

R7年度

# 健康ウォーキング

～「大山街道」の歴史を知ろう～

3/  
7  
土

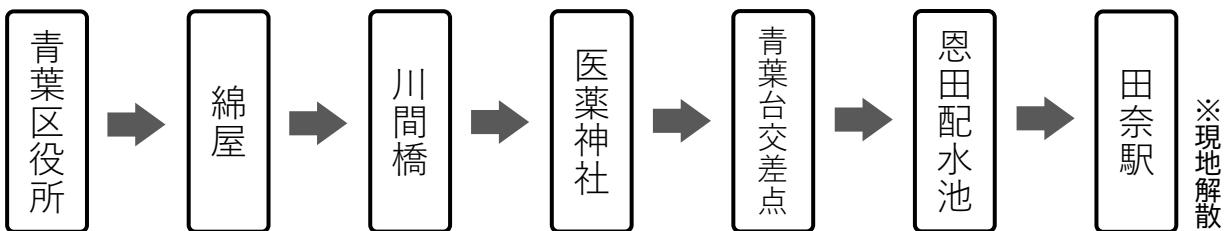
受付 9:30  
終了 12:00頃

参加  
無料

※雨天順延(予備日:3月14日㊁)

コース

青葉区保健活動推進員が  
「大山街道」の歴史について説明をします。



集合場所

青葉区役所 区民広場  
(青葉区役所と公会堂の間の広場)

定員

60名(先着順)

申込

FAXもしくは電子申請(二次元コード)より  
お申し込みください  
2月12日(木)～2月24日(火)まで



► 申込はこちら



問合せ  
申込

青葉区福祉保健課健康づくり係(事務局)  
TEL: 045-978-2438 FAX: 045-978-2419

## 持ち物・服装

飲み物、タオル、歩きやすい靴、温度調整しやすい服装

## 注意事項

- 歩きやすい服装と靴で、飲み物、タオルをご持参ください。
- ペット連れ、ベビーカー、車いすでの参加はできません。
- 当日受付時間を過ぎた場合には参加できません。
- 公共交通機関をご利用ください。
- 体調不良の場合は、参加をお控えください。
- 開催可否については、当日午前8時以降に区ホームページにてご確認ください。
- 参加者はボランティア行事用保険に加入します。



## 保健活動推進員について

- 自治会・町内会からの推薦を受け、市長から委嘱され、活動しています。
- 地域の健康づくりの推進役として、自身そして地域の「健康寿命」を伸ばすため活動に取り組んでいます。
- 青葉区では…  
ウオーキング・健康チェック・研修会・健康に関する啓発活動・育児教室等のサポートなどを行っています。

## FAX申込書

定員になり次第締め切らせていただきます。参加できない場合のみ、ご連絡いたします。

青葉区福祉保健課 健康づくり係 宛 FAX：045-978-2419

名前	
住所（町名）	
電話番号	

本イベント実施にあたり、収集した個人情報は、参加者名簿作成のほか、イベント保険加入のために利用し、万が一、怪我や事故が発生した場合は、保険者に個人情報を伝えすることができます。本来の目的以外に利用または提供はせず、「横浜市個人情報の保護に関する条例」に基づいた保護及び適正管理を行います。