

大山街道周辺の歴史

① 地藏堂

8体の石仏の横に不動明王が彫られた庚申塔があり、右下に「江戸みち」左下に「大山みち」と刻まれています。毎年11月30日の「双盤念仏」は横浜市の無形文化財となっています。

② 猿田坂

呼び名は地藏堂の庚申塔によるとされ、「猿」は「去る」に通じるため嫁入り時には使われなかったそうです。

③ 綿屋

大山道と日野往還（現 横浜上麻生線）と交差する要所にあった旅籠です。明治15年に火災で焼失しましたが再建され、明治末期まで営業していました。

④ 川間橋（三文橋）

葛飾北斎が浮世絵に残し、幕末に渡辺華山が「遊相日記」で書き残しています。

⑤ 一里榎

江戸時代に一里ごとに植えた道標です。樹齢は600年以上とされています。

⑥ 医薬神社

戦国時代末期に建立され、弘法大師の座像があります。その台座に「左大山道」と刻まれています。

鎌倉古道

新田義貞が鎌倉攻めの際、三隊のうちの一隊が通ったとされています。

⑦ 宝きょう印塔

完全形で現存する貴重な中世の石塔です。

⑧ 道標

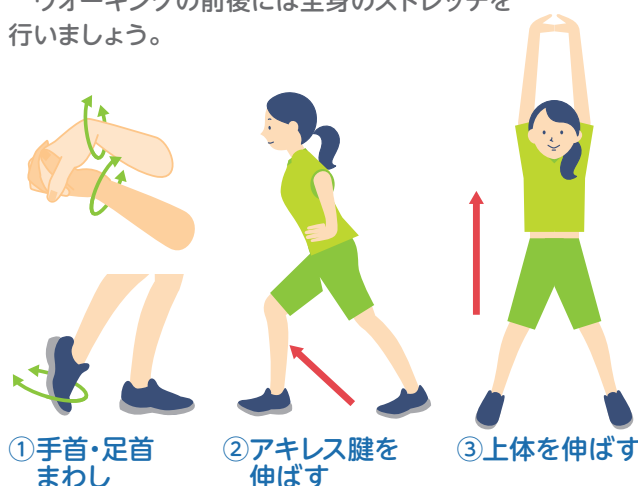
菩薩像が彫られた供養塔であり、基礎の正面に「上り江戸道」「下り大山道」と刻まれています。

⑨ 恩田茶屋跡

渡辺華山の「遊相日記」に柿と栗を食べ休息したとの記述がありますが、当時をしのぶものは残っていません。

ストレッチでけが予防・疲労回復

ウォーキングの前後には全身のストレッチを行いましょう。



ウォーキング時の水分補給

摂取のポイント

●ウォーキング前

30～60分前にコップ1～2杯程度をゆっくり飲む

●ウォーキング中

コップ1杯程度を15分～20分間隔など定期的に飲む ※気候・距離等によって調節する

●ウォーキング後

コップ1杯程度飲む

監修:  公益財団法人
横浜市スポーツ協会
YOKOHAMA SPORT ASSOCIATION

お問合せ先

青葉区福祉保健課 健康づくり係
横浜市青葉区市ケ尾町31番地4
TEL: 045-978-2438
FAX: 045-978-2419



令和7年12月発行

Q 青葉区 ウォーキングコース 検索

19

毎日歩こう! 青葉 ウォーキング

歴史散歩「大山街道」 (市が尾駅から田奈駅まで)

スタート地点: 市が尾駅
コース距離: 約5.5km



青葉区保健活動推進員会



青葉区役所

歴史散歩「大山街道」(市が尾駅から田奈駅まで)

谷本川のせせらぎ、史跡、青葉台の繁華街を経て、遥か大山や西域の山々を遠望する、歴史と自然と「今」を感じる大山街道を鶴見川から西にたどるウォーキングコースです。

▶ ウォーキングポイントリーダー
詳しくは青葉区ホームページをご覧ください。



Q. よこはまウォーキングポイント 検索

コースの特徴	
全長(km)	5.5
所要時間(分)	82
消費カロリー(kcal)	約258

※体重60kg、普通歩行67(m/分)の場合

凡例	
●●●●	ウォーキングルート
——	大山街道
T	トイレ
山	富士山・大山ビュー

コース

- 市が尾駅
- 綿屋
- 川間橋(三文橋)
- 医薬神社
- 青葉台交差点
- 恩田配水池
- 田奈駅



⑦宝きょう印塔



①地蔵堂



⑥医薬神社

