

# 介護の悩み、話してみませんか？

R8年度 青葉区介護者のつどい一覧



## 介護者のつどいとは？

情報交換や学習会などを通して、介護者同士が集う場です。  
介護に関心のある方であればどなたでも参加できます。

名称	日時	会場・問合せ先	ひとことPR
介護者のつどい	4・7・10・1月 第4(月) 13:30~15:00	荇田地域ケアプラザ ☎911-8001	介護に関するさまざまなテーマについての知識や情報を得たり、日頃の思いを自由に語り合える場です。参加は介護者や介護経験者だけでなく、関心のある方どなたでもお待ちしております。
かいごの知恵袋講座	5/26, 9/29, 11/24 10:00~11:30	もえぎ野地域ケアプラザ ☎974-5402	ご家族を介護されている方、介護に不安や関心のある方を対象に、講師を招いて講座を開催いたします。質疑応答の時間を多めにとっています。
かいごの知恵袋おしゃべりサロン	6/23, 10/27, R9/2/16 10:00~11:30	もえぎ野地域ケアプラザ ☎974-5402	参加者同士が気軽にしゃべりできる場です。介護について不安や関心がある方、どなたでもご参加ください。
介護者のつどい	奇数月 14:00~15:30 ※5/29, 7/30, 9/30, 11/30, 1/29, 3/30	奈良地域ケアプラザ ☎962-8821	介護をしている方や介護経験のある方を対象に、介護に関するミニ講話や介護の相談・情報交換などを行います。ひとりで抱え込まず、介護者同士で交流してみませんか？
介護者のつどい	第1(木) 14:00~15:30 Ⓢ8, 1月	さつきが丘地域ケアプラザ ☎972-4769	介護をしている方や介護の経験のある方々の茶話会です。男性介護者の方、初めての方もぜひお気軽にお越しください。健康にまつわるお話などを学んだり、ゆったりお話しできる場です。
介護者のつどい	5/28, 7/23, 9/24 11/26, 1/29 13:30~15:00	たまプラーザ地域ケアプラザ ☎910-5211	介護をされている方同士や経験者の皆様同士がお話や情報交換できる交流会です。毎回内容を変えたミニ講座も開催します。
介護者のつどい	6/30, 8/31, 10/28, 12/24, R9/2/25 13:30~15:00	美しが丘地域ケアプラザ ☎901-6665	介護のミニ講座と茶話会を開催。温かい雰囲気です。リラックスしてお話しませんか？出入りは自由です。
介護者のつどい	第4(水) 10:00~11:30	大場地域ケアプラザ ☎975-0200	ご家族の介護をしている方や経験した方同士が交流するための場です。悩みや困りごとを共有しませんか。温かい雰囲気で開催しています。初めての方も大歓迎です♪
介護者のつどい	第4(木) 13:30~15:00 Ⓢ8, 12, 3月	鴨志田地域ケアプラザ ☎961-6911	日頃の困りごとや悩みなどをお話ししませんか？つどい中の出入りは自由、1回のみ参加でもOKです。
介護者のつどい	年6回 14:00~15:30	びお市ケ尾地域ケアプラザ ☎308-7081	家族介護の悩み、一人で抱え込まず分かち合いませんか？ミニ講座と交流会を開催中。参加無料。9・3月は「地域交流カフェいちがお」との交流会です。
介護者のつどい	偶数月 第1(金) 10:00~11:30 7月開催 Ⓢ8月	青葉台地域ケアプラザ ☎988-0222	介護者に役立つテーマで講座を開催したり、介護者同士の情報交換の場を設けています。お気軽にお申込み下さい。お待ちしております。
介護者のつどい	奇数月 第2(火) 14:00~15:30	恩田地域ケアプラザ ☎988-2010	参加者みんなで作る、情報交換・交流の場です。お気軽にご参加ください。
介護者のつどい ケアラズ cafe	全4回 14:00~15:30	すすき野地域ケアプラザ ☎909-0071	毎回異なるテーマでの講座と、気軽に話せる茶話会を開催しています。初めての方もお気軽にご参加ください！
とまり木カフェ	第2(土) 10:30~12:00 Ⓢ8月	NPO 法人スペースナナ (あざみ野 1-21-11) ☎482-6717	家族介護者のための情報交換と息抜きのためのサロンです。訪問看護師の個別相談(13時~15時 予約制 2組まで)も別枠であります。参加費 1000円(飲み物付き)
介護者サポート 「ほっと青葉」 定例会	第4(火) 13:00~15:00 ※9月は第5(火) 2月は第3(火) (6・12月は要申込)	「ふれあい青葉」2階 (市ケ尾町 1169-22) ☎取次 972-8836 (第1・4火 13:00~15:00)	住み慣れた地域で介護者が一人で抱え込まずにすむように、介護に関心のある方と一緒に介護について学び、少しでも「ほっと」できるように情報交換しています。男性介護者の会：6月16日(火)/1月16日(土) ※HPで確認可

※事前にお問合せのうえ、ご参加下さい

発行：青葉区高齢・障害支援課 TEL045-978-2449 (令和8年4月)