

平成31年度 ビオラ市ケ尾地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

一 総括表 一

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

昨年度、地域の高齢者人口が6千名を超え着実に高齢化が進んでいる。地域として市ケ尾町地区、荏田西地区とも活動は活発であり元気な方も多いが、今後の高齢化を踏まえ、今から現役世代や若い世代への認知症への理解やニーズのある権利擁護などの情報提供、介護予防の取り組みと提供、また現在必要とっていない人が何か相談事が発生した場合にケアプラザがあるということを広く周知をする必要がある。また、継続して自主事業により地域の人へ外へ出る場や機会、情報の提供をしていく。

今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 老人会や地域の活動団体、小中学校、高校、企業等への認知症サポーター養成講座を開催し、認知症に対する正しい理解ができるようにする。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 市ケ尾町と荏田西の2か所それぞれ要望に沿った権利擁護セミナーを各1回ずつ開催する。開催後はアンケートを取り、ニーズに応じた事業を展開していく。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 地域の会合等に継続して出席し、地域ケアプラザについて広報活動を行う。
例：ビオラ市ケ尾地域ケアプラザのパンフレットを作成し各種会合や事業で配布、及び配架し広報に努める。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 自主事業については今年度も地域資源やネットワークを積極的に活用すると共に、高齢・障がい・子どもの3事業に加え、地域の皆さんの意見を参考に事業を開催予定。また仲間作りや地域を知ってもらう事業を企画予定。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 地域ケア会議とは何かをまず地域の集まりで周知していく。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

①担当エリアにある企業や金融機関の職員向けに認知症サポーター養成講座を開催して認知症について学んでいただきました。
昨年実施出来なかった地域の老人会での開催については打合せを重ね令和2年2月開催を予定しています。
②市ケ尾地区、荏田西地区で事前アンケートで興味関心の高かった「生前整理」「お葬式」「高齢者住宅」についてのセミナーを開催し、各回ほぼ満席となっています。開催回数は、市ケ尾地区、荏田西地区とも2回開催。今後も関心の高いものから開催していく予定。
③市ケ尾地域と荏田西のサロン、地区社協事業、各シニアクラブ、荏田西5丁目自治会へ包括名刺(包括職員と相談電話番号を記載)とビオラ市ケ尾地域ケアプラザのパンフ(ケアプラザの活動内容紹介)を配布しました。配布した初年度と言う事もあり、相談機関を周知する上では継続する必要がある。
④地域で活躍しているヘルスメイトや保健活動推進委員・民生委員等の協力をえて共催や協力で事業を開催しました。「子育て広場どんぐり」「おはなし会」「親子ピクス」等子育て事業の終わりにサークルや講師を中心にちょっと気になっていることなどのミニ相談会も開催。地域の子どもに地域の基の得意な大人が教える「ジュニア基会所」の開催が軌道に乗り参加者が増加し、「ビオラの畑」は、今年も収穫祭の中心になりました。また、地域の歴史を知る「青葉区今昔絹の道」を開催し、地元の方が多く参加いただきました。
⑤10月11月開催の地域ケア会議冒頭で、冊子を使用して地域ケア会議について説明し、参加者が地域ケア会議とは何かを理解した上で会議に臨めるようにしました。

区からのコメント

・権利擁護業務について、アンケートを有効に利用して事業展開が行われており、数年ぶりに事業開催に至り成果が出ていることはとても素晴らしいことだと思います。関心事項から地域特性やニーズ抽出に生かせることはないかなどもいずれ共に検討できればと思います。
・名刺と併せて活動冊子を配布することで、活動内容や活動の場について、地域に情報提供できています。
・収穫祭では、利用団体が運営に関わり貢献していただいておりますので、次年度も団体と一緒に盛り上げていただきたいと思っています。
・地域ケア会議を理解していただくには、会議の前段階でいろいろな場で少しずつ行わないと周知が難しいと思われれます。どのような場で趣旨を説明するのが適しているか、一緒に考えていきたいと思っています。

平成31年度ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	相談窓口での案内用に相談室にハートページを設置し活用しています。相談者の希望や意向を確認しながら情報提供しています。特定事業者へ偏りのないよう依頼先数確認表を使い確認しています。	・事例を部署内で共有化を図ると同時に事故発生時はマニュアルに従い対応します。 ・個人情報保護に関する研修を実施し、また職員会議において個人情報保護対応の遵守、漏えいの事故防止については事例含め繰り返し喚起を促します。
実績	相談者へはハートページをお渡しして、相談者の意向に沿った情報提供と、ケアマネジャーの紹介をする事により、公平中立性を保っています。	他事業所の事故事例を共有し自部署へ展開及び個人情報の扱いについても他事業所や法人内事例も共有することで注意喚起を実施。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行します。	広域において活動できるように個人としても自己研鑽を心がけ、ご利用者様やご家族様に寄り添い、信頼される介護支援専門員に必要な能力向上を目標とします。
職員体制	4名	3名
利用者実績(人)	4月 5月 6月 7月 8月 9月	4月 5月 6月 7月 8月 9月
	219 201 211 217 216 219	53 52 56 57 56 59
	10月 11月 12月 1月 2月 3月	10月 11月 12月 1月 2月 3月
	221 225 228 218 223 212	60 62 64 66 67 67

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護
目標		
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
実費負担		
職員体制		
利用者実績(人)	4月 5月 6月 7月 8月 9月	4月 5月 6月 7月 8月 9月
	10月 11月 12月 1月 2月 3月	10月 11月 12月 1月 2月 3月

平成31年度「ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	16,631,871		16,631,871	27,904,862	△ 11,272,991	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理料充当)	0		0	0	0	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	2,782,500		2,782,500		2,782,500	
その他 (提案時控除 法人負担分)	1,617,669		1,617,669		1,617,669	
収入合計	21,032,040	0	21,032,040	27,904,862	△ 6,872,822	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,313,000	0	11,313,000	10,657,864	655,136	
本俸	8,816,000		8,816,000	8,269,915	546,085	
社会保険料	955,000		955,000	901,375	53,625	
手当計	1,509,000		1,509,000	1,413,914	95,086	
健康診断費	33,000		33,000	72,660	△ 39,660	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	0	0	
事務費	1,358,000	0	1,358,000	1,111,933	246,067	
旅費	60,000		60,000	38,818	21,182	
消耗品費	420,000		420,000	272,609	147,391	
会議費			0	0	0	
印刷製本費			0	0	0	
通信費	81,000		81,000	96,450	△ 15,450	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	394,000		394,000	164,242	229,758	
図書購入費	10,000		10,000	0	10,000	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料	8,000		8,000	0	8,000	
リース料			0	0	0	
手数料	5,000		5,000	0	5,000	
地域協力費	50,000		50,000	24,000	26,000	
その他	320,000		320,000	515,814	△ 195,814	
事業費	306,000	0	306,000	872,229	△ 566,229	
運営協議会経費	42,000		42,000	42,000	0	予算：指定額
指定管理料充当 事業	264,000		264,000	830,229	△ 566,229	
管理費	7,150,000	0	7,150,000	4,446,563	2,703,437	
建築物・建築設備点検	300,000		300,000	0	300,000	
光熱水費	2,357,000	0	2,357,000	1,750,698	606,302	
電気料金	1,839,000		1,839,000	1,415,947	423,053	
ガス料金			0	0	0	
水道料金	518,000		518,000	334,751	183,249	
清掃費	2,390,000		2,390,000	1,954,140	435,860	
修繕費	474,000		474,000	151,481	322,519	予算：指定額
機械整備費	91,400		91,400	34,090	57,310	
設備保全費	500,000	0	500,000	522,809	△ 22,809	
空調衛生設備保守			0	0	0	ビルメンテナンスで一括契約。予算は清掃費に含む。
消防設備保守			0	0	0	ビルメンテナンスで一括契約。予算は清掃費に含む。
電気設備保守	100,000		100,000	62,781	37,219	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	ビルメンテナンスで一括契約。予算は清掃費に含む。
駐車場設備保全費			0	0	0	ビルメンテナンスで一括契約。予算は清掃費に含む。
その他保全費	400,000		400,000	460,028	△ 60,028	水道保守、通信機器保守、NTT回線
共益費			0	0	0	
その他	1,037,600		1,037,600	33,345	1,004,255	諸室の提供に関する費用、整備金、用地金、火災保険
公租公課	905,040	0	905,040	959,207	△ 54,167	
事業所税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
消費税	905,040		905,040	959,207	△ 54,167	
印紙税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他 ()			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
二一対対応費			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	21,032,040	0	21,032,040	18,047,796	2,984,244	
差引	0	0	0	9,857,066	△ 9,857,066	

自主事業費収入	652,000		652,000	0	652,000	自主事業への参加料等
自主事業費支出	951,000		951,000	0	951,000	自主事業経費
自主事業収支	△ 299,000	0	△ 299,000	0	△ 299,000	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

平成31年度「ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	29,108,000		29,108,000	28,557,412	550,588	横浜市より
指定管理料（介護予防）	151,000		151,000	151,800	△ 800	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,789,000		5,789,000	5,792,000	△ 3,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）	2,035,000		2,035,000		2,035,000	
収入合計	37,083,000	0	37,083,000	34,501,212	2,581,788	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,689,000	0	32,689,000	28,583,249	4,105,751	
本俸	20,250,000		20,250,000	16,972,592	3,277,408	
社会保険料	4,231,171		4,231,171	3,551,764	679,407	
手当計	8,177,829		8,177,829	8,014,173	163,656	
健康診断費	30,000		30,000	44,720	△ 14,720	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0		0	
事務費	1,303,000	0	1,303,000	3,120,547	△ 1,817,547	
旅費	80,000		80,000	108,709	△ 28,709	
消耗品費	300,000		300,000	307,933	△ 7,933	
会議ठीい費			0		0	
印刷製本費			0		0	
通信費	400,000		400,000	615,580	△ 215,580	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	150,000		150,000	411,060	△ 261,060	
図書購入費			0	8,542	△ 8,542	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
振込手数料	1,000		1,000	370	630	
リース料			0		0	
手数料			0	938,490	△ 938,490	
地域協力費	42,000		42,000	69,000	△ 27,000	
その他	280,000		280,000	660,863	△ 380,863	
事業費	1,190,000	0	1,190,000	339,406	850,594	
協力医	630,000		630,000	252,000	378,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	100,000		100,000	12,002	87,998	
指定管理料充当 事業（介護予防）	151,000		151,000	73,920	77,080	
指定管理料充当 事業（生活支援）	309,000		309,000	1,484	307,516	予算：指定額
管理費	1,901,000	0	1,901,000	1,707,763	193,237	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	700,000	0	700,000	711,142	△ 11,142	
電気料金	600,000		600,000	376,391	223,609	
ガス料金			0	0	0	
水道料金	100,000		100,000	334,751	△ 234,751	
清掃費	776,000		776,000	519,457	256,543	
修繕費	126,000		126,000	40,263	85,737	予算：指定額
機械警備費	109,000		109,000	9,062	99,938	
設備保全費	170,000	0	170,000	418,975	△ 248,975	
空調衛生設備保守			0	0	0	ビルメンテナンスで一括契約。予算は清掃費に含む。
消防設備保守			0	0	0	ビルメンテナンスで一括契約。予算は清掃費に含む。
電気設備保守	50,000		50,000	16,688	33,312	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	ビルメンテナンスで一括契約。予算は清掃費に含む。
駐車場設備保全費			0	0	0	ビルメンテナンスで一括契約。予算は清掃費に含む。
その他保全費	120,000		120,000	402,287	△ 282,287	水道保守、通信機器保守、NTT回線
共益費			0		0	
その他	20,000		20,000	8,864	11,136	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ス対応費			0		0	
支出合計	37,083,000	0	37,083,000	33,750,965	3,332,035	
差引	0	0	0	750,247	△ 750,247	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:ピオラ市ケ尾地域ケアプラ

平成31年4月1日～平成32年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3571	6385	-2814	12460	11775	685			0			0
	その他	29881	34892	-5011	1400	2237	-837	0	0	0	0	0	0
	介護予防ケアマネジメント費	6826	6159	667			0			0			0
	事業・負担金収入	23055	28733	-5678			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0	1400	2237	-837			0			0
	収入合計(A)	33452	41277	-7825	13860	14012	-152	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	20039	24205	-4166	13800	14353	-553			0			0
	事務費	365	3121	-2756	50	137	-87			0			0
	事業費	1555	87	1468			0			0			0
	管理費	1095	1422	-327			0			0			0
	その他	8636	10342	-1706	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	8636	10342	-1706			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	支出合計(B)	31690	39177	-7487	13850	14490	-640	0	0	0	0	0	0
	収支 (A)-(B)	1762	2100	-338	10	-478	488	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	こもれ陽「市茶」	22年度	1 地域交流	1 高齢者	一人暮らし	1 優先的に取り	高齢者の地域の居場所づくりとして気軽に立ち寄りいただきお茶でも飲みながら数時間を過ごしていただけるサロンを目指す。	月2回 第2月曜の午前・第4木曜の午後開催 予約なしの出入り自由。ケアプラザは会場の準備等のお手伝いに回り、ボランティアの方を中心に参加者のやりたいことを聞きながらテーマを簡単に決めて自由に過ごす。月1回(月曜)が趣味・唄・季節イベント等を行い、もう1回(木曜)が五行歌作りを行い文化祭・収穫祭に作品を出展を目標とする。	22	215
2	ピオラの畑	22年度	1 地域交流	5 地域	男性	1 優先的に取り	地域の方々から畑ボランティアを募集し、一緒になって苗植えから収穫まで農作業を通して交流を持つ。収穫できた作物でケアプラザの収穫祭に販売等を行い地域の交流を深めていく。	第2・第4金曜日を基本の作業日とする。11月の収穫祭・7月のジャガイモ販売にむけジャガイモやサツマイモを中心に季節の作物をそだてる作業をおこなう。収穫祭にはボランティアとして参加し地域交流を行う。収穫した野菜を子育てなどの事業に利用したり、季節の草花を作り、ケアプラザ内に飾ったりの活動をしている。	21	218
3	交流ひろば「どんぐり」&「お弁当広場」	24年度	1 地域交流	3 乳幼児	養育者	1 優先的に取り	・乳幼児から高齢者まで異世代の方が触れ合いおしゃべりできる広場を目指す	・月1回 第1金曜日に開催。自由に遊べるフリースペースとし、職員とボランティアで見守る、読み聞かせ等のグループに参加する。終了後「お弁当広場」として部屋を開放する。	11	193
4	フリースペース「囲碁・将棋」	24年度	1 地域交流	5 地域	男性	1 優先的に取り	・男性の方の外出する機会を増やし、仲間作りのきっかけの場所とする。	月2回 第2・第4月曜日 13:00~16:00 開催 ボランティアの方に指導をお願いし、研修室を開放して地域の方に囲碁や将棋を楽しんでもらう。	22	167
5	利用団体懇親会	22年度	1 地域交流	7 その他	貸館団体	1 優先的に取り	利用団体相互の親睦を深めると共に貸館利用にあたっての注意伝達や報告を行う。	4/20 I 団体とII 団体の2グループにわかれ2回開催。貸館利用状況の報告と確認事項の伝達・文化祭・更新手続きについて説明する。貸館サークル同志の交流とともに非常時の避難方法について共有する。	1	59
6	春のコンサート	24年度	1 地域交流	5 地域		2 ねらいさせる	春の午後のひとときクラシック音楽に親しんでもらうとともに、外出する機会を増やし、地域の方にケアプラザを知ってもらおう。	毎年恒例のコンサート 5/19ボランティアの方(小川博子さん他2名)による弦楽三重奏クラシックコンサート ケーキとお茶の提供	1	47
7	エンジョイ! 折り紙講座	24年度	1 地域交流	1 高齢者		2 ねらいさせる	地域の折り紙の得意な方をボランティアにむかえ、皆で楽しみながら手を動かす。	毎月1回(月曜・火曜コース)開催、基本どちらのコースも同じものを作成する。 季節感のある複雑な折り方に挑戦する。	22	159
8	パパの子育て教室	22年度	1 地域交流	7 その他	初めて方親になる	1 優先的に取り	初めてパパになる方を対象にビデオ視聴・先輩パパの体験談・妊婦疑似体験等の体験実習をおして、パパになる準備をする。	奇数月の第2日曜日に年6回開催。 ビデオ視聴「パパへのメッセージ」・先輩パパの体験談・体験実習・妊婦疑似体験・赤ちゃんの沐浴・抱き方等	5	293
9	庭園・清掃活動	22年度	1 地域交流	7 その他	貸館団体	2 ねらいさせる	ボランティアによる庭園作りと貸館利用者による地域清掃・庭園造りを行いボランティア精神を養うとともに地域の方々や貸館利用者との親睦をはかる。	月1回を定例とし4階の庭園の整備や花壇の花植え・ゴーヤのカーテン作り等の活動を行う ボランティアの方を中心に貸館利用者にも声をかけ花壇の花植えなどをおこなう。 ケアプラザ周りの雑草取り・枯れ葉拾い。4階庭園の整備・チューリップの球根植え	13	149
10	囲碁講座	27年度	1 地域交流	5 地域		2 ねらいさせる	地域の子供から高齢者まで初心者を対象とした囲碁講座。地域の交流の場となることを目的とする。	土曜の午後に地域の囲碁有段者がボランティアとして指導してくれる。部屋をフリースペースとして開放し男女度々幅広い層を対象とする。	22	129

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
25	あなたの食生活大丈夫？	28年度	1 地域交	5 地域		2 せ ね ら い 展 示 的	20代30代の若い世代から生涯元気で過ごすために生活習慣や食生活を直して改善することを目的とする。	7/21 多くの若い世代に参加いただくためにケアプラザで開催している、パパの子育て教室の参加者を中心にヘルスメイトと共催。単朝食メニュー・味噌汁塩分測定・野菜計量・試食会	1	54
26	夏休みピオーラ広場	29年度	1 地域交	2 障害者		1 に 取 り 組 み 的	地域にある放課後デイとなりのいへの障害のある子供の夏休みの広場を開催。地域の方に地域に障害児の居場所があることをしてもらい子供達と交流を持つ機会を作る。また、子供達にもケアプラザを知ってもらい広い場所でも楽しもう場の提供をかける。	8/1 ボランティアさんと一緒に広場を開催し各コーナーを作り楽しむ。玉入れ・キーホルダー作り・もぐらたたき・ヨーヨーすくい・スイカ割りなど。	1	37
27	タンバリン作り	30年度	1 地域交	4 子ども		2 せ ね ら い 展 示 的	打楽器演奏をツールに小学生を対象にケアプラザで手作りのタンバリンを作り、音楽に親しみ楽しめる時間をフィリアホールで演奏家と一緒に演奏する経験させる。	ケアプラザでタンバリン作りを行い、そのタンバリンを使ってフィリアホールで演奏をおこなう。 ①7月30日 タンバリン作り 講師:Con Brio	1	29
28	フィリアホールで手作り打楽器を演奏しよう	30年度	1 地域交	4 子ども		2 せ ね ら い 展 示 的	打楽器演奏をツールに小学生を対象にケアプラザで手作りの太鼓を作り、音楽に親しみ楽しめる時間をフィリアホールで演奏家と一緒に演奏する経験させる。フィリアホールと6ケアプラザと山内地区センターとの地域連携事業	②8月6日 フィリアホールで演奏 参加者170人	1	170
29	あおば落語会(納涼・新春)	25年度	1 地域交	5 地域		2 せ ね ら い 展 示 的	真夏の納涼・新春に落語を愉しんでもらい、ケアプラザを地域の方に身近な場所として認知してもらう。	貸館利用グループ「聞かせて下さいあなたのふるさと」の協力による落語会。寄席の雰囲気区内在住のボランティアの落語家の方の落語を愉しむ。8月25日納涼・1月26日新春落語会開催。	2	171
30	秋の映画会	21年度	1 地域交	5 地域		2 せ ね ら い 展 示 的	遠くまで外出しづらい地域の方に近くで良質な映画を鑑賞し、語り合う機会を提供する。ケアプラザ認知のために定例事業とする。	9月25日「妻よ薔薇のように(家族はつらいよⅢ)上映。	1	62
31	収穫祭	23年度	1 3 共催	5 地域	ボ ラ ン テ ィ	2 せ ね ら い 展 示 的	収穫祭を地域との交流を深めるケアプラザの「祭」とする。ケアプラザの畑の収穫野菜の販売や包括の測定会を中心にイベントを開催し、ケアプラザの周知と地域交流を目的とする。	11/18(土)開催 野菜販売 包括ブース(体力測定等)、鍵盤ハーモニカ/高校生コーラス/和太鼓の演奏イベント/自治会の協力による餅つき 親子広場、駄菓子屋などを地域・貸館利用者やボランティアの方の協力を受けて開催	1	480
32	食育推進普及啓発事業 知っていますか？フレイル	21年度	1 地域交	1 高齢者		2 せ ね ら い 展 示 的	横浜市歯科口腔保健推進条例によるオーラルフレイル推進事業をヘルスメイトと共催。	11/22 青葉区歯科医師会・区歯科衛生士による講話・健口体操/ヘルスメイトによるフレイルについて/試食会	1	28
33	青葉区今昔「絹の道を巡る」市ヶ尾～鉄町	31年度	1 地域交	5 地域		2 せ ね ら い 展 示 的	住んでいる地域の歴史を知ってもらうと共にケアプラザを知ってもらう。	八王子～横浜港までの絹の道になぞって市ヶ尾から鉄町の歴史にふれる講座。 10/30 市ヶ尾周辺 1/17 鉄町周辺 講師 宮澤高広	2	65
34	中国結びでクリスマスリース作り	31年度	1 地域交	5 地域		2 せ ね ら い 展 示 的	地域の手芸を楽しみにしている方を中心に実施しケアプラザを地域に認知してもらう。	11/26 中国ヒモを使用したのクリスマスリース作り	1	14
35	備蓄品Cooking	27年度	1 地域交	5 地域		2 せ ね ら い 展 示 的	地域のヘルスメイトさんとの共催による備蓄品を利用したの講座。家庭で備蓄している材料を利用したの調理法と食事の提案。	1/24 ケアプラザで消費期限が近づいている備蓄品を中心に備蓄している材料を利用したのミニ調理実習と試食。ローリングストックや手作りマスク作りなどを通して災害時の備蓄品について再認識してもらう講座。	1	23
36	親子ふれあいマッサージ	30年度	1 地域交	3 乳幼児	養 育 者	2 せ ね ら い 展 示 的	親子のふれあいと子供のケアを考え、ふれあいを大切さを知ることとママが子育てから少しでもリラックスできるようなゆったりした時間をもつことを目的とする。	2月21日開催。貸館利用団体でもあるセラピューティックケアあおばを講師とし、親子ふれあいマッサージを開催する。	1	27
37	シラス消臭フラワー教室	31年度	1 地域交	5 地域		2 せ ね ら い 展 示 的	土曜開催で普段利用しない方にケアプラザを周知する。	NPO法人 住まいの科学館のボランティアの方を講師として、消臭効果のあるシラス壁の型枠にアートフラワーを作品を作る。	1	9
38	介護者のつどい	22年度	2 包 括	7 その他	し 家 族 の 介 護 者 を 経 験 者 ・	1 に 取 り 組 み 的	介護者の心身負担を軽減するため、介護をしている方、介護の経験がある方、介護に関心がある方を対象に相談・情報交換の場を設ける。	・年6回、奇数月の第4水曜13:30～15:00。 ・会場はピオーラ市ヶ尾地域ケアプラザ。 ・そのうち、5月と11月は男性介護者を主な対象とする予定。	5	38
39	権利擁護講座	31年度	2 包 括	1 高齢者	地 域 住 民	1 に 取 り 組 み 的	地域住民を対象に、権利擁護(終活、成年後見制度、消費者被害等)について講座や相談会を行い、普及啓発を図る。	・年4回程度の開催を予定。 ・会場について、7月・3月はピオーラ市ヶ尾地域ケアプラザ、9月・11月は在田西コミュニティハウス。 ・在田西コミュニティハウスでは、ピオーラ市ヶ尾地域包括支援センターの在田西出張相談会と ・会場はピオーラ市ヶ尾地域ケアプラザ。 ・7月6日(土)10:00～11:30。 ・市ヶ尾町地区保健活動推進員、エイヌイクリニック通所リハビリの協力あり。	5	134
40	体力測定会	24年度	2 包 括	5 地域	地 域 住 民	1 に 取 り 組 み 的	地域住民を対象に、自身の身体機能を客観的に確認する場を設け、生活習慣の見直しや改善を行うきっかけづくりとする。	・会場はピオーラ市ヶ尾地域ケアプラザ。 ・7月6日(土)10:00～11:30。 ・市ヶ尾町地区保健活動推進員、エイヌイクリニック通所リハビリの協力あり。	1	12
41	健康美容測定会	24年度	2 包 括	5 地域	地 域 住 民	1 に 取 り 組 み 的	地域住民を対象に、自身の身体を客観的に確認する場を設け、生活習慣の見直しや改善を行うきっかけづくりとする。	・会場はピオーラ市ヶ尾地域ケアプラザ。 ・11月上旬、ピオーラ市ヶ尾収穫祭と併せて開催。 ・株式会社クリエイトSDの協力あり。	1	45

