

# 平成 29 年度 地域ケアプラザ事業報告書

## ■ 施設名

青葉台地域ケアプラザ

## ■ 事業報告

事業実施評価との共通部分

### 1 全事業共通

#### (1) 地域の現状と課題について

当ケアプラザ担当地域（青葉台 1・2 丁目、桜台、若草台、榎が丘）の高齢化率は青葉区の高齢化率に比して高い状態が続き、今後も徐々に上昇していくことが想定されています。そのような中でこれからどのように地域の方々の高齢化に向けて支援を行ない地域に貢献していくのかを模索しながらの 1 年でした。国や横浜市が唱える、「介護状況になることをできるだけ予防」し、「高齢化率の増加が要介護支援やサービス利用の増加に直結しないような取組」に対し、意識をしながら支援を行いました。

29 年度総合相談は年間で 1035 件と、昨年までよりも多くありました。独居の高齢者および、高齢者のみの世帯からの相談や、認知症に関する相談も多くありました。そのため、介護保険の申請も増える結果となりました。しかしそれ以外に、すぐに介護保険のサービスや支援は必要ないまでも、体や健康に不安を抱え、これからの暮らしや、生活が心配という方々からの継続的な相談が多くありました。

地域の方一人ひとりの様々な相談に、各職員が丁寧に適切に応じることを心掛けてきました。また、介護予防支援（要支援 1・2）や、居宅介護支援（要介護 1～5）が必要となった方々へも、包括職員やケアマネジャーが、その方のニーズに応じた支援やサービスを提供していくことを大切にしてきました。

もう一方で、相談件数の増加にみられるように、これからの暮らしや生活に不安を抱えている方々に、ケアプラザそれぞれの専門職が連携をしながら、地域の方々のニーズに応じたケアプラザの自主事業を企画し、毎月発行の広報誌を中心に地域の方々に周知することにより、地域住民の参加促進に繋がっています。

また、生活支援コーディネーターが中心になって、地域の方々や団体と話し合いをして関係を築いてきたものが、協議体として三つ立ち上がりました。具体的に、地域のニーズや課題解決に向けて、地域の方々とケアプラザが協働して取り組んでいく関係が構築されてきました。

施設開設から 7 年が経過し、至らない点は多々あるものの、地域の中の福祉施設として各部署、各事業の職員が、地域の方々と真摯に向き合いながら、取り組んできたものが、信頼という形に繋がってきたように感じています。これからもますますのケアプラザ内の職員の連携を図りながら、地域の方々と協働を通して、住み慣れた地域で長く生活していく、仕組みや工夫づくりに取り組んでいきます。

## (2) 相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

地域では障害のある家族と同居する高齢者世帯も多く、障がい当事者の親の介護等、地域が抱える問題も複雑化しています。青葉台地域ケアプラザは、併設している地域活動ホームすてっぷ、後見的支援室ほっぷ等と、必要時に併設の強みを生かしながら、相談に対応しました。

また、高齢者の相談のみならず、関係機関、行政、医療等との連携の中で、地域の様々な相談やニーズに対応できるように取り組みました。

## (3) 各事業の連携

開所から7年目を迎える今年度は、今まで実施してきた事業や活動をベースに、多様な地域住民を対象に、暮らしや生活での諸課題を元に各種諸事業を地域包括支援センター職員、地域交流コーディネーター、生活支援コーディネーターの視点も加えながら、計画・立案・実施しました。

また、包括で相談を受けた方や、要支援、要介護でかかわっている方を、ケアプラザの各事業へ繋げたり、ボランティアとして参加していただいたり等の連携を行いました。

年度末より、地域ニーズをとらえながら、次年度へ向けての事業や企画の立案等も含めて、ケアプラザ5職種での定期的な話し合いを始めました。

## (4) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

懸案でした社会福祉士も年度の始めに採用できたため、適正な職員配置を確保し、維持していくことができました。

また、今後増加が予想される要支援高齢者への地域包括支援センター介護予防支援、介護予防ケアマネジメント従事者の年度途中での異動もありましたが、必要な人員体制を確保できました。

併設の居宅介護支援事業所への依頼数も増えてきましたが、限られた人数での安定した事業所運営とともに、職員間の定期的な話し合いや連携により、チーム力を高め、増えていくニーズに対して対応していきました。

各部門の職員に対しては、引き続き各職務での専門性の保持と、良質なサービス提供が常にできるよう、必要な知見やスキル等学びの機会を用意してきました。具体的には、個々の職員が自己の業務について振り返り、必要な研修計画作成に基づき、外部研修等へ参加してきました。更なる育成プログラムを今後も検討していきたいと考えています。

## (5) 地域福祉保健のネットワーク構築

相談や支援活動から把握した要支援高齢者の存在や、また地域ケア会議等で確認された地域全体としての課題や実態は、介護・福祉等サービスの調整・連携を通じて、医療・介護・福祉等関係機関・事業所等と共有することで地域福祉のネットワーク構築に役立て、連携を強化しています。

「支えあいネットワーク」では、さつきが丘地域ケアプラザとともに、生活支援コーディネーター、包括支援センターが連携しながら、更なる発展や強化に努めました。また、「支えあいネットワーク」を協議体としても位置付けました。他に二団体、計三団体が協議体として立ち上がり、より地域の方々と密接な話し合いを持ち始めました。

## (6) 区行政との協働

青葉区の地域ニーズを元に作成された地域福祉保健計画の遂行に、区や関係機関と協働、連携しながら、取り組んできました。また、区づくり事業として誕生した地域の人材育成「あおばバルーンアート隊」の自主独立支援、横浜市介護予防施策モデル事業「元気づくりステーション：ノルディクウオーキング・あおば気功・太極拳クラブ」の稼働推進と自主化等の支援を担ってきました。

毎月区職員と行う地域包括カンファレンスに、地域包括支援センター職員だけでなく、生活支援コーディネーターも参加し、地域ニーズや課題を区とも共有しながら取り組んできました。

合築施設である「地域活動ホームすてっぷ」が区福祉保健センターと主催する《障害者自立支援協議会》へも、ケアプラザとしての参画をしてきました。

## 2 地域活動交流事業

### (1) 自主企画事業

高齢者・子ども関連の事業の他、地域の要望や課題に応じた事業を実施しました。また、事業計画時から福祉保健活動団体へ発展させることを念頭におき、内容等を企画しました。

地域の様々な人的資源等を活用しながら、幅広い分野の事業を企画しました。

障がい児・者関連の事業に関しては、併設する「あおば地域活動ホームすてっぷ」と連携し、ケアプラザの貸出会場で余暇支援事業等を提供しました。

### (2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

当施設の貸会場だけではなく、併設する「あおば地域活動ホームすてっぷ」の貸会場も活用しながら、福祉保健活動団体の活動が活性化するように、積極的に場の提供を通じて支援しました。

また、福祉保健活動団体から当施設への要望等を伺う機会を適宜設け、より一層活発な活動が展開できるような環境づくりに努めました。

### (3) ボランティアの育成及びコーディネート

子ども関連事業を増やすにあたり「見守り保育ボランティア」「手作りおもちゃボランティア」を広報誌などを通じて募集し、育成及びコーディネートに積極的に取り組みました。

定期的にボランティアをお願いすることにより参加意識が芽生え、事業の改善点の提案や新たなボランティア人材の発掘など、より積極的にボランティア活動に関わるようになりました。

### (4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

地域の会合・催しに積極的に参加し、福祉保健活動等に関する情報収集をしました。また、貸会場利用団体・自主企画事業参加者等、当施設へお越しになった方と積極的にコミュニケーションを図り、幅広く情報収集しました。

収集した情報は、区社協・関係団体等からの情報とともに整理し、いつでも必要とする個人・団体等へ情報提供しました。

### 3 生活支援体制整備事業

#### (1) 事業実施体制

生活支援コーディネーターはもちろん、ケアプラザ全職員の力を総動員して、生活支援体制整備事業における体制の構築に努めました。

その為に、事業の必要性や地域課題等を職員会議の場等で定期的に共有する場を設け、組織内での連携体制強化に努めました。

また、区役所・区社協・地域団体等の関係機関とも地域情報の共有を図り、各組織と連携して地域課題の解決に向けた取組が推進できるよう努めました。

#### (2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

包括等と連携して、高齢者の生活ニーズや社会資源等の把握・分析に努めました。

具体的な方策としては、地域で高齢者が集まるような場に積極的に出向き、ヒアリングやアンケート等でそのような情報を把握し、情報の集積に努めました。

また、ケアプラザ各職員が雑談等の中から把握した細かい地域情報等についても、生活支援コーディネーターの日報に記載し、地域活動の一助となるように努めました。

把握した情報については、必要に応じて地域住民との共有を図り、共にアセスメントを深め、課題解決に向けた共通認識が図れるよう努めました。

#### (3) 連携・協議の場

地域の既存の取り組みが活性化するよう、関係機関と連携を図り、その支援に努めました。

また、民間企業やNPO法人等、これまで関わりの薄かった主体との連携を強化して、その支援にも努めました。

協議の場については、地域課題を解決するために最も適切と考えられる場を設けるように調整しました。

また、協議の場においては、多様な主体間の情報共有・連携体制の構築を主眼におき、地域づくりにおける意識の統一が各主体間で図れるよう努めました。

#### (4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

① 顔の見える関係づくりが促進するよう、より多彩な地域コミュニティの創出を支援するよう努めました。

② 福祉・保健に携わる人材の発掘・育成に繋がる取り組みを支援するよう努めました。  
※さつきが丘地域ケアプラザと連携して取り組みました。

③ 高齢者・認知症・障がい者等に対する理解をより深めるような取り組みを実施しました。

※地域の諸団体と連携し、関係者向けの啓発講座等を開催しました。

## 4 地域包括支援センター運営事業

### (1) 総合相談支援業務

#### ① 地域におけるネットワークの構築

- ①地域の社会資源やインフォーマルサービスの情報を把握し整理しました。関係機関と連絡を取り合う中で、必要な方へ情報提供を行いました。
- ②民生委員の定例会には毎回参加する等、関係機関との会合や連絡会には積極的に参加しました。
- ③自治会や老人会等が主催する高齢者の集まりに参加し、関係づくり・地域づくりに取り組みました。

#### ② 実態把握

- ①行政資料や総合相談日計表から担当圏域エリアの必要な情報を収集しました。
- ②総合相談、関係機関等からの情報収集、地域ケア会議の実践を通して個別・圏域のニーズ、インフォーマルサービス等の把握に努めました。
- ③地域で行う老人会の集まりに参加し、高齢者の生活状況やニーズを把握しました。

#### ③ 総合相談支援

- ①地域に住む高齢者に関する様々な相談を受け止め、相談内容に即した情報を提供し、適切な機関、制度、サービスにつなげ、継続的に支援しました。高齢者以外の相談については適切な相談機関に繋げています。
- ②相談内容に基づき緊急性があるかどうかを判断した上、3職種で専門的継続的支援を行いました。緊急対応が必要な場合は、適切かつ迅速な対応を行いました。
- ③支援困難な相談については、区役所や関係機関等と連携し、継続的な支援を行いました。支援が必要となった高齢者には関係者が協働できるよう、地域包括支援ネットワークの構築に努めました。関係行政機関、地域のサービス事業者、関係団体、民生委員などと、ニーズ発見や予防機能を高めることができるように連携を図りました。

### (2) 権利擁護業務

#### ① 成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

- ①成年後見制度の相談（上期 17、下期 15 ケース）に対応し、活用促進に努めました。申し立て支援に関しては専門職、家裁、医療機関、区役所等と連携しスムーズな受任に繋がるように努めました。また、受任後も後見人と動き支援を継続しています。
- ②地域の集まりや、ケアプラザでの講座の中で、最新の消費者被害情報や相談窓口を情報提供し詐欺被害の防止に努めました。
- ③地域に住む高齢者が尊厳のある生活を維持し、安心して生活ができるよう専門的及び権利擁護の視点を持って高齢者の支援をしました。
- ④地域住民への啓発活動として「高齢者施設の選び方」、「エンディングノート書き方講座」、「終い支度断捨離講座」を開催し、講座の中で成年後見制度の周知に努めました。

## ② 高齢者虐待への対応

- ① 包括3職種及び区役所と事例を共有し、役割分担や支援方法を検討した上で適切な支援を行いました。必要に応じて本人との面談や関係機関からの聞き取りをしました。
- ② 虐待の防止、早期発見、見守りをしていくために民生委員を対象に寸劇を通じた普及啓発を行いました。
- ③ 地域のケアマネジャーと連携をとり、グレーケース等相談しやすい体制作りに努めました。
- ④ 認知症サポーター養成講座の中で高齢者虐待について取り上げ、養護者支援の視点から考えて頂く機会を設けました。

## ③ 認知症

- ① 地域の団地住民や保健活動推進員向けに認知症サポーター養成講座を行いました。
- ② 認知症専門医を招いて地域住民向けの講演会を行いました。
- ③ 認知症対応型通所介護施設と共催をして認知症サポーター養成講座を開催しました。今後も協働して認知症の方でも安心して暮らせる地域づくりを目指すことを確認しあいました。
- ④ 集合住宅において「介護予防教室」を定期的に開催して認知症の理解や早期発見、認知症予防について普及啓発に努めました。
- ⑤ H30年度開催予定の認知症カフェに向けてボランティア養成講座を開催しました。

## (3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

### ① 地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ① 地域の老人会等へ可能な限り出席し、地域包括支援センターの役割・介護保険制度・介護予防・成年後見制度等の説明を行いました。
- ② 11月にケアマネジャーと障害者関係機関を招いて意見交換を行いました。
- ③ 青葉台地区民児協定例会へ出席し、情報交換を行いました。また、地域ケアプラザ職員と青葉台地区民児協との交流会を年1回行いました。
- ④ 1月にケアマネジャーと民生委員との情報交換会を行いました。
- ⑤ 集合住宅の住民組織と協力をして月1回介護予防教室を行いました。

### ② 医療・介護の連携推進支援

- ① 事例検討によるケアマネジャーと訪問看護師・薬剤師との意見交換会を9月に実施しました。
- ② 個別ケース地域ケア会議を3回開催して医療と介護の連携を推進しました。
- ③ 集合住宅の住民組織及び医療法人と協力の元、月1回認知症予防講座を行いました。

### ③ ケアマネジャー支援

- ① 事例検討会を年2回行いました。
- ② 区内全地域包括支援センター合同で、ケアマネジャー間の連携支援及びスキルアップを目的にケアマネジャー勉強会の支援を行いました。
- ③ 新人・就労予定ケアマネジャーに対する研修を、区内全地域包括支援センターで年2回募集し、役割分担をしながら支援しました。
- ④ 地域の居宅介護支援事業所を10回以上訪問し、情報提供や個別相談を行いました。
- ⑤ ケアマネジャーからの相談支援やサービス担当者会議出席等、必要に応じて柔軟な支援を行いました。

#### (4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

##### 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- ①青葉区介護保険事業者連絡会共催「ねっとわーく青葉」全体会及び地区別会議を各1回開催しました。
- ②地域ケア会議（個別ケース地域ケア会議、包括レベル地域ケア会議）の開催を通じて多職種協働による地域包括支援ネットワーク構築に努めました。個別ケース地域ケア会議は計3回開催しました。

#### (5) 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

##### 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

目標志向型の介護予防ケアマネジメントを行うために、週1回包括会議を開催し、介護予防プラン等の検討を行いました。介護予防プランは一人で抱え込まないよう職員全員で共有し情報交換を行いました。必要時には2人で訪問し、一緒に相談にのりました。可能な限り1人は窓口当番として事務所に待機しいつでも相談にのれる体制を取りました。

委託事業所とは、家庭訪問を一緒に行う等して連携を図り、適切なケアマネジメントが出来る様支援をしています。

#### (6) 一般介護予防事業

##### 一般介護予防事業

地域の人達が、主催しているサロン、老人会等に積極的に参加し介護予防の普及啓発を行いました。

半年に一度のペースで体力測定を行い参加者の自己体力の確認が出来る様支援しました。体力測定時には、地域の病院の理学療法士に協力をしてもらいました。

元気つくりステーションとして、あおばノルディックウォーキングクラブ、長生き歩くん（健身気功、初級太極拳）、えのけん隊（榎が丘健康体操教室）の三つが立ち上がっているので、後方支援を行いました。

## 5 その他

--

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との相違部分

## 7 施設の適正な管理について

### (1) 施設の維持管理について

開所後7年目を迎え、施設としては一部壁の汚れ、利用頻度の高い多目的ホール機材の不具合等が出現してきました。故障や汚れは施設を利用いただく皆さんを不快にします。早急に対応できるものは急ぎ対応し安心安全の確保に努めてきました。

また、日中活動各部屋、トイレやエレベーター、空調設備、駐車場等支障なく稼働できるよう点検・管理を定期的に行ってきました。日常的な清掃美化と衛生管理を欠かさず、快適で清潔な施設環境の維持にも心がけてきました。障害のある利用者や、乳幼児を抱えた母子などが頻繁に利用する施設特性をかんがみて、常に安全確保と安心できる施設環境を保持するよう今後も意識していきます。

### (2) 効率的な運営への取組について

「地域活動ホームすてっぷ」との複合型施設という特性を踏まえて、運営法人「ル・プリ」本部の指導の元、施設全体としての管理のみならず、ケアプラザ運営に関わる庶務・経理等においても一体的に取り組んできました。

運営に関しては、両施設の各種合同委員会、また管理者による月例ミーティング（月1回）では、情報の共有化と効率的な事業遂行のための課題抽出や対応等を検討しています。両施設共通の施設管理事項（水光熱費、ゴミ廃棄、清掃、防犯、植栽等）の管理維持費と遂行、合同事業（運営協議会・運営委員会、お祭り、広報発行等）の実施については、引き続き連携を密にして行ってきました。

### (3) 苦情受付体制について

ケアプラザ利用に際しての相談等を始め諸事業での対応や、従事する職員への意見や苦情等、遠慮なくお伝え頂けるよう「受付担当と責任者による苦情受付体制」を継続して実施してきました。また、年1回実施される「ケアプラザ利用者アンケート」の結果から、ケアプラザ各部門や諸事業の進め方、職員の対応等を振り返り、点検から必要な改善へと反映させ、情報の共有化を図りました。

利用者や来所者である地域の方々にとって、たとえ簡易な情報入手や相談であっても、いつでも好印象で信頼感のある対応や接遇を行い、地域に役立つケアプラザを、全職員が意識しながら努めてきました。

### (4) 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

「消防計画」に基づき、地震や火災等有事に備えるとともに、「地域活動ホームすてっぷ」とともに、合同避難訓練を年2回実施しました。

横浜市より委託されている「特別避難場所」としての機能については、備えるべき災害時応急備蓄物資も必要数整備が完了し、常時利用できるよう場所等の確認と職員らへの周知徹底を図っています。また豪雨や豪雪時など天災時における住民への利用情報や開館の可否等広報・掲示についても、これまでの経験を活かしながら、連絡等をスムーズに行ってきました。

新たに「土砂災害対策マニュアル」も作成し、職員へ周知しました。

#### (5) 事故防止への取組について

ケアプラザ地域交流部門事業の「貸館」や「各種自主事業」、地域包括支援センターでの「介護予防事業」等実施時に発生した事故やヒヤリハットについては、今年度も全職員が必ず月例職員会議に「ヒヤリハット報告書」を作成・提出し、原因究明および再発防止に務めてきました。また、これら報告書は、合築施設の「地域活動ホームすてっぷ」と合同の《セーフティマネジメント委員会》において報告を図り、更なる問題の共有化と再発防止の周知へとつなげてきました。

地域ケアプラザ利用者の多くが高年齢であることから、些細なことでも思わぬけが（転倒での擦り傷）や体調管理の不備等が入院加療等への契機となることも想定される中、個々の利用者の状況をしっかりと理解し、日常的に利用者等の顔色等全身状態への目配り、事業実施時の観察等を怠らないよう留意してきました。

#### (6) 個人情報保護の体制及び取組について

個人情報保護については、今年度も引き続き法人の「個人情報保護規定」に基づきしっかりと法令順守に努めてきました。

年度当初の月例職員会議時にケアプラザ全職員を対象に「個人情報取り扱い」に関する研修を実施し、相談業務や貸館利用登録等での各種必要書式、介護保険事業実施での種々の文書等、ケアプラザには紙や電子媒体による多くの個人情報が溢れていることを確認・認識しました。書類一つにしても情報漏えいの要因となり得ることを理解し、「個人情報の保護」の意識化と、日常的な配慮を欠かさず取り組んできました。

#### (7) 情報公開への取組について

ケアプラザについての情報公開手法として、広報紙「あおば Dai ナミック」の毎月発刊をしました。館内掲示のみならず、地域自治会の協力を頂き、町会回覧板を活用しての個々人宅への情報提供も行っていました。

併せて法人本部監修の「ホームページ」でのケアプラザ紹介と、ケアプラザ「ブログ」へのリンクを行い、定期管理を図りながら電子媒体による情報公開を充実させてきました。

#### (8) 人権啓発への取組について

29年度は既存の3法人が合併し、「社会福祉法人ル・プリ」としての1年目となりました。事業規模も職員数も拡大したため、法人内の取り組みとして、法人合併の経緯や理念、福祉事業に携わる職員の資質等、「ル・プリ」としての考え方や方針を事業所ごとで、全職員で改めて確認しました。

また、福祉を必要とする方々と支援を行う私たちの関係が、支援を受ける側が下、支援を提供する側が上というような上下関係にならないよう、職員の人権意識の向上のため日々の業務や会議の中で振り返り、確認作業を継続して行ってきました。

地域への人権啓発の根幹には職員の人権意識の高さがあるという視点を持ち、必要な研修等の活用も行ってきました。

#### (9) 環境等への配慮及び取組について

緑豊かな周囲環境との調和を図るべく、「すてっぷ」職員と共に建物周囲の緑化維持、ゴミ等清掃管理を継続して行ってきました。1階駐車場エリアの園庭では「地域活動ホームすてっぷ」利用者による日中活動の一環として、植栽管理等を昨年同様継続し担当してきました。

ケアプラザのみならず地域活動ホームと合同で、業務等でのゴミ分別や排気量の削減、また室内外の節電などにも努めてきました。

## 【介護保険事業】

### ●指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

#### 《職員体制》

管理者 看護師	1名	(常勤兼務)
社会福祉士	1名	(常勤兼務)
主任ケアマネジャー	1名	(常勤兼務)
介護予防プランナー	4名	(非常勤専従4名)

#### 《目標》

要支援の認定を受けている地域の方が、住み慣れた場所で自立した生活を安心して送れる様に必要な支援を計画します。利用者の状況に応じて介護保険外の社会資源の活用や地域の関係機関との連携を図ります。

#### 《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

- 
- 
- 

#### 《その他（特徴的な取組、PR等）》

- 地域包括会議を週1回開催し、新規及び状況変化のある利用者の情報や支援方針の検討を行う事で職員同士が利用者についての情報共有を図り、担当職員不在時でも対応ができるように努めました。
- 居宅介護支援事業者へ委託した場合でも可能な限り、介護予防支援の契約やサービス担当者会議への出席等を行います。

#### 《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
205	200	205	211	212	223
10月	11月	12月	1月	2月	3月
225	219	214	218	220	230

●居宅介護支援事業

《職員体制》

管理者	(主任) 介護支援専門員	常勤兼務	1名
介護支援専門員		常勤専従	3名
		常勤兼務	1名

《目標に対する成果等》

特定事業所となり4名で体制を強化し、更なる質の向上を強化してきました。業務の効率化を実施し、迅速で丁寧な業務を遂行することができました。

- 1) 地域包括ケアに思考に基づき、住み慣れた地域で自分自身の選択した生き方を支援できる体制づくりを心掛けました。
- 2) 自身が選択した「生き方」が全うできるよう、その支援に必要な医療・看護・介護・リハビリテーション等、多職種による連携を強化し実施しました。
- 3) 利用者・家族へのアンケートを実施し、業務に生かし、よりよいケアマネジメントを実施しました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

サービス提供地域を超える地域に訪問することはありませんでした。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ☆ 特定事業所として、地域住民から選んでいただける質の高いサービス提供ができるよう、所属する介護支援専門員の研修の機会を積極的に持ちました。
- ☆ 行政や地域包括支援センターと連携し、課題解決に努めました。また、地域ケア会議等に積極的に参加し、事例提出により意識を高めました。
- ☆ 法令を遵守し、積極的かつ迅速な受入れ体制を確保しました。

《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
115	111	116	115	118	116
10月	11月	12月	1月	2月	3月
116	116	114	116	119	118

平成29年度「青葉台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書(一般会計)〈地域活動〉

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,206,349	△ 435,987	16,770,362	16,770,362	0	横浜市より
利用料金収入			0		0	
指定管理料充当 事業	0		0	329,322	△ 329,322	
自主事業収入			0		0	この列は入力しない
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他(指定管理料充当)	0		0	0	0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	0		0	0	0	
その他(提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0	
収入合計	17,206,349	△ 435,987	16,770,362	17,099,684	△ 329,322	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,689,000	0	10,689,000	6,772,547	3,916,453	
本俸	7,516,143		7,516,143	4,375,960	3,140,183	
社会保険料	1,372,660		1,372,660	0	1,372,660	
手当計	1,265,005		1,265,005	1,265,005	0	
健康診断費	60,000		60,000	0	60,000	
勤労者福祉共済掛金	10,000		10,000	0	10,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	240,619		240,619	240,619	0	
その他	224,573		224,573	890,963	△ 666,390	
事務費	640,800	0	640,800	5,419,766	△ 4,778,966	
旅費	17,200		17,200	17,200	0	
消耗品費	486,368		486,368	486,368	0	
会議随費			0	98,583	△ 98,583	
印刷製本費			0	915,271	△ 915,271	
通信費			0	147,184	△ 147,184	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	69,808		69,808	69,808	0	
職員等研修費			0	0	0	
振込手数料			0	0	0	
リース料			0	0	0	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	67,424		67,424	3,685,352	△ 3,617,928	
事業費	1,187,829	0	1,187,829	639,386	548,443	
運営協議会経費	42,000		42,000	42,000	0	予算-指定額
指定管理料充当 事業	1,145,829		1,145,829	597,386	548,443	
管理費	3,833,600	0	3,833,600	1,948,190	2,878,871	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算-指定額
光熱水費	993,461	0	993,461	993,461	993,461	
電気料金	634,827		634,827		634,827	
ガス料金	53,268		53,268		53,268	
水道料金	305,366		305,366		305,366	
清掃費	350,128		350,128	350,128	0	
修繕費	474,000	0	474,000	38,013	435,987	予算-指定額
機械整備費	65,096		65,096	65,096	0	
設備保全費	501,492	0	501,492	314,262	187,230	
空調衛生設備保守	277,132		277,132	277,132	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守	37,130		37,130	37,130	0	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	187,230		187,230	0	187,230	
共益費			0	0	0	
その他	1,449,423		1,449,423	187,230	1,262,193	
公租公課	855,120	0	855,120	541,803	313,317	
事業所税			0		0	この列は入力しない
消費税	855,120		855,120	541,803	313,317	
印紙税			0		0	この列は入力しない
その他( )			0		0	この列は入力しない
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分			0		0	この列は入力しない
当該施設分			0		0	この列は入力しない
二一ス対応費			0		0	この列は入力しない
支出合計	17,206,349	0	17,206,349	15,321,692	2,878,118	
差引	0	△ 435,987	△ 435,987	1,777,992	△ 3,207,440	

自主事業費収入	1,145,829		1,145,829	0	1,145,829	予算-指定管理料に含む
自主事業費支出	1,145,829		1,145,829	597,386	548,443	
自主事業収支	0	0	0	△ 597,386	597,386	⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	0 駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	0 使用料(横浜市への支払等)・駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

**平成29年度「青葉台地域ケアプラザ」**  
**収支予算書及び報告書(特別会計)〈包括・介護予防・生活支援体制整備〉**

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料(包括)	22,974,058	△ 661,899	22,312,159	22,312,159	0	横浜市より
指定管理料(介護予防)	141,000		141,000	141,000	0	横浜市より
指定管理料(生活支援)	5,789,000	1,417,627	7,206,627	7,206,627	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
指定管理料充当事業(包括)	0		0	0	0	
指定管理料充当事業(介護予防)	0		0	0	0	
指定管理料充当事業(生活支援)	0		0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	この列は入力しない
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料収入	0		0	0	0	
その他(指定管理料充当)	0		0	0	0	
その他(提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0	
<b>収入合計</b>	<b>28,904,058</b>	<b>755,728</b>	<b>29,659,786</b>	<b>29,659,786</b>	<b>0</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,519,000	0	25,519,000	34,260,116	△ 8,741,116	
本俸	14,412,915		14,412,915	17,567,715	△ 3,154,800	
社会保険料	3,658,225		3,658,225	0	3,658,225	
手当計	6,540,188		6,540,188	11,793,685	△ 5,253,497	
健康診断費	70,000		70,000	0	70,000	
勤労者福祉共済掛金	20,000		20,000	0	20,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	584,687		584,687	832,667	△ 247,980	
その他	232,985		232,985	4,066,049	△ 3,833,064	
事務費	365,143	0	365,143	7,522,518	△ 7,157,375	
旅費	43,560		43,560	43,560	0	
消耗品費	138,433		138,433	138,433	0	
会議諸費			0	0	0	
印刷製本費			0	32,000	△ 32,000	
通信費			0	499,001	△ 499,001	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	87,248		87,248	87,248	0	
職員等研修費	90,142		90,142	90,142	0	
振込手数料			0	18,894	△ 18,894	
リース料			0	0	0	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	5,760		5,760	6,613,240	△ 6,607,480	
事業費	2,005,715	0	2,005,715	226,277	1,779,438	
協力医	630,000		630,000	84,000	546,000	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(包括)	925,715		925,715	62,467	863,248	
指定管理料充当自主事業(介護予防)	141,000		141,000	62,467	78,533	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(生活支援)	309,000		309,000	17,343	291,657	予算:指定額
管理費	1,014,200	0	1,014,200	517,869	760,415	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算:指定額
光熱水費	264,084	0	264,084	264,084	264,084	
電気料金	168,751		168,751		168,751	
ガス料金	14,160		14,160		14,160	
水道料金	81,173		81,173		81,173	
清掃費	93,072		93,072	93,072	0	
修繕費	126,000		126,000	10,101	115,899	予算:指定額
機械警備費	17,304		17,304	17,304	0	
設備保全費	133,308	0	133,308	83,538	49,770	
空調衛生設備保守	73,668		73,668	73,668	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守	9,870		9,870	9,870	0	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	49,770		49,770	0	49,770	
共益費			0	0	0	
その他	380,432		380,432	49,770	330,662	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他( )			0	0	0	
事務経費(計算根拠を説明欄に記)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二一ス対応費			0	0	0	
<b>支出合計</b>	<b>28,904,058</b>	<b>0</b>	<b>28,904,058</b>	<b>42,526,780</b>	<b>△ 13,358,638</b>	
差引	0	755,728	755,728	△ 12,866,994	13,358,638	

自主事業費収入	1,375,715			0		予算:指定管理料に含む
自主事業費支出	1,375,715			142,277		
自主事業収支	0			△ 142,277		⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入	0			0		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0			0		使用料(横浜市への支払等)・駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支	0			0		

# 平成29年度 自主事業収支報告書

## 施設名 青葉台地域ケアプラザ

事業名	①主な対象者 ②参加人数 ③一人当たり参加費	自主事業決算額						
		総経費	収入			支出		
			指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他
青丹うたの広場 ※参加費の授受は、主催団体が担っています。	青葉区民(60歳以上)	0	地活	0	0	0	0	0
	469人		包括					
	100円/1回		生活					
お子さんと一緒に、 気持ちよく体を動かそう	未就園児とその母親	0	地活	0	0	0	0	0
	37人		包括					
	無料		生活					
青葉台地区 民生委員児童委員と 青葉台地域ケアプラザ 職員との交流会	青葉台地区民生委員	6,212	地活	6,212	0	0	0	6,212
	22人		包括					
	無料		生活					
あおば 麻雀クラブ	地域住民	33,500	地活	2,784	30,716	0	0	0
	308人		包括					
	1200円/12回		生活					
楽しく歌おう！	地域住民	2,160	地活	2,160	0	0	0	0
	249人		包括					
	500円/1回(講師が直接集金)		生活					
絵本となかよし	未就園児と保護者	302	地活	302	0	0	0	302
	152人		包括					
	無料		生活					
あおば囲碁クラブ	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0
	407人		包括					
	無料		生活					
よいこのリトミック	未就園児と保護者	26,859	地活	16,759	10,100	0	20,046	5,875
	251人		包括					
	100円(1組)/1回		生活					
親子であそぼう！	未就学児と保護者	20,937	地活	12,937	8,000	0	16,705	2,028
	191人		包括					
	100円(1組)/1回		生活					
あおば絵手紙クラブ	地域住民	50,084	地活	20,084	30,000	0	45,970	4,114
	220人		包括					
	1,500円/12回		生活					
あおば気功・太極拳クラブ	地域住民	6,720	地活	0	0	0	0	0
	269人		包括					
	300円/1回(講師が直接集金)		生活					
介護予防教室	田園青葉台住宅住民	3,196	地活	3,196	0	0	0	2,656
	107人		包括					
	無料		生活					

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成29年度 自主事業収支報告書

施設名 **青葉台地域ケアプラザ**

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
あおば男の料理クラブ	男性	112,352	地活	58,352	54,000	0	6,682	87,609	18,061
	159人		包括						
	3,000円/2~3回		生活						
あおばラクラク体操クラブ	地域住民	47,443	地活	7,743	39,700	0	39,751	972	6,720
	248人		包括						
	1,500円/12回		生活						
あおばバルーンアート隊	地域住民	54,262	地活	15,832	38,430	0	0	46,002	8,260
	143人		包括						
	300円/1回		生活						
子育てサロン	未就園児と保護者	87,848	地活	62,648	25,200	0	28,954	53,302	5,592
	357人		包括						
	200円(1組)/1回		生活						
英語にふれる親子あそび	未就園児と保護者	64,393	地活	27,593	36,800	0	36,751	22,319	5,323
	452人		包括						
	200円(1組)/1回		生活						
ママリフレッシュ	未就園児と保護者	34,740	地活	28,240	6,500	0	13,364	20,390	986
	161人		包括						
	100円(1組)/1回		生活						
親子で簡単プランター作り	小学生と保護者	10,841	地活	4,341	6,500	0	3,341	7,500	0
	29人		包括						
	500円/1組		生活						
キッズトライ	幼稚園児~小学生	22,762	地活	5,262	17,500	0	4,454	17,032	1,276
	93人		包括						
	500円/1人		生活						
広報誌	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	-		包括						
	無料		生活						
ブログ	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	-		包括						
	無料		生活						
第7回 青葉台地域ケアプラザ・ すてっぷ祭り	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	650人		包括						
	-		生活						
福祉用具貸出事業	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	68人		包括						
	無料		生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成29年度 自主事業収支報告書

施設名 **青葉台地域ケアプラザ**

事業名	①主な対象者 ②参加人数 ③一人当たり参加費	自主事業決算額							
		総経費	収入			支出			
			指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
夏休み企画 第2弾 グラノーラを作ってみよう!	幼稚園児～小学生	13,527	地活	3,027	10,500	0	3,341	9,000	1,186
	31人		包括						
	500円/1人		生活						
介護者のつどい	地域住民	0	地活		0	0	0	0	0
	48人		包括	0					
	無料		生活						
権利擁護講座	地域住民	0	地活		0	0	0	0	0
	119人		包括	0					
	無料		生活						
エンディングノート講座	地域住民	0	地活		0	0	0	0	0
	19人		包括	0					
	無料		生活						
認知症サポーター養成講座	地域住民	0	地活						
	114人		包括						
	無料		生活						
尿漏れ予防 骨盤底筋鍛えよう	高齢者	31,800	地活		31,800	0	31,800	0	0
	159名		包括	0					
	200円		生活						
GoGo健康! 元気づくり教室	高齢者	50,955	地活		0	0	47,818	0	3,137
	77名		包括	50,955					
	無料		生活						
体力低下を予防しよう!	高齢者	2,000	地活		0	0	2,000	0	0
	16名		包括	2,000					
	無料		生活						
レクリエーション吹き矢	高齢者	1,188	地活		0	0	1,944	0	0
	22名		包括	1,944					
	無料		生活						
認知症について知ってみよう!	地域住民	2,000	地活		0	0	2,000	0	0
	15名		包括	2,000					
	無料		生活						
コミュニケーション講座	地域住民	5,568	地活		0	0	5,568	0	0
	8名		包括	5,568					
	無料		生活						
もっと知りたい! 生活習慣病の話	地域住民	0	地活		0	0	0	0	0
	13名		包括	0					
	無料		生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成29年度 自主事業収支報告書

施設名 **青葉台地域ケアプラザ**

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
出張バルーンアート隊	地域住民	15,376	地活	0	15,376	0	0	15,376	0
	75人		包括						
	無料		生活						
おやじのびのび健康体操 ※参加費の授受は、主催団体が担っています。	定年退職後の男性	0	地活		0	0	0	0	0
	162人		包括						
	500円/1回		生活	0					
ヘルスサポーターの会 ※参加費の授受は、主催団体が担っています。	青葉区民(女性高齢者)	0	地活		0	0	0	0	0
	101人		包括						
	300~1,000円/1回		生活	0					
障害のある方とご家族のための…「親あるうちの準備」を考える連続講座	横浜市民	0	地活		0	0	0	0	0
	47人		包括						
	無料		生活	0					
琴・尺八演奏と邦楽器で歌う唱歌の集い	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	42人		包括						
	無料		生活						
「源氏物語」の世界へのいざない	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	40人		包括						
	無料		生活						
自分の字をみがく	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	23人		包括						
	300円/1人		生活						
「冬休み！小学生むけ企画 書道教室」	小学生	0	地活	0	0	0	0	0	0
	31人		包括						
	無料		生活						
体にやさしいヨガ体験	地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	25人		包括						
	無料		生活						
認知症を楽しく予防しよう！ ～ヨガニサイス体験会～	横浜市民	0	地活		0	0	0	0	0
	51人		包括						
	無料		生活	0					
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成29年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あおば 麻雀クラブ (平成29～30年 度生)	<p>[目的] 麻雀を通じ、参加者同士が交流をもち、地域の中で仲間づくりができる場になることを目的としました。</p> <p>[内容] 初心者向けの健康麻雀教室です。地域在住の麻雀経験者が講師を務めてくださいました。</p>	<p>毎月 第3木曜日</p> <p>12回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あおば 麻雀クラブ (平成28～29年 度生)	<p>[目的] 麻雀を通じ、参加者同士が交流をもち、地域の中で仲間づくりができる場になることを目的としました。</p> <p>[内容] 未経験者向けの健康麻雀教室です。地域在住の麻雀経験者が講師を務めてくださいました。</p>	<p>毎月 第1木曜日</p> <p>12回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
楽しく 歌おう！	<p>[目的] 「歌」を通じて、地域住民が集える場を提供することを目的としました。</p> <p>[内容] 講師1名（歌唱指導＋ピアノ伴奏）による歌の会。「童謡」・「唱歌」・「歌謡曲」等を毎回15曲程度歌いました。</p>	<p>奇数月</p> <p>6回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
絵本と なかよし	<p>[目的] 未就学児を対象とした事業を通じ、お母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 地域で絵本の読み聞かせを行っているボランティアグループにご出演いただき、「絵本の読み聞かせ」・「パネルシアター」・「手遊び」等を実施しました。</p>	<p>不定期</p> <p>4回／年</p>

# 平成29年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あおば 囲碁クラブ	<p>[目的] 囲碁を通じ、参加者同士が交流をもち、地域の中で仲間づくりができる場になることを目的とします。</p> <p>[内容] 初心者～中級者を対象とした囲碁対局ができる場を提供します。</p>	毎月 第1・3土曜日  24回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
よいこの リトミック	<p>[目的] 未就園児を対象とした事業を通じ、お母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的とします。</p> <p>[内容] 地域在住の講師を招き、お母さんも一緒に楽しめる「リトミック」になるよう努めます。</p>	偶数月  6回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子で あそぼう！	<p>[目的] 未就園児を対象とした事業を通じ、お母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的とします。</p> <p>[内容] 講師指導のもと、親子で楽しく遊べる「手遊び」・「わらべうた」・「季節の歌」・「折紙」・「絵本」・「ダンス」・「パネルシアター」等を行います。</p>	概ね奇数月  1回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あおば 絵手紙クラブ	<p>[目的] 絵手紙を通じ、参加者同士が交流をもち、地域の中で仲間づくりができる場になることを目的とします。</p> <p>[内容] 講師指導のもと、初心者むけ「絵手紙教室」を実施します。</p>	毎月 第1火曜日  12回／年

# 平成29年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あおば 気功・太極拳 クラブ	<p>[目的] 気功・太極拳を通じ、参加者同士が交流をもち、地域の中で仲間づくりができる場になることを目的としました。</p> <p>[内容] ゆっくりとした太極拳の動きで足腰とバランス感覚等を鍛え、転倒防止や脳の活性化を図りました。</p>	毎月 第2水曜日  12回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あおば男の 料理クラブ	<p>[目的] 料理を通じ、地域住民男性が交流をもち、地域の中で仲間づくりができる場になることを目的としました。</p> <p>[内容] 参加者主体の料理クラブです。特定の講師はいません。「地域のボランティア」と「ケアプラザ職員」で調理活動をバックアップしました。</p>	毎月 * 第4水曜日 ※打合せ・買い物 * 第4木曜日 ※打合せ・調理  23回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あおば ラクラク 体操クラブ	<p>[目的] 高齢者の「運動機能の向上」及び「閉じこもり予防」の為の機会を提供することを目的としました。</p> <p>[内容] 講師指導のもと、極端に早い動きや遅い動きを伴う運動は行わず、椅子に座ったまま気軽に参加することができる軽めの体操を実施しました。</p>	毎月 第3金曜日  12回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あおば バルーン アート隊	<p>[目的] バルーンアートを通じて、地域のお祭りやイベント等にボランティアとして参加できる人材を育成することを目的としました。</p> <p>[内容] 「新地域人応援講座」に参加されていた方々の受皿となる活動です。基本的には「バルーンアート」の自主勉強会です。地域のお祭りやイベント等からボランティアとして、協力依頼があった場合は、随時対応しました(12回／年)。</p>	毎月 第3火曜日  11回／年

# 平成29年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育てサロン	<p>[目的] 2ヵ月～1才前後を対象とした事業を通じ、お母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 講師指導のもと、ベビーマッサージを行った後、月ごとにテーマに沿った相談及び交流を行いました。</p>	<p>毎月 第2火曜日 (8月より第1金曜日)</p> <p>10回/年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
英語にふれる 親子あそび	<p>[目的] 未就園児を対象とした事業を通じ、お母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 講師指導のもと、英語を取り入れながら手遊びや絵本、リズム遊び等を行いました。</p>	<p>毎月 第3水曜日 (8月を除く)</p> <p>11回/年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママリフレッ シュ	<p>[目的] 未就園児の保護者対象に事業を行うことにより、育児ストレスの解消及びお母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 講師指導のもと、自宅でもできるストレッチ等の指導を行いました。</p>	<p>不定期</p> <p>4回/年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フラワーネック レス 関連事業  親子で簡単 プランター作り	<p>[目的] 「フラワーネックレス青葉2017」の関連事業として講座を開催。講座を通して親子の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的としました。</p> <p>[内容] 木材を使って、親子で一緒にプランターを作り、油性マジックなどでプランターに絵等を描きました。</p>	<p>4月23日(日)</p> <p>1回/年</p>

# 平成29年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
体にやさしい ヨガ体験  「リフレッシュ ヨガの会」との 共催事業	[目的] 福祉保健活動の一環として「リフレッシュヨガの会」を支援することを目的としました。  [内容] 講師指導の下、「ヨガ」を参加者に体験して頂きました。  ※予算計上なし	9月15日（金）  1回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
邦楽と歴史の ふれあいサロン  「文勢会」 との共催事業	[目的] 福祉保健活動の一環として「文勢会」を支援することを目的としました。  [内容] 伝統曲、童謡、唱歌等、バラエティーに富んだ演奏曲目で、日本の伝統楽器を身近に感じて頂き、琴やその曲目について解説をしていただき、邦楽という伝統芸能の世界とその可能性への理解を深めました。  ※予算計上なし	10月16日（月）  1回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬休み書道教室  「書道クラブ 手ならい」 との共催事業	[目的] 福祉保健活動の一環として「書道クラブ手ならい」を支援することを目的としました。  [内容] 講師のもと、小学生の書初めを指導することにより、書道に親しみを持ってもらいました。  ※予算計上なし	12月25日（月）  1回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
源氏物語の 世界への誘い	[目的] 福祉保健活動の一環として「書道クラブ手ならい」を支援することを目的としました。  [内容] 講師による公開講座（1時間30分） ①源氏物語の時代背景について ②源氏物語の作者について／紫式部の生い立ち等  ※予算計上なし	11月25日（土）  1回／年

# 平成29年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
キッズトライ	<p>[目的] 当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図り、普段CPに来所されない世代に、施設機能を知っていただくことを目的としました。</p> <p>[内容] 幼稚園児～小学生を対象に地域在住の講師に招き、ボランティアと共にビーズアクセサリ、アロマソープ、クラフトキット、バルーンアートを行いました。</p>	<p>7月23日（日）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
広報誌	<p>[目的] ケアプラザの施設機能と当施設の情報を地域住民の方々へ周知する事を目的としました。</p> <p>[内容] ケアプラザの自主事業等の情報を記事として掲載した広報誌を定期的に発行しました。 ※名称：「あおばD a i ナミック！」</p>	<p>毎月 第4土曜日発行</p> <p>12回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ブログ	<p>[目的] 広報誌を補完して、ケアプラザの施設機能と当施設の情報を地域住民の方々へ周知する事を目的としました。</p> <p>[内容] 「広報誌」・「事業チラシ」・「お知らせ」等をネット上で随時確認いただけるようにしました。 ※<a href="http://ameblo.jp/aoba-dai-namic/">http://ameblo.jp/aoba-dai-namic/</a></p>	<p>随時更新</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
第7回 青葉台地域 ケアプラザ・ すてっぷ祭り	<p>[目的] お祭りを通じ、施設の存在と施設機能を地域住民に周知することを目的としました。</p> <p>[内容] 併設する「あおば地域活動ホームすてっぷ」と共催し、地域の福祉保健団体や地域住民の方々にも携わっていただきながら、子供から高齢者まで誰もが楽しめるお祭りになるよう努めました。</p>	<p>11月11日（土）</p> <p>1回／年</p>

# 平成29年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
福祉用具貸出事業	<p>[目的] 「介護用品を一時的に使いたい」・「購入する前に使用してみたい」という地域の要望に応えることを目的としました。</p> <p>[内容] 「車いす」・「車いす用可搬型スロープ」・「入浴用すべり止めマット」・「ポータブルトイレ」・「食事用自助具」を短期間（目安は3泊4日程度）、無料で貸し出しました。</p>	ケアプラザ 開館日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み企画 第2弾 グラノーラを作ってみよう！	<p>[目的] 当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図り、普段CPに来所されない世代に、施設機能を知っていただくことを目的としました。</p> <p>[内容] 幼稚園児～小学生を対象に講師に招き、グラノーラを作りました。 ※幼稚園児は保護者同伴</p>	8月25日（金） 1回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
青丹うたの広場 「青丹クラブ」 との共催事業	<p>[目的] 生活支援体制整備事業の推進（歌を通じて高齢者が集える場所を創出し、高齢者の閉じこもり予防・介護予防の一助となるような活動に発展させることを目指しました）。</p> <p>[内容] 青丹クラブ（老人会）会員と青葉区在住で60歳以上の方を対象とした歌声サロン。 懐かしき思い出の歌をピアノ伴奏に合わせて、参加者全員で合唱。</p>	1回（水曜日）／月 ※8月は休会 11回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おやじのびのび健康体操 「青葉いろは会」 への協力	<p>[目的] 生活支援体制整備事業の推進（退職後の男性が、地域の中でイキイキと活動出来る場を創出しました）。</p> <p>[内容] 定年退職後の男性を対象とした健康体操教室（講師：山本雅氏）。</p>	毎月第1金曜日 12回／年

# 平成29年度 自主事業報告書

資料4

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ヘルスサポーターの会  「ヘルスサポーターの会」への協力	<p>[目的] 生活支援体制整備事業の推進（食を通じて介護予防・交流の促進を図りました）。</p> <p>[内容] 女性高齢者を対象とした調理・試食活動（講師：ヘルスマイトの有志）。</p>	<p>1回（火曜日）／月 ※8月は休会</p> <p>11回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親あるうちにできること講座  「青葉区基幹相談支援センター」と「障がい者後見の支援室ほっぷ」との共催事業	<p>[目的] 障がいのある方が将来も安心して地域生活が営めるようにする為の普及啓発の機会としました。</p> <p>[内容] 主に障がい者の親御様を対象とした講座（講座内容：横浜市の相談体制と障害者後見的支援制度について）。</p>	<p>7月5日（水）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お子さんと一緒に、気持ちよく体を動かそう  「青葉台地区保健活動推進員」との共催事業	<p>[目的] ・地域で活動する「福祉保健団体」への活動支援。 ・子育て支援。</p> <p>[内容] 未就園児とその母親を対象とし、講師（遠山淳子氏）指導のもと「リズム体操」・「ストレッチ」等で気持ちよく体を動かしました。</p>	<p>2月23日（金）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護予防教室  「田園青葉台住宅」への協力	<p>[目的] 生活支援体制整備事業の推進（田園青葉台住宅にお住まいの方々の介護予防・交流促進に繋がるような活動を目指しました）。</p> <p>[内容] 2部構成。 ①軽い運動（60分程度） ※ハマトレ・吹き矢・ノルディックウォーキング等。 ②茶話会（60分程度） ※折紙を折りながらお茶を飲みました。</p>	<p>毎月第4水曜日</p> <p>12回／年</p>

# 平成29年度 自主事業報告書

資料4

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
青葉台地区民生委員児童委員と青葉台地域ケアプラザ職員との交流会	<p>[目的] 民生児童委員とケアプラザ職員が互いに身近な存在として認めあい、気軽に相談しあえる関係を構築しました。また、情報交換の場としました。</p> <p>[内容] ①各自自己紹介 ②グループワーク（課題：地域の中であったらいいなと思う活動・取り組みは？）。</p>	<p>4月12日（火）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護者のつどい	<p>[目的] 介護をされている方たちが介護の大変さを分かち合い、介護の知識や情報を共有できる場とします。介護の知識を学びたい方には将来の備え又は地域の方たちへの見守り等に役立てていただきました。また、認知症や介護の知識を得ることで高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場としました。参加される方には地域包括支援センターが地域の身近な相談窓口であることを周知しました。</p> <p>[内容] ①認知症者との接し方 ②認知症を予防するための生活習慣 ③認知症薬の基礎知識 ④認知症介護経験者との交流会</p>	<p>5月31日 7月28日 10月23日 1月28日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症サポーター養成講座	<p>[目的] 「認知症」についての正しい理解を促し、「認知症」への予防や受診などの対応、地域での見守りや支え合い、対象者への適切な援助や支援をすることができるよう必要な基本的知識や対応を学び、地域での【認知症サポーター】としての人材育成を行いました。キャラソメイトが講師役をおこない、認知症の基本的知識や適切な援助・見守りについて地域で支えられるよう支援しました。</p> <p>[内容] ①保険推進員、地域住民向け ②民生委員向け ③桜台団地住民向け（桜台団地老人会との共催） ④青葉区在住の方向け（ささゆりデイサービスとの共催） ⑤地域住民向け（認知症カフェボランティア養成）</p>	<p>①5/29 ②9/26 ③10/27 ④12/17</p> <p>平成30年 ⑤3/28</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
尿漏れ予防 骨盤底筋鍛えよう	<p>[目的] 尿漏れの原因の一つである骨盤底筋の緩みについての理解をし、骨盤底筋を鍛えることで尿漏れ予防を行いました。</p> <p>[内容] 講師指導のもと、骨盤底筋を鍛える体操を実施しました。</p>	<p>4月～ 毎月第1火曜日 10回/年 (11月・1月無)</p>

# 平成29年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
権利擁護講座	<p>[目的] 高齢者の権利擁護に関する情報を提供し、安心して老後生活を送るための普及啓発を行います。また、高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場とします。地域ケアプラザが権利擁護に関する地域の身近な相談窓口として周知します。</p> <p>[内容] ①「エンディングノート書き方講座」 ②「高齢者施設の選び方」 ③「わたしノート書き方講座」 ④「断捨離講座」</p>	<p>①8月25日 ②12月14日</p> <p>平成30年 ③2月7日 ④3月8日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
GOGO健康！ 元気づくり教室	<p>[目的] 『元気なうちから介護予防！』をテーマに高齢者の方がより元気で自分らしく生活して頂けるように介護予防に取り組みます。</p> <p>[内容] 1回目・高齢期の健康づくり・ハマトレ 2回目・低栄養予防・ハマトレ 3回目・口腔ケア・ハマトレ 4回目・ハマトレ・まとめ</p>	<p>6月22日 7月20日 8月17日 9月21日 11月16日 12月14日 平成30年 1月18日 2月8日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
体力低下を予防 しよう！	<p>[目的] 高齢者が客観的に自信の体力を把握できる機会を提供することを目的として行いました。</p> <p>[内容] 65歳以上の人を対象とし、身長、体重、血圧、握力、長座位体前屈、開眼片脚立ち、ファンクショナルリーチ、10M最大歩行速度、Time up &amp; go の測定を行いました。</p>	2018/12/13

事業名	目的・内容	実施時期・回数
レクリエーション 吹き矢	<p>[目的] 実際に吹き矢を行う事で、口輪筋の強化と腹式呼吸の運動訓練になります。楽しみながら、口腔ケア、腹式呼吸を行いました。</p> <p>[内容] 地域の高齢者に周知しケアプラザにてレクリエーション吹き矢を行いました。チーム対抗戦にて、仲間を応援し楽しみながら行いました。</p>	<p>8月9日 10月30日</p>

# 平成29年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
認知症について 知ってみよう！	<p>[目的] 地域住民に、認知症の理解と予防の知識を深めて頂き、認知症予防の普及啓発を行いました。</p> <p>[内容] 認知症専門医（鶴川サナトリウム病院 奥村 武則医師）による講演会を行いました。</p>	2018/10/30

事業名	目的・内容	実施時期・回数
コミュニケーション講座	<p>[目的] 言語聴覚士に、脳血管疾患や加齢によって、周囲との会話が苦手になった方との会話の仕方や気持ちが通じ合えるコミュニケーションの方法を知って頂く機会としました。</p> <p>[内容] 言語聴覚士 松本 瑞枝氏による講演、演習を行いました。</p>	2018/10/4

事業名	目的・内容	実施時期・回数
もっと知りたい！生活習慣病の話	<p>[目的] 高齢者自身の生活の質の向上のため生活習慣病について講演していただき、健康長寿を目指していけるようサポートを行いました。</p> <p>[内容] たちばな台クリニック山崎 継敬院長による講演会をおこないました。</p>	2018/1/25

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症を楽しく 予防しよう！～ コグニサイズ体 験会～  「NPO法人キングスガーデン 神奈川」との共催事業	<p>[目的] ①地域で活動する「NPO法人」への支援。 ②認知症予防効果が期待できる「コグニサイズ」の周知。</p> <p>[内容] 講師（久野秀隆氏）指導のもと認知症の予防効果が期待できる「コグニサイズ」の体験会を行いました。</p>	2月8日（木）  1回／年

# 平成29年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
出張バルーンアート隊	<p>[目的] バルーンアートを通じて、地域のお祭りやイベント等にボランティアとして参加することを目的とします。</p> <p>[内容] 「新地域人応援講座」に参加されていた方々の受皿となる活動です。基本的には「バルーンアート」の自主勉強会です。地域のお祭りやイベント等からボランティアとして、協力依頼があった場合は随時対応しました</p>	随時 11回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容	実施時期・回数

# 平成29年度 自主事業報告書

## 青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
自分の字をみがく	<p>[目的] 「福祉保健支援団体（C団体）」の地域貢献活動を支援することを目的としました。</p> <p>[内容] *主催：青葉台地域ケアプラザ *共催：楽一講師指導のもと「ペン字講座」を実施しました。</p>	11月30日（木）  1回／年

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容	実施時期・回数