

◇ 青葉区子育て資源ちらし ◇

令和8年度版
2026/1/27時点

令和8年度 赤ちゃん教室

第1子（0歳児）を子育て中の方向け

青葉区在住の、0歳児の第1子と保護者の集まりです。（パパも妊婦さんもお越しください）
子育てについての情報交換や地域でのお友達づくり、保健師による育児のアドバイスなどを行っています
事前申込みは不要ですので、お近くの会場へ気軽にいらしてください。
<持ち物>バスタオル、外出に必要なもの（飲み物・おむつ等）
<開催時間>10:00~11:15



主な対象町名	会場・時間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
奈良・奈良町	奈良地区センター* (奈良町1843-11)	金	3	1	5	3	休み	4	2	6	4	休み	5	5
恩田・あかね台	恩田地域ケアプラザ* (あかね台2-8-4)	木	16	21	18	16	休み	17	15	19	17	休み	18	18
すみよし台・若草台・ 桂台・桜台	若草台地区センター (若草台20-5)	火	7	19	2	7	休み	1	6	17	1	休み	2	2
田奈・榎が丘・松風 台・青葉台2丁目	榎が丘西自治会館 (榎が丘31-7)	月	13	11	8	13	休み	14	19	9	14	休み	8	8
しらとり台・梅が丘・ さつきが丘・つつじが 丘	さつきが丘地域ケアプラザ (さつきが丘12-1)	火	14	12	9	14	休み	8	13	10	8	休み	9	9
青葉台1丁目・もえぎ 野	もえぎ野地域ケアプラザ (もえぎ野4-2)	月	27	25	22	27	休み	28	26	30	14	休み	22	29
鴨志田・寺家・成合・ たちばな台	市営鴨志田住宅集会所* (鴨志田町512)	木	2	7	4	2	休み	3	1	5	3	休み	4	4
千草台・下谷本 ・藤が丘	藤が丘2丁目B自治会館* (藤が丘2丁目44-85)	水	1	13	3	1	休み	2	7	4	2	休み	3	3
柿の木台・みたけ台・ 上谷本	みたけ台コミュニティハウス* (みたけ台30)	木	9	14	11	9	休み	10	8	12	10	休み	18	11
市ケ尾	ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ (市ケ尾町25-6)	水	15	20	17	15	休み	16	21	18	16	休み	17	17
荇田 荇田北・荇田西	小黒自治会館 (荇田町484)	月	13	11	8	13	休み	14	19	9	14	休み	8	8
大場・鉄町・黒須田・ もみの木台・みすずが 丘	黒須田自治会館* (黒須田14-7)	火	14	12	9	14	休み	8	13	10	8	休み	9	9
元石川 美しが丘4~5丁目	山内コミュニティハウス (美しが丘5-4)	水	1	13	3	1	休み	2	7	4	2	休み	3	3
美しが丘1~3丁目	たまプラザ地域ケアプラザ (新石川2-1-15)	水	15	20	17	15	休み	16	21	18	16	休み	17	17
新石川2~4丁目	たまプラザ地域ケアプラザ (新石川2-1-15)	月	20	18	15	13	休み	14	19	16	21	休み	15	15
あざみ野 あざみ野南3・4丁目	あざみ野会館 (あざみ野2-25)	木	2	7	4	2	休み	3	1	5	3	休み	4	4
新石川1丁目 あざみ野南1・2丁目	山内地区センター (あざみ野2-3-2)	水	8	13	10	8	休み	9	14	11	9	休み	10	10
美しが丘西・荇子田・ すすき野	美しが丘西地区センター (美しが丘西3-60-15)	月	27	25	22	27	休み	28	26	16	21	休み	22	15

▼参加にあたってのご注意

- ①参加する会場は1つになります。複数会場への参加はご遠慮ください。
- ②事前の体調確認をお願いします。風邪症状や発熱、急性の発疹がある場合は 来所をお控えください。

▼お休み：休日祝日・休館日及び会場の都合。

気象警報（洪水・大雪・暴風・暴風雨）、大雪注意報が発令された場合（開場時間1時間前時点）

▼各会場の運営状況については、青葉区ホームページよりご確認ください。

※本事業は、令和8年度予算の議決を停止条件としています。制度が変更となる場合は広報などでお知らせします。

【お問い合わせ】

青葉区福祉保健センター こども家庭支援課 子育て支援担当
電話：045-978-2456



▲赤ちゃん教室詳細
(青葉区ホームページ)