

講演会



参加費無料
事前予約
不要

つながって、
もつと健康。
食事や運動だけじゃない、
健康づくりの**コツ**、
学んでみませんか。



講師：村山 洋史氏

(東京都健康長寿医療センター研究所・研究副部長)

東京大学大学院医学系研究科博士課程を修了後、東京大学高齢社会総合研究機構、ミシガン大学公衆衛生大学院等を経て、2020年より現職。社会参加やソーシャルキャピタル、社会的孤立・孤独をキーワードに、人々のつながりや地域の文化・風土が健康に及ぼす影響について研究。

7/17(水)
13:15~14:45
(受付 12:45~)

保健活動推進員について

自治会・町内会からの推薦により市長から委嘱され、自身や地域の「健康寿命」を延ばすため、地域の健康づくりの推進役として活動しています。健康づくりに関するイベント、研修会の企画・運営等を行っています。

※駐車場料金の減免はありません。
公共交通機関をご利用ください。

◆会場 青葉公会堂 講堂

(青葉区市ケ尾町31-4)

◆手話通訳あり

お問い合わせ 青葉区健康づくり係

☎ 045-978-2438

FAX 045-978-2419