

# ふらんこ



令和元年 10月  
育児支援センター園発行  
荏田保育園  
美しが丘保育園

残暑もおさまり、すすきの穂が風に揺れ、朝夕の風の冷たさに秋の深まりを感じるころとなりました。お天気の良い日は、親子で戸外遊びや散歩を楽しんだり、木の実や落ち葉を集めたり・・・会話もはずみますね。また、日ごとに冷え込んできますので、風邪をひくなど体調を崩しやすい時期です。手洗いやうがい、早寝・早起きなど生活習慣を整え、元気に過ごしましょう！



## 育児ワンポイント



### 足に合った靴で元気にあそぼう！



すぐに成長するからと、つい合わない靴をはかせていませんか？靴が足に合っていないと、不自然な足の使いかた、歩きかたのまま足が育つこととなります。成長の著しいこの時期こそ、適切な靴選びが大切ですね。お子さんの靴を見直してみましょう。

柔らかく、クッション性のある靴底  
足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要です。

つま先にゆとりがある  
指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることも大切です。

調整ベルトがついている  
足を固定し、足と靴を一体化させます



### ♪おやこのふれあいタイム♪



#### ♪ このふたちびすけ・・・お子さんの手や足をとって ♪

\*お子さんの指をつまみながら向かい合って言ってあげてあそびましょう！

この豚ちびすけ	市場へまいった	親指をつまみながら言う
この豚ちびすけ	おるすばんでござる	人差し指をつまみながら言う
この豚ちびすけ	牛肉あぶった	中指をつまみながら言う
この豚ちびすけ	なんにももたなんだ	薬指をつまみながら言う
この豚ちびすけ	ブーブーブー	小指をつまみながら言う
いっしょにお家へよいところしよ		指全部をぎゅーっと包む

寝る前や、ちょっとぐずってしまったときなどにも・・・



# なしかちゃん広場

親子で遊ぼう!

みんなであそぼう!



青葉区の保育園の保育士と一緒にあそびましょう。

**日時 令和元年 11月7日(木)10時~12時**

(遊びのコーナーは11時30分迄です)

**会場 青葉スポーツセンター第1体育室**

青葉区市ケ尾町31-4(青葉区役所となり)

\*対象…未就学児と保護者

\*参加費…無料(事前申込不要・当日直接会場へどうぞ!)

\*水・お茶以外の飲食はロビーをご利用ください。

\*駐車場は有料です。

お帰りの際に、アンケートのご協力をお願いします。  
(プレゼントがあります。)

**10:00~10:10**

保育園のお友だちが  
♪青葉こどもの歌♪をうた  
って、みなさんをお出迎え

**10:10~11:30**

あそびのコーナーで、  
いっぱい遊ぼう!!

**11:30~**

お楽しみタイム♪  
ふれあい遊びやペーパ  
ーを楽しもう☆

## からだをうごかしてあそぼう!

トンネルや新聞紙フール…元気いっぱい遊び遊ぼう!!

《担当園》 たまプラーザもみじ保育園  
アートチャイルドケアろりぼっふたまプラーザ  
パレット保育園たまプラーザ  
小学館アカデミーたまプラーザ保育園  
たまプラーザこどもの詩(うた)保育園  
グローバルキッズたまプラーザ保育園  
木下の保育園たまプラーザ  
たまプラーザ小桜愛児園  
グローバルキッズ美しが丘保育園  
美しが丘保育園

## 絵本コーナー

いろいろな絵本がたくさん。  
大好きな絵本やおはなし、みつかるかな。  
《担当園》 ちぐさのもり保育園  
グローバルキッズ藤が丘園  
グローバルキッズ市が尾園  
サンキッズ荏田西保育園  
マリー保育園市が尾  
荏田保育園

## つくってあそぼう!

身近なものでマラカス・カスタネットを作って、  
一緒に遊ぼう!! (数に限りがあります)

《担当園》 もみじ保育園  
もみじ第二保育園  
藤が丘もみじ保育センター  
もみじ第五保育園  
奈良保育園

## あかちゃんコーナー

あかちゃんとママが、のんびりくつろいで遊べるよ♡  
《担当園》 青葉フレール保育園 美しが丘保育園  
荏田保育園

## ゲームコーナー

ボーリングや魚つり。かわいい魚を釣ってみよう!!  
《担当園》 オルタスそらいろ  
太陽の子桜台保育園  
にじいろ保育園青葉台  
あつるキッズ青葉台  
ベビーほけつと松風台  
荏田北保育園

## おもちゃであそぼう!

「ままごと」「ブロック」「フラレール」など、保育園の  
こども達が大好きなおもちゃで遊ぼう!!  
《担当園》 小桜愛児園  
天才キッズクラブ楽学館あざみ野園  
すすき野保育園

## イーオコーナー

イーオとエコバックを作ろう!! (数に限りがあります)  
横浜市資源循環局 青葉事務所

## 育児支援情報コーナー

青葉区内の保育園の育児支援情報がいっぱい!!

## どにち★ひろばコーナー

民間企業等が、たまプラーザ地域ケアフアラザで土日に行っている親子で楽しめるイベントを紹介!  
《協力事業者》 アサヒグループ食品(株)、(一財)言語交流研究所・ヒッポファミリークラブ  
(株)フロンティア・パートナーズ、(有)マハナインターナショナルリミテッド、メガロス市ケ尾

主催 青葉区こども家庭支援課  
私立・公立合同保育施設長会  
協力 國學院大学 人間開発学部  
横浜市資源循環局 青葉事務所  
連絡先 青葉区こども家庭支援課  
TEL 978-2428