

# ふらんに



令和2年3月  
育児支援センター園発行  
荏田保育園  
美しが丘保育園

暖かい日差しの中で球根が小さな芽をのぞかせ、春の訪れを感じる季節となりました。今年度もたくさんの地域の親子の皆さんに保育園に遊びに来ていただき、お子さんの成長を保護者の方と一緒に喜び合うことができ、大変嬉しく思っています。

これから入学、入園、進級と新しい生活がスタートするお子さんも多いと思います。環境が変わるため、お子さんたちも少し緊張しているかもしれません。親子でゆったり過ごす時間を大切にできるとよいですね。また体調を崩しやすい時期でもあるため、規則正しい生活をして健康に過ごせるよう心がけましょう。

## 外遊びをたっぷりすると良いことがいっぱい！

- ◇昼間日光をあびることで、メラトニンが出て夜ぐっすり眠ることができます。
- ◇体をたくさん動かすことによって、脳が発達します。
- ◇自然物に触れることで、豊かな感性が育ちます。
- ◇好奇心・探求心をもって自発的に遊ぶことで、自分で考えることができるようになります。



## 園庭開放まつり！

市立保育園では、地域の親子の皆さんに保育園をより身近に感じていただけるように、今年も「園庭開放まつり」を行います。楽しい遊びをたくさん用意して、皆さんのご参加をお待ちしています！！

申し込みは不要ですので、直接保育園にお越しくださいね。

4月14日(火) 荏田保育園  
雨天時 4月16日(木)

4月15日(水) 美しが丘保育園  
雨天時 4月17日(金)

4月23日(木) すずき野保育園  
雨天時 4月28日(火)

5月14日(木) 奈良保育園  
雨天時 5月18日(月)

5月20日(水) 荏田北保育園  
雨天時 5月22日(金)



10時～11時30分

# 保育園に遊びに来ませんか？

寒さもやわらぎ、これからは外遊びには最適な季節ですね。青葉区の公立保育園では園庭開放をはじめとして地域の皆様もご利用いただける様々な育児支援事業を行っています。ぜひお気軽に遊びにいらしてくださいね。

## 園庭開放

お子さんがのびのび遊ぶことができ、子育て中の方の出会いの場にもなります。日差しの強い季節は、遮光ネットで紫外線対策もしています。

園名	電話番号	園庭開放日程	時間
荏田保育園 (育児支援センター園)	913-7952	4/6(月)から 月・火・水・木・土	8:30~13:30
		ホール開放 毎週水	8:30~11:30
美しが丘保育園 (育児支援センター園)	901-7221	4/6(月)から 月・火・水・木・金	10:30~15:30
奈良保育園	961-6276	5/7(木)から 月・木	10:00~12:00
すすき野保育園	902-7207	5/7(木)から 火~木	9:30~12:00
荏田北保育園	912-4828	4/8(水)から 水・土	10:00~12:00

## 青空おでかけパーク

保育士が地域の公園に出張して、保育園の子どもたちが大好きな遊びを紹介します！

### 嶮山公園

5/28(木)、6/18(木)、9/24(木)  
11:15~12:00

### 美しが丘第6公園

5/15(金)、6/12(金)、7/3(金)  
11:00~11:40

### 鴨志田公園

5/25(月)  
11:00~11:40

## ふれあい給食

園児と一緒に楽しく給食を食べませんか？味つけ、食べさせ方等、その場で保育士に相談できます。



保育園の給食♪  
みんなで食べると  
おいしいね。

## 交流保育

保育園の子どもたちと楽しく交流しながら、色々な遊びを体験できます。



夏祭りごっこで  
年長クラスと  
交流！

## ひだまり広場

保育園のお部屋で、お子さんと遊びながら、子育て中の方同士で楽しくお話をしませんか。



ゆったり遊んだ  
後は、保育士  
からのお楽しみ♪

## 育児講座

子育てに役立つ色々な講座があります。実際に体験したり講師の話を聞いたり、親子で楽しくご参加いただけます。



離乳食のコツを  
保育園の調理師が紹介！