

保存版

青葉区
マスコット
なしかちゃん



AOBA 【令和2年度版】

1年間保存してください。
2020年4月1日～2021年3月31日

青葉福祉保健センター（青葉区総合庁舎内）

代表 ☎978-2323

〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町31-4
(平日の窓口受付終了時刻は17:00です。)

福祉保健センターからのお知らせ

※令和2年度の事業は、市会の議決を条件とします。また、制度について変更があった場合には、広報などでお知らせします。 ※紙面中、特に記載がない場合、市外局番は横浜「045」です。

福祉と保健に関する相談窓口

【問合せ】高齢・障害事務係(2階34番窓口) ☎978-2445 FAX978-2427

●青葉福祉保健センターでは、ソーシャルワーカーと保健師が福祉と保健に関する相談に応じています。相談の内容は、高齢者(介護保険などの申請を含む)、身体障害、知的障害、精神障害、ひとり親家庭、DVに関する事などです。
相談を受けた後、各担当に引き継ぎ、適切なサービスの提供につなげています。

生活保護・生活困窮者自立支援

【問合せ】生活支援係(3階65番窓口) ☎978-2446 FAX978-2416

●自分の能力や資産等を活用してもなお、生活費や医療費、介護費等の捻出にお困りの時にご相談ください。(生活保護)
●主に経済的にお困りの方に対し生活保護になる前から自立に向けた支援も行っています。(生活困窮者自立支援)

●身近な地域ケアプラザ(地域包括支援センター)でも、高齢・介護などに関する相談に応じています。土・日・祝日も下記の時間帯で開館していますのでご利用ください。

相談時間(各施設共通) 月～土:9:00～21:00 日・祝日:9:00～17:00

※休館日は施設によって異なりますので、各施設にお問い合わせください。

※休館日及び閉館時間帯は地域ケアプラザからの転送委託により、特別養護老人ホーム「ピオラ市ケ尾」につながりますが、デイサービスのお休み、ケアマネジャーへの連絡については受け付けていません。地域ケアプラザの相談時間に連絡してください。

●青葉区内の地域ケアプラザ(地域包括支援センター)

名称	所在地	☎	名称	所在地	☎
荇田	荇田町494-7	911-8001	鴨志田	鴨志田町547-3	961-6911
もえぎ野	もえぎ野4-2	974-5402	ピオラ市ケ尾	市ケ尾町25-6	308-7081
奈良	奈良町1757-3	962-8821	青葉台	青葉台2-8-22	988-0222
さつきが丘	さつきが丘12-1	972-4769	恩田	あかね台2-8	988-2010
美しが丘	美しが丘4-32-7	901-6665	たまプラーザ	新石川2-1-15	910-5211
大場	大場町383-3	975-0200	すすき野	すすき野1-8-21	909-0071

高齢者、障害児・者に関すること

心の健康に関すること

【問合せ】障害者支援担当(2階34番窓口) ☎978-2453 FAX978-2427

あらかじめお問い合わせのうえお越しください。月～金(平日) 8:45～17:00(12:00～13:00を除く)

種別	日程	内容
精神保健福祉相談(メンタルヘルスに関する相談)	月～金曜日	心の病気で悩んでいる人や家族の相談に応じます。医療機関・社会復帰施設などの情報提供や医療費、在宅サービスの相談などもお受けします。
精神保健相談(予約制)	月3回	心の病の有無や治療の必要性などについて、専門医が相談に応じます。
生活教室(ねむの会)(要相談)	週1回	心の病のある人がグループ活動を通して、仲間づくりや社会参加を目指しています。
精神障害者家族教室	年6回	心の病のある人の家族を対象に、病気への理解や対応方法を深めます。
アルコール依存症等家族教室(要相談)	月1回 (青葉・緑・港北・都筑区合同)	アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症の問題を抱えている人の家族の集まりです。講師を囲んで病気への理解や対応方法を深め合います。
青葉区精神保健福祉家族会(あおは会)(要相談)	月1回	心の病のある人の家族の会で、病気や社会復帰などについての学習会をしています。
夜間・休日 ころの健康相談(右記へ直接お電話ください)	月～金曜日 17:00～21:30 土・日・祝日 8:45～21:30	横浜市ころの健康相談センター 「ころの電話相談」 ☎662-3522 「気分が落ち込む」、「やる気が出ない」、「眠れない」などのころの健康について、電話で相談をお受けしています。
ほっとサロン青葉(青葉区精神障害者生活支援センター)(右記へ直接お電話ください)		メンタル面で悩みの人の「居場所&相談」 「居場所」: 火～土 10:00～19:00 日 10:00～16:00 (居場所としてのフリースペースです。夕食(要予約)の他、散歩・英語・プラモデル・体操・音楽・カラオケなどもあります。) 「相談」心の健康や生活についての相談をお受けします: 10:00～17:00 問合せ・相談: ☎910-1985 休館日: 月曜日 (※休館日は令和2年7月から日曜日に変更予定。お問い合わせください。)
精神疾患 入院支援金	精神疾患で病院や診療所に入院されている人(月額10,000円)	所得制限あり

障害児・者に関すること

すてっぷ・基幹相談支援センター(青葉台2-8-22 ☎988-0222)

障害児・者が地域で安心して自立した生活を送るため、情報提供や一般的・個別的な相談のほか、緊急時の対応なども行っています。

指定難病に関すること

【問合せ】高齢者支援担当(2階34番窓口) ☎978-2451～2452 FAX978-2427

難病相談	難病のある人や家族の日常生活に関する相談を保健師がお受けします。
神経難病交流会(青梨の会)	パーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症などの神経難病の患者さんの交流会を行います。(ストレッチ体操や情報交換、歌唱など)

高齢者の予防接種

※お問合せは横浜市予防接種コールセンターへお願いします。

【問合せ】 ☎330-8561 FAX664-7296 受付時間:9:00～17:00(土日祝・年末年始を除く)

●成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

実施期間: 令和2年7月1日から令和3年3月31日まで。
対象年齢の人には案内を送付します。

●高齢者インフルエンザ予防接種

実施期間: 令和2年10月1日から12月31日まで。

対象年齢など、詳細はお問い合わせください。

生活衛生に関すること

食品関係営業の許可、食品に関する相談	食品衛生担当(3階61番窓口) ☎978-2463～4 FAX978-2423
薬局などの許可、医療系免許の申請	
理容所・美容所・クリーニング所などの開設	環境衛生担当(3階62番窓口) ☎978-2465～6 FAX978-2423
住まいの衛生・ハチ・ゴキブリなどの相談	
犬の登録	

犬の保護収容業務に正しいご理解を

犬にかまれる事故は、毎年全国で発生しています。「放れている犬がいる」との区民からの通報があれば、福祉保健センターや動物愛護センターでは、その犬の保護収容を行います。この業務は、狂犬病および犬にかまれる事故を防止するとともに、犬を交通事故などから守るためにも大切な仕事です。しかし、残念なことに、これらの業務に従事する職員は、時として非難されたり、あたかもひどいことをしているかのような差別的な発言や対応を受けることがあります。そのことによって職員は心に大きな傷を受けます。皆様が安全で快適な生活を安心して送るための業務であることをご理解いただきますようお願いいたします。



※1 生活保護を受給されている人などは、自己負担がない場合があります。

※2 対象疾病や所得によって負担上限が異なります。

※3 継続して更新手続をされた場合、20歳まで年齢延長可能です。

検(健)診・検査・健康相談に関すること

がん検診、PSA検査、肝炎ウイルス検査、歯周病検診

【問合せ】健康づくり係(3階63番窓口) ☎978-2438~2441 ☎978-2419

- 横浜市のご検診は職場等で同等の検診を受ける機会のない人(国保加入者など)が対象です。
- 検診では結果が出るまでに時間がかかります。既に症状のある人は、医療機関を受診してください。
- 対象年齢、受診間隔をご自身で確認の上、お申込みください。
- この内容は令和2年2月1日現在のものです。
- がん検診等に関する詳しい内容は「横浜市けんしん専用ダイヤル」(☎664-2606 ☎663-4469)までお問い合わせください。
- 実施医療機関はP2、3各種検診実施医療機関一覧をご参照ください。(実施医療機関の実施日などについては直接医療機関にお問合わせください。歯周病検診の実施医療機関については青葉区ホームページでご案内しています。または健康づくり係にお問合わせください。)

検診等名称	対象(※1)	受診回数(※2)	費用(※3)
胃がん検診(①か②の選択制) ①X線 ②内視鏡	50歳以上	2年度に1回	3,140円
肺がん検診(胸部を正面・側面二方向から撮影)	40歳以上	1年度に1回	680円
大腸がん検診(便潜血反応検査(2日法))	40歳以上	1年度に1回	無料
子宮がん検診	20歳以上の女性	2年度に1回	1,360円(体部も実施した場合2,620円)
乳がん検診(①か②の選択制) ①視触診+マンモグラフィ ②マンモグラフィ単独	40歳以上の女性	2年度に1回	①1,370円 ②680円
PSA検査(前立腺がんを発見するための血液検査)	50歳以上の男性	1年度に1回	1,000円
歯周病検診	40・50・60・70歳のみ	該当年齢の間に1回	500円
肝炎ウイルス検査	市内在中で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人。		無料

●肺がん検診

実施場所	青葉福祉保健センター			
実施日	5月8日(金)	6月12日(金)	7月3日(金)	9月18日(金)
予約開始日	4月24日(金)	5月29日(金)	6月19日(金)	9月4日(金)
実施日	10月9日(金)	1月8日(金)	3月19日(金)	
予約開始日	9月25日(金)	12月18日(金)	3月5日(金)	
予約方法	健康づくり係までお申込みください。 (☎978-2438~2441→予約開始日8:45~受付) 予約時間指定、完全予約制です。(各回先着順、定員になり次第締切)			

～がん検診、PSA検査、肝炎ウイルス検査、歯周病検診の注意点～

- (※1) 令和3年4月1日時点で対象年齢以上の人。
ただし、歯周病のみ受診日時時点で年齢です。
- (※2) 1年度に1回:令和2年4月1日から令和3年3月31日に1回受診できます。
2年度に1回:初めて受診、または前回受診が平成31年3月31日以前の方は、令和2年4月1日から令和3年3月31日に1回受診できます。
- (※3) 次の人は無料になります。(肝炎ウイルス検査は年齢に関わらず無料)
(1)令和3年4月1日時点で70歳以上(昭和26年4月1日以前生まれ)の人(歯周病のみ、受診日時時点で70歳の人のみ対象。受診の時、保険証又は免許証等年齢の判るものをお持ちください)
(2)65~69歳で一定程度の障害があり、後期高齢者医療制度被保険者の人(受診の時、保険証をお持ちください)
(3)生活保護世帯の人(受診の時、休日・夜間等医療依頼証をお持ちください)
(4)中国残留邦人支援給付制度適用の人(受診の際、本人確認証をお持ちください)
(5)前年度(令和元年度)市民税、県民税非課税世帯又は均等割のみ課税世帯の人(事前に手続きが必要です。健康づくり係にお問い合わせください)

●市内他区の福祉保健センターや実施医療機関でも受診できます。がん検診は、市民病院がん検診センター(保土ヶ谷区岡沢町56 ☎333-1581)でも受診可能です。

横浜市 各種検診実施医療機関一覧(青葉区)

※記載内容は変更する場合があります。

医療機関名	所在地	電話番号	横浜市健康診査		肝炎ウイルス検査		がん検診							
			健康診査	心電図	眼底検査	6歳未満	PSA検査	胃(X線)	胃(内視鏡)	子宮	乳	大腸	肺	
中山医院	青葉台1-6-13	983-3621	●	●	●	●	●							●
岩谷産婦人科医院	青葉台1-13-11	981-3211	●									●	△	●
横浜青葉台クリニック	青葉台1-19-35	988-0631	●	●	●	●	●	●						●
清水内科医院	青葉台1-28-2	981-7231	●	●	●	●	●							●
リムクリニック	青葉台1-29-2-2階	983-5600	●	●	●	●	●							●
(医)フロンティアあおばウイメンズホスピタル	青葉台1-29-15	981-4103	●	●										●
吉本内科医院	青葉台2-3-10 ラルク青葉台4階	989-5150	●	●										●
(医)寿幸会田園都市レディースクリニック青葉台	青葉台2-3-10 ラルク青葉台5階	988-1124												●
(医)親裕会 白鳥整形外科	青葉台2-9-10 第3フジモビル3階	982-7090	●	●	●	●	●							●
クリニック医庵青葉台	青葉台2-30-2	982-2150												●
田園都市レディースクリニック	あざみ野1-5-1	905-5524												●
潤レディースクリニック	あざみ野1-7-1-3階	909-6100												●
(医)ほたるいか横浜青葉脳神経外科クリニック	あざみ野1-7-1	905-2272	●	●										●
横山内科・消化器科	あざみ野1-8-2 あざみ野メディカル プラザ4階-2	902-0711	●	●										●
西川内科・胃腸科	あざみ野1-26-6	901-1241	●	●										●
柴田医院	あざみ野1-31-1	904-5226	●	●										●
(医)緑成会横浜総合病院附属あざみ野健診クリニック	あざみ野2-2-9	522-6300	●	●	●	●	●	●					●	●
K・クリニック	あざみ野2-7-11 プラセル・ヴィラB1	903-4108	●	●	●	●	●						●	●
(医)愛希会あざみ野おさかベクリニック	あざみ野2-9-11 サンサーあざみ野ビル3階	902-3033	●	●										●
(医)緑十字クリニック	あざみ野2-19-10	902-3220	●	●										●
橋本内科・循環器内科	あざみ野2-30 あざみ野三規庭2階	905-2530	●	●										●
(医)健生会 長浜医院	あざみ野4-2-4 ム・ウ21ビル	901-2525	●	●	●	●	●							●
(医)明芳会 江田記念病院	あざみ野南1-1	912-1611	●	●	●	●	●							●
荘太郎クリニック	あざみ野南2-1-21 ペオラプレイス2階	914-7177	●	●										●
あいクリニック	あざみ野南2-6-29	913-1360	●	●										●
(医)武田クリニックあざみ野坂の上クリニック	あざみ野南2-14-4	509-1024	●	●										●
ささき内科・消化器内科	あざみ野南4-5-1	911-1115	●	●										●
(医)市ヶ尾病院	市ヶ尾町23-1	511-8833	●	●	●	●	●	●	●				●	●
内野医院	市ヶ尾町330	971-1048	●	●	●	●	●							●
松本クリニック	市ヶ尾町518-1 東急ドエルアルス 市ヶ尾南101	978-1166	●	●	●	●	●							●
内科胃腸科笹生医院	市ヶ尾町1060-9	971-5762												●
(医)西山内科皮膚科クリニック	市ヶ尾町1062-5 グランドハイツ森1階	971-3010	●	●	●	●	●							●

医療機関名	所在地	電話番号	横浜市健康診査		肝炎ウイルス検査		がん検診							
			健康診査	心電図	眼底検査	6歳未満	PSA検査	胃(X線)	胃(内視鏡)	子宮	乳	大腸	肺	
(医)吉田会吉田内科クリニック	市ヶ尾町1075-1	972-7711	●	●	●	●	●							●
レディースクリニック市ヶ尾	市ヶ尾町1154 プラザビル1階	979-1797												●
(医)杉原クリニック	市ヶ尾町1154-2 東急ドエル市が尾 プラザビル1階	972-6160	●	●	●	●	●						△	●
しろくま内科小児科クリニック	市ヶ尾町1156-6	973-7755	●	●										●
きくち内科	市ヶ尾町1167-1	532-5941	●	●										●
永楽整形外科リウマチ科	市ヶ尾町1169-9	971-1114	●	●										●
(医)長谷川内科クリニック	美しが丘1-4-3-4階	902-5060												●
小澤クリニック	美しが丘1-9-1 平野ビル2階	902-1154	●	●										●
美しが丘内科医院	美しが丘1-10-13	901-2666	●	●	●	●	●							●
(医)慶忠会うしく整形外科クリニック	美しが丘1-13-1	904-6937	●	●	●	●	●							●
ひろた内科クリニック	美しが丘1-23-1	905-2401	●	●	●	●	●							●
横浜内科おなかクリニック	美しが丘2-14-4	901-2232	●	●	●	●	●							●
ふじくら循環器内科	美しが丘2-14-7-1階	903-9006	●	●	●	●	●							●
(医)けいしん会いとう横浜クリニック	美しが丘2-17-2	902-9201	●	●	●	●	●						●	●
吉武クリニック	美しが丘2-17-12	901-1622	●	●	●	●	●							●
しばた形成外科・内科	美しが丘2-18-14	905-5711												●
乳腺クリニック プレステアたまプラザ	美しが丘2-19-2	905-2155												●
有本小児科内科	美しが丘2-20-18 ドムス有本101	901-6870	●	●	●	●	●							●
(医)京信会辻井産婦人科医院	美しが丘3-5-2	901-7500											●	△
桑原クリニック	美しが丘3-32-5	901-1234	●	●	●	●	●							●
(医)健志會レディースクリニック服部	美しが丘5-3-2	902-0303											●	△
(医)ヒーリングハートホワイトレディースクリニック	美しが丘西2-6-2	905-1181	●	●									●	△
(医)松田グループ松田クリニック	美しが丘西2-6-3	909-0130	●	●	●	●	●							●
菊池医院	梅が丘9-6	971-6274	●	●	●	●	●							●
よしむら内科クリニック	荻子田1-3-3	902-1121	●	●	●	●	●							●
藤本内科クリニック	荻子田2-2-6 アドバンスピラ2階	903-0033	●	●	●	●	●							●
(医)広瀬整形外科リウマチ科	荻子田北1-2-1	910-0711												●
えだ皮膚科クリニック	荻子田北1-2-1	914-7472												●
あおば江田クリニック	荻子田北3-7-35 SKメディカルプラザ2階	914-0051	●	●	●	●	●							●
まゆみ内科クリニック	荻子田町234-1-1階	914-8828	●	●	●	●	●							●
(医)明芳会横浜新都市脳神経外科病院	荻子田町433	911-2011	●	●	●	●	●							●
徳岡クリニック	荻子田町477	911-6000	●	●	●	●	●							●
むらたクリニック	荻子田西2-14-5	910-6652	●	●	●	●	●							●

※受付の方法などは、医療機関によって異なりますので、受診を希望される医療機関にあらかじめお問い合わせください。※心電図・眼底検査などの検査項目は、医師の判断により必要な人に同一医療機関で検査を実施します。※乳がん検診の「◎」は視触診及びマンモグラフィ検査を同時に受診できる医療機関です。「△」は視触診のみの実施医療機関です。視触診を受けたのち、「◎」の医療機関でマンモグラフィ検査を受けていただく必要があります。※各種検診は市内他区の実施医療機関でも受診できます。

検(健)診・検査・健康相談に関すること

健康相談

【問合せ】健康づくり係(3階63番窓口) ☎978-2438~2441 ☎978-2419

食事や運動、禁煙などの生活習慣について保健師、栄養士が相談をお受けします。

4月	5月	6月	7月	8月	9月
14日(火)	19日(火)	4日(木)	2日(木)	6日(木)	3日(木)
23日(木)	28日(木)	16日(火)	14日(火)	11日(火)	15日(火)
10月	11月	12月	令和3年1月	2月	3月
6日(火)	5日(木)	15日(火)	12日(火)	9日(火)	2日(火)
15日(木)	24日(火)	24日(木)	21日(木)	18日(木)	25日(木)

時 間	9:00~15:00(1時間単位に個別で相談)
内 容	①糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防・改善のための健康相談 ②タバコをやめたい人の禁煙相談
対 象	市内在住・在勤者
申 込 み	電話にて予約受付



横浜市特定健診・健康診査

【問合せ】横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 ☎663-4469

生活習慣病予防対策としての健診です(身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査など)。
※職場の健康保険などにご加入の方は、ご加入の健康保険組合等にお問い合わせください。
※就職・就学等のための健康診断、診断書作成は行っていません(医療機関での検査となります)。

横浜市 特定健診	対 象	40歳から74歳で横浜市の国民健康保険に加入の人
	申込み	対象者には受診券と健診実施機関一覧を5月下旬に郵送します。 健診実施機関に予約の上、受診してください。 ※受診券等の再発行手続きについては 保険係(☎978-2335~2336)にお問い合わせください。
横浜市 健康診査	対 象	横浜市に住所がある下記の人(無料) ※年度内に1回(4月1日から翌年3月31日まで) ・後期高齢者医療制度被保険者の人(75歳以上の) ・生活保護受給者のうち40歳以上の ・中国残留邦人支援給付制度適用の40歳以上の 但し、介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の人は対象外。 なお、現在生活習慣病等で受療中の人は、主治医にご相談ください。
	申込み	P2、3「健康診査」実施医療機関に予約の上、受診してください。

エイズの検査(無料/匿名)

平日 予約制 (梅毒検査を あわせて実施)	実施場所	青葉福祉保健センター
	受付時間	毎週月曜日 13:30~14:00
	交通手段	東急田園都市線「市が尾駅」下車徒歩8分
	予 約	青葉福祉保健センター健康づくり係 ☎978-2438~2441

※年末年始・祝日は実施していません。※検査結果は、1週間後(同時間帯)に直接本人にのみお知らせします。※他区、土・日の検査については横浜市ホームページをご覧ください。

横浜市 各種検診実施医療機関一覧(青葉区)

※記載内容は変更する場合があります。

医療機関名	所在地	電話番号	横浜市健康診査		がん検診											
			健康診査	心電図	眼底検査	6歳未満	PSA検査	胃(X線)	胃(内視鏡)	子宮	乳	大腸	肺			
ありがクリニック	荏田西5-7-11	482-4258	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いまむらメディカルクリニック	榎が丘1-5 青木ビル4階	984-3053	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
えのきがおか内科医院	榎が丘11-3	981-6272	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)照野会 あかね眼科 脳神経外科クリニック	恩田町1777-1	961-2118	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)あかね台 さの内科クリニック	恩田町1779-1-1	961-5007	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
池田医院	恩田町3032-12	982-2525	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)桂台 桂台内科クリニック	桂台1-21-6-1階	960-3877	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
えなみクリニック	桂台2-27-21	962-9980	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ふじた内科子ども医院	上谷本町723-1	979-2868	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
なるみや内科	鴨志田町509-1 中谷都第三ビル2階	962-7219	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)秋水会 かもしだ内科クリニック	鴨志田町540-5	961-3749	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)薫花会 ふるた内科 小児科クリニック	鉄町57-1	979-1301	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)緑成会 横浜総合病院	鉄町2201-5	902-0001	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)康悦会 メディカル クリニックあざみ野	黒須田33-5	978-0455	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)芳明会 あおば胃腸 内科クリニック	しらとり台2-10 フジカビル1階	982-5080	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
松岡医院	しらとり台20-13	981-6093	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
新石川クリニック	新石川1-7-1 グランケアあざみ野1階	905-5266	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あざみ野クリニック	新石川1-14-6	901-6545	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)直心会 テラス内科クリニック	新石川2-1-15-3階	910-1170	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
宮澤内科・呼吸器クリニック	新石川2-4-12	911-1159	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
たかはしハートクリニック	新石川2-4-16-3階	530-5635	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)産婦人科クリニックさくら	新石川2-9-3	911-9936	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)高田内科胃腸科医院	新石川2-15-11	901-2348	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)伊豆美 レディースクリニック	新石川3-14-1 ドレッセたまプラーザ	915-7123	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
とくえ内科クリニック	新石川3-15-16-202	910-0115	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
河合医院	すすき野2-6-12	902-5001	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)嶮山クリニック	すすき野3-1-10	901-7766	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ピースフルクリニック 消化器科・内科	すすき野3-2-13	909-5517	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)一成会 たちばな台病院	たちばな台2-2-1	962-3338	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)一成会 たちばな台クリニック	たちばな台2-7-1	961-7835	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田奈駅前ことり内科	田奈町15-4	532-9368	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)快晴会 田奈整形外科・外科	田奈町15-7 第二東ビル2階	989-2225	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)川瀬医院	田奈町45-6	981-3111	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)染谷医院	田奈町77-66	984-1100	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

医療機関名	所在地	電話番号	横浜市健康診査		がん検診											
			健康診査	心電図	眼底検査	6歳未満	PSA検査	胃(X線)	胃(内視鏡)	子宮	乳	大腸	肺			
つつじが丘診療所	つつじが丘11-4	981-3115	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
原内科医院	つつじが丘30-1	981-1115	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)善岳会 こどもの国 安西クリニック	奈良1-3-5 こどもの国KSビル1階	960-5655	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)こどもの国 こどもクリニック	奈良1-5-2	961-2586	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あおばクリニック	奈良1-18-1 アゴーラ201	962-1111	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あい内科クリニック	奈良1-18-13	960-6240	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
こどもの国レディスクリニック	奈良1-18-10	964-0314	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)咲月会 サンメディカル クリニック青葉	奈良4-6-15	960-5810	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
渡辺医院	奈良町1670-44	962-8126	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
林内科医院	奈良町1670-79	962-8377	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)恵有会 緑協和病院	奈良町1802	962-6666	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
学園奈良医院	奈良町2762-142	962-8512	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)慶秋会 おかクリニック	奈良町2913-1-107	960-6066	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
はるの木こどもクリニック	藤が丘1-14-49-2A	972-0088	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
上條整形外科皮膚科医院	藤が丘1-14-72	973-1567	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)祐和会 ゆうぎクリニック	藤が丘1-24-13	973-2121	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
はなわ小児科・内科 クリニック	藤が丘1-28-3 ウイスタリア28 2階	972-1515	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
こうクリニック	藤が丘1-28-17 3階	972-2938	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ムラヤマ内科クリニック	藤が丘1-28-17 T-BOX藤が丘3階	978-5152	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
松信レディースクリニック	藤が丘1-28-20 ファミーユ1階	978-0280	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)ユニメディコ さとう内科クリニック	藤が丘1-28-20	532-4238	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
荻原医院	藤が丘1-44-8	973-3399	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大越クリニック	藤が丘2-4-3 藤が丘会館3階	978-5511	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)後藤会 藤が丘南口クリニック	藤が丘2-5-5 F・GARE 3階	973-0551	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)うふ ワキタ産婦人科	藤が丘2-6-1	973-7081	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
山本内科循環器医院	藤が丘2-19-1-1A	971-6088	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
河村内科クリニック	藤が丘2-31-20	507-5225	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)聖和会 横浜内科クリニック	松風台13-5 ライムライト松風台3	984-7755	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)智久会 はやし小児科医院	松風台13-5 ライムライト松風台3	983-3254	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)緑栄会 田園都市 整形外科クリニック	松風台13-5 ライムライト松風台3	989-1611	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)啓佑会 宮本内科 循環器科クリニック	みたけ台3-18 バルコートイダ101	978-5052	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
漢一診療所	みたけ台44-1 グレイスマラタ1階	973-3252	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(医)博慈会 青葉ざわい病院	元石川町4300	901-0025	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
若草台内科眼科外科 クリニック	若草台4-16	960-3301	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

不明な点は右記にお問い合わせください

◆青葉福祉保健センター 福祉保健課 健康づくり係 ☎978-2438~2441
◆横浜市健康福祉局 保健事業課 ☎671-2453

子育てに関すること

母子健康手帳に関すること

【問合せ】子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2456 ☎978-2422

- 医療機関で妊娠の診断を受けた妊婦から、区役所窓口で妊娠の届出を受け、母子健康手帳及び健診券綴り(妊婦健康診査費用補助券、医療機関乳幼児健康診査受診票など)を交付しています。
- 届出の時に、妊婦が横浜市民であること(住民票が横浜市内にあること)と、妊婦の個人番号並びに出産予定日・受診医療機関などを確認しますので、妊婦の顔写真付き身分証明書と個人番号カード等をお持ちください。

妊娠・出産・女性の健康に関すること

【問合せ】子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2456 ☎978-2422

●母親教室

対象: はじめて出産される妊婦(妊娠35週まで)とその家族
 会場: 青葉福祉保健センター1階15・16番(会場変更の場合があります)
 受付時間: 8:50~9:00(終了予定時間 11:30)
 持ち物: 子育てガイドブック「どれどれ」、母子健康手帳、筆記用具



【妊娠出産編 全2回 予約不要】

内容: 1回目 お産の経過と呼吸法、母乳で育てるために
 2回目 妊娠中の栄養、歯科衛生、情報提供、交流会

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	3年1月	2月	3月
1回目	1日(水)	13日(水)	3日(水)	1日(水)	5日(水)	9日(水)	7日(水)	11日(水)	2日(水)	13日(水)	3日(水)	3日(水)
2回目	8日(水)	20日(水)	10日(水)	8日(水)	19日(水)	16日(水)	14日(水)	18日(水)	9日(水)	20日(水)	10日(水)	10日(水)
対象出産予定日	8月	9月	10月	11月	12月	3年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月

※対象出産予定日は目安です。

【先輩ママとの交流会 全1回 予約制】: 妊娠出産編参加時に予約を受け付けます。

内容: 先輩ママとの交流、産後のママの健康、子育て、情報提供など
 定員: 35人(妊娠35週までの妊婦)

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	3年1月	2月	3月	
	15日(水)	27日(水)	17日(水)	15日(水)	2日(水)	30日(水)	21日(水)	25日(水)	16日(水)	27日(水)	24日(水)	17日(水)

●パパの育児教室 予約制 ※夫婦でご参加ください。

内容: 沐浴体験、妊婦疑似体験、赤ちゃんの抱き方・衣類交換体験、交流会など
 対象: はじめて父親、母親(教室当日が妊娠27~35週の人)になる人(夫婦でご参加ください。)
 会場: 青葉福祉保健センター・青葉区地域子育て支援拠点ラフォーレ・ピオラ市ヶ尾地域ケアプラザ
 申込み: 青葉区ホームページから申し込み、教室開催月の前月1日~15日まで
 ※詳細は毎月の「広報よこはま青葉区版」をご覧ください。申込多数の場合は抽選となります。
 ※内容は各会場で異なる場合があります。

●女性の健康相談 予約制

不妊相談、更年期、思春期の体の悩み、妊娠中や産後の体と心の心配、赤ちゃんの体重の増え方や卒乳などの相談をお受けします。

子どもの教室・相談などに関すること

【問合せ】子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2456 ☎978-2422

●地域育児教室 予約不要

1歳までの子どもを初めて子育てする人を対象に、地域の18会場で実施しています。
 日時・会場についてはお問い合わせください。
 ※休館日及び会場の都合や悪天候により、休みになる場合があります。

●ひとやすみ 予約制 月1回 時間: 10:00~11:30 ※保育あり

子どもと離れて子育てで感じた不安や悩みについて、お話しできる場所です。

●子育て相談会場 予約不要

子どもを遊ばせながら、子育て支援者に相談ができます。
 時間: 10:00~12:00(青葉台コミュニティハウス・鴨志田地域ケアプラザ・荏田西コミュニティハウス・青葉区区民交流センターは、9:30~11:30)
 ※休館日及び会場の都合や悪天候により、休みになる場合があります。

子育て相談会場	曜日
青葉台コミュニティハウス・美しが丘地域ケアプラザ・みたけ台コミュニティハウス・奈良消防出張所安全安心ステーション	毎月曜
山内地区センター	毎火曜
大場みずが丘地区センター・美しが丘西地区センター・鴨志田地域ケアプラザ・荏田地域ケアプラザ	毎水曜
藤が丘地区センター・奈良地区センター・荏田西コミュニティハウス	毎木曜
若草台地区センター・青葉区区民交流センター(「田奈ステーション」内)・恩田地域ケアプラザ	毎金曜

【問合せ】子ども・家庭支援相談(2階37番窓口) ☎978-2460 ☎978-2422

乳幼児期から学童期・思春期までの子育てに関する相談窓口です。保健師、保育士、教育相談員、学校カウンセラーが電話や面接(予約制)で相談をお受けします。まずは、お気軽にご連絡ください。
 時間: 月~金(平日) 8:45~17:00(12:00~13:00を除く)

乳幼児健康診査

【問合せ】子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2456 ☎978-2422

会場: 青葉福祉保健センター1階(受付9番窓口)
 所要時間: 2時間(目安)当日は混み合うため、お待ちいただくことがあります。

- 指定日は健診日の約3週間前までに、個別に通知します。指定日の都合が悪い場合は、次回以降の健診日になるべく早めにお越しください。指定日から2か月以上遅れる場合のみご連絡ください。
- 健診日に、それぞれの対象年齢(月齢)に達していないと受診できません。
- 転居などで健診日がわからない場合は、子育て支援担当までご連絡ください。

4か月児健診	火曜日	受付時間: 12:30~13:30			
4月	5月	6月	7月	8月	9月
7日・21日	12日・26日	9日・30日	7日・21日	4日・25日	8日・29日
10月	11月	12月	3年1月	2月	3月
13日・27日	10日・17日	8日・22日	19日・26日	2日・16日	9日・16日
内容: 計測、診察、歯科相談、生活相談、栄養相談					

1歳6か月児健診	木曜日	受付時間: 12:30~13:30			
4月	5月	6月	7月	8月	9月
9日・16日・23日	14日・21日	4日・18日・25日	2日・16日・30日	6日・20日・27日	3日・10日・24日
10月	11月	12月	3年1月	2月	3月
8日・22日・29日	5日・12日・26日	3日・17日・24日	14日・21日・28日	4日・18日・25日	4日・18日・25日
内容: 計測、診察、歯科健診、歯科相談(歯ブラシ持参)、生活相談、栄養相談 歯科健診の時に、むし歯予測テストを実施します。 後日、むし歯予防のお話や歯みがきの練習、定期歯科健診が受けられます。 対象者には、郵送で日時をお知らせします。					

3歳児健診	金曜日	受付時間: 12:30~13:30			
4月	5月	6月	7月	8月	9月
3日・17日・24日	15日・22日・29日	5日・19日・26日	3日・17日・31日	7日・21日・28日	4日・11日・25日
10月	11月	12月	3年1月	2月	3月
2日・16日・23日	6日・13日・27日	4日・18日・25日	15日・22日・29日	5日・19日・26日	5日・12日・26日
内容: 計測、診察、尿検査、歯科健診、歯科相談(歯ブラシ持参)、生活相談、栄養相談 健診当日の尿を同封の容器に入れ、問診票と一緒に持ち帰ってください。					

歯科相談・教室

【問合せ】子育て支援担当(2階37番窓口) ☎978-2456 ☎978-2422

●乳幼児歯科相談 予約制 ※詳細は毎月の「広報よこはま青葉区版」をご覧ください。定員25名 先着順
 対象: 乳幼児(0歳~就学前) 内容: 歯科相談、歯科健診、歯みがきのアドバイス

●妊産婦歯科相談 予約制 ※歯科健診は「横浜市妊産婦歯科健康診査(無料)」をご利用ください。
 詳細は横浜市ホームページをご覧ください。

受付時間: 4月から11月は15:00~12月から3月は9:15~
 持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ 会場: 青葉福祉保健センター1階12番

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	3年1月	2月	3月
27日(月)	25日(月)	29日(月)	27日(月)	31日(月)	30日(水)	26日(月)	30日(月)	21日(月)	25日(月)	22日(月)	29日(月)

【問合せ】健康づくり係(3階63番窓口) ☎978-2438~2441 ☎978-2419

●ニコニコピカピカ歯みがき教室 予約制 ※詳細は毎月の「広報よこはま青葉区版」をご覧ください。

定員40名 先着順 対象: 0才~1才5ヶ月まで
 内容: むし歯予防のお話と歯みがきアドバイス、お口の中の細菌の観察など
 申込み: 青葉区ホームページ、二次元バーコードまたは電話でお申し込みください。
 予約開始日の8:45から受付



栄養相談・教室

【問合せ】健康づくり係(3階63番窓口) ☎978-2438~2441 ☎978-2419

●乳幼児食生活健康相談(個別相談) 予約制 ※詳細は毎月の「広報よこはま青葉区版」をご覧ください。

内容: 子どもの離乳食や食生活についての相談です。お気軽にご相談ください。
 申込み: 電話でお申し込みください。

●離乳食教室 予約制 ※詳細は毎月の「広報よこはま青葉区版」をご覧ください。

定員35名 先着順
 対象: 7~9か月の子どもと保護者
 内容: 離乳食の話(2回食を中心に)調理実演・試食 時間: 13:30~15:00
 申込み: 青葉区ホームページまたは電話でお申し込みください。
 ※予約開始日は実施日の3週間前からです。

●食育講座 ~お子さんの健やかな食生活について、成長にあわせた食育体験、相談を行います~

それぞれの乳幼児健診同日に開催しています。お気軽にご参加ください。
 持ち物: 母子健康手帳 会場: 青葉福祉保健センター1階18番(栄養相談室)

予約不要	対象	日程	開催時間 (所要時間)
	内容		
プレ離乳食講座	5か月~6か月の子どもの保護者	4か月児健診参照	14:20~(40分程度)
	離乳食のはじめ方、すすめ方について		
バクバク幼児食	1歳から2歳児とその保護者	1歳6か月児健診参照	14:00~15:00(30分程度) お好きな時間にお越しください
幼児期の食育体験	3歳から未就学児とその保護者	3歳児健診参照	14:00~15:00(30分程度) お好きな時間にお越しください
	幼児食についての展示・食育体験・食生活相談		

子育て応援保育園

【問合せ】保育担当(2階37番窓口) ☎978-2428 ☎978-2422

0歳から就学前までの子どもを育てている人、これからお父さん、お母さんになる人を対象に、市立保育園5園で園庭開放や育児相談などを行っています。詳細は青葉区ホームページをご覧ください。

保育園の入所について

【問合せ】保育担当(2階37番窓口) ☎978-2428 ☎978-2422

保育所等利用案内は、青葉福祉保健センター2階37番窓口、あざみ野駅行政サービスコーナーなどで配布しています。青葉区ホームページでもダウンロードできます。横浜市子ども青少年局ホームページも合わせてご参照ください。

小学生の放課後

【問合せ】学校連携・こども担当(2階37番窓口) ☎978-2345 ☎978-2422

小学生が放課後を楽しく安全に過ごせる場所として、小学校の施設を活用した「放課後キッズクラブ」や地域等で運営されている「放課後児童クラブ(学童保育)」があります。開設時間や申込み等の詳細は、各クラブにお問い合わせください。

医療給付制度

【問合せ】保険係(2階27番窓口) ☎978-2337~8 ☎978-2417

●小児医療費助成 0歳から中学校3年生までの医療費自己負担の助成

【問合せ】こども家庭係(2階37番窓口) ☎978-2459 ☎978-2422

●小児慢性特定疾病医療など 特定の疾病に対する給付:P1「医療給付制度」をご覧ください。

子どもの予防接種

【問合せ】健康づくり係(3階63番窓口) ☎978-2438~2441 ☎978-2419

- 以下の「予防接種法」で定められた定期の予防接種を、市内の協力医療機関で無料で接種できます。(接種対象年齢あり)
 ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、二種混合、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、子宮頸がん予防(※)
- 接種を受ける際には、「母子健康手帳」と「予防票(接種券)」をお持ちください。
- 定期予防接種ではない予防接種(任意接種)を受ける場合は、費用は自己負担となります。
- 予約が必要な場合もありますので、協力医療機関に事前に連絡のうえ、接種をお受けください。
- 最新の情報や協力医療機関は横浜市保健所ホームページなどでご確認ください。
- 接種前には必ず「予防接種のしおり」をお読みください。
- ※厚生労働省の勧告に基づき、現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。

<予防接種の問い合わせ先>

予防接種全般のお問合せはP1<高齢者の予防接種>をご覧ください。