

令和2年度 青葉台地域ケアプラザPDCAシート\_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

青葉台地域は、駅周辺にスポーツジムが点在し、健康や介護予防への高い意識を持っている多くの高齢者の方々が利用されています。しかし一方、何か困りごとがあっても、まずは自分で解決しようという意識も高いためか、相談をしたり、課題が表面化するまでに時間を費やし、課題が複雑化してしまう傾向も見られます。これらの高齢者を中心とした地域ニーズに対して、身近な福祉に関する相談場所として、個別の相談に対して相談者に寄り添い、丁寧な対応を心がけます。また、昨年度まで積み重ねてきた、ケアプラザ各職員が連携しながら、地域の各種団体の方々と話し合い、取り組んできたことを継続していくとともに、少しずつ形としていけるように努めていきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	複数あるスポーツクラブの中から数社に的をしぼり、関係性の構築に努める。また、高齢者が集まる地域のサロン等へ、講師として関わっていただき、幅広い視点から地域の介護予防に寄与していただけるよう促す。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ケアプラザの事業参加者、会場利用者の就園児、未就園児の保護者の意見交換会を実施し、その際出された課題の一つである多世代交流を、保護者とともに検討し実施する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	認知症の予防と普及啓発の為、講演会、体操教室、栄養教室を開催し、地域住民が気軽に参加しやすい場を設ける。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	今年度より、喪失感を抱えた方に対するグリーフサポートを行う場(もしもの集い)を桜台地区に設ける。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3包括合同(さつきが丘、もえぎ野、青葉台)で介護予防支援従事者研修を開催して、ICFの視点を踏まえた「その人らしさを発揮できる」ための『支援方針』や『目標設定』について、事例を通して学ぶ機会を作る。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

# 令和2年度青葉台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	包括支援センター・居宅介護事業所ともに公正中立の立場を常に意識し、その意識を一貫して保持していく。利用者に対しては常に複数事業所を提示し、その中から利用者の選択により事業所を選定できるよう配慮する。また、地域の事業所に対しては常にその状況をヒアリングし、公平に利用者紹介を行うよう努めていく。	毎月の職員会議でヒヤリハット事例を報告しあい、共通認識で業務にあたることを心がける。個人情報保護については、「個人情報保護規程」に基づき、法令順守に努めていく。個人情報保護に関する研修は今年度も行き、職員への意識化を図っていきたいと考える。基本は複数の職員の目を入れることである。
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	要支援の認定を受けている地域の方が、住み慣れた場所で自立に近い形で生活し、安心して過ごしていただけるよう必要な支援計画を計画していく。利用者の状況に応じ介護保険外の社会資源の活用を積極的に取り入れながら地域の関係機関との連携を図っていく。	要介護となっても、住み慣れた環境で医療・介護・リハビリテーション等の連携のもとで、自律した生活が営めるよう支援を行っていく。
職員体制	看護師1名(管理者・常勤兼務)、社会福祉士1名(常勤兼務)、主任ケアマネジャー1名(常勤兼務)、介護予防プランナー4名(非常勤専従)	主任ケアマネジャー2名(常勤兼務1名・常勤専従1名)、ケアマネジャー2名(常勤専従)
契約者数		

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「青葉台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,737,774		18,737,774		18,737,774	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	311,000	0	311,000	0	311,000	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他	311,000		311,000		311,000	
その他	0		0		0	
収入合計	19,048,774	0	19,048,774	0	19,048,774	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,615,000	0	13,615,000	0	13,615,000	
本俸	6,954,000		6,954,000		6,954,000	
社会保険料	1,665,000		1,665,000		1,665,000	
手当計	4,599,000		4,599,000		4,599,000	
健康診断費	60,000		60,000		60,000	健康診断、インフルエンザワクチン
勤労者福祉共済掛金	24,000		24,000		24,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	70,000		70,000		70,000	
その他	243,000		243,000		243,000	福祉医療機構退職共済掛金
事務費	2,437,000	0	2,437,000	0	2,437,000	
旅費	13,000		13,000		13,000	会議交通費
消耗品費	461,000		461,000		461,000	紙、文具他
会議随費	43,000		43,000		43,000	会議用お茶他
印刷製本費	1,031,000		1,031,000		1,031,000	広報印刷費他
通信費	119,000		119,000		119,000	電話代他
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	55,000		55,000		55,000	施設賠償責任保険
職員等研修費	11,000		11,000		11,000	研修費用
振込手数料	6,000		6,000		6,000	振込手数料
リース料	134,000		134,000		134,000	PC、複合機リース
手数料	0		0		0	
地域協力費	76,000		76,000		76,000	地域会費他
その他	488,000		488,000		488,000	予備費
事業費	306,000	0	306,000	0	306,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	264,000		264,000		264,000	
その他	0		0		0	
管理費	1,657,000	0	1,657,000	0	1,657,000	
光熱水費	826,000		826,000		826,000	電気、水道、ガス
清掃費	340,000		340,000		340,000	ごみ収集、清掃委託
機械警備費	50,000		50,000		50,000	機械警備費
設備保全費	141,000	0	141,000	0	141,000	メンテナンス費（個別ではなく一斉契約）
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	300,000		300,000		300,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	915,040	0	915,040	0	915,040	
事業所税			0		0	
消費税	905,040		905,040		905,040	
印紙税	10,000		10,000		10,000	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	19,404,040	0	19,404,040	0	19,404,040	
差引	△ 355,266	0	△ 355,266	0	△ 355,266	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	264,000	0	264,000	0	264,000	
自主事業 収支	△ 264,000	0	△ 264,000	0	△ 264,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「青葉台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,298,550		23,298,550		23,298,550	横浜市より
指定管理料【介護予防】	144,000		144,000		144,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,801,572		5,801,572		5,801,572	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	117,000	0	117,000	0	117,000	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他	117,000		117,000		117,000	
その他	0		0		0	
収入合計	29,361,122	0	29,361,122	0	29,361,122	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	28,409,000	0	28,409,000	0	28,409,000	
本俸	14,484,000		14,484,000		14,484,000	
社会保険料	5,459,000		5,459,000		5,459,000	
手当計	7,129,000		7,129,000		7,129,000	
健康診断費	201,000		201,000		201,000	
勤労者福祉共済掛金	30,000		30,000		30,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	572,000		572,000		572,000	
その他	534,000		534,000		534,000	福祉医療機構退職共済
事務費	1,775,000	0	1,775,000	0	1,775,000	
旅費	66,000		66,000		66,000	会議・研修旅費
消耗品費	209,000		209,000		209,000	事務文具
会議滞在費	0		0		0	
印刷製本費	31,000		31,000		31,000	名刺印刷
通信費	183,000		183,000		183,000	電話、切手代
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	100,000		100,000		100,000	
施設賠償責任保険	83,000		83,000		83,000	施設賠償責任保険
職員等研修費	31,000		31,000		31,000	研修受講費
振込手数料	30,000		30,000		30,000	
リース料	886,000		886,000		886,000	PC,印刷機、ソフト
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	56,000		56,000		56,000	
事業費	1,189,000	0	1,189,000	0	1,189,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000		100,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	144,000		144,000		144,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000		315,000	予算：指定額
その他	0		0		0	
管理費	497,000	0	497,000	0	497,000	
光熱水費	178,000		178,000		178,000	電気、ガス、水道
清掃費	11,000		11,000		11,000	
機械警備費	12,000		12,000		12,000	
設備保全費	240,000	0	240,000	0	240,000	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	56,000		56,000		56,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	31,000	0	31,000	0	31,000	
事業所税			0		0	
消費税	21,000		21,000		21,000	
印紙税	10,000		10,000		10,000	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	32,027,000	0	32,027,000	0	32,027,000	
差引	△ 2,865,878	0	#####	0	#####	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	559,000	0	559,000	0	559,000	
自主事業 収支	△ 559,000	0	△ 559,000	0	△ 559,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 青葉台アブラザ

R2年4月1日～R3年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	7,115,000			7,115,000		7,115,000	27,332,000		27,332,000			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	<b>収入合計(A)</b>	7,115,000	0	7,115,000	7,115,000	0	7,115,000	27,332,000	0	27,332,000	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	3,065,000		3,065,000	3,065,000		3,065,000	24,117,000		24,117,000			0			0
	事務費	150,000		150,000	150,000		150,000	1,500,000		1,500,000			0			0
	事業費	150,000		150,000	150,000		150,000	0		0			0			0
	管理費	150,000		150,000	150,000		150,000	190,000		190,000			0			0
	その他	2,273,000		2,273,000	2,273,000	0	2,273,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	2,273,000		2,273,000	2,273,000		2,273,000			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	<b>支出合計(B)</b>	5,788,000	0	5,788,000	5,788,000	0	5,788,000	25,807,000	0	25,807,000	0	0	0	0	0	0
	<b>収支 (A) - (B)</b>	<b>1,327,000</b>	<b>0</b>	<b>1,327,000</b>	<b>1,327,000</b>	<b>0</b>	<b>1,327,000</b>	<b>1,525,000</b>	<b>0</b>	<b>1,525,000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	あおば囲碁クラブ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。</li> <li>■地域住民の交流促進。</li> <li>■ケアプラザの施設機能周知。</li> <li>■介護予防。</li> </ul>	1:高齢者	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>■初級～中級者を対象とした「囲碁クラブ」。</li> <li>□特定の講師は設けず、参加者相互で学びを深める。</li> <li>■毎月2回(第1・3土曜日) 13:00～16:30</li> <li>■対象者:青葉区在住の方</li> <li>■定員:30名 ■参加費:無料</li> </ul>		
2	あおばバルーンアート隊	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。</li> <li>■地域住民の交流促進。</li> <li>■ケアプラザの施設機能周知。</li> <li>■介護予防。</li> </ul>	1:高齢者	1.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>■「バルーンアート」の自主勉強会。</li> <li>□地域の「お祭り」や「イベント」等からの依頼に応じて随時、ボランティア活動も行う。</li> <li>■毎月1回(第3火曜日) 10:00～12:00</li> <li>■対象者:青葉区在住の方 ■定員:20名</li> <li>■参加費:@300円/回</li> </ul>		
3	出張バルーンアート隊	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。</li> <li>■地域住民の交流促進。</li> <li>■介護予防。</li> <li>■子育て支援。</li> </ul>	1:高齢者	1.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>■「あおばバルーンアート隊」参加者による地域貢献活動。</li> <li>□お子さんが集まるイベント等に出向いて、バルーンアートをプレゼントする活動を実施。</li> <li>■依頼に応じて随時対応 ※風船代は、イベント主催者が実費負担。</li> </ul>		
4	よいこのリトミック	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■地域の人材活用。</li> <li>■子育て支援。</li> <li>■ケアプラザの施設機能周知。</li> </ul>	3:養育者及び乳幼児	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>■電子ピアノ演奏に合わせ、「リトミック」を実施。</li> <li>□講師:吉田真由里氏(シンガーソングライター&amp;弾き語りアーティスト)</li> <li>■ボランティア(4～5名)が講師をサポート。</li> <li>■毎月1回(第3水曜日)</li> <li>■対象者:未就園児とその保護者</li> <li>□定員:各回親子20組</li> <li>■参加費:@300円(親子一組)/回</li> </ul>		
5	あおば男の料理クラブ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■地域の人材活用。</li> <li>■男性が交流を図れる場の創出。</li> <li>■ケアプラザの施設機能周知。</li> <li>■介護予防。</li> </ul>	1:高齢者	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>■男性参加者による「料理の自主勉強会」</li> <li>□講師はいないが、ボランティア(2名)がアドバイザー的な役割を果たしている。</li> <li>■毎月1回(第4水曜日)15:00～「食材調達」・「ミーティング」</li> <li>■毎月1回(第4木曜日)10:00～「調理」・「ミーティング」</li> <li>■対象者:青葉区在住の男性</li> <li>□定員:10名</li> </ul>		
6	あおばラクラク体操クラブ	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■介護予防。</li> <li>■地域の人材活用。</li> <li>■地域住民の交流促進。</li> <li>■ケアプラザの施設機能周知。</li> </ul>	1:高齢者	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>■椅子に座ったまま取り組めるプログラムを中心に実践する「体操教室」</li> <li>□講師:斎藤芳樹氏</li> <li>■毎月1回(第3金曜日) 14:00～15:00</li> <li>■対象者:青葉区在住の方 定員:25名</li> <li>■参加費:100円/1回</li> </ul>		
7	マーじゃんOB会	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■団体Ⅱの福祉保健活動の支援。</li> <li>■地域の住民の交流促進。</li> <li>■ケアプラザの施設機能周知。</li> <li>■介護予防。</li> </ul>	1:高齢者	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>■あおば麻雀クラブ卒業生が運営する福祉保健協力団体</li> <li>□毎月1回(第1木曜日)13:00～16:30</li> <li>■対象者:あおば麻雀クラブ卒業生</li> </ul>		
8	絵本となかよし	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ボランティアグループの支援。</li> <li>■子育て支援。</li> <li>■ケアプラザの機能周知。</li> </ul>	3:養育者及び乳幼児	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>■内容:地域の「読み聞かせボランティアグループ」による絵本の読み聞かせ会 ⇒手遊び・わらべうた・パネルシアター等も実施</li> <li>■出演:おはなし宅配ぶちづちグループ</li> <li>■年2回実施 不定期開催</li> <li>■対象:未就学児とその保護者</li> <li>■参加費:無料</li> </ul>		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業
- 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）
- 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
- 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児
- 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者
- 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
9	英語にふれる親子あそび	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■地域の人材活用。</li> <li>■子育て支援。</li> <li>■ケアプラザの施設機能周知。</li> </ul>	3:養育者及び乳幼児	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>■講師指導のもと、英語を取り入れながら手遊びや絵本、リズム遊び等を行う。</li> <li>□講師:山崎弥生氏</li> <li>■ボランティア(5~6名)が講師をサポート。</li> <li>■毎月1回 第3水曜日開催。</li> <li>■対象者:未就園児とその保護者</li> <li>□定員:各回親子20組</li> <li>■参加費:@300円/回</li> </ul>		
10	子育てサロン	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■地域の人材活用。</li> <li>■子育て支援。</li> <li>■ケアプラザの施設機能周知。</li> </ul>	3:養育者及び乳幼児	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>■講師指導のもと、ベビーマッサージを行った後、月ごとにテーマに沿った相談及び交流(ひろば)を行う。</li> <li>□講師:人見碧氏 その他</li> <li>■ボランティア(5~7名)が講師をサポート。</li> <li>■毎月1回 第2木曜日開催。</li> <li>■対象者:未就園児とその保護者</li> <li>□定員:各回親子20組</li> <li>■参加費:ベビーマッサージ:@300円/回</li> <li>ひろば:無料~200円(内容による)</li> </ul>		
11	みんなおいでよ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■青葉台地区民生委員・児童委員協議会支援。</li> <li>■子育て支援。</li> <li>■ケアプラザの施設機能周知。</li> </ul>	3:養育者及び乳幼児	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>■青葉台地区民生委員・児童委員協議会主催の親子ひろば</li> <li>■全10回</li> <li>□毎月1回(第4火曜日)10:00~11:30</li> <li>■対象者:子育て中のかたならどなたでも、お子様と一緒に</li> <li>■参加費:無料</li> </ul>		
12	リフレッシュヨガ体験	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>■団体Ⅱ(会場利用登録団体)支援</li> <li>■CPの施設機能周知</li> </ul>	5:地域	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>■「リフレッシュヨガの会」による体験講座</li> <li>■9月30日(水)10:00~11:30</li> <li>■参加費:無料</li> <li>■対象者:どなたでも</li> </ul>		
13	キッズトライ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■地域の人材活用。</li> <li>■当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図る。</li> <li>■普段、CPIに來所されない世代に、その施設機能を周知する。</li> </ul>	4:子ども・青少年	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>■「あおば理科」を講師に招き、「スーパーボールロケットを作ろう!」</li> <li>■開催日:7月23日(木)10:00~11:40</li> <li>■参加費500円</li> <li>■対象者:小学1年生~4年生(保護者同伴可)</li> </ul>		
14	源氏物語の世界へのいざない	平成30年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>■福祉保健活動の一環</li> <li>■CPの施設機能周知</li> </ul>	5:地域	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>■「源氏物語を読む会」による源氏物語の公開講座</li> <li>■開催日:10月31日(土)13:30~15:30</li> <li>■参加費:無料</li> <li>■対象者:どなたでも</li> <li>■講座終了後、参加者に「アンケート」質問項目は「源氏物語を読む会」が作成</li> </ul>		
15	第10回 青葉台地域ケアプラザ・すてっぷ祭り	平成23年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■事業・活動内容を地域へ周知する。</li> <li>■憩いと交流の場を通して地域との親密で友好的な関係を作り、定着を図っていく。</li> </ul>	5:地域	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>■日時:11月14日(土)10時00分~14時30分</li> <li>■内容:前年度を参考に検討</li> <li>■実行委員:①青葉台連合自治会長②青葉台一丁目自治会長③青葉台二丁目自治会長④青葉台地区民児協会長⑤青葉台地区保活会長⑥ヘルスメイト青葉台地区代表</li> </ul>		
16	のびのび広場	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■子育て支援</li> <li>■ケアプラザ・すてっぷの機能周知</li> <li>■区役所及び青葉台近隣施設との連携</li> </ul>	3:養育者及び乳幼児	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>■連携:すてっぷ、青葉台近隣保育園4園、青葉台コミュニティハウス「本の家」、青葉区こども家庭支援課</li> <li>■開催日:おおむね第3月曜日 ■参加費:無料</li> <li>■対象:子育てに心配や不安のある親子</li> <li>■内容:親子あそびとグループワークを通じて支援及び必要な場合は関係機関へつなげる</li> </ul>		

■ 事業

- 1: 地域活動交流事業    2: 地域包括支援センター運営事業  
 3: 生活支援体制整備事業    4: 共催(1と2)    5: 共催(1と3)  
 6: 共催(2と3)    7: 共催(1と2と3)

■ 事業の性質

- 1: 優先的に取り組みが求められる事業  
 2: 福祉保健活動に発展させることを  
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1: 高齢者    2: 障害児・者    3: 養育者及び乳幼児  
 4: 子ども・青少年    5: 地域    6: 事業者  
 7: その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	ほいくのひろば	平成30年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■青葉区保育資源ネットワークとの連携子育て支援・ケアプラザの機能周知	3: 養育者及び乳幼児	3	■青葉区の子育て支援の一環として、区内の保育施設が連携して開催。 ■開催日: 11月22日(金) 10:00~11:30 ■内容: コーナー遊び、イベントコーナー、情報提供コーナー ■対象者: 未就園児とその保護者 ■ケアプラザは広報部分と貸館、おもちゃの支援。		
18	親子であそぼう!	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3: 養育者及び乳幼児	3	■「手遊び」・「わらべうた」・「季節の歌」・「絵本」・「ダンス」・「パネルシアター」等を実施。 □講師: 諏訪間奈穂氏 ■ボランティア(4~5名)が講師をサポート。 ■年2回不定期開催。 ■対象者: 未就学児とその保護者 ■参加費: @200円(親子一組)/回		
19	Ao café	平成30年度	4: 共催(1と2)	1: 優先的に取り組み	■認知症当事者と介護者の居場所作り ■地域の高齢者の見守り ■地域の人材活用と交流促進 ■ケアプラザの施設機能周知 ■介護&認知症予防 ■障害者支援	1: 高齢者	1.5	■認知症の方や家族、地域住民等が気軽に集える場の提供 □手芸、体操、相談、おしゃべりコーナーを設置 □お茶とお菓子を提供し、ステップの手作りパンを販売 ■毎月第1水曜日 ■対象者: どなたでも ■参加費: 100円/1回 ■ステップとの連携(引きこもり者・障がい者の受け入れ)		
20	権利擁護講座	平成24年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	高齢者の権利擁護に関する情報を提供し、安心して老後生活を送るための普及啓発を行います。また、高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場とします。地域ケアプラザが権利擁護に関する地域の身近な相談窓口である事を周知します。	1: 高齢者	1.5	■11月25日(水) 14:00~15:30「権利擁護講座①」 ■12月23日(水) 14:00~15:30「権利擁護講座②」 ■2月26日(金) 14:00~15:30「権利擁護講座③」		
21	認知症サポーター養成講座	平成24年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	「認知症」についての正しい理解を促し、「認知症」への予防や受診などの対応、地域での見守りや支え合い、対象者への適切な援助や支援をすることができるよう必要な基本的知識や対応を学び、地域での【認知症サポーター】としての人材育成を行います。	5: 地域	5	キャラバンメイトが講師役を行い認知症の知識や適切な援助・見守りについて地域で支えられるようになります。 ■地域から依頼があれば開催する		
22	おやじのびのび健康体操	平成27年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	■地域の「福祉保健活動団体」支援。 ■定年退職後の男性が地域の中でイキイキと活動出来る場の創出。 ■ケアプラザの施設機能周知。	1: 高齢者	1	■定年退職後の男性を対象とした「健康体操教室」。 □講師: 山本雅氏 ■毎月1回(第1金曜日) 15:00~16:00 ■対象者: 青葉区在住で定年退職後の男性 □定員: 20名 ■参加費: @500円/回 ※参加費の徴収・管理は共催団体が行う為、ケアプラザ職員は携わらない。		
23	青丹うたの広場	平成27年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	■地域の「老人会」支援。 ■歌を通じて高齢者が集える場所を創出し、高齢者の閉じこもり予防・介護予防の一助となるような活動に発展させる。 ■ケアプラザの施設機能周知。	1: 高齢者	1	■懐かしき思い出の歌をピアノ伴奏に合わせて、みんなで楽しく歌う。 □司会進行: 「青丹クラブ」/ピアノ伴奏: 川上牧子氏 ■全11回(不定期) ■対象者: 青葉区在住で60歳以上の方(30名)/「青丹クラブ」会員の方(20名) □定員: 50名 ■参加費: @100円/回 ※「青丹クラブ」会員は無料。 ※参加費の徴収は「青丹クラブ」が行う為、ケアプラザ職員は携わらない。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることを  
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
24	介護者のつどい	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護をされている方たちが介護の大変さを分かち合い、介護の知識や情報を共有できる場とします。介護の知識を学びたい方には将来の備え又は地域の方たちへの見守り等に役立てていただきます。また、認知症や介護の知識を得ることで高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場とします。参加される方には地域包括支援センターが地域の身近な相談窓口であることを周知します。	5:地域	1.5	■7月29日(水)13:30~15:30 ■10月29日(木)13:30~15:30 ■1月29日(金)13:30~15:30 「認知症の家族を介護されている方たちの交流会・情報交換」		
25	あおば転倒予防クラブ	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■「運動機能の向上」及び「閉じこもり予防」の為の機会提供 ■地域の人材活用 ■ケアプラザの施設機能周知	1:高齢者	1	■主に高齢者向けのプログラムを行う転倒予防教室。 □多くの方が、無理なく参加いただけるよう健常者には少し物足りない位の体操を行う。 □立位を長時間とるのが難しい方でも椅子に座って出来るプログラムも使用する。 □軽度の障害や軽度の認知症の方も要望があれば受け入れる。 □来年度の定期開催に向けての試験的開催とする。		
26	ハッピーウォーク	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■「運動機能の向上」及び「閉じこもり予防」の為の機会提供。 ■地域の人材活用。 ■ケアプラザの施設機能周知。	5:地域	5	■子育て世代から高齢者まで、幅広く参加できる健康体操。 □参加者の年齢を加味してプログラムを組み立てる。 □子連れでも参加できるように見守り保育を付ける。 ■自宅に帰っても継続して行えるような内容にする。 詳しい内容は参加者の構成を見て講師と調整。		
27	ボランティア交流会	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■事業に関わるボランティア同士の親睦を図る ■ボランティアの質の向上	5:地域	5	■6月26日(金) ■1部 10:30~11:30 施設紹介 ・「ラフル」 ・「青葉台コミュニティハウス本の家」 ・「地域活動ホームすてつぐ」 ・「青葉台地域ケアプラザ」 ■2部 11:30~13:00 ・ボランティア交流会		
28	離乳食講座	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■子育て支援・ケアプラザの機能周知・地域との連携	3:養育者及び乳幼児	3	■にじいる保育園青葉台と連携し、保育士による離乳食講座 ■現地集合(駐車場なし、ベビーカー置き場あり) ■参加者持ち物:水分(親子共) ■チラシ作成、申込先:青葉台地域ケアプラザ		
29	ブレママ・ブレババ講座(仮)	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■子育て支援・ケアプラザの機能周知・地域在住ボランティア活用	3:養育者及び乳幼児	3	■10月17日(土) 10:00~11:30 ■産後ママの体について、 ・パパの役割 ・おむつ替え体験(実際の赤ちゃんで) ・ブレママ・ブレババからの質問など		
30	子育てOB会(仮)	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■子育て支援・ケアプラザ機能の再周知・地域在住ボランティア活用	3:養育者及び乳幼児	3	■8月28日(金)10:00~13:00 ■子育てサロン・英語にふれる親子遊び合同企画 ・金平糖キャンドル作り(すてつぐ協力) ・お手玉投げゲーム ・コップ神経衰弱 ・魚つり ※ゲームの中に英語を取り入れる ※終了後アンケートを依頼(ママ向け意見交換会につなげる)		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
31	骨盤底筋鍛えよう！	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	尿漏れの原因の一つである骨盤底筋の緩みについての理解をし、骨盤底筋を鍛えることで安心して外出ができることを周知します。	1:高齢者		講師指導のもとを骨盤底筋を鍛える体操を実施します。 ■月1回 第一火曜日 10:00～11:15 (5・11月なし) ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■おおむね65歳以上の女性		
32	元気づくり教室	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	『元気なうちから介護予防！』をテーマに高齢者の方がより元気で自分らしく生活して頂けるように介護予防に取り組みます。	1:高齢者		■運動講師、歯科衛生士、管理栄養士を講師に招いて8回シリーズで行う。 ■65歳以上の高齢者 ■定員 20名 ■6・7・9・10月 第1・3木曜日 10:00～11:40 ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール		
33	自分の体力知ってみよう！	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者が、客観的に自分の体力を把握できる機会を提供する。福祉保健の情報を提供し、日常的に、相談できる関係を築けるようにする。	1:高齢者		身長、体重、長座位体前屈、握力、ファンクショナルリーチ、10M歩行の測定、ロコモ度検査。 ■日程未定 ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■江田記念病院 理学療法士 柏崎氏 ■参加費 無料 ■青葉区在住のかた20名		
34	レクレーション吹き矢	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	介護予防は、口腔中の清掃と嚥下り飲み飲みする力と腹式呼吸による呼吸器の訓練が必要です。吹き矢は口輪筋の強化と腹式呼吸の運動訓練が楽しみながら同時にでき、口腔ケアと吹き矢との相乗効果が期待されます。	1:高齢者		地域の高齢者に周知しケアプラザにてレクレーション吹き矢を行います。的に吹き矢を当て、チーム対抗戦にして実施します。 ■日程未定(年度内3回予定)14時から15時30分 ■おおむね65歳以上の方 20名		
35	認知症講演会	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民に、認知症の理解と予防の知識を深めていただき、認知症になっても本人が今までと変わらない暮らしが続けられるよう講演をおこなう。	5:地域	1.5	認定看護師による講演会。 ■日時未定 ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■参加費 無料 ■青葉区在住のかた		
36	元気づくり教室 ハマトレ	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	ハマトレを習得した地域住人の方が、地域で活動できるようなきっかけ作りとする。	1:高齢者		ハマトレDVDを活用し、ハマトレに取り組む。 ■11月～3月 第1・3火曜日 9:00～10:00 ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■おおむね65歳以上の方		