

## 離乳食教室

～手作りの離乳食を親子で試食してみませんか～

区役所では、離乳中期をテーマとした離乳食教室を、毎月1回行っています。「量は?形は?大きさは?」「今のやり方でいいのかな?」等の疑問に管理栄養士がお答えします。

会場 青葉区役所1F ⑱栄養相談室

対象 区内在住 7～9か月児頃(離乳食中期頃)と保護者

定員 20組(先着順)

費用 無料 ※ただし区役所の駐車場は有料です

申込方法 電子申請(右記二次元コードから)または電話(下記)

持ち物 普段使っている赤ちゃん用のスプーン、スタイ、お手拭き、抱っこひも(必要な方)、母子健康手帳



### 日程

すべて水曜日

午後1時30分から3時まで

(午後1時15分から受付)

上段実施日、下段( )内申込開始日

令和8年

4月8日 5月13日 6月10日

(3月18日)

(4月22日)

(5月20日)

7月8日 8月5日 9月2日

(6月17日)

(7月15日)

(8月12日)

10月7日 11月11日 12月9日

(9月16日)

(10月21日)

(11月18日)

令和9年

1月6日 2月3日 3月10日

(12月16日)

(1月13日)

(2月17日)

### 内容



お口の発達やリズムづくり等のおはなし(離乳食中期ごろ)



作り方のポイント実演



親子で試食体験

申込・問い合わせ先

青葉福祉保健センター福祉保健課健康づくり係

電話 045-978-2441 FAX 045-978-2419

1対1の個別相談もあります。裏面をご覧ください。