

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

<地域の現状>

- ・プライバシーの配慮がある半面で、地域でのお互い様の関りが定着しにくい。
- ・支援の必要性が周囲に分かりにくく、相談の入るタイミングが遅い傾向がある。
- ・住民の健康意識が高く運動活動も盛んである。坂道が多い地理的要因から、活動や運動を行ってきた方でも身体機能が低下すると外出が難しくなり、社会参加の機会が減少しがちである。
- ・住民主体の活動がそれぞれで完結していることが多く、他の活動とのつながりによる更なる活性化が期待できる。
- ・地域のボランティア団体や活動を担う人材が高齢化しており後継者の課題があるが、様々な知識・経験のある住民が多く、今後の地域活動の展開を期待できる人材が豊富な地域である。

<今後の方向性>

● 達成したい地域の姿

『住民ひとりひとりが地域に愛着を感じ、地域とつながりながら暮しているまち』

● 取り組みの方向性

「地域への愛着感を高める」

・身近な地域になじみの関係がある ・地域に魅力のある活動がある

・地域の人のやさしさふれられている

「地域とつながりながらの暮らし」

・身近な地域に、家族以外に相談ができる人がいる

・地域の組織やグループに所属している

● 取り組みのテーマ

「あなたの身近な地域でプラスワン」

例) ・身近な地域で活動しているグループに参加する(参加するグループを1つ増やす)

・身近な地域で相談できる人を1人増やす

・自分の参加している活動グループに1人仲間を増やす

・なじみの場所・お店を作る(1つ増やす)

・地域に貢献できることを始める(1つ増やす)

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
■	<input type="checkbox"/>	地域で地域の課題を解決し、住みやすい愛着のある地域を作ることを目的に、複数年かけ圏域の全自治会でのエリア会議開催を目指す。今年度は開催の要望が上がった1自治会とのエリア会議を計画し実施する。
<input type="checkbox"/>	■	圏域の地域の活動について、把握が出来ていない活動の情報収集を続ける。把握できた活動について実際に出向き活動をアセスメントし、適切な情報提供ができるよう地域情報を整理、活用する。
■	<input type="checkbox"/>	身近な地域でプラスワンの活動を1人でも多くの方が始められるよう、地域でつながることによる介護予防・地域力向上の力について地域住民の方々にケアプラザの事業や地域の活動に出向き普及していく。
■	<input type="checkbox"/>	地域の現状のニーズを踏まえた地域支援を行えるよう正確な情報収集を行っていく。ケアプラザの事業参加者へのアンケートの実施と総合相談の内容や傾向の分析。介護予防支援での地域支援のニーズの聞き取りを行う。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

今年度、実施を計画していた単一自治会とのエリア会議開催については担当圏域の全自治会長との会議に発展し、継続して話し合いを進めることが出来ました。横のつながりを強め地域課題を共有する過程で、地域力をより高めるための取り組みを実現するために地域ケア会議が効果的に活用される下地を築くことが出来ました。今年度は個別地域ケア会議の実施がありませんでしたが、今年度の連携を元に、具体的な地域課題を協働の中で解決していきたいと思えます。

地域で活動すること、つながり持つことが個人、地域にもたらす力について多くの方に伝える活動を行っています。つながりの先の支えあいの発展までは時間は要するかもしれませんが、基礎となるつながり作りの必要性を次年度以降も様々な場面でお伝えていきます。

5年後、10年後を見据えた世代に向けての普及も力を入れていきたいです。また、考え方の普及にとどまるが無いよう、専門職が連携して地域の情報を活用し、つながり作りの支援を行っていきます。

区からのコメント

- ・包括レベル地域ケア会議で自治会長と意見交換を行い、共通の課題あるテーマを、地域で活動する事業所や民生委員も含めて意見交換できたのは、新しいネットワーク構築に向けた大きな一歩になったと感じています。また、つながりがなかった自治会同士をつなげる役割も果たせたように思います。
- ・今年度実施した意見交換は、地域と介護保険事業所が互いの活動を知り合い、どのような思いで活動しているのかを共有でき、大変有意義だったと思います。今回の繋がりをきっかけに個別課題の解決、そして地域課題の解決に繋がるような種まきができたと感じます。今後もエリア会議として継続できると良いと感じています。
- ・地域の団体との関係も良好に進められていると思います。引き続き良好な関係を保ちつつ、団体同士を繋げることでより良い環境づくりを期待します。
- ・住民組織や団体、関係機関との連携をスムーズにするためにも、横のつながりができるように意識的に支援していくことは重要だと思います。地域アセスメントで共有した、住民の方が「おたがいさま」「ゆるやかな住民同士のつながり」の必要性を感じ、住民同士の見守り・支え合いのネットワークが生まれ、浸透していくような支援をしていけたら良いと思っています。

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> 利用者へ適正な情報提供を行うとともに、意思決定を尊重する 特定の事業者サービス依頼が偏らないよう、適正なサービス調整を行う 事業所の特徴を把握し、施設内で共有する 	<ul style="list-style-type: none"> 職業倫理を高めるよう、職場内研修を実施する 個人情報の漏洩事故を起こさないよう、研修を実施するとともに、決められた手順を徹底する。また、その手順に問題がないかを検証し安全管理委員会で見直していく
実績	<ul style="list-style-type: none"> 施設内には高齢者に限らず、子育てや障害支援に関わる情報についても、必要な方に分かりやすく手に取っていただけるよう分類別に配架を行いました。 ニーズに応じた情報提供を行う際には複数の情報を提示し、選択についての自己決定を支援しました。 地域情報について職員内で共有できるよう、会議の場や職場内回覧を活用しました。 	<ul style="list-style-type: none"> 職場内研修で、年度内に個人情報保護に関わる研修を2回実施しました。 個人情報に関わる部署ごとのチェックリストの更新を行いました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	<ul style="list-style-type: none"> ICF視点でのケアマネジメントを実践する。 委託先の居宅介護支援事業所へ地域資源についての情報提供を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> 利用者が住み慣れた地域で暮らせるよう地域のネットワーク作りの継続と質の高いサービスが提供できるようスキルアップを図る。 上限担当件数を維持する。 										
職員体制	管理者:1名(常勤勤務) 看護師:1名(常勤勤務) 社会福祉士:1名(常勤勤務) 介護支援専門員:2名(常勤勤務1名・非常勤勤務1名)	管理者:1名(常勤勤務) 介護支援専門員3名(常勤勤務1名、常勤専従2名)										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	157	156	157	157	150	153	81	79	85	89	90	95
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	156	157	160	159	162	156	93	90	89	89	86	86

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標	<ul style="list-style-type: none"> 出来ることを減らさず心身機能を維持できるサービス提供を行い、生活支援の一部を担っていく 関係機関との連携を密に図り、信頼関係を築きながらご家族の心身のサポートをしていく 	<ul style="list-style-type: none"> 要介護状態にならないよう介護予防に繋がるサービス提供や提案を実施していく 機能訓練の充実を図り、要介護状態にならないようにする デイサービスの利用を通して、日常生活への目標を提案する 										
実施体制	【実施日数】月～土曜日(日曜、年末年始を除く) 【提供時間】9:30～16:35 【定員】40名	【実施日数】月～土曜日(日曜、年末年始を除く) 【提供時間】9:30～16:35 【定員】40名										
実費負担	昼食代750円、おやつ代50円	昼食代750円、おやつ代50円										
職員体制	管理者:1名、相談員:1名、機能訓練指導員・看護師:1名、介護員:6名、運転手:5名	管理者:1名、相談員:1名、機能訓練指導員・看護師:1名、介護員:6名、運転手:5名										
利用者実績(延べ人数)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	643	681	629	691	635	585	83	86	62	70	88	93
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	598	570	554	542	571	529	99	96	78	70	74	56

令和元年度 「横浜市美しが丘地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,335,807	6,168,268	23,504,075	23,504,075	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	400,000		400,000	507,300	△ 107,300	
雑入	100,000	0	100,000	100,470	△ 470	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	100,000		100,000	24,763	75,237	
その他			0	75,707	△ 75,707	
収入合計	17,835,807	6,168,268	24,004,075	24,111,845	△ 107,770	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,302,500	0	11,302,500	10,956,962	345,538	
本俸	7,600,000		7,600,000	7,438,447	161,553	
社会保険料	930,000		930,000	905,936	24,064	
手当計	2,600,000		2,600,000	2,439,044	160,956	
健康診断費	56,000		56,000	46,935	9,065	
勤労者福祉共済掛金	6,500		6,500	30,750	△ 24,250	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	110,000		110,000	95,850	14,150	
その他			0	0	0	
事務費	677,000	0	677,000	1,349,184	△ 672,184	
旅費	5,000		5,000	4,165	835	
消耗品費	50,000		50,000	37,801	12,199	
会議購い費			0	0	0	
印刷製本費	90,000		90,000	54,733	35,267	
通信費	130,000		130,000	151,051	△ 21,051	
使用料及び賃借料	17,000	0	17,000	16,684	316	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	17,000		17,000	16,684	316	
その他			0	0	0	
備品購入費	30,000		30,000	0	30,000	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	35,000		35,000	32,935	2,065	
職員等研修費			0	5,085	△ 5,085	
振込手数料	20,000		20,000	23,870	△ 3,870	
リース料	250,000		250,000	204,382	45,618	
手数料			0	0	0	
地域協力費	50,000		50,000	129,434	△ 79,434	
その他			0	689,044	△ 689,044	
事業費	692,000	0	692,000	952,633	△ 260,633	
運営協議会経費	42,000		42,000	14,217	27,783	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	650,000		650,000	938,416	△ 288,416	
その他			0	0	0	
管理費	4,825,000	0	4,825,000	5,746,547	△ 921,547	
光熱水費	2,810,000		2,810,000	3,328,456	△ 518,456	
清掃費	810,000		810,000	839,454	△ 29,454	
機械整備費	320,000		320,000	318,263	1,737	
設備保全費	885,000	0	885,000	1,021,849	△ 136,849	
空調衛生設備保守	330,000		330,000	311,048	18,952	
消防設備保守	100,000		100,000	63,529	36,471	
電気設備保守	155,000		155,000	282,245	△ 127,245	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000	18,493	1,507	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	280,000		280,000	346,534	△ 66,534	
共益費			0	0	0	
その他			0	238,525	△ 238,525	
修繕費	474,000		474,000	6,642,268	△ 6,168,268	
公租公課	819,040	0	819,040	986,126	△ 167,086	
事業所税			0	0	0	
消費税	819,040		819,040	986,126	△ 167,086	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	18,789,540	0	18,789,540	26,633,720	△ 7,844,180	
差引	△ 953,733	6,168,268	5,214,535	△ 2,521,875	7,736,410	

自主事業費 収入	400,000	0	400,000	507,300	△ 107,300	
自主事業費 支出	650,000	0	650,000	938,416	△ 288,416	
自主事業 収支	△ 250,000	0	△ 250,000	△ 431,116	633,954	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	100,000	0	100,000	24,763	75,237	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	17,000	0	17,000	16,684	316	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	83,000	0	83,000	8,079	8,749	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度 「横浜市美しが丘地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	21,088,865	0	21,088,865	21,088,865	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	150,900		150,900	150,900	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,792,000		5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	50,000		50,000	50,090	△ 90	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	4,400	△ 4,400	
雑入	25,000	0	25,000	26,708	△ 1,708	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料	5,000		5,000	6,583	△ 1,583	
その他	20,000		20,000	20,125	△ 125	
その他			0	0	0	
収入合計	27,086,765	0	27,086,765	27,092,963	△ 6,198	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,280,000	0	25,280,000	23,551,022	1,728,978	
本俸	14,030,000		14,030,000	13,502,730	527,270	
社会保険料	3,255,000		3,255,000	3,103,276	151,724	
手当計	7,500,000		7,500,000	6,537,150	962,850	
健康診断費	45,000		45,000	40,066	4,934	
勤労者福祉共済掛金	25,000		25,000	26,250	△ 1,250	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	425,000		425,000	341,550	83,450	
その他	0		0	0	0	
事務費	496,000	0	496,000	714,941	△ 218,941	
旅費	15,000		15,000	4,464	10,536	
消耗品費	60,000		60,000	63,861	△ 3,861	
会議随時費	0		0	2,390	△ 2,390	
印刷製本費	60,000		60,000	57,187	2,813	
通信費	180,000		180,000	214,639	△ 34,639	
使用料及び賃借料	5,000	0	5,000	4,436	564	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	5,000		5,000	4,436	564	
その他	0		0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	48,000		48,000	47,376	624	
職員等研修費			0	11,679	△ 11,679	
振込手数料	23,000		23,000	34,808	△ 11,808	
リース料	75,000		75,000	56,531	18,469	
手数料			0	0	0	
地域協力費	30,000		30,000	34,406	△ 4,406	
その他			0	183,164	△ 183,164	コピー機・パソコンリース料
事業費	1,193,000	0	1,193,000	766,973	426,027	
協力医	630,000		630,000	483,000	147,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	78,101	21,899	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	151,000		151,000	151,044	△ 44	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	54,828	257,172	
その他			0	0	0	
管理費	1,295,000	0	1,295,000	1,527,551	△ 232,551	
光熱水費	750,000		750,000	884,779	△ 134,779	
清掃費	220,000		220,000	223,146	△ 3,146	
機械整備費	85,000		85,000	84,601	399	
設備保全費	240,000	0	240,000	271,623	△ 31,623	
空調衛生設備保守	90,000		90,000	82,682	7,318	
消防設備保守	25,000		25,000	16,887	8,113	
電気設備保守	45,000		45,000	75,025	△ 30,025	
害虫駆除清掃保守	5,000		5,000	4,915	85	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	75,000		75,000	92,114	△ 17,114	
共益費			0	0	0	
その他			0	63,402	△ 63,402	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	28,390,000	0	28,390,000	26,686,487	1,703,513	
差引	△ 1,303,235	0	△ 1,303,235	406,476	△ 1,709,711	

自主事業費 収入	50,000	0	50,000	54,490	△ 4,490	
自主事業費 支出	563,000	0	563,000	283,973	279,027	
自主事業 収支	△ 513,000	0	△ 513,000	△ 229,483	△ 283,517	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	5,000	0	5,000	6,583	11,583	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	5,000	0	5,000	4,436	9,436	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	2,147	2,147	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

平成31年4月1日～令和2年3月31日

施設名:横浜市美しが丘地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,600,000	3,447,473		5,000,000	5,526,325	-526,325	16,370,000	17,591,290	-1,221,290	74,000,000	72,482,740	1,517,260	6,700,000	5,889,671	810,329
	その他	0	0	0	250,000	256,900	-6,900	550,000	275,570	274,430	1,450,000	5,363,265	-3,913,265	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0		4,357,646	-4,357,646			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0	250,000	256,900	-6,900	550,000	275,570	274,430	1,450,000	1,005,619	444,381			0
	収入合計(A)	4,600,000	3,447,473	1,152,527	5,250,000	5,783,225	-533,225	16,920,000	17,866,860	-946,860	75,450,000	77,846,005	-2,396,005	6,700,000	5,889,671	810,329
支出	人件費			0			0	14,100,000	15,155,034	-1,055,034	55,000,000	55,886,672	-886,672			0
	事務費			0			0	1,152,000	1,281,305	-129,305	6,920,000	12,565,484	-5,645,484			0
	事業費			0			0	910,000	660,138	249,862	13,000,000	11,779,612	1,220,388			0
	管理費			0			0			0		0				0
	その他	2,100,000		480,352	2,700,000	2,868,793	-168,793	180,000	248,100	-68,100	450,000	1,465,810	-1,015,810	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0		0	0			0
	消費税			0			0			0		0	0			0
	介護予防プラン委託料	2,100,000	1,619,648	480,352	2,700,000	2,868,793	-168,793			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0	180,000	248,100	-68,100	450,000	1,465,810	-1,015,810			0
	支出合計(B)	2,100,000	0	480,352	2,700,000	2,868,793	-168,793	16,342,000	17,344,577	-1,002,577	75,370,000	81,697,578	-6,327,578	0	0	0
	収支 (A) - (B)	2,500,000	3,447,473	672,175	2,550,000	2,914,432	-364,432	578,000	522,283	55,717	80,000	-3,851,573	3,931,573	6,700,000	5,889,671	810,329

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

美しが丘地域ケアプラザ

2019年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	出前 美しが丘地域ケア プラザ	H31.4	2 包括	1 高齢者	5 ・ 7	2 発展 させる ね	地域ケアプラザから離れたエリアを対象とし、ケアプラザ・包括支援センターの周知を目的とし、相談窓口の他 介護予防の体操・講座等を開催する。 参加して下さった方の中から、ボランティアなど地域で活動して頂ける方を発掘出来れば良いと思う。	・保木、美しが丘西地区 ・会場：ハックベリー美しが丘店 ・年9回程度。第4金曜日13:30～15:00	7	5
2	歌謡の会	H25.4	1 地域交流	1 高齢者	5 ・ 7	1 優先 的に 取り	地域の高齢者向けに定期的な外出の機会と他者交流、楽しみの時間を得る事を目的に実施する。演奏に合わせて声を出す事で心身の活性化につなげる。	多目的ホールで実施 歌のリードや曲解説はアコーディオン奏者の先生 お二人で進行。 月1回(8月休み)で年間11回予定。火曜日の10:00～12:00	10	625
3	親子で3B体操	H25.4	1 地域交流	3 乳幼児	4	1 優先 的に 取り	子育て支援事業として、歩行できる未就学児とその保護者を対象にした親子のふれあい体操教室を開催する。	日本3B体操協会が推奨する「ボール」、「ベル」、「ペルター」を使用して公認指導員が体操教室を実施 月2回で年間22回予定。木曜日の10:30～11:30	20	588
4	親子で水あそび	H25.8	1 地域交流	3 乳幼児	4	1 優先 的に 取り	子育て支援事業の一環として、ケアプラザの駐車場にプールを設置して水遊びプログラムを提供する。手軽に水に慣れて頂き水遊びデビューとして、また親子でのふれあいの場として活用して頂く。	当ケアプラザ駐車場にビニールプールを設置して、水遊びの場を提供する。 多目的ホールは休憩所(更衣室)に使用。 8月4日の日曜日、10:30～13:00 天候によっては順延する。	1	45
5	AOBAおやこリトミック	初	1 地域交流	4 子ども	3	1 優先 的に 取り	子育て支援事業の一環として、専門のリトミック講師を招いて音楽に合わせて体を動かす楽しさを知っていただく。また親子で参加することで共有体験やスキンシップに役立てて頂く。	専門のリトミック講師がピアノを弾いたりCDの音楽に合わせて体操を実施。子供だけでなく親にも参加してもらおうプログラムになる予定。 6月6日1回目、2回目は10月ごろを予定で年間2回。木曜日の10:30～12:00	3	116
6	ぼくのわたしの夏 休み	初	1 地域交流	4 子ども	3 ・ 4	1 優先 的に 取り	気軽に生き物に触れたり体験して頂く夏休みの体験としてケアプラザを提供。思い出作りや地域の環境を知って頂いたりする機会とする。また区の間伐材を用いた工作コーナーも展開する。	子供たちに虫に触れていただき夏休みの思い出作りとして生かしてもらおう。できれば親御さんも一緒に体験していただく。他にザリガニ釣りや工作なども体験コーナーとして用意予定。 多目的ホールにて10:30～14:00	1	84
7	ベビーマッサージ	初	1 地域交流	3 乳幼児	4	1 優先 的に 取り	ベビーマッサージを講座で行う事により 赤ちゃんの心身の発達を促す。母親の方達にも赤ちゃんのリラクゼーションを体験してもらうことで育児への自信をもって頂く。	多目的ホールにて10組程度で専任講師に習いながらマッサージを行う。年間2回予定 1回目5月29日 2回目9月26日 10:00～11:30	3	60
8	あおぼこども食堂	H29.7	1 地域交流	4 子ども	3 ・ 4	1 優先 的に 取り	主に貧困対策や子どもが独りで食事をする「孤食」を防ぐことを目的に「あおぼこども食堂」実行委員会が主催で行う。区内のケアプラザ数か所を拠点に実施され、美しが丘地域ケアプラザでも地域の親子を対象に受け入れていく。	あおぼこども食堂実行委員会が主体となって実施。子供だけでなく親もフォローしていきケアプラザに来て頂くきっかけ作りとする。 毎週水曜日と第一週の日曜日に多目的ホールにて実施。	54	2,259
9	ふれあいポッチャ	初	1 地域交流	2 障害者	5	2 発展 させる ね	多目的ホールを使ってポッチャを楽しんでいたき心身の健康や他者との交流を図る。近隣の障害施設等複数個所に声掛けし施設間交流の機会やつながりを深める機会とする。	障害者支援事業所と協力して障害を持った方同士がポッチャ競技を通じてふれあい、多世代交流できる場としていく。 5月15日、11月20日、2月19日を予定。	2	27
10	いぶき書写の会	H15.4	1 地域交流	5 地域	1	1 優先 的に 取り	地域住民対象の文化活動として開催。写経を通じて集中力を養い、高齢者には指先の作業をもって介護予防の効果も期待する。	多目的ホールにて20人程度で専任講師に習いながら写経等を行う。年間21回予定 第1・3木曜日 13:30～15:00	19	362

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	書初め大会	H25.1	1 地域交流	4 子ども	1 5	1 優先的に取り	書写の会は普段の参加者は平日の昼間という事もありほぼシニア層であるため、もっと若い世代や子供向けにも書道の楽しさを理解して頂く事として行う。	対象は、広く地域住民ならだれでも参加可能とする。小学生は冬休みの宿題として参加していただくことも可能とする。子どもが参加できるよう冬休み中の1月5日開催。13:30～15:00	1	30
12	うたのひろば	H30.3	1 地域交流	5 地域	1 4	1 優先的に取り	唱歌を通じて楽しく声を出して頂く機会として2ヶ月に1度の奇数月で開催。外出の機会の確保と様々な地域の人同士の繋がりが作りの機会として行う。今年度は地域のお子さんの参加を積極的にPRしていく。	対象は地域住民の方なら子供から高齢者まで誰でも参加可能とする。参加費は無料で事前申し込み不要とする。当日の進行・解説・歌のリード、ピアノ伴奏は講師二人に依頼する。奇数月第4月曜・13:30～15:00	5	263
13	美しが丘アフタヌーンコンサート	H28.5	1 地域交流	1 高齢者	5	1 優先的に取り	地域住民向けの音楽イベントとして開催し、ケアプラザに足を運んでいただく機会とする。健康促進や生きがい作り、社会交流の機会として生かして頂く。	様々なジャンルのアーティストを迎えてケアプラザに足を運んで頂く機会と地域住民の交流の場を提供する。5月25日・6月2日・8月11日・9月1日・10月6日・12月2日 各13:00～15:00	5	293
14	子連れOKのスイーツ&パン教室	初	1 地域交流	5 地域	4	1 優先的に取り	文化事業に参加したいが子供がいて思うようにならない方向向けに開催。ケアプラザは多世代が利用できる場という事や気軽に使えて相談機能等もあることを周知していく。	主に子育て中の主婦等を対象にパンやスイーツの料理体験の機会を提供し、その中で地域ケアプラザのPRや地域住民同士の交流を図る機会とする。会場の多目的ホールは保育付きで設定する。6月11日・9月10日・11月29日の年間3回の予定。10:00～13:00	3	60
15	季節のアロマセラピー	初	1 地域交流	5 地域	1	1 優先的に取り	多世代交流事業として実施。季節ごとのアロマを学んで楽しみのある生活や趣味を通じた交流の機会として生かして頂く。	季節に合わせたアロマ講座を通じてケアプラザに足を運んで頂く機会と地域住民の交流の場を提供する。4月24日・7月24日・10月23日・1月22日の年4回。10:30～12:00	4	29
16	季節の花あそび	初	1 地域交流	5 地域	1 3	1 優先的に取り	地域の住民向けに定期的な外出の機会と他者交流、楽しみの時間を得る事を目的に実施する。フラワーアレンジメントを行う事で心身の活性化につなげる。	季節に合わせたフラワーアレンジメントを通じての交流の場を提供する。個人単独では始めにくいハーバリウムやリース等も作っていく予定。5月15日・7月17日・10月16日・11月15日・2月22日の年5回。10:30～12:00	5	45
17	ケアプラザ祭 第18回地域わくわくふれあいデー	H13.11	7 2と3 1と 共催	5 地域	1 2 4	1 優先的に取り	地域住民との交流機会やボランティアの場、ケアプラザのPR機会として開催していく。	自治会や各地域団体が模擬店を出店、また団体によるパフォーマンス等を披露していただく。11月10日(日曜)10:30～13:30	1	657
18	暮らしあしん講座	H29.5	4 1と2 共催	1 高齢者	1 4	1 優先的に取り	講座等普段来られないような人にも広くケアプラザのことを周知していく事などを目的に主に高齢者の生活に役立つ講座を開催。	地域包括支援センターおよび保健活動推進員との協働により、地域住民に対して、日常生活を送る上でふりかかると健康や暮らしの課題について学ぶ講座をシリーズで開催する。	4	63
19	ノルディックウォーク	H29	3 1と2 共催	5 地域	5	2 優先的に取り	地域住民を対象にノルディックウォークの機会を提供し、交流の場、介護予防の機会を提供していく。ハックドラック美しが丘西店との共催事業となっている。	ノルディックウォーキングでの地域散歩。ハックドラック美しが丘西店との共催事業。毎月・第3水曜日・13時50分～15時30分(雨天中止) 集合：ハックドラック美しが丘西店	9	74
20	わがまち探訪	H27	3 1と2 共催	5 地域	5	2 優先的に取り	山内、すすき野地区の歴史・地理・文化をまち歩きで振り返りながら、新旧地域住民がより親しみや愛着を感じられる機会として提供、また、仲間づくりも狙いとしている。	まちのガイド講師による街あるきと講座。すすき野地域ケアプラザと共催事業。5月22日(水)と10月10日(木)10時～12時を予定。	2	43
21	さわい健康フェスティバル	H30	3 1と2 共催	5 地域	5	2 優先的に取り	企画を通じて、健康意識を高め、介護予防や仲間づくりの機会を提供していく。	青葉さわい病院に協力し、地域の高齢者を対象に3か月に1回健康をテーマに様々な催し(健康チェック、講座、相談カフェなど)を提供。	2	75
22	よこはまシニアポイント研修会	H30	3 1と2 共催	1 高齢者	1	1 優先的に取り	研修会を開催し、参加者の地域での活躍の支援、今後の継続した幅広い活躍の相談の場を設けていく。	研修会の開催と終了後に参加者との親睦会の場を設け、地域のボランティア活動の紹介などを行う。特養、緑の郷、たまプラザCP・すすき野CP・大場CPとの共催企画。7月6日(土)13時30分～15時15分。会場：緑の郷	1	20
23	みんなで脳活レク	H26	3 1と2 共催	1 高齢者	1	1 優先的に取り	脳の活性化を促進し、介護予防や高齢者の健康促進を図る機会とする。	山内地区を担当する3CPと山内地区センター、山内地区社協の共催事業。軽運動とレクリエーションを取り入れた昔あそびなどを提供。9月13日(金)13時30分～15時 会場：山内地区センター	1	39
24	ポッチャを始めませんか?	H30	3 1と2 共催	5 地域	5	2 優先的に取り	介護予防や仲間づくりの切っ掛け作りになればと期待している。また、必要によって自主化を目指していく。	ポッチャの体験会とサークル作り。横浜市体育協会、青葉区さわやかスポーツ普及委員の協力。4月より毎月1回：10時～12時	13	124

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	参加人数
25	月一ウォーキング	H25	2 包括	5 地域	7	に1 取り 優先 組 み	主に高齢者のロコモ予防、認知症予防を目指すとともに、地域の仲間づくりの機会とする。	毎月第1金曜日の午前中にケアプラザ周辺を約2時間くらいウォーキングする。たまプラザ地域ケアプラザと共催で実施。	9	315
26	坂の途中の寄り道カフェ	H29	2 包括	5 地域	7	に1 取り 優先 組 み	①認知症の人やその家族が安心できる居場所となる②地域住民の相互交流ができる③認知症の正しい理解を協力ボランティアさんと一緒に目指していく。	毎月第2水曜日の午後、当ケアプラザで開催。ミニ講話、のすたるじっく茶話会などを行う。カフェ終了後に協力ボランティアと反省会や意見交換を行う。	11	505
27	ケアプラザ利用団体代表者会議	H26	1 流 地 域 交	5 地 域	7	に1 取り 優先 組 み	当施設の貸部屋を利用している地域活動団体代表者向けに、使用ルールの確認および団体同士の交流を図る場として実施する。	貸館利用ルールについて、利用者申し込み・報告手順や駐車場利用について、団体紹介掲示板、福祉保健活動記録のについての詳細説明、ロッカー貸し出し、利用団体と地域福祉の繋がりに関する講話を行う予定。	5	39
28	介護者のつどい	H30	2 包括	1 高 齢 者	2	に1 取り 優先 組 み	地域で介護されているご家族等に向けて集いの場を提供する。お忙しい現介護者が参加しやすいよう近隣のたまプラザ地域ケアプラザと共催し、参加しやすい会場に足を運んでいただけるようPRしている。	①介護者の方に役立つ情報を伝える講師を招いてのちよこつと講話 ②茶話会	4	9
29	わたしノートサロン	H30	2 包括	1 高 齢 者	2	に1 取り 優先 組 み	わたしノートの記入をすすめるきっかけづくりとして、自分の思い、考えを共有する場を設け、参加者同士の交流を図る。	各回テーマに基づいた講師による講話、茶話会	4	28
30	出張暮らしあんしん講座	H30	2 包括	1 高 齢 者	2	に1 取り 優先 組 み	地域ケアプラザと保健活動推進委員と協働で地域住民に向けて健康、権利擁護にまつわる情報発信を行い穏やかな暮らしの提案を行い、ケアプラザの周知を行うこと。	各回テーマに基づいた講師による講話	4	58
31	ヤマリンの部屋	H31	3 援 体 制 整 備 生 活 支	5 地 域	5	せ 2 る 発 展 さ い	テーマを設定し(普遊びなど)、地域住民を対象に居場所の提供、多世代交流の場を提供していく。	山内地区を担当する3CP、山内地区センターの共催事業。 5・7・10・11月を予定。会場：山内地区センター 14時～16時を予定	2	50