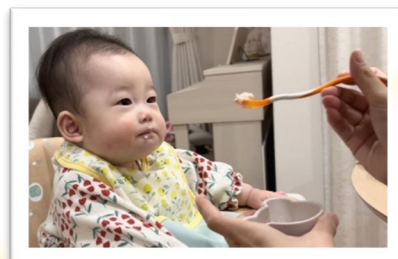




# こどもの食事相談

(予約制)

「食べる量足りてるかしら」「好き嫌いが気になるなあ」「食材の大きさはどのくらいがいいのかな」等、お子さんによって食べ方は様々です。  
 お子さんのこれからの食生活について、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。



**対象** 区内在住 離乳期から学童期のお子さんの保護者

(疾病の治療に関する相談は、主治医にご相談ください。)

**会場** 青葉区役所1F ⑱栄養相談室

**費用** 無料 ※ただし区役所の駐車場は有料です

**持ち物** 母子健康手帳

**予約方法** 電話にてご連絡ください(045-978-2441)

**日程** すべて水曜日 ①午前9時から ②10時から ③11時から (各30分程度)

令和8年 4月 8日	5月 13日	6月 10日
7月 8日	8月 5日	9月 2日
10月 7日	11月 11日	12月 9日
令和9年 1月6日	2月 3日	3月 10日



申込・問い合わせ先

青葉福祉保健センター福祉保健課健康づくり係

電話 045-978-2441 FAX 045-978-2419