

平成 30 年度 地域ケアプラザ事業報告書

■ 施設名

ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ

■ 事業報告

今年度、地域ケアプラザの管理運営をどのように行ったのか、具体的に記載してください。

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との共通部分

1 全事業共通

地域の現状と課題について

当ケアプラザのエリアは青葉区の南東に位置し、都筑区と隣接しています。国道や県道といった主要幹線道路を利用する自動車、東急田園都市線市が尾駅に発着する電車やバス等を主な交通手段として、比較的、ひとが集まりやすい「足」が整備された地域です。さらに、区役所や警察署などの公共機関や医療施設、金融機関、その他、スーパーや飲食店など、ひとの生活に欠かせない社会資源も整備された地域といえます。荏田西地区では平成 28 年 1 月よりコミュニティーハウスが開設され、地域住民の活動の場ができました。

駅や庁舎を少し離れると閑静な住宅地がひろがり、川や並木の緑にも恵まれています。

現在では 30～40 年ほど前の転入があった世代が民生委員や自治会、町内会役員等を担い、当ケアプラザとともに地域福祉活動が活発に行われています。地域内にも新築マンションが増加し、若い世代の転入も進んでいます。

しかし、駅周辺の勾配のある坂道については地域の特徴でもあります。特に高齢者の気軽な外出の足止めとなっているという見方もあり、地域の高齢化とともに地域住民の行動範囲や利用できる社会資源にも制限が生じています。平成 30 年度には、高齢者人口が 6 千名を超え、高齢化が着実に進んでいる地域であります。現状地域の活動としては活発であり元気な方も多いですが、先を見据えて、今から介護予防や認知症に関する啓蒙を実施していくことが必要です。また、高齢化とともにケアプラザから離れている荏田西地区において、来所による相談の機会が少ないことから相談の機会を増やす為に、荏田西コミュニティーハウスにて出張相談会を実施することにしました。

地域の社会福祉協議会や民生委員をはじめさまざまな社会資源と深くかかわりを持ち、当ケアプラザが一丸となり連携しながら、顔の見える関係づくりを念頭に、地域支援を行いました。

また、子育て支援では地域柄、職場の転勤などによる転入出が多く一人で悩みを抱えている方々が多いことから、自主事業を通してコミュニケーションを図りました。

障害の子どもを抱える方からの相談では、地域で横のつながりが、より必要と感じていることから、意見交換を行う会を継続開催しました。

(1) 相談（高齢者・こども・障害者分野等の情報提供）

○自治会・町内会や民児協に出向き相談を頂き個別に対応を実施いたしました。また、今年度から荏田西地区での出張相談会を奇数月に開催しケアプラザと距離がある荏田西地区の人への相談の機会を増やしました。

○介護保険サービスの他に元気づくりステーション・体操教室・地域のサロン・講座のご案内などインフォーマルの情報提供を行いました。

○こども・障害分野とも関係者が情報交換できる交流会を開催しました。また、施設内のチラシは分かりやすく整理すると同時に期限がすぎたものは入れ替えるなどタイムリーな情報を提示できるようにしていました。

(2) 各事業の連携

○朝礼やグループ会議及び全体会議などを通じて情報の交換や共有を実施し、部門間で連携をしながら取り組みをいたしました。（認知症カフェの取組、各地区イベント協力）

○ケアプラザの専門職と住民、地域で活動する専門職の方が集まり、地域包括ケア会議を開催しました。見守り、安否確認を実施する際のそれぞれの役割や連携について共有することが出来ました。

○ケアプラザ全職員で開催する「ビオラ収穫祭」や地域活動交流部門が中心となり開催する「ビオラ文化祭」では、町内会や地域各関連団体・ボランティアの方に協力いただき地域住民の方に多く参加いただき開催いたしました。

○地域包括支援センターの主催する地域住民へ向けた講座やつどいを協働で企画開催いたしました。

(3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

○職員体制としては、今年度人の入れ替わりがあり、一時社会福祉士の欠員が生じてしまいましたが、10月より社会福祉士入職により人員としては充足しました。

○ケアプラザ向け職員研修及び各職種のスキルアップの為に個別研修に積極的に参加すると同時に研修報告書を作成し、一人の研修を皆で共有することにより全員のスキルアップへつなげることを実施しました。

○区内及び法人内の同職種分科会へ参加することにより各専門職が、行政や他ケアプラザとの情報共有を行い、スキル向上のための取り組みを実施しました。

○相談窓口での案内用に相談室にハートページを設置し、相談者の希望や意向を確認しながら情報提供をしました。特定の事業者へ偏ることがないように依頼先数確認表を使い確認しています。

(4) 地域福祉保健のネットワーク構築

○市ヶ尾町・荏田西地区の定例会や自治会・町内会に参加し、ネットワークや良好な信頼関係の形成に努めました。

○グループホーム花物語やポポロ市ヶ尾、地域密着型通所介護ピア市ヶ尾や木下の介護の運営推進会議に参加し、地域資源の支援や関係づくりをしました。

○地域のサロンや体操教室、元気づくりステーションの支援等に積極的に参加し、介護予防や詐欺被害防止などの情報提供を行ってきました。また、クリエイティブSDや東急ストアからの認知証・症サポーター養成講座開催の要請に対して全計8回の講座を実施し認知症の正しい理解と、認知症になっても住みやすい地域づくりについて啓発を致しました。

(5) 区行政との協働

- 地域福祉保健計画では、区と協働し中間年での進捗中の地域情報の共有や「ビオラの畑」を通して活動を支援することができました。
- 地域包括ケア会議を開催し、地域ケアシステムを構築する上での見守りなどの隘路点についての課題解決を目指し活動しました。区事業である「子育て相談会場」「パパの子育て教室」などの取組を継続して協働で行いました。
- 毎月、高齢・障害課の地区担当と地域包括支援センターが会議を行い、地域づくりや個別支援について情報交換、話し合いをしています。

2 地域活動交流事業

(1) 自主企画事業

- 昨年度の事業を継続すると同時にケアプラザが 10 年目の節目にボランティアの方の協力をえて新事業を開催しました。
- 1階ロビーを利用した「お休み処 Viola」を開催いたしました。
- ボランティアの方に中心になってもらい地域活動交流の職員と特養の職員も一緒にミーティングを行い 12 月より開催いたしました。新地域人講座でサークルになった「絆の会」がクッキーを焼き提供して頂きました。ボランティアの方も利用者も楽しんで開催できています。
- 新地域人講座にかわり男性の方にケアプラザ事業に参加を呼び込む DIY 講座を開催いたしました。ケアプラザでのボランティア登録を目標としました。
 - 今年度も地域の方と一緒に障がい児との夏休み交流広場を開催いたしました。
 - 貸館利用団体の協力でビブリオバトル講座や読み聞かせ講座・健康講座などを開催しました。
 - 古典講座事業を自主化しました。

(2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- 登録利用団体説明会を開催し、自主事業への協力・文化祭への参加の呼びかけをおこない福祉保健活動団体への協力を行いました。
- 文化祭・収穫祭の前に貸館利用団体とケアプラザ職員でケアプラザ周辺と館内・屋上の清掃を行いました。毎回 80 名ほど参加があります。
- 利用率をあげるために土日に事業を開催し地域の方にケアプラザを周知いたしました。
- 夜間に利用率をあげるため町内会等に呼びかけを行いました。

(3) ボランティアの育成及びコーディネート

- ボランティア育成のために今年度はボランティア講座としてバルーンアート講座を開催いたしました。夏休みの広場や収穫祭で披露し活躍して頂きました。
- 以前より声が上がっていたカフェ開催を登録しているボランティアに呼びかけ「お休み処 Viola」を開催いたしました。常時 20 名ほどの方が参加しておりました。
- いきいきポイントの活用で特養等にボランティアを紹介したり、貸館団体のイベント開催の手伝いを行いました。

(4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- 子育て広場に参加している保護者と一緒に地域情報を聞き、子育てマップを作成し掲示しました。付せんを貼って足していけるようなマップにしました。
- ケアプラザ利用者からの要望により、ケアプラザからも声かけを行い皆さんから寄付いただいた本で「図書コーナー」を充実させました。
- 「ピオラでこんな活動しています。H30 年度版」を作成し、希望者や地域にも配布しました。
- ブログで開催事業や畑の報告等を随時おこないました。

3 生活支援体制整備事業

(1) 事業実施体制

- 各自治会の事業や地域のサロン等へ参加し、地域のご意見等を伺いアセスメントや地域の相談に勤めてまいりました。
- ふれあいの会、荏田西1丁目サロン、元気作りステーション等のミニ講話依頼や運営相談等の支援を行いました。
- 地域交流カフェにつきまして、12月の開催後に今後の運営支援等の協議に参加し、2月からの自主化に向けての支援を行ないました。

(2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

- 市ヶ尾町・荏田西の各事業へ参加し、地域のニーズを含めてアセスメントの作成を行ないました。
- その他、地域情報や分析、アウトプット等のやり方を生活支援連絡会や情報交換会を使い検討いたしました。

(3) 連携・協議の場

- 市ヶ尾町につきまして、各自治会、町内会の定例会や事業には、積極的に参加し顔見知りや関わりから、連携と活動支援を行なってきました。
- 荏田西に於きましては、各定例会・民児協、福祉関連団体の事業に参加する事で事業の運営や連携を計ってきました。

(4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

- 地域マップ（要支援マップ）作成に於きましては、作成完了いたしました。今後運用方法を検討していきます。
- ケアプラザの連携につきましては、毎月の5職種会議を始めとして、包括カンファレンスやケア会議等で月間報告や地域情報を発信して更なる連携と支援に繋げ れらるように取り組んできました。

4 地域包括支援センター運営事業

(1) 総合相談支援業務

①地域におけるネットワークの構築

○担当地区の民生委員や自治会、町内会等の会議に出席して、地域の課題を把握するとともに介護保険の情報や総合相談窓口のご案内をして、地域でお困りの方がいらっしゃいましたら、必要な制度や介護保険サービス等のご利用が出来るよう、地域での連携取り組みいたしました。

○年に2回ねっとわーく青葉を他の包括と協力して開催し、区内の事業所がネットワークを築き、より良いサービスが提供できるように「互いに顔の見える関係をすすめ、相談しあえる関係を築く」ことを目指し開催いたしました。

②実態把握

○生活支援コーディネーターと連携して地域情報や地域のインフォーマルサービスの把握をおこない利用のご案内ができるように動きました。

○民生委員と連絡を取り、訪問活動で気になる高齢者等の情報が入れば、訪問し相談支援に繋がりました。

○ひとり暮らし高齢者地域で見守り推進事業の名簿を民生委員の方と確認し、地域のひとり暮らし高齢者の情報収集をおこないました。

③総合相談支援

○総合相談で受けたケースについて、ご本人ご家族の不安や悩みを解消し、ご本人の要望に沿った日常生活がおくれるように介護保険サービスや必要な機関へ敏速に繋げるなど包括3職種が連携して対応いたしました。

○支援困難ケースについては、高齢・障害支援課地区担当の方に相談し、同行訪問や関係者でのカンファレンスを開催し今後の支援内容について話し合いを行ないました。

(2) 権利擁護業務

①成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

○荏田地域ケアプラザと共催で、エンディングノート書き方講座を開催しました。

○各自治会、町内会の会合にて、青葉区内で発生している架空請求詐欺の啓発や、クーリングオフについての説明をチラシ等を用いて行いました。

②高齢者虐待への対応

高齢者虐待の通報や相談があれば区役所高齢障害支援課の方と連携を取り、関係者とねっとわーくミーティングの中で事実確認や其々の立場で今後行うべき役割について確認をいたしました。

③認知症

クリエイイト SD や東急ストア市ヶ尾店の社員の方を対象に、認知症について正しく理解し、地域で職場で活動出来るように地域のキャラバンメイトの方と協力し、認知症サポーター養成講座を開催いたしました。

(3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

①地域住民、関係機関等との連携推進支援

○包括カンファレンスやケアマネ連絡会、担当者会議で地域に事業所があるケアマネジャーからニーズを把握し、地域のサロン等の案内をいたしました。

○生活支援コーディネーターと連携して、生活支援コーディネーターが情報収集、整理した地域のインフォーマルサービス等の情報提供をケアマネジャーに行えるように動きました。

○民生委員や自治会の会合へ出向き、介護保険制度や介護サービスの使い方について勉強会を開催いたしました。平成30年8月に、4 包括合同で民生委員とケアマネジャーとの連携目的に合同カンファレンスを開催し、その中でお互いの活動内容について理解し情報交換をおこないました。

②医療・介護の連携推進支援

○ケアプラザ協力医や地域の医療機関とは、相談見守り対象者の方の医療的相談や受診状況等の確認を行い連携をいたしました。

③ケアマネジャー支援

○包括カンファレンスやケアマネ連絡会の中で地域の居宅介護支援事業所のケアマネジャーが利用者を支援していく中で必要な知識情報が得られるように開催いたしました。

○新任ケアマネ実習支援担当として、新任ケアマネジャーが専門職としてスキルアップし、他のケアマネジャーと繋がりが持てるように、10月から3月まで計6回の研修会を他の包括主任ケアマネジャーと協力して開催いたしました。

(4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

○市ヶ尾地区で平成30年8月と11月に、荏田西地区で平成31年3月に民生委員や自治会、ケアマネジャー等に参加していただき包括レベル地域ケア会議を開催しました。

○地域の一人暮らし高齢者や高齢者世帯の見守り支援が地域の多職種で連携してできるように、参加者お互いの活動内容や困り事等を会の中で意見交換いたしました。

(5) 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

○事業参加者等への暮らしぶりチェックリストは実施できませんでした。第1号介護予防支援事業に係る利用者においては適宜、基本チェックリストを実施いたしました。
○青葉区域、包括区域において、青葉区内12包括合同にて介護予防ケアマネジメント研修を開催いたしました。ICF（国際生活機能分類）理念に基づく強みを生かした目標志向型のケアマネジメントを行い、介護保険制度だけでなく地域資源を活用した支援体制構築ができるよう支援いたしました。

(6) 一般介護予防事業

一般介護予防事業

○11月のビオラ市ケ尾収穫祭では健康美容測定会を実施しました。骨強度、血管年齢、体組成を測定していただき、自身の身体状況を振り返る機会を提供しました。
○市ケ尾地区では11月～3月に5回シリーズで健康講座を開催しました。保健師によるハマトレ指導、歯科口腔衛生士による口腔機能向上講座、管理栄養士による栄養向上講座を行い、介護予防意識の普及啓発と仲間作り支援を実施いたしました。
○荏田西地区では、荏田西出張相談会と併せて栄養改善講座、口腔機能維持講座を開催しました。
○スリーAスキルアップ講習会は実施できませんでした。

5 その他

--

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との相違部分

施設の適正な管理について

(1) 施設の維持管理について

【貸館利用の皆さんにいつでも気持ち良くお使いいただけるよう心がけました】

- ・ 開館日 月曜日～土曜日 9:00～21:00
日曜日・祝日 9:00～17:00
- ・ 休館日 年末年始 12月29日～1月3日
月1回 第3月曜日（定期清掃日）

ビオラ市ケ尾地域ケアプラザは、併設する特別養護老人ホームビオラ市ケ尾と連携協力し、「一体館」として運営管理を行いました。

特別養護老人ホームとは適宜連絡会を行い、施設利用に滞りないように施設・設備の保守管理に努めました。当施設は、来館者からきれいな施設だとの言葉をいただいておりますが、これは利用団体の皆さまの、丁寧な利用や清掃のご協力をいただいている事によります。地域の皆さまから愛され、利用されるように施設を維持しました。

- ① 館内の整理整頓、庭園の美化活動はボランティアさんと共に継続しました。
 - ② 日々敷地内の巡視を実施し、放置物の撤去や建物の保全に努めました。
 - ③ ビルメンテナンス（エレベーター含む）は委託業者による専門的な定期点検を実施しました。
 - ④ 各法令に基づく管理を行い、年2回防災訓練等を定期に実施しました。また各利用団体とも避難訓練（避難路確認）を行いました。
 - ⑤ 福祉避難場所としての災害時応急備蓄物資の整備点検を行いました。
- 御意見箱を常設して来館者の意見回収や、定期的な利用者アンケートの実施により、問題点を抽出し、振り返りシートを掲示して地域の皆さまにも改善点の確認をしていただきました。

(2) 効率的な運営への取組について

【使用エネルギーの削減、購入先の工夫、資源の有効活用を心がけました】

- ① 年間を通して省エネ対策について職員及び貸館利用団体の皆さまに呼びかけ、一丸となって取り組みました。
 - ② 予算管理に基づく効率的な経営を行いました。また部門毎に細かな見直し、確認を行い、適正な物品管理に努め、不必要な在庫品を持たないように心がけました。
- 資源再利用の4Rの実行の為、所内の喚起や徹底実施を行いました。

(3) 苦情受付体制について

【じっくりとお聞きし、適切な素早い対応を心がけました】

- ① 苦情解決取扱規則に基づき、苦情受付担当者・解決者を設置し、利用者様またはそのご家族からの相談や苦情に対して適切かつ迅速に対応いたしました。
- ② 苦情の窓口としては、電話や書面、FAX等による受付を行い、ご意見箱の設置および回収により把握しました。
- ③ 苦情・ご意見があった際には速やかに検討会議を設け早期解決に努め、併せて掲示による結果の公表を行い、誠意を持って対応いたしました。
- ④ 法人内においても書面にてその内容を報告いたしました。

(4) 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

【行政と連携し、特別避難場所としての役目を果たしました】

- ① 福祉避難場所として、災害時の応急備蓄物資を確保し、管理を行いました。
- ② 年2回防災、消火、避難の訓練を行い、災害時の職員役割分担、避難方法の確認を併設の特別養護老人ホーム、クリニックと一体にて実施しました。
- ③ 年1回地域防災拠点訓練（3拠点）へも積極的に参加し、地域の社会資源の確認を行いました。
- ④ 災害時の職員間連絡体制を整備し（連絡網の作成）職員の役割分担の明確化を図り、緊急時に適切に対応できるように致しました。
- ⑤ 貸館利用団体に緊急時避難経路の説明を行い、訓練を実施しました。

(5) 事故防止への取組について

【マニュアル確認と共に頻回に声を掛け合いました】

- ① 防犯、リスクマネジメントの研修を実施し、危機管理の重要性や意識付けを行い、事故防止に努めました。
- ② 日報に「ヒヤリハット」を記載し、部署内で共有化を図り、事故防止に努めました。
- ③ 日常的に整備・用具の保守点検を実施し、危険個所を発見した際は迅速な対応を行いました。

(6) 個人情報保護の体制及び取組について

【個人情報漏えいの事故防止にチームで対応しました】

- ① 個人情報の理解
個人情報保護に関する研修を実施し、声掛けを行い、意識付けを繰り返しました。また研修修了者名は誓約書にて区役所に提出しました。
- ② 個人情報の遵守
職員会議において個人情報保護対応の遵守、漏えいの事故防止については繰り返し喚起を促しました。
- ③ 個人情報の管理
パソコンは終業時収納庫を利用し、夜間は事務室の施錠場所にて保管いたしました。またUSBメモリーについては、極力利用しないこととし、保管は規程の場所を設け、利用者は利用開始時、収容時に管理帳へ記入して管理しました。
- ④ 管理者への許可と報告
個人情報書類をやむなく持ち出す場合にはその内容と目的を管理者に申し出、許可を得、返却時には報告を行いました。また個人情報持参での利用者宅からの直接の帰宅は行わないこととしました。
- ⑤ 携帯電話等への対応
会社用携帯電話を用意し、外出時携帯する場合に備えて、暗証番号の入力設定等紛失時を想定しての対応を考えました。

(7) 情報公開への取組について

【求められた記録や資料は提示し、ご意見箱、アンケートの回答は掲示し、皆様に公表致しました】

- ① 個人情報に関する内容以外は基本的に公表致しました。
- ② 定期に開催する運営協議会において、事業計画や事業報告を説明し、ケアプラザの活動内容の公開を行いました。
- ③ 広報誌「いきいき」の発行やケアプラザお知らせ、自主事業等のチラシ作成及び配布、所内掲示、ホームページ作成を行いました。

(8) 人権啓発への取組について

【人権問題の現状を認識しました】

- ① 人権にかかわる研修に参加しました。
- ② 研修内容は職員会議の場や研修報告書を回覧し情報を共有しました。

(9) 環境等への配慮及び取組について

【ケアプラザをいつもきれいに守ります】

- ① 「ヨコハマ 3R 夢」に基づき、ゴミの発生の抑制・分別・収集を所内で徹底し、再利用できるものは活用しました。
- ② エネルギー資源（ガソリン・光熱費）の削減に所内一丸となり取り組みました。
- ③ サブコーディネーターを中心に毎日の美化清掃を行いました、また利用団体や法人内近隣施設と協働し、近隣のゴミ拾い、美化活動に定期的に取り組みました。

介護保険事業

● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

《職員体制》

主任介護支援専門員 1名（管理者兼務）
保健師 1名（常勤）
社会福祉士 1名（常勤）

《目標に対する成果等》

- 支援計画に基づき、サービスの提供及びインフォーマルサービス提供等の支援を行いました。
- 利用者にとって介護保険制度内容の説明が分かりやすいように工夫しました。
- 地域居宅介護支援事業所やサービス事業所との顔の見える関係づくりに努力しました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

- なし
-
-

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- 地域の高齢者が住み慣れた地域で質の高いサービスを利用しながら、安心して自立した生活を送れるように区役所、地域事業所とも連携し支援しました。
- 生活支援コーディネーターと連携を取り、地域のインフォーマル調査を行い、社会資源把握に努めました。
- 介護状態に移行する事がないようご本人と共に介護予防計画を立て、生活のサポートを行いました。
- 保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーが連携を取り医療介護と各制度を利用していただけるとしています。

《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
190	198	200	210	198	212
10月	11月	12月	1月	2月	3月
204	210	201	217	203	219

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

主任介護支援専門員 1名（管理者兼務）
 介護支援専門員 2名（常勤専任2名）

《目標に対する成果等》

ご利用者様のニーズの把握を適切に捉え、最適なサービスを導入する事により要介護状態の方の悪化予防及び改善を目指し住み慣れた自宅で自立した生活を過ごす事が出来る様に個人として自己研鑽を積むことを目標としました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

- サービス提供地域外に関わる交通費
-
-

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ご本人様、介護者様の心理を推察し、きめ細やかな配慮に努めました。
- 包括支援センター、区役所等関連機関、地域事業所と情報共有、連携体制を構築してました。
- 地域近隣の新しい社会資源等の情報収集を行い、常に最新の情報をお届けできるよう務めました。

《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
51	59	58	58	55	60
10月	11月	12月	1月	2月	3月
33	39	43	43	43	46

平成30年度 自主事業収支報告書

ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額						
	②参加人数	総経費	収入			支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他
こもれ陽「市茶」	①地域高齢者	3030	地活	0	0	0	3030	0
	②229		包括					
	③イベント時100円程度		介護					
			生活					
交流広場「どんぐり」 &「お弁当広場」	①乳幼児親子	0	地活	0	0	0	0	0
	②184		包括					
	③無料		介護					
			生活					
フリースペース 囲碁・将棋	①地域一般	0	地活	0	0	0	0	0
	②124		包括					
	③無料		介護					
			生活					
囲碁教室	①地域一般	0	地活	0	0	0	0	0
	②113		包括					
	③無料		介護					
			生活					
チビッ子工作教室	①小学生	8557	地活	9400	0	0	11957	6000
	②129		包括					
	③100円		介護					
			生活					
エンジョイ！折り紙	①概ね60才以上の地域	0	地活	75000	0	0	75000	0
	②152		包括					
	③500円		介護					
			生活					
ピオラの畑	①地域一般	0	地活	0	0	0	0	0
	②243		包括					
	③無料		介護					
			生活					
庭園・清掃活動	①地域一般	15361	地活	0	0	0	18977	0
	②193		包括					
	③無料		介護					
			生活					
文学講座 枕草子	①地域一般	△7685	地活	173450	0	100000	65765	0
	②313		包括					
	③3000円(10回)		介護					
			生活					
利用団体懇談会	①貸館団体	1014	地活	0	0	0	1014	0
	②59		包括					
	③無料		介護					
			生活					
月いち土曜健康体操	①概ね45歳以上	18592	地活	60800	0	72000	0	7392
	②171		包括					
	③1600円(6回)		介護					
			生活					
親子ピクス	①乳幼児&保護者	39040	地活	28400	0	60000	0	7440
	②179		包括					
	③400円		介護					
			生活					

平成30年度 自主事業収支報告書

ジュニア基会所	①小学生	4520	地活	2500	0	0	7020	0
	②90		包括					
	③500円		介護					
			生活					
春のコンサート	①地域一般	6968	地活	17500	0	0	18468	6000
	②45		包括					
	③500円		介護					
			生活					
公開ビブリオバトル	①地域一般	0	地活	0	0	0	0	0
	②25		包括					
	③無料		介護					
			生活					
みんなde! ウオーキング	①地域一般	1495	地活	0	0	0	375	1120
	②55		包括					
	③無料		介護					
			生活					
パパの子育て教室	①初めて親になる方	0	地活	0	0	0	0	0
	②325		包括					
	③無料		介護					
			生活					
モンゴルの民族楽器 「馬頭琴の調べ」	①地域の方	5407	地活	5500	0	0	7907	3000
	②73		包括					
	③100円		介護					
			生活					
ピオラ文化祭	①地域の方	11385	地活	46800			58185	
	②410		包括					
	③無料		介護					
			生活					
唄ごえサロン ～アコーディオンと共に～	①地域一般	24000	地活	0	0	0	0	24000
	②167		包括					
	③100円		介護					
			生活					
食事会	①概ね75才以上の単身	16654	地活	48500	0	0	62154	3000
	②113		包括					
	③500円・800円		介護					
			生活					
DIYシリーズ 全3回	①地域一般	△1100	地活	15100	0	0	14000	0
	②59		包括					
	③500円・200円		介護					
			生活					
あなたの食生活大丈夫?	①20～30代成人男女	0	地活	0	0	0	0	0
	②42		包括					
	③無料		介護					
			生活					
園芸講座 全2回	①地域一般	0	地活	62500	0	0	62500	0
	②30		包括					
	③2500円		介護					
			生活					
バルーンアート講習	①ボランティア	0	地活	0	0	0	0	0
	②19		包括					
	③無料		介護					
			生活					
たいこを作ろう! たいこを叩こう	①小学生	7816	地活	17500	0	5000	20316	0
	②52		包括					
	③500円		介護					
			生活					

平成30年度 自主事業収支報告書

ビオラ夏休み広場	①障害児(小学生～中学生)	4415	地活		0	0	0	3715	700
	②55		包括						
	③無料		介護						
			生活						
落語会	①地域一般	12000	地活		0	0	0	0	12000
	②178		包括						
	③無料		介護						
			生活						
ビオラ朗読の会	①地域一般	5147	地活		0	0	0	2147	3000
	②28		包括						
	③無料		介護						
			生活						
秋の映画会	①地域一般	34110	地活		0	0	0	33750	360
	②65		包括						
	③無料		介護						
			生活						
おやすみ処Viola	①地域一般	11989	地活		17000	0	0	30559	0
	②312		包括						
	③100円		介護						
			生活						
絵手紙講座 ～干支を描く～	①地域一般	0	地活		6500	0	0	6500	0
	②13		包括						
	③500円		介護						
			生活						
収穫祭	①地域一般	58839	地活		61600	0	27000	93439	0
	②480		包括						
	③無料		介護						
			生活						
童謡・唱歌の会	①地域一般	△696	地活		1700	0	0	1004	0
	②26		包括						
	③100円		介護						
			生活						
備蓄品Cooking	①地域一般	1022	地活		0	0	0	1022	0
	②34		包括						
	③無料		介護						
			生活						
子育て支援ネットワーク (市ヶ尾・荏田西)	①子育てに携わっている	0	地活		0	0	0	0	0
	②13		包括						
	③無料		介護						
			生活						
健康生活支援講習	①地域一般	0	地活		0	0	0	0	0
	②25		包括						
	③無料		介護						
			生活						
親子ふれあいマッサージ	①地域一般	1305	地活		2100	0	0	2845	560
	②21		包括						
	③300円		介護						
			生活						
ボランティア親睦会	①ボランティア	10231	地活		0	0	0	10431	0
	②20		包括						
	③無料		介護						
			生活						
			地活						
			包括						
			介護						
			生活						

平成30年度 自主事業報告書

ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こもれ陽「市茶」	<p>高齢者の地域の居場所づくりとして気軽に立ち寄っていただきお茶を飲みながら数時間を過ごしていただけるサロンを目指す。</p> <p>月2回 第2月曜の午前・第4木曜の午後に開催 予約なしの出入り自由。</p> <p>ケアプラザは会場の準備等のお手伝いに回り、地域のボランティアの方を中心に参加者のやりたいことを聞きながらテーマを決め自由に過ごした。</p> <p>今年度は月1回（月曜）が趣味・唄・季節イベント等を行い、もう1回（木曜）が五行歌作りを行い文化祭・収穫祭に作品を出展した。</p>	<p>毎月2回 （第2月曜 ・第4木曜） 24回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
交流広場「どんぐり」 &「お弁当広場」	<ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児の親子が中心に乳幼児から高齢者まで異世代の方が触れ合いおしゃべりできる広場を目指す ・月1回 第1金曜日に開催する。 ・自由に遊べるフリースペースとし、職員とボランティアで見守る。 ・終了後「お弁当広場」として部屋を開放する。 ・貸館利用サークルによる読み聞かせ等のミニイベントを開催した。 	<p>毎月1回 （第1金曜日） 12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フリースペース 囲碁・将棋	<ul style="list-style-type: none"> ・男性の方の外出する機会を増やし、仲間作りのきっかけの場所とする。 ・月2回 第2・第4月曜日 13:00～16:00 開催 <p>ボランティアの方に指導をお願いし、研修室を開放して地域の方に囲碁や将棋を楽しんでもらう。</p>	<p>毎月2回 （原則第2・4 月曜日） 24回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
囲碁教室	<p>地域の子供から高齢者まで初心者を対象とした囲碁講座。地域の交流の場となることを目的とする。</p> <p>土曜の午後に地域の囲碁有段者がボランティアとして指導してくれる。部屋をフリースペースとして開放し小学生から大人まで幅広い層を対象とする。</p>	<p>毎月2回 （第2・第4土曜日） 19回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
チビッ子工作教室	<p>夏休み・春休みを利用しての小学生を対象とした工作教室を開催し小学生にもケアプラザを知ってもらう。</p> <p>夏休み・春休みを利用しての小学生を対象とした工作教室。あおば科学探偵団の協力で身近なモノを利用して手作りの工作作りを目指す。</p> <p>春休み4月3日「ロボットハンド&ハンドパワーで回す風車」</p> <p>夏休み8月7日「ギネス記録の紙飛行機とヘリコプターを作ろう」 午前と午後2回にわけて開催。一般の小学生と地域の2つの学童保育が参加した。</p>	<p>4月3日・8月7日</p>

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
エンジョイ！ 折り紙	地域の折り紙の得意な方を講師にむかえ、皆で楽しみながら手を動かす。 単純な折り方でなく、ちょっと複雑な折り紙の折り方に挑戦し楽しむ。 毎月1回（月曜・火曜コース）開催、基本どちらのコースも同じものを作成する。	毎月1回 初心者第2（月） 継続 第3（火） 24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ビオラの畑	地域の方々から畑ボランティアを募集し、一緒になって苗植えから収穫まで農作業を通して交流を持ち地域の結びつきを深める。 第2・第4金曜日を基本の作業日とする。 11月の収穫祭・7月のジャガイモ販売にむけジャガイモやサツマイモを中心に季節の作物をそだてる作業をおこなう。収穫祭にはボランティアとして参加し地域交流を行う。収穫した野菜を子育てなどの事業に利用したり、季節の草花を作り、ケアプラザ内に飾ったりの活動を行った。	毎月2回 （第2・第4 金曜日） 24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
庭園・清掃活動	ボランティアによる庭園作りと貸館利用者による地域清掃・庭園造りを行いボランティア精神を養うとともに地域の方々や貸館利用者との親睦をはかる。 月1回を定例とし4階の庭園の整備や花壇の花植え・ゴーヤのカーテン作り等の活動を行う 6/4 ボランティアの方を中心に貸館利用者にも声をかけ花壇の花植えなどをおこなう。 5/22庭園整備・ゴーヤのカーテン作り ケアプラザ周りの雑草取り・枯れ葉拾い。4階庭園の整備・チューリップの球根植え 11/2 収穫祭に向けて 駐車場周辺& 4階庭園清掃	庭園は 毎月第3火曜日 11回 清掃は 6月4日・11月2日 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
古典を楽しむ 枕草子	古典文学入門のきっかけを作る。 新しい地域の層をケアプラザに呼び込むきっかけ作り。 4月11日～ 20回シリーズ 枕草子の入門編 講師 石毛 慎一	4月11日～ 全20回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
利用団体懇談会	利用団体相互の親睦を深めると共に貸館利用にあたっての注意伝達や報告を行う。 4/14 I 団体とII 団体の2グループにわかれ2回開催。 貸館利用状況の報告と確認事項の伝達・文化祭・更新手続きについて説明。 貸館サークル同志の交流とともに非常時の避難方法について貸館利用者との共有する。	4月14日

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
月いち土曜体操講	土曜日の午後の時間帯を利用したの運動講座。お勤め等で土日しか地域にいない層にケアプラザをしてもらうきっかけづくりを目的とする。 平日にはこれない地域の方を対象に日頃運動をしていない方に月に一回から運動をはじめてもらい立位のハマトレ体操を中心に日常生活でも体を動かせるようになる内容とする。	原則毎月第4土曜日 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子ピクス	親子でスキンシップをとりながらの運動講座。赤ちゃんを负荷にし筋力トレーニングなど、今の月齢の子供としかできない運動を行う。 講師：川田貴美恵（日本体育協会公認エアロビック指導員）	毎月1回原則第4金曜 11回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ジュニア碁会所	地域で碁を指している方々がサークルを作り、地域の子供（小学生中心）に碁を教える多世代交流を目的とする。 地域の囲碁好きな大人（はじめての碁の会）が小学生に碁を教える。 毎月第1・第3土曜日 10:00～11:45	前期 4月7日～ 全5回 後期 8月18日～ 全8回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
春のコンサート	地域の方に春の午後のひとときクラシック音楽に親んでもらうとともに、外出する機会を増やし、地域の方にケアプラザを知ってもらう。 4/21シュピーレン（小川博子さん他2名）による弦楽三重奏クラシックコンサート ケーキとお茶の提供	4月21日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
公開ビブリオバトル	貸館利用グループ「あおばビブリオバトルーズ」と一緒に地域の方に本を紹介する参加型の本の紹介講座を開催。テーマを「春」にし、バトル（発表者）が春にちなんだ様々な本を紹介し、皆が読みたいと思うチャンプ本を決定する。	4月23日

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
みんなde！ ウォーキング	誰でも簡単にできるウォーキングを通じて地域交流や健康維持・ストレス解消することを目的とする。市ヶ尾地区の保健活動推進委員と協力で実施。 青葉区と都筑区のウォーキングコースを市ヶ尾保健活動推進員の協力の元地域の方と一緒に歩く。 1回目 5月24日 フラワーネックレス青葉2017事業の一環である「桜満開お花見コース」から「荏子田太陽公園」のバラ園をメインに歩く 2回目 10月19日 CP～里山ガーデン 雨天中止 2回目 3月16日 CP～保木桃の里	5月24日・3月16日 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パパの子育て教室	初めてパパになる方を対象にビデオ視聴・先輩パパの体験談・妊婦疑似体験等の体験実習をおして、パパになる準備をする。奇数月の第2日曜日に年6回開催。 ビデオ視聴「パパへのメッセージ」 先輩パパの体験談 体験実習・妊婦疑似体験・赤ちゃんの沐浴・抱き方等交流会	奇数月第2日曜日 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
モンゴルの民族楽器 「馬頭琴の調べ	地域の方に外国の文化に触れていただく機会をもつ。 今回は馬頭琴の由来にまつわるモンゴル民話のスーホーの白い馬を馬頭琴の演奏と語り聞かせを行う。 ステップ国際理解会長・市が尾連合会長の柏村氏によるスーホーの白い馬の読み語りとモンゴル留学生の馬頭琴の演奏会	5月27日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
文化祭	貸館利用者の方の日頃のサークル活動の成果を披露する場所の提供とケアプラザをもっと地域の方に知ってもらう。 6/9 貸館利用者団体による発表と作品展示。 地元のパン・団子の販売。中途障がい者グループ（青葉の風）による製品販売。 地域内のグループホームの方を招待（3施設）	6月9日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
唄ごえサロン ～アコーディオンと共に～	アコーディオンに合わせて高齢者を中心に懐かしい歌を唄い、また唄うことを楽しみに外出する機会をつくる。 歌詞カードをもとにアコーディオンにあわせて皆でうたう。 アコーディオン演奏：グループフィル・アルモニア 年4回開催	7月2日／10月1日／ 12月20日／H31年3 月4日 4回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ビオラ食事会	<p>地域の75歳以上の一人暮らしの方対象に外出の機会を増やし皆でおしゃべりをしながら食事の楽しさを味わってもらおう。</p> <p>中高年男性の作る食事提供や法人の給食に工夫を加え手作りの味及び作り手とお客様との一体感などの交流の場としても位置つける。ミニイベント開催。</p> <p>1回目（夏の食事会） 7/4 夏の食事会 2回目（冬の食事会） 12/24 クリスマス会 3回目（春の食事会） 3/20 男性の料理グループ「旦」による料理と手品</p>	7月4日・12月24日・H31年3月20日 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
DIYシリーズ 全3回	<p>男性の方も気軽に参加できるDIY講座を開催。あまりケアプラザに足を運ばない男性や若い方を中心に参加いただく。</p> <p>NPO法人「住まいの科学館」を講師として3回シリーズ</p> <p>1回目 実践包丁の研ぎ方 7/7 2回目 実践風呂敷の活用術 9/15 3回目 大工道具の使い方講座 3/23</p>	7月7日・9月15日・H31年3月23日 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あなたの食生活大丈夫？	<p>20代30代の働き盛りの若い世代から生涯元気で過ごすために生活習慣や食生活を見直し改善することを目的とする。多くの若い世代に参加いただくためにケアプラザで開催しているパパの子育て教室の参加者を中心にヘルスマイトと共催。簡単朝食メニュー・味噌汁塩分測定・野菜計量・試食会</p>	7月1日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
園芸講座	<p>夏と冬の2回に季節を感じられる園芸講座を地元の方を講師に迎えて開催する。ケアプラザを利用していない地域の層をケアプラザに呼び込むきっかけづくり。</p> <p>6月15日 ハンキングバスケット 12月19日 寄せ植え講座</p> <p style="text-align: right;">講師 高橋園芸 高橋佳晴氏</p>	6月15日・12月10日 2回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
バルーンアート講習	ケアプラザで登録しているボランティアの方を対象に開催。ボランティア参加のきっかけ作りとなる講習会。まずは夏休みに開催する障害児の広場でのボランティア活動の一助になることを目的とする。バルーン作り（犬・ミッキー・花など）	7月19日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
～フィリア地域連携事業～ たいこを作るう！ たいこを叩こう	打楽器演奏をツールに小学生を対象にケアプラザで手作りの太鼓を作り、音楽に親しみ楽しめる時間をフィリアホールで演奏家と一緒に演奏する経験をさせる。 フィリアホールと6 ケアプラザと山内地区センターとの地域連携事業。 ケアプラザで太鼓作りを行い、その手作りの太鼓を使ってフィリアホールで演奏をおこなう。 ①7月31日 たいこ作り 講師：Con Brio ②8月10日 フィリアホールで演奏 参加者235人	7月31日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ビオラ夏休み広場	地域にある放課後デイとなりのいえの障害のある子供の夏休みの広場を開催。地域の方に地域に障害児の居場所があることをしてもらい子供達と交流を持つ機会を作る。また、子供達にもケアプラザを知ってもらい広い場所で楽しんでもらう場の提供をはかる。 ボランティアさんと一緒に広場を開催し各コーナーを作り楽しむ。 玉入れ・キーホルダー作り・もぐらたたき・ヨーヨーすくい・スイカ割りなど。	8月4日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あおば落語会 (納涼・新春)	真夏の納涼・新春に落語を愉んでもらい、ケアプラザを地域の方に身近な場所として認知してもらおう。 貸館利用グループ「聞かせて下さいあなたのふるさと」の協力による落語会。 寄席の雰囲気でもなめながら区内在住のボランティアの落語家の方の落語を愉しむ。 毎年 納涼・新春の会として8月・1月の第4日曜日に開催。	8月26日・ H31年1月27日 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ビオラ朗読の会	地域の方に朗読に親しんでいただき、まだケアプラザを利用したことがない方に足を運んでいただく。 地域で活動している朗読の会「グループ青冬」とケアプラザと一緒にテーマを決めて話し合いながら地域の方に楽しんでもらえる朗読を行う。	9月20日

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
秋の映画会	遠くまで外出しづらい地域の方に近くで良質な映画を鑑賞し、語り合う機会を提供する。 ケアプラザ周知のために定例事業とする。 「家族はつらいよ2」を上映	10月12日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
交流カフェ おやすみ処Viola	ケアプラザの1階のホールを利用したコミュニティカフェ 誰もが気軽に訪れ交流の生まれる場作りを目的としケアプラザとボランティアさんとで開催する。同館内にある特養職員も加わり特養の入居者・家族も参加する。 9/11～ボランティアさんへの説明会開催。10/9～準備会開催。11/21～プレリハーサル。 12/14～ 第2金曜日に月1回開催。ボランティアさん	毎月第2金曜日 全7回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
絵手紙講座 ～干支を描く～	地域の方に来年度の干支を描く絵手紙講座を開催しケアプラザに足を運んでいただく。 サークル化した絵手紙サークルのメンバーの協力による「干支であるイノシシの絵手紙・字手紙」を習う。	11月2日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
収穫祭	収穫祭を地域との交流を深めるケアプラザの「祭」とする。 ケアプラザの畑の活動報告と収穫野菜の販売を中心にイベントを開催し、ケアプラザの周知と地域交流を目的とする。 11/10(土)開催 野菜販売 包括ブース(体力測定等)、マリンバ/和太鼓の演奏イベント・地元の方の協力による餅つき 親子広場、駄菓子屋などを地域・貸館利用者やボランティアの方の協力をえて開催。	11月10日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
童謡・唱歌の会	童謡や唱歌を皆で一緒に歌うことでの地域での仲間作りと外出する機会をふやす。 オカリナの会「オオルリ」の演奏に合わせて懐かしい童謡や流行歌を皆で楽しく唄う。	11月20日

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
備蓄品Cooking	ヘルスメイトさんとの共催による備蓄品を利用したの講座。家庭で備蓄している材料を利用したの調理法と食事の提案。 ケアプラザで消費期限が近づいている備蓄品を中心に備蓄している材料を利用したのミニ調理実習と試食。ローリングストックや備蓄品の活用方法を通じて再認識してもらう講座 今年度はリッツを利用したのすいとんとクラッカーケーキを実習 リッツクラッカーはケアプラザの賞味期限前の備蓄品使用。	H31年1月25日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康生活支援講習	青葉区社協の協力により、日本赤十字神奈川支部から講師を派遣してもらい認知症の話も含め健康で生活するための生活支援講習会を開催する。 日本赤十字スタッフによる「赤十字健康生活支援講習」と「横浜市認知症サポーター-養成講座」「笑いヨガ」「コグニサイズ」を学ぶ。	H31年2月15日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子ふれあいマッサージ	親子のふれあいと子供のケアを考え、洋服の上からマッサージをし手のぬくもりを感じながら親子のふれあいを大切にしました ママが子育てから少しでもリラックスできるようお茶をのみな がらゆったりした時間をもつことを目的とする。 貸館利用団体でもあるセラピューティック ケアあおばを講師とし、親子ふれあいマッサージを開催する。	H31年2月28日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティア親睦会	館内で活動しているボランティアの方が年に1回一同に介して交流をもち、意見交換をおこなう。 茶話会形式でボランティア同士の交流とケアプラザ職員・特養相談員との意見交換を行う。	H31年3月14日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援ネットワーク（市ヶ尾・荏田西）	地域の子育てを支えるためのゆるやかなネットワークづくり。 ・自己紹介および活動紹介 ・市ヶ尾・荏田西エリアの子育ての現状 ・意見交換	H31年2月19日

平成30年度 自主事業収支報告書

ピオラ市ヶ尾地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業決算額						
	②募集人数	総経費	収入			支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他
介護者のつどい アロマテラピー講座	①介護者	2030円	地活					2030
	②5~10名		包括					
	③無料		介護					
			生活					
介護者のつどい 癒しの中国茶体験	①介護者	7180円	地活			5000		2180
	②5~10名		包括					
	③無料		介護					
			生活					
GoGo健康！ 姿勢見直し教室	高齢者	2,240	地活					2,240
	40名		包括					
	無料		介護					
			生活					
GoGo健康！ ストレッチ教室	高齢者	1,700	地活					1,700
	25名		包括					
	無料		介護					
			生活					
GoGo健康！ 栄養改善講座 (荏田西出張相談会と併催)	高齢者	1,000	地活					1,000
	10名		包括					
	無料		介護					
			生活					
GoGo健康！ 口腔機能講座 (荏田西出張相談会と併催)	高齢者	1,000	地活					1,000
	10名		包括					
	無料		介護					
			生活					
体力測定会 なんでも相談会	高齢者	2,120	地活					2,120
	40名		包括					
	無料		介護					
			生活					
健康美容測定会 健康相談会 (ピオラ市ヶ尾収穫祭と併催)	高齢者	1,000	地活					1,000
	40名		包括					
	無料		介護					
			生活					
健康講座① ハマトレ、介護予防総論	高齢者	1,560	地活					1,560
	20名		包括					
	無料		介護					
			生活					
健康講座② 健康的な食事の基礎	高齢者	8,560	地活			8,000		560
	20名		包括					
	無料		介護					
			生活					
健康講座③ 口腔・嚥下機能維持	高齢者	5,560	地活			5,000		560
	20名		包括					
	無料		介護					
			生活					
健康講座④ 薬との付き合い方	高齢者	5,560	地活			5,000		560
	20名		包括					
	無料		介護					
			生活					

平成30年度 自主事業収支報告書

健康講座⑤ ハマトレ、体力測定会	高齢者	560	地活						560
	20名		包括						
	無料		介護						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成30年度 自主事業報告書

ビオラ市ヶ尾地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
介護者のつどい アロマテラピー 講座	ご自宅で家族を介護している方の悩みを聞いたり、 思いを分かち合い介護疲れを癒す場作りとする。 アロマテラピーの効果を知り、ハンドマッサージを通して リラックスでき、自然と自分の思いを語り合える雰囲気 を作れる場となった。アロマ講師の矢後勝則氏は青葉区で キャラバンメイトとして活動もされている。	平成30年10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護者のつどい 癒しの中国茶体 験	ご自宅で家族を介護している方の悩みを聞いたり、 思いを分かち合い介護疲れを癒す場作りとする。 中国茶講師は産業カウンセラーの資格を持つ北原弘子氏に 依頼。中国茶の香りに癒されながらそれぞれの思いを語り 合える場となった。	平成31年2月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
GoGO健康！ 姿勢見直し教室	在宅高齢者へ、外出機会の提供、介護予防の普及啓発を行 い、介護予防意識やニーズを調査する。 エヌアイクリニックより、姿勢を保つコツと、姿勢を保つ 筋肉のトレーニング方法を講義形式にて伝達。その後、講 師が一人一人指導に回りながら、トレーニングを正しく実 施できているか指導。	平成30年7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
GoGO健康！ ストレッチ教室	在宅高齢者へ、外出機会の提供、介護予防の普及啓発を行 い、介護予防意識やニーズを調査する。 エヌアイクリニックより、ストレッチを行うことによる筋 力維持、腰痛や肩こりが軽減する理由、効果的なストレッ チ方法について講義形式にて伝達。その後、講師が一人一 人指導に回り、その人に合わせた方法を指導	平成30年7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
GoGo健康！ 栄養改善講座 (荏田西出張相 談会と併催)	地域住民へ、低栄養予防の重要性と栄養改善について啓発 する。荏田西出張相談会と併催することにより、荏田西出 張相談会、ビオラ市ヶ尾地域ケアプラザの周知も図る。 大塚製薬株式会社より、高齢者の低栄養予防について講 話。	平成31年1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
GoGo健康！ 口腔機能講座 (荏田西出張相 談会と併催)	地域住民へ、口腔機能維持の重要性について啓発する。荏 田西出張相談会と併催することにより、荏田西出張相談 会、ビオラ市ヶ尾地域ケアプラザの周知も図る。 ひまわり歯科より、誤嚥性肺炎と口腔機能の関係性、口腔 嚥下機能維持のための取り組みについて講話。	平成31年3月 1回

平成30年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
体力測定会 なんでも相談会	定期的な体力測定を提供することにより、地域住民の心身機能を客観的に評価・把握する。また、測定会を通して地域との関係性を築く。 市ヶ尾地区保健活動推進員、メガロス市ヶ尾協力のもと、ラジオ体操、体力測定、ロコモ度チェックを行い、それらの結果について解説、健康づくり増進・介護予防のための助言を行った。	平成30年7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康美容測定会 健康相談会 (ビオラ市ヶ尾 収穫祭と併催)	地域住民を対象とし、骨強度、血管年齢、肌年齢測定を提供することにより、自身の身体や生活の状況を見直す機会とする。 クリエイトSD.協力のもと、骨強度、血管年齢、肌年齢の測定と、それら測定結果の解説、生活見直しの助言を行った。	平成30年11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康講座①～⑤ (ハマトレ、健康的な食事の基礎、口腔・嚥下機能維持、薬との付き合い方、体力測定会)	地域住民へ、連続講座としてハマトレの普及啓発、包括的な介護予防・健康づくり増進について周知を図る。毎回、ハマトレを実施。その後、講師による講話。	平成30年11月～平成31年3月 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解をしていただき、身近で自分のできる事を考え、認知症の人と家族を温かく見守り、支援する応援者を養成する為に開催しました。	平成30年10月～11月の間に5回開催

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
生活体制整備事業	目的(ねらい)：認知症予防 地域交流カフェいちがお事業の開催につきまして、認知症の方・ご家族の居場所としてのカフェ、地域の方へ認知症の理解と普及、予防を目的として開催する。 内容：H30.8月開催移行、基本スタイルとして、運営側からのスケジュールは組まない。ボランティアさんの自主的な発言やレクを皆様と楽しむ。(参照 平成30年度 第2回青葉区認知症支援者連絡会 『認知症カフェのあり方と運営について考える』)	平成30年4月から平成30年12月まで 8回開催(平成31年1月より地域ボランティアによる自主事業へ移行)

平成30年度「ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(一般会計)<地域活動>

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	27,648,854		27,648,854	27,648,854	0	横浜市より
利用料金収入			0		0	この列は入力しない
指定管理料充当 事業			0		0	
自主事業収入			0		0	この列は入力しない
雑入	0		0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	0	0	この列は入力しない
駐車場利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
その他(指定管理充当分)			0		0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)			0		0	
その他(提案時控除 法人負担分)			0		0	
収入合計	27,648,854	0	27,648,854	27,648,854	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,172,000		10,172,000	10,179,523	7,523	
本俸	7,793,000		7,793,000	7,815,927	22,927	
社会保険料	828,000		828,000	857,345	29,345	
手当計	1,518,000		1,518,000	1,506,251	11,749	
健康診断費	33,000		33,000		33,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふりんご
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0		0	
事務費	850,000		850,000	964,993	114,993	
旅費	52,000		52,000	59,939	7,939	
消耗品費	420,000		420,000	216,083	203,917	
会議随費			0		0	
印刷製本費			0		0	
通信費	78,000		78,000	80,571	2,571	
使用料及び賃借料	0		0	0	0	
横浜市への支払分			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	50,000		50,000	276,516	226,516	
図書購入費	10,000		10,000	0	10,000	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料	5,000		5,000	0	5,000	
リース料			0	0	0	
手数料	5,000		5,000	0	5,000	
地域協力費	50,000		50,000	19,000	31,000	
その他	170,000		170,000	312,884	142,884	
事業費	42,000		42,000	986,596	950,652	
運営協議会経費	42,000		42,000	35,944	6,056	予算-指定額
指定管理料充当 事業			0	950,652	950,652	
管理費	14,106,000			3,801,031	10,298,768	
建築物・建築設備点検			0	0	0	予算-指定額
光熱水費	1,720,000		0	1,853,040	0	
電気料金						
ガス料金						この列は入力しない
水道料金						
清掃費	1,360,000		1,360,000	1,529,668	169,668	
修繕費	474,000		474,000	139,241	334,759	予算-指定額
機械整備費	34,000		34,000	33,725	275	
設備保全費	365,000		365,000	375,739	10,739	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守	63,000		63,000	62,334	666	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	302,000		302,000	313,405	11,405	
共益費			0	0	0	
その他	10,153,000		10,153,000	8,859	10,144,141	
公租公課	855,000	0	855,000	814,361	40,639	
事業所税			0		0	この列は入力しない
消費税	855,000		855,000	814,361	40,639	
印紙税					0	この列は入力しない
その他()					0	この列は入力しない
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分					0	この列は入力しない
当該施設分					0	この列は入力しない
二一対対応費					0	この列は入力しない
支出合計	26,025,000	0	11,919,000	16,746,504	9,266,239	
差引	1,623,854	0	15,729,854	10,902,350	9,266,239	

自主事業費収入	615,000		615,000	0	615,000	
自主事業費支出	922,000		922,000	0	922,000	
自主事業収支	307,000	0	307,000	0	307,000	⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0		0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0		0	

平成30年度「ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(特別会計)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料(包括)	23,055,316		23,055,316	22,343,358	711,958	横浜市より
指定管理料(介護予防)	151,000		151,000	33,021	117,979	横浜市より
指定管理料(生活支援)	5,789,000		5,789,000	4,687,199	1,101,801	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当事業(包括)			0	0	0	
指定管理料充当事業(介護予防)			0	0	0	
指定管理料充当事業(生活支援)			0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
駐車場利用料金収入			0	0	0	
その他(指定管理充当)			0	0	0	
その他(提案時控除 法人負担分)			0	0	0	
収入合計	28,995,316	0	28,995,316	27,063,578	1,931,738	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	18,123,500	0	18,123,500	17,816,402	307,098	
本俸	11,078,500		11,078,500	10,623,529	454,971	
社会保険料	2,275,000		2,275,000	2,358,454	83,454	
手当計	4,744,000		4,744,000	4,834,419	90,419	
健康診断費	26,000		26,000	26,000	0	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	0	0	
事務費	1,520,000	0	1,520,000	3,219,534	1,699,534	
旅費	65,000		65,000	119,349	54,349	
消耗品費	310,000		310,000	271,892	38,108	
会議贈い費			0	0	0	
印刷製本費			0	0	0	
通信費	485,000		485,000	640,565	155,565	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000	224,316	174,316	
図書購入費	5,000		5,000		5,000	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	30,000		30,000	70,000	40,000	
振込手数料	5,000		5,000	1,484	3,516	
リース料			0	0	0	
手数料			0	1,112,400	1,112,400	
地域協力費	50,000		50,000	64,000	14,000	
その他	520,000		520,000	715,528	195,528	
事業費	1,090,000	0	1,090,000	5,273,213	4,183,213	
協力医	630,000		630,000	4,980,206	4,350,206	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(包括)			0	252,000	252,000	
指定管理料充当自主事業(介護予防)	151,000		151,000	7,986	143,014	
指定管理料充当自主事業(生活支援)	309,000		309,000	33,021	275,979	予算:指定額
管理費	1,053,000	0	1,053,000	1,047,436	5,564	
建築物・建築設備点検			0	0	0	予算:指定額
光熱水費	460,000	0	460,000	492,580	32,580	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	360,000		360,000	406,620	46,620	
修繕費	126,000		126,000	37,010	88,990	予算:指定額
機械警備費	9,000		9,000	8,965	35	
設備保全費	98,000	0	98,000	99,906	1,906	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守	17,000		17,000	16,570	430	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	81,000		81,000	83,336	2,336	
共益費			0	0	0	
その他			0	2,355	2,355	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他()			0	0	0	
事務経費(計算根拠を説明欄に記)	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二一ス対応費			0	0	0	
支出合計	21,786,500	0	21,786,500	27,356,585	5,570,085	
差引	7,208,816	0	7,208,816	293,007	7,501,823	

自主事業費収入						
自主事業費支出						
自主事業収支	0			0		⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入				0		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人
管理許可・目的外使用許可支出				0		使用料(横浜市への支払等)、駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支				0		

平成 30年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ

平成30年4月1日~平成31年3月31日
(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3571	2582	989	12460	9751	2709			0			0
	その他	29881	28914	967	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	介護予防ケアマネジメント費	6826	5859	967			0			0			0
	事業・負担金収入	23055	23055	0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
		その他			0			0			0		
収入合計(A)		33452	31496	1956	12460	9751	2709	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	20039	17835	2204	13800	15013	-1213			0			0
	事務費	365	3067	-2702	50	50	0			0			0
	事業費	1555	260	1295			0			0			0
	管理費	1095	1047	48			0			0			0
	その他	8636	9722	-1086	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	8636	9722	-1086			0			0			0
			0			0			0			0	
			0			0			0			0	
	その他			0			0			0			0
支出合計(B)		31690	31931	-241	13850	15063	-1213	0	0	0	0	0	0
収支 (A) - (B)		1762	-435	2197	-1390	-5312	3922	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業(認知症対応型通所介護等の事業)を実施している場合は、事業ごとに列を増やして同じように記載をしてください。