

# 食生活等改善推進員セミナー

## 食育を広めるボランティア「ヘルスマイト」の養成講座

受講後は、講座で得た知識とあなたの経験を生かして地域でご活躍ください！



管理栄養士等の専門職による食生活や健康づくりに関すること…  
その他専門職による、運動・お口の健康・食品衛生・生活習慣病予防・  
地域活動等学びます。ヘルスマイトを養成するセミナーです。

### 食生活等改善推進員会って…？

「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに地域で食育活動を行っている全国的なボランティア団体です。愛称を「ヘルスマイト」といい、青葉区では約80人が楽しく活躍しています。

### 日程(全9回)

- ① 6/24(水) ② 7/22(水) ③ 9/16(水) ④ 10/28(水) ⑤ 11/18(水)
- ⑥ 11/30(月) ⑦ 令和9年 1/13(水) ⑧ 2/1(月) ⑨ 3/1(月)

時間はすべて午後1時30分から午後4時までです。

### 対象

青葉区在住で全日程参加でき、  
受講後ヘルスマイトとして活動  
する意思のある方

### 定員

25名(応募多数時抽選)  
当選者には6/12以降郵  
送にて連絡いたします。

### 場所

青葉区役所1階福祉保健センター内  
※⑥11/30は南公会堂

### 費用

無料 ※区役所の駐車場は有料です。

### 申込方法・締切

電子申請(右記二次元コード)  
または  
電話(045-978-2441)



**6/12(金)まで**

詳しくは、ホームページをご覧ください。

青葉区ヘルスマイト

検索



問い合わせ 青葉区役所福祉保健課健康づくり係 TEL045-978-2441 FAX045-978-2419