

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
鶴見区	7カ所					
鶴見区	オレンジカフェ鶴見	ふれあい鶴見ホスピタル1階 鶴見区東寺尾4-4-22	電話：586-1717	毎週火曜 13時～16時	無料	病院内のカフェです。認知症予防に興味のある方はどなたでも、自慢のコーヒーを飲みに来てください。認知症予防の情報を準備してお待ちしております。病院スタッフにもお気軽にお声かけください。
鶴見区	コミュニティカフェ しんつる	新鶴見ホーム地域交流室 鶴見区江ヶ崎町2-42	電話：570-5000 FAX：570-5001	毎月第1火曜 13時30分～15時30分頃 ※1月のみ第2火曜に開催	100円(飲み物、菓子代)	ミニ講座やアクティビティをおりませ、気軽に相談、おしゃべりができるような場づくりをしています。内容は毎回変わります。
鶴見区	認知症カフェ いちばいきいきサロン	駄菓子屋カフェ「こどもの店」内 鶴見区市場大和町8-2	電話：510-1775	毎月第2木曜 10時～12時	100円(お茶代)	若年性認知症のご本人・ご家族・ボランティアが一緒になり、楽しくおしゃべりしたり、歌ったり、お出かけしたりしてます。介護の悩みもみんなで考えます。
鶴見区	メモリーカフェ はなみずき	汐田総合病院 2階ラウンジびゅあ 鶴見区矢向1-6-20	電話：574-1011	毎月第2木曜 14時～16時	コーヒー1杯無料 その他メニューのオーダーも可(有料)	特別なプログラムはなく、お茶を飲みながら気楽におしゃべりを楽しんでいます。医師・看護師などの認知症専門職も参加しています。申込み不要ですが、専門職へのご相談を希望する場合はあらかじめお問い合わせください。
鶴見区	下町茶房	潮田地域ケアプラ前「PORT」 鶴見区本町通り4-171-23	電話：507-2929 ファクス：507-2132	毎月第3火曜 13時～15時	100円(飲み物、菓子代)	手作りのお菓子をいただきながら楽しくおしゃべりしたり、おりがみや簡単なクラフト等のプログラムを参加者とボランティアと一緒に楽しみながら脳トレをしています。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
鶴見区	思い出喫茶 菜の花	本町一丁目自治会館 鶴見区本町通1-14	電話：521-5147 Eメール： t-kawase@ushioda.or.jp	毎月第1木曜 13時30分～15時	無料	特別なプログラムはなく、コーヒーやお茶を飲みながら、昔話をしたり、簡単なゲームをして楽しんでいます。申し込み不要ですので、お気軽にお越しください。 ※HPあり、 http://www.ushioda-clinic.jp/
鶴見区	豊岡ふらっとカフェ	豊岡第2・3会館 鶴見区豊岡町28-18	電話：508-7800 ファクス：508-7808	毎月第3土曜日（原則） 13時30分～15時	100円	薬剤師やボランティアの方の協力を得ながら軽い体操やミニ講座で勉強したり相談会も開催しています。参加している認知症の方やそのご家族も楽しく充実した時間を過ごしていただいております。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
神奈川区	3カ所					
神奈川区	いろはた茶屋	片倉三枚地域ケアプラザ 神奈川区三枚町199-4	電話：413-2571 ファクス：413-2573	毎月第2土曜 13時～14時	無料	いろはた茶屋は、認知症の方やその家族・地域の方・専門職が集い、お菓子とお茶を楽しみながら、日頃のことを気軽に話し、相談し、そして認知症のことを皆で考える。
神奈川区	はーとふるステーション	神之木地域ケアプラザ多目的ホール 神奈川区神之木町7-1	電話：435-2906 ファクス：435-2908	毎月第3火曜 13時30分～15時	無料	介護についてのミニ勉強会を開催したり、介護をされている方のお悩みを聞いたり、来ていただいた方々とのミニ座談会をしています。
神奈川区	ひだまり★誰でも認知症カフェ	スペースひだまり 神奈川区六角橋2-30-2	電話：620-0406 ファクス：620-0469	毎月第3または第4土曜 13時30分～15時	100円	「認知症であってもなくても」地域で自分らしく生活していけるためのプラットフォームづくりをしている「ひだまり」です。 毎月テーマを変えたミニ講話とおしゃべりカフェタイムの2部構成です。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
西区	2カ所					
西区	あずまカフェ	生駒医院(グループホーム「フィニックス」) 西区東久保町35-20	電話：231-5932	毎月第2土曜 13時～16時	100円(お茶、菓子代)	グループホームフィニックスの2Fを借りて、地域のボランティアが運営しています。馴染みの方も、初めての方も、明るい雰囲気の中で、穏やかな時間を一緒に過ごしましょう。ここは特別な人がいない、特別な場所です。
西区	わたぼうしカフェ	にしとも広場(西区市民活動支援センター) 西区中央1-5-10	電話：311-0779	毎月第3土曜(原則) 13時～16時	50円(コーヒー・紅茶代)	プログラムはなく、カフェが開いている時間は出入り自由。誰でも気軽にフラッと立ち寄れて、ホッとする場となっています。地域ケアプラザの相談員がいて、認知症サポート医、認知症初期集中支援チームの支援があります。
中区	3カ所					
中区	オレンジカフェ けみく	中区元町2-91	電話：641-3769	毎月第2土曜 14時～18時	無料 200円で飲物有	お茶を飲みながら気軽におしゃべりしたり、アットホームな運営です。医者や行政書士、ケアマネ等専門職が参加して、気軽に相談もできます。
中区	コミュニティcafe おしゃべりば	デイサービスぱれっと 中区大和町1-5	電話：621-1631 cafe.oshaberiba@gmail.com	毎月第2日曜 14時～17時	300円(お茶、菓子代)	認知症のある人もない人も、気軽におしゃべりできる地域のカフェです。デイサービスには行きたくないと言う人も、対等な集いの場なので参加しやすいです。音楽や踊り、お菓子作りなどのミニイベントもあり、ご家族を含め毎回楽しく盛り上がっています。
中区	つながるcafé	横浜中央YMCA8階ラウンジ 中区常盤町1-7	電話：641-5785 ファクス：651-0223 Eメール： ymgakuin@yokohamaymca.org	6月,8月,10月,12月 第3土曜14時～16時	実費のみ (材料費)	認知症の方とご家族、子どもたちも一緒にくつろげる場所です。作業療法士による手先を使った活動をお楽しみいただけます。知りたい情報、新たな仲間、さまざまな世代と「つながる」カフェです。※HPあり。 https://www.yokohamaymca.org/event/2022ag-cafe/

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
南区	3カ所					
南区	カフェ とおりみち	六ツ川一丁目コミュニティハウス 南区六ツ川1-267-1	電話：090-3508-8997	①毎月第2水曜 13時～16時 ②毎月第3土曜 9時45分～11時 30分	①200円(お茶代) ②100円(お茶代)	①私達の活動は一人暮らしの高齢者、軽度認知症の方が閉じこもり防止のため、気軽に話ができ安らぐ場所として開催しています。 ②認知症当事者の家族が参加し進行する病気に対する思いや悩み対策等を共有しています。
南区	にっこりカフェ	大岡三丁目公園 南区大岡3-9	電話：716-3884(横浜市別所地域ケアプラザ)	毎月4火曜 11時～14時	100円 (飲み物代)	民家を利用した落ち着いた雰囲気のアレンジカフェです。対象者を認知症の方やそのご家族と限定しておりませんので、営業時間内はどなたでも出入り自由です。また、地域包括支援センターの職員が常駐しておりますので、お気軽にご相談ください。
南区	みんなのカフェ メロン	南センター 南太田2-32-1	電話：090-2935-7670 Eメール： lino0130@ybb.ne.jp	毎月第1月曜 13時～14時30分	100円(飲み物代)	「みんなで食べると美味しいね」ランチを頂く前にお口の体操から始まり、お食事しながら楽しい会話ははずみ、毎回スタッフが楽しい企画を考えてくれ、こちらも大好評です。皆様お気軽にお出かけください。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
港南区	5カ所					
港南区	オレンジカフェ	港南区日野5-34-7	電話：849-2311 FAX：849-2312	毎月第3木曜	無料	認知症の方及び認知症の方に関わる全ての方の支援を目的としています。『身に付く』『家でもできる』『わかりあえる』をテーマに毎月プログラムを組んでおります。最後に皆様に軽食し地域の輪を広げております。
港南区	オレンジカフェ・たんぽぽ	日野南地域ケアプラザ 港南区日野南3-1-11	電話：080-6607-9945	毎月第4火曜 13時30分～15時	100円(飲み物代)	淹れたてのコーヒー、紅茶を飲みながら、お楽しみ企画やおしゃべりを楽しめる場になっております。専門家による相談コーナーもございます。認知症に関心をお持ちの方々の交流の広場として誰でも参加いただけますので、ぜひ皆様の参加をお待ちしております。
港南区	ほっとカフェ	港南台地域ケアプラザ 港南区港南台3-3-1	電話：834-3141 Eメール： k-zaikaishi@kanagawa- s.saiseikai.or.jp	毎月第2火曜 13時～15時	100円	ケアプラザ協力医の先生によるミニ講座や看護師、栄養士などの体操、栄養相談も実施しています。協力医、包括支援センター職員による相談も受けていますので気軽にお越しください。
港南区	ふらり～カフェ	日限山地域ケアプラザ 港南区日限山1-66-55	電話：827-1870 Eメール：higiriyama- seikatsu@shafuku- doujinkai.or.jp	毎月第1金曜（但し1 月・5月は第2金曜） 12時～13時30分	100円	・高齢相談専門職員がおもてなしを致します ・施設によるパン販売があります ・検温・マスク着用・換気・ソーシャルディスタンスと人数制限をして開催しております ・緊急事態宣言時はお休みになります ※HPあり、 https://shafuku-doujinkai.or.jp/facility/care-plaza/higiriyama
港南区	ふらーっとほーむ	港南中央地域ケアプラザ 港南区港南4-2-7	電話：845-4100 FAX：845-4155	第4金曜	100円	認知症の人や御家族、地域住民、専門職等誰でも気軽におしゃべりができる集いです。コロナ禍のため、お電話にてお問い合わせの上お出かけください。お待ちしております。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
保土ヶ谷区	8カ所					
保土ヶ谷区	琥珀カフェ	かるがも 星川地域ケアプラザ ※変更有 保土ヶ谷区川辺町5-11	電話・ファクス： 044-522-6801 住所：川崎市幸区南幸町1-31-203	毎月第3木曜 13時～15時	100円(会費)	認知症について関心のある方は、どなたでもご参加下さい。 (初めてのの方は、ご連絡ください)
保土ヶ谷区	ぼ・て・と クラブ	仏向地域ケアプラザ 保土ヶ谷区仏向町1262-3	電話：336-1565	隔月偶数月 ※開催日は変動 13時30分～15時	無料	料理やヨガ、アロマ、紙粘土など、楽しみながら脳に新鮮な刺激を与えて、予防を目標とした取組を色々行っています。
保土ヶ谷区	常盤台オレンジカフェ	常盤台地域ケアプラザ(多目的ホール) 保土ヶ谷区常盤台53-2	電話：339-5702	偶数月 第4金曜に 開催予定10時～13時	100円(茶菓代)	季節や会場に合わせ、テーマを決めて開催しています。お茶を飲みながら、自由に話ができる場づくりをしています。
保土ヶ谷区	みかんカフェ	今井地域ケアプラザ 保土ヶ谷区今井町412-8	電話：351-8812 ファクス：351-8814	毎月第2木曜(原則) 14時～16時 ※8月お休み	無料 ※場合によって材料費など実費	前半をプログラム、後半を歓談の時間としています。認知症の方もそうでない方の参加も歓迎しています。
保土ヶ谷区	レモンカフェ	権太坂境木自治会館 保土ヶ谷区境木町75-58	電話：351-8812 ファクス：351-8814	3の倍数月第4火曜 10時～11時30分	無料	認知症と診断された方、または認知症かもしれない、と思われる方のご家族の方、ぜひご参加ください。気軽に情報交換をしませんか。ケアマネさん、民生委員さん、地域ボランティアの方の参加も大歓迎です。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
保土ケ谷区	ネーブルカフェ	星川地域ケアプラザ（2F多目的ホール） 保土ケ谷区川辺町5-11	電話：333-9500 ファックス：340-2100	奇数月第3日曜 13時30分～15時 ※時間変更有	100円（茶菓子代）	温かいコーヒーなどを飲みながら、ひと息つけるような認知症カフェを開催しています。 認知症の方を介護している方、認知症に関心のある方、当事者の方など、どなたでもご参加ください。
保土ケ谷区	ぷらざカフェ笹山	笹山集会所 保土ケ谷区上菅田町951	電話：372-0125 ファックス：371-3810	毎月第4火曜 10時～15時	100円(材料費等)	誰でも気軽に集えるサロンです。 お茶、コーヒーコーナーもあります。 (出入りは自由) 小物作り、麻雀、和太鼓、ミニ講座も実施。 専門職もいますのでお気軽にご相談ください。
保土ケ谷区	レコードカフェ	仏向地域ケアプラザ 保土ケ谷区仏向町1262-3	電話：336-1565 メール：bukkou@nifty.com	毎月第4土曜 14時～16時 ※4月現在休止中	100円	好きな音楽を聴きながら、お茶やコーヒー、お菓子とおしゃべりを楽しみましょう。 ボランティアの方が膨大なレコードやCDから皆様の希望を叶える曲をおかけします。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
旭区	7カ所					
旭区	リモート オレンジカフェ・みんなの家	グループホームみんなの家・横浜金が谷 旭区金が谷471-1	電話：958-2880 ファクス：958-2881	毎月第2火曜 14時～15時	無料	住み慣れた地域で「その人らしい生活」を営めるための、「小さなおせっかい」をさせて頂きたい。お茶や手作りお菓子を楽しみながら、おしゃべりして、ちょっと相談もして・・・どなたでもご参加いただけます。 ※HPあり、 http://www.wis-net.co.jp 協力：横浜市笹野台地域ケアプラザ 横浜市旭区社会福祉協議会
旭区	みなとの茶店 (みなとのちゃみせ)	Cafe ハートフル・ポート 旭区南希望が丘58	A電話：777-8159 B電話：360-5095	毎月第3水曜 14時30分～15時30分	300円（飲み物、 手作りケーキ代）	住んでいる場所でいつまでも安心して暮らせるよう、地域の方みんなで語りあえる場所となっています。認知症についてのミニ講座や家族の方の話、音楽を通じての楽しい時間もあり、スタッフも楽しみながら運営しています！お気軽にお立ち寄りください。 ※HPあり、 http://www.heartful-port.jp/
旭区	きら☆カフェ	川井地域ケアプラザ 旭区川井本町57-8	電話：955-1111 ファクス：952-1110	不定期 年2回開催 (広報誌で案内)	100円	川井地域ケアプラザと地域内グループホームと協賛で、介護される方・介護する方・介護に関係ない方が集えるカフェを、コーヒーボランティアの協力を得て開催。地域の方に認知症の方がキラキラしながらお茶出し等、できる仕事を行う楽しいカフェです。 ※HPあり、 https://shuhokai.or.jp/
旭区	ふたばカフェ	二俣川地域ケアプラザ 旭区二俣川2-50-14 コプレ二俣川商業業務棟6階	電話：361-1776 ファクス：361-1778	奇数月第3木曜 13時30分～15時	100円 (飲み物代)	認知症の方、家族の方、興味のある方、どなたでも気軽に立ち寄って淹れたての珈琲や紅茶を飲みながらホッとできる、また行こうと思える、情報交換ができる場所です。 介護相談も行っています。
旭区	スマイルカフェ	白根町内会館 旭区白根3-17-29	電話：958-2571 ファクス：951-0031	毎月1回 日曜 14時～15時30分	参加費100円・ 2021年9月オープン	誰でも参加可能な「地域で認知症について学ぶカフェ」です。ミニ講座や情報・相談コーナーをご用意してます。認知症になってもならなくても、地域で自分らしく生活していくために、淹れたてコーヒーを飲みながらいろんな思いを共有しませんか。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

市外局番は「045」です。

横浜市内の認知症カフェの一覧

令和4年10月1日時点

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
旭区	きっさブルメリア	小規模多機能型居宅介護事業所ブルメリア 旭区中希望が丘165-3	A電話:360-6607 B電話:360-5095	毎月第3日曜 14時～15時30分	200円（飲み物、 お菓子代）	地域の方と一緒に協力しながら運営しているカフェです。旗を見て気軽に立ち寄ってくれる地域の方もいて、認知症サポート医の先生とも気軽にお話できます。ぜひ、200円を握りしめてお越しく下さい！
旭区	オレンジカフェ 笑顔の会	コミュニティカフェ あんさんぶる 旭区左近山1186-6	電話：352-0191 353-1121 ファクス：349-8919 353-1131	5月、8月、11月、2 月の第3日曜（令和 4年度）	200円（飲み物・ お菓子付）	介護者家族の方、将来に不安のある方、誰かとつながっていたい方、どなたでも歓迎です。飲み物を楽しみながら、認知症や介護についての思いを語り合しましょう。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。
この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
磯子区	5カ所					
磯子区	ささカフェ	横浜市上笹下ケアプラザ内 磯子区氷取沢町60-17	A電話・ファクス：772-2263 B電話：769-0240	毎月第4月曜 13時30分～15時30分	200円（飲物、お菓子代）	美味しいコーヒー、紅茶等を飲みながら（お菓子付）楽しい企画満載です。楽しく、時間がすぎるのが早いです。是非ご参加下さい。「包括支援センター」の職員による「相談コーナー」もあります。
磯子区	つど集いのカフェ	横浜市磯子地域ケアプラザ 磯子区磯子3-1-22	電話：758-0180 ファクス：758-0181	毎月第4日曜 13時～14時	0円	どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。 おしゃべりしたり、歌を歌ったり、軽く体を動かしたりと、楽しい時間を過ごしましょう♪
磯子区	洋光台認知症&予防カフェ サロン えんがわ	洋光台北団地集会所 磯子区洋光台2-1-1-35	電話：771-9161 Eメール：sun-sun183@nifty.com	原則毎月第1金曜 13時30分～15時30分	200円(飲み物、お菓子代)	認知症の理解のためのプチ講座、質問やおしゃべりの時間、予防に役立つリクレーションなど行っています。くつろげる場です。認知症のご本人、ご家族、介護者、認知症を知りたい方、どなたでもお気軽にご参加ください。
磯子区	陽だまりオレンジサロン	ヒラソル磯子 磯子区磯子2-21-21	374-4333 Eメール：hidamari@yui-yui.net	3カ月に1回 第3日曜 13時～14時30分	100円	認知症デイサービスの場所を使用し、三カ月に一度開催をしています。手作りのケーキやおやつを食べ、創作物を作ったり、ボランティアさんの演奏や創作物の作成等をのんびりしながらおこなっています ※HPあり、www.yui-yui.net
磯子区	和みカフェ	横浜市滝頭地域ケアプラザ 磯子区滝頭2-30-1	電話：750-5151(代表) ファクス：750-5155	奇数月(月1回水曜 若しくは土曜) 14時～16時	300円（お茶・お菓子代）	和みカフェは、認知症の方とその介護をいらっしゃる方が気兼ね無く参加していただける憩いの場です。認知症サポーター養成講座を受講した「いそごオレンジボランティア」の方々もお待ちしています。お気軽にお越し下さい。 ※HPあり、https://careplaza.chikubukai.jp/

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
金沢区	3カ所					
金沢区	お元気サロン 「かたつむりカフェ」	横浜市西金沢地域ケアプラザ 金沢区釜利谷南3-22-3	電話：788-2228 ファクス：780-3080	毎月第4木曜 11時～14時	500円(コーヒー含む)	美味しいカレーと脳トレ、予防体操の時間もあり、協力医の先生による相談時間も用意してあります。
金沢区	さくらカフェ オレンジデイ	さくらカフェ 金沢区西柴3-17-6	電話：516-8560	毎月第2日曜 10時～12時	200円(飲み物、会場代)	特別なプログラムはなく、お茶を飲みながらおしゃべりが中心。悩みには各専門機関の方が個別に対応します。皆さんの様子を見ながら紙芝居や指体操やクイズなどを入れて単調にならないようにしています。
金沢区	笑みカフェ <認知症サポートカフェ>	富岡西7-4-3 (富岡薬局向かい 第2待合場)	電話：771-2301 ファクス：771-2360	毎月第3火曜 13時30分～15時	無料	地域の薬局の協力のもと、地域のどなたでも参加いただける「仲間と出会いつながれる場所」として開催しています。個別相談や折り紙・脳トレゲーム等を盛り込んでいます。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
港北区	4カ所					
港北区	街カフェ 大倉山ミエル	港北区大倉山4-36-26	電話/ファックス 717-6778	第2水曜 14時～15時30分	300円	「認知症カフェ」は、当事者、家族、支援者が緩くつながり、地域で安心して暮らせるためのサロンとなるよう、地域ケアプラザの協力の元開催しています。また、毎週月・水曜には「おでかけミエル」というシニアサロンを開催しています。 ※HPあり、 https://cafemiel.jimdofree.com/
港北区	認知症カフェ「下田メモリーカフェ」	下田地域ケアプラザ 多目的ホール 港北区下田町4-1-1	電話：563-9081 ファクス：563-9083	毎月第2木曜 13時30分～14時30分	200円	お茶を飲みながら認知症の方やそのご家族、認知症について知りたい人等、地域交流や情報交換をする場です。
港北区	えがお認知症カフェ	港北区錦が丘17-7	電話：090-8305-1006 ファクス：299-6432 Eメール： kouhokuegao@gmail.com	毎月第3日曜	200円	MCI・認知症の当事者と、認知症介護10年以上の経験を持つ介護福祉士 キャラバン・メイトと地域のボランティアが参加・大豆戸地域ケアプラザも協力 港北区にえがお新聞を通じて広報され認知度も高い。調理や配食、散歩やおしゃべりなど自由でのんびり ※HPあり、 https://kouhokuegao.com/
港北区	みんなのひろば 認知症カフェ	港北区錦が丘17-7	電話：294-3691 ファクス：294-3691	毎月第4月曜	無料	認知症があってもなくてもどなたでも気軽に遊びに来れるカフェです。当事者、そのご家族誰もが一緒に笑い合える、そんな空間です。 ※HPあり、 https://kikuna-hiroba.com/

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
緑区	3カ所					
緑区	オレンジカフェ	中山地域ケアプラザ 緑区中山二丁目1-1 ハーモニーみどり内	電話：935-5694 ファクス：935-5695	毎月第3日曜 13時～15時30分	100円(飲み物、菓子代)	折り紙・ハーモニカ・おしゃべり・参加者の方が、好きなことを行っています。13時から15時30分まで、出入り自由。演奏ボランティアがバックミュージックを奏でしてくれる日もあります。
緑区	はっさくカフェ	介護老人保健施設 みどりの杜 緑区西八朔町99-1	電話：929-5000 ファクス：929-5001 Eメール： info@midorinokaze.or.jp	毎月第4土曜 13時～15時	無料	ご年配の方からお子様まで、地域のどなたでも参加頂ける地域交流・世代間交流・くつろぎの場として開催しています。介護相談や認知症に関する相談だけでなく、お話だけでも、お茶だけでも、喫茶店に行くようにどうぞお気軽にいらしてください。 (現在、コロナウイルス感染症予防の為休止中) ※HPあり、 http://www.midorinokaze.or.jp/schedule.html
緑区	認知症カフェ ぶらり	ふれあいさろん竹多久 緑区竹山3-1-7 Aコープ2階	電話：934-5861 ファクス：934-5861	不定期（2か月に1回程度）隔月日曜 10時～12時	200～250円 (施設利用料+飲み物代等)	景色を楽しみ、音楽を聴きながら、おしゃべりを楽しんでいます。出入り自由。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
青葉区	12カ所					
青葉区	あんしんサポート教室(勉強会+カフェ)	江田記念病院 青葉区あざみ野南1-1	電話：912-0111 ファクス：910-5647	年2回(社会情勢により変更あり)	無料	医師、看護師、臨床心理士、医療相談員などによる講義や家族、スタッフが語り合える場をご用意しております。 ※HPあり、 http://www.ims.gr.jp/edakinen/
青葉区	カフェかやのき	大場地域ケアプラザ 青葉区大場町383-3	電話：975-0200 ファクス：979-3200	毎月第1木曜 13時30分～15時	無料	認知症の事を「知りたい」と思われている方、それを専門とした人たち、地域の方やボランティアスタッフが気軽に集まり、お茶を飲みながらゆっくり過ごせる場所として開催しています
青葉区	ここならカフェ	奈良地域ケアプラザ 青葉区奈良町1757-3	電話：962-8821 ファクス：962-9847 Eメール：nara-kango@yss-net.or.jp	毎月第1土曜 13時30分～15時	無料	ボランティアさんが淹れるコーヒーや抹茶と、季節に合わせたお菓子が美味しいと大変好評です。音楽の演奏や、手芸コーナーなどでは地域の方々が活躍しています。気軽に立ち寄れる温かみのあるカフェです。皆様のご参加をお待ちしております。 ※HPあり、 http://www.shikoukai.jp/nara/
青葉区	坂の途中の寄り道カフェ	美しが丘地域ケアプラザ 青葉区美しが丘4-32-7	電話：901-6665 ファクス：901-6718	毎月第2水曜 13時30分～15時30分	無料	「ノスタルジック」をテーマに開催します。昔懐かしいあの時代を音楽や画像で振り返り誰でも気軽に参加いただけるカフェです。 「知っ得！豆知識講和」も付いています。
青葉区	地域交流カフェ いちがお	ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ 青葉区市ケ尾町25-6	電話：308-7081 ファクス：308-7082	毎月第4水曜 13時～14時30分	100円（参加費）	認知症や物忘れを心配・関心のある方、美味しいお茶を頂きながら、地域の方と楽しい時間を過ごしませんか。地域交流カフェいちがおでは、福祉の専門職が参加しますので、個別相談もお受け致します。初めての方でもお気軽にご参加下さい。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
青葉区	認知症カフェ「ほっと青葉」	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」 2階 青葉区市ケ尾町1169-22	電話・ファクス：961-1950	毎月第4火曜 11時～12時 ※介護者サポート「 ほっと青葉」定例会開 催日	100円(飲み物・菓 子代)	特別なプログラムはなく、お茶を飲みながら気軽におしゃべりできる場 です。
青葉区	なごみサロン	恩田地域ケアプラザ 青葉区あかね台2-8	電話：988-2010 Eメール： Ondacp@midorifukushikai. or.jp	毎月第1水曜 13時30分～14時30 分 ※5、8、1月は 休み	無料	楽器演奏・コーラス等は地域の方が活躍しています。一緒に歌ったり、お しゃべりをしたり、ケアプラザ協力医の無料相談の時間もあります。民生 委員の協力で運営されている温かみのあるカフェです。気軽に遊びにいら してください。
青葉区	プラぶらっとカフェ	たまプラザ地域ケアプラザ 青葉区新石川2-1-15 たまプラザテラスリンクプラザ4階	電話：910-5211	毎月第4金曜 ①13時30分～14時 20分 ②14時30分～15時 20分	100円	おしゃべりを楽しみ、ラジオ体操で体を動かして、麻雀・手芸コーナー等で 趣味を楽しんでいます。参加者も手品や歌等を披露し、地域のボラン ティアやキャラバンメイトと楽しいひとときを過ごしています。 専門職による家族相談も同時に受付けております。
青葉区	ポポロカフェ	市が尾ポポロ 青葉区荏田西3-1-19	電話：910-0305 ファクス：910-0352 Eメール： ichigao@tosetsukai.com	毎月第3日曜 11時～15時	100円（お昼10時 の注文があれば、 700円（税別）で 提供あり）	グループホームにて開催しています。関心のある方はどなたでもご参加くだ さい。 ※ホームページあり、 http://www.tosetsukai.com

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
青葉区	Ao café (あおかふえ)	青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール 青葉区青葉台2-8-22	電話：988-0222 ファクス：985-1588	毎月第1水曜 10時～11時 ※5月、1月はお休み	無料	お茶を飲んでお喋りしながら手芸や簡単な体操を楽しんだり、医療介護相談も出来ます。出入り自由でお昼を持ち寄り食べるスペースもあります。お子様からご年配の方、障がいのある方どなたでも参加可能です。
青葉区	オレンジカフェ みんなの家 (おれんじかふえ みんなのいえ)	グループホームみんなの家・横浜市ヶ尾 青葉区鉄町1224	電話：979-0680 ファックス：979-0681	不定期（2か月に1 回程度）	100円（お茶代）	どなたでも参加できます。一緒に体操やお茶を楽しみましょう。ボランティアさんも募集中です。 ※HPあり、 http://www.wis-net.co.jp/services/grouphome/getails/166/
青葉区	あざみ野オレンジバル (あざみのおれんじばる)	そばくろ 青葉区あざみ野2-9-10 野本ビル1階	電話：522-6298 ファックス：522-6299	毎月1回水曜 18時30分～	会費3000円（食事・飲み物代）※オンラインで参加の場合は無料	認知症の人やその家族、地域住民、医療従事者、介護従事者が集い、認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくための情報交換やリラックスした環境で愉快地話し合える交流の場です。

開催時期等は変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
都筑区	7カ所					
都筑区	さわやかカフェ「ハーモニー」	東山田一丁目公民館 都筑区東山田1-31-18	電話：594-1815	毎月第2木曜 14時～15時30分	200円	昔懐かしい「歌声喫茶」認知症や予備軍の人達も一緒に歌えばストレス解消、気分爽快になります。
都筑区	どんぐりカフェ	荏田南三丁目自治会館 都筑区荏田南三丁目23-2	電話：948-4810 Eメール： satokan@mb.infoweb.ne.jp	毎月第3火曜 13時30分～15時30分	100円	ほほえみ交流カフェのサテライト。認知症インフォメーションカフェとして地域住民への情報提供を行っています。 ※HPあり、《検索》都筑区社協 荏田南
都筑区	認知症カフェ コツコツ	北山田小学校コミュニティハウス 都筑区北山田5-14-1	電話：592-0443 Eメール： k_akazawa@a05.itscom.net	毎月第3日曜 13時30分～15時30分	200円(飲食なしの場合100円)	アルツハイマーカフェを基本としています。ミニ講演と歓談、音楽などのイベントもあります。年2回は、お抹茶と和菓子をいただきながらのディスカッションをします。
都筑区	認知症 & 予防カフェ とんとんセンター南	サロン桜草（グッドタイムリビングセンター南1階） 都筑区茅ヶ崎中央56-9	電話：944-0740 Eメール： kuremensu2131@yahoo.co.jp	毎月第4木曜(原則) 13時30分～15時30分	300円	「とんとん」は、とびらをたたく音。 たくさんの方に、とびらをたたいて参加していただけるようお願いを込めました。 お茶を飲みながら、楽しいおしゃべり、音楽、ちょっとお勉強。皆さんの参加をお待ちしています。
都筑区	ファミリーカフェ	フリースペース泉 都筑区池辺町2842	電話：090-3691-7340	毎月第2金曜 10時30分～11時30分 13時～14時	100円	都筑区で9番目にできた認知症 & 予防カフェです。池辺町は病院や包括支援センターが近くにないため、お茶を飲みながらおしゃべりができ、気軽に病気のことなどを相談できる場所として活動しています。認知症の話のほか、歌ありゲームあり、楽しんでます。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

市外局番は「045」です。

横浜市内の認知症カフェの一覧

令和4年10月1日時点

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
都筑区	ふれあい大柵カフェ	大柵町公民館 都筑区大柵町477	電話：500-9321 ファクス：910-1513	毎月25日 14時～15時30分	100円	「おたがいさまの大柵町」を合言葉に誰もが迎える変化にやさしく向き合える穏やかな街づくりを目指します。
都筑区	ほほえみ交流カフェ	ライブタウンセンター南集会場 都筑区大丸11	電話：090-2208-7352 Eメール： fwgk7412@mb.infoweb.n e.jp	毎月第1火曜(原則) 13時30分～15時30 分	100円	毎回「認知症に関連するミニ講義、ワイガヤ雑談会、お楽しみコーナー」の3本建て。 さまざまな専門職が毎回参加しているので、相談しやすい。ゆるやかな暖かい雰囲気を中心に掛けている。見学受け入れ可能。 ※HPあり、 http://edaminamicf.www.jp/

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。
この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
戸塚区	8カ所					
戸塚区	アランチヤ	下倉田地域ケアプラザ 戸塚区下倉田町1951-8	電話：866-2020 ファックス：860-0200	毎月第3土曜(不定期休み有り) 9時30分～11時20分	100円(コーヒー代、お菓子代)	認知症の方でも障害のある方でも地域住民の方であれば誰でもご参加いただけます。ボランティアが淹れるおいしいコーヒー飲みながら囲碁、将棋、折り紙などをして過ごします。歌コーナーもあります。過ごし方自由、出入り自由です。 ※HPあり、 http://www.hirakukaicp.or.jp/shimokurata/
戸塚区	ウイルカフェ	小規模多機能型居宅介護施設 戸塚区原宿4-44-28	電話：392-6661 ファックス：392-6688	毎月第1水曜 10時～12時	100円(飲み物、菓子代)	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在休止中です。今後の開催などにつきましては、担当者までご連絡ください。 ※HPあり、 http://senior-will.co.jp/company.html
戸塚区	おしゃべりカフェ	横浜市原宿地域ケアプラザ 戸塚区原宿4-36-1	電話：854-2291 ファックス：854-2299	毎月第1木曜 14時～16時	100円(飲み物、菓子代)	平成30年12月～オープン致しました。 地域にお住まいの方ならどなたでも大歓迎です。皆さんで楽しい一時を過ごしませんか？ 私達と一緒に活動(ボランティア)して下さる方も募集しております。 ※HPあり、 https://www.facebook.com/profile.php?id=100003735012577
戸塚区	オレンジカフェ	グループホーム シニアウィルおどりば戸塚 戸塚区汲沢8-31-18-19	電話：869-0203	第3木曜 14時～15時30分	コーヒー ミルクティー 各100円(おかわり可)	新型コロナウイルス感染対策で、現在中止中です。再開する際はホームページ上に掲載致します。再開時は毎月第3木曜に14時となる予定です。
戸塚区	桜カフェひとやすみ	妙法寺 戸塚区名瀬町772-4	電話：812-7571 ファックス：812-7571	毎月第1又は第2火曜 13時30分～15時30分	100円(お茶・お菓子)	地域の認知症や介護をされている方、ご近所のお友達、地域で見守りをする中でちょっと気になる方など気軽に集まって体操したり、歌ったり、おしゃべりをして楽しく過ごし、また民生委員さんや、包括支援センターにも心配事など相談できる場になっています。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
戸塚区	つなぐカフェ	岩崎学園横浜リハビリテーション専門学校 戸塚区品濃町550-1	電話：826-7553 Eメール： rtsukue@iwasaki.ac.jp	毎月第2土曜 10時～12時	100円（飲み物代）	岩崎学園横浜リハビリテーション専門学校の学生が、学校で学んだことを地域のために活かせたらいいなどの思いで始めた交流の場です。是非、皆さんにご利用頂き、私たち学生と元気に身体作りをして頂きたいと思えます。現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対面での実施は中止しております。今後の開催などにつきましては担当者まで御連絡下さい。
戸塚区	コミュニティカフェ夢みん	コミュニティカフェ夢みん 戸塚区俣野町1404-6	電話：853-0480 ファックス：853-0480	毎週木曜 10時～12時	100円 コーヒー・ケーキ （各150円）	認知症のあるなしに関わらず、誰もが気軽に集い交流できるサロンです。脳トレやゲーム、体操などのプログラムを行っています。歌タイムやコーヒータイムもあり、楽しく居心地のいい居場所を目指しています。 ※HPあり、 http://www.drsansan.jp/?page_id=22
戸塚区	オレンジカフェぐるっじい	戸塚区上矢部町1436	電話：392-7934 メール：info@puchi-house.com	第1金曜 12時～15時	カフェメニューより 100円引き	オレンジカフェぐるっじいは、認知症の人とその家族だけでなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加できて、話ができるみんなの交流の場所です。 お気軽にお越しください。 ※HPあり、 https://www.cafe-bluesy.com/

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
栄区	5カ所					
栄区	いたちカフェ	小菅ヶ谷地域ケアプラザ 栄区小菅ヶ谷3-32-12	電話：090-4123-5905	毎月第3日曜 13時～16時	100円(飲み物代)	認知症の方やご家族、地域の方々、誰もが気軽に立ち寄りつづける場所として、「いたちカフェ」オープンしています。
栄区	桂台カフェ	横浜市桂台地域ケアプラザ 栄区桂台中4-5	横浜市桂台地域ケアプラザ 電話：897-1111	毎月第1日曜 13時30分～15時30分	無料	お互いに気持を許し合い、和気あいあいと過ごせる場所になっています。第3水曜には家族会も行っていますので、そちらで雰囲気を感じてから参加していただいても結構です。
栄区	オレンジカフェ ^{ハナハナ} 花	サービスb施設 花かご 栄区桂台東1-1	電話：090-3414-3731	毎月第2日曜 11時～15時	500円	「本人と介護家族」の皆さんと一緒に食事したりコーヒーやお茶を飲みながら昔の思い出話をしたりなど本人と介護者が楽しく穏やかに過ごせる場です。
栄区	ひまわりカフェ	長沼コミュニティ	電話：864-5144 ファクス：864-5904	第3木曜	100円	“ひまわりカフェ”は、認知症の方・そのご家族の方々が、気軽に参加でき、「はなしをする」「はなしを聞いてもらう」ことのできるカフェスタイルの交流場所です。
栄区	オレンジカフェ ここね	積み木	電話：894-9963	第1月曜	300円	認知症の方とご家族の心地よい居場所になるとともに、認知症について話し合ったり、学んだりしながら交流を楽しむ空間です。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
泉区	7カ所					
泉区	いずみ野カフェ「デ・アイ」	いずみ野地域ケアプラザ 泉区和泉町6214-1	電話：070-6453-5005 Eメール： ameya.izu@gmail.com	毎月第4日曜 13時～16時	200円(飲み物代)	平成26年5月開始。出入り自由。認知症介護の経験者を含め、現役介護者やご本人、介護職、地域の方々等、いろんな人が集まり『認知症』をキーワードにした話題が満載です。 ※HPあり、《検索》いずみ野カフェ「デ・アイ」
泉区	オレンジカフェ	コミュニティーだんだん 泉区弥生台26-2	電話：435-9011 Eメール： comidandan@vesta.ocn.ne.jp	毎月第2金曜 14時～16時	300円（茶菓子付）	カフェが開いている時間は、どなたでもお立ち寄り下さい。ご本人、ご家族からの相談は専門職が随時受け付けています。認知症の方であっても当たり前を受け止める地域を目指して活動していきます。 ※HPあり、《検索》だんだんの樹
泉区	にちようカフェ	和泉中央地区社協活動拠点 いこいの家 泉区和泉中央北4-1-8	電話：090-6701-1728	毎月第3日曜 11時～12時30分	100円	散歩や買い物の途中でちょっと一息！誰もが気軽に立ち寄れる場所、それが「いこいの家」です。 「にちようカフェ」ではお菓子づくりや音楽療法など普段とちょっと違うプログラムを楽しむ事ができます。 ※HPあり、 http://network.shakyo-iy.or.jp/partner/ikoi/index.html
泉区	日曜日の音楽カフェ	新橋地域ケアプラザ 泉区新橋町33-1	A電話：090-8304-5725 B電話：813-3877	毎月第4日曜 13時30分～15時 (7・12月休み)	100円 茶菓子代	認知症を学び合うカフェです。ミニ講和のあと、当事者の方、家族の方、介護の専門職とゆったりとお話できる雰囲気づくりを心掛けています。
泉区	ぽかぽかサロン	下和泉連合町内会館 泉区和泉町1324-4	電話：802-9920	毎月第4水曜 13時30分～14時30分	無料	ぽかぽかサロンは、認知症のひと安心して参加できる場所です。認知症のひと、その家族・友人、地域のひとや専門職がつながり、共に学びあって「認知症になっても安心して暮らせる地域」を作りましょう。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
泉区	思い出カフェ	宮ノ前テラス 泉区中田東4-59-41	電話：884-0246 Eメール： miyanomaesutoro@yahoo .co.jp	第1・第3木曜 10時～11時	700円（茶菓子付 き）	幼い頃に過ごしたふるさと、日暮れに気付かないほど夢中になった遊び、学校や思い出。「今のことはすぐ忘れるが昔のことは覚えている高齢者の記憶の特性を生かした回想法をツールに懐かしい思い出を皆で話すカフェです。 https://miyanomaesutoro.amebaownd.com/
泉区	ゆうカフェ	音楽スペースおとむすび 泉区中田東3-2-13	電話：070-4343-6698 Eメール： otomusubiyokohama@gm ail.com	第2日曜 13時～15時	200円 （飲み物つき）	音楽療法士が運営する「音楽のある認知症カフェ」です。1人じゃないと思えるよう、人と人とを結ぶ＝結(ゆ)うことを大切にしています。 場所は地下鉄中田駅すぐ近くの地域拠点。どうぞお気軽にいらしてください。 https://www.otomusubi-yokohama.com/

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
瀬谷区	2カ所					
瀬谷区	カフェ・ド・セヤ	中屋敷地域ケアプラザ 瀬谷区中屋敷2-18-6	電話：303-8100 ファクス：303-8111	奇数月第4日曜 13時30分～15時	100円（飲み物 代）	特別養護老人ホームの中で開催しています。 ご家族様も参加しやすいよう日曜開催です。専門職による認知症よろず 相談ございます。お気軽にお立ち寄りください。 （駐車場・足湯の利用あり）
瀬谷区	カフェ・カルム	でっかいそら 瀬谷区瀬谷5-15-6	電話：303-8100 ファクス：303-8111	偶数月第3土曜 13時30分～15時	200円 （飲み物・ケーキ）	「カルム」とは、フランス語で「凧」 という意味。 風がやみ、穏やかな時が送れるようにとの 思いから名づけられました。 美味しい手作りケーキとコーヒーで お待ちしております。