

平成31年度 ビオラ市ケ尾地域ケアプラザPDCAシート\_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

昨年度、地域の高齢者人口が6千名を超え着実に高齢化が進んでいる。地域として市ケ尾町地区、荏田西地区とも活動は活発であり元気な方も多いが、今後の高齢化を踏まえ、今から現役世代や若い世代への認知症への理解やニーズのある権利擁護などの情報提供、介護予防の取り組みと提供、また現在必要とっていない人が何か相談事が発生した場合にケアプラザがあるということを広く周知をする必要がある。また、継続して自主事業により地域の人へ外へ出る場や機会、情報の提供をしていく。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	老人会や地域の活動団体、小中学校、高校、企業等への認知症サポーター養成講座を開催し、認知症に対する正しい理解ができるようにする。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	市ケ尾町と荏田西の2か所でそれぞれの要望に沿った権利擁護セミナーを各1回ずつ開催する。開催後はアンケートを取り、ニーズに応じた事業を展開していく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域の会合等に継続して出席し、地域ケアプラザについて広報活動を行う。 例：ビオラ市ケ尾地域ケアプラザのパンフレットを作成し各種会合や事業で配布、及び配架し広報に努める。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	自主事業については今年度も地域資源やネットワークを積極的に活用すると共に、高齢・障がい・子どもの3事業に加え、地域の皆さんの意見を参考に事業を開催予定。また仲間作りや地域を知ってもらう事業を企画予定。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域ケア会議とは何かをまず地域の集まりで周知していく。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

平成31年度ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	相談窓口での案内用に相談室にホームページを設置し活用しています。相談者の希望や意向を確認しながら情報提供しています。特定事業者へ偏りのないよう依頼先数確認表を使い確認しています。	・事例を部署内で共有化を図ると同時に事故発生時はマニュアルに従い対応します。 ・個人情報保護に関する研修を実施し、また職員会議において個人情報保護対応の遵守、漏えいの事故防止については事例含め繰り返し喚起を促します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行します。	広域において活動できるように個人としても自己研鑽を心がけ、ご利用者様やご家族様に寄り添い、信頼される介護支援専門員に必要な能力向上を目標とします。										
職員体制	4名	3名										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標												
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】										
実費負担												
職員体制												
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度「ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	16,631,871		16,631,871		16,631,871	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理料充当)	0		0		0	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	2,782,500		2,782,500		2,782,500	
その他 (提案時控除 法人負担分)	1,617,669		1,617,669		1,617,669	
収入合計	21,032,040	0	21,032,040	0	21,032,040	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,313,000	0	11,313,000	0	11,313,000	
本俸	8,816,000		8,816,000	0	8,816,000	
社会保険料	955,000		955,000	0	955,000	
手当計	1,509,000		1,509,000	0	1,509,000	
健康診断費	33,000		33,000	0	33,000	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	0	0	
事務費	1,358,000	0	1,358,000	0	1,358,000	
旅費	60,000		60,000	0	60,000	
消耗品費	420,000		420,000	0	420,000	
会議諸費			0	0	0	
印刷製本費			0	0	0	
通信費	81,000		81,000	0	81,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	394,000		394,000	0	394,000	
図書購入費	10,000		10,000	0	10,000	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料	8,000		8,000	0	8,000	
リース料			0	0	0	
手数料	5,000		5,000	0	5,000	
地域協力費	50,000		50,000	0	50,000	
その他	320,000		320,000	0	320,000	
事業費	306,000	0	306,000	0	306,000	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算:指定額
指定管理料充当 事業	264,000		264,000	0	264,000	
管理費	7,150,000	0	7,150,000	0	7,150,000	
建築物・建築設備点検	300,000		300,000	0	300,000	
光熱水費	2,357,000	0	2,357,000	0	2,357,000	
電気料金	1,839,000		1,839,000	0	1,839,000	
ガス料金			0	0	0	
水道料金	518,000		518,000	0	518,000	
清掃費	2,390,000		2,390,000	0	2,390,000	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算:指定額
機械整備費	91,400		91,400	0	91,400	
設備保全費	500,000	0	500,000	0	500,000	
空調衛生設備保守			0	0	0	ビルメンテナンスで一括契約。予算は清掃費に含む。
消防設備保守			0	0	0	ビルメンテナンスで一括契約。予算は清掃費に含む。
電気設備保守	100,000		100,000	0	100,000	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	ビルメンテナンスで一括契約。予算は清掃費に含む。
駐車場設備保全費			0	0	0	ビルメンテナンスで一括契約。予算は清掃費に含む。
その他保全費	400,000		400,000	0	400,000	水道保守、通信機器保守、NTT回線
共益費			0	0	0	
その他	1,037,600		1,037,600	0	1,037,600	居室の提供に関する費用、整備金、用地金、火災保険等
公租公課	905,040	0	905,040	0	905,040	
事業所税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
消費税	905,040		905,040	0	905,040	
印紙税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他 ( )			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
二一対対応費			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	21,032,040	0	21,032,040	0	21,032,040	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	652,000		652,000	0	652,000	自主事業への参加料等
自主事業費支出	951,000		951,000	0	951,000	自主事業経費
自主事業収支	△ 299,000	0	△ 299,000	0	△ 299,000	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

平成31年度「ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ」

収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	29,108,000		29,108,000		29,108,000	横浜市より
指定管理料（介護予防）	151,000		151,000		151,000	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,789,000		5,789,000		5,789,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）	2,035,000		2,035,000		2,035,000	
収入合計	37,083,000	0	37,083,000	0	37,083,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,689,000	0	32,689,000	0	32,689,000	
本俸	20,250,000		20,250,000		20,250,000	
社会保険料	4,231,171		4,231,171		4,231,171	
手当計	8,177,829		8,177,829		8,177,829	
健康診断費	30,000		30,000		30,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0		0	
事務費	1,303,000	0	1,303,000	0	1,303,000	
旅費	80,000		80,000		80,000	
消耗品費	300,000		300,000		300,000	
会議ठीい費			0		0	
印刷製本費			0		0	
通信費	400,000		400,000		400,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	150,000		150,000		150,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
振込手数料	1,000		1,000		1,000	
リース料			0		0	
手数料			0		0	
地域協力費	42,000		42,000		42,000	
その他	280,000		280,000		280,000	
事業費	1,190,000	0	1,190,000	0	1,190,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	100,000		100,000		100,000	
指定管理料充当 事業（介護予防）	151,000		151,000		151,000	
指定管理料充当 事業（生活支援）	309,000		309,000		309,000	予算：指定額
管理費	1,901,000	0	1,901,000	0	1,901,000	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	700,000	0	700,000	0	700,000	
電気料金	600,000		600,000	0	600,000	
ガス料金			0	0	0	
水道料金	100,000		100,000	0	100,000	
清掃費	776,000		776,000		776,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
機械警備費	109,000		109,000		109,000	
設備保全費	170,000	0	170,000	0	170,000	
空調衛生設備保守			0		0	ビルメンテナンスで一括契約。予算は清掃費に言
消防設備保守			0		0	ビルメンテナンスで一括契約。予算は清掃費に言
電気設備保守	50,000		50,000		50,000	
害虫駆除清掃保守			0		0	ビルメンテナンスで一括契約。予算は清掃費に言
駐車場設備保全費			0		0	ビルメンテナンスで一括契約。予算は清掃費に言
その他保全費	120,000		120,000		120,000	水道保守、通信機器保守、NTT回線
共益費			0		0	
その他	20,000		20,000		20,000	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	37,083,000	0	37,083,000	0	37,083,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0		0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:ピオラ市ケ尾地域ケアプラ

平成31年4月1日～平成32年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3571		3571	12460		12460			0			0
	その他	29881	0	29881	1400	0	1400	0	0	0	0	0	0
	介護予防ケアマネジメント費	6826		6826			0			0			0
	事業・負担金収入	23055		23055			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0	1400		1400			0			0
	<b>収入合計(A)</b>	<b>33452</b>	<b>0</b>	<b>33452</b>	<b>13860</b>	<b>0</b>	<b>13860</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	支出	人件費	20039		20039	13800		13800			0		
事務費		365		365	50		50			0			0
事業費		1555		1555			0			0			0
管理費		1095		1095			0			0			0
その他		8636	0	8636	0	0	0	0	0	0	0	0	0
利用者負担軽減額				0			0			0			0
消費税				0			0			0			0
介護予防プラン委託料		8636		8636			0			0			0
				0			0			0			0
その他				0			0			0			0
<b>支出合計(B)</b>	<b>31690</b>	<b>0</b>	<b>31690</b>	<b>13850</b>	<b>0</b>	<b>13850</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>収支 (A)-(B)</b>	<b>1762</b>	<b>0</b>	<b>1762</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	こもれ陽「市茶」	22年度	1 地域交流	1 高齢者		2 発展させるね	高齢者の地域の居場所づくりとして気軽に立ち寄りたてお茶でも飲みながら数時間を過ごしていただけるサロンを目指す。	月2回 第2月曜の午前・第4木曜の午後開催 予約なしの出入り自由 ケアプラザは会場の準備等のお手伝いに回り、地域のボランティアの方を中心に参加者のやりたいことを聞きながらテーマを簡単に決め自由に過ごす。 月1回(月曜)が趣味・唄・季節イベント等を行い、もう1回(木曜)が五行歌作りを行い文化祭・収穫祭に作品を出展を目標とする。		
2	ピオラの畑	22年度	1 地域交流	5 地域	男性	2 発展させるね	・地域の方々から畑ボランティアを募集し、一緒に苗植えから収穫まで農作業を通して交流を持ち地域の結びつきを深める。 ・市が尾地区の第2期福祉保健計画の畑作業部会とも共同で作業を行い、収穫できた作物でケアプラザの収穫祭に販売等を行い地域の交流を深めていく。	第2・第4金曜日を基本の作業日とする。 11月の収穫祭・7月のジャガイモ販売にむけジャガイモやサツマイモを中心に季節の作物をそだてる作業をおこなう。収穫祭にはボランティアとして参加し地域交流を行う。収穫した野菜を子育てなどの事業に利用したり、季節の草花を作り、ケアプラザ内に飾ったりの活動をしている。		
3	交流ひろば「どんぐり」&「お弁当広場」	24年度	1 地域交流	3 乳幼児	養育者	2 発展させるね	・乳幼児から高齢者まで異世代の方が触れ合いおしゃべりできる広場を目指す	・月1回 第1金曜日に開催予定。 ・自由に遊べるフリースペースとし、職員とボランティアで見守る。 ・ボランティアとして、読み聞かせ等のグループに参加してもらう。 ・終了後「お弁当広場」として部屋を開放する。		
4	フリースペース「囲碁・将棋」	24年度	1 地域交流	5 地域	男性	2 発展させるね	・男性の方の外出する機会を増やし、仲間作りのきっかけの場所とする。	月2回 第2・第4月曜日 13:00~16:00 開催 ボランティアの方に指導をお願いし、研修室を開放して地域の方に囲碁や将棋を楽しんでもらう。		
5	利用団体懇親会	22年度	1 地域交流	7 その他	貸館団体	2 発展させるね	利用団体相互の親睦を深めると共に貸館利用にあたっての注意伝達や報告を行う。	4/20 I 団体とII 団体の2グループにわかれ2回開催。 貸館利用状況の報告と確認事項の伝達・文化祭・更新手続きについて説明。 貸館サークル同志の交流とともに非常時の避難方法について貸館利用者へ説明する。		
6	春のコンサート	24年度	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	地域の方に春の午後のひとときクラシック音楽に親しみながらとらとにも、外出する機会を増やし、地域の方にケアプラザを知ってもらおう。	毎年恒例のコンサート 5/19ボランティアの方(小川博子さん他2名)による弦楽三重奏クラシックコンサート ケーキとお茶の提供		
7	エンジョイ! 折り紙講座	24年度	1 地域交流	1 高齢者		2 発展させるね	地域の折り紙の得意な方をボランティアにむかえ、皆で楽しみながら手を動かす。単純な折り方でなく、ちょっと複雑な折り紙の折り方に挑戦する。	毎月1回(月曜・火曜コース)開催、基本どちらのコースも同じものを作成する。 複雑な折り方の折り紙を中心にネックレス等の飾り物まで手作りの作品で楽しむ。		
8	パパの子育て教室	22年度	1 地域交流	7 その他	初めて親になる方	1 優先的に取り	初めてパパになる方を対象にビデオ視聴・先輩パパの体験談・妊婦疑似体験等の体験実習をおして、パパになる準備をする。	奇数月の第2日曜日に年6回開催。 ビデオ視聴「パパへのメッセージ」 先輩パパの体験談 体験実習・妊婦疑似体験・赤ちゃんの沐浴・抱き方等		
9	庭園・清掃活動	22年度	1 地域交流	7 その他	貸館団体	2 発展させるね	ボランティアによる庭園作りと貸館利用者による地域清掃・庭園造りを行いボランティア精神を養うとともに地域の方々や貸館利用者との親睦をはかる。	月1回を定例とし4階の庭園の整備や花壇の花植え・ゴーヤのカーテン作り等の活動を行う ボランティアの方を中心に貸館利用者にも声をかけ花壇の花植えなどをこころう。 ケアプラザ周辺の雑草取り・枯れ葉拾い。4階庭園の整備・チューリップの球根植え		
10	囲碁講座	27年度	1 地域交流	5 地域	男性	2 発展させるね	地域の子供から高齢者まで初心者を対象とした囲碁講座。地域の交流の場となることを目的とする。	土曜の午後地域に囲碁有段者がボランティアとして指導してくれる。部屋をフリースペースとして開放し男女度々幅広い層を対象とする。		

番号	事業名	開始年度	事業 回数	主な 対象者	従たる 対象者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参 加人数
11	ピオラ文化祭	24年度	7 (共催)1と2	5 地域	貸館 団体	2 発展 させる ね	貸館利用者の方の日頃のサークル活動の成果を披露する場所の提供とケアプラザをもっと地域の方に知ってもらおう。	6/22 貸館利用者団体による発表と作品展示。 地元のパン・団子の販売。中途障がい者グループ(青葉の風)・ホットサロン青葉による製品販売。 地域内のグループホームの方を招待(3施設)		
12	ジュニア暮会所	29年度	1 地域 交流	4 子ども	小学生	2 発展 させる ね	地域で暮を指している方々がサークルを作り、地域の子供(小学生中心)に暮を教える多世代交流を目的とする。	地域の囲碁好きな大人(はじめての暮の会)が小学生に暮を教える。 毎月第1・第3土曜日 10:00~11:45		
13	わくわくおはなし会	31年度	1 地域 交流	3 乳幼児	養育者	2 発展 させる ね	2歳位までの乳幼児を対象に親子で一緒に楽しめるおはなし会を開催し読み聞かせを通じて親子絆を深める。	5月21日EMIOおはなしグループによるおはなし会		
14	みんなde! ウォーキング	23年度	1 地域 交流	5 地域		2 発展 させる ね	誰でも簡単にできるウォーキングを通して地域交流や健康維持・ストレス解消することを目的とする。市ヶ尾地区の保健活動推進委員と協力で実施。	青葉区と都筑区のウォーキングコースを市ヶ尾保健活動推進員の協力の元地域の方と一緒に歩く。 1回目 4月19日 中山〜里山ガーデン 2回目 秋に予定		
15	園芸講座	29年度	1 地域 交流	5 地域		2 発展 させる ね	夏と冬の2回に季節を感じられる園芸講座を地元の方を講師に迎えて開催する。ケアプラザを利用していない地域の層をケアプラザに呼び込むきっかけづくり。	6月15日 初夏の園芸 高橋園芸 高橋佳晴氏 12月予定		
16	月いち 土曜体操講座	28年度	1 地域 交流	5 地域	4 5歳 以上	2 発展 させる ね	土曜日の午後の時間帯を利用した運動講座。お勤め等で土日しか地域にない層にケアプラザをしてみようきっかけづくりを目的とする。	平日にはこれない地域の方を対象に日頃運動をしていない方に月に一回から運動をはじめてもらう。立位のハマトレ体操を中心に日常生活でも体を動かせるようになる内容とする。		
17	チビッ子工作教室	23年度	1 地域 交流	4 子ども	小学生	2 発展 させる ね	夏休み・春休みを利用しての小学生を対象とした工作教室を開催し小学生にもケアプラザを知ってもらう。	夏休み・春休みを利用しての小学生を対象とした工作教室。あおば科学探偵団の協力で身近なモノを利用して手作りの工作を目指す。 春休み4月1日「ストロー笛&ヒモコン飛行機」 夏休み8月20日 午前と午後2回にわけて開催 一般の小学生と地域の2つの学童保育が参加		
18	親子ピクス	29年度	1 地域 交流	3 乳幼児	養育者	2 発展 させる ね	親子でスキンシップをとりながらの運動講座。赤ちゃんを背負にし筋力トレーニングなど、今の月齢の子供としかできない運動を行う。	親子での運動講座 講座講師:川田貴美恵(日本体育協会公認エアロビクス指導員) 原則、毎月第4金曜日に開催 0歳児〜2歳児まで		
19	琵琶と二胡の音色 を楽しむコンサート	31年度	1 地域 交流	5 地域		2 発展 させる ね	地域の方に外国の文化に触れていただく機会をもつ。	ステップ国際理解の協力により今年度は中国の留学生による二胡と琵琶の演奏4月21日開催。		
20	あなたの食生活大 丈夫	28年度	1 地域 交	7 その他	働き 世代 子育て	2 発展 させる ね	20代30代の若い世代から生涯元気が過ごすために生活習慣や食生活を見直して改善することを目的とする。	7/14 多くの若い世代に参加いただくためにケアプラザで開催しているパパの子育て教室の参加者を中心にヘルスメイトと共催。簡単朝食メニュー・味噌汁塩分測定・野菜計量・試食会		
21	唄声サロン 〜アコーデオンと 共に〜	27年度	1 地域 交	5 地域		2 発展 させる ね	アコーデオンに合わせて高齢者を中心に懐かしい歌を唄い、また唄うことを楽しみに外出する機会をつくる。	歌詞カードをもとにアコーデオンにあわせて皆でうたう。アコーデオン演奏:グループフィル・アルモニア 7月2日/10月1日/12月20日/3月4日年4回を予定		
22	ピオラ食事会	21年度	1 地域 交	1 高齢者	7 5歳 以上 の 独居	1 に 取 り 優 先 的	地域の75歳以上の一人暮らしの方対象に外出の機会を増やし皆でおしゃべりをしながら食事の楽しさを味わってもらおう。	中高年男性の作る食事提供や法人の給食に工夫を加え手作りの味及び作り手とお客様との一帯感などの交流の場としても位置づける。ミニイベント開催。1回目(夏の食事会) 7/3夏の食事会 2回目(冬の食事会) 12/24 クリスマス会 3回目(春の食事会) 未定 男性の料理グループ「旦那」による料理と手品		
23	ボランティア講座 バルーンアート講 習会	29年度	1 地域 交	5 地域	ボラ ンテ ィ	2 発展 させる ね	夏休みの小学生や障害児の事業に向けてピオラで手作りの打楽器を作り、音楽に親しみ楽しむ時間をフィリアホールで演奏家と一緒に演奏する経験をさせる。フィリアホールとケアプラザと山内地区センターとの地域連携事業	7/18予定 三枝氏(青葉台OPでのボランティア活動)を講師にむかえバルーンアートとならう。		
24	〜フィリア地域連携 事業〜 打楽器を演奏し よう!	30年度	1 地域 交	4 子ども	小学生	2 発展 させる ね	打楽器演奏をツールに小学生を対象にケアプラザで手作りの打楽器を作り、音楽に親しみ楽しむ時間をフィリアホールで演奏家と一緒に演奏する経験をさせる。フィリアホールとケアプラザと山内地区センターとの地域連携事業	ケアプラザでタンバリンを作り、その手作りのタンバリンを使ってフィリアホールで演奏をおこなう。 ①7月30日 打楽器作り 講師:Con Brio ②8月6日 フィリアホールで演奏		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	追加
25	ピオラ夏休み広場	29年度	1 流地域交	2 障害者		2 せるねららしい 発展	地域にある放課後デイとなりのいへの障害のある子供の夏休みの広場を開催。地域の方に地域に障害児の居場所があることをしてもらい子供達と交流を持つ機会を作る。また、子供達にもケアプラザを知ってもらい広い場所を楽しく使える場の提供をかける。	8/2 ボランティアさんと一緒に広場を開催し各コーナーを作り楽しむ。玉入れ・キーホルダー作り・もぐらたたき・ヨーヨーすくい・スイカ割りなど。		
26	あおば落語会(納涼・新春)	25年度	1 流地域交	5 地域		2 せるねららしい 発展	真夏の納涼・新春に落語を愉しんでもらい、ケアプラザを地域の方に身近な場所として認知してもらおう。	貸館利用グループ「聞かせて下さいあなたのふるさと」の協力による落語会。寄席の雰囲気の中で区内在住のボランティアの落語家の方の落語を愉しむ。毎年 納涼・新春の会として 8月・1月の第4日曜日に開催。		
27	交流カフェ茶房 Viola	30年度	1 流地域交	5 地域	ボラン アン テイ	1 に 取 り 優 先 的 組 み	ケアプラザの1階のホールを利用してのコミュニティカフェ。誰もが気軽に訪れ交流の生まれる場作りを目的としケアプラザとボランティアさんとで開催する。同館内にある特養職員も加わり特養の入居者・家族も参加する。	第2金曜日に月1回開催。ボランティアさんを当番制の3グループに分け、月担当を決めて手伝ってもらう。男性ボランティアには毎回クッキーを作る。		
28	ピオラ朗読の会	27年度	1 流地域交	5 地域		2 せるねららしい 発展	地域の方に朗読に親しんでいただき、またケアプラザを利用したことがない方に足を運んでいただく。	9地域で活動している朗読の会「グループ青春」とケアプラザと一緒にテーマを決めて話し合いながら地域の方に楽しんでもらえる朗読を行う。		
29	秋の映画会	21年度	1 流地域交	5 地域		2 せるねららしい 発展	遠くまで外出しづらい地域の方に近くで良質な映画を鑑賞し、語り合う機会を提供する。ケアプラザ認知のために定例事業とする。	秋に1回開催。上映作は未定		
30	ピオラ収穫祭	22年度	(7 3)と 2と 共催	5 地域	ボラン アン テイ	1 に 取 り 優 先 的 組 み	収穫祭を地域との交流を深めるケアプラザの「祭」とする。ケアプラザの畑の活動報告と収穫野菜の販売を中心にイベントを開催し、ケアプラザの周知と地域交流を目的とする。	11/16(土)開催 野菜販売 包括ブース(体力測定等)、マリンバノ和太鼓の演奏イベント・地元の方の協力による餅つき 親子広場、駄菓子屋などを地域・貸館利用者やボランティアの方の協力をえて開催		
31	童謡・唱歌の会	27年度	1 流地域交	5 地域		2 せるねららしい 発展	童謡や唱歌を皆と一緒に歌うことでの地域での仲間作りと外出する機会をふやす。	オカリナの会「オオルリ」の演奏に合わせて懐かしい童謡や流行歌を皆で楽しく唄う。		
32	備蓄品Cooking	27年度	1 流地域交	5 地域		2 せるねららしい 発展	地域のヘルスメイトさんとの共催による備蓄品を利用しての講座。家庭で備蓄している材料を利用しての調理法と食事の提案。	ケアプラザで消費期限が近づいている備蓄品を中心に備蓄している材料を利用してのミニ調理実習と試食。ローリングストックや備蓄品の活用方法を通じて再認識してもらおう講座		
33	子育て支援ネットワーク(市ヶ尾・荏田西)	28年度	1 流地域交	7 その他	携わ 地域 って 子育 てに 支 援	1 に 取 り 優 先 的 組 み	地域の子育てを支えるためのゆるやかなネットワークづくり地域の子育てを支えるためのゆるやかなネットワークづくり	・自己紹介および活動紹介 ・市ヶ尾・荏田西エリアの子育ての現状 ・自己紹介および活動紹介 ・市ヶ尾・荏田西エリアの子育ての現状 ・意見交換会		
34	健康生活支援講座	26年度	1 流地域交	5 地域		2 せるねららしい 発展	青葉区社協の協力により、日本赤十字神奈川支部から講師を派遣してもらい認知症の話も含め健康で生活するための生活支援講習会を開催する。	日本赤十字スタッフを講師にむかえての講習		
35	親子ふれあいマッサージ	30年度	1 流地域交	3 乳幼児	養育 者	2 せるねららしい 発展	親子のふれあいと子供のケアを考え、洋服の上からマッサージをし手のぬくもりを感じながら親子のふれあいを大切にしまたママが子育てから少しでもリラックスできるようにお茶をのみながらゆったりとした時間をもつことを目的とする。	貸館利用団体でもあるセラピューティック ケアあおばを講師とし、親子ふれあいマッサージを開催する。		
36	ボランティア親睦会	23年度	1 流地域交	7 その他	ボラン アン テイ	2 せるねららしい 発展	館内で活動しているボランティアの方が年に1回一同に介して交流をもち、意見交換をおこなう。	茶話会形式でボランティア同士の交流とケアプラザ職員・特養相談員との意見交換を行う。		
37	新地域人応援講座	25年度	1 流地域交	5 地域	6 0才 以上 男性	1 に 取 り 優 先 的 組 み	定年退職後の地域を担っていく世代や団塊の世代の元気な高齢者に自分を住んでいる地域を知ってもらい地域での仲間作りと活躍するきっかけを応援する。	12月～2月までの全6回シリーズで開催予定		
38	障害児支援ネットワーク(荏田西・市ヶ尾)	27年度	1 流地域交	7 その他	携わ 地域 って 障 害 児 に 支 援	1 に 取 り 優 先 的 組 み	荏田西・市ヶ尾地域で障害に携わっている団体が互いに顔の見える関係になり課題や情報を共有する。	日程は未定		
39	介護者のつどい	22年度	2 包括	7 その他	て家 族 の 介 護 を し る 人 ・ 経 験	1 に 取 り 優 先 的 組 み	介護者の心身負担を軽減するため、介護をしている方、介護の経験がある方、介護に関心がある方を対象に相談・情報交換の場を設ける。	・年6回、奇数月の第4水曜13:30～15:00。 ・会場はピオラ市ヶ尾地域ケアプラザ。 ・そのうち、5月と11月は男性介護者を主な対象とする予定。		
40	権利擁護講座	31年度	2 包括	1 高齢者	地 域 住 民	1 に 取 り 優 先 的 組 み	地域住民を対象に、権利擁護(終活、成年後見制度、消費者被害等)について講座や相談会を行い、普及啓発を図る。	・年4回程度の開催を予定。 ・会場について、7月・3月はピオラ市ヶ尾地域ケアプラザ、9月・11月は荏田西コミュニティハウス。 ・荏田西コミュニティハウスでは、ピオラ市ヶ尾地域包括支援センターの荏田西出張相談会と併せて開催。		
41	体力測定会	24年度	2 包括	5 地域	地 域 住 民	1 に 取 り 優 先 的 組 み	地域住民を対象に、自身の身体機能を客観的に確認する場を設け、生活習慣の見直しや改善を行うきっかけづくりとする。	・会場はピオラ市ヶ尾地域ケアプラザ。 ・7月6日(土)10:00～11:30。 ・市ヶ尾町地区保健活動推進員、エヌアイクリニック通所リハビリの協力あり。		



番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
42	健康美容測定会	24年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	地域住民を対象に、自身の身体を客観的に確認する場を設け、生活習慣の見直しや改善を行うきっかけづくりとする。	・会場はビオラ市ヶ尾地域ケアプラザ。 ・11月上旬、ビオラ市ヶ尾収穫祭と併せて開催。 ・株式会社クリエイトSDの協力あり。		
43	ビオラ市ヶ尾GoGo健康！講座	30年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 み 的	介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、地域参加の足掛かりとする。	・会場はビオラ市ヶ尾地域ケアプラザ。 ・9月～11月、月1回開催予定(計3回)。 ・初回到体育協会によるハマトレ指導あり。毎回ハマトレを導入し、その後に口腔機能・栄養改善の講座を企画。		
44	ロコモ予防・足の健康講座	31年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 み 的	概ね65歳以上の高齢者を対象に、ロコモ予防・生活見直しのきっかけとして、足元からはじまる介護予防について啓発。	・会場はビオラ市ヶ尾地域ケアプラザ。 ・6月10日(月)10:00～11:30 開催。 ・講師はフットケア横浜。		
45	お口の健康講座	31年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 み 的	概ね65歳以上の高齢者を対象に、口腔機能維持が必要な理由と、維持していくための方法(健口体操など)について啓発し、口腔機能低下を予防する。	・会場はビオラ市ヶ尾地域ケアプラザ。 ・開催時期、講師未定。		
46	栄養改善講座	31年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 み 的	概ね65歳以上の高齢者を対象に、高齢者に必要な栄養摂取について知り、低栄養状態の予防を図る。	・会場はビオラ市ヶ尾地域ケアプラザ。 ・9月13日(金)10:00～11:30 開催。 ・講師は大塚製薬株式会社。		
47	コグニサイズ講座	31年度	2 包括	5 地域		せ る ね ら い さ	元気づくりステーションやサロン等で取り入れることができる介護予防活動として紹介し、地域全体の介護予防活性化を図る。	・会場はビオラ市ヶ尾地域ケアプラザ。 ・開催時期、講師未定。		
48	荏田西出張相談会	30年度	2 包括	1 高齢者	地域住民	に1 取り 優先 組 み 的	荏田西地区にお住いの主に高齢者の方が市ヶ尾町にあるケアプラザまで来館されるのは大変で、相談したくても諦めているとの声を聞き、身近な場所で相談できる環境を作りたく荏田西コミュニティハウスの会議室を借り開催。	・荏田西地区対象 ・荏田西コミュニティハウス会議室 ・奇数月の第4金曜日12時～15時		