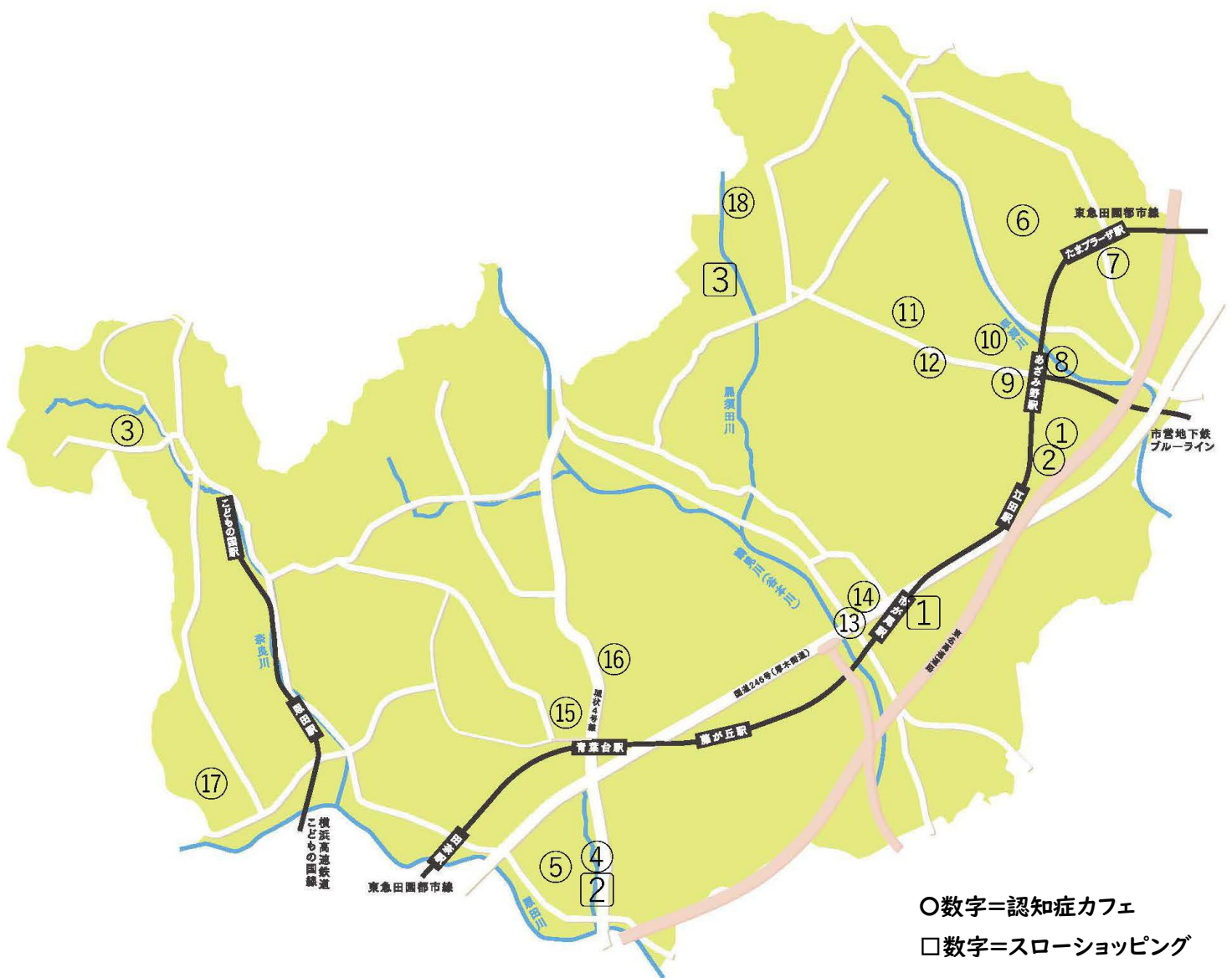


青葉区 認知症カフェ・スローショッピング MAP



青葉区内には、様々な認知症カフェや
ゆっくり買い物ができる取り組みがあります。
ぜひ、お気軽にご参加ください



青葉区高齡・障害支援課

安心してゆっくり買い物ができる場があります ～令和8年度 青葉区スローショッピング一覧～

スローショッピングとは…

高齢者がボランティアとともに自分のペースでゆっくりと商品を選び、
会話を楽しみながら安心して買い物できる取り組みです。

サロンでのおしゃべりやちょっとした困りごとも地域ケアプラザの職員に相談できます。



	名称	日時	会場・問合せ先	ひとことPR
①	もえぎ野 地域ケアプラザエリア <u>スローショッピング</u>	火曜または木曜日 13:30～15:30 ※日程は要相談	東急ストア藤が丘店 ※問合せ先：☎974-5402 もえぎ野地域ケアプラザ	ゆっくり自分のペースで商品を選び、あせらずに会計ができます。買い物が好きな方、品物を探せずあきらめることがある方にもおすすめです。
②	さつきが丘 地域ケアプラザエリア <u>さつきハート</u>	第3木曜日 14:00～15:00	ライフ青葉しらとり台店 ※問合せ先：☎972-4769 さつきが丘地域ケアプラザ	お買い物や楽しくおしゃべりを 楽しみたい方、認知症や物忘れ が心配な方も是非お気軽にお 問い合わせください。お待ちしております。
③	すすき野 地域ケアプラザエリア <u>すすき野ふれあい スローショッピング</u>	第3火曜日 14:00～16:00	東急ストアすすき野店 ※問合せ先：☎909-0071 すすき野地域ケアプラザ	加齢により買い物が少し不自 由になった、一緒に買い物をし てほしいという方にもボランティ アがそっと寄り添います。お茶や おしゃべりも楽しめます。

一人ひとりの“できること”を大切に・・・「新しい認知症観」



認知症は、特別な誰かだけのものではなく、誰にでも起こり得る身近なものとして受けとめられるようになってきました。かつては「認知症になると何もできなくなる」と思われていましたが、いまではその見方が変わりつつあります。

認知症になっても、これまでの経験や得意なことを活かしながら、自分らしい暮らしを続けていくことができます。例えば、買い物へ行くこと、散歩を楽しむこと、地域の活動に参加すること、そんな日々の中の“いつもの時間”は、これからも大切にしていけるものです。私たちは、仲間や地域とつながりながら、住み慣れた場所で穏やかに過ごせるようみんなで支えていきたいと考えています。

「できないこと」ではなく、「できること」を一緒に見つけていくこと。その視点こそが
これからの「新しい認知症観」のはじまりです。前を向いて、そして共に歩いていきましょう。



発行：青葉区高齢・障害支援課

TEL045-978-2449 FAX045-978-2427（令和8年4月）

誰でもほっとできる場があります

～令和8年度 青葉区認知症カフェ一覧～

認知症カフェとは…

認知症の人やその家族、地域住民など誰でも気軽に集まれる場所です。
専門職も参加しているので、気軽に相談もできます。



	名称	日時	会場・問合せ先	ひとことPR
荏田	① 交流カフェ	第1(木) 14:00~15:30	荏田地域ケアプラザ ☎911-8001 ※会場は、お問合せください。	認知症のご本人とその家族はもちろん、お子様から、高齢の方まで、お茶とお菓子で楽しい時間を。ちょっとしたイベントも企画しています。
	② あんサポ 認知症カフェ	6/4(木) 11/5(木) 8月・3月 14:00~15:30	江田記念病院 (あざみ野南1-1) ☎912-0186 ※詳細は病院HPか電話でお問合せください。	看護師、臨床心理士、医療ソーシャルワーカー、言語聴覚士、管理栄養士が、介護に関する講義やご家族・スタッフが語り合える場をご用意しております。お気軽にご参加ください。
奈良	③ ここなら カフェ	第1(土) 13:30~15:00 ※5・1月は第2	奈良地域ケアプラザ ☎962-8821	認知症の方やそのご家族、小さいお子様から年配の方、どなたでも。お茶を飲みながら音楽やおしゃべりを楽しみましょう。(参加費100円 申込不要)
さつきが丘	④ ろばカフェ	第1(月) 10:30~11:30 ㊟5・8・1月	ほっと・館 花 れもんカフェ (しらとり台35-6) ※問合せ先: ☎972-4769 さつきが丘地域ケアプラザ	認知症の方やご家族、どなたでも気軽に集うことが出来るカフェです。月1回、ティータイムを楽しみませんか?(お茶代250円~300円)
	⑤ しらとり カフェ	第4(火) 9:30~10:30 ㊟8・9・2月	ボンディースカフェ (しらとり台47-4) ※問合せ先: ☎972-4769 さつきが丘地域ケアプラザ	認知症の方やご家族、どなたでも気軽に集うことが出来るカフェです。月1回、ティータイムを楽しみませんか?(お茶代300円)
美しが丘	⑥ 坂の途中の 寄り道カフェ	第2(水) 13:30~15:00 ㊟8月	美しが丘地域ケアプラザ ☎901-6665	ココロがほっとできる「つながりカフェ」です。申し込みなしで、どなたでも気軽に参加できます。(お茶・お菓子代200円)
たまプラーザ	⑦ プラぶらっと カフェ	第4(金) 13:30~15:00	たまプラーザ 地域ケアプラザ ☎910-5211	カフェの名前のように、地域のシニアの方がほっとできる場所となっています。お気軽にいらしてください。(参加費300円、申込不要)
	⑧ よりみち HIROBA	第1(土) 10:00~12:00 1・5月は第2 ※場所・日時 変更の場合あり	嶮山開発株式会社社会議室 (あざみ野駅東口徒歩1分) ☎901-5424 (嶮山開発株式会社・毎週火・水定休日)	誰にとっても居心地の良いゆるやかにつながる場! ふらっとよりみち! お茶を飲みながらのおしゃべりや散歩、ワークショップ企画も。(参加費無料)

	名称	日時	会場・問合せ先	ひとことPR
大 場	⑨ あざみ野 オレンジバル	第3(水) 18:30~	そばくろ (あざみ野 2-9-10) ☎522-6298 (横浜総合病院)	認知症のご本人やご家族、地域住民、 医療・介護従事者等がリラックスした 環境で愉快地に集える交流の場です。 (参加費 3,000円 飲食付)
	⑩ 歌カフェ	第2(金) 10:30~12:00 ☎8月	NPO 法人スペースナナ (あざみ野 1-21-11) ☎482-6717	どなたでも参加できます。歌の経験の ない方大歓迎です。 (参加費 1000円 飲み物付き)
	⑪ サロン道草	第3(日) 10:30~12:00	長浜医院 疾病予防運動施設 「ム・ウ21 あざみ野」 (あざみ野 4-2-4) ☎902-2136	認知症・介護予防等にはフレイル予防・ 改善が必要。井戸端会議で音楽療法と フレイル予防を行っています。医師な どが相談に応じます。予約制 (参加費 500円)
	⑫ サロン かやのき	第3(金) 10:00~12:00	ブルンズシティあざみ野 1F「よってこ」 (あざみ野 2-29-1) ※問合せ先：☎975-0200 大場地域ケアプラザ	当事者・ご家族は勿論、どなたでも参 加可能！地域の中で皆で支え合い、繋 がりましょう。サポーターも随時募集 中！気軽にお立ち寄りください。予約 不要(参加費無料 茶菓子代別 100円)
ビ オ ラ 市 ケ 尾	⑬ 地域交流カフェ いちがお	第4(水) 13:00~14:30	ビオラ市ケ尾 地域ケアプラザ ☎308-7081	地域住民運営の「地域交流カフェいち がお」は、予約不要です。9月・3月は 「介護者のつどい」との交流会を開催 します。(参加費 100円)
	⑭ 認知症カフェ 「ほっと青葉」	第4(火) 11:00~12:00 ※9月は第5火 2月は第3火	青葉区福祉保健活動拠点 「ふれあい青葉」2階 (市ケ尾町 1169-22) ☎取次 972-8836 第1・4(火) 13:00~15:00	どなたでもご参加お待ちしております。 美味しい飲み物とお菓子でおしゃべり を楽しんでください。お昼持参でその まま 13:00 からの定例会(交流会)に参 加される方も！(お茶代 100円)
青 葉 台	⑮ Ao café (あおカフェ)	第1(水) 10:00~11:30 ☎1・8・11月	青葉台地域ケアプラザ ☎988-0222	体操や演奏、手芸などのイベントや茶 話会を開催しています。 お1人でもお気軽にお越しください。 (講座により参加費が必要です)
	⑯ ととしカフェ	第2(日) 14:00~15:30 開催日時の変 更もあります	古民家お食事処 おぎ (青葉台 1-15-20) ※問合せ先：☎988-0222 青葉台地域ケアプラザ	お茶を飲みながら一緒に楽しくお話を しませんか？ 時間内の出入りは自由です。
恩 田	⑰ なごみサロン	第1(水) 13:45 ~15:00 ☎1・5・8月	恩田地域ケアプラザ ☎988-2010	協力医による無料健康相談あり！音楽 の生演奏なども楽しめます。認知症の 方やご家族もぜひお気軽にご参加く ださい。
す す き 野	⑱ まちカフェ 【認知症カフェ】	第4(水) 13:30~15:00	「まちの保健室」 (すすき野 3-7-12) ☎070-1362-8570	認知症介護アドバイザー五島シズ先生 を毎回迎え、当事者・介護者・介護経 験者が集まり、ミニ講座や相談がで きる場です。(参加費 500円)

※事前にお問合せのうえ、ご参加下さい