

今のうちに知っておきたい講演会

脳健康は血管から



10年後も自分らしく充実した毎日を送るために、脳の血管を守ることは大切な健康づくりのひとつです。

医師から、脳卒中などの脳血管疾患の予防や再発予防、高次脳機能障害への理解と周囲との関わり方について、わかりやすくお話をいただきます。また、管理栄養士から、血管を傷めない食事のポイントもご紹介します。

✓ 血圧・血糖・脂質が気になる

✓ ご家族に脳卒中経験者がいる

✓ 50歳以上で健康が気になり始めた

✓ 家族の健康を考えている



【講師】

■ 横浜青葉脳神経外科クリニック
理事長・院長 古市 晋 氏

■ 青葉区福祉保健課健康づくり係
管理栄養士

中途障害者地域活動センター「青葉の風」
の物販があります！

参加無料

2026 10月 6日 火 14:00～16:00
青葉区役所 4 階401会議室

【定員】 80名

【申込】 9月11日（金）9時から WEB、電話、FAXにて受付開始
青葉区高齢・障害支援課 脳卒中予防講演会担当

◆ WEBの二次元コードからは右のこちら 

◆ 電話 045-978-2452

◆ FAX 045-978-2427



FAX申込み用紙 (045-978-2427)

令和8年10月6日(火)開催

「脳の健康は血管から」

お名前	お住まいの町名 支援者の方はご所属について	連絡先(電話番号)

1. 講演会に参加される方について

- ☐脳血管疾患当事者 ☐脳血管疾患当事者のご家族 ☐その他市民
☐支援者(ケアマネジャー・地域ケアプラザ職員等)

2. ご参加される方の年齢について

- ☐40歳未満 ☐40代 ☐50代 ☐60代 ☐70代 ☐80歳以上

3. 講演会で聞いてみたいこと、もしくは講師への質問がありましたら お書きください。

※ ご提供いただいた個人情報は、本講演会の管理運営のみに使用いたします。

【会場案内】横浜市青葉区市ケ尾町31番地4



※駐車場に限りがあります。
できるだけ公共交通機関を
ご利用ください。

※駐車場は有料です
障害者手帳をお持ちの方は
忘れずにご持参ください

●一般の方：60分無料

●手帳所持の方：利用時間無料