

ふらんに



令和3年3月
 育児支援センター園発行
 荏田保育園
 美しが丘保育園

日に日に寒さも和らぎ、梅の花の香りが感じられ、春の訪れが近づいてきています。桜の開花が待ち遠しいですね。感染拡大が続いて不安な毎日ですが、一日も早く新型コロナウイルス感染症が終息しますように！

4月は、入学、入園など新しい生活がスタートします。お家の方と一緒に生活から、集団生活の一步が始まるお子さんもいると思います。新しい生活に慣れるまで不安になったり、甘えが出たり当たり前ですので、お子さんの気持ちをゆったり受け止めていきましょう。

また体調を崩しやすい時期ですので、健康に過ごせるようこころがけましょう。



育児ワンポイント

- ☆早起き早寝をこころがけましょう。
- ☆お日様の下で、体をたくさん動かすことでメラトニンが出て夜ぐっすり眠ることができ、脳や身体もしっかり発達します。
- ☆こどもは遊びの天才！アリの動きをじーっと観察したり・・・あちこち探索しては面白いものを見つけたり・・・ときにはちょっと寄り道も大事ですね。

お知らせ

*青葉区の市立保育園では、在園児以外の親子もお庭にいらして遊ぶことができます。



園名	電話番号	園庭開放日程	時間
美しが丘保育園 (育児支援センター園)	901-7221	4/12(月)から 月・火・水・木・金	11:30~13:00 13:30~15:00
荏田保育園 (育児支援センター園)	913-7952	4/12(月)から 月・火・水・木・土	11:30~15:00
奈良保育園	961-6276	5/10(月)から月・木	10:00~12:00
すすき野保育園	902-7207	5/11(火)から火・水・木	11:00~12:00

*青葉区の市立保育園で一時保育を行っている園

(対象：青葉区在住または在勤の方。満1歳児から未就学児を一時的にお預かりします)

美しが丘保育園(美しが丘2-2-1)	Tel 901-7190 預かり開始：4/8~
荏田保育園(荏田北2-11-40)	Tel 913-7952 預かり開始：4/15~

(新規実施園)

詳細はこちらのページをご覧ください→



ZOOMで

現役保育士との 子育てトーク

- ・初めての子育てで、何をどうしていいかわからない
- ・ママ友、パパ友がいなくて寂しい・・・
- ・家で子どもと一緒に過ごすときのネタが尽きてしまった・・・

お申し込みはこちら

お子様と過ごす上での悩みや愚痴を
現役の保育士に話してみませんか？



私たちが保育士です

- ★横浜市立保育園では、事業の一環として、妊娠中から小学校入学までのお子さまを持つご家庭の育児支援を行っています。
- ★「現役保育士との子育てトークは従来の育児相談に加え、新しい生活様式に合わせた形式として、令和2年度より開始しました。
- ★在園していないお子様や保護者様のご相談も受け付けています。



動画でもご紹介しています。ご覧ください。

お問い合わせ先：横浜市美しが丘保育園
TEL 045-901-7190/MAIL ao-ikujisodan@city.yokohama.jp