまたは電話でお申し込みください。
※予約開始日は実施日の1ヶ月前からです。

5月	7月	8月	9月	10月	11月	4年1月	2月	3月
27日(木)	29日(木)	26日(木)	30日(木)	28日(木)	25日(木)	27日(木)	24日(木)	31日(木)

栄養相談・教室

【問合せ】健康づくり係(3階63番窓口) ☎978-2438～2441 ☎978-2419

- 乳幼児食生活健康相談(個別相談) **予約制** ※詳細は毎月の「広報よこはま青葉区版」をご覧ください。定員20名 先着順 対象: 7～9か月の子どもと保護者
内容: 子どもの離乳食や食生活についての相談です。お気軽にご相談ください。
申込み: 電話でお申し込みください。

- 離乳食教室 **予約制** ※詳細は毎月の「広報よこはま青葉区版」をご覧ください。定員20名 先着順 対象: 7～9か月の子どもと保護者
内容: 離乳食の話(2回食を中心に)調理実演
申込み: 青葉区ホームページまたは電話でお申し込みください。
※予約開始日は実施日の3週間前からです。

- 食育講座 ～お子さんの健やかな食生活について、成長にあわせた食育展示、相談を行います～
それぞれの乳幼児健診日に開催しています。お気軽にご参加ください。
持ち物: 母子健康手帳 会場: 青葉福祉保健センター1階

予約不要	対象	日程	開催時間
	内容		
プレ離乳食講座	5か月～6か月の子どもの保護者	4か月児健診参照	14:00～15:00 お好きな時間にお越しください
	離乳食のはじめ方、すすめ方についての展示等		
バクバク幼児食	1歳から2歳児とその保護者	1歳6か月児健診参照	14:00～15:00 お好きな時間にお越しください
	完了期から幼児食への進め方の展示・食生活相談		
幼児期の食育	3歳から未就学児とその保護者	3歳児健診参照	14:00～15:00 お好きな時間にお越しください
	幼児食についての展示・食生活相談		

子育て応援保育園

【問合せ】保育担当(2階37番窓口) ☎978-2428 ☎978-2422

0歳から就学前までの子どもを育てている人、これからお父さん、お母さんになる人を対象に、市立保育園4園で園庭開放や育児相談などを行っています。詳細は青葉区ホームページをご覧ください。

保育園の入りについて

【問合せ】保育担当(2階37番窓口) ☎978-2428 ☎978-2422

保育所等利用案内は、青葉福祉保健センター2階37番窓口、あざみ野駅行政サービスコーナーなどで配布しています。青葉区ホームページでもダウンロードできます。横浜市子ども青少年局ホームページも合わせてご参照ください。

小学生の放課後

【問合せ】学校連携・子ども担当(2階37番窓口) ☎978-2345 ☎978-2422

小学生が放課後を楽しく安全に過ごせる場所として、小学校の施設を活用した「放課後キッズクラブ」や地域等で運営されている「放課後児童クラブ(学童保育)」があります。開設時間や申込み等の詳細は、各クラブにお問い合わせください。

医療給付制度

【問合せ】保険係(2階27番窓口) ☎978-2337～8 ☎978-2417

- 小児医療費助成 0歳から中学校3年生までの医療費自己負担の助成
- 【問合せ】子ども家庭係(2階37番窓口) ☎978-2459 ☎978-2422
- 小児慢性特定疾病医療など 特定の疾病に対する給付:P1 **医療給付制度** をご覧ください。

子どもの予防接種

【問合せ】健康づくり係(3階63番窓口) ☎978-2438～2441 ☎978-2419

- 以下の「予防接種法」で定められた定期的予防接種を、市内の協力医療機関で無料で接種できます。(接種対象年齢あり)
ロタウイルス、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、二種混合、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、子宮頸がん予防(※)
- 接種を受ける際には、「母子健康手帳」と「予防票(接種券)」をお持ちください。
- 定期予防接種ではない予防接種(任意接種)を受ける場合は、費用は自己負担となります。
- 予約が必要な場合もありますので、協力医療機関に事前に連絡のうえ、接種をお受けください。
- 最新の情報や協力医療機関は横浜市保健所ホームページなどでご確認ください。
- 接種前には必ず「予防接種のしおり」をお読みください。
- ※厚生労働省の勧告に基づき、現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。

<予防接種の問い合わせ先>

予防接種全般のお問合せはP1<高齢者の予防接種>をご覧ください。