

ふらんこ



2019年5月
育児支援センター園発行
荏田保育園
美しが丘保育園

新緑が日をかさねるごとに濃くなり、やわらかな若葉が風にそよぐ気持ちの良いさわやかな季節になりました。お散歩に出かけたりや草花をつんだり・・・会話も弾みますね。

保育園のお庭に遊びに来ませんか。お友だちと一緒に砂場でプリンやケーキを作ったり、ボールであそんだり、園児と触れ合ったり、お母さん同士の出会いの場でもあります。青空の下で体をうごかしたり、楽しいひとときを過ごしましょう。お待ちしております！！

育児ワンポイント



食事について・・・

食べるの大好き！

☆心身の成長に大切な食事、ちょっとした工夫で楽しい食事に！

「最近好き嫌いがでてきて・・・」「牛乳ばかり飲んでご飯を食べなくて・・・せっかく作ったのに」などなど悩みはつきないですね。今まで食べていたけれど食べなくなることもあります。そのような時には「食べたくないのね」「ちょっとだけ食べてみる？一緒に食べようか？」「食べられたね」と子どもの気持ちをことばで表現すると良いですね。また、とろみをつけたり、切り方、味付けをかえたり工夫してみましょう。三度の食事にむらがあってあたりまえです。一日のトータル量でみてみましょう。

*大人がおいしく食べる姿をみせる。

*子どもに合ったスプーンを使用し、よく噛むようにしましょう。

(お口に入れすぎるとよく噛めません)

*食事の時間のめやす・・・15分から20分位、遊びだしたら「ごちそうさま」

こんなことを参考に、心地よく楽しくおいしく食べてみましょう！



♪おやこのふれあいタイム♪

にらめっこ

だーるまさん だーるまさん
にらめっこ しましょ
わらうとまげよ あっぷっぷ！

*おやこでむかいあって♪



*お子さんとむかいあって、目を
しっかり合わせます。いっしょにう
たいながら、あそんでみましょう



園庭開放まつりの紹介



青葉区の公立保育園では「園庭開放まつり」を行っています。地域の皆様に園庭で遊べることや園児と交流できることなど・・・保育園で行っている育児支援を知っていただきたいと始めました。お母さん方の出会いの場にもなっています。



プランターや鉢に花の種を植えました。
お水をやりに遊びに来てね！

おともだちとたくさんあそびましょう！



* これからも保育園に遊びに来てくださいね。お待ちしております！

♪メール配信もおこなっています♪

*詳しくは、ホームページをご覧ください。

美しが丘保育園 Tel.901-7221
すすき野保育園 Tel.902-7207
荏田北保育園 Tel.912-4828

奈良保育園 Tel.961-6276
荏田保育園 Tel.913-7952

ひだまり広場の紹介



☆荏田保育園では、お子さんの手形や足型のアートでオリジナルのカレンダー作りをしています。

お子さんの成長をかたちにしたこせ、マシキングテープや折り紙、ペンを使って素敵な作品が出来ました。お母さん方からは、集中して作ることができて楽しい時間と好評です。