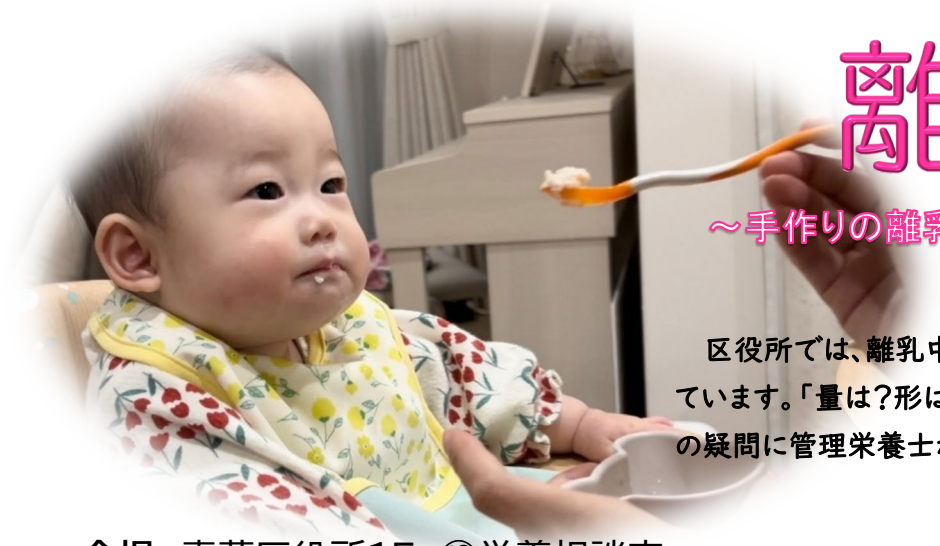
7～9か月児頃対象

令和8年度　あおばの食育



離乳食教室

～手作りの離乳食を親子で試食してみませんか～

区役所では、離乳中期をテーマとした離乳食教室を、毎月１回行っています。「量は？形は？大きさは？」「今のやり方でいいのかな？」等の疑問に管理栄養士がおこたえします。

会場　青葉区役所1F　⑱栄養相談室
対象　区内在住　7～9か月児頃(離乳食中期頃)と保護者
定員　20 組(先着順)
費用　無料　※ただし区役所の駐車場は有料です
申込方法　電子申請(右記二次元コードから)または電話(下記)
持ち物　普段使っている赤ちゃん用のスプーン、スタイ、お手拭き、抱っこひも(必要な方)、母子健康手帳

日程

すべて**水曜日**
午後1時 30 分から3時まで
(午後1時 15 分から受付)

上段実施日、下段(　)内申込開始日

4月8日	5月13日	6月10日
(3月 18日)	(4 月 22日)	(5 月 20日)
7月8日	8月5日	9月2日
(6 月 17日)	(7 月 15日)	(8 月12日)
10月7日	11月11日	12月9日
(9 月 16日)	(10 月21日)	(11 月 18日)
令和9年		
1月6日	2月3日	3月10日
(12 月 16日)	(1 月 13日)	(2 月 17日)

内容

おロの発達やリズムづくり等のおはなし
(離乳食中期ごろ)

作り方のポイント実演

親子で試食体験

申込・問い合わせ先
青葉福祉保健センター福祉保健課健康づくり係
電話　045-978-2441　FAX　045-978-2419

1対1の個別相談もあります。裏面をご覧ください。

※この事業は令和8年度の予算議決を経て決定されます。変更がある場合は広報等でお知らせします。