



子育てサークルは
こんな活動をしています

- ・公園が主な活動場所で、気楽に集まって遊びます
- ・親子遊びや運動会・ハロウィン・クリスマスなどの季節行事や工作など、会場を借りて行っています
- ・誕生会や歓送迎会は定番の活動にしています
- ・お弁当を持参して午後は自由遊び、ママはおしゃべりタイムで情報交換をしています
- ・お花見、遠足、果物狩り、芋掘り、消防署や工場見学などに出かける活動も取り入れています
- ・地域のお祭りやバザー、地域の掃除などの活動に参加する機会をつくっています
- ・講師を呼んでリトミック、体操など教えてもらいます
- ・OBOG会やパパ会でサークル卒業後も交流しています

一日の流れは、こんな感じです
(室内の会場で親子遊びの場合の例)



はじまり (10:00~10:30頃)

活動場所に皆が集まったらあいさつや名前呼びをします
出席カードにシールやスタンプをするサークルもあります

今日のお楽しみ (30分~1時間程度)

体を動かして遊ぶ、簡単な工作など、今日のテーマで活動します
(同じ活動も子どもには楽しい事ですね)

おわり (11:30~12:00頃)

絵本を読んで、さようならをします
ママ達は次回の打ち合せや予定表などを配布して解散です

●子育てサークルのことや活動について、
お気軽にお問合せください

【青葉区福祉保健センター

こども家庭支援課 子育て支援担当】

〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町 31-4

TEL: 045-978-2456

FAX: 045-978-2422

保健師や子育て支援者がお話を伺い、サポートします

【青葉区地域子育て支援拠点「ラフル」】

〒227-0062 横浜市青葉区青葉台 1-4 6F

TEL:045-981-3306

FAX:045-981-3307

<http://lafull.net>

随時、子育てサークルの登録を受け付けています



青葉区子育てサークルガイド おやこで たのしく なかまと いっしょにおおきく なるう

発行元：青葉区福祉保健センター

こども家庭支援課 子育て支援担当

企画・編集：青葉区子育て支援者

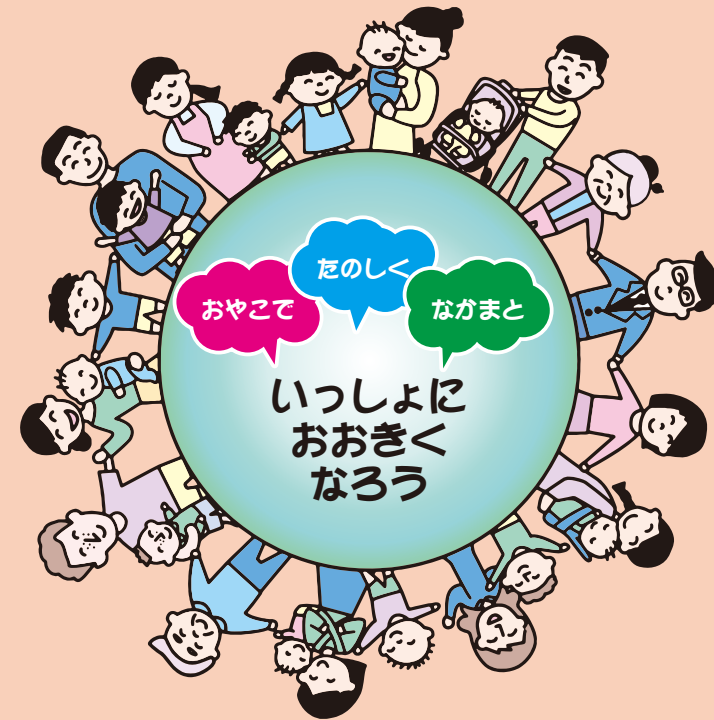
協力：青葉区地域子育て支援拠点「ラフル」

子育てサークル・先輩ママの皆さん

表紙イラスト うーたん

発行：2015年11月30日

青葉区子育てサークルガイド



子育てサークルとは

- 主に居住地近くで、未就園児を子育て中の保護者が定期的に集まり、自主的に企画・運営・活動しているグループです
- 親子遊びや季節の行事を楽しみ、子育ての相談や情報交換し互いに支え合いながら、地域で一緒に子育てを行っているグループを子育てサークルと言います

【地域に友達ができる】

地域で暮らす親子と親しくなれます。子どもの成長を一緒に喜び、楽しさや悩みも共感できてグチも言える仲間、支え合える仲間の存在は心強いです。

発見!!

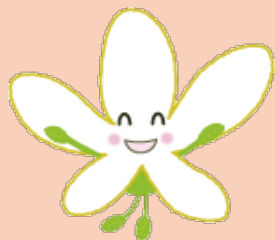
いいこと
いっぱい
子育てサークル

【楽しく遊んで子どもが育つ】

同年齢、異年齢の子どもも一緒にいい刺激になります。ケンカも良い経験です。子ども同士の関わりが、お互いの成長や遊びの広がりにも繋がります。

【情報を交換】

遊び場、病院、お店、幼稚園、習い事など知りたいことや地域の情報が聞けたり、話せたりします。「一緒に行ってみない?!!」と誘い合って行くこともあります。



【つながっていく場】

それぞれの経験も生かし、得意分野の力を発揮。子育てのアイデアとパワーは受け継がれ、親同士の絆も深まります。

【みんなで子育て】

子育ては、大変なこともあるけれど、ひとりで頑張り過ぎないで、周りの力も借りて乗り切りましょう。みんなの力が集まるからできること、楽しめることが一杯あるのがサークルの魅力です。



先輩ママのメッセージ

こんな時どうする? どうしている?

Q. リーダーやお当番は、大変そう?

A. リーダーは連絡係り、企画はみんなで考え分担です
負担になったら楽しくない! お当番は交替で担当しています

Q. 活動場所はどんなところ?

A. [無料] 地域ケアプラザ、コミュニティハウス、公園などを利用
[有料] 地区センター、自治会町内会館などを利用しています

Q. 活動費や参加費用について

A. 月に100~500円位集めたり、実費のみ負担しています
なるべくお金をかけずに活動したい、思いはみんな一緒です

Q. 新メンバーを集めたい時の工夫は?

A. 常にチラシを持参し配布。ラファール、子育て相談会場で紹介しています

♪親子の思い出がたくさん増えました!

「個人では出来ない行事(運動会・ハロウィンバザー・餅つきなど)も楽しめました」

♪子どもが大きくなっても子育て仲間

「同じくらいの年齢の子を持つ親同士、悩みを分かち合うことができ、心強く感じます」

♪受け継がれる喜びを感じます

「OBも参加する行事などを通し、活動、子どもの服、おもちゃなどが、代々受け継がれることを感じられ とてもうれしい!!!」

【みんなもサークル活動してみませんか!】



子育てサークル応援団

地域子育て支援拠点ラファール (連絡先は外面に記載)

* 情報発信への支援

- ・ラファールに登録しているサークルの活動状況をラファールホームページに掲載します
- ・サークル一覧表をラファールと区役所に配架します
- ・各サークルの活動紹介チラシを掲示します
- ・ラファールの広場でサークル活動の紹介ができます

* サークル活動支援

- ・サークルリーダー交流会を開催します
- ・サークル見学や入会希望者をリーダーにつなぎます
- ・大型絵本やおもちゃの貸し出しをします
- ・サークル作りの応援をします

子育て支援者

(地区センターなどで週1回子育て相談会場を行っています)

* サークルの活動支援に行きます

- ・福祉保健センターを通して依頼があった子育てサークルへ、必要に応じて支援者が出向き、運営や活動内容の相談にのります
- ・新規立ち上げサークルへのサポートをします
- ・申込先は青葉区福祉保健センターです
(連絡先は外面に記載)

* 子育て相談会場でできること

- ・各会場の近辺で活動するサークルチラシを常置します
- ・メンバーの方によるサークル紹介ができます
- ・サークルに関する相談や活動のヒントなどを一緒に考えます
お気軽に訪ねてください