

水色エプロン栄養士の

ちょっと立ち寄り

こどもの食事相談コーナー

青葉区のお子さんの健やかな食生活のために、成長に合わせた簡単な栄養・食事相談と展示を行っています。お気軽にお立ち寄りください。(予約不要)



場所:青葉区役所1階福祉保健センター内⑨番前 持ち物:母子健康手帳
※同日同会場でも乳幼児健診を実施しています。※区役所の駐車場は1時間まで無料です。



時間は全て午後2時～3時の間です。好きな時間にお立ち寄りください。

※予約制ではないので、少々お待たせする場合があります。

0歳児対象

ゴックン、モグモグ離乳食コーナー

離乳食のはじめ方や進め方についての簡単な栄養相談、展示

日程 全て火曜日

4月 7日、21日	9月 1日、15日
5月12日、26日	10月 6日、20日
6月 9日、23日	11月10日、24日
7月 7日、21日	12月 8日、22日
8月 4日、18日	令和9年
	1月 5日、19日
	2月 2日、16日
	3月 9日、23日



1歳～2歳ごろ対象

パクパク幼児食コーナー

離乳食から幼児期の食事への進め方についての簡単な栄養相談、展示

日程 全て木曜日
令和9年

4月 2日、9日、23日	1月 7日、14日、28日
5月14日、21日、28日	2月 4日、18日
6月11日、25日	3月 4日、18日、25日
7月 2日、16日	
8月 6日、20日、27日	
9月10日、24日	
10月 1日、15日、22日	
11月 5日、12日、26日	
12月10日、24日	



日程 曜日の記載がない日は全て金曜日

4月10日、16日(木)、24日	10月 9日、16日、29日(木)
5月 8日、15日、29日	11月 6日、20日、27日
6月18日(木)、26日	12月11日、17日(木)
7月 3日、10日、24日	令和9年
8月 7日、21日、28日	1月 8日、15日、22日
9月 4日、17日(木)、25日	2月 5日、19日、25日(木)
	3月11日(木)、26日

3歳～5歳ごろ対象

幼児期の食育コーナー

幼児期の食事についての簡単な栄養相談と展示

個室での個別相談もあります。裏面をご覧ください。

申込・問い合わせ先

青葉福祉保健センター福祉保健課健康づくり係

電話 045-978-2441 FAX 045-978-2419