

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

奈良地区・奈良北地区共に地域の課題に取り組む姿勢は積極的である。そのためか地域住民には安心感があり、地域的には安定している。すでに様々な活動体があり、その継続・発展を見守っていくことで、地域住民との顔の見える関係を維持・拡張していきたいと考える。顕在化している運転免許返上後の住民の足確保のようなマクロの課題については地域の各団体や役所との連携の中で、また、個別具体の課題に対しては、プラザ職員の専門的知見を地域住民と共有し、課題の解決に向き合うことで、不安が払拭されるよう活動を継続し共生の町づくりに寄与していければと考える。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・昨年度に引き続き、高齢期を迎える地域住民に対し、予防の視点をもち、自分のことは自分で行える技能・知識を獲得し、地域で活躍できる場の情報に触れる機会を提供(60歳からの知っとく講座等)する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・地域内にあるすべての介護保険施設・介護保険外施設を訪問し、各施設の責任者の情報・意見交換の場の設置を提案、実施に向けての方向性を検討する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・各職種の業務の整理・減量化～地域からの相談に取り組む時間を確保しつつ、各職種の業務を行うと多くがオーバーワーク状態になっている。勤務時間内に終わらない業務量があること自体よろしくないことを行政に働きかけていく。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

地域ケアプラザの職員には3つの顔がある。1つ目は法人職員としての顔、2つ目はケアプラザ職員としての顔、3つ目は各専門職としての顔である。私たちはこの3つの顔を意識しながら業務に臨んできた。その結果として地域を大切に考えるまとまりのある職員チームが作られ、活動を行うことができたと考える。具体例として、皆で地域の現状と住民のニーズについて意見を交わしたのち企画した介護予防系の事業への参加者は多く内容も好評であり次年度はその積み上げが期待されるほどである。また、地域内にある介護施設責任者との交流については、年度の後半に実施を予定し意見交換を行うこととしている。さらに当ケアプラザのある地域はゆったりと時間が流れる良い環境である。子どもたちの数が増えてきたのはそのためであると考えられる。多くの刺激に親子ともに振り回されることなくじっくりと子育てに向き合おうとするご家族・子どもたちに安心を届けられるよう子育てについても引き続き地域に寄り添っていきたい。対人援助の業務について考えるとき、支援対象者や地域とのかわりが深くなるほどプラザの認知度は高まり、相談数は増加していく。それにつれ、厳しくなる職員の労働環境の改善については、引き続き行政に働きかけていきたいと思う。

## □ 区からのコメント

- ・子育ての分野では、年2回開催した子育てネットワーク連絡会を通して、地域の情報共有や課題共有を支援者の方と行うことができました。次年度以降、より丁寧な課題の分析をCPと一緒にやりたいと思います。
- ・機会をとらえて次世代の発掘・育成へつなげる仕組みなど工夫されています。引き続き、次世代の発掘・育成について行いつつ世代交代を意識した取組を希望します。
- ・各種会議はもちろん、個々のケースなど日々丁寧に地域支援者と関わりを持たれ、地域課題の把握をされています。
- ・地域の関係団体にタイムリーにかかわることで、状況を把握し、団体間のネットワーク形成ができています。今後の高齢化社会を見通すと地域の包容力に期待せざるを得ません。現状に合わせた支援をお願いいたします。
- ・地域ケア会議等を通し、ケアマネジャー、地域支援者の支援ができています。今後は地域住民の方と地域課題(状況)を共有化し取組みにつなげていただけることを期待しています。

## 2019年度奈良地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

### 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員個々による公正・中立性に対する適切な意識を保持する。</li> <li>・公正・中立性の逸脱がないか、職員間による業務の確認を習慣化する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事故事例、ヒヤリハット事例について、各職員が必ず確認をする体制を継続する。</li> <li>・他施設で起きた事故についても自分たちの問題として引き寄せて考える習慣を身に着ける。</li> <li>・個人情報保護については、研修を通して、また、日ごろの自分たちの在り方について、お互いに指摘し合える関係を作る。</li> </ul>
実績	公正・中立性の確保においては原則ハートページ等を案内し、利用者・ご家族に選択していただいている。	リスクマネジメントとして定期的に会議等でヒヤリハット・事故報告の事例報告し合い、組織全体として事故防止に取り組んでいる。

### 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢者が地域において自立した日常生活送ることができる。	丁寧親切な対応・中立公平なサービス提供
職員体制	主任介護支援専門員:1名 保健師:1名 社会福祉士:1名 プランナー:2名	管理者:1名・主任介護支援専門員:1名 介護支援専門員:3名(管理者含む)
利用者実績(人)	4月 5月 6月 7月 8月 9月	4月 5月 6月 7月 8月 9月
	146 150 156 155 157 157	132 129 131 138 142 140
	10月 11月 12月 1月 2月 3月	10月 11月 12月 1月 2月 3月
	157 163 171 175 174 160	142 143 143 144 147 147

### 3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護
目標	利用者にとって満足度の高い支援を提供する。	利用者にとって満足度の高い支援を提供する。
実施体制	<b>【実施日数】</b> 243日 <b>【業務日】</b> 月・火・水・木・金 (土日祝日 年末年始はお休み) <b>【提供時間】</b> 9:45~15:45 6時間 <b>【定員】</b> 40名(第1号通所事業を含む)	<b>【実施日数】</b> 243日 <b>【業務日】</b> 月・火・水・木・金 (土日祝日 年末年始はお休み) <b>【提供時間】</b> 9:45~15:45 6時間 <b>【定員】</b> 40名(通所介護事業を含む)
実費負担	昼食代(おやつ代含む)750円 おむつ代100円 パット代50円 通常の送迎実施地域を越える場合の交通費 片道分1kmごとに35円	昼食代(おやつ代含む)750円 おむつ代100円 パット代50円 通常の送迎実施地域を越える場合の交通費 片道分1kmごとに35円
職員体制	生活相談員2名 看護職員3名 介護職員11名 機能訓練指導員2名	生活相談員2名 看護職員3名 介護職員11名 機能訓練指導員2名
利用者実績(人)	4月 5月 6月 7月 8月 9月	4月 5月 6月 7月 8月 9月
	533 493 508 587 557 514	
	10月 11月 12月 1月 2月 3月	10月 11月 12月 1月 2月 3月
	594 547 542 491 460 489	

平成31年度「奈良地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	18,155,658		18,155,658	18,155,658	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0	0	0	
自主事業収入			0	212,800	△ 212,800	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	67,670	△ 67,670	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理料充当)	0		0	67,670	△ 67,670	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	0		0	0	0	
その他 (提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0	
収入合計	18,155,658	0	18,155,658	18,436,128	△ 280,470	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,959,000	0	11,959,000	12,006,284	△ 47,284	
本俸	8,390,000		8,390,000	6,498,128	1,891,872	
社会保険料	1,624,000		1,624,000	1,546,205	77,795	
手当計	1,708,000		1,708,000	3,657,930	△ 1,949,930	
健康診断費	62,000		62,000	26,407	35,593	
勤労者福祉共済掛金	6,000		6,000	6,750	△ 750	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	124,000		124,000	132,104	△ 8,104	
その他	45,000		45,000	138,760	△ 93,760	
事務費	1,358,000	0	1,358,000	2,526,255	△ 1,168,255	
旅費			0	0	0	
消耗品費	500,000		500,000	386,287	113,713	
会議費			0	0	0	
印刷製本費			0	26,239	△ 26,239	
通信費	312,000		312,000	311,206	794	
使用料及び賃借料	0	0	0	315,252	△ 315,252	
横浜市への支払分	0		0	303,152	△ 303,152	
その他	0		0	12,100	△ 12,100	
備品購入費	50,000		50,000	0	50,000	
図書購入費			0	182,664	△ 182,664	
施設賠償責任保険	99,000		99,000	89,259	9,741	
職員等研修費	24,000		24,000	0	24,000	
振込手数料	6,000		6,000	5,839	161	
リース料	0		0	714,756	△ 714,756	
手数料	0		0	20,000	△ 20,000	
地域協力費	0		0	27,356	△ 27,356	
その他	367,000		367,000	447,397	△ 80,397	
事業費	264,000	0	264,000	328,572	△ 64,572	
運営協議会経費	42,000		42,000	6,258	35,742	予算：指定額
指定管理料充当 事業	222,000		222,000	322,314	△ 100,314	
管理費	5,123,000	0	5,123,000	6,051,734	△ 928,734	
建築物・建築設備点検	300,000		300,000	0	300,000	
光熱水費	2,500,000	0	2,500,000	0	2,500,000	
電気料金	0		0	0	0	
ガス料金	0		0	0	0	
水道料金	0		0	0	0	
清掃費	920,000		920,000	0	920,000	
修繕費	474,000		474,000	174,443	299,557	予算：指定額
機械整備費			0	0	0	
設備保全費	929,000	0	929,000	0	929,000	
空調衛生設備保守	297,000		297,000	0	297,000	
消防設備保守	297,000		297,000	0	297,000	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守	191,000		191,000	0	191,000	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	144,000		144,000	0	144,000	
共益費			0	0	0	
その他			0	6,051,734	△ 6,051,734	
公租公課	905,040	0	905,040	0	905,040	
事業所税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
消費税	905,040		905,040	0	905,040	
印紙税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他 ( )			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
二一ス対応費			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	19,609,040	0	19,609,040	20,912,845	△ 1,303,805	
差引	△ 1,453,382	0	△ 1,453,382	△ 2,476,717	1,023,335	

自主事業費収入	412,000		412,000	212,800	199,200	自主事業への参加料等
自主事業費支出	412,000		412,000	322,314	89,686	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	△ 109,514	109,514	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	303,152	△ 303,152	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	△ 303,152	303,152	

**平成31年度「奈良地域ケアプラザ」**  
**収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	23,210,288		23,210,288	23,210,288	0	横浜市より
指定管理料（介護予防）	151,000		151,000	150,900	100	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0	20,800	△ 20,800	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0	0	0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0	72,000	△ 72,000	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	72,000	△ 72,000	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0	0	0	
その他（提案時控除 法人負担分）	0		0	0	0	
<b>収入合計</b>	<b>29,153,288</b>	<b>0</b>	<b>29,153,288</b>	<b>29,245,988</b>	<b>△ 92,700</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	22,976,000	0	22,976,000	27,370,492	△ 4,394,492	
本俸	11,179,000		11,179,000	14,004,636	△ 2,825,636	
社会保険料	3,075,000		3,075,000	3,474,973	△ 399,973	
手当計	8,104,000		8,104,000	9,013,671	△ 909,671	
健康診断費	41,000		41,000	28,354	12,646	
勤労者福祉共済掛金	184,000		184,000	20,250	163,750	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	393,000		393,000	457,252	△ 64,252	
その他			0	371,356	△ 371,356	
事務費	2,989,000	0	2,989,000	1,918,916	1,070,084	
旅費	24,000		24,000	139,087	△ 115,087	
消耗品費	1,303,000		1,303,000	366,814	936,186	
会議賄い費			0	0	0	
印刷製本費			0	29,443	△ 29,443	
通信費	204,000		204,000	160,591	43,409	
使用料及び賃借料	0	0	0	202,101	△ 202,101	
横浜市への支払分	0		0	202,101	△ 202,101	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	234,000		234,000	148,440	85,560	
職員等研修費	382,000		382,000	67,336	314,664	
振込手数料	30,000		30,000	50,972	△ 20,972	
リース料	62,000		62,000	268,122	△ 206,122	
手数料			0	20,000	△ 20,000	
地域協力費			0	0	0	
その他	700,000		700,000	466,010	233,990	
事業費	1,190,000	0	1,190,000	873,114	316,886	
協力医	630,000		630,000	630,000	0	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	100,000		100,000	112,577	△ 12,577	
指定管理料充当 事業（介護予防）	151,000		151,000	130,537	20,463	
指定管理料充当 事業（生活支援）	309,000		309,000	309,000	0	予算：指定額
管理費	3,195,000	0	3,195,000	1,804,885	1,390,115	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算：指定額
光熱水費	1,260,000	0	1,260,000	0	1,260,000	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	252,000		252,000		252,000	
修繕費	126,000		126,000	46,368	79,632	予算：指定額
機械整備費			0	0	0	
設備保全費	437,000	0	437,000	0	437,000	
空調衛生設備保守	81,000		81,000	81,000	0	
消防設備保守	81,000		81,000	81,000	0	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守	26,000		26,000	26,000	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	249,000		249,000		249,000	
共益費			0	0	0	
その他	1,120,000		1,120,000	1,804,885	△ 684,885	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他（ ）			0	0	0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二一三対応費			0	0	0	
<b>支出合計</b>	<b>30,350,000</b>	<b>0</b>	<b>30,350,000</b>	<b>31,967,407</b>	<b>△ 1,617,407</b>	
差引	△ 1,196,712	0	△ 1,196,712	△ 2,721,419	1,524,707	

自主事業費収入	0		0	20,800	△ 20,800	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0	243,114	△ 243,114	自主事業経費
自主事業収支	0		0	△ 222,314	222,314	

管理許可・目的外使用許可収入			0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0	202,101	△ 202,101	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	△ 202,101	202,101	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:奈良地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				6,891,220	6,847,455	43,765	27,754,000	28,353,486	-599,486	57,944,000	58,511,798	-567,798			0
	その他	0	0	0			0	313,000	263,550	0	1,248,000	1,193,155	1,341,000	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0		1,341,000		1,341,000		0
	<b>収入合計(A)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6,891,220</b>	<b>6,847,455</b>	<b>43,765</b>	<b>28,067,000</b>	<b>28,617,036</b>	<b>-550,036</b>	<b>59,192,000</b>	<b>59,704,953</b>	<b>-512,953</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
支出	人件費			0	4,141,744	4,141,744	0	25,642,000	25,778,788	-136,788	33,073,000	33,718,251	-645,251			0
	事務費			0	1,758,000	1,895,526	-137,526	3,703,000	3,588,681	114,319	8,137,000	8,077,527	59,473			0
	事業費			0	465,051	220,141	244,910	0		0	12,758,000	11,929,867	828,133			0
	管理費			0			0	0		0			0			0
	その他			0	70,750	68,412	0	263,000	236,405	0	2,017,000	2,118,371	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	<b>支出合計(B)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6,435,545</b>	<b>6,325,823</b>	<b>107,384</b>	<b>29,608,000</b>	<b>29,603,874</b>	<b>-22,469</b>	<b>55,985,000</b>	<b>55,844,016</b>	<b>242,355</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>収支 (A)-(B)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>455,675</b>	<b>521,632</b>	<b>-63,619</b>	<b>-1,541,000</b>	<b>-986,838</b>	<b>-527,567</b>	<b>3,207,000</b>	<b>3,860,937</b>	<b>-755,308</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

奈良地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	えんがわ倶楽部	平成13年度	1 地域交流	1 高齢者	1	1 優先的に取り	介護予防、自立支援を念頭に様々な活動を通して地域の高齢者同士が交流を持ち、引きこもりを予防し健康で生き生きとした生活が送れるよう支援。また随時、福祉保健の情報を提供し、日常的に相談ができる関係を築いていく。	「いつまでも生き生き健康に！」をテーマに月に1回集まり、健康体操など介護予防を重視した活動も取り入れる。演奏会・工作・講話・レクリエーション等を実施。 ・毎月第2木曜日 11時～14時半 年11回(8月休み)	10	109
2	唄声ひろば	平成20年度	1 地域交流	1 高齢者	1	2 ね 発展させ	歌を通して健康維持・仲間作り・高齢者閉じこもりの予防福祉保健の情報の提供および相談機関との関係構築を図る。	年代に合った選曲をし、作成した歌集を見ながら、演奏合わせ皆で声を揃えて歌う。 (演奏、指導、受付等、地域のボランティアの協力あり) ・毎月第2金曜日 13時半～15時 年11回(8月休み)	10	286
3	親父の味一番	平成21年度	1 地域交流	1 高齢者	1	2 ね 発展させ	仲間作り・高齢者閉じこもりの予防。福祉保健の情報の提供及び相談機関との関係構築を図る。	男性の料理教室。 それぞれグループに分かれてメニューを考え、買い物や調理などの段取りを予定する。調理・食後には調理内容や食材選択などの反省点を共有する ・毎月第4火曜日 9時～13時半(前日買い物) 年9回(8月、12月、1月休み)	7	48
4	囲碁教室	平成15年度	1 地域交流	1 高齢者	1	1 優先的に取り	仲間作り・高齢者閉じこもりの予防。福祉保健の情報の提供および相談機関との関係構築を図る。	高齢者を対象とした囲碁教室。 ボランティア講師の指導のもと、講師または参加者同士で対局を実施。 ・毎月第1・3火曜日 13時～15時半 年24回	22	114
5	押絵教室	平成20年度	1 地域交流	5 地域	5	1 優先的に取り	地域住民の方々に押絵を通して、施設に足を運んで頂き、福祉施設の機能や役割を理解して頂く。	地域住民を対象とした押絵教室。 講師指導のもと、着物生地を使用した押絵を作成。 ・12月 13時～16時 年1回	1	13
6	ここならカフェ	平成28年度	7 共催(1と2と3)	5 地域	1	1 優先的に取り	認知症進行予防のために、認知症予防プログラム、認知症に対する正しい理解と支援のあり方、認知症高齢者等が地域で安心して暮らしていけるよう地域住民を対象に認知症の普及啓発や認知症予防を目的とする。	地域住民を対象とした認知症カフェ。カフェとして、飲み物・お菓子の提供。音楽や手芸・体操など興味を持って訪れてもらえる催しの開催。 介護・医療の専門職による相談の実施。ボランティアと共に運営を考える。 ・毎月第2土曜日 13時半～15時半 年12回	10	204
7	60歳からの知っ得くセミナー	平成30年度	7 共催(1と2と3)	1 高齢者	1	1 優先的に取り	人生100年時代に備え、いつまでも健康で若々しく充実した人生の円熟期を迎えるために、日々の暮らしの中でどのようなことを心がければ良いのか、いつか誰もが直面する老後の問題に備え、元気なうちから学ぶ。	地域の概ね60歳以上の方を対象とした8回シリーズのセミナー。 成年後見制度や介護予防、ボランティア等に関する内容。 ・5月～12月1回 13時半～15時 年8回	8	179
8	介護教室	平成29年度	7 共催(1と2と3)	5 地域	5	1 優先的に取り	介護に関心のある方を対象に講演や講座等を行い、介護に関わる知識・技術の普及啓発を行うと共に、介護者の軽減につなげる。	地域の方を対象とした年3回のシリーズとして介護に関する講座。 ・最新の福祉用具について ・講演「認知症の正しい理解と対応方法」 ・認知症サポーター養成講座 ・6月、9月、2月第1土曜日 13時半～15時 年3回	3	61
9	ケアラーズCafe(介護者のつどい)	平成12年度	2 包括	5 地域	5	1 優先的に取り	介護者同志のピアカウンセリングの場を定期的に開催し、介護方法や介護で困っていることをひとり抱え込まずに介護負担の軽減に繋げられるように支援する。	介護者を対象とした茶話会。 参加者同士の介護生活状況の話し合いと情報交換を実施。また、介護の専門職を交え、護に関する助言や情報提供等を実施。 ・毎月25日 14時～15時半 年9回(5月、8月、1月休み)	8	24
10	おさんぽ広場	平成16年度	1 地域交流	3 乳幼児	3	1 優先的に取り	集団生活に馴染んで頂き仲間作りを図る。ニーズの把握。子育て相談機関・情報を周知する。	未就園児と保護者を対象とした子育てフリースペース。大小遊具等で自由に遊べる室内スペースを提供。施設職員・民生・児童委員による育児相談。奈良・奈良北民児協共催。 ・毎月第1・3火曜日 10時～11時半 年22回(8月休み)	22	504

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	わらべうたベビーマッサージ	平成27年度	1 地域交流	3 乳幼児	3	1 優先的に取	生後2か月からハイハイ期までの赤ちゃんとその保護者を対象に、外に出るきっかけ作りと子育ての楽しさ、親同士の交流、ストレスの軽減を図り、子育ての身近な相談窓口としてのケアプラザの周知を目的とする。	乳幼児とその保護者を対象とした専門家によるベビーマッサージ。わらべうたに合わせてベビーマッサージを実施。 ・毎月第2水曜日 10時～11時半 年11回(8月休み)	11	203
12	リトミックならら♪	平成29年度	1 地域交流	3 乳幼児	3	1 優先的に取	未就園児の頃から音楽に触れることで、リズム感や音楽感性、身体の動きなどを身に付ける。また、親同士の交流やストレスの軽減を図り、子育ての身近な相談窓口としてケアプラザの周知も目的とする。	2歳児と3歳児を対象としたリトミック。 2歳児と3歳児とで時間を分けて、講師によるリトミックを実施。親子で音楽とふれ合いながら体を動かす。 毎月第1・3木曜日 2歳児 10時～10時40分 3歳児 11時～11時40分 年20回(5月、8月、10月、1月は月1回)	17	378
13	親子で楽しむパネルシアター	平成15年度	1 地域交流	3 乳幼児	3	1 優先的に取	保育園・幼稚園に通っていない幼児とその親を対象にパネルシアターや読み聞かせを通して交流を図るとともに、今後の子育て支援事業に対するニーズの把握を行う。また、ケアプラザにて子育て支援を実施していることを周知していく。	未就園児と保護者を対象としたパネルシアター。 出演者を招き、季節にちなんだパネルシアターの上演、体操、手遊びを実施。 ・7月、12月 10時半～11時半 年2回	2	54
14	書初め教室	平成28年度	1 地域交流	4 子ども	4	1 優先的に取	小学生と地域住民である高齢者が書道を通して交流を図る。これから学ぶことの多い小学生に字の書き方や筆の使い方などの基本的な事を学んでもらう。また、親友会(書道教室)の方たちは教える立場になる為、自らの活動の振り返りの場となる。	小学生を対象とした書初め教室。 奈良地域ケアプラザの事業で自主化した「親友会」が講師を担当。 ・12月 13時半～15時半 年1回	1	23
15	ポピュラーソングコンサート	平成27年度	1 地域交流	5 地域	5	1 優先的に取	地域住民の方々に、気軽にコンサートを楽しんでいただくと共に、施設の機能や役割を理解していただく機会とする。	唄声ひろばにおいてボランティアでリードホールを務めている壇上明氏による、地域住民を対象としたポピュラーソングコンサート。 ・6月 11月 13時半～15時半 年2回	2	74
16	海の日コンサート	平成18年度	1 地域交流	5 地域	5	1 優先的に取	地域住民の方々に音楽を通じ、施設に足を運んで頂き、福祉施設の機能や役割を理解していただく。地域福祉保健支援団体の活動の場を提供。	子どもから高齢者までの地域住民を対象とした市民オーケストラの演奏会。海の日にちなんで開催。 ・7月 13時半～15時 年1回	1	75
17	青葉メゾン・奈良地域ケアプラザ祭り	平成11年度	7 と2 と3 (1)	5 地域	5	1 取り優先的に	地域住民の方々に事業の内・外から参加していただき、祭りを通じて施設の情報を提供すると共に、福祉施設の機能や役割を理解していただく。	施設が事務局となり、地域住民や第一線で活躍している福祉・保健・医療等関係者、利用者家族の方で実行委員会を組織し、地域活動の紹介や展示、模擬店、ステージ、施設紹介などを企画し、地域住民や利用者に参加して頂くイベント。 ・10月 10時半～14時半 年1回	1	1,000
18	会場利用団体交流会	平成24年度	1 流地域交	5 地域	5	1 取り優先的に	ケアプラザ会場利用団体のネットワーク構築のための親睦会。	ケアプラザの役割や事業PR及び会場利用に際しての案内各団体の自己紹介等。 ・9月 年1回	0	0
19	奈良花の会	平成29年度	1 流地域交	5 地域	5	2 せ る わ 展 い さ	地域住民を対象にどなたでも参加できる園芸を通して、地域での仲間作りを行う。また、それぞれの経験や考えを話し、自主的な活動を継続していけるよう活動を支援し、社会参加を促していく。	四季折々の花々の育成(水やり、雑草抜き)、はるかのひまわりの育成。 ・2ヶ月に一度ケアプラザにて連絡会(意見交換や交流会)。	8	55
20	生き生き健康講座 豊かな食事で健康長寿	平成30年度	1 流地域交	1 高齢者	1	1 取り優先的に	バランス良く食べる、体を動かす大切さを学び、食生活を充実させて健康長寿を伸ばす。	恩田地区ヘルスマイト共催事業。 食生活、運動にかかわる講座。 ・7月 年1回	1	22
21	おさんぽ広場スペシャル@奈良ママ応援団	令和元年度	1 流地域交	3 乳幼児	3	1 取り優先的に	親子の交流やママづくり、民生児童委員の方々の世代間交流などの他に、ケアプラザを身近な相談窓口として認知して頂き、日々の子育ての不安を軽減する事と関係機関につなげることを目的とする。	地域の子育て世代を支援する事業として、未就園児とその保護者を対象とした自由に親子で遊べる場を提供する。	1	76
22	シニアカフェ	令和元年度	1 流地域交	1 高齢者	1	1 取り優先的に	高齢者世代への低栄養予防や閉じこもりによる孤立化を防ぐために、家庭や地域の小地域単位でのお茶会などを通して閉じこもり予防をすすめていくことを目的とする。	恩田地区ヘルスマイト共催事業。お茶をのみながら、健康のことを楽しくおしゃべりする。 ・低栄養予防と適度な運動習慣のお話・脳のトレーニングドリルに挑戦・ロコモ予防体操・塩分チェック ・11月 13時半～15時 年1回	1	31
23	親あるうちのライフデザイン	令和元年度	2 包括	2 障害者	2	1 取り優先的に	障害の子があるご家庭の場合、親なきあとに地域での生活を見据えてどのように準備をすれば良いのか考えてもらう。	講演「障害のある子の「親なきあと」～「親あるあいだ」の準備 講師：行政書士 渡辺伸氏 ・11月 10時～12時	1	7
24	青葉区エンディングノート「わたしノート」書き方講座	平成29年度	2 包括	1 高齢者	1	1 取り優先的に	・青葉区版エンディングノート「わたしノート」の普及啓発。 ・老後の備えとしの権利擁護の普及啓発。	・青葉区版エンディングノート「わたしノート」の活用方法の紹介等 ・弁護士による講演「成年後見制度・民事信託・遺言など」 ・12月14日(土) 13:30～15:00	1	17