

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

各団体で長年活躍されている方のつながりが強く、昔からの関係性ができている地域特性があります。また、新しい地域ではこれからのつながりを構築中でもあります。各項目の最終目標にもある、「地域アセスメントを通じ～」と記載されているように、各地域アセスメントから把握した地域課題に向けてそれぞれ取り組んだことが、最終的に全て繋がりを持っていくことができるよう、職場内で随時情報共有と進捗状況の把握、連携を図りながら活動を行う。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の自治会、老人クラブ等の会合に出向いて周知を行う。 ・ケアプラザ職員の名前・役割を記載したチラシを配布しながら、病院や施設、店舗などを訪問する。 ・これまでケアプラザとの関わりがない地域や団体へアプローチしていき、地域の活動団体へ出向く機会・場所を増やしていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・多職種会議や区との包括カンファレンス等顔を合わせる機会を活用し、それぞれが持ち寄った情報を繋げて、支援へと膨らませることが出来るようになる。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・古くからの参加者やリーダーが、新しく参加した方にも上手に関わってくださっている。引き続き連携を図りながら、個別対応が必要な方にもさり気なくフォローが出来る体制を目指す。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・あらゆる世代が得意分野を活かして、少しでも地域で活躍して下さるような働きかけを引き続き検討する。 ・エリア内の社会資源(介護保険事業所等)と、地域向けの事業や活動を一緒に取り組めることが出来ないか、検討する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険事業所の訪問や運営推進会議、地域の店舗等を訪問し、個別に話を伺う機会を作る。ケアプラザの取り組みや役割を伝えていくPRを継続し顔の見える関係性のやネットワークの構築を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和2年度 恩田地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	各事業所との関係性を公平に保てるよう連携を図り、地域利用者がサービス事業者等の選定をする場合は、ホームページやサービスガイド等を示し、利用者、家族主体で選定していただくよう支援を行います。	個人情報保護に関する法令及び横浜市個人情報保護に関する条例並びに特記事項について、職場内研修や会議等の場を通して十分に理解するよう周知を図っていきます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	介護予防ケアマネジメント支援の質を向上し、専門性を高めるとともに、困難ケース等を担当者で抱え込まない、事業所一丸となって対応できる体制を整備する。	地域包括支援センターをはじめ、行政機関や各関係事業所等との連携を大切にし、住み慣れた地域での在宅生活を支援していきます。
職員体制	包括センター職員常勤兼務3名(うち管理者兼務1名) 常勤専従1名 非常勤1名	管理者 常勤兼務1名 介護支援専門員 常勤3名 常勤兼務1名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,631,871		16,631,871		16,631,871	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	4,400,169		4,400,169		4,400,169	
収入合計	21,032,040	0	21,032,040	0	21,032,040	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,313,000	0	11,313,000	0	11,313,000	
本俸	7,500,000		7,500,000		7,500,000	
社会保険料	1,125,000		1,125,000		1,125,000	
手当計	2,555,000		2,555,000		2,555,000	
健康診断費	33,000		33,000		33,000	
勤労者福祉共済掛金	100,000		100,000		100,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0		0	
事務費	1,358,000	0	1,358,000	0	1,358,000	
旅費	80,000		80,000		80,000	
消耗品費	218,000		218,000		218,000	
会議随費			0		0	
印刷製本費	250,000		250,000		250,000	
通信費	360,000		360,000		360,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	150,000		150,000		150,000	
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
振込手数料	30,000		30,000		30,000	
リース料	60,000		60,000		60,000	
手数料			0		0	
地域協力費	50,000		50,000		50,000	
その他	100,000		100,000		100,000	
事業費	306,000	0	306,000	0	306,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	264,000		264,000		264,000	
その他			0		0	
管理費	6,376,000	0	6,376,000	0	6,376,000	
光熱水費	1,300,000		1,300,000		1,300,000	
清掃費	1,100,000		1,100,000		1,100,000	
機械警備費	400,000		400,000		400,000	
設備保全費	3,276,000	0	3,276,000	0	3,276,000	
空調衛生設備保守	350,000		350,000		350,000	
消防設備保守	80,000		80,000		80,000	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守	46,000		46,000		46,000	
駐車場設備保全費	800,000		800,000		800,000	
その他保全費	2,000,000		2,000,000		2,000,000	
共益費			0		0	
その他	300,000		300,000		300,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	905,040	0	905,040	0	905,040	
事業所税			0		0	
消費税	905,040		905,040		905,040	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	20,732,040	0	20,732,040	0	20,732,040	
差引	300,000	0	300,000	0	300,000	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	264,000	0	264,000	0	264,000	
自主事業 収支	△ 264,000	0	△ 264,000	0	△ 264,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,108,000		29,108,000		29,108,000	横浜市より
指定管理料【介護予防】	151,000		151,000		151,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,789,000		5,789,000		5,789,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			2,035,000		2,035,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	2,035,000		2,035,000		2,035,000	
収入合計	37,083,000	0	37,083,000	0	37,083,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,689,000	0	32,689,000	0	32,689,000	
本俸	17,000,000		17,000,000		17,000,000	
社会保険料	2,600,000		2,600,000		2,600,000	
手当計	12,580,000		12,580,000		12,580,000	
健康診断費	109,000		109,000		109,000	
勤労者福祉共済掛金	400,000		400,000		400,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0		0	
事務費	1,303,000	0	1,303,000	0	1,303,000	
旅費	230,000		230,000		230,000	
消耗品費	60,000		60,000		60,000	
会議滞在費			0		0	
印刷製本費	120,000		120,000		120,000	
通信費	240,000		240,000		240,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	203,000		203,000		203,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	110,000		110,000		110,000	
職員等研修費	80,000		80,000		80,000	
振込手数料	10,000		10,000		10,000	
リース料			0		0	
手数料	30,000		30,000		30,000	
地域協力費	20,000		20,000		20,000	
その他	200,000		200,000		200,000	
事業費	1,190,000	0	1,190,000	0	1,190,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000		100,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	151,000		151,000		151,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000		309,000	予算：指定額
その他			0		0	
管理費	1,775,000	0	1,775,000	0	1,775,000	
光熱水費	520,000		520,000		520,000	
清掃費	460,000		460,000		460,000	
機械警備費	150,000		150,000		150,000	
設備保全費	645,000	0	645,000	0	645,000	
空調衛生設備保守	190,000		190,000		190,000	
消防設備保守	100,000		100,000		100,000	
電気設備保守	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	55,000		55,000		55,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	300,000		300,000		300,000	
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	37,083,000	0	37,083,000	0	37,083,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	560,000	0	560,000	0	560,000	
自主事業 収支	△ 560,000	0	△ 560,000	0	△ 560,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 恩田地域ケアプラザ

令和2年4月1日～ 令和3年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				3,880		3,880	19,330		19,330			0			0
	その他	4,480	0	4,480	0	0	0	1,510	0	1,510	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	4,480		4,480			0			0			0			0
	寄附金			0			0	10		10			0			0
	雑収入			0			0	1,500		1,500			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	4,480	0	4,480	3,880	0	3,880	20,840	0	20,840	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	20,000		20,000			0			0
	事務費			0			0	4,200		4,200			0			0
	事業費			0			0	1,500		1,500			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
支出合計(B)	0	0	0	0	0	0	25,700	0	25,700	0	0	0	0	0	0	
収支(A)-(B)	4,480	0	4,480	3,880	0	3,880	-4,860	0	-4,860	0	0	0	0	0	0	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
---	--	---	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	よこはまシニアボランティア登録研修会	平成30年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域包括ケアシステム等を鑑み個人の生活デザインも意識したシニア世代を応援する取り組みの一環。	1:高齢者		よこはまシニアボランティア登録研修会実施概要に沿い実施。4回/年(6.8.12.3月)		
2	認知症サポーター養成講座		7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症の人も家族も住み慣れた地域で安心して生活ができ地域で支える取り組み。地域のキャラバンメイトの活躍の場。	5:地域		認知症サポーター養成講座実施概要に沿い実施。4回/年(6.9.12.3月)		
3	か～る軽体操		6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	高齢者の居場所づくりのため、介護予防などの体操による健康増進。	1:高齢者		健康運動指導士の指導により実施 22回/年:第1・3金曜日(4月休み)		
4	なごみサロン		6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症カフェ。地域住民、認知症の方やそ家族の居場所づくりや交流を図り気軽に相談ができる。ボランティアの発表の場。	1:高齢者		協力医の無料健康相談、恩田地区民生委員共催、近隣施設より送迎協力。8/年回:第1水曜日(4.5.8.1月休)		
5	ブラボラ恩田のんびりボランティアの日 いこいこ	平成30年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	初めてボランティア活動をする場所を提供し活動者の自発的活動の支援。	5:地域	1:高齢者	「よってこひろば」の運営、菓子作り、CPまつりや事業の手伝い。9回/年:第3金曜日(4.5.10月休み)と適宜実施		
6	よってこひろば 恩田地域ケアプラザ	令和元年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	青葉区内の関係機関との連携による障害児者、引きこもりの方等を含めた多世代交流サロン。福祉施設の物販の販路拡大。	5:地域	2:障害児・者	軽食や飲み物の提供、福祉施設のパン販売、英会話、体力測定のある多世代サロン。9回/年:第3金曜日(4.5.10月休み)		
7	よってこひろば 田奈	令和元年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	青葉区内の関係機関との連携による障害児者、引きこもりの方等を含めた出張型多世代交流サロン。	5:地域	2:障害児・者	相談もでき、飲みものの提供のある多世代お気軽サロン。10回/年:第4火曜日(4.5月休み)		
8	小さいいちご	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所作り	4:子ども・青少年		概ね0～1歳半までの子どもと親のフリースペース 毎週月曜日、水曜日10:00～15:00		
9	大きいいちご	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所作り	4:子ども・青少年		概ね1歳半～3歳までの子どもと親のフリースペース 毎週火曜日、木曜日10:00～15:00		
10	親子のひろば	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所作り	4:子ども・青少年		月齢を問わない、未就園児の親子で遊べるフリースペース 子育て事業終了後～15:00 土曜日 10:00～12:00		
11	ぶれいば～く	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の保護者に対してケアプラザの周知 子育て中の母親の仲間作り	4:子ども・青少年		気軽に来られる、未就園児のフリースペース。自宅でも出来る簡単な遊びや工作、子育てに役立つ情報を発信する。		
12	もみじのおてて	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域内にある保育園と共催し、子育て支援事業を行う	4:子ども・青少年		もみじ保育園との共催で、子育てに役立つ情報を提供したり、季節に合わせた行事を体験する。子育て相談も受け付ける		
13	おりがみキッズ	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域のボランティアに活動の場を提供する。子ども達に伝承遊びである折り紙に触れる機会を作る。子育て中の母親の交流の場。	4:子ども・青少年		折紙で季節に合わせた簡単な工作をする 毎月1回第2火曜日 10:30～11:30		
14	将棋の会	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	将棋や囲碁を通して、地域の高齢者と子どもの交流の場を設ける。 老人会に属さない高齢者、特に男性の居場所作りや、やりがい作り。 講座や貸館の利用者が少ない週末の来館者を増やす。	4:子ども・青少年	1:高齢者	近隣の老人クラブの囲碁・将棋サークルの協力を得て、囲碁と将棋を楽しむ場を設ける。		
15	悠YOUmen's①	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域内での男性の仲間作り ボランティアグループの育成	1:高齢者		定年退職した男性に向けた、料理の会。		
16	悠YOUmen's②	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域内での男性の仲間作り ボランティアグループの育成	1:高齢者		定年退職した男性に向けた、料理の会。		
17	あかねサロン	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	本格的なコーヒーの淹れ方を学び、地域活動に活かす。退職後の男性や子育てが一段落した方等、これまで地域活動をしたことがない方を地域活動に結びつける。	5:地域		コーヒーの淹れ方を学び、現在ケアプラザが行っている事業、地域の拠点等でコーヒーを淹れる担い手として活動する。		

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者			合計		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組みが求められる事業		1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児	実施回数	延べ参加人数	
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者			
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)				7: その他					
18	骨盤底筋トレーニング塾	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	多くの女性の悩みである腹圧性尿失禁を予防し、外出の機会を減らすことなく、日常生活を送る為に、骨盤底筋を意識的に鍛える方法を学ぶ。	7: その他		第1・第3・第5火曜日15:15~16:30 ピラティスエクササイズを取り入れたトレーニングを行い、尿漏れ予防に有効な正しい方法を習得する。		
19	からだにいいことセミナー	平成29年度	4: 共催(1と2)	1: 優先的に取り組み	地域にある病院や協力医等に講師役をお願いし、医療や健康に関わる最新の情報を発信する	5: 地域		病気に対する正しい知識を得る講話 不定期実施		
20	ぐー・ちよき・ばー	令和元年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	育て支援拠点のない地域(桂台・田奈)に出張講座を行う。アンケートを実施し、地域の状況に合った今後の子育て支援について検討する。	4: 子ども・青少年		■6月(桂台コミハ) ■11月(萬福寺) 親子で出来る3B体操、手遊び、絵本の読み聞かせ、情報交換、アンケート		
21	お花のボランティア	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ボランティア育成	5: 地域		ケアプラザでお花を育て、お花の知識を得ることで、地域で活動できるお花のボランティアを育成する。		
22	自主室	平成28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	中学生の学習スペースの確保や地域の方が静かに読書をしたり学んだりする場として、土日祝日の空いている部屋を活用。	5: 地域		対象者は中学生以上、土日祝日の9:00~15:00に空いている部屋を学習スペースとして利用する。		
23	体験会	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	団体Ⅱの活動を地域の方にそれぞれの活動を知って頂く機会を設ける。団体Ⅱの活性化により、来館者の増加を目指す。	5: 地域		団体Ⅱの日頃の活動に参加し、体験して頂く。		
24	おんちゃんの部屋	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	あかね台中学校との連携	4: 子ども・青少年		隣接するあかね台中学校の、定期テスト前の自習室		
25	まちかど相談	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ボランティア活動の場の提供	5: 地域		第2火曜日10:00~12:00 第4土曜日15:00~18:00 地域の方の法的な困りごとに対する、行政書士による無料相談会。		
26	うたの広場	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	趣味活動を通した、地域での仲間作り ボランティアグループの育成	5: 地域		毎月第1金曜日13:30~15:00 歌ったり、楽器を使ってリズムを取る等して音楽を楽しむ。歌のボランティアとして地域の活動する。		
27	生活お役立ち講座	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	生活に役立つ情報の発信。	5: 地域		不定期。専門的な知識や経験を持つ講師を招き、健康維持、生きがい作り、防災等今すぐ役立つ情報を地域に発信する。		
28	あおばカン	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	令和2年3月6日(金) 場所: 区民センター フィリアホール コンサート、団体によるパフォーマンス ケアプラザが推薦する団体による模擬店	5: 地域		令和3年3月 場所: 区民センター フィリアホール 市民と一緒に作るチャリティーコンサート		
29	実験教室	平成28年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	小学生とその保護者に向けて ケアプラザの周知	4: 子ども・青少年		夏休み等の長期休みに実施 身近にあるものでの作りを体験し、科学に親しむ		
30	あかね科学実験教室サポーター	平成29年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	ボランティア活動などを体験したことがない方も気軽に始めることが出来るボランティア養成講座。科学的な知識がない方でも始められる。子どもの教育について考え、地域住民の仲間作りを目指す。	5: 地域		小学生を対象とした実験教室のサポーターを養成する。		
31	水あそび	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	親子の居場所作り	4: 子ども・青少年		月齢を問わない、未就園児の親子で遊べる夏季限定のフリースペース		
32	はらっぱであそぼう	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	「親と子のつどいの広場 あそびんご」と共催。子育て中の保護者が子育て支援拠点をを知る機会を作り、安心して子どもを産み育てる環境を醸成する為に身近な場所として活用出来るようにする。	4: 子ども・青少年		「あそびんご」の見学を兼ねて、簡単な工作をする。平城山公園に出掛け、どんぐり拾いをしたり、シャボン玉で遊ぶ。		
33	ノルディックウォーキング	平成27年度	2 包括	1: 優先的に取り組み	介護予防の一環として、筋力の維持のためボールを利用し全身運動のノルディックウォーキングを定期的に行います。転倒予防を目的としています。	1: 高齢者		毎月第1、第3火曜日午後14:00~16:00頃まで 8月は、熱中症予防のため中止 恩田地域ケアプラザに集合し、駐車場にて準備体操を行い参加者の方と毎回相談し行き先を決めてウォーキングを行います。 ボールを持っていない方には、ケアプラザのボールをお貸しします。		
34	GOGO元気塾	平成27年度	2 包括	1: 優先的に取り組み	年に、2度 4回シリーズにて、介護予防の普及啓発のため、運動、口腔、栄養等の内容の講座を行います。歯科衛生士、管理栄養士を講師に招き行います。運動は、ハマトレをみんなでおこなっていきます。今年は、特に脳トレも行いながら、楽しく行っていきます。	1: 高齢者		概ね65歳以上の方を中心に募集します。1語目は、恩田地域ケアプラザにておこない、2語目は、地域の交流センターをお借りしておこなっていきます。		

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組みが求められる事業		1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催 (1と2)	5: 共催 (1と3)	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催 (2と3)	7: 共催 (1と2と3)				7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
35	COCOA(コミュニティー・クッキング)	平成30年度	2 包括	1: 優先的に取り組み	65歳以上の方で、低栄養が気になる方や、一人暮らしで栄養が偏っている方等に管理栄養士を講師に招き、栄養の講座を行います。実際に、料理も行いみんなで食事をしながら交流の機会を作ります。	1: 高齢者		月に1回 第4土曜日に行います。(8月、1月は中止)恩田地域ケアプラザにて行います。1回材料費として500円の会費を集めます。		
36	みんなでウォーキング	令和2年度	6: 共催 (2と3)	1: 優先的に取り組み	高齢者の通いの場。健康増進、仲間づくり・健康啓発を目的に準備運動・ウォーキング・クールダウンを一連の流れで実施。	1: 高齢者	5: 地域	ケアプラザ発着の健康ウォーキング。体力に合わせた2つのコースを職員と共に歩く。6月から、7回/年。第2月曜日(8月休み)		