

# 平成 30 年度 地域ケアプラザ事業報告書

## ■ 施設名

青葉台地域ケアプラザ

## ■ 事業報告

今年度、地域ケアプラザの管理運営をどのように行ったのか、具体的に記載してください。

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との共通部分

### 1 全事業共通

#### 地域の現状と課題について

青葉台エリアは、青葉台駅や周辺商業施設へのアクセスもしやすい住環境の中にあります。そこで暮らす高齢者の方々は、健康維持や介護予防への高い意識を持って生活されています。駅周辺にあるスポーツジム等を利用される高齢者の方々も多く、健康維持や介護予防に繋がるライフスタイルを実践されている方が多いように思います。しかし、一方で困り事が起きた時に、可能なかぎり自分で解決しようとし、誰かの世話になることに消極的な姿勢が見られたり、相談のタイミングが遅れ、課題が複雑になってから表面化したりという傾向も見られます。

また、利便性の高い住環境ではありますが、中にはエレベーターやスロープの設置されていない集合住宅があったり、街中にも坂道が多く、足腰が弱くなった高齢者の方々が外出しづらく、閉じこもりがちになりやすい傾向も見られます。

今年度青葉台地域ケアプラザには、年間で1,300件以上の相談がありました。独居の高齢者および、高齢者のみの世帯からの相談や、認知症に関しての相談も多くありましたが、上述のような、相談のタイミングが遅くなって複雑化や重症化してしまったものや、家族関係の調整、虐待や権利擁護の課題等、複数の課題やニーズが絡み合っていて、介護保険の申請をして具体的なサービスに繋げるまでに、何度も相談調整が必要となる事例も増えています。

また、住み慣れた地域にできるだけ元気に長く暮らしていくために、今まで以上にケアプラザ内の各職員〔地域包括支援センターの3職種（主任ケアマネジャー、看護師、社会福祉士）、地域活動交流コーディネーター、生活支援コーディネーターの5職種〕が定期的に話し合い、連携や情報共有をしながら、地域の方々と向き合い、協力していくことで、地域ニーズの充足や課題解決に向けて取り組んできました。

その他にも平成30年度は、地域の支援者やボランティアの方々と協働して、「Ao cafe」と「としとしカフェ」という2つの認知症カフェ、多世代交流カフェを立ち上げました。「Ao cafe」はケアプラザを会場とし、「としとしカフェ」は地域の中の会場を借りて実施しました。どちらも月1回の開催ですが、子育て中の親子から、障害のある方、高齢者の方々まで参加していただいています。

これら2つのカフェやケアプラザの各種事業への参加、地域の中で活動するグループや団体の方々が会場利用等を通じて、多くの地域の方々に地域ケアプラザの機能や役割を知っていただくことで、これからも地域の方々の困りごとに対して、必要な支援や情報提供等ができる身近な相談場所となるよう努めていきます。また、地域の方々の信頼関係を高め、一緒に地域ニーズや課題について考え、取り組みを進めていけるように努めます。

#### (1) 相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

高齢者の相談は月平均120件程の相談に対応してきました。当番制をとることで、突然来所する相談にも対応することができました。今年度は介護保険の申請にすぐに繋がる相談ばかりではなく、家族調整や、権利擁護、虐待等、複雑で何度も相談調整をする必要のある方が多くいました。

子育て支援の相談は介護や高齢者の相談に比べて、相談件数は多くありませんでした。子育ての事業に参加している方から等の相談がありましたが、専門的な機関に繋いだり等はありませんでした。事業に協力いただいている、助産師や保育士等の助言やアドバイスで対応することができました。

障害に関する相談は、併設している「地域活動ホームすてっぷ」で専門に受けているため、ケアプラザへの直接の相談は少なかったです。しかし、高齢者の相談から、自宅に障害の家族の方がおられたり、逆に障害の方の保護者等が介護が必要な状態になったり等、すてっぷと連携してかかわれることが強みとなっています。

#### (2) 各事業の連携

今年度も居宅や介護予防支援で関わっている方が、事業に参加いただいたり、事業参加者の気になる方を、包括の相談に繋げたり等の連携も行ってきました。

また、2つの認知症カフェを立ち上げ、それぞれ包括職員と各コーディネーターとがかかわりながら取り組みを進めてきました。これ以外にも、一緒に事業を実施したり、地域の会議に参加もしています。また、今年度は定期的にケアプラザ職員5職種でミーティングを持ち、情報や目的の共有を図ってきました。

#### (3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

常勤職員の異動はなく、適正な配置で利用者や地域の方々と向き合ってきました。職員はそれぞれ必要な研修や連絡会等にも参加し、また、職員会議等内部でのOJTによっても、専門性や接遇面を高めてきました。

各部署や事業で連携することを通して、職員一人一人が、地域から求められるニーズを感じて、意識しながら取り組んでいます。

#### (4) 地域福祉保健のネットワーク構築

さつきが丘地域ケアプラザとともに、定期的に青葉台地区支えあいネットワークを開催しています。地域の人財育成を目的に、地域の各団体の方々やボランティアの方々と、協議体として話し合いを行っています。この他に2つの地域団体が協議体として、定期的な話し合いに取り組んでいます。また、民児協や地区社協、自治会、保健活動推進委員の会合にも参加し、行事等への協力をしたり、協働で事業も実施しました。

#### (5) 区行政との協働

地域保健福祉計画の策定や振り返り、地区別推進会議等、区行政と情報共有を図りながらケアプラザの運営を進めています。また、毎月行う包括カンファレンスでもケアプラザ職員と区の担当者と地域の情報を共有し、連携を図りながら、個別のケースや地域ニーズに向き合っています。

## 2 地域活動交流事業

#### (1) 自主企画事業

高齢者・子ども関連の事業の他、地域の要望や課題に応じた事業を実施しました。地域の保育園や他の公共施設、主任児童委員と連携し、事業の開催及び「青葉台地区子育て関連事業カレンダー」を作成し配布しました。障害児・者関連の事業に関しては、併設する「あおば地域活動ホームすてっぷ」と連携し、ケアプラザの貸出会場の提供や事業のボランティアとして支援者の受入れを行いました。

#### (2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

福祉保健活動団体の活動が活性化するように、貸館の提供や共催事業を積極的に開催し、支援しました。また、当施設への要望等を伺う機会を適宜設けました。また、必要であれば今年度より毎月発行している「ケアプラザ事業カレンダー」に団体の紹介を掲載し、団体の活性化に繋げました。

#### (3) ボランティアの育成及びコーディネート

「見守り保育ボランティア」「手作りおもちゃボランティア」を募集し、育成及びコーディネートに積極的に取り組みました。定期的にボランティアをお願いすることにより参加意識が芽生え、事業の改善点の提案や新たなボランティア人材の発掘等、より積極的にボランティア活動に関わるようになりました。

#### (4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

地域の会合・催しに積極的に参加し、福祉保健活動等に関する情報収集を行ないました。また、貸会場利用団体・自主企画事業参加者等、当施設へお越しになった方と積極的にコミュニケーションを図り、幅広く情報収集しました。収集した情報は、区社協・関係団体等からの情報とともに整理し、いつでも必要とする個人・団体等へ情報提供しました。

### 3 生活支援体制整備事業

#### (1) 事業実施体制

5職種連携会議を定期的に行い、協議した内容は議事録に纏め所長に報告し、5職種が連携・補完しながら、地域ケアプラザ全体で事業実施できる体制を整えるよう努めました。

5職種連携会議では、「町丁別の情報や課題」・「認カフェ」・「認サポ」・「講師人材」・「会場利用登録団体」等の共有に努め、適宜、ケアプラザ職員全体会議の場でもその内容を報告し、共有を図りました。

#### (2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

5職種連携会議等で、5職種個々が把握している高齢者の生活ニーズや社会資源等の情報についてその共有に努めました。

また、地区社協理事会・老人会・地域サロン・ケアプラザ事業・協議体等で把握した潜在的なニーズや地域資源に関しては「地域相談報告書」や「生活支援コーディネーター事業日報」等に記録し、適宜、ケアプラザ全職員へ周知するよう努めました。

#### (3) 連携・協議の場

地域の諸団体と連携し、「歌の広場」・「調理クラブ（対象：女性高齢者）」・「体操教室（対象：男性高齢者）」・「コグニサイズ講座」・「健康体操」・「ラジオ体操（単発）」・「ウォーキング（単発）」等の活動が継続・発展するよう働きかけを行いました。

W単位自治会内での「ちょいボラ」の立ち上げについて、自治会長・地域住民と意見交換を行い、継続的な活動が無理なく発足するよう働きかけを行いました。

D単位自治会内での「広場」開催にあたっては、参加住民の要望を毎回反映するように努めました（例：レクレーション吹き矢・介護保険の話・嚙下の話・エンディングノートの話・ノルディックウォーキング・栄養講座・介護予防体操等）。

#### (4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

地域内での見守り・助け合いの意識が高まるよう、さつきが丘地域ケアプラザと連携し「(仮称)ゆるやかな見守りネットワーク」の仕組み作りについて地域の中の会議(地区別推進会議・支えあいネットワーク・連合自治会会長会・地区社協理事会・民児協定例会・保活全大会等)で説明を重ね、理解と協力を求めました。

また、「支えあいネットワーク」では、「(仮称)ゆるやかな見守りネットワーク」とのリンクも視野に入れ、「地域セミナー」を通じ地域に関心が高い人材の掘り起こしを行いたいとの提案を行いました。

## 4 地域包括支援センター運営事業

### (1) 総合相談支援業務

#### ①地域におけるネットワークの構築

- ① 担当エリアの地域特性を理解し、地域に存在する社会資源や既存のネットワークの構成員が主体的に活動できるように支援しました。
- ② 既存のネットワークを活用するとともに、地域包括ケアの推進に必要と考えられる新たなネットワークの構築を推進しています。
- ③ 総合相談事例のうち、必要と思われる地域関係機関との連携を図り、介護保険、安否確認、虐待ケースの通報の判断基準等の相互理解に努めました。日頃、気にかけている高齢者やその家族の情報交換を行い、ネットワーク構築の必要性について共通理解出来るように努めました。

#### ②実態把握

- ① 担当エリアの年齢別人口等の実態を把握しています。
- ② 地域住民や関係機関から地域の情報収集を行い、地域の実態を把握しています。
- ③ 総合相談による個別相談の分析や地域関係機関との情報交換等により、地域における実態や地域住民のニーズを把握しています。
- ④ 地域住民や関係機関から地域の情報収集を行い、公的サービス以外のインフォーマルサービスを把握しています。
- ⑤ 地域の老人会等の集まりに参加し、高齢者の生活状況やニーズを把握しています。

#### ③総合相談支援

- ① 地域に住む高齢者に関する様々な相談を受け止め、相談内容に即した情報を提供し、適切な機関、制度、サービスにつなげ、継続的に支援しました。  
高齢者以外の相談については適切な相談機関に繋げました。
- ② 相談内容に基づき3職種で専門的及び継続的支援を行い、緊急対応が必要な相談の場合は、適切かつ迅速な対応を行っています。
- ③ 支援困難な相談については、区役所や関係機関等と連携し、継続的な支援を行いました。支援が必要な高齢者には関係者が協働できるよう、地域包括支援ネットワークの構築に努めました。また関係行政機関、地域のサービス事業者、関係団体、民生委員等とニーズ発見や予防機能を高めることに努めました。

## (2) 権利擁護業務

### ① 成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

- ① 地域に住む高齢者が、尊厳のある生活を維持し、安心して生活することができるよう、専門的および権利擁護の視点を持って、高齢者の支援を行いました。相続や遺言等に関する制度や法律を理解し、安心安全に暮らして行かれるよう、終活講座を開催しました。
- ② 判断能力や理解力が低下している方の成年後見の申し立て支援を行うとともに、地域住民に対して成年後見制度の普及啓発に努めました。必要性のあるケースについては各種専門職や関係機関と連携し支援にあたっています。
- ③ 地域住民に対して悪徳商法、消費者被害防止についての講座や普及啓発活動を行いました。

### ② 高齢者虐待への対応

- ① 虐待の防止、早期発見、見守りをしていくために、地域住民やサービス事業所等関係機関へ向けてわかりやすい方法で普及啓発活動を行いました。
- ② 虐待に際して、緊急性が高いと考えられる場合には、的確かつ迅速に対応し、関係機関によるチームで対応しています。またグレーケースについても関係者間での情報共有、チーム対応を心掛けました。
- ③ 虐待に対して正確な情報を共有できるよう、行政、地域住民、サービス事業所、医療機関等と連携し、日頃からネットワークを構築していくよう努めました。

### ③ 認知症

- ① 認知症の正しい理解を促進するために、認知症サポーター養成講座を計11回開催しました。
- ② 認知症予防や理解を目的に、地域向けの認知症講座を開催しました。
- ③ 地域で行う老人会等の集まりに出席し、認知症の理解および予防に向けた普及啓発を積極的に行いました。
- ④ 当事者と介護者の居場所づくりの為、認知症カフェ（Aocafe、としとしカフェ）を開設しました。また定期的に「介護者のつどい」を開催しています。

## (3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

### ① 地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ① 地域の集まり等へ可能なかぎり出席し、地域包括支援センターの役割・介護保険制度・介護予防・成年後見制度等の説明を行ないました。
- ② 11月にはケアマネジャーと障害者関係機関を招いて意見交換を行ないました。
- ③ 青葉台地区民児協定例会へ出席し、情報交換や事例検討を行ないました。また、地域ケアプラザ職員と青葉台地区民児協との交流会を年1回行ないました。
- ④ 1月にはケアマネジャーと民生委員との情報交換会を行ないました。
- ⑤ 集合住宅の住民組織と協力をして月1回介護予防教室（すこやか広場に名称変更）を行ないました。
- ⑥ 地域の店舗や金融機関等の職員向けに認知症サポーター養成講座を行ないました。実施後、地域向けの活動につなげられるように意見交換を行ないました。

## ②医療・介護の連携推進支援

- ① 事例検討によるケアマネジャーと訪問看護師・薬剤師との意見交換を行ないました。
- ② 個別ケース地域ケア会議を開催して医療と介護の連携を推進しました。
- ③ 地域の訪問診療実施機関に協力をいただき、必要な時にはケアマネジャーへ訪問診療の説明や情報提供等橋渡しを行ないました。

## ③ケアマネジャー支援

- ① 事例検討会を年1回行ないました。
- ② ケアマネジャー自主グループ勉強会に助言者として2ヶ月に1回参加しました。
- ③ 新任ケアマネジャーに対する研修を区内全地域包括支援センターで年1回募集し、役割分担をしながら支援しました。
- ④ 併設の居宅介護支援事業所で受け入れている介護支援専門員実務者研修実習生に対して地域包括支援センターの役割を説明しました。
- ⑤ 区内の居宅介護支援事業所及び地域包括支援センターに所属する主任ケアマネジャーを対象に「主任ケアマネジャー連絡会準備会」を立ち上げ、定期的に連絡会を開催しました。
- ⑥ ケアマネジャーからの相談支援やサービス担当者会議出席など、必要に応じて柔軟な支援を行ないました。

## (4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

### 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- ① 青葉区介護保険事業者連絡会共催「ねっとわーく青葉」全体会及び地区別会議を各1回開催しました。
- ② 地域ケア会議（個別ケース地域ケア会議、包括レベル地域ケア会議）の開催を通じて多職種協働による地域包括支援ネットワーク構築に努めました。

## (5) 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

### 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

目標志向型の介護予防ケアマネジメントを行うために、週1回包括会議を開催し、介護予防プラン等の検討を行いました。介護予防プランは一人で抱え込まないよう職員全員で共有し情報交換を行いました。必要時には2人で訪問し、一緒に相談にのりました。可能な限り1人は窓口当番として事務所に待機しいつでも相談にのれる体制を取りました。

委託事業所とは、家庭訪問を一緒に行う等して連携を図り、適切なケアマネジメントが出来る様支援をしています。

## (6) 一般介護予防事業

### 一般介護予防事業

地域の人達が、主催しているサロン、老人会等に積極的に参加し介護予防の普及啓発を行いました。

介護予防の知識、実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に取り組めるよう事業に取り組みました。

元気づくりステーションとして、あおばノルディックウォーキングクラブ、長生き歩くん（健身気功、初級太極拳）、えのけん隊（榎が丘健康体操教室）の3つが立ち上がり、後方支援を行いました。

## 5 その他

--

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との相違部分

### 施設の適正な管理について

#### (1) 施設の維持管理について

開所後8年目を迎え、施設としては一部壁の汚れ、利用頻度の高い多目的ホール機材の不具合等が出現してきました。故障や汚れは施設を利用いただく皆さんを不快にします。今年度は正面玄関廻り外壁塗装修繕工事を実施し、正面玄関廻りをリニューアルしました。

また、日中活動各部屋、トイレやエレベーター、空調設備、駐車場等支障なく稼働できるよう点検・管理を定期的に行ってきました。日常的な清掃美化と衛生管理を欠かさず、快適で清潔な施設環境の維持にも心がけてきました。障害のある利用者や、乳幼児を抱えた母子などが頻繁に利用する施設特性をかんがみて、常に安全確保と安心できる施設環境を保持するよう今後も意識していきます。



#### (2) 効率的な運営への取組について

「地域活動ホームすてっぷ」との複合型施設という特性を踏まえて、運営法人「ル・プリ」本部の指導の元、施設全体としての管理のみならず、ケアプラザ運営に関わる庶務・経理等においても一体的に取り組んできました。

運営に関しては、両施設の各種合同委員会、また管理職及び主任による合同運営会議（月1回）では、情報の共有化と効率的な事業遂行のための課題抽出や対応等を検討しています。両施設共通の施設管理事項（水光熱費、ゴミ廃棄、清掃、防犯、植栽等）の管理維持費と遂行、合同事業（運営協議会・運営委員会、お祭り、広報発行等）の実施については、引き続き連携を密にして行ってきました。

#### (3) 苦情受付体制について

ケアプラザ利用に際しての相談等を始め諸事業での対応や、従事する職員への意見や苦情等、遠慮なくお伝え頂けるよう「受付担当と責任者による苦情受付体制」を継続して実施してきました。また、年1回実施される「ケアプラザ利用者アンケート」の結果から、ケアプラザ各部門や諸事業の進め方、職員の対応等を振り返り、点検から必要な改善へと反映させ、情報の共有化を図りました。

利用者や来所者である地域の方々にとって、たとえ簡易な情報入手や相談であっても、いつでも好印象で信頼感のある対応や接遇を行い、地域に役立つケアプラザを、全職員が意識しながら努めてきました。

#### (4) 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

「消防計画」に基づき、地震や火災等有事に備えるとともに、「地域活動ホームすてっぷ」とともに、合同避難訓練を年2回実施しました。

横浜市より委託されている「福祉避難所」としての機能については、備えるべき災害時応急備蓄物資も必要数整備し、マニュアル等も整ってはいますが、実際に「福祉避難所」として立ち上げるための準備、その後の運営等について、実際の災害時に即した形でのシュミレーションや、「土砂災害対策マニュアル」や「消防計画」等、いくつかの災害が重なった時の対応についても検討することが次年度への課題です。

また、豪雨や豪雪時など天災時における住民への利用情報や開館の可否等広報・掲示についても。これまでの経験を活かしながら、連絡等をスムーズに行ってきました。

#### (5) 事故防止への取組について

ケアプラザ地域交流部門事業の「貸館」や「各種自主事業」、地域包括支援センターでの「介護予防事業」等実施時に発生した事故やヒヤリハットについては、今年度も全職員が必ず月例職員会議に「ヒヤリハット報告書」を作成・提出し、原因究明および再発防止に務めてきました。また、これら報告書は、合築施設の「地域活動ホームすてっぷ」と合同の《セーフティマネジメント委員会》において報告を図り、更なる問題の共有化と再発防止の周知へと繋げてきました。

地域ケアプラザ利用者の多くが高年齢であることから、些細なことでも思わぬけが（転倒での擦り傷）や体調管理の不備等が入院加療等への契機となることも想定される中、個々の利用者の状況をしっかりと理解し、日常的に利用者等の顔色等全身状態への目配り、事業実施時の観察等を怠らないよう留意してきました。

#### (6) 個人情報保護の体制及び取組について

年度当初の職員会議時にケアプラザ全職員を対象に「個人情報取り扱い」に関する研修を実施し、書類一つにしても情報漏えいの要因となり得ることを理解し、取り組んできました。しかし、6月に郵送による誤送付が発覚しました。当該利用者の方に説明と謝罪を行ない、行政にも報告し、全職員で共有し対策を検討しました。改めて「個人情報取り扱い」について意味や目的を確認し、個人情報を取り扱う上での、各職員の意識を高めるとともに、ルールや仕組みをつくり、それに沿って取り組むことで、再発防止に努めてきました。

また、「個人情報の取り扱い」に関してのルールや仕組みが、単にルーティーン化しないよう、定期的に職員会議で話題とし、意識化を図ったり、仕組みやルールの見直しにも取り組んできました。

#### (7) 情報公開への取組について

ケアプラザについての情報公開手法として、広報紙「あおば Dai ナミック」の毎月発行をしました。館内掲示のみならず、地域自治会の協力を頂き、回覧板を活用しての個々人宅への情報提供も行ってまいりました。

併せて法人本部監修の「ホームページ」でのケアプラザ紹介と、ケアプラザ「ブログ」へのリンクを行い、定期管理を図りながら電子媒体による情報公開を充実させてきました。

#### (8) 人権啓発への取組について

今年度は既存の3法人が合併し、「社会福祉法人ル・プリ」としての2年目となりました。事業規模も職員数も拡大したため、法人内の取り組みとして、法人合併の経緯や理念、福祉事業に携わる職員の資質等、「ル・プリ」としての考え方や方針を、年度の始めに事業所ごとで、全職員で改めて確認しました。

また、福祉を必要とする方々と支援を行う私たちの関係が、支援を受ける側が下、支援を提供する側が上というような上下関係にならないよう、職員の人権意識の向上のため日々の業務や会議の中で振り返り、確認作業を継続して行ってきました。

地域への人権啓発の根幹には職員の人権意識の高さがあるという視点を持ち、相手に敬意を払う接遇・マナー研修も実施しました。

#### (9) 環境等への配慮及び取組について

緑豊かな周囲環境との調和を図るべく、「すてっぷ」職員と共に建物周囲の緑化維持、ゴミ等清掃管理を継続して行ってきました。1階駐車場エリアの園庭では「地域活動ホームすてっぷ」利用者による日中活動の一環として、植栽管理等を昨年同様継続し担当してきました。

ケアプラザのみならず地域活動ホームと合同で、業務等でのゴミ分別や排気量の削減、また室内外の節電などにも努めてきました。

## 介護保険事業

### ● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

#### 《職員体制》

管理者 看護師	1名	(常勤兼務)
社会福祉士	1名	(常勤兼務)
主任ケアマネジャー	1名	(常勤兼務)
介護予防プランナー	4名	(非常勤専従4名)

#### 《目標に対する成果等》

要支援の認定を受けている地域の方が、住み慣れた場所で自立した生活を安心して送れる様に必要な支援を計画しました。利用者の状況に応じて介護保険外の社会資源の活用や地域の関係機関との連携を図り支援してきました。

#### 《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

- 
- 
- 

#### 《その他（特徴的な取組、PR等）》

- 地域包括会議を週1回開催し、新規及び状況変化のある利用者の情報や支援方針の検討を行う事で職員同士が利用者についての情報共有を図り、担当職員不在時でも対応ができるように努めました。
- 居宅介護支援事業者へ委託した場合でも可能な限り、介護予防支援の契約やサービス担当者会議への出席等を行います。

#### 《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
214	207	212	207	199	201
10月	11月	12月	1月	2月	3月
198	205	209	222	215	214

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

管理者	(主任) 介護支援専門員	常勤兼務	1名
介護支援専門員		常勤専従	3名
		常勤兼務	1名

《目標に対する成果等》

特定事業所として、質の高いケアマネジメントを実施するために職員一人ひとり業務目標を設定し実施してきました。その中でも、今年度は1名が主任介護支援専門員を取得し、2名の主任ケアマネジャーのいる、より質の高い事業所体系に寄与いたしました。

また、今年度より他法人との事例検討等を通じ、地域の他法人と協働しあい、ケアマネジメントの精度を高める取り組みも行いました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

サービス提供地域を超える地域への訪問はありませんでした。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

☆特定事業所として、また地域に選ばれる事業所として、質の高いサービス提供ができるよう、各介護支援専門員自身の力を高めるべく研修の機会を持ちました。

☆行政、地域包括支援センターと連携を高め、課題解決に努めました。地域ケア会議等にて事例提出を行い、積極的に課題に取り組みました。

☆法令を遵守し、積極的かつ迅速な受入れ体制を確保しました。

《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

4月	5月	6月	7月	8月	【単位 月人】
124	124	124	127	123	124
10月	11月	12月	1月	2月	3月
124	120	119	124	121	126

# 平成30年度 自主事業収支報告書

横浜市青葉台地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
悪徳商法おことわり講座	地域住民	0	地活						
	15人		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護						
			生活						
エンディングノート書き方 フォローアップ講座	地域住民	0	地活						
	18人		包括	0	0	0	0	0	
	無料		介護						
			生活						
ほっとサロン青葉 出前サロン(計3回)	地域住民等	0	地活						
	15人		包括	0	0	0	0	0	
	無料		介護						
			生活						
介護者のつどい	地域住民	0	地活						
	21人		包括	0	0	0	0	0	
	無料		介護						
			生活						
		0	地活						
			包括						
			介護						
			生活						
		0	地活						
			包括						
			介護						
			生活						
		0	地活						
			包括						
			介護						
			生活						
		0	地活						
			包括						
			介護						
			生活						
		0	地活						
			包括						
			介護						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成30年度 自主事業収支報告書

## 横浜市青葉台地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
ほいくのひろば	未就園児とその保護者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	76人		包括						
	無料		介護						
			生活						
てカレッジ「なしかちゃんく	未就園児とその保護者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	35人		包括						
	無料		介護						
			生活						
て安心！災害時のペッ	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	11人		包括						
	無料		介護						
			生活						
〔認知症カフェ〕 多世代交流cafe とししカフェ	地域住民	26,979	地活						
	172人		包括						
	100円		介護						
			生活	11,979	15,000	0	0	0	26,979
おやじのびのび健康体操	地域住民(男性)	0	地活						
	155人		包括						
	無料		介護						
			生活	0	0	0	0	0	0
青丹うたの広場	地域住民	0	地活						
	510人		包括						
	100円		介護						
			生活	0	0	0	0	0	0
ヘルスサポーターの会	地域住民(女性)	0	地活						
	81人		包括						
	300~1,000円/回		介護						
			生活	0	0	0	0	0	0
ラジオ体操正しく知って 健康に！！	地域住民	680	地活						
	31人		包括						
	無料		介護						
			生活	680	0	0	0	0	680
認知症サポーター 養成講座(計11回)	地域住民	0	地活						
	216人		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護						
			生活						
介護保険について 学びましょう	地域住民	0	地活						
	31人		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護						
			生活						
エンディングノート 書き方講座	地域住民	0	地活						
	26人		包括	0	0	0	0	0	0
	無料		介護						
			生活						
終活に関する あれこれ講座	地域住民	0	地活						
	32人		包括	0	0	0	0	0	2000
	無料		介護						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成30年度 自主事業収支報告書

横浜市〇〇地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
氏物語」の世界へのいざ	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	37人		包括						
	無料		介護						
			生活						
広報誌	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	-		包括						
	無料		介護						
			生活						
ブログ	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	-		包括						
	無料		介護						
			生活						
第8回 青葉台地域ケアプラザ・ すてっぷ祭り	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	500人		包括						
	-		介護						
			生活						
福祉用具貸出事業	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	41人		包括						
	無料		介護						
			生活						
マーじゃんOB会	あおば麻雀クラブ卒業生	0	地活	0	0	0	0	0	0
	288人		包括						
	無料		介護						
			生活						
にじいろ保育園 青葉台との 共催事業	未就園児と保護者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	59人		包括						
	無料		介護						
			生活						
ヘルスマイト (青葉台・藤が丘地区) との共催事業	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	51人		包括						
	無料		介護						
			生活						
体にやさしい太極拳体験	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	22人		包括						
	無料		介護						
			生活						
出張 子育てサロン	未就園児と保護者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	30人		包括						
	無料		介護						
			生活						
みんなおいでよ	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	428人		包括						
	無料		介護						
			生活						
ぷちぷち おはなし会	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	59人		包括						
	無料		介護						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成30年度 自主事業収支報告書

横浜市〇〇地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
英語にふれる親子あそび	未就園児と保護者	59916	地活	14116	45800	0	40092	13746	6078
	549人		包括						
	200円(1組)/1回		介護						
			生活						
子育てサロン	未就園児と保護者	96823	地活	34923	61900	0	50115	41934	4774
	632人		包括						
	200円(1組)/1回		介護						
			生活						
人形劇	地域住民	3931	地活	1931	2000	0	3341	0	590
	59人		包括						
	100円(1家族)/1回		介護						
			生活						
人形作り	園児～小学生(園児は)	9051	地活	4551	4500	0	3341	4966	744
	40人		包括						
	300円/1回		介護						
			生活						
ってフィリアホールで演奏	幼稚園児～小学生(幼)	18620	地活	3620	15000	0	3000	15000	620
	63人		包括						
	500円/1回		介護						
			生活						
親子であそぼう!	未就学児と保護者	24344	地活	14844	9500	0	20046	2190	2108
	232人		包括						
	100円(1組)/1回		介護						
			生活						
美活☆	地域住民	66959	地活	21859	45100	0	26728	40231	0
	127人		包括						
	300円又は500円/1回		介護						
			生活						
ボランティア交流会	見守り保育・手作りおも	21467	地活	21467	0	0	0	0	21467
	18人		包括						
	無料		介護						
			生活						
親子姿勢教室	小学生と保護者	3341	地活	541	2800	0	3341	0	0
	31人		包括						
	200円/1回		介護						
			生活						
絵本となかよし	未就園児と保護者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	157人		包括						
	無料		介護						
			生活						
体にやさしいヨガ体験	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	21人		包括						
	無料		介護						
			生活						
年賀状教室	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	16人		包括						
	無料		介護						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。



# 平成30年度 自主事業収支報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
AED講習会	地域住民	21000	地活	21000	0	0	21000	0	0
	8人		包括						
	無料		介護						
			生活						
Ao cafe	地域住民	28054	地活	8354	19700	0	10023	1080	16951
	234人		包括						
	100円/1回		介護						
			生活						
あおばバルーンアート隊	地域住民	42886	地活	15586	27300	0	0	42762	124
	141人		包括						
	300円/1回		介護						
			生活						
あおばラクラク体操クラブ	地域住民	47781	地活	18981	21900	6900	40092	969	6720
	232人		包括						
	100円/1回		介護						
			生活						
あおば囲碁クラブ	地域住民	11440	地活	11440	0	0	0	0	11440
	434人		包括						
	無料		介護						
			生活						
あおば歌声サロン	地域住民	20046	地活	3046	17000	0	20046	0	0
	193人		包括						
	100円/1回		介護						
			生活						
あおば男の料理クラブ	男性	36081	地活	36081	0	0	10023	0	16058
	187人		包括						
	100円/1回		介護						
	3,000円/2~3回		生活						
あおば麻雀クラブ	地域住民	38904	地活	16316	18700	3888	0	0	38904
	260人		包括						
	100円/1回		介護						
			生活						
アロマヨガ	地域住民	6905	地活	2705	4200	0	3341	3564	0
	9人		包括						
	600円/1回		介護						
			生活						
おとうさんといっしょ	3才~未就学児と保護者	6775	地活	6775	0	0	3341	3434	0
	32人		包括						
	300円/1回		介護						
			生活						
キッズトライ	小学生	21588	地活	6588	15000	0	6682	14162	744
	92人		包括						
	500円/1回		介護						
			生活						
よいこのリトミック	未就園児と保護者	46346	地活	10746	35600	0	36751	4511	5084
	435人		包括						
	200円(1組)/1回		介護						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成30年度 自主事業収支報告書

## 横浜市青葉台地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
尿漏れ予防 骨盤底筋鍛えよう	高齢者	42600	地活	31400	0	37000	0	5600	
	157人		包括						11200
	200円		介護						
			生活						
元気づくり教室	高齢者	91903	地活	0	0	87818	4085	0	
	104人		包括						91903
	無料		介護						
			生活						
体力低下を予防しよう！	高齢者	1900	地活	0	0	0		1900	
	18人		包括						1900
	無料		介護						
			生活						
認知症の人の思い、理解することの大切さ	地域住民	3000	地活	0	0	0	0	3000	
	26人		包括						3000
	無料		介護						
			生活						
レクリエーション吹き矢	高齢者	3107	地活	0	0	0	0	3107	
	43人		包括						3107
	無料		介護						
			生活						
健康な体を作るための運動と栄養	高齢者	2000	地活	0	0	0	0	2000	
	11名		包括						2000
	無料		介護						
			生活						
3B体操体験会	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	
	16人		包括						0
	無料		介護						
			生活						
そろばん教室	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	
	13人		包括						0
	無料		介護						
			生活						
つながる、つたわるコミュニケーション	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	
	7人		包括						0
	無料		介護						
			生活						
ハマトレ体験会	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	
	52人		包括						0
	無料		介護						
			生活						
減塩により、健康寿命を延ばそう	地域住民	6141	地活	4500	0	3341	2800	0	
	9人		包括						1641
	500円		介護						
			生活						
オメガ3系脂肪酸をとって認知症予防	地域住民	11496	地活	6000	0	3341	8155	0	
	12人		包括						5496
	500円		介護						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成30年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
介護者のつどい	<p>[目的] 介護をされている方たちが介護の大変さを分かち合い、介護の知識や情報を共有できる場とします。介護の知識を学びたい方には将来の備え又は地域の方たちへの見守り等に役立てていただきます。また、認知症や介護の知識を得ることで高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場とします。参加される方には地域包括支援センターが地域の身近な相談窓口であることを周知します。</p> <p>[内容] ①介護の基本を学ぼう ②訪問診療について知りましょう ③高齢者の生活をサポートするサービス ④認知症介護座談会</p>	<p>① 5月 ② 7月 ③ 10月 ④ 1月 4回/年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容	実施時期・回数
青丹うたの広場 (CP協力事業)	<p>[目的] 生活支援体制整備事業の推進（歌を通じて高齢者が集える場所を創出し、高齢者の閉じこもり予防・介護予防の一助となるような活動に発展させることを目指します）。</p> <p>[内容] 青丹クラブ（老人会）会員と青葉区在住で60歳以上の方を対象とした歌声サロン。 懐かしき思い出の歌をピアノ伴奏に合わせて、参加者全員で合唱。</p>	<p>[実施時期] 1回（火曜日）/月 ※8月は休会</p> <p>[回数] 11回/年</p>

# 平成30年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おやじのびのび健康体操 (CP協力事業)	<p>〔目的〕 生活支援体制整備事業の推進（退職後の男性が、地域の中でイキイキと活動出来る場を創出します）。</p> <p>〔内容〕 定年退職後の男性を対象とした健康体操教室（講師：山本雅氏）。</p> <p>※予算計上なし</p>	<p>〔実施時期〕 毎月第1金曜日</p> <p>〔回数〕 12回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ヘルスサポーターの会 (CP協力事業)	<p>〔目的〕 生活支援体制整備事業の推進（食を通じて介護予防・交流の促進を図ります）。</p> <p>〔内容〕 女性高齢者を対象とした調理・試食活動（講師：ヘルスマイトの有志）。</p> <p>※予算計上なし</p>	<p>〔実施時期〕 1回（火曜日）／月 ※8月は休会</p> <p>〔回数〕 11回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
〔認知症カフェ〕 多世代交流 c a f e としとしカフェ (CP主催事業)	<p>〔目的〕 多世代が交流出来る「場」を目指します。認知症の方も安心して参加できる「場」を目指します。当施設の遠方エリアの方が参加しやすい「場」を目指します。</p> <p>〔内容〕 多世代交流カフェ（コーヒー等を飲みながら、交流を図ります）。 開催場所は、青葉台レンタルスペース。</p>	<p>〔実施時期〕 毎月第2日曜日</p> <p>〔回数〕 11回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
青丹うたの広場 (CP協力事業)	<p>〔目的〕 生活支援体制整備事業の推進（歌を通じて高齢者が集える場所を創出し、高齢者の閉じこもり予防・介護予防の一助となるような活動に発展させることを目指します）。</p> <p>〔内容〕 青丹クラブ（老人会）会員と青葉区在住で60歳以上の方を対象とした歌声サロン。 懐かしき思い出の歌をピアノ伴奏に合わせて、参加者全員で合唱。</p>	<p>〔実施時期〕 1回（火曜日）／月 ※8月は休会</p> <p>〔回数〕 11回／年</p>

# 平成30年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あおば子育てカレッジ「なしかちゃんくらぶ 青葉台」	<p>[目的] 青葉区こども家庭支援課との連携及び、来年度の新規事業（ケアプラザ・すてっぷ共催事業）に向けての事前事業と位置付けし、方向性や改善点などの見極めを行いました。</p> <p>[内容] 青葉区こども家庭支援課が毎月行っている「あおば子育てカレッジなしかちゃんくらぶ」を青葉台で行いました。</p>	<p>12月6日（木）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子姿勢教室	<p>[目的] 地域在住のボランティアを活用し、普段CPに来所されない世代に、施設機能を知っていただくことを目的としました。</p> <p>[内容] 講師のもと、子どもの猫背の危険性についてのお話と対処方を教えて頂きました。</p>	<p>3月24日（日）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティア交流会	<p>[目的] ボランティアの質の向上と、事業に関わるボランティア同士の親睦を図りました。</p> <p>[内容] 講師のもと絵本の読み聞かせ講習会とボランティア同士の交流を行いました。</p>	<p>5月23日（水）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ラジオ体操 正しく知って 健康に！！ （CP共催事業）	<p>[目的] 「ラジオ体操」をツールとして多世代交流を図ります。「健康増進」に関する啓蒙。</p> <p>[内容] 「夏休み」を前に、講師指導のもと「ラジオ体操」の正しい理解を深め、子供から高齢者まで、健やかに夏を乗り切る方法を見出します。</p>	<p>[実施時期] 7月15日（日）</p> <p>[回数] 1回／年</p>

# 平成30年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
出張子育てサロン	<p>[目的] 2ヵ月～未就園児を対象とした事業を通じ、お母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 青葉台地域ケアプラザで月に1度開催している「子育てサロン」をユーコープ 桜台店にて開催しました。</p>	10月5日（金）  1回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
みんなおいでよ	<p>[目的] 「青葉台地区民生委員・児童委員協議会」を支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 子育て中の方を対象に、気軽に集まれる場所の提供を行いました。</p>	毎月 第4火曜日  10回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ふちふちおはなし会	<p>[目的] 地域で活動する「おはなし宅配ふちふちグー」を支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 地域の方が気軽に集まれる場所と、グループの発表の場の提供を行いました。</p>	11月18日（日）  1回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ほいくのひろば	<p>[目的] 青葉区保育資源ネットワークとの連携を目的としました。</p> <p>[内容] 区民に保育所を知り、親しみを持ってもらうため、「コーナー遊び」、「イベントコーナー」、「情報提供コーナー」などを提供しました。 ケアプラザは広報部分と貸館、おもちゃなどを支援しました。</p>	11月22日（木）  1回／年

# 平成30年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
<p>Ao café (認知症カフェ)</p> <p>包括との 共催事業</p>	<p>[目的] CP内に認知症の方や家族、地域住民等が気軽に集える場を提供し、認知症や介護について気軽に専門職に相談し情報交換出来る環境を整えました。</p> <p>[内容] ・認知症の方や介護者が自然に溶け込め、多世代が交流出来る場とし、出入り自由にしました。 ・多目的ホール内に、手芸、体操、相談コーナーを設け、セルフサービスでお茶とお菓子を楽しみました。開催時間内であれば昼食を食べる事も可能としました。</p>	<p>毎月 第1水曜日 5月から開催 (11・1月休み)</p> <p>9回/年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>美活☆多</p> <p>めざせ10才若返り</p>	<p>[目的] 地域人材を活用し「運動機能の向上」及び「閉じこもり予防」の為の機会を提供しました。</p> <p>[内容] 4回連続講座を年2回開催し、より多くの方に参加してもらいました。 ・あしづかみセラピー ・アロマで認知症予防 ・ツボ押し ・ヘッド・血行促進マッサージ</p>	<p>毎月 概ね第1水曜日</p> <p>あしづかみセラピー 4/3、8/7 アロマで認知症予防 5/1、9/4 ツボ押し 6/5、10/2 ヘッド・血行促進 マッサージ 7/3、11/13</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>体にやさしい 太極拳体験</p> <p>「武術気功レノンクラブ」との共催事業</p>	<p>[目的] 福祉保健活動の一環として「武術気功レノンクラブ」を支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 講師指導の下、「太極拳」を参加者に体験して頂きました。</p> <p>※予算計上なし</p>	<p>4月21日(土)</p> <p>1回/年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>アロマヨガ</p>	<p>[目的] 地域在住のボランティアを活用し、普段CPに来所されない世代に、施設機能を知っていただくことを目的としました。</p> <p>[内容] 講師のもと、季節のアロマクラフトとアロマを使用したヨガ(ほぐしをメインにした)を行っていただきました。</p>	<p>1月31日(木)</p> <p>1回/年</p>

# 平成30年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
にじいろ保育園 青葉台との 共催事業	<p>[目的] にじいろ保育園青葉台と連携し、歩ける子～4才未満を対象とした事業を通じ、地域の中での子育てを支援することを目的としました。</p> <p>[内容] ①にじいろ保育園青葉台の園庭にてどろんこ遊び・水遊び（プールには入らず） ②男性保育士による体操、ギターを演奏しながらふれあい遊びなど</p>	<p>①8月24日（金） ②11月17日（土）</p> <p>2回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ヘルスマイト (青葉台・藤が丘地区) との共催事業	<p>[目的] 地域で活動する「ヘルスマイト」を支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 食を通じて、地域支援に繋がる講座を行いました。 ①ゆたかな食事で健康長寿 ②子育てママにピッタリの簡単レシピ紹介</p>	<p>①10月12日（金） ②12月2日（日）</p> <p>2回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み企画 人形作り	<p>[目的] 当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図り、普段CPに来所されない世代に、施設機能を知っていただくことを目的としました。</p> <p>[内容] 幼稚園児～小学生を対象に講師に招き、人形を作り、その後実演を行いました。 ※幼稚園児は保護者同伴</p>	<p>8月22日（水）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
備えて安心！ 災害時のペット 対策	<p>[目的] 区役所と連携し、普段CPに来所されない世代に、施設機能の周知を目的としました。</p> <p>[内容] 青葉区生活衛生課に講師をお願いし、災害時及び日頃のペットに対する心構えなどについてお話して頂きました。</p> <p>※予算計上なし</p>	<p>9月25日（火）</p> <p>1回／年</p>



# 平成30年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あおば 歌声サロン  包括との 共催事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・世代を超えて地域住民が「歌」を通じて集える場を設ける。</li> <li>・自宅に閉じこもりがちな高齢者に外出する機会を設ける。</li> <li>・地域の気になる高齢者の見守りの場の機能を持たせる。</li> <li>・権利擁護関係（消費者被害等）の注意喚起の場とする。</li> </ul> <p>[内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・童謡、唱歌、歌謡曲等を参加者皆で楽しく歌う。</li> <li>・ピアノ伴奏は講師が行い、曲の解説を行う。</li> <li>・講座の最初もしくは最後部分に包括支援センターからのお知らせを行う。</li> </ul>	偶数月  6回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
人形劇	<p>[目的]</p> <p>当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図り、普段CPに来所されない世代に、施設機能を知っていただくことを目的としました。</p> <p>[内容]</p> <p>青葉区を中心に活動されている「人形劇団ふう」を招き、下記の内容で行ってまいります。</p> <p>演 目 ★人形劇「カブくんのお誕生日」 ★人形劇アラカルト ★なにがでるかな？不思議な箱</p>	4月4日（水）  1回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おとうさんと いっしょ  「本の家」との 共催事業	<p>[目的]</p> <p>青葉台コミュニティハウス「本の家」と連携し、3才～未就学児とその父親を対象とした事業を通じ、地域の中での子育てを支援することを目的としました。</p> <p>[内容]</p> <p>本の家ボランティア ひなたボッコによる読み聞かせ</p> <p>英語にふれる親子あそび講師による「手遊び」・「リズム遊び」・「ダンス」等を英語を取り入れながら行いました。</p>	6月3日（日）  1回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
太鼓を作って フィリアホール で演奏しよう！  フィリアホールとの 共催事業	<p>[目的]</p> <p>幼稚園児～小学生（幼稚園児は保護者と一緒で）を対象とした事業を通じ、地域の中での子育てを支援することを目的としました。</p> <p>[内容]</p> <p>フィリアホールより、地域連携企画としてケアプラザ+山内地区センター（横浜市施設協会）+フィリアホールで夏休み子供向けイベントの提案を受けて参加しました。「青葉台美術学院」に太鼓作成講師を依頼しました。</p>	7月25日（水） 太鼓作成  8月10日（金） フィリアホールに て演奏 1回／年

# 平成30年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ブログ	<p>[目的] 広報誌を補完して、ケアプラザの施設機能と当施設の情報を地域住民の方々へ周知する事を目的としました。</p> <p>[内容] 「広報誌」・「事業チラシ」・「お知らせ」等をネット上で随時確認いただけるようにしました。 ※<a href="http://ameblo.jp/aoba-dai-namic/">http://ameblo.jp/aoba-dai-namic/</a></p>	随時更新

事業名	目的・内容	実施時期・回数
第8回 青葉台地域 ケアプラザ・ すてっぷ祭り	<p>[目的] お祭りを通じ、施設の存在と施設機能を地域住民に周知することを目的としました。</p> <p>[内容] 併設する「あおば地域活動ホームすてっぷ」と共催し、地域の福祉保健団体や地域住民の方々にも携わっていただきながら、子供から高齢者まで誰もが楽しめるお祭りになるよう努めました。</p>	11月10日（土）  1回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
福祉用具 貸出事業	<p>[目的] 「介護用品を一時的に使いたい」・「購入する前に使用してみたい」という地域の要望に応えることを目的としました。</p> <p>[内容] 「車いす」・「車いす用可搬型スロープ」・「入浴用すべり止めマット」・「ポータブルトイレ」・「食事用自助具」を短期間（目安は3泊4日程度）、無料で貸し出しました。</p>	ケアプラザ 開館日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
マージャン OB会  「マージャンOB 会」との共催事業	<p>[目的] あおば麻雀クラブ卒業生が運営する福祉保健協力団体を支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 初心者向けの健康麻雀教室です。</p>	毎月 第1木曜日  11回／年

# 平成30年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
年賀状教室  「書道クラブ手ならい」との共催事業	<p>[目的] 福祉保健活動の一環として「書道クラブ手ならい」を支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 講師のもと、年賀状の書き方を指導することにより、書道に親しみを持ってもらいました。</p> <p>※予算計上なし</p>	<p>11月30日（金）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
源氏物語の世界への誘い  「源氏物語を読む会」との共催事業	<p>[目的] 福祉保健活動の一環として「書道クラブ手ならい」を支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 講師による公開講座（1時間30分） ①源氏物語の時代背景について ②源氏物語の作者について／紫式部の生い立ち等</p> <p>※予算計上なし</p>	<p>11月23日（金）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
キッズトライ	<p>[目的] 当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図り、普段CPに来所されない世代に、施設機能を知っていただくことを目的としました。</p> <p>[内容] 幼稚園児～小学生を対象に地域在住の講師に招き、ボランティアと共にビーズアクセサリ、アロマポット、折り紙、バルーンアートを行いました。</p>	<p>7月22日（日）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
広報誌	<p>[目的] ケアプラザの施設機能と当施設の情報を地域住民の方々へ周知する事を目的としました。</p> <p>[内容] ケアプラザの自主事業等の情報を記事として掲載した広報誌を定期的に発行しました。 ※名称：「あおばD a i ナミック！」</p>	<p>毎月 第4土曜日発行</p> <p>12回／年</p>

# 平成30年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あおば バルーン アート隊	<p>[目的] バルーンアートを通じて、地域のお祭りやイベント等にボランティアとして参加できる人材を育成することを目的としました。</p> <p>[内容] 「新地域人応援講座」に参加されていた方々の受皿となる活動です。基本的には「バルーンアート」の自主勉強会です。地域のお祭りやイベント等からボランティアとして、協力依頼があった場合は、随時対応しました(11回/年)。</p>	<p>毎月 第3火曜日</p> <p>12回/年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育てサロン	<p>[目的] 2ヵ月～未就園児を対象とした事業を通じ、お母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 講師指導のもと、ベビーマッサージを行った後、月ごとにテーマに沿った相談及び交流を行いました。</p>	<p>毎月 第1金曜日</p> <p>11回/年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
英語にふれる 親子あそび	<p>[目的] 未就園児を対象とした事業を通じ、お母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 講師指導のもと、英語を取り入れながら手遊びや絵本、リズム遊び等を行いました。</p>	<p>毎月 第3水曜日 (8月を除く)</p> <p>11回/年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
体にやさしい ヨガ体験  「リフレッシュ ヨガの会」との 共催事業	<p>[目的] 福祉保健活動の一環として「リフレッシュヨガの会」を支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 講師指導の下、「ヨガ」を参加者に体験して頂きました。</p> <p>※予算計上なし</p>	<p>7月20日(金)</p> <p>1回/年</p>

# 平成30年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
よいこの リトミック	<p>[目的] 未就園児を対象とした事業を通じ、お母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 地域在住の講師を招き、お母さんも一緒に楽しめる「リトミック」になるよう努めました。</p>	<p>毎月 第2水曜日  12回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子で あそぼう！	<p>[目的] 未就園児を対象とした事業を通じ、お母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 講師指導のもと、親子で楽しく遊べる「手遊び」・「わらべうた」・「季節の歌」・「折紙」・「絵本」・「ダンス」・「パネルシアター」等を行いました。</p>	<p>概ね奇数月  6回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あおば男の 料理クラブ	<p>[目的] 料理を通じ、地域住民男性が交流をもち、地域の中で仲間づくりができる場になることを目的としました。</p> <p>[内容] 参加者主体の料理クラブです。特定の講師はいません。「地域のボランティア」と「ケアプラザ職員」で調理活動をバックアップしました。</p>	<p>毎月 * 第4水曜日 ※打合せ・買い物 * 第4木曜日 ※打合せ・調理  24回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あおば ラクラク 体操クラブ	<p>[目的] 高齢者の「運動機能の向上」及び「閉じこもり予防」の為の機会を提供することを目的としました。</p> <p>[内容] 講師指導のもと、極端に早い動きや遅い動きを伴う運動は行わず、椅子に座ったまま気軽に参加することができる軽めの体操を実施しました。</p>	<p>毎月 第3金曜日  12回／年</p>

# 平成30年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
オメガ3系脂肪酸をとって認知症予防	<p>[目的] 運動と食事といった生活習慣を改善することが、認知症の予防につながることは実証されている。サバやマグロなどの魚油に含まれる「オメガ3系脂肪酸」を摂取すると、認知機能の低下を低減し、記憶力を改善する効果を得られるという調査結果が発表された。講義、調理を通し、オメガ3系脂肪酸について知ってもらう機会とする。</p> <p>[内容] 管理栄養士を講師に招き、オメガ3系脂肪酸について講義をおこない実際に調理をおこなった。</p>	<p>10/26</p> <p>1回/年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あおば 麻雀クラブ (平成29～30年度生)	<p>[目的] 麻雀を通じ、参加者同士が交流をもち、地域の中で仲間づくりができる場になることを目的としました。</p> <p>[内容] 初心者向けの健康麻雀教室です。地域在住の麻雀経験者が講師を務めてくださいました。</p>	<p>毎月 第3木曜日</p> <p>12回/年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
絵本と なかよし	<p>[目的] 未就学児を対象とした事業を通じ、お母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 地域で絵本の読み聞かせを行っているボランティアグループにご出演いただき、「絵本の読み聞かせ」・「パネルシアター」・「手遊び」等を実施しました。</p>	<p>不定期</p> <p>4回/年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あおば 囲碁クラブ	<p>[目的] 囲碁を通じ、参加者同士が交流をもち、地域の中で仲間づくりができる場になることを目的としました。</p> <p>[内容] 初心者～中級者を対象とした囲碁対局ができる場を提供しました。</p>	<p>毎月 第1・3土曜日</p> <p>24回/年</p>

# 平成30年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
つながる、つた わるコミュニ ケーション	<p>[目的] 目・耳・鼻・口など、加齢による衰え方は器官によりそれぞれ特徴があります。高齢者本人も周囲の人も、その特徴を知り、対処法を学ぶ機会とする。</p> <p>[内容] 言語聴覚士に講義をして頂く。</p>	<p>7月31日</p> <p>1回/年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハマトレ体験会	<p>[目的] ハマトレを習得した地域住人の方が、地域で活動できるようなきっかけ作りとする。</p> <p>[内容] 運動講師、DVDを活用しりはまトレのを習得した。</p>	<p>11月1日</p> <p>11月13日</p> <p>12月7日</p> <p>1月17日</p> <p>2月7日</p> <p>2月21日</p> <p>3月7日</p> <p>7回/年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
減塩により、健 康寿命を延ばそ う	<p>[目的] 塩分の摂りすぎは高血圧をはじめ生活習慣病やむくみ、自律神経の乱れなど体に様々な影響を及ぼします。しかし、薄味にしても長続きしないことが多いと思います。おいしく食べながら、無理なく減塩するコツを知ってもらおう機会とした。</p> <p>[内容] 管理栄養士を講師に招き、減塩のコツについて講義をおこない実際に調理をおこなった。</p>	<p>2019/3/18</p> <p>1回/年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
AED講習会	<p>[目的] もしもの時の常識、AED・心肺蘇生法について救命講習を受講し知識と技術を学ぶ機会とした。</p> <p>[内容] たちばな台クリニック院長を講師に招き、AED、心肺蘇生法について講習をおこなった。</p>	<p>2019/2/14</p> <p>1回/年</p>

# 平成30年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
認知症の人の思い、理解することの大切さ	[目的] 地域住民に、認知症の理解と予防の知識を深めていただき、認知症になっても本人が今までと変わらない暮らしが続けられるよう講演をおこなった。  [内容] 認定看護師による講演会。	3月5日  1回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康な体を作るための運動と栄養	[目的] 地域住民に、運動と栄養の関係について知識を深めていただき、介護予防に繋がるきっかけをつくりをおこなった。  [内容] 管理栄養士による講演をおこなった。	6月13日  1回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
3B体操体験会	[目的] 地域住民に、3B体操を体験していただき、遊びの要素を取り入れながら、誰でも気軽に無理なくできる体操を知ってもらいきっかけ作りをした。 地域ケアプラザの周知の機会とした。  [内容] 公益社団法人日本3B体操協会 公認指導者による体験会	5月28日  1回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
そろばん教室	[目的] 地域住民に、懐かしいそろばんをおこない介護予防にきっかけづくりとし、次年度に生かした。  [内容] 浅見珠算塾講師による講座をおこなった。	10月10日  1回/年



# 平成30年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
骨盤底筋 鍛えよう！	<p>[目的] 尿漏れの原因の一つである骨盤底筋の緩みについての理解をし、骨盤底筋を鍛えることで安心して外出ができることを周知します。</p> <p>[内容] 講師指導のもとを骨盤底筋を鍛える体操を実施します。</p>	<p>4月～3月</p> <p>10回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
元気づくり教室	<p>[目的] 『元気なうちから介護予防！』をテーマに高齢者の方がより元気で自分らしく生活して頂けるように介護予防に取り組みました。</p> <p>[内容] 1・5回目・高齢期の健康づくり・ハマトレ 2・6回目・低栄養予防・ハマトレ 3・7回目・口腔機能・ハマトレ 4・8回目・ハマトレ・まとめ</p>	<p>6～10月(8月) 第1.3木曜日</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
体力低下を予防 しよう！	<p>[目的] 高齢者が、客観的に自分の体力を把握できる機会を提供する。福祉保健の情報を提供し、日常的に、相談できる関係を築けるようにする。</p> <p>[内容] 身長、体重、長座位体前屈、握力、ファンクショナルリーチ、10M歩行の測定、ロコモ度検査。</p>	<p>4月16日</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
レクレーション 吹き矢	<p>[目的] 介護予防は、口腔中の清掃と嚙んだり飲んだりする力と腹式呼吸による呼吸器の訓練が必要です。吹き矢は口輪筋の強化と腹式呼吸の運動訓練が楽しみながら同時にでき、口腔ケアと吹き矢との相乗効果が期待されます。</p> <p>[内容] 地域の高齢者に周知しケアプラザにてレクレーション吹き矢を行います。的に吹き矢を当て、チーム対抗戦にして実施します。</p>	<p>5月9日 9月12日 1月16日</p> <p>3回／年</p>

平成30年度「青葉台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書(一般会計)<地域活動>

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,206,349		17,206,349	17,206,349	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
指定管理料充当 事業			0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	この列は入力しない
雑入	0		0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	この列は入力しない
駐車場利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
その他(指定管理充当)			0	0	0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)			0	0	0	
その他(提案時控除 法人負担分)			0	0	0	
収入合計	17,206,349	0	17,206,349	17,206,349	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,083,000		12,083,000	12,798,012	715,012	
本俸	8,498,000		8,498,000	6,463,744	2,034,256	
社会保険料	1,497,000		1,497,000	1,598,563	101,563	
手当計	1,821,000		1,821,000	4,075,532	2,254,532	
健康診断費			0	0	0	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふゆんぽ
退職給付引当金繰入額	267,000		267,000	660,173	393,173	
その他			0	0	0	
事務費	1,000,349		1,000,349	6,771,000	3,948,651	
旅費	12,000		12,000	23,000	11,000	
消耗品費	360,000		360,000	863,000	503,000	
会議随費			0	42,000	42,000	
印刷製本費	350,000		350,000	1,086,000	1,086,000	
通信費	120,000		120,000	117,000	3,000	
使用料及び賃借料	0		0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	89,000	89,000	
職員等研修費	10,000		10,000	31,000	21,000	
振込手数料			0	0	0	
リース料			0	0	0	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	148,349		148,349	4,520,000	4,371,651	租税公課、車両費、雑支出等
事業費	42,000		42,000	296,470	254,470	
運営協議会経費	42,000		42,000	42,000	0	予算-指定額
指定管理料充当 事業			0	254,470	254,470	
管理費	3,886,000		3,886,000	1,928,309	1,897,730	
建築物・建築設備点検	1,900,000		1,900,000	0	1,900,000	予算-指定額
光熱水費	888,000		0	974,039	0	
電気料金						
ガス料金						この列は入力しない
水道料金						
清掃費	350,000		350,000	350,128	128	
修繕費	474,000		474,000	37,554	436,446	予算-指定額
機械整備費	66,000		66,000	65,096	904	
設備保全費	146,000		0	314,262	314,262	
空調衛生設備保守			0	277,132	277,132	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守			0	37,130	37,130	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	0	0	
共益費			0	0	0	
その他	62,000		62,000	187,230	125,230	
公租公課	195,000	0	195,000	1,023,840	1,023,840	
事業所税			0	0	0	この列は入力しない
消費税				1,023,840	1,023,840	
印紙税					0	この列は入力しない
その他( )					0	この列は入力しない
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分					0	この列は入力しない
当該施設分					0	この列は入力しない
二一対対応費					0	この列は入力しない
支出合計	17,206,349	0	17,206,349	22,817,631	4,044,243	
差引	0	0	0	5,611,282	4,044,243	

自主事業費収入	0		0	0	0	
自主事業費支出	0		0	0	0	
自主事業収支	0	0	0	0	0	→自主事業(指定管理料充当の自主事業)費
管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

平成30年度「青葉台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書(特別会計)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料(包括)	22,974,058		22,974,058	22,974,058	0	横浜市より
指定管理料(介護予防)	141,000		141,000	141,000	0	横浜市より
指定管理料(生活支援)	5,789,000		5,789,000	5,789,000	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当事業(包括)			0	0	0	
指定管理料充当事業(介護予防)			0	0	0	
指定管理料充当事業(生活支援)			0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
駐車場利用料金収入			0	0	0	
その他(指定管理充当)			0	0	0	
その他(提案時控除 法人負担分)	2,000,000		2,000,000	2,000,000	0	
収入合計	30,904,058	0	30,904,058	30,904,058	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	29,999,000	0	29,999,000	37,024,727	7,025,727	
本俸	20,356,000		20,356,000	18,660,741	1,695,259	
社会保険料	3,989,000		3,989,000	3,838,287	150,713	
手当計	5,120,000		5,120,000	12,756,048	7,636,048	
健康診断費			0	0	0	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	534,000		534,000	1,182,700	648,700	
その他			0	586,951	586,951	
事務費	365,143	0	365,143	6,172,000	5,806,857	
旅費	65,000		65,000	63,000	2,000	
消耗品費	60,000		60,000	153,000	93,000	
会議贈い費			0	0	0	
印刷製本費			0	60,000	60,000	
通信費			0	109,000	109,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	125,000	125,000	
職員等研修費	30,000		30,000	121,000	91,000	
振込手数料			0	16,000	16,000	
リース料			0	0	0	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	210,143		210,143	5,525,000	5,314,857	業務委託費、車両費等
事業費	1,555,715	0	1,555,715	187,550	1,368,165	
協力医	630,000		630,000	42,000	588,000	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(包括)	475,715		475,715	122,247	353,468	
指定管理料充当自主事業(介護予防)	141,000		141,000	141,000	0	
指定管理料充当自主事業(生活支援)	309,000		309,000	23,303	285,697	予算:指定額
管理費	1,014,200	0	1,014,200	512,587	501,613	
建築物・建築設備点検	300,000		300,000	300,000	0	予算:指定額
光熱水費	228,000	0	228,000	258,921	30,921	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	94,000		94,000	93,072	928	
修繕費	126,000		126,000	9,982	116,018	予算:指定額
機械警備費	18,000		18,000	17,304	696	
設備保全費	0	0	0	83,538	83,538	
空調衛生設備保守			0	73,668	73,668	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守			0	9,870	9,870	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	0	0	
共益費			0	0	0	
その他	248,200		248,200	49,770	198,430	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他( )			0	0	0	
事務経費(計算根拠を説明欄に記)	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二一ス対応費			0	0	0	
支出合計	32,934,058	0	32,934,058	43,896,864	10,962,806	
差引	2,030,000	0	2,030,000	12,992,806	10,962,806	

自主事業費収入						
自主事業費支出						
自主事業収支	0			0		⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入				0		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人
管理許可・目的外使用許可支出				0		使用料(横浜市への支払等)、駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支				0		

平成 30年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:青葉台地域ケアプラザ

平成30年4月1日～平成31年3月31日  
(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6196950	5845330	351620	25459000	25665000	-206000			0			0
	その他	7574050	6908670	665380	0	5000	-5000	0	0	0	0	0	0
	介護予防ケアマネジメント費	7574050	6908670	665380			0			0			0
	事業・負担金収入			0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0		5000	-5000			0			0
<b>収入合計(A)</b>		13771000	12754000	1017000	25459000	25670000	-211000	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	7086000	0	7086000	22279000	22909000	-630000			0			0
	事務費	324857	0	324857	580000	2135000	-1555000			0			0
	事業費	1500000	0	1500000	1800000	0	1800000			0			0
	管理費	250000	0	250000			0			0			0
	その他	4610143	0	4610143	357000	365000	-8000	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4404000	0	4404000			0			0			0
			0			0			0			0	
			0			0			0			0	
その他	206143	0	206143	357000	365000	-8000			0			0	
<b>支出合計(B)</b>		13771000	0	13771000	25016000	25409000	-393000	0	0	0	0	0	0
<b>収支 (A) - (B)</b>		<b>0</b>	<b>12754000</b>	<b>-12754000</b>	<b>443000</b>	<b>261000</b>	<b>182000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業(認知症対応型通所介護等の事業)を実施している場合は、事業ごとに列を増やして同様に記載をしてください。