

地域で支える健康づくり

～健康活動で元気とつながりを維持しよう～

日時：令和8年7月16日(木)

13:15 ～ 15:15 (受付12:45～)

場所：青葉公会堂 講堂(青葉区市ケ尾町31-4)

参加費無料・事前予約不要

*青葉区総合庁舎駐車場は、公共交通機関を利用して来庁される方との公平性等の観点から、有料となっております。駐車台数には限りがあり、混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



1部 13:15 ～ 13:45

保健活動推進員による
地区活動の発表

2部 14:00 ～ 15:15 講演

講師：西尾 敦史 氏

愛知東邦大学 人間健康学部 教授



保健活動
推進員
とは

自治会・町内会からの推薦により市長から委嘱され、自身や地域の「健康寿命」を延ばすため、地域の健康づくりの推進役として活動しています。地域づくりに関するイベント、研修会の企画・運営等を行っています。



【お問合わせ】青葉区福祉保健課 健康づくり係

電話:045-978-2438 FAX:045-978-2419